

GINNEKEN BAVEL  
ULVENHOUT



JULI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

# BRUIST

*Albert Verlinde:*  
'Het is zeg maar  
ons verhaal'

Ben jij al klaar  
voor *de zomer?*



# EEN BUITJE? GEEN PROBLEEM

'ACHTER DE GERANIUMS TE  
ZITTEN' KRIJGT EEN HEEL  
ANDERE LADING MET GUSTAV.  
GEMAAKT VOOR JOUW TUIN,  
MET KUSSENS VAN OUTDOOR-  
STOF DIE DROGEN WAAR JE  
BIJ STAAT.



SCAN MIJ

**MEIJS**WONEN

— TILBURG —

# *Impressie* **Ulvenhout**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Ginneken Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Ginneken





8



16



32



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud of deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

# Inhoud

Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in Nederland steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

# Bruisende lezer,

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders heen te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl



HOUD JE  
HOOFD KOEL!

# Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker? Als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtentheo of karnemelk.

**LUCHTIG EN LICHT** Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon ingaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zoveel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan de hitte aan,

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

**KOEL HUIS** Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs) water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

**Ook op zoek naar verkoelideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



*Als een droom aan zee tot leven komt ...  
dat is Puerto Marina!*



**BBc**  
*Makelaar sinds 1987*  
[www.bbipuertomarina.com](http://www.bbipuertomarina.com)  
+34 607 731 972

**LEZERSACTIE \*****Bruisende strandstoel**

Heerlijk op het strand genieten van het mooie uitzicht. Een licht briesje, het geluid van de zee en je voeten in het zachte zand. Dit is natuurlijk het fijnst in een comfortabele opklapbare strandstoel van Nederland Bruist. Hang lekker achterover pak rustig een boek of kijk toe hoe de kinderen - of je hond - zich met ballen en schepjes vermaken.

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) TAG #STOEL



Scan de QR-code

# Vier de zomer!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## HAWAIIAN TROPIC AFTER SUN COOLING ALOE GEL

Na een dag heerlijk liggen zonnen, is een goede verzorging natuurlijk belangrijk. Met dit nieuwe product van Hawaiian Tropic verzorg je je huid en houdt je je kleurtje wat langer vast. Deze nieuwe after sun cooling aloë gel verzorgt en hydrateert je huid met een verfrissende formule. Precies wat je nodig hebt na een zonnige dag.

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)

R



## WILKINSON VROUWEN INTUITION SENSITIVE TOUCH

Snel en makkelijk scheren om bikiniproof voor de dag te komen kan met de Intuition Sensitive Touch van Wilkinson Intuition. Met een unieke wateractieve gel en een nieuw scheersysteem met 3 mesjes, scheer je alle gevoelige plekjes in een handomdraai. Deze nieuwe scheertechniek zorgt voor een glad scheeresultaat, zonder irritatie. Kortom: dit scheerapparaat gaat lang mee, heeft een mooie look en maakt jou zonder irritaties klaar voor de zomer. Onmisbaar dus voor de aankomende zomer.

[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



## SCHELDEBROUWERIJ ZEEZUIPER

Tijdens een dagje aan zee kan een heerlijk koud biertje natuurlijk niet ontbreken. En wat is dan een betere optie dan de Zeezuiper van Scheldebrouwerij? Deze goudblonde tripel heeft subtiele tonen van koriander en een aroma van geel fruit met een fris droge tot licht zoete afdronk. Deze favoriet heeft onlangs nog een bronzen medaille op de zeer prestigieuze World Beer Cup '22 (VS) gewonnen en werd in 2020 al verkozen tot 'Beste Belgische Tripel' bij de Londense World Beer Awards. De Zeezuiper is onmisbaar voor een sprankelende zomer!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)



## LOWLANDER TROPICAL ALE

Met de stijgende temperaturen is de Lowlander Tropical Ale een perfecte tropische dorstlesser op warme zomerdagen. Geïnspireerd op reizen naar Curaçao is de 3,8% Tropical Ale gebrouwen met sappige sinaasappel en tropisch dragonfruit, waardoor het bier heerlijk verfrissend is en bomvol smaak zit. Als lid van 1% For The Planet, wordt 1% van de opbrengst aan het WNF gedoneerd om de natuurlijke leefomgeving van de zeeschildpad te herstellen. Geniet van deze tropische explosie in een flesje!

