

BRUIST



Waar zwem jij
deze zomer?

Linda Verstraten:
'We dwingen elkaar
vaak te kiezen'

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Impressie **Waalwijk**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Langstraat
Bruist terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Langstraat



8

COLOFON



14

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist



46

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



12



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Wat is er nu lekkerder op een warme, zomerse dag dan de verkoeling van een duik in de zee? Nederland staat niet voor niets bekend als waterland, dus die verkoelende duik wordt door de meeste mensen – jong en oud – best regelmatig genomen. Waar zouden we zijn zonder water? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Uiteraard hebben we ook deze maand nog steeds de zomer in onze bol, maar we kijken tevens vooruit naar bijzondere dingen die ons te wachten staan. Zo lees je in het interview met Linda Verstraten meer over de musical Checkpoint Charlie die in januari in première gaat. Een musical over de Berlijnse Muur waarin Linda één van de hoofdrollen speelt. Mocht je opzien tegen de koude wintermaanden, dan heb je nu in ieder geval toch al iets om naar uit te kijken.

Ondertussen kijken al onze bruisende ondernemers uit naar jouw bezoekje aan hun onderneming. Stuk voor stuk staan ze klaar om jou te verwelkomen. Hoe ze dat doen? Je leest het als je snel verder bladert.

Maak er een mooie maand van!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

WAAR GA JIJ
VAAK ZWEMMEN?

Zwemmend de zomer door

Nederland staat bekend als waterland. Kinderen worden dan ook op jonge leeftijd al naar zwemles gestuurd zodat ze zich kunnen redden in het water. Ondanks de lage zeespiegel zijn we niet bang voor het zeewater. Sterker nog, tijdens de zomermaanden zijn we er niet weg te slaan.

Zo snel mogelijk de glijbaan af, golven in het golfslagbad en oefenen wie het langst onder water kan blijven. Kan jij je nog herinneren hoe je dat als kind deed? En misschien nu ook nog wel. Als je van glijbanen houdt, is het Tikibad Duinrell in Wassenaar een prima optie. Je komt er glijbanen in alle soorten en maten tegen.

DIEP IN DE ZEE Heb je weleens gedoken of gesnorkeld? Op verschillende plaatsen wereldwijd kun je genieten van de meest schitterende zeedieren. Van kleine kleurrijke visjes tot zeeschildpadden die zich op hun gemak voortbewegen. Met een duikbrevet kun je tot wel zestig meter diep gaan en de meest vreemde wezens tegenkomen, waaronder zelfs reuze-inktvisen. Wist je dat een inktvis drie harten heeft? Als je geluk hebt – of pech – kom je onderweg een barracuda tegen. Geen zorgen, meestal laten ze de mens met rust

omdat ze ons niet als prooi zien. Ook net onder het wateroppervlak zie je soms al kleurrijke vissen en prachtig koraal. Ga maar eens een kijkje nemen in de Rode Zee en laat je verrassen door het mooie onderwaterleven.

ZON, ZEE EN STRAND Water is, zoals iedereen weet, een van de eerste levensbehoeften van de mens. Probeer maar eens een dag zonder water uit de kraan te leven, dat lukt bijna niemand. Zonder water zou de wereld niet kunnen bestaan en zouden de zeeën land zijn. Dat is toch jammer, want tijdens de zomerse dagen brengen we namelijk heel wat uurtjes door aan het strand of aan natuurlijke meertjes. De meeste mensen nemen een volle tas met handdoeken, zonnebrandcrème en leesmateriaal mee, zodat je van 's morgens vroeg tot 's avonds laat kunt genieten van de golven, de meeuwen en de boulevard.

Ook op zoek naar zwemideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Het grootste corso ter wereld

Ooit een wagen van negen meter hoog gezien? Een wagen die bedekt is met bloemen en door mensenkracht door de straten wordt geduwd? Corso Zundert toont u graag de magie van het grootste corso ter wereld. **Dit jaar op zondag 4 en maandag 5 september 2022.** Wil je erbij zijn? Zet dan de data nu in je agenda en bestel je kaarten online!

Het corso van Zundert is het grootste corso van de wereld. Het is louter vrijwilligerswerk. Twintig buurtschappen strijden met elkaar om de mooiste wagen te bouwen, ter beoordeling van een vakkundige jury. En dat al meer dan tachtig jaar.

Zomervakantie in een tent

Corsobouwers brengen de zomermaanden door in de corsotent. Het gaat van grof laswerk tot fijn tempexgepriegel en papiermaché.

Alleen dahlia's

Elke buurt heeft zijn eigen dahliaveld. Op de velden staan de dahlia's in tientallen soorten en kleuren. Het zijn vooral de ouderen van de buurtschap die de knollen planten, het onkruid wieden en de bloemen plukken.

Dag- en nachtwerk

Het 'tikken' van de half miljoen dahlia's per wagen begint pas een paar dagen voor het corso. De tent is een mierennest, iedereen helpt mee tot de wagen klaar is. Al duurt het de hele nacht.

Tachtig jaar corso

Het eerste corso vond in 1936 plaats ter ere van de verjaardag van koningin Wilhelmina. Vanaf het prille begin hebben de Zundertenaren hun corso gekoesterd en van generatie op generatie doorgegeven.

Nieuwsgierig?

Wil je Corso Zundert zelf meemaken? Bestel dan je tickets direct online of ga naar de website www.corsozundert.nl en ontdek wat Corso Zundert allemaal te bieden heeft.





LEZERSACTIE*

Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkeld. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere Aloë Vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LIBBEY HOBSTAR GLAZEN

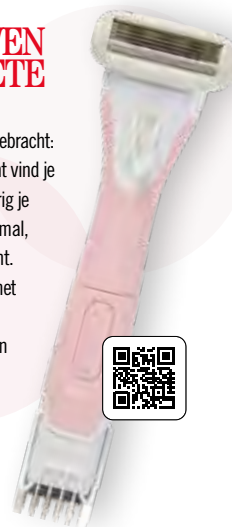
De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerk producenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar vallen hierdoor in de smaak. www.libbey.eu



WILKINSON VROUWEN INTUITION COMPLETE BIKINI

Wilkinson heeft dé tool voor de bikinilijn uitgebracht: de Intuition Complete Bikini. Aan de ene kant vind je een trimmer, waarmee je veilig en nauwkeurig je schaamhaar kan bijwerken. De trimmer is smal, waardoor je makkelijk op lastige plekjes komt. Aan de andere kant zit een scheersysteem met vijf mesjes, waarmee je de bikinilijn snel en nauwkeurig scheert. Je hoeft niet bang te zijn voor huidirritaties, de scheermesjes zijn namelijk geïntegreerd met een huidvriendelijke gel.

