

BRUIST

Albert Verlinde:
'Het is zeg maar
ons verhaal'

Ben jij al klaar
voor *de zomer?*



Bij Melius Klinieken kunt u terecht voor medisch specialistische pijnbehandelingen. Wij zoeken samen met u naar een blijvende oplossing voor uw pijnklachten.

Binnen zeven dagen ontvangt u een afspraak bij één van onze pijnartsen.

Preventie, behandeling en nazorg, bewezen effectief!
Dat beloven wij!



Nieuw in Eindhoven!

Melius
Klinieken

experts in pijnzorg!





PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



Keukenstudio FO

Kanaalrijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

www.keukenstudio-fo.nl

[keukenstudio_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?
bezoek de website
OF maak een
vrijblijvende
afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

Wij begrijpen dat het moeilijk is om in te beelden hoe de ruimte er uit gaat zien, daarom maken we tijdens uw bezoek gratis en vrijblijvend een 3D ontwerp voor u. Aan de hand van uw wensen zodat u met een goed beeld naar huis gaat.

Voor ieder wat wils, laat u inspireren



8



33



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of afspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



26

Inhoud



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Bruisende lezer,

Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in Nederland steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders heen te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

HOUD JE
HOOFD KOEL!

Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker? Als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

LUCHTIG EN LICHT Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon ingaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zoveel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan de hitte aan,

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

KOEL HUIS Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs) water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

Ook op zoek naar verkoelideeën? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Haaruitval?



Iedereen zou de hoofdhuid regelmatig moeten verzorgen om problemen te voorkomen. Het is ook belangrijk om de onderliggende kwaal op te lossen en de juiste verzorging voor je hoofdhuid toe te passen.

Het ouder worden van de huid geldt ook voor de hoofdhuid: de huid verhardt, het haarzakje krimpt waardoor de wortel minder ruimte krijgt, met fijner en futloos haar tot gevolg. Verschillende oorzaken van binnenuit, zoals frontale fibrose, lichen planus, eczeem of psoriasis kunnen ook voor haarproblemen zorgen. Door dit goed te behandelen en de hoofdhuid schoon te houden, kun je haaruitval vertragen of stoppen.

Mooi haar groeit op een gezonde hoofdhuid!

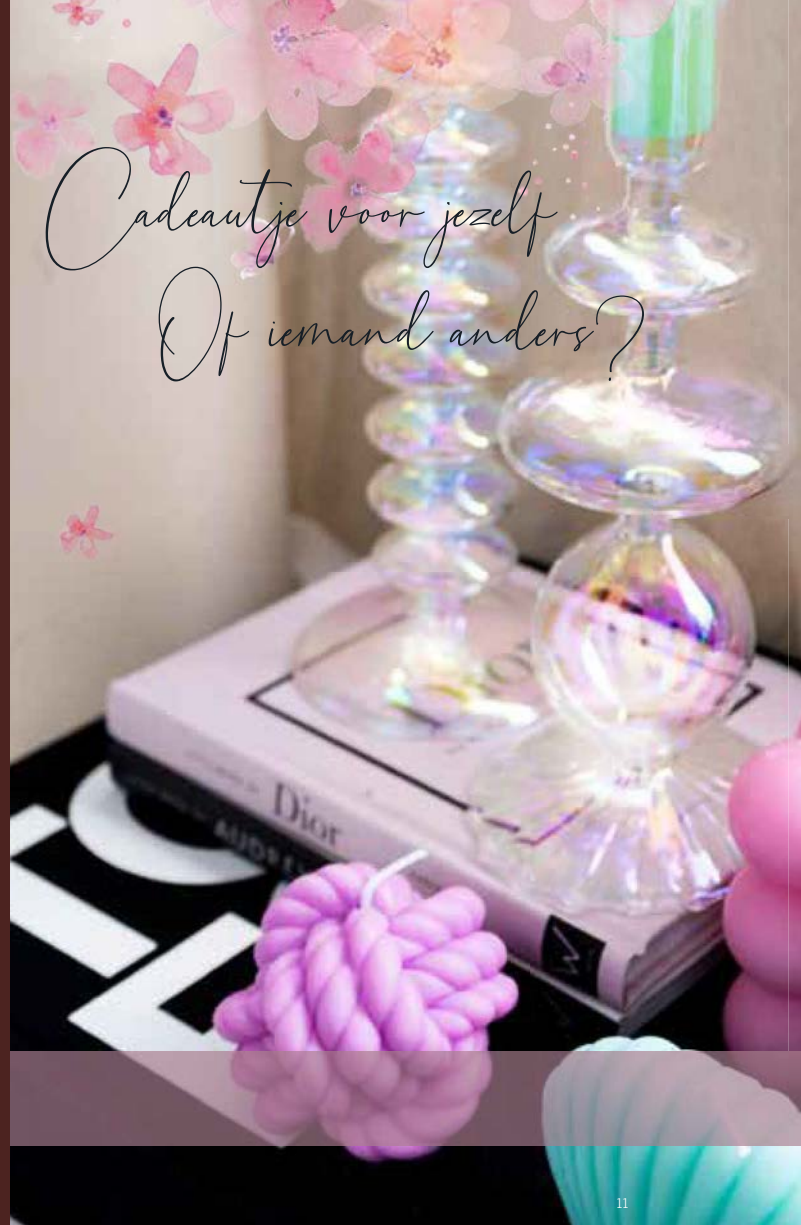
Chemische producten zoals haarverf kunnen op den duur de hoofdhuid belasten en irriteren. Het kan zich opbouwen naar een ppd-allergie, met haaruitval, jeuk, schilfers of zwellingen als gevolg. Wij kunnen jouw hoofdhuid verzorgen en met een natuurlijke haarkleur kleuren.