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## HALLMARK

Hallmark versterkt waardevolle relaties door jou te inspireren je hart te laten spreken, iedere dag opnieuw. Een kaartje kan namelijk ook op de kleine momenten, zoals om je vriendinnen te laten weten dat ze er goed uitzien, lief zijn of trots op zichzelf mogen zijn. Juist in de zomerperiode wanneer mensen onzeker zijn over hun uiterlijk. Want iedereen is mooi zoals die is!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Bruisende strandbal

Met een strandbal kies je voor gegarandeerd plezier thuis in de tuin, bij het zwembad of aan het strand. Zowel jong als oud kan er uren speelplezier mee hebben. Ga je een dagje naar het strand of zwembad, dan is deze bal altijd leuk!

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) TAG #BAL



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



KOM EEN VAN  
ONZE PRACHTIGE  
SHOWROOMS  
BEZOEKEN!

**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034

**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

**robertobikes.nl**



MADE  
IN  
GERMANY

Kettler is in Nederland bekend van de skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



Cortina is al vele jaren een bekend merk van fietsen, ook als het gaat om e-bikes. Ze moeten sterk en betrouwbaar zijn, maar de fietsen zien er ook mooi uit! Er is keuze uit een voorwielmotor of een middenmotor.



DIRECT UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR



**Specialized E-bike** Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER

*Uitgebreid assortiment E-bikes*

*Alle merken en soorten!*

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijk fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



**TREK**

E-bikes van TREK maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van TREK perfect als je iets meer wil!



**- REVIEW -**

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en is vanaf die tijd gevestigd in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B, sinds die tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoop oppervlakte van zo'n 1000 m<sup>2</sup>, zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)  
+31 13-5431547

# Schitterende cocktailstoffen

**Feestelijk voor de dag komen!**

**Van Gool Stoffen is het juiste adres!**



*Ook online!*

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig een **snipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen **op een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. **Dus neem je leven minder serieus en speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee... jou!**

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

18

# Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

**En de kosten?** Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

**Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen?** Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.



19

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

**KUNSTGEBIT**

**FRAMEPROTHESE**

**IMPLANTATEN**

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



INVESTEREN OF RECREËREN

# Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.

 **INVEST**  
RECREATIE

*Dit voelt als thuiskomen!*

20



## CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO  
of kijk op [www.investrecreatie.nl](http://www.investrecreatie.nl)

### VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

### SLAAPKAMERS

2 of 3

### GROOTTE

65-84 m<sup>2</sup>

### CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

### STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

### OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

### NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of [david@investrecreatie.nl](mailto:david@investrecreatie.nl). *David Kolla*

21

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
info@geertkip.nl

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

**AANBIEDING**  
barbecueschotel  
voor slechts  
**€19,95**  
24 stuks kipvlees

## DAGJE UIT VIERDAAGSEFEESTEN NIJMEGEN



Op het grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland laat heel Nijmegen zien wat de stad in huis heeft: kies uit ruim duizend optredens verdeeld over maar liefst veertig verschillende podia. Er is voor ieder wat wils, of je nu van pop, klassiek, rock, techno of jazz houdt. Een groot feest vier je samen met anderen en reken maar dat dat tijdens de Vierdaagsefeesten goed komt. Feest samen met anderhalf miljoen andere bezoekers die gedurende zeven dagen in Nijmegen te vinden zijn. De Vierdaagsefeesten starten dit jaar op zaterdag 16 juli en eindigen, samen met de Nijmeegse Vierdaagse, op vrijdag 22 juli. **Kijk voor meer info op [www.vierdaagsefeesten.nl](http://www.vierdaagsefeesten.nl).**

## FILMPJE KIJKEN ZWANGER & CO

Vier zwangerschappen, (bijna) moeders, vaders en (overgroot) opa's, allemaal in één familie. Van twintigers die er onbezonnen aan beginnen tot een moeder met empty-nest syndroom die er alles aan wil doen om nog een keer te kunnen genieten van een baby. Alle vormen én uitdagingen van het ouderschap komen aan bod. Ga er maar aan staan om als 60-plusser in je eentje te zorgen voor je tweede leg, of tegen alle adviezen van je moeder en zus in eindelijk toch zwanger te worden van een spermadonor, om daarna de liefde van je leven tegen te komen... **ZWANGER & CO is vanaf 7 juli te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN KORAAALRIF



