

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOGERHEIDE



AUGUSTUS 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST



Waar zwem jij
deze zomer?

Linda Verstraten:
'We dwingen elkaar
vaak te kiezen'

**sven &
sophie**

Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com



OROBLU

Oroblu is hét Italiaanse
legwear en bodywear
merk voor de elegante,
zelfbewuste vrouw.

Lekker gek!



mey'

Ontdek nu de collectie met superkracht. De
shorties bekoren door hun humoristische frisse look
en maken jou een echte superheld.

*De allermooiste zomerparty
die koel draagt*

DE ZOMER IS IN VOLLE GANG!

Heerlijke ondermode om in af te koelen



*Heerlijke sokken voor
hem en haar*

FALKE
GERMANY 1895

Falke: Cool Kick voetjes en sneakersokken. Voor ons de meest
verkochte voorjaar-/zomersokken.

 **BJÖRN BORG**

Björn Borg biedt één van
de meest toonaangevende
collecties boxershorts en slips.
De Björn Borg boxers met de
iconische logoband zijn bij
menig man geliefd!



*Ondergoed
voor
optimaal
comfort*

Impressie
Bergen op Zoom

Wil je kans
maken om jouw foto
in Bergen op Zoom
Bruist terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Bergen
op Zoom



8

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/BergenopZoomBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



20



26



23



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Wat is er nu lekkerder op een warme, zomerse dag dan de verkoeling van een duik in de zee? Nederland staat niet voor niets bekend als waterland, dus die verkoelende duik wordt door de meeste mensen – jong en oud – best regelmatig genomen. Waar zouden we zijn zonder water? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Uiteraard hebben we ook deze maand nog steeds de zomer in onze bol, maar we kijken tevens vooruit naar bijzondere dingen die ons te wachten staan. Zo lees je in het interview met Linda Verstraten meer over de musical Checkpoint Charlie die in januari in première gaat. Een musical over de Berlijnse Muur waarin Linda één van de hoofdrollen speelt. Mocht je opzien tegen de koude wintermaanden, dan heb je nu in ieder geval toch al iets om naar uit te kijken.

Ondertussen kijken al onze bruisende ondernemers uit naar jouw bezoekje aan hun onderneming. Stuk voor stuk staan ze klaar om jou te verwelkomen. Hoe ze dat doen? Je leest het als je snel verder bladert.

Maak er een mooie maand van!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.

WAAR GA JIJ
VAAK ZWEMMEN?

Zwemmend de zomer door

Nederland staat bekend als waterland. Kinderen worden dan ook op jonge leeftijd al naar zwemles gestuurd zodat ze zich kunnen redden in het water. Ondanks de lage zeespiegel zijn we niet bang voor het zeewater. Sterker nog, tijdens de zomermaanden zijn we er niet weg te slaan.

Zo snel mogelijk de glijbaan af, golven in het golfslagbad en oefenen wie het langst onder water kan blijven. Kan jij je nog herinneren hoe je dat als kind deed? En misschien nu ook nog wel. Als je van glijbanen houdt, is het Tikibad Duinrell in Wassenaar een prima optie. Je komt er glijbanen in alle soorten en maten tegen.

DIEP IN DE ZEE Heb je weleens gedoken of gesnorkeld? Op verschillende plaatsen wereldwijd kun je genieten van de meest schitterende zeedieren. Van kleine kleurrijke visjes tot zeeschildpadden die zich op hun gemak voortbewegen. Met een duikbrevet kun je tot wel zestig meter diep gaan en de meest vreemde wezens tegenkomen, waaronder zelfs reuze-inktvis. Wist je dat een inktvis drie harten heeft? Als je geluk hebt – of pech – kom je onderweg een barracuda tegen. Geen zorgen, meestal laten ze de mens met rust

omdat ze ons niet als prooi zien. Ook net onder het wateroppervlak zie je soms al kleurrijke vissen en prachtig koraal. Ga maar eens een kijkje nemen in de Rode Zee en laat je verrassen door het mooie onderwaterleven.

ZON, ZEE EN STRAND Water is, zoals iedereen weet, een van de eerste levensbehoeften van de mens. Probeer maar eens een dag zonder water uit de kraan te leven, dat lukt bijna niemand. Zonder water zou de wereld niet kunnen bestaan en zouden de zeeën land zijn. Dat is toch jammer, want tijdens de zomerse dagen brengen we namelijk heel wat uurtjes door aan het strand of aan natuurlijke meertjes. De meeste mensen nemen een volle tas met handdoeken, zonnebrandcrème en leesmateriaal mee, zodat je van 's morgens vroeg tot 's avonds laat kunt genieten van de golven, de meeuwen en de boulevard.