www.wilkinsonsworld.nl



SCHELDEBROUWERIJ STRANGAPER

Geniet op het strand van de Strandgaper van Scheldebrouwerij. Zoals de naam al doet vermoeden is deze goudblonde dorstlesser perfect om luierend op het strand van te genieten. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma hint naar zindering en gezamenlijkheid en doet verlangen naar meer. Deze sprankelende verfrissing komt als geroepen op een zwoele dag. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdronk is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme avond.

www.scheldebrouwerij.com



SHOPPING/NEWS

BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



WILKINSON MANNEN HYDRO 5 WOOD

Wilkinson is helemaal bij met vernieuwde technologieën en de meest effectieve scheermessen. Een goed voorbeeld hiervan is de Wilkinson Hydro 5 Wood, een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van 90% gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gelreservoir is dit scheersysteem ideaal voor mannen die huidverzorging én duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.

www.wilkinsonsworld.nl



HALLMARK BRIEVENBUS DROOGBLOEMEN

Verras iemand met kleurrijke droogbloemen van Hallmark, makkelijk en snel bezorgd door de brievenbus! Kies je favoriete pakketje en laat samen met een persoonlijk kaartje weten hoeveel je diegene waardeert. Wie verras jij met deze mooie droogbloemen en pluimen van Hallmark?

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE*

Cheeky sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lekker en eerlijk eten bij De Galgenwiel

Eigenaar Jurgen Sprangers (foto) vormt, samen met de rest van het team, het gezicht van De Galgenwiel. Het eet- en borrelcafé is vernoemd naar het gelijknamige natuurgebied op onze locatie. Dit stukje Brabant barst van de lokale geschiedenis waar het personeel van De Galgenwiel je ook graag over vertelt. “Ons jonge team bestaat uit twintigers en dertigers, met een bak aan ervaring waar menig horecazaak jaloers op is”, vervolgt Jurgen.

Alle tijden van de dag

Lunchen, dineren, borrelen, een high-tea of partij: het kan allemaal bij De Galgenwiel. “Wij serveren lekker en eerlijk eten, alleen maar verse producten met voor ieder wat wils. Van een heerlijk bord spareribs of kogelbiefstuk tot een jonge tarbot of surf en turf. Iedere maand is er bovendien een seizoen gerelateerd maandmenu. Bij ons kun je snel een hapje eten maar ook genieten van een uitgebreid driegangenu.”

Wandelen en fietsen

Het Landgoed Plantloon, waaraan De Galgenwiel ligt, is één van de laatste restanten van het Brabantse broekbos landschap. Het natuurgebied ligt in de schaduw van de drukbezochte Loonse en Drunense Duinen, en is zeker niet minder mooi! Het is er een stuk rustiger, met fraaie lanen, loofbossen, hoeves en weilanden met houtwallen. De karakteristieke lanen met eiken en beuken, de afwisseling van het bos met landbouwgronden, pittoreske boerderijen en de sporen van de voormalige turfhandel maken een bezoek voor iedereen boeiend.



LUNCHEN, DINEREN
EN BORRELEN

*Nieuwsgierig
wat er deze maand
op het menu staat?*

Kijk vooral op
www.degalgenwiel.nl



De Galgenwiel
Borrel- en Eetcafé

De Galgenwiel
Burg. Smeelelaan 124, Waalwijk
0416-332538
info@degalgenwiel.nl
www.degalgenwiel.nl



PARTYVLAAI BAKT 1 VAN DE 10 *LEKKERSTE* BRABANTSE WORSTENBROODJES

Uit vele worstenbroodjes zijn in februari van dit jaar de tien allerlekkerste gekozen. PartyVlaai bakte volgens de jury 1 van de 10 meest perfecte.

Voor de 25-ste keer ging Omroep Brabant op zoek naar het lekkerste Brabantse worstenbroodje. Deze authentieke Brabantse lekkernij is opgenomen in de lijst van het Immaterieel Cultureel Erfgoed.

HANDGEMAAKT
EN SUPER
SMAKELIJK

OOK IN ONS
ASSORTIMENT
ALS HALAL,
VEGAN EN
GLUTENVRIJ



BESTEL GEMAKKELIJK EN SNEL
OP PARTYVLAAI.NL!

Deelname van
VAN ROESSEL
SLAGERIJ • TRATEUR



GROTESTRAAT 219 | WAALWIJK | 0416 560 010 | ONLINESHOP@PARTYVLAAI.NL

Je verbrandt gemiddeld **650 calorieën**
tijdens een uurtje zwemmen.

Wist jij dat zwemmen een van de
gezondste sporten is die er bestaan?

We zweten gemiddeld **600 tot 900 ml**
per dag. **Yoga** heeft als doel

lichaam en geest te verbinden door
middel van de **ademhaling**. Wist je dat bevroren
water **9% lichter** is dan vloeibaar water?

Zo komt het dat **ijs op water drijft**.

De **kleur blauw** trekt muggen aan. Draag
dus zo **min mogelijk kleren**
met deze kleur. **Vitamine B1** kan helpen
bij **lucht- en zeeziekte**.

Hoe goed je je ook wast, er leven
meer dan **1000 bacteriesoorten**
op je huid.

LABAX BJB

Kachels Interieurobjecten Bouwbedrijf

Haarden, hout, gas, bio-gas, elektrisch, bio-ethanol, inbouw, vrijstaand, maatwerk, schouwen, restauraties, ventilatoren, rookkanalen, schoorsteenbouw, bouw, verbouwingen, metselwerk, tegelwerk, stukwerk, neolith plus plaatsen daarvan, staal, laswerk, advies, ontwerp, interieur, styling.

Van ontwerp tot realisatie. Wij denken graag met uw wensen mee.



Wij hebben
alles voor de



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: www.facebook.com/pluswaalwijk

 **PLUS**
Stephan van Engelen

AL 10 JAAR DE LEKKERSTE KAAS



Wat een feest was de Kaas & Wijn markt; ter gelegenheid van ons 10 jarig jubileum. Vele bezoekers, vele smaken, en toch kan er maar EENDJE de beste zijn.

Deze smaak hebben we vast laten leggen in een heerlijke jubileumkaas. Dit unieke recept geeft deze 10 maanden gerijpte kaas een mooi, vol, romig en pittig karakter. Uniek in ons assortiment opgenomen en dus uitsluitend bij ons verkrijgbaar!