Paula Visser wordt door de weduwe van haar kennis Jim om hulp gevraagd. Zeven jaar geleden werd Jim in verband gebracht met de verdachte dood van zijn assistent Lucy. Om Jims naam te zuiveren moet Paula er tijdens haar reis door Amerika samen met privédetective Stewart achter zien te komen wat er met Lucy is gebeurd. Terwijl Paula en Stewart het leven van een vrouw die zo onzichtbaar mogelijk door het leven ging proberen te ontrafelen, worden zij met harde hand tegengewerkt. Wanneer hun zoektocht hen van Los Angeles naar Mexico leidt, komt een noodlottige confrontatie steeds dichterbij... **KORAAALRIF van Suzanne Vermeer is vanaf 26 juli verkrijgbaar.**



# Leijhof Zomerfestival

OISTERWIJK

EST. 1874  
**THE  
GEORGE**  
RESTAURANT

PERK'S

ZO 17 JULI AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**TINO MARTIN**

SUPPORTACT: MARIO VELTMAN, DJ COENIO

ZO 11 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**THE RECIPE**

SUPPORTACT: DJ COENIO

ZO 25 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**DANNY DE MUNK  
& ALEX**

SUPPORTACT: DJ TOMMY SANTO

ZO 9 OKTOBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**RENÉ FROGER**

SUPPORT CT: MISS JAZZINOVA, DJ COENIO

RESERVEREN VIA [WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL) OF 013 5 23 11 23



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



## *Albert Verlinde over succes Dagboek van een Herdershond:*

# “Het verhaal raakt een bepaalde snaar bij de Limburgers”

De spektakelmusical Dagboek van een Herdershond kende eind april in MECC Maastricht haar allereerste try-out. Dat de voorstelling echter vrijwel direct tot en met 17 juli zou worden verlengd, had Albert Verlinde niet durven dromen. “De eerste drie try-outs werden door het publiek beoordeeld met een 9,3. Tijdens de voorverkoop stond de teller al op 41.000 verkochte kaarten. Dat is heel bijzonder voor een nieuwe productie, vooral als je bedenkt dat mensen alleen nog maar een affiche gezien hebben.”

Musical Dagboek van een Herdershond, naar de televisieserie uit de jaren zeventig, vertelt het verhaal van de jonge kapelaan Erik Odekerke die in 1914 toetreedt tot de gelovige gemeenschap van het Zuid-Limburgse Geleen. Hij probeert zich staande te houden, maar jaagt onbedoeld veel mensen tegen zich in het harnas. “Het verhaal van de mijnen en het katholieke leven van honderd jaar geleden raakt een bepaalde snaar bij de inwoners van Geleen en omstreken. Ik denk dat de musical daarom ook een succes is in Limburg. Het is zeg maar ‘ons verhaal’”, aldus Verlinde.

### **GROTE BELANGSTELLING BUITEN LIMBURG**

Vanuit het hele land krijgt Verlinde de vraag of

de musical ook elders kan worden opgevoerd. De helft van de bezoekers komt namelijk van buiten Limburg. “Dagboek van een Herdershond is opgezet als spektakelmusical. De productie kan niet op tournee. Op het hoogtepunt lopen er meer dan 120 mensen op het podium met een paard en wagen. Dat kan nooit in een regulier theater opgevoerd worden. Je hebt echt een hal nodig.”

Op de vraag of de musical ook na juli nog te zien is, laat de theaterproducent zich voorzichtig uit. “We hebben een optie voor nog één maand, maar laten we eerst maar eens die 150.000 mensen tot en met 17 juli vermaken. Maar zeg nooit nooit...”, sluit de enthousiaste Verlinde af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Wil je meer balans in je figuur?

## Liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met één van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met één van onze plastisch chirurgen aan.**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06



**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



**Kliniek  
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek ( nabij Nijmegen )  
info@kliniekheyendael.nl  
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topevaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**



# Holiday proof

De vakantie staat weer voor de deur.  
Tijd om de koffers te pakken.  
Wat neem je zeker mee?