Ook op zoek naar zwemideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



LEZERSACTIE*

**Self Tan 125ml van That'so
t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkeld. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere Aloë Vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LIBBEY HOBSTAR GLAZEN

De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerk producenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar vallen hierdoor in de smaak. www.libbey.eu



WILKINSON VROUWEN INTUITION COMPLETE BIKINI

Wilkinson heeft dé tool voor de bikinilijn uitgebracht: de Intuition Complete Bikini. Aan de ene kant vind je een trimmer, waarmee je veilig en nauwkeurig je schaamhaar kan bijwerken. De trimmer is smal, waardoor je makkelijk op lastige plekjes komt. Aan de andere kant zit een scheersysteem met vijf mesjes, waarmee je de bikinilijn snel en nauwkeurig scheert. Je hoeft niet bang te zijn voor huidirritaties, de scheermesjes zijn namelijk geïntegreerd met een huidvriendelijke gel.

www.wilkinsonsworld.nl



SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER

Geniet op het strand van de Strandgaper van Scheldebrouwerij. Zoals de naam al doet vermoeden is deze goudblonde dorstlesser perfect om luierend op het strand van te genieten. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma hint naar zindering en gezamenlijkheid en doet verlangen naar meer. Deze sprankelende verfrissing komt als geroepen op een zwoele dag. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdronk is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme avond.

www.scheldebrouwerij.com



SHOPPING/NEWS

BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



WILKINSON MANNEN HYDRO 5 WOOD

Wilkinson is helemaal bij met vernieuwde technologieën en de meest effectieve scheermessen. Een goed voorbeeld hiervan is de Wilkinson Hydro 5 Wood, een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van 90% gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gelreservoir is dit scheersysteem ideaal voor mannen die huidverzorging én duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.

www.wilkinsonsworld.nl



HALLMARK BRIEVENBUS DROOGBLOEMEN

Verras iemand met kleurrijke droogbloemen van Hallmark, makkelijk en snel bezorgd door de brievenbus!

Kies je favoriete pakketje en laat samen met een persoonlijk kaartje weten hoeveel je diegene waardeert. Wie verras jij met deze mooie droogbloemen en pluimen van Hallmark?

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Cheeky sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX10
HET WINKEL- en EAT- magazine

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



BEWUSTWORDING

Als je je bewust wordt van ongewenste, vastzittende patronen, dan kan je ze veranderen. Het stukje bewustwording van die patronen is stap één.

Vaak levert bepaald gedrag ons iets op. Ik wilde bijvoorbeeld iedereen helpen. Ik gaf ongevraagd advies, leende geld uit en bood onderdak. Deze behulpzaamheid klinkt als een mooie eigenschap. Dat is het ook, alleen deed ik het onbewust niet voor de ander maar voor mezelf. Het leverde me schouderklopjes op. Die had ik nodig om me goed te voelen. Ik vond mezelf namelijk niet goed genoeg.

Ook zorgde mijn behulpzaamheid voor afleiding. Door met anderen bezig te zijn, hoefde ik niet naar mijn eigen problemen te kijken. Ik was veel te druk met andermans problemen. Toen ik mij bewust werd van dit gedrag, wilde ik het veranderen. Ik ben mezelf gaan waarderen, schouderklopjes gaan geven en ik heb trauma's verwerkt. Ik mediteer, relatieveer en spreek mezelf toe met lieve woorden. Ook heb ik systemisch werk gedaan, waaronder paardencoaching en een NLP-opleiding. Dit heeft veel inzichten opgeleverd.

Genoeg hebben aan jezelf is alles wat je nodig hebt. Andermans mening verandert niks aan hoe ik naar mijzelf kijk. Dat is pure vrijheid.

Lukt het jou nog niet zo goed? Dan heb ik een online training gemaakt om onbewust gedrag te veranderen naar bewust gedrag en het van daaruit te veranderen. Je kan deze training vinden op www.mykillerbodymotivation.com.

Liefs, Fajah



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Je verbrandt gemiddeld **650 calorieën** tijdens een uurtje zwemmen.

Wist jij dat zwemmen een van de **gezondste sporten** is die er bestaan?

We zweten gemiddeld **600 tot 900 ml** per dag. **Yoga** heeft als doel

lichaam en geest te verbinden door middel van de **ademhaling**. Wist je dat bevroren water **9% lichter** is dan vloeibaar water?

Zo komt het dat **ijs op water drijft**.

De **kleur blauw** trekt muggen aan. Draag dus zo **min mogelijk kleren** met deze kleur. **Vitamine B1** kan helpen bij **lucht- en zeeziekte**.