We hebben genoten en willen u allen hartelijk bedanken voor de belangstelling en felicitaties!

Blijf proeven en beleven en tot snel!

Hartelijke groet,

Mike Krijnen



DAGJE UIT ARCADIA



U

Arcadia is een honderd dagen durend cultureel programma dat zich afspeelt in de provincie Fryslân. Het is gemaakt door Nederlandse en internationale kunstenaars, makers en doeners die de wereld willen veranderen. Tot en met 14 augustus 2022 prikkelen ze je zintuigen met theater, dans, zang, fotografie, lezingen, discussies, wandelingen, beeldende kunst, literatuur en poëzie. Met een wandelend bos in stadse straten, drama's op de Friese kliffen, kunstwerken in het park, dansers in verlaten loodsen en muziek op het Wad. Soms groots en meeslepend, soms klein en intiem. Vaak gratis, af en toe betaald. Voor het hele gezin, of juist een beleving voor jou alleen.

www.arcadia.frl

FILMPJE KIJKEN BULLET TRAIN

BINNEN/BUITEN

In Bullet Train zien we Ladybug (Brad Pitt), een onfortuinlijke huurmoordenaar die vastbesloten is om zijn werk voortaan vreedzaam te verrichten nadat zijn klussen iets te vaak zijn ontspoord. Maar het lot lijkt Ladybug niet gunstig gezind te zijn, want aan boord van de snelste trein op aarde stevent hij in zijn nieuwe missie af op een confrontatie met dodelijke huurmoordenaars van over de hele wereld, die stuk voor stuk verwante, maar tegelijkertijd ook tegenstrijdige doelen hebben... Hij moet het dus voor elkaar zien te krijgen om van de trein af te komen. **BULLET TRAIN is vanaf 4 augustus te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DROMER



Na zijn eindexamen en de dood van zijn vader verhuist Jesper van München naar Berlijn. In de telefoongesprekken met zijn moeder en zijn thuiswonende broertje schetst Jesper een rooskleurig beeld van zijn leven, compleet met leuke kamer, vlot verlopende studie, succesvolle vriendin en een bijna voltooid romanmanuscript. Maar in werkelijkheid woont hij in een verkrot souterrain, heeft hij nog nooit een college bijgewoond, is de vriendin uit zijn duim gezogen en ook de roman gaat nergens heen. Jesper wil nog maar één ding: zijn leven radicaal veranderen. Hij beleeft een turbulente week en gaat op een wilde odyssee door Berlijn. **DROMER van Benedict Wells is vanaf 5 augustus verkrijgbaar.**



Theater De Leest laat je niet los.

Theater De Leest is het theater en filmhuis van Waalwijk, in het hart van regio De Langstraat.

Het nieuwe theaterseizoen 22/23 gaat in september weer van start. Er staan maar liefst 200 professionele voorstellingen en zo'n 20 amateurvoorstellingen op het programma. Elke maand lichten we een aantal voorstellingen voor je uit in De Langstraat Bruist.

Alvast het hele programma bekijken? Scan de QR-code



Films in De Leest

Avondje naar de film in De Leest? We draaien wekelijks de betere bioscoopfilms en de nieuwste Nederlandse films. Dankzij onze samenwerking met de Verkadefabriek in Den Bosch kunnen we je de beste films voorschotelen.



Vanaf di 6 sep
Elvis

Austin Butler, Tom Hanks e.a.



Vanaf di 6 sep
Top Gun: Maverick

Tom Cruise, Miles Teller e.a.



Vanaf wo 7 sep
SOOF 3

Lies Visschedijk, Fedja van Huet e.a.

Kijk voor het complete filmprogramma op www.deleest.nl

WIN



DE LEEST
**Ladies
night**

We geven 3x 2 vrijkaarten weg voor de Ladies Night van Soof 3 op woensdag 7 september.

Kans maken? Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. Winactie Theater De Leest - september

Agenda theater



di 13 sep
Teun Toebes
VerpleegThuis

bijzonder / dementieweek



vr 23 sep
Anne Neuteboom
Effe niet met je mening
cabaret



do 15 sep
CRIMINAL STARS
Muziektheater Langstraat
uit de regio / musical



di 27 sep
Plien & Bianca
En nu dan?
cabaret



vr 30 sep t/m zo 2 okt
Djemm!
High School Musical
uit de regio / musical



vr 30 sep
Alex Ploeg
EGO
cabaret

Dit is slechts een selectie van het aanbod. Kijk voor het complete programma van Theater De Leest op www.deleest.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Linda Verstraten:

‘We dwingen elkaar vaak om te kiezen’

Linda Verstraten is een van de hoofdrolspelers in Checkpoint Charlie, een nieuwe musical over de Berlijnse Muur. Theater.nl sprak haar over de musicalproductie.

Checkpoint Charlie is absoluut geen geschiedenisles, maar speelt zich af op microniveau. De musical zoekt naar de menselijkheid achter een grote historische gebeurtenis. Verstraten licht toe dat het juist belangrijk is om dat aspect te belichten. “Omdat we beter beseffen wat er gebeurt in de wereld wanneer we inzoomen op wat de mensen allemaal meemaken.”

LINDA SPEELT LENA “In de musical gaat het dus niet om Oost tegen West of goed tegen kwaad. Zo is mijn personage, Lena, een zangeres uit Oost-Duitsland die met haar muziek graag naar het Westen wil. Aan de andere kant zit Anna, gespeeld door Sanne den Besten. Zij is zwanger en wil juist graag terug naar familie in het Oosten.”

EEN ANDERE KANT BELICHTEN “In de geschiedenisboeken zien we vaak dat de val van de Muur beschreven wordt, maar wij willen een realistisch beeld schetsen van de beginperiode van de Muur”, vertelt ze. De musical zoomt in op de levens van zeven Berlijners en één Amerikaanse soldaat. Verstraten: “Daarin willen we geen zwart-witbeeld schetsen. In films en boeken zien we vaak dat het Oosten slecht is en het Westen goed, maar dat ligt genuanceerder.”

WAARHEID LIGT IN HET MIDDEN Verstraten benadrukt hoe belangrijk het is om de nuance te zoeken: “Ik denk dat iedereen tegenwoordig zo zwart-wit naar de wereld kijkt en dat ook verwacht van anderen. Terwijl ik denk: je mag het ook een beetje eens zijn met de ene kant en een beetje eens zijn met de andere kant. We dwingen elkaar vaak om te kiezen, terwijl de waarheid soms in het midden ligt.”