1. Lowlander Bathbomb van HEMA, € 3,50 [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
2. After Sun Cooling Aloe Gel van Hawaiian Tropic, € 16,99 [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)
3. Kids Protect & Hydrate zonn spray van Nivea Sun SPF 50+, € 21,99 [www.nivea.nl](http://www.nivea.nl)
4. Leisure in Paradise van Simone Andreoli, € 135,- [www.skis.nl](http://www.skis.nl)
5. Soleil Protect Moisturizing Spray Lotion SPF 50 van ROC, € 20,95 [www.rocskincare.nl](http://www.rocskincare.nl)
6. Sunglasses van Marc Jacobs, € 239,- [www.specsavers.nl](http://www.specsavers.nl)
7. New Shine Hair Rinse Pomegranate Vinegar van SABON, € 19,- [www.sabon.nl](http://www.sabon.nl)

8. Color Riche Intense Volume Matte Lipstick van L'Oréal Paris, € 15,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
9. Lait Corporel van Biotherm x Pable Rochat, € 26,60 [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
10. Lip Care Stick van Dr. Hauschka, € 8,- [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
11. Kerasilk Control Rich Protective Oil van Kerasilk, € 32,50 [www.goldwell.com](http://www.goldwell.com)
12. Allover Triangle Bikini Navy Pink van Speedo, € 40,- [www.speedo.nl](http://www.speedo.nl)
13. Tropic Exotic Eyeshadow Palette – Welcome to the jungle – van Catrice, € 7,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
14. Tas Zcarrycot van Unisa, € 59,90 [www.unisa-europe.com/nl](http://www.unisa-europe.com/nl)

# Vrijgezel Bianca stelt zich voor



‘VOOR MIJ IS  
ELKE DAG EEN  
FEESTJE’

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In juli stellen we Bianca Meivogel aan je voor. Zij woont in een bruisend vakantiedorp in Zuid-Spanje.

Het kan zijn dat Bianca je bekend voorkomt, ze runde namelijk ooit samen met Michael van der Plas (de ex van Barbie) café de kleine Voom Voom en ze is bekend van de RTL5 serie La Carihuela. Sinds 2015 runt ze haar eigen discotheek Voom Voom. “Echt zo’n ouderwetse familiediscotheek waar mensen van alle leeftijden komen. Ik vind het heerlijk om in Spanje te wonen. Zo lang het kan, blijf ik hier dan ook, ik voel me hier helemaal thuis.”

Wanneer we elkaar spreken, is haar stem hees, de avond ervoor is ze flink doorgezakt. Het is tekenend voor hoe ze is: “Ik ben 47 jaar, maar ik voel me 20”, zegt Bianca lachend. Haar levensmotto is ‘pluk de dag’. “Je weet immers nooit of het je laatste is. Op het strand genieten van de zon, wandelen, uit eten gaan, een

drankje drinken in het café... Ik vind het allemaal leuk om te doen. Hoe ik mezelf zou omschrijven? Ik ben spontaan, vrolijk en houd van gezelligheid. Bovendien kan ik heel druk en energiek zijn. Met mij is het in ieder geval nooit saai, er is altijd iets te beleven.”

**Bianca zoekt  
een  
maatje!**

Bianca zoekt dan ook geen type dat om 17.00 uur van het werk komt en vervolgens op de bank gaat hangen. “Het is fijn als je net als ik een levensgenieter bent en van het vrije leven houdt. Tegelijkertijd zoek ik ook een maatje waar ik mee kan praten. Je moet ook vooral niet jaloers zijn. Verder vind ik het belangrijk dat je je leven op orde hebt, net als ik. Er is niet één bepaald type waar ik op val, als je jezelf maar goed verzorgt. Uiteindelijk gaat het echter toch om de klik!”



*Jij reageert  
toch ook?*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE  
165 CM

LEEFTIJD  
47 JAAR

OGEN  
BRUIN



Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar [info@la-bianca.com](mailto:info@la-bianca.com)

**U wilt uw onroerend goed verkopen?**  
**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

# Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

**Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!**

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.900.000,-**

# ZELFLIEFDE KUN JE LEREN

Het lijkt wel een trend: zelfliefde. In mijn ogen een prachtige trend! We leren meer van onszelf te houden. Jezelf op nummer één zetten. Soms is het lastig om jezelf bovenaan te zetten. We zijn bang dat anderen ons dan niet meer aardig vinden.

Vind je jezelf wel aardig genoeg? Dan zou het namelijk niks uit moeten maken wat anderen denken. De belangrijkste relatie is die met jezelf. Hoe leer je van jezelf te houden? Bekijk eerst de energiebalans van je relaties. Welke geven energie? En welke vriendschappen kosten energie? Jezelf opladen is namelijk heel belangrijk.