Hoe goed je je ook wast, er leven **meer dan 1000 bacteriesoorten** op je huid.

Diepe ontspanning en een goede gezondheid

In haar praktijk LunaNova combineert Joyce Puts massages met kruidengeneeskunde. Je kunt er terecht voor een heerlijk ontspannende massage, maar ook voor hulp bij diverse klachten. Met kruidengeneeskunde kunnen immers talloze verschillende klachten worden verholpen of verzacht. Elke eerste sessie begint met een goed gesprek onder het genot van een kop kruidenthee. Vervolgens wordt de massage precies op jouw wensen afgestemd.



Verschillende massages

Je kunt bij LunaNova terecht voor diverse massages. Bijvoorbeeld een klassieke ontspanningsmassage, een heerlijke hotstonemassage of een wellness freestyle massage. Hierbij wordt er gekeken naar jouw wensen en eventuele klachten op dat moment. De massage en technieken worden hierop aangepast.

Lomi Lomi massage

Uniek bij LunaNova is de Lomi Lomi massage. Dit is een authentieke Hawaïaanse massage waarbij voornamelijk de onderarmen worden gebruikt om het hele lichaam te masseren. Tijdens deze massage wordt de kracht van de Hawaïaanse traditie doorgegeven. Blokkades worden opgeheven waardoor de energiestroom zich herstelt. Ook kun je bij LunaNova terecht voor helende massages waarbij emotionele blokkades worden opgeheven en je zowel fysiek als mentaal helemaal tot rust komt.

Zelfgemaakte oliën

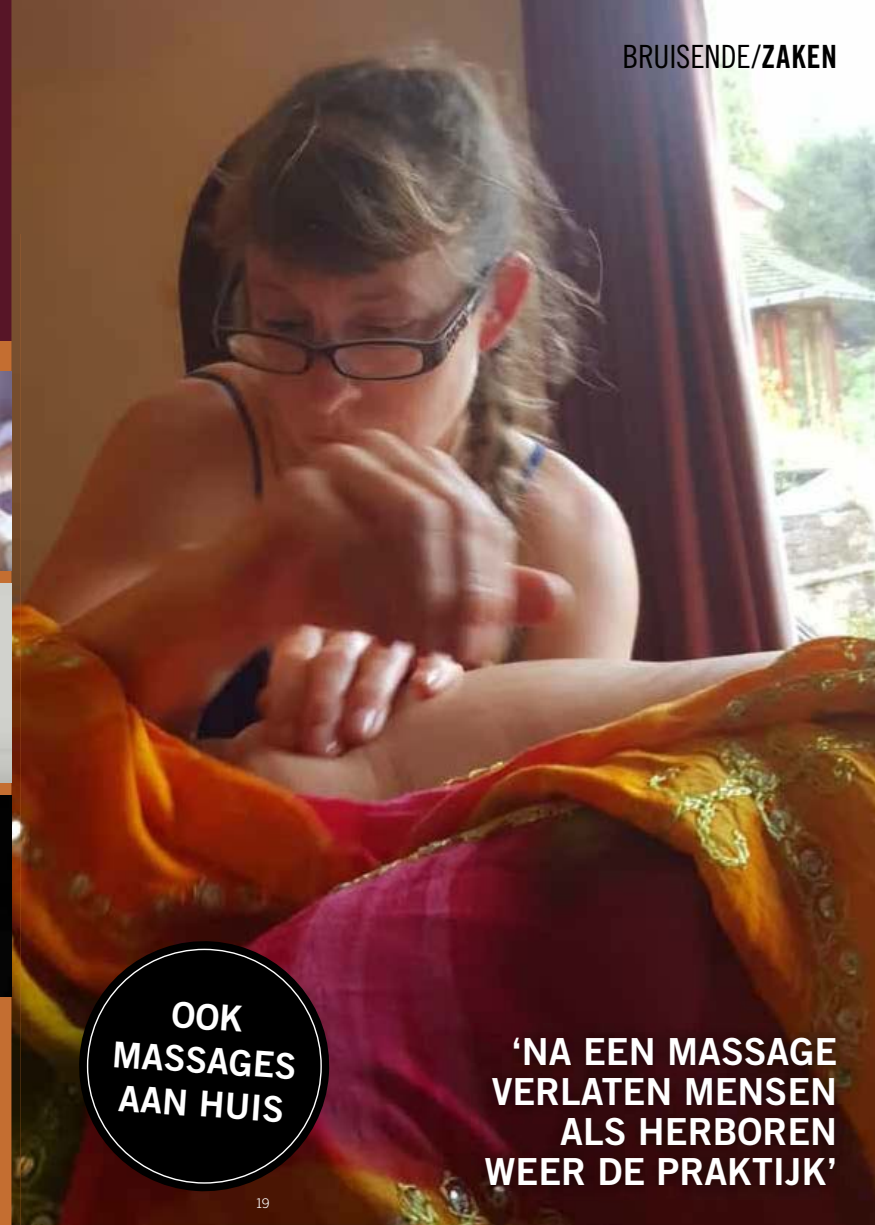
Joyce maakt de oliën die ze gebruikt tijdens de massage zelf. De geuren en ingrediënten worden gebaseerd op jouw voorkeuren. Deze aromatherapie zorgt ervoor dat je nóg beter kunt genieten en ontspannen tijdens de massage. Naast deze oliën maakt Joyce ook zelf thee en wierook. Deze zijn te koop bij KWEEK concept store.