Checkpoint Charlie gaat in januari 2023 in première. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijzen een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.

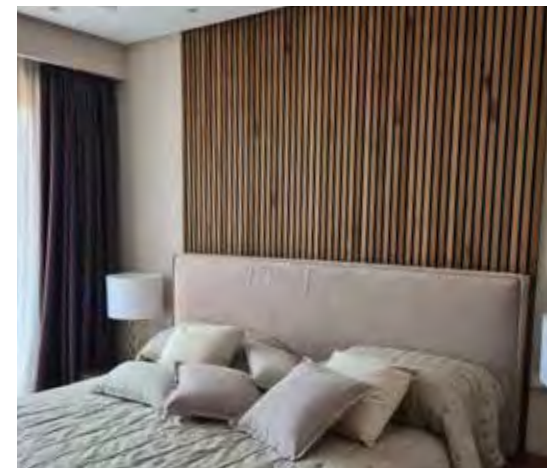


DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



Voor iedere woonstijl een passende vloer

Schouten Parket in Waalwijk bestaat alweer 27 jaar. Anno 2022 worden eigenaren Ron en Esther van Geloven omringd door een twaalfkoppig team met al een even grote passie voor vloeren als zij.

“Het leuke aan ons werk is dat mensen altijd blij zijn als we ergens geweest zijn”, vertelt Ron. “Van een stapel hout iets nieuws maken waar onze klanten jaren plezier aan beleven, dat is ons vak. Wat mij betreft is dat nog steeds het mooiste wat er is.”

Traditioneel parket als specialisatie

Schouten Parket is, zoals de naam al zegt, gespecialiseerd in traditionele parketvloeren. “Die zijn in bijna alle mogelijke patronen te leggen. Momenteel is het visgraatmotief bijvoorbeeld populair. Maar we hebben ook laminaat en PVC van Quick-Step in diverse dessins en kleuren. In totaal hebben we ruim honderd soorten vloeren, daarmee is er voor ieder wat wils.”



Weer als nieuw

Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om je houten vloer te laten schuren en vervolgens opnieuw te laten behandelen. Daarmee kun je je een geheel nieuwe uitstraling creëren. “Als je hem vervolgens goed onderhoudt – ook daarvoor hebben wij uiteraard de producten in huis – kun je weer vijftien jaar vooruit.” Uiteraard kan Schouten Parket tevens beschadigingen als krassen, scheurtjes of brand- en waterschade herstellen.

Volop inspiratie

De showroom van Schouten Parket, met 600 m² een van de grootste in Nederland, is een bezoek meer dan waard. “Hier kunnen we laten zien wat er allemaal mogelijk is en kun je je volop laten inspireren.” Jezelf blijven, dat is volgens Ron het geheim van het succes van zijn onderneming. “Vakmanschap, kwaliteit en service, daar staan we voor. Om die reden leggen onze eigen monteurs de vloeren. Dat waarderen onze klanten enorm.”



‘VAKMANSCHAP,
KWALITEIT EN SERVICE,
DAAR STAAN WE VOOR’



Lekker tropisch

Augustus is meestal de meest tropische maand van het jaar! Laten we er dan maar goed van genieten!

1. Good Fortune Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 77,- www.debijenkorf.nl
2. Protect & Bronze olie spray SPF 30 van Nivea Sun, € 21,49 www.nivea.nl
3. Aloe vera Gel van Dr. Organic, € 10,49 www.hollandandbarrett.nl
4. Clean ID Hyaluronic Fixing Spray 12h Hydro van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
5. Man Aqua van Jimmy Choo, vanaf € 45,- www.douglas.nl
6. Ultimate Festival Palette van NYX, € 15,66 www.nyxcosmetics.be/nl
7. essie limited edition nailpolish € 12,49 www.essie.nl

8. Tas Zisabella van Unisa € 99,90 www.unisa-europa.com/nl
9. Kids Eco Protecting Spray SPF 50+ van Ambre Solaire, € 22,99 www.etos.nl
10. Powder Kiss Velvet Blur SlimStick van MAC, is €28,95 www.maccosmetics.nl
11. Colossal Curl Bounce van Maybelline New York € 17,99 www.maybelline.nl
12. Vetiver Infini Eau de Parfum van Caron vanaf € 120,- www.skins.nl
13. Soft Eyeliner Pen van de Hema, € 3,60 www.hema.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. "Het raakt mensen."

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. "Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen."

De landelijke organisatie, die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. "Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn, vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds begin deze maand kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. "Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier, of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf oorlog hebben meegemaakt."

verdriet."

Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is te blijven praten over je gevoelens. "Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel, geven je een steuntje in de rug."

'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

De Luisterlijn heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst. "Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf." En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000. Chatten of mailen is ook mogelijk via deluisterlijn.nl

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de zomer.

Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal €79,- Nu €49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.



HEBBEH

bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur



♥
Wekelijks nieuwe collectie
aan kleding, tassen,
accessoires, handgemaakte
sieraden, cadeaus om te
geven en alles wat je
zelf heel graag
wilt HEBBEH!



Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLEIETUIG YOGA Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen, is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.



PERSONEN- EN FAMILIERECHT

HANDELSRECHT

INCASSO/DEBITEURENBEHEER

ARBEIDSRECHT

ERFRECHT

STRAFRECHT

CBR PROCEDURES

JEUGDSTRAFRECHT

CIVIEL JEUGDRECHT

Grotestraat 308, Waalwijk
+31 (0)416 - 283 292

www.vanuitertquist.nl
post@vanuitertquist.nl



Zeggen wat we DOEN en doen wat we ZEGGEN!

In een goede werkrelatie tussen een advocaat en een cliënt is communicatie essentieel. Wij houden van duidelijke communicatie, waarbij we zeggen wat we doen en doen wat we zeggen en daarbij volledig transparant zijn. Het spreekt voor zich dat we dit steeds doen door kwalitatief uitstekende dienstverlening.

De advocaten van Van Uiter & Quist Advocaten zijn goed bereikbaar en komen hun afspraken na. De tijden dat u pas dagen later wordt teruggebeld en slechts de secretaresse van uw advocaat kunt spreken zijn verleden tijd wanneer u uw dossier bij ons neerlegt. Indien uw dossier hierom vraagt, komen onze advocaten direct voor u in actie zonder daarbij over een 9 tot 5 mentaliteit te beschikken.