Kies voor de juiste verzorgingsproducten en verwen jezelf af en toe eens met een hoofdhuidmassage. Dit verbetert de doorbloeding van de huid, wat de haarzakjes ten goede komt. Dit kun je eenvoudig zelf doen, maar je kunt er ook voor kiezen om in de salon een wellnessbehandeling voor de hoofdhuid te laten doen.

Neem eens vrijblijvend contact met ons op.



OOSTENDE 18, HELMOND | 0492-524859
WWW.HAARDOORSASKIA.NL



*Cadeautje voor jezelf
Of iemand anders?*

Fam
SKIN & CONCEPT
SOMEREN CENTRUM

*Natuurlijke
huidverzorging*

Parfum, bad en douche

*Lifestyle, kaarsen
en home accessoires*

volg ons  

0 6 5 1 0 6 2 4 9 5



LEZERSACTIE *

Bruisende strandstoel

Heerlijk op het strand genieten van het mooie uitzicht. Een licht briesje, het geluid van de zee en je voeten in het zachte zand. Dit is natuurlijk het fijnst in een comfortabele opklapbare strandstoel van Nederland Bruist. Hang lekker achterover pak rustig een boek of kijk toe hoe de kinderen - of je hond - zich met ballen en schepjes vermaken.

www.nederlandbruist.nl TAG #STOEL



HAWAIIAN TROPIC AFTER SUN COOLING ALOE GEL

Na een dag heerlijk liggen zonnen, is een goede verzorging natuurlijk belangrijk. Met dit nieuwe product van Hawaiian Tropic verzorg je je huid en houdt je je kleurtje wat langer vast. Deze nieuwe after sun cooling aloë gel verzorgt en hydrateert je huid met een verfrissende formule. Precies wat je nodig hebt na een zonnige dag.

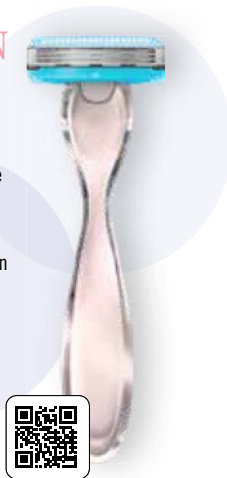
hawaiiantropic.com



WILKINSON VROUWEN INTUITION SENSITIVE TOUCH

Snel en makkelijk scheren om bikiniproof voor de dag te komen kan met de Intuition Sensitive Touch van Wilkinson Intuition. Met een unieke wateractieve gel en een nieuw scheersysteem met 3 mesjes, scheer je alle gevoelige plekjes in een handomdraai. Deze nieuwe scheertechniek zorgt voor een glad scheerresultaat, zonder irritatie. Kortom: dit scheerapparaat gaat lang mee, heeft een mooie look en maakt jou zonder irritaties klaar voor de zomer. Onmisbaar dus voor de aankomende zomer.