Heb jij een druk leven en wil je graag volledig ontspannen? Even een momentje voor jezelf beleven en helemaal tot rust komen? Maak dan eens een afspraak bij LunaNova!



LunaNova

Eigenaresse: Joyce Puts
Kastanjelaan 87, Bergen op Zoom
06 22940604
info@lunanovamassage.nl
www.lunanovamassage.nl



**OOK
MASSAGES
AAN HUIS**

**'NA EEN MASSAGE
VERLATEN MENSEN
ALS HERBOREN
WEER DE PRAKTIJK'**

BLIJF NIET STIL ZITTEN, KOM IN BEWEGING!

Een gezonde werkplek en een fijn kantoor zorgen voor werkplezier en -comfort!

Gezondzittendwerken.nl is specialist voor projectinrichting in het algemeen en persoonlijk werkplekadvies in het bijzonder.

Dankzij mijn jarenlange ervaring en expertise als werkplekadviseur, in combinatie met mijn medische achtergrond, staat het belang van een goed ingerichte werkplek voorop om fysieke klachten te voorkomen. Dat geldt voor de werkplek thuis en op kantoor.

Elke werkplek verdient gezonde aandacht! Met de juiste middelen en

kennis blijf je – zowel thuis als op kantoor - in beweging!

Fysiek en mentaal fit blijven?

Dan wordt het tijd voor GezondZittendWerken.nl! Ik kom graag eens bij je langs voor een werkplekadvies op maat. Je bent ook van harte welkom in mijn stoelen showroom in Bergen op Zoom.

Ga je verbouwen of wil je je kantoor herinrichten? Kom dan eens ideeën opdoen in de showroom van samenwerkingspartner Schaffenburg Office Furniture in Zwijndrecht.

Dus... tot ziens?

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
☎ +31 610202148 | ✉ info@gezondzittendwerken.nl

Flex, thuis en op kantoor



Augustus zit vol energie

Ram 21-03/20-04

Richt jezelf op het oplossen van je problemen; deze maand is de tijd om veel van die problemen op te lossen.

Stier 21-04/20-05

Je zal vol passie zijn en kan je verheugen op veel nieuwe liefdeservaringen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zal veel onvoorspelbare wendingen krijgen, gebaseerd op irrationele grondslagen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zal verraden worden door een van je beste vrienden. Je verwerkt het, maar zal je een tijdje afsluiten.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal niet alleen op het werk floreren, maar ook in je persoonlijke leven zal je stralen van positieve energie.

Maagd 23-08/22-09

Deze periode zal niet ideaal zijn voor het nemen van belangrijke levensbeslissingen.

Weegschaal 23-09/22-10

Het zal je voldoening schenken als je vrienden je in vertrouwen nemen, en je zal hen kunnen bijstaan.

Schorpioen 23-10/22-11

Augustus zal een portie gedrevenheid met zich meebrengen. Je zal alles bereiken wat je je ten doel stelt.

Boogschutter 23-11/21-12

Het beste wat je kunt doen is op vakantie gaan waar je je kunt uitschakelen.

Steenbok 22-12/20-01

Je zal problemen hebben met jaloezie. Vind een creatieve activiteit waarmee je je gevoelens kunt uiten.

Waterman 21-01/19-02

Je verliest uit het oog wat je eigenlijk wilt en je gaat hulp zoeken bij je naasten.

Vissen 20-02/20-03

Je zal een drang hebben om sociaal te zijn. Elk vrij moment wil je doorbrengen met een vriend.