Van Uiter & Quist Advocaten geeft vooraf - indien mogelijk - een heldere raming van de te verwachten kosten, waarbij dossierbehandeling op uurtarief, maar ook op basis van een fixed price tot de mogelijkheden behoort. Van Uiter & Quist Advocaten hanteert in tegenstelling tot veel andere advocatenkantoren geen kantoorkosten.

Van Uiter & Quist Advocaten heeft een cliëntenportaal laten ontwikkelen omdat wij

het belangrijk vinden dat u altijd toegang tot uw eigen gegevens heeft. U kunt, met uw gepersonaliseerde gebruikersnaam en wachtwoord, in een geheel beveiligde digitale omgeving toegang verkrijgen tot uw volledige dossier.

De advocaten van Van Uiter & Quist Advocaten zijn allen specialisten binnen hun eigen rechtsgebied en maken van het zoveel mogelijk ontzorgen van hun cliënten hun core business.

**Bent u nieuwsgierig geworden naar
wat Van Uiter & Quist Advocaten
voor u kan betekenen?**

Scan de QR code en
bezoek de website
voor meer informatie.



VAN UITERT & QUIST
ADVOCATEN

Mavo Auto heeft altijd een ruime voorraad aan diverse exclusieve bedrijfswagens, zowel nieuw als gebruikt. Door onze scherpe prijzen en kwaliteitsvolle bedrijfswagens hebben we een snelle doorstroom en een dagelijks wisselende voorraad.



Wij zijn een exclusieve Mercedes Vito en V-Klasse dealer. Deze modellen vindt u dan ook voornamelijk terug in onze collectie. Doordat wij gespecialiseerd zijn in deze exclusieve bedrijfswagens, hebben we veel vakkennis en geven we u graag advies. Weet u bijvoorbeeld nog niet welke bedrijfsauto u bij onze autodealer wilt aanschaffen? Wij denken met u mee! Het grootste gedeelte van ons aanbod komt rechtstreeks van de importeur. De auto's zijn voorzien van een complete onderhoudshistorie en hebben vaak nog een volledige fabrieksgarantie. Wanneer u bij ons als autodealer een bedrijfsauto koopt, bent u dan ook verzekerd van de beste kwaliteit. Daarnaast bieden we onze exclusieve bedrijfswagens tegen een scherpe prijs aan en heeft u de keuze uit zowel nieuwe als tweedehands modellen.

mavo | exclusieve vans

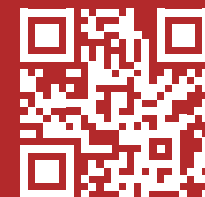
Wijksestraat 3a , Wijk en Aalburg
0416 - 53 24 50
info@mavoauto.nl | www.mavoauto.nl

Een ruim aanbod in exclusieve bedrijfswagens



Kom gerust langs bij onze showroom in Wijk en Aalburg! Wij vertellen u hier graag meer over alle mogelijkheden. De koffie staat al klaar!

Of bekijk alvast online ons aanbod!



Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

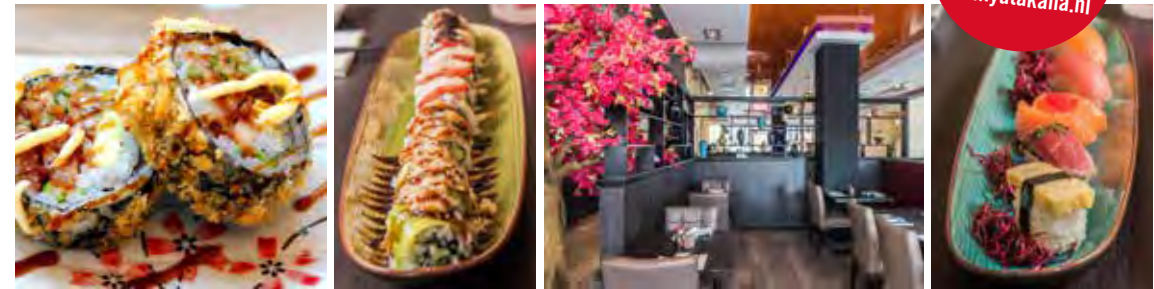
koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUWAI

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Yoga, waar moet ik beginnen?

Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel, ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspanningsoefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT VOOR MIJ

ALS BEGINNER Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk

als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken. Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Meer weten over yoga? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

CREËER
ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW
DRUKKE LEVEN

BEWUSTWORDING

Als je je bewust wordt van ongewenste, vastzittende patronen, dan kan je ze veranderen. Het stukje bewustwording van die patronen is stap één.

Vaak levert bepaald gedrag ons iets op. Ik wilde bijvoorbeeld iedereen helpen. Ik gaf ongevroegd advies, leende geld uit en bood onderdak. Deze behulpzaamheid klinkt als een mooie eigenschap. Dat is het ook, alleen deed ik het onbewust niet voor de ander maar voor mezelf. Het leverde me schouderklopjes op. Die had ik nodig om me goed te voelen. Ik vond mezelf namelijk niet goed genoeg.

Ook zorgde mijn behulpzaamheid voor afleiding. Door met anderen bezig te zijn, hoefde ik niet naar mijn eigen problemen te kijken. Ik was veel te druk met andermans problemen. Toen ik mij bewust werd van dit gedrag, wilde ik het veranderen. Ik ben mezelf gaan waarderen, schouderklopjes gaan geven en ik heb trauma's verwerkt. Ik mediteer, relatieveer en spreek mezelf toe met lieve woorden. Ook heb ik systemisch werk gedaan, waaronder paardencoaching en een NLP-opleiding. Dit heeft veel inzichten opgeleverd.

Genoeg hebben aan jezelf is alles wat je nodig hebt. Andermans mening verandert niks aan hoe ik naar mijzelf kijk. Dat is pure vrijheid.

Lukt het jou nog niet zo goed? Dan heb ik een online training gemaakt om onbewust gedrag te veranderen naar bewust gedrag en het van daaruit te veranderen. Je kan deze training vinden op www.mykillerbodymotivation.com.

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Maak van jouw evenement EEN ONVERGETELIJKE BELEVENIS!



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren en waar nodig aan te vullen.

Of uw bedrijf nu 10 of 100 werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren voorzien. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

Neem nu
contact op en
we gaan
meteen voor je
aan de slag!