Start daarna met dankbaarheid. Benoem dagelijks drie dingen waarvoor je dankbaar bent. Laat je telefoon liggen en mediteer. Kijk jezelf daarna aan in de spiegel en benoem drie dingen waar je trots op bent. Stap onder de douche en bedenk hoe je agenda eruitziet. Ga je dag langs en vul deze met positieve gedachtes.

Het is vanaf nu verboden om te klagen. Zet je negatieve gedachtes om in positieve gedachtes. Je zult merken dat je wereld verandert.

Liefs, Fajah

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



# De geur van de zomer

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.

## ONS REUKORGAAN PAST ZICH AAN AAN DE

**ZOMERSE EUFORIE.** We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum; de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

## PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES OF ZELFS PIGMENTVLEKKEN VEROORZAKEN

in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje op je haar.

## JE KUNT 'S ZOMERS OOK OVERSTAPPEN OP DE BODYLOTION

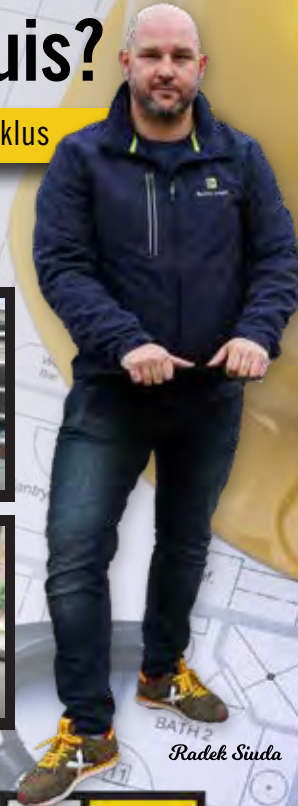
uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



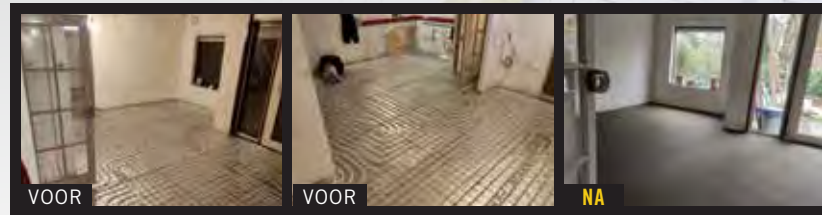
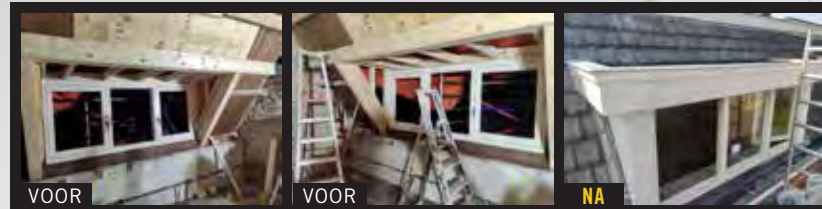
# Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



*Zo blij met de verandering, eindelijk!*



- ONZE WERKZAAMHEDEN**
- RENOVATIE
  - AANBOUW
  - OPBOUW
  - NIJEUWBOUW

**BEL NU VOOR EEN AFSPRAAK!**  
06 515 87 229



Namenstraat 51, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)

**Radek Legal**  
Bouw- en aannemersbedrijf

# Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 28,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 14,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website [www.de-nacht.nl](http://www.de-nacht.nl). 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

**Graag tot ziens bij 'De Nacht'**



**DE NACHT  
TILBURG**

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg  
Donderdag, vrijdag en zaterdag van  
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

**WWW.DE-NACHT.NL 18+**



**NIEUWSGIERIG?**  
Scan dan de QR-code

Uitsluitend  
gewenste  
intimiteiten  
#wetoo



## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig Kinderbrillen, Red Kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory en Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**



Vinyl Factory  
1964



Orgreen

# De mooiste brillen de beste kwaliteit



DE IDEALE BRIL VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN VINDT U BIJ ONS!



# Fit worden én blijven is *kinderspel*

HET IS  
NET **BUITEN-  
SPELEN**

Met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampsessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

**LEKKER SPRINGEN** Wat dacht je bijvoorbeeld van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houd je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

**SUPPEN & ZWEMMEN** Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over het water. Het

ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

**TERUG NAAR JE KINDERTIJD** Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspieren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspieren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

**Hulp nodig om fit te worden?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# DE RIJSCHOOL

## VOOR BREDA, TILBURG E.O.

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

### Kwaliteit

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat sinds kort ook de mogelijkheid wordt geboden om te lessen in een elektrische auto. "Wij zijn één van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in."

WE  
LESSEN OOK  
ELEKTRISCH!  
MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!

# Voor uw nieuwe aanbouw

**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98

In de unieke ambiance van Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

*Team Mangerie 't Cruydt*

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.



# Voor al uw renovatie werkzaamheden

**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98

# 'Kwaliteit tegen een scherpe prijs!'

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 16,00
Heren knippen	€ 18,00
Dames knippen	€ 22,50
Dames kleuren vanaf	€ 29,50
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 53,50
Epilieren met touw vanaf	€ 12,50



Afspraak?  
076-5144407

Maandag  
geopend

## Dames- en herenkapsalon **Coiffure de Milano**

Wij werken met producten van **L'OREAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | [coiffuredemilano@gmail.com](mailto:coiffuredemilano@gmail.com)

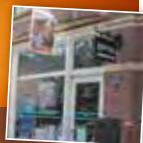
[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)

# BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DRUGISTERIJ  
IN HOMEOPATHISCHE- EN  
KRUIDENGENEESMIDDELEN,  
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN  
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,  
wij staan altijd voor u klaar  
met het juiste advies en/of  
product.

U wilt toch ook het beste  
voor uw gezondheid!



*Sanne Brocks*

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313

[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**  
Ginnekenweg 146  
BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

## Van Wijck voor als u van hout houdt!

**KOM LANGS**  
Bekijk al onze  
houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan  
wij nog net even een paar stappen verder.

# Voor al uw hardhouten kozijnen

# /MAKERS

VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98

# Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | [info@verpo.nl](mailto:info@verpo.nl) | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)

## Juli brengt de zon met zich mee



### KREEFT

Je zult uitblinken in sport-activiteiten

#### Ram 21-03/20-04

Je zult sprankelen van zelfvertrouwen en positieve energie. Iedereen om je heen zal je zien als hun rolmodel en ze zullen zich op hun gemak voelen in jouw aanwezigheid.

#### Stier 21-04/20-05

Juli zal voor jou een harmonieuze maand worden waarin je je helemaal op jouw gemak zult voelen en zult genieten van elk moment.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Deze zomermaand zal je veel zelfvertrouwen geven. Hierdoor zul je stralen van de positieve energie.

#### Kreeft 21-06/22-07

Je zult uitblinken in sportactiviteiten en je zult een goed maatje worden voor sportvakanties. Je zult ook zeer behendig zijn, wat van pas zal komen in het huishouden.

#### Leeuw 23-07/22-08

Je zult je realiseren dat je niet alles hoeft te controleren en dat het goed is om gewoon geleid te worden en te genieten van het huidige moment.

#### Maagd 23-08/22-09

Deze maand zul je zo zelfverzekerd zijn dat je ervan overtuigd bent dat je in alles je best doet.

#### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult zonder al te veel moeite slagen op het werk, zodat je meer energie en tijd overhoudt voor vrijetijdsbesteding zoals vrienden ontmoeten.

#### Schorpioen 23-10/22-11

Je zult je als een compleet nieuw persoon voelen die zijn huidige levensstijl moet updaten.

#### Boogschutter 23-11/21-12

Je zult deze maand met nieuwe ideeën komen die jouw baas en collega's zullen verbazen.

#### Steenbok 22-12/20-01

In juli zullen problemen uit het verleden naar de oppervlakte komen en ze zullen voorgoed moeten worden opgelost. De problemen zullen gaan over een conflict in jouw familie.

#### Waterman 21-01/19-02

Sport zal jou deze maand je drive geven, wat een positief effect zal hebben op jouw stemming en jouw lichamelijke conditie. Je zult ook vrij rusteloos zijn.

#### Vissen 20-02/20-03

Je zult impulsieve reacties hebben waar je voorzichtig mee moet zijn en probeer niets te zeggen waar je later spijt van kunt krijgen.



Trendia  
VLOER & WAND

## een vertrouwd adres

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, één koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips - gezaagd uit bakstenen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter - passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat u ook zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Trendia biedt ook een ruime keuze in tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm.

*Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.*

v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick,  
André Martens, Peter van Oostveen.



ELKE MAAND  
ÉÉN KOOPZONDAG  
Zie [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)  
voor de datum

## Voor al uw schilderwerk



**MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 51 36 28 78

# EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op  
ons nieuwe adres  
**Markthof 11**  
Etten-Leur



“Wij doen dit werk al sinds 1992,  
waarvan de afgelopen zeven jaar in  
Etten-Leur. Jaren waarin we veel  
ervaring hebben opgedaan, waardoor wij  
onze klanten optimaal kunnen adviseren  
bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT  
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE  
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN  
NEDERLAND EN BELGIË



**/MAKERS** VAN  
GOEDEN  
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 51 36 28 78

Markthof 11, Etten-Leur | **076-5018945** | [www.boxspringettenleur.nl](http://www.boxspringettenleur.nl)  
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten



# Renoveren of nieuwe aanbouw?

Renoveren is een kunst op zich, een discipline welke Ontwerpers & Makers van Goeden Huize tot in de puntjes beheerst. De ambachtelijke expertise waarmee we een nieuwe aanbouw bouwen, passen we ook toe bij de renovatie van uw woning. Elke verbouwing wordt even zorgvuldig voorbereid en uitgevoerd als een nieuwbouwproject. Met stylistische nauwgezetheid en vakkundige precisie inzake hedendaags woon- en leefcomfort.

## **GEPERSONALISEERD**

De restyling van uw woning of uw interieur, de uitbreiding van uw woon- of werkruimte, de vernieuwing van uw keuken of badkamer, uw woning aanpassen aan de nieuwe energienormen. Welke renovatie u ook op het oog hebt, Ontwerpers & Makers van Goeden Huize staat garant voor correcte afspraken, een nauwgezette opvolging, een professionele na-service en de bijbehorende . Als u wilt weten wat dat praktisch inhoud, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak en kennismaking.

## **AFSPRAKEN**

Ontwerpers & Makers van Goeden Huize stelt zich garant voor snelle, adequate oplossingen. We streven naar heldere, all-in prijsoffertes.

## **TOTAALCONCEPT**

Met goede afspraken en de inzet van een gespecialiseerd team van ontwerpers, projectleiders, interieurarchitecten... zo werkt Ontwerpers & Makers van Goeden Huize uitsluitend met de beste vakmensen in eigen beheer, met respect voor uw privacy!



## **VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK EN KENNISMAKING**

SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA  
T. 06 - 41 82 76 98  
T. 06 - 51 36 28 78

WWW.ONTWERPERSENMAKERS.NL  
INFO@ONTWERPERSENMAKERS.NL  
FB: ONTWERPERSENMAKERS



# Haal de zomer *in huis*

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis! Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnenhalen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekenje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

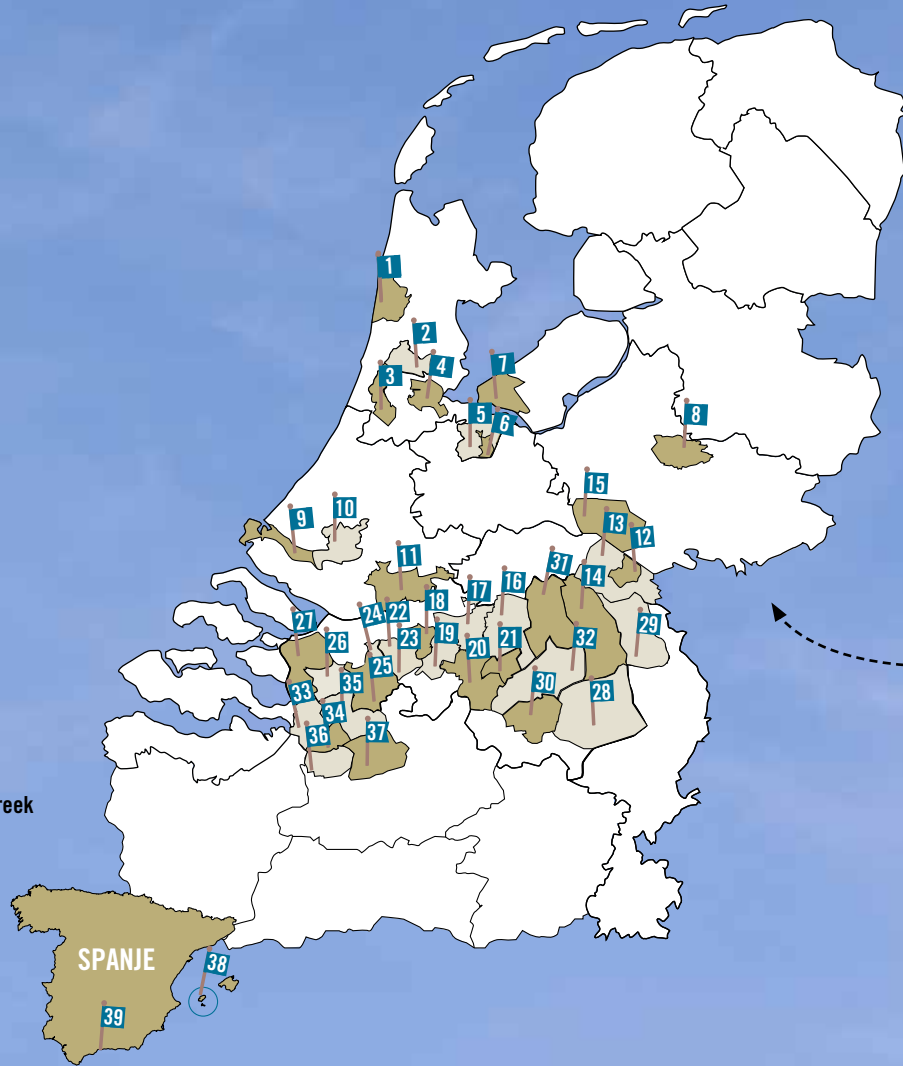
**KLEUR & FLEUR** Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snufjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saaie, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

**FLOWER POWER** En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stoelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

**LAAT DE ZON BINNEN** Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.

**Wil jij ook de zomer in huis?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Tooverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART



### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



# Zelfgemaakt *vanille roomijs*

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is? Hier geven we je een recept met vanillesmaak, maar natuurlijk kun jij ook zelf een smaak bedenken.

1 LITER - 12 UUR

## INGREDIËNTEN

250 ml volle melk  
3 vanillestokjes  
4 eidooiers  
75 gr witte basterdsuiker  
250 ml slagroom

## BENODIGHEDEN

Platte bak voor in de vriezer

## BEREIDING

Verwarm de melk au bain-marie tot ongeveer 70 graden en laat hierin een opengesneden vanillestokje meetrokken.

Mix de eidooiers in een kom samen met de suiker tot een gelige, dikke massa. Schenk vervolgens al roerend het eimengsel bij de melk. Zet het vuur hoger en verwarm dit geheel ook au bain-marie tot ongeveer 80 graden.

Blijf goed roeren en zodra de eidooiers gebonden zijn, mag het geheel van het vuur. Zet het geheel in de koelkast om goed af te laten koelen. Klop als dit is afgekoeld de slagroom stijf en meng dit door het mengsel uit de koelkast. Voeg als smaakmaker het merg van de twee resterende opengesneden vanillestokjes toe.

Zet het roomijsmengsel in een platte bak in de vriezer. Roer om de 30 minuten door gedurende 2 tot 3 uur, dit om ijskristalvorming te voorkomen. Laat daarna voor één nacht in de vriezer staan om goed te harden.



# PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

1			7	5		3
5	2		4			1 8
4						2
	7	4				8 2
	9					6
	6	1				3 5
9						7
7	4		3			8 6
6			4	9		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

## boek van Michael Pilarczyk



Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.

🐻 b=l o+🍀-kla

📖 -ur k+🐭t=ch+📺-v

👤 m=v j+🔍-i

💰 -ld+👔s=c+h🏕️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

Maak kans op het

## boek van Faya Lourens *Killerbody Lifestyle*



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t c f a j a h f o l r  
 p h o q c j x b e x y  
 e y z d k b u e h y m  
 w z b v w q s s i i j  
 f q o d w a g p z t z  
 u a d m n n d o b t j  
 u p y i e y p r i y q  
 r b v u z r n t g x r  
 d e b o e k z e f k q  
 a f v a l l e n c a u  
 g b q r f y c d x q u

boek afvallen  
 lezen zomer  
 calorie body  
 fajah sporten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



# *Tonale*

*nú in de showroom bij Van Mossel*



**Van Mossel Alfa Romeo Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

**Van Mossel Alfa Romeo Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

# Van Mossel