DAGJE UIT ARCADIA



Arcadia is een honderd dagen durend cultureel programma dat zich afspeelt in de provincie Fryslân. Het is gemaakt door Nederlandse en internationale kunstenaars, makers en doeners die de wereld willen veranderen. Tot en met 14 augustus 2022 prikkelen ze je zintuigen met theater, dans, zang, fotografie, lezingen, discussies, wandelingen, beeldende kunst, literatuur en poëzie. Met een wandelend bos in stadse straten, drama's op de Friese kliffen, kunstwerken in het park, dansers in verlaten loodsen en muziek op het Wad. Soms groots en meeslepend, soms klein en intiem. Vaak gratis, af en toe betaald. Voor het hele gezin, of juist een beleving voor jou alleen.

www.arcadia.frl

FILMPJE KIJKEN BULLET TRAIN

In Bullet Train zien we Ladybug (Brad Pitt), een onfortuinlijke huurmoordenaar die vastbesloten is om zijn werk voortaan vreedzaam te verrichten nadat zijn klussen iets te vaak zijn ontspoord. Maar het lot lijkt Ladybug niet gunstig gezind te zijn, want aan boord van de snelste trein op aarde stevent hij in zijn nieuwe missie af op een confrontatie met dodelijke huurmoordenaars van over de hele wereld, die stuk voor stuk verwante, maar tegelijkertijd ook tegenstrijdige doelen hebben... Hij moet het dus voor elkaar zien te krijgen om van de trein af te komen. **BULLET TRAIN is vanaf 4 augustus te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DROMER



Na zijn eindexamen en de dood van zijn vader verhuist Jesper van München naar Berlijn. In de telefoongesprekken met zijn moeder en zijn thuiswonende broertje schetst Jesper een rooskleurig beeld van zijn leven, compleet met leuke kamer, vlot verlopende studie, succesvolle vriendin en een bijna voltooid romanmanuscript. Maar in werkelijkheid woont hij in een verkrot souterrain, heeft hij nog nooit een college bijgewoond, is de vriendin uit zijn duim gezogen en ook de roman gaat nergens heen. Jesper wil nog maar één ding: zijn leven radicaal veranderen. Hij beleeft een turbulente week en gaat op een wilde odyssee door Berlijn. **DROMER van Benedict Wells is vanaf 5 augustus verkrijgbaar.**



COACHING

TEAMBUILDING

OPLEIDING

Teamcoaching: specialiteit van Essentie!

Teamcoaching met behulp van paarden is een ontzettende leuke activiteit om te ondernemen! De teams die hier zijn geweest hadden bijvoorbeeld de volgende thema's:

- verbeteren van onderlinge communicatie en samenwerking;
- het helder krijgen van de individuele en teamkwaliteiten;
- het verkrijgen van meer saamhorigheid en verbinding.





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Het grootste corso ter wereld

Ooit een wagen van negen meter hoog gezien? Een wagen die bedekt is met bloemen en door mensenkracht door de straten wordt geduwd? Corso Zundert toont u graag de magie van het grootste corso ter wereld. **Dit jaar op zondag 4 en maandag 5 september 2022.** Wil je erbij zijn? Zet dan de data nu in je agenda en bestel je kaarten online!

Het corso van Zundert is het grootste corso van de wereld. Het is louter vrijwilligerswerk. Twintig buurtschappen strijden met elkaar om de mooiste wagen te bouwen, ter beoordeling van een vakkundige jury. En dat al meer dan tachtig jaar.

Zomervakantie in een tent

Corsobouwers brengen de zomermaanden door in de corsotent. Het gaat van grof laswerk tot fijn tempexgepriegel en papiermaché.

Alleen dahlia's

Elke buurt heeft zijn eigen dahliaveld. Op de velden staan de dahlia's in tientallen soorten en kleuren. Het zijn vooral de ouderen van de buurtschap die de knollen planten, het onkruid wieden en de bloemen plukken.