JOHN VAN PAS
dranken • partyservice

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

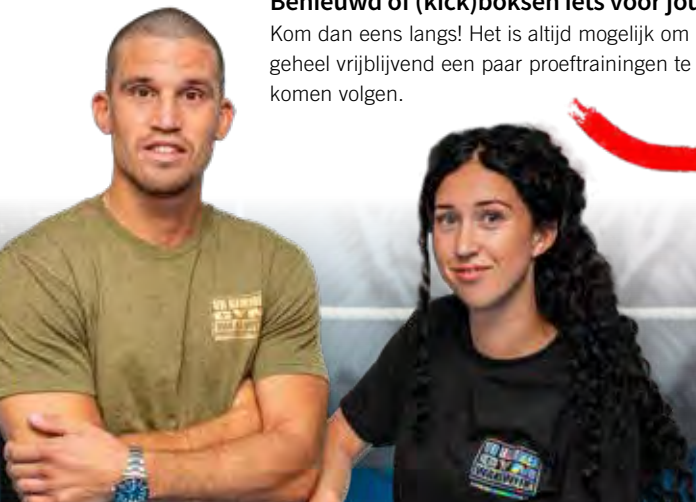
Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

(Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk
www.vdhammengym.nl



Amber's art of Beauty Schoonheidssalon

“Werken vanuit eigen ervaring en passie voor de huid”
perfectly imperfect



Boek nu
jouw afspraak
voor een
behandeling
ONLINE

Of neem een kijkje op mijn website
www.ambersartofbeauty.nl

Engstraat 18, Heusden | 06-18270189

TERUGKERENDE OORONTSTEKINGEN BIJ JONGE KINDEREN

COLUMN/INGRID EN DERYA

“Wij zijn Ingrid en Derya, osteopaten in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



Chronische ontsteking van het middenoor is een veel voorkomende aandoening bij baby's en jonge kinderen en geeft hevige pijn in het oor, gehoorverlies en meestal een loopoor. Vochtophoping in de buis van Eustachius kan de boosdoener zijn.

Dieperliggende oorzaak is mogelijk het gebrek aan beweeglijkheid van de wervelkolom, schedelbotten en andere weefsels die erbij betrokken zijn. Zo zijn de darmen ook erg belangrijk voor de gezondheid van alle slijmvliezen in het lichaam, zoals het slijmvlies in het middenoor. Als osteopaat onderzoeken we of er een beperkte beweeglijkheid is in al deze gebieden en zullen we dit verhelpen, waardoor de kwaal verdwijnt.

Ingrid Reuser en
Derya Douglas



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk
0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

Augustus zit vol energie



LEEUW

Je zal stralen
van positieve
energie

Ram 21-03/20-04

Richt jezelf op het oplossen van je problemen. Deze maand is de ideale tijd om veel van die problemen op te lossen.

Stier 21-04/20-05

Je zal vol passie zijn en kan je verheugen op veel nieuwe liefdeservaringen. Door je kalmte en gemoedsrust zal je positieve energie in je omgeving verspreiden.

Tweelingen 21-05/20-06

Deze maand zal je veel onvoorspelbare wendingen brengen, maar die zullen alleen gebaseerd zijn op irrationele grondslagen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zal verraden worden door een van je beste vrienden en dat zal je neerhalen. Je verwerkt het wel, maar het zal nodig zijn om je een tijdje af te sluiten.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal niet alleen op het werk floreren, maar ook in je persoonlijke leven, want je zal stralen van positieve energie.

Maagd 23-08/22-09

In augustus zal je te maken krijgen met stemmingswisselingen. Daarom zal deze periode niet ideaal zijn voor het nemen van belangrijke levensbeslissingen.

Weegschaal 23-09/22-10

Deze maand doe je alles voor anderen, dus het zal je voldoening schenken als je vrienden je in vertrouwen nemen. Je zal hen met raad en daad kunnen bijstaan.

Schorpioen 23-10/22-11

Augustus zal een portie koppigheid en gedrevenheid met zich meebrengen. Je zal alles bereiken wat je je deze maand ten doel stelt.

Boogschutter 23-11/21-12

Het beste wat je kunt doen is op vakantie gaan waar je je kunt uitschakelen en kan laten leiden door je verlangens.

Steenbok 22-12/20-01

Je zal problemen hebben met jaloezie en met een verlangen om alles te controleren. Vind een creatieve activiteit waarmee je je gevoelens kunt uiten.

Waterman 21-01/19-02

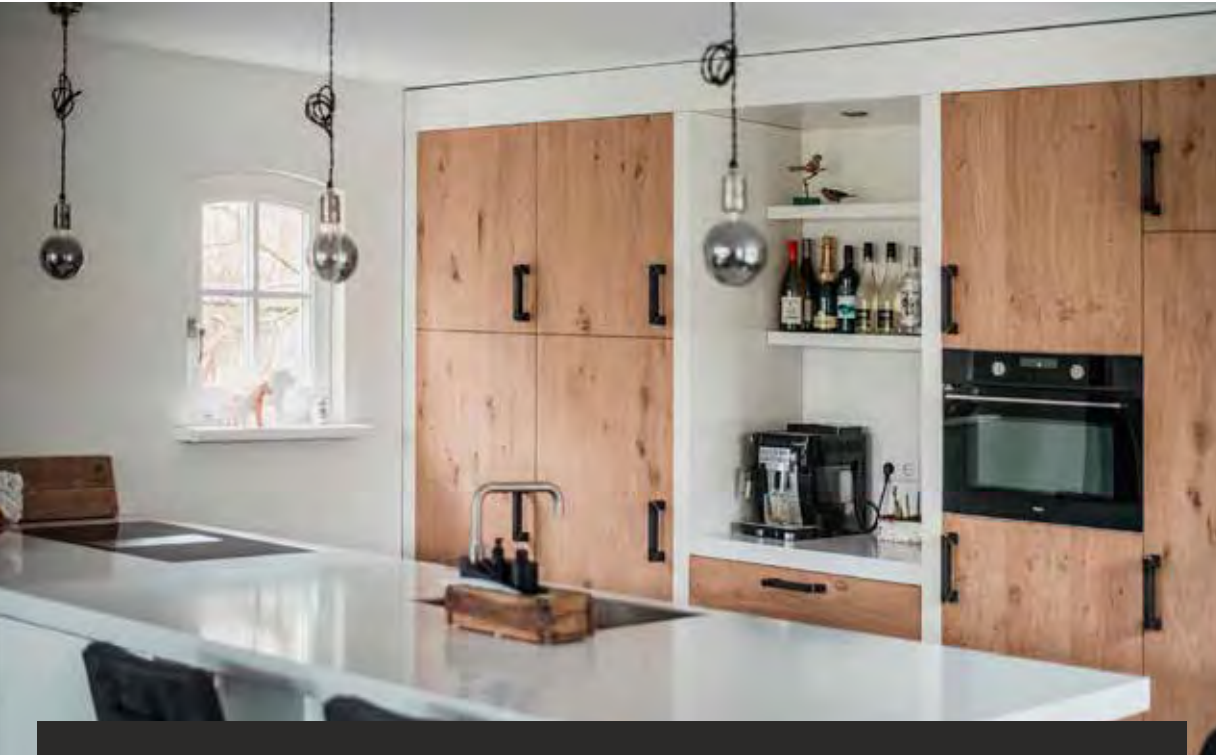
Je verliest uit het oog wat je eigenlijk wilt en je gaat hulp zoeken bij je naasten. Het delen van je problemen is goed voor je.