www.wilkinsonsworld.nl



SCHELDEBROUWERIJ ZEEZUIPER

Tijdens een dagje aan zee kan een heerlijk koud biertje natuurlijk niet ontbreken. En wat is dan een betere optie dan de Zeezuiper van Scheldebrouwerij? Deze goudblonde tripel heeft subtiele tonen van koriander en een aroma van geel fruit met een fris droge tot licht zoete afdronk. Deze favoriet heeft onlangs nog een bronzen medaille op de zeer prestigieuze World Beer Cup '22 (VS) gewonnen en werd in 2020 al verkozen tot 'Beste Belgische Tripel' bij de Londense World Beer Awards. De Zeezuiper is onmisbaar voor een sprankelende zomer!

www.scheldebrouwerij.com



Vier de zomer!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



LOWLANDER TROPICAL ALE

Met de stijgende temperaturen is de Lowlander Tropical Ale een perfecte tropische dorstlesser op warme zomerdagen. Geïnspireerd op reizen naar Curaçao is de 3,8% Tropical Ale gebrouwen met sappige sinaasappel en tropisch dragonfruit, waardoor het bier heerlijk verfrissend is en bomvol smaak zit. Als lid van 1% For The Planet, wordt 1% van de opbrengst aan het WNF gedoneerd om de natuurlijke leefomgeving van de zeeschildpad te herstellen. Geniet van deze tropische explosie in een flesje!

www.lowlander-beer.com

HALLMARK

Hallmark versterkt waardevolle relaties door jou te inspireren je hart te laten spreken, iedere dag opnieuw. Een kaartje kan namelijk ook op de kleine momenten, zoals om je vriendinnen te laten weten dat ze er goed uitzien, lief zijn of trots op zichzelf mogen zijn. Juist in de zomerperiode wanneer mensen onzeker zijn over hun uiterlijk. Want iedereen is mooi zoals die is!

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Bruisende strandbal

Met een strandbal kies je voor gegarandeerd plezier thuis in de tuin, bij het zwembad of aan het strand. Zowel jong als oud kan er uren speelplezier mee hebben. Ga je een dagje naar het strand of zwembad, dan is deze bal altijd leuk!

www.nederlandbruist.nl TAG #BAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

INVESTEREN OF RECREËREN

Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.

 **INVEST**
RECREATIE

Dit voelt als thuiskomen!



CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO
of kijk op www.investrecreatie.nl

VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

SLAAPKAMERS

2 of 3

GROOTTE

65-84 m²

CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of david@investrecreatie.nl. *David Kolla*

'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES
NU OOK ONLINE**

Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Brownies & downieS
Puur is perfect

Brownies&downieS Asten
Koningsplein 6, Asten
0493-724900
www.browniesanddownies.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig een **snipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen **op een zee van vrije tijd**. Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. **Dus neem je leven minder serieus en speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht
voor jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress
ervaart of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen
de tijd en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker
kunt ontspannen. **Met deze maand de volgende massage
uitgelicht!**

SHOGUN MASSAGE

De Shogun Massage is verweven met prikkelende Soft SM
technieken, een uitdaging voor eenieder die geïntrigeerd
is door het extravagante, stevige en strenge van een
bijzonder extreme massage(spel). Speciale massage
door een van onze speciale masseuses in onze speciale
spannende ruimte: De Fantasy Room.

Kom genieten!



10% KORTING

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**
OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL
+31 40-2125669
www.yumi.nl

U wilt uw onroerend goed verkopen?
Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 2.900.000,-

ZELFLIEFDE KUN JE LEREN

Het lijkt wel een trend: zelfliefde. In mijn ogen een prachtige trend! We leren meer van onszelf te houden. Jezelf op nummer één zetten. Soms is het lastig om jezelf bovenaan te zetten. We zijn bang dat anderen ons dan niet meer aardig vinden.