Dag- en nachtwerk

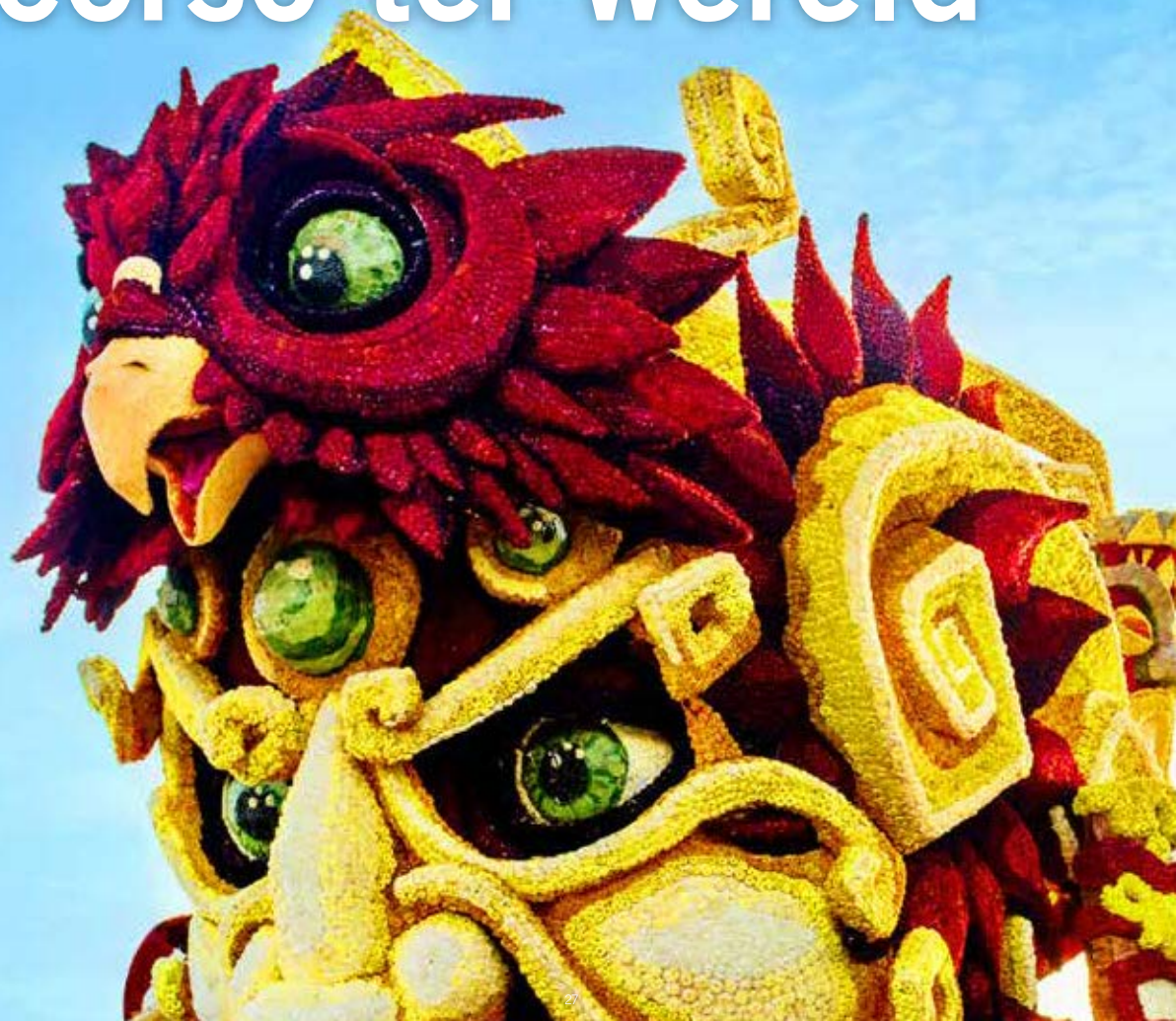
Het 'tikken' van de half miljoen dahlia's per wagen begint pas een paar dagen voor het corso. De tent is een mierennest, iedereen helpt mee tot de wagen klaar is. Al duurt het de hele nacht.

Tachtig jaar corso

Het eerste corso vond in 1936 plaats ter ere van de verjaardag van koningin Wilhelmina. Vanaf het prille begin hebben de Zundertenaren hun corso gekoesterd en van generatie op generatie doorgegeven.

Nieuwsgierig?

Wilt u Corso Zundert zelf meemaken? Bestel dan uw tickets direct online of ga naar de website www.corsozundert.nl en ontdek wat Corso Zundert allemaal te bieden heeft.



Linda Verstraten:

‘We dwingen elkaar vaak om te kiezen’

Linda Verstraten is een van de hoofdrolspelers in Checkpoint Charlie, een nieuwe musical over de Berlijnse Muur. Theater.nl sprak haar over de musicalproductie.

Checkpoint Charlie is absoluut geen geschiedenisles, maar speelt zich af op microniveau. De musical zoekt naar de menselijkheid achter een grote historische gebeurtenis. Verstraten licht toe dat het juist belangrijk is om dat aspect te belichten. “Omdat we beter beseffen wat er gebeurt in de wereld wanneer we inzoomen op wat de mensen allemaal meemaken.”

LINDA SPEELT LENA “In de musical gaat het dus niet om Oost tegen West of goed tegen kwaad. Zo is mijn personage, Lena, een zangeres uit Oost-Duitsland die met haar muziek graag naar het Westen wil. Aan de andere kant zit Anna, gespeeld door Sanne den Besten. Zij is zwanger en wil juist graag terug naar familie in het Oosten.”

EEN ANDERE KANT BELICHTEN “In de geschiedenisboeken zien we vaak dat de val van de Muur beschreven wordt, maar wij willen een realistisch beeld schetsen van de beginperiode van de Muur”, vertelt ze. De musical zoomt in op de levens van zeven Berlijners en één Amerikaanse soldaat. Verstraten: “Daarin willen we geen zwart-witbeeld schetsen. In films en boeken zien we vaak dat het Oosten slecht is en het Westen goed, maar dat ligt genuanceerder.”

WAARHEID LIGT IN HET MIDDEN Verstraten benadrukt hoe belangrijk het is om de nuance te zoeken: “Ik denk dat iedereen tegenwoordig zo zwart-wit naar de wereld kijkt en dat ook verwacht van anderen. Terwijl ik denk: je mag het ook een beetje eens zijn met de ene kant en een beetje eens zijn met de andere kant. We dwingen elkaar vaak om te kiezen, terwijl de waarheid soms in het midden ligt.”

Checkpoint Charlie gaat in januari 2023 in première. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



mo.care

Een bijzondere vorm van coaching door de hulp van het paard.

Monique Doggen

www.mocarecoaching.com | 06-31764712

BRUIST

Zon, zee en strand:

een dagje lol en een kont vol zand



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Klaar voor verandering?

Voor iedereen die wil investeren in een levenslange gezondheid en welzijn. Verantwoorde training, advies en coaching op het gebied van een gezonde leefstijl met de drie pijlers beweging, voeding en mindset.

Breng je lichaam en geest weer in BALANS.



Manon Stuivenberg Huijbergen
06 - 414 99 531
www.sportjefitmetmanon.nl

Wil jij buitengaan fit worden? Meld je dan nu aan!



Mensen een moment van ontspanning bieden en ze laten genieten van een behandeling, dat is telkens weer het streven van schoonheids-specialiste Jamie-Lee Verweij.

Microneedling - BB Glow

Voor een stralende huid



Voor



Na

Een verjongende gezichtsbehandeling die een direct verhelderend en porseleinen effect heeft op de huid dankzij de krachtige, 100% veilige en natuurlijke ingrediënten die in de huid gesluisd worden met **de microneedling dermapen**.

Deze behandeling bedekt en verbergt vlekken en oneffenheden niet, maar vervaagt en verwijdert ze geleidelijk. Verheldert vlekken en oneffenheden vanaf de eerste sessie, vermindert rimpels, behandelt verwijde poriën, verwijdert roodheid, zorgt voor helderheid en hydratatie ter verbetering van een dofte, vermoeide en uitgedroogde huid.

Deze behandeling bestaat uit: Dieptereiniging, Peeling, Verwijderen onzuiverheden, Naar wens worden de wenkbrauwen geëpileerd, dermapen, masker, nek-, schouder- en decolleté-massage en dagverzorging.

Heb je interesse
Maak een afspraak!

Met Microneedling - BB Glow ga je voor een langdurig effect bij Schoonheidssalon Jamie-Lee!



Schoonheidssalon
Jamie-Lee



Ik ben **Jamie-Lee Verweij**, afgestudeerd Schoonheidsspecialiste Allround met als specialisaties: Wimper lifting, Henna Brows, Microneedling en BB Glow.

Kom bij mij langs, ontspan en geniet niet alleen van een moment voor uzelf maar ook van de huidverbeterende behandelingen die ervoor zorgen dat uw huid weer straalt en zijdezacht aanvoelt.

Wassenaarstraat 25
Bergen op Zoom
06-50734073
www.schoonheidssalon-jamie-lee.nl



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Heerlijk frisse *panzanella*

Salade is altijd lekker in de zomer en makkelijk te bereiden. Panzella is een Italiaanse broodsalade die met van alles is klaar te maken. Van eieren, augurken en bonen tot stukjes worst. In dit recept gebruiken we tomaatjes en mozzarella, gecombineerd met oud brood dat je vast nog wel ergens in de kast hebt liggen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN (+ 1 UUR)

INGREDIËNTEN

1 rode ui
witte wijnazijn
400 gr tomaten
1 komkommer
180 gr gegrilde paprika
oud brood
mozzarella
verse basilicum

DRESSING

50 ml olijfolie
3 eetlepels rode wijnazijn
1 teentje knoflook
snufje zwarte peper

BEREIDING

Snijd de rode ui in dunne ringen en doe deze in een schaal met wijnazijn. Vul het aan met water tot de rode ui net onder staat. Zet het dan even apart.