Vissen 20-02/20-03

Je zal deze maand een drang hebben om sociaal te zijn. Elk vrij moment wil je doorbrengen met een vriend of partner.

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

De keuken is misschien wel de meest gebruikte ruimte in uw huis. De plek waar u 's ochtends ontbijt met een kop koffie, de plek waar u uw lunch bereidt. Maar ook waar u 's avonds de dag eindigt met een glas wijn. **Wij realiseren de keuken die bij u past!**

De keuken die bij u past



De groepsles specialist

Kom gezellig bij ons mee sporten in onze groepslessen. Onze instructeurs zorgen ervoor dat iedere les leuk en uitdagend is. Onze lessen zijn toegankelijk voor iedereen en er wordt rekening gehouden met verschillende niveaus, doelen en eventuele beperkingen. Samen zorgen wij ervoor dat jij na onze les met een goed en voldaan gevoel weer richting huis gaat!



BODYPUMP • BOKSEN • YOGA • POWER BBB
SPINNING • FUNCTIONAL TRAINING • TABATA • POWERDANCE

Loop gerust even binnen.

U bent altijd welkom om eens te komen kijken of een keer gratis mee te trainen.

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Administratiekantoor B. Wenneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

Dierenpark De Oliemeulen

Vier je kinderfeestje bij Dierenpark De Oliemeulen!

Ben jij binnenkort jarig? Kom dan jouw kinderfeestje vieren bij het vreemdste dierenpark van Nederland. Daag jouw vrienden of vriendinnen uit voor een spannend avontuur! Kom kijken naar onze wurgslang en vogelspin tijdens de demonstratie!

Nog meer beleven? Ga dan op onderzoek uit in ons park. Beoordeel de kapsels van onze alpaca's of doe een wedstrijdje wie de meeste aardbeikikers kan vinden!

SCAN NU DE QR-CODE en bekijk onze website voor meer informatie
WWW.OLIEMEULEN.NL

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | info@oliemeulen.nl | 013-4630026

WWW.BYHARLEY.NL

ECO TEC PLUS



€1595,-

Incl. standaard montage



Dé specialist in onderhoud en reparatie

'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'



"Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel 'probleem' gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten."

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. "En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn."

EN MEER...

"Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar."

**ONDERHOUD
NODIG?
MAAK EEN
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

Gewicht	- 3,2 KG
Buikomvang	- 4,1 cm
BMI	- 3,02 punten
Bloed metingen	
• Nuchteren Ketonen	+ 0,72 Verschil
• Nuchtere Glucose	- 0,52 Verschil

RESULTATEN

OERFIT

www.oerfit.nu
 f oerfit.nu
 info@oerfit.nu

**VERANDER JOUW LEVEN
 IN 9 WEKEN**



INTERESSE?
 Meld je aan voor een vrijblijvende intake en bekijk
 vooral ook even de reviews van onze oud deelnemers.

Het OEFFIT programma loopt vanaf 2019 en... met succes mogen we zeggen. Inmiddels hebben 91 mensen het OERFIT-traject doorlopen. De gemiddelde resultaten na 9 weken OERFIT zie je in de tabel. De deelnemers geven aan dat zij zich fitter voelen, meer energie hebben en vooral ook de tools te hebben om hun OERFITTE leefstijl vast te houden. Het is dan ook opvallen hoeveel oud deelnemers de principes blijven toepassen. Dit is ook altijd onze drijfveer geweest: Een programma maken met impact waar de deelnemers de rest van hun leven iets aan hebben.

VAN VERS BELEGDE BROODJES TOT FEESTELIJK BUFFET

Voor een geslaagde barbecue, thuis of op het werk, moet je bij Donders Catering zijn. Wij bieden een totaalpakket bestaande uit salades, sauzen, stokbrood, kruidenboter en natuurlijk vlees uit eigen slagerij. Maar ook de borden, bestek en servetten behoren tot dit pakket.

www.donderscatering.nl 0416 – 27 64 47
 Andorrastraat , Kaatsheuvel smakelijk@donderscatering.nl

OOK VOOR ONDERHOUD EN CHIPTUNING

Klanten kunnen bij Redeker Automotive niet alleen terecht voor de aankoop van een occasion. Sinds kort ben je er aan het juiste adres voor onderhoud chiptuning en APK-keuring. Daarnaast bieden wij diverse lease-mogelijkheden en zijn we van dienst bij het importeren en exporteren van auto's.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar uw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.



Harm Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

Uw vertrouwde leverancier
voor MKB, ZZP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



**Compu
Power**

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl



Mosselen op Portugese wijze

Ingrediënten

voor 4 personen

- 4 kg mosselen
- 12 tenen knoflook (fijngesneden)
- 4 rode pepers (fijngesneden)
- 2 el olijfolie
- 200 ml droge witte wijn
- 1 bosje peterselie (fijngesneden)
- Zout naar smaak

Bereiding

Spoel de mosselen schoon en zoek de kapotte schelpen eruit. Fruit in een wokpan de rode pepers in de olijfolie. Voeg hier de knoflook aan toe. Voeg de mosselen erbij (evt. zout naar smaak) en de witte wijn. Hussel dit goed door elkaar. Sluit de pan even af met een deksel en hussel ze een paar keer om tot alle mosselen open zijn. Als laatste de fijngesneden peterselie erdoor husselen.

Serveer bijvoorbeeld met brood of frietjes.

TIP: Gooi het kookvocht niet weg, dit is een mooie bouillon voor bijvoorbeeld een vissoep of risotto.