Vind je jezelf wel aardig genoeg? Dan zou het namelijk niks uit moeten maken wat anderen denken. De belangrijkste relatie is die met jezelf. Hoe leer je van jezelf te houden? Bekijk eerst de energiebalans van je relaties. Welke geven energie? En welke vriendschappen kosten energie? Jezelf opladen is namelijk heel belangrijk.

Start daarna met dankbaarheid. Benoem dagelijks drie dingen waarvoor je dankbaar bent. Laat je telefoon liggen en mediteer. Kijk jezelf daarna aan in de spiegel en benoem drie dingen waar je trots op bent. Stap onder de douche en bedenk hoe je agenda eruitziet. Ga je dag langs en vul deze met positieve gedachtes.

Het is vanaf nu verboden om te klagen. Zet je negatieve gedachtes om in positieve gedachtes. Je zult merken dat je wereld verandert.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



BLOG/FAJAHLOURENS

DAGJE UIT VIERDAAGSEFEESTEN NIJMEGEN



Op het grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland laat heel Nijmegen zien wat de stad in huis heeft: kies uit ruim duizend optredens verdeeld over maar liefst veertig verschillende podia. Er is voor ieder wat wils, of je nu van pop, klassiek, rock, techno of jazz houdt. Een groot feest vier je samen met anderen en reken maar dat dat tijdens de Vierdaagsefeesten goed komt. Feest samen met anderhalf miljoen andere bezoekers die gedurende zeven dagen in Nijmegen te vinden zijn. De Vierdaagsefeesten starten dit jaar op zaterdag 16 juli en eindigen, samen met de Nijmeegse Vierdaagse, op vrijdag 22 juli. **Kijk voor meer info op www.vierdaagsefeesten.nl.**

FILMPJE KIJKEN ZWANGER & CO

Vier zwangerschappen, (bijna) moeders, vaders en (overgroot) opa's, allemaal in één familie. Van twintigers die er onbezonnen aan beginnen tot een moeder met empty-nest syndroom die er alles aan wil doen om nog een keer te kunnen genieten van een baby. Alle vormen én uitdagingen van het ouderschap komen aan bod. Ga er maar aan staan om als 60-plusser in je eentje te zorgen voor je tweede leg, of tegen alle adviezen van je moeder en zus in eindelijk toch zwanger te worden van een spermadonor, om daarna de liefde van je leven tegen te komen... **ZWANGER & CO is vanaf 7 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KORAAALRIF



Paula Visser wordt door de weduwe van haar kennis Jim om hulp gevraagd. Zeven jaar geleden werd Jim in verband gebracht met de verdachte dood van zijn assistent Lucy. Om Jims naam te zuiveren moet Paula er tijdens haar reis door Amerika samen met privédetective Stewart achter zien te komen wat er met Lucy is gebeurd. Terwijl Paula en Stewart het leven van een vrouw die zo onzichtbaar mogelijk door het leven ging proberen te ontrafelen, worden zij met harde hand tegengewerkt. Wanneer hun zoektocht hen van Los Angeles naar Mexico leidt, komt een noodlottige confrontatie steeds dichterbij... **KORAAALRIF van Suzanne Vermeer is vanaf 26 juli verkrijgbaar.**



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Albert Verlinde over succes Dagboek van een Herdershond:

“Het verhaal raakt een bepaalde snaar bij de Limburgers”

De spektakelmusical Dagboek van een Herdershond kende eind april in MECC Maastricht haar allereerste try-out. Dat de voorstelling echter vrijwel direct tot en met 17 juli zou worden verlengd, had Albert Verlinde niet durven dromen. “De eerste drie try-outs werden door het publiek beoordeeld met een 9,3. Tijdens de voorverkoop stond de teller al op 41.000 verkochte kaarten. Dat is heel bijzonder voor een nieuwe productie, vooral als je bedenkt dat mensen alleen nog maar een affiche gezien hebben.”

Musical Dagboek van een Herdershond, naar de televisieserie uit de jaren zeventig, vertelt het verhaal van de jonge kapelaan Erik Odekerke die in 1914 toetreedt tot de gelovige gemeenschap van het Zuid-Limburgse Geleen. Hij probeert zich staande te houden, maar jaagt onbedoeld veel mensen tegen zich in het harnas. “Het verhaal van de mijnen en het katholieke leven van honderd jaar geleden raakt een bepaalde snaar bij de inwoners van Geleen en omstreken. Ik denk dat de musical daarom ook een succes is in Limburg. Het is zeg maar ‘ons verhaal’”, aldus Verlinde.

GROTE BELANGSTELLING BUITEN LIMBURG

Vanuit het hele land krijgt Verlinde de vraag of

de musical ook elders kan worden opgevoerd. De helft van de bezoekers komt namelijk van buiten Limburg. “Dagboek van een Herdershond is opgezet als spektakelmusical. De productie kan niet op tournee. Op het hoogtepunt lopen er meer dan 120 mensen op het podium met een paard en wagen. Dat kan nooit in een regulier theater opgevoerd worden. Je hebt echt een hal nodig.”

Op de vraag of de musical ook na juli nog te zien is, laat de theaterproducent zich voorzichtig uit. “We hebben een optie voor nog één maand, maar laten we eerst maar eens die 150.000 mensen tot en met 17 juli vermaken. Maar zeg nooit nooit...”, sluit de enthousiaste Verlinde af.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Last van jeuk of schilfertjes?

Heb jij medische klachten aan de hoofdhuid? Dit kan een voorteken zijn van eczeem, psoriasis of zelfs huidkanker die aanzienlijke problemen kunnen geven. Bij Salon 2.0 kan je terecht met al je hoofdhuidproblemen.

Angela Jaspers

gespecialiseerd in haarverlies, haarwerken en hoofdhuidproblemen



Salon 2.0 Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen
t' Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl



Land van de Peel

Activiteiten in het Land van de Peel

HELMOND

Musique en Plein Public

1 t/m 3 juli. Jong talent dat studeert aan het conservatorium krijgt hier de kans om hun kunsten te vertonen. Van klassieke muziek tot jazz-, blues en popmuziek.

www.lambertushofhelmond.nl

Gluren bij de Buren

3 juli. Bij Gluren bij de Buren krijgen zowel groene blaadjes als ervaren rotten een toneel toebedeeld. Genieten van muziek en theater.

www.glurenbijdeburen.nl



Kasteeltuinconcerten

8,15,22,29 juli. De hele zomer worden er op vrijdagen in Helmond De Kasteeltuinconcerten georganiseerd!

www.kasteeltuinconcerten.nl

Zomer Kermis Helmond

8 t/m 13 juli. Bezoek de gezellige zomerkermis in het hart van Helmond.

www.helmondkermis.nl

ASTEN

Top 100 Heuze concert Asten-Heusden

8 en 9 juli. De favoriete nummers aller tijden van Heusdenaren. Entree € 18.50. Kaarten zijn alleen online verkrijgbaar.

www.harmonieheusden.nl

Kermis Asten

8 t/m 12 juli. In het centrum van Asten is er weer een grote variatie aan attracties te vinden.

Met Tuurke op reis door de wereld van klokken

9 juli t/m 4 september. Museum Klok & Peel laat kinderen tijdens de zomervakantie reizen langs de klokken van de wereld.

www.museumklokkenpeel.nl

Zomeraavond-rondleiding kasteel Asten-Heusden

7,14,21,28 juli. Aanvang 19.00

uur bij kasteelruïne van Asten-Heusden, duur ongeveer 1,5 uur. Inclusief een bezoek aan het Anna Ceelenhuis.

DEURNE

Tentoonstelling 'Geloof in Gips-Keramik in kerk'

Hele maand, di t/m zo. 14.00 – 16.00 uur. Over de rijkdom van gipsen en keramische beelden en de vroegere gipsbeeldenfabrieken die Deurne rijk was.

www.willibrorduskerkdeurne.nl

Vlierden 1300

8 en 9 juli 19.00 uur en 10 juli 13.30 uur. Een reizend toneel neemt je mee op wandeling naar drie markante locaties in Vlierden.

www.vlierden1300.nl

Jubileumtentoonstelling 'Vrouwenpalet 1900-1950 haar kunst haar verhaal'

Vanaf 10 juli, di t/m zo 12.00-17.00 uur. 24 onderscheidende kunstenaars geven een beeld van de vrouwelijke avant-garde Ivan 1900 - 1950. Museum de Wieger.

www.dewieger.nl

MARIE JO

antigel
DE CHARMEL

Aubade

hanky

panky

ISE CHARMEL

CYELL

Juli fana

mev

PRIMA DONNA

SEA FOLLY

SIMONE PÉRELLÉ

Paris

Tony Ray



Bella Donna
lingerie



Het juiste adres voor uw prachtige lingerie en badkleding. Wij zijn enthousiast om onze vakkennis en styling advies met u te delen.

Bella Donna Lingerie & badmode

Steenweg 26, Helmond | 06-18266847 belladonnalingerie1@gmail.com

Dé pilates en yoga-studio van Deurne!



Wil je ook eens pilates of yoga proberen?

Een proefles is altijd gratis. Je hoeft alleen even een mail te sturen naar info@pilatesnl.nl. Naast vaste lessen biedt pilatesnl ook veel cursussen om chronische pijnen of kwaaltjes tegen te gaan (zoals cursussen voor de rug, bekken en nek), maar ook om de flexibiliteit te verbeteren.

Roos Jegerings



Dr. Huub van Doorneweg 8, Deurne
info@pilatesnl.nl | 06-53204174
www.pilatesnl.nl

Hoe gaat het écht met jou?

Het is oké om soms niet oké te zijn...



www.natuurlijkkarin.nl
natuurlijkkarin@hotmail.com
f i Instagram Natuurlijk Karin



Land van de Peel

Fiets4daagse De Peel

Di 26 t/m vr 29 juli. Voor jong en oud 4 dagen fietstochten door De Peel met afstanden van 30, 45 en 60 km.

www.fiets4daagsedepeel.nl

GEMERT-BAKEL

Fuse StreetRock

9 en 10 juli. Jaarlijks gratis festival met voornamelijk Rock en Metal muziek in Bakel.

www.streetrock.nl



Gimmert Gist Bierfestival

10 juli. Met 15 deelnemende brouwerijen proef je tijdens het festival verschillende bieren en geniet je van livemuziek.

www.gimmertgist.nl

Rondleiding historisch centrum

11 juli. Rondleiding door het

historische centrum van Gemert met een VVV gids. Aanmelden bij de VVV Gemert-Bakel.

Nostalgische kermis

Boerenbondsmuseum
16 t/m 18 juli.

www.boerenbondsmuseum.nl

LAARBEEK

Wish Outdoor

1, 2 en 3 juli. Het cross-over weekendfestival van het jaar! Hardstyle, house, urban en pop & dance.

www.wishoutdoor.com

ABBA fever

9 juli. The Ultimate ABBA Tribute Een muzikale reis terug naar de tijd van 's werelds grootste popgroep.

www.openluchttheatermariahout.nl

Zomerton

15 juli. Tonpraters, dans en vermaak.

www.openluchttheatermariahout.nl

Music Festival AMIGOS

30 juli. In tropische stijl losgaan op zomerse muziek.

www.openluchttheatermariahout.nl

JULI 2022

SOMEREN

Kennedymars Someren

2 en 3 juli. Als fanatieke wandelaar kun je ook dit jaar weer deelnemen aan dit grootse wandelevenement.

www.kennedymars.nl

Jeugdtriathlon Someren

17 juli. De Jeugdtriathlon is een wedstrijd waarbij je eerst zwemt, dan fietst en daarna gaat rennen. Met diverse afstanden dus voor ieder wat wils!

www.triathlonsomeren.nl

Openluchttoneel in natuurtheater De Donck Someren

9,10,13,15,16 en 17 juli. Toneelvereniging De Speledonckers viert dit jaar hun 50-jarig jubileum en het hoogtepunt van dit jubileumjaar wordt ongetwijfeld de toneelproductie Pinokkio!

www.speledonckers.nl

Kalender onder voorbehoud.
Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl.

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.

JONGE HELDEN
NIERSTICHTING





Alles voor jouw viervoeter

Doedels & More is ontstaan doordat ik mijn eerste nestje Australian Labradoodles kreeg en ik graag aan onze puppykopers iets origineels mee wilde geven.

Omdat ik ook een kleinschalige fokker ben van de Australian Labradoodle (www.doedels4you.nl) en veel vragen krijg over de vachtverzorging, benches, voeding en dergelijke heb ik ervoor gekozen om deze producten te gaan verkopen. Ik mag van diverse prachtige merken, zoals Ferplast, Jack and Vanilla, Hownd, Farmfood, mooie dingen verkopen waar ik ontzettend blij mee ben. In het bijzonder met de natuurvoeding van 't Morgenland die speciaal ontwikkeld is voor Australian Cobberdog/ Labradoodle en alle aanverwante doodles.

Snuffel gerust rond in mijn leuke webshop waar alles te koop is voor je pup en je hond maar ook voor fokkers.

Doedelse groeten,
Anoeska de Bekker



**DEZE MAAND:
ROAD REFRESHER
DRINKBAK**

De Road Refresher Pet Travel Bowl is een ideale drinkbak voor thuis, maar ook zeer handig voor onderweg in de caravan, auto of op de boot. Nadruppelen en knoeien wordt voorkomen door de drijvende vlonder in deze bak. Doordat het water onder de drijvende vlonder blijft moet je viervoeter met zijn neus de vlonder naar beneden duwen om te kunnen drinken. Ook heel ideaal voor honden met een lange vacht of hangende oren. Te verkrijgen in diverse kleuren.

Maat:
Small: voor puppies en kleine rassen
Large: voor puppies en alle rassen

**Meer info? Kijk op
www.doedelsandmore.nl**

Doedels & More

www.doedelsandmore.nl | /Doedelsandmore | doedelsandmore

Zijn jouw voeten klaar voor de zomer?

Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden. Het is zomer, dus open schoenen mogen weer uit de kast. Voeten worden vaak vergeten, terwijl er sprake kan zijn van eelt, kloven, blaren, zweetvoeten en ook likdoorns.



Het is daarom goed om je voeten door een deskundige pedicure te laten verzorgen. Voet en schoenkundig pedicure Gerda Vereijken is een gespecialiseerde pedicure die u kan helpen bij alle voetklachten. Ook voor ingegroeide nagels en kalknagels kan ze de juiste crèmes aanbieden want iedere huid is anders.

Voor handige tips, optimale behandeling en verzorging van je voeten en teennagels houdt je de voeten in topconditie. De voeten dragen de gehele dag je lichaam en het lopen met pijn is vandaag de dag niet meer nodig. Ik werk uitsluitend op afspraak om alle voeten echt de tijd te geven die ze verdienen. **Benieuwd of Gerda ook iets voor jou kan betekenen, maak dan zeker eens een afspraak.**



GERDA VEREIJKEN IS
EEN GESPECIALISEERDE
PEDICURE DIE U KAN
HELPEN BIJ ALLE
VOETKLACHTEN.



Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure Gerda Vereijken

Eigenaar: Gerda Vereijken | Roeklaan 1A, Lieshout | 0499-421723



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

1			7	5		3
5	2			4		1 8
4						2
	7	4				8 2
	9					6
	6	1				3 5
9						7
7	4			3		8 6
6			4	9		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

boek van **Michael Pilarczyk**



Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.

b=l o+-kla
 -ur k+t=ch+-v
 m=v j+-i
 -ld+s=c+h-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl.

Maak kans op het

boek van **Faya Lourens**
Killerbody Lifestyle



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t c f a j a h f o l r
p h o q c j x b e x y
e y z d k b u e h y m
w z b v w q s s i i j
f q o d w a g p z t z
u a d m n n d o b t j
u p y i e y p r i y q
r b v u z r n t g x r
d e b o e k z e f k q
a f v a l l e n c a u
g b q r f y c d x q u

boek afvallen
lezen zomer
calorie body
fajah sporten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl.

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

VAN MOSSEL ZEKERHEID #1:

MET 6000+ OCCASIONS ALTIJD WAT U ZOEKT!



kijk zelf op: www.vanmossel.nl/voorraad voor meer dan 6000+ occasions!

SCAN ME

Van Mossel OCCASIONS