Snijd de tomaten en komkommer in stukjes. Voeg de gegrilde paprika in reepjes toe.

Snijd de korst van het oude brood en scheur het brood in stukken. Schep dit door de tomaten, komkommer en paprika.

Giet de uienringen af en voeg deze toe aan de schaal en schep door. Meng de ingrediënten van de dressing door elkaar en schenk over de schaal met het brood en de groenten.

Voeg ten slotte de mozzarella in stukjes gescheurd toe en garneer met verse basilicum. Breng eventueel op smaak met olijfolie, zout en peper. Laat de panzanella een uur afgedekt in de koelkast staan zodat de smaken en sappen goed kunnen intrekken.





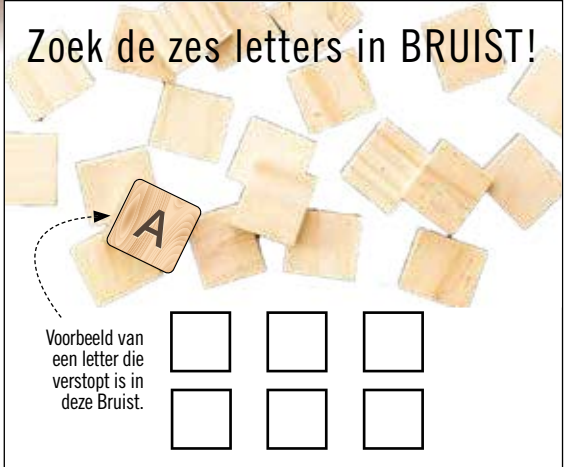
PUZZELPAGINA

De zomer staat voor heel wat uren speel-, zwem- en spetterplezier in het water. De zwemmers en zongenieters kunnen nu een hele zomer lekker bijbruinen onder het genot van een drankje en een Bruist puzzel. Daarnaast maak je ook nog eens kans op leuke prijzen.

4	8		9				2
	6	2		8			
		5					7
				1	7		3
7	3		6	2			2
8							4
1						3	
			1	3	5		
9			5			4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-2-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'zwemmen'. De oplossing van vorige maand was **waaiër**.

Maak kans op een

Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly en herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

- s=t -ur+z+Q-i
- o+ b=p+☆-st
- !-v j+Q-i
- 🔔b=t+Qj=f👉z=0
- 😊-n v+🐮s=l

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl.

Maak kans op een:

ontspannings-massage



t.w.v. € 42,-



Massagepraktijk ShuYang

Melanendreef 48A Bergen op Zoom | 0641060741
massagepraktijkshuyang@gmail.com
www.massagepraktijkshuyang.nl

t h e r a p e u t b j
s j h o t s t o n e v
p h m a s s a g e x l
r s u d b l e c y s h
a j t y r d a g c m p
k i p r a u j e m x f
t y c w e n k j i h g
i k o t q s g t u m r
j z j n b w s d e s i
k k h a b m g o o x q
q v a f x m q w h v i

massage drukte
hotstone stress
shuyang praktijk
ontspannen therapeut

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Voor al uw wensen op het gebied van renovatie, verbouw en onderhoud

JVM Afbouw is opgericht in 2022. De drijvende kracht achter het bedrijf is Jeroen van Meeteren. Hij is een enthousiaste en vrolijke persoonlijkheid, werkt nauwkeurig, heeft meer dan 25 jaar kennis en ervaring in afbouw werkzaamheden en levert het werk netjes en deskundig op.

Klussen zit in de genen en is met de paplepel ingegoten. Of u nu een klein project heeft of een complex en groot project, u krijgt altijd een gedegen en betrouwbaar advies met realistische oplossingen. De samenwerking met partners zorgt ervoor dat wij op elke vraag of uitdaging een antwoord of oplossing hebben. Om succesvol te zijn en blijven, hecht JVM Afbouw veel waarde aan het aangaan van langdurige samenwerkingsverbanden. Zowel met klanten als met partners.



Wat onderscheidt JVM Afbouw?

- Persoonlijke aanpak met een glimlach.
- Heldere communicatie en duidelijke taal.
- Afspraak is afspraak. U weet waar u aan toe bent.
- Oog voor detail. Tot in de puntjes wordt het afgewerkt.
- Ordelijk en netjes werken.
- Duurzame oplossingen.

**INTERESSE OF
MEER INFORMATIE?
Bel +31 6 20 63 94 39
en vertel je graag wat ik
voor je kan betekenen.**



JVM Afbouw

+31 6 20 63 94 39 | info@jvmafbouw.nl | www.jvmafbouw.nl