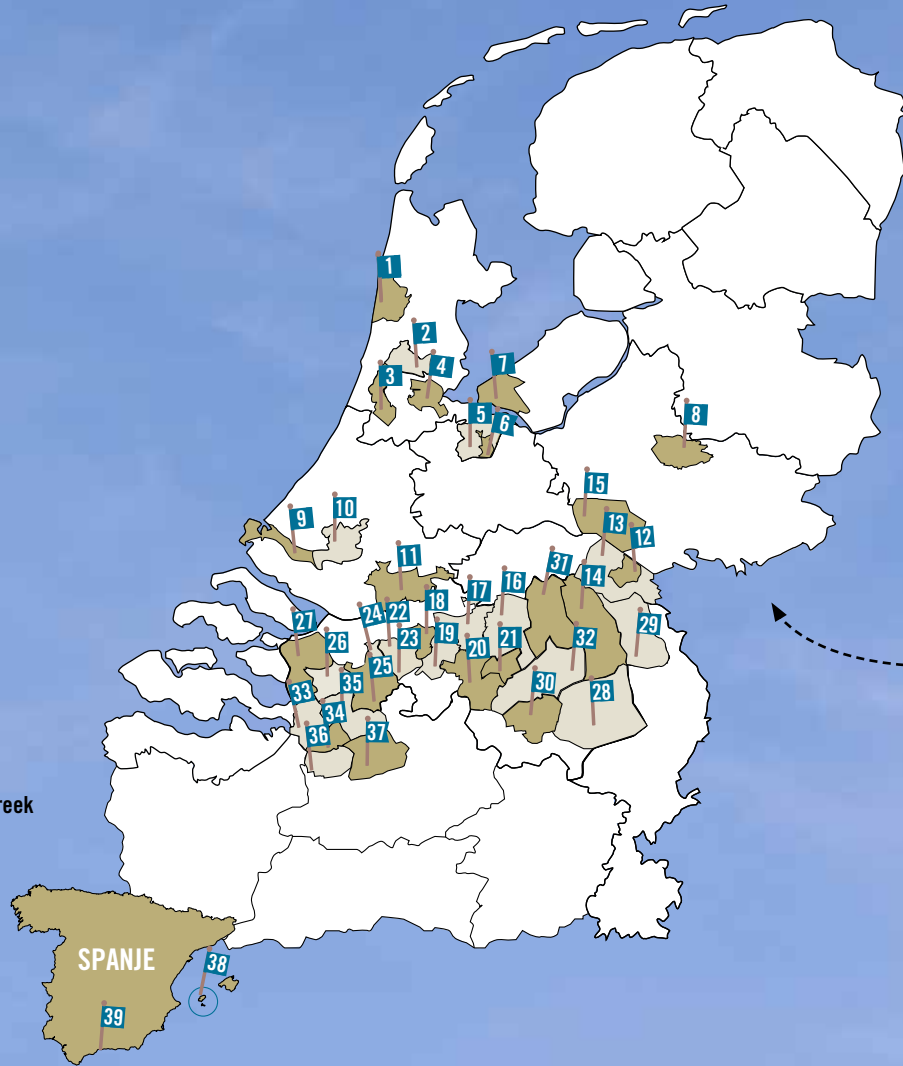


Deze week in
de aanbieding!
Scan de QR-code

Torenstraat 59, Drunen | 0416-383896

WWW.VISSPECIAALZAAK.COM

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Heerlijk frisse *panzanella*

Salade is altijd lekker in de zomer en makkelijk te bereiden. Panzella is een Italiaanse broodsalade die met van alles is klaar te maken. Van eieren, augurken en bonen tot stukjes worst. In dit recept gebruiken we tomaatjes en mozzarella, gecombineerd met oud brood dat je vast nog wel ergens in de kast hebt liggen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN (+ 1 UUR)

INGREDIËNTEN

1 rode ui
witte wijnazijn
400 gr tomaten
1 komkommer
180 gr gegrilde paprika
oud brood
mozzarella
verse basilicum

DRESSING

50 ml olijfolie
3 eetlepels rode wijnazijn
1 teentje knoflook
snufje zwarte peper

BEREIDING

Snijd de rode ui in dunne ringen en doe deze in een schaal met wijnazijn. Vul het aan met water tot de rode ui net onder staat. Zet het dan even apart.

Snijd de tomaten en komkommer in stukjes. Voeg de gegrilde paprika in reepjes toe.

Snijd de korst van het oude brood en scheur het brood in stukken. Schep dit door de tomaten, komkommer en paprika.

Giet de uienringen af en voeg deze toe aan de schaal en schep door. Meng de ingrediënten van de dressing door elkaar en schenk over de schaal met het brood en de groenten.

Voeg ten slotte de mozzarella in stukjes gescheurd toe en garneer met verse basilicum. Breng eventueel op smaak met olijfolie, zout en peper. Laat de panzanella een uur afgedekt in de koelkast staan zodat de smaken en sappen goed kunnen intrekken.





PUZZELPAGINA

De zomer staat voor heel wat uren speel-, zwem- en spetterplezier in het water. De zwemmers en zongenieters kunnen nu een hele zomer lekker bijbruinen onder het genot van een drankje en een Bruist puzzel. Daarnaast maak je ook nog eens kans op leuke prijzen.

4	8		9				2
	6	2		8			
		5					7
				1	7		3
7	3						2 4
8			6	2			
1						3	
			1	3	5		
9				5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-2-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'zwemmen'. De oplossing van vorige maand was **waaiër**.

Maak kans op een

Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly en herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

s=t -ur+z+-i

o+ b=p+-st

-v j+-i

b=t+ i=f z=o

-n v+ s=l

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

Dierenpark De Olievenluis

Maak kans op: **Twee vrijkaartjes** T.w.v. € 26,-

c	b	a	p	e	c	k	d	i	j	c
b	c	x	q	e	m	b	b	u	n	d
h	l	e	g	o	v	f	o	o	r	m
t	i	l	b	u	r	g	p	t	o	c
z	d	q	t	r	e	x	h	x	s	n
g	o	w	i	s	p	i	n	z	g	g
h	k	f	g	q	t	d	g	u	e	i
s	o	a	e	m	i	m	g	w	p	i
f	r	h	a	g	e	d	i	s	l	m
r	k	y	f	p	l	h	i	n	y	u
x	x	b	q	p	h	d	y	x	z	b

reptiel	hagedis
tilburg	slang
spin	roofvogel
krokodil	aap

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



Tonale

Ervaar het zelf bij Van Mossel



Van Mossel Alfa Romeo Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel Alfa Romeo Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel