

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



JULI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIJST

*Albert Verlinde:*  
'Het is zeg maar  
ons verhaal'

Ben jij al klaar  
voor *de zomer?*



# Mentaal sterker en fysiek weerbaarder

“Ik ben Sandra Hoogerdijk. Getrouwd en moeder van Elise (24) en Dicky (22). Oprichter en trainer van Sando School voor weerbaarheid & zelfverdediging voor vrouwen en kinderen. Gecertificeerd Rots en Water trainer en erkend lesgever van het Europese vrouwenzelfverdedigingsprogramma JUNO.”

“Als klein meisje was ik bang en verlegen. Daarom moedigden mijn ouders mij aan om judo en karate te gaan beoefenen. En gelukkig maar, want daarin vond ik mijn kracht en passie. Naast deze sporten vond ik ook mijn weg naar andere martial art sporten. Ik won toernooien, behaalde nationale en internationale titels en behaalde zelfs in Tsjechië de gouden medaille op het wereldkampioenschap karate in de categorie 50-plus.”

## Zelfverdediging, speciaal voor vrouwen

“Maar zelfs met al mijn ervaring in de gevechtssport voelde ik me niet altijd veilig in de échte wereld. Als vrouw blijf je toch altijd fysiek minder sterk dan een man. Ik besefte dat er nood was aan een cursus zelfverdediging specifiek voor vrouwen. Een opleiding die rekening houdt met het lichaam en de noden van een vrouw. Een opleiding die niet alleen

het lichaam traint, maar ook de geest. En zo ontstond Sando: De school voor weerbaarheid & zelfverdediging voor vrouwen en kinderen.”

## “Iedereen heeft het recht om zich veilig te voelen.”

“In mijn eigen weerbaarheidsschool Sando geef ik zelfverdedigingslessen aan verschillende groepen: kinderen, tieners en aan alle vrouwen 16+. Daarnaast geef ik ook workshops in bedrijven, organiseer ik opleidingen voor sportleerkrachten/ begeleiders en geef ik anti-pestprogramma's in scholen. Onze lessen worden gegeven door vrouwen op een aangename manier en in een veilige sfeer.”



## DOE JE MEE?

Wil je graag eens een les meevolgen? Surf naar [www.san-do.be](http://www.san-do.be) voor meer informatie.



+32 475 542 568 | [info@san-do.be](mailto:info@san-do.be) | [www.san-do.be](http://www.san-do.be)  
Facebook Sando weerbaarheid en zelfverdediging | Instagram Sando\_zelfverdediging

# *Impressie* ***Kalmthout***

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Grensstreek Bruist  
terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
ontwerp@nederlandbruist.nl  
o.v.v. Foto Grensstreek



8



32



53



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## *Bruisende lezer,*

Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in de Lage Landen steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders naartoe te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... Lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!  
**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 647 885 009.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio?  
Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



28

# *Inhoud*

HOUD JE  
HOOFD KOEL!

# Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker? Als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

**LUCHTIG EN LICHT** Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon ingaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zoveel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan de hitte aan,

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

**KOEL HUIS** Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs) water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

**Ook op zoek naar verkoelideeën?** Op [www.belgiebruiist.be](http://www.belgiebruiist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

## LAST VAN EEN GEÏRRITEERDE HUID IN HET GEZICHT?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis

huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: **bel 0032 (0)3 296 82 60 of ga naar de website!**



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## HAWAIIAN TROPIC AFTER SUN COOLING ALOE GEL

Na een dag heerlijk liggen zonnen, is een goede naverzorging natuurlijk belangrijk. Met dit nieuwe product van Hawaiian Tropic verzorg je je huid en houd je je kleurtje wat langer vast. Deze nieuwe after sun cooling aloë gel verzorgt en hydrateert je huid met een verfrissende formule. Precies wat je nodig hebt na een zonnige dag.

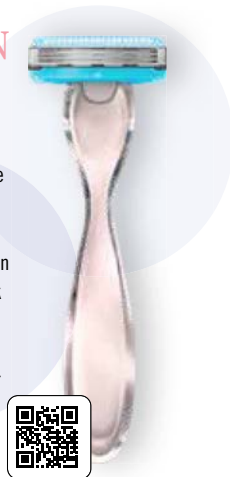
[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)



## WILKINSON VROUWEN INTUITION SENSITIVE TOUCH

Snel en makkelijk scheren om bikiniproof voor de dag te komen kan met de Intuition Sensitive Touch van Wilkinson Intuition. Met een unieke wateractieve gel en een nieuw scheersysteem met 3 mesjes, scheer je alle gevoelige plekjes in een handomdraai. Deze nieuwe scheertechniek zorgt voor een glad scheeresultaat, zonder irritatie. Kortom: dit scheerapparaat gaat lang mee, heeft een mooie look en maakt jou zonder irritaties klaar voor de zomer. Onmisbaar dus voor de aankomende zomer.

[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



## SCHELDEBROUWERIJ ZEEZUIPER

Tijdens een dagje aan zee kan een heerlijk koud biertje natuurlijk niet ontbreken. En wat is dan een betere optie dan de Zeezuiper van Scheldebrouwerij? Deze goudblonde tripel heeft subtiele tonen van koriander en een aroma van geel fruit met een fris droge tot licht zoete afdronk. Deze favoriet heeft onlangs nog een bronzen medaille op de zeer prestigieuze World Beer Cup '22 (VS) gewonnen en werd in 2020 al verkozen tot 'Beste Belgische Tripel' bij de Londense World Beer Awards. De Zeezuiper is onmisbaar voor een sprankelende zomer!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)



Scan de QR-code

# Vier de zomer!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## LOWLANDER TROPICAL ALE

Met de stijgende temperaturen is de Lowlander Tropical Ale een perfecte tropische dorstlesser op warme zomerdagen. Geïnspireerd op reizen naar Curaçao is de 3,8% Tropical Ale gebrouwen met sappige sinaasappel en tropisch dragonfruit, waardoor het bier heerlijk verfrissend is en bomvol smaak zit. Als lid van 1% For The Planet, wordt 1% van de opbrengst aan het WNF gedoneerd om de natuurlijke leefomgeving van de zeeschildpad te herstellen. Geniet van deze tropische explosie in een flesje!

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

## HALLMARK

Hallmark versterkt waardevolle relaties door jou te inspireren je hart te laten spreken, iedere dag opnieuw. Een kaartje kan namelijk ook op de kleine momenten, zoals om je vriendinnen te laten weten dat ze er goed uitzien, lief zijn of trots op zichzelf mogen zijn. Juist in de zomerperiode wanneer mensen onzeker zijn over hun uiterlijk. Want iedereen is mooi zoals die is!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Bruisende strandbal

Met een strandbal kies je voor gegarandeerd plezier thuis in de tuin, bij het zwembad of aan het strand. Zowel jong als oud kan er uren speelplezier mee hebben. Ga je een dagje naar het strand of zwembad, dan is deze bal altijd leuk!

[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) TAG #BAL



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

### Intake op huidadviezen gratis!

#### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

KIJK OOK EENS OP  
ONZE WEBSHOP

# Wat kun je doen tegen een droge huid?



EsthetiQ viert het 10-jarig bestaan en daar zijn wij enorm trots op. Met passie voor het vak zijn we 10 jaar geleden gestart met een schoonheidssalon aan huis. Tot op heden zijn we altijd gepassioneerd bezig met onze klanten.

In deze 10 jaar zijn we uitgegroeid tot een stijlvol schoonheidsinstituut met een eigen winkelpand in het centrum van Essen waar deskundige behandelingen, kwaliteit en persoonlijke aandacht vooraan staan.

Heb je last van een geïrriteerde en schilferige huid in het gezicht, met een trekkerig en gespannen gevoel? Dan heb je waarschijnlijk last van droge huid.

We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren.

We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.



Wens je meer info over onze behandelingen kijk dan op onze website. Bij ons kan je gratis parkeren voor de deur.

# esthetiQ

EXPERT IN SCHOONHEID



# Kleine kiertjes tussen je pvc-planken...?

Wij hebben de oplossing: Voegpasta voor geplakte pvc-vloeren

Dit fantastische onderhoudsmiddel maakt kleine kiertjes dicht waardoor vuil geen kans heeft om zich te nestelen. De voegpasta droogt op, wordt hard en is waterbestendig. Geen kans op schimmels. Voegpasta is verkrijgbaar in de kleuren; wit, zwart, bruin en taupe.

Het aanbrengen is simpel. Lig de vloer al langer? Maakt dan de kiertjes schoon door middel van een mesje. Is de vloer net geplaatst? Dan kan de voegpasta gelijk aangebracht

worden. Neem wat voegpasta op je vinger of rubber spatel. Smeer de kiertjes dicht. Met een spatel maak je een heen en weer gaande beweging. Breng je het met je vinger aan dan maak je een ronddraaiende beweging en masseer je de voegpasta in de kiertjes.

**Wil je graag voegpasta bestellen of wil je meer informatie? Kijk snel op [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)**



Stationsstraat 50, 2910 Essen  
03/ 349 3360 | [info@lvenm.be](mailto:info@lvenm.be) | [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig een **snipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt:** negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad

of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen **op een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. **Dus neem je leven minder serieus en speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie:** tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

EXCLUSIEF  
VERKRIJGBAAR  
bij Leenders  
Vloeren & Meer

# Vrijgezel Bianca stelt zich voor



‘VOOR MIJ IS  
ELKE DAG EEN  
FEESTJE’

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In juli stellen we Bianca Meivogel aan je voor. Zij woont in een bruisend vakantiedorp in Zuid-Spanje.

Het kan zijn dat Bianca je bekend voorkomt, ze runde namelijk ooit samen met Michael van der Plas (de ex van Barbie) café de kleine Voom Voom en ze is bekend van de RTL5 serie La Carihuela. Sinds 2015 runt ze haar eigen discotheek Voom Voom. “Echt zo’n ouderwetse familiediscotheek waar mensen van alle leeftijden komen. Ik vind het heerlijk om in Spanje te wonen. Zo lang het kan, blijf ik hier dan ook, ik voel me hier helemaal thuis.”

Wanneer we elkaar spreken, is haar stem hees, de avond ervoor is ze flink doorgezakt. Het is tekenend voor hoe ze is: “Ik ben 47 jaar, maar ik voel me 20”, zegt Bianca lachend. Haar levensmotto is ‘pluk de dag’. “Je weet immers nooit of het je laatste is. Op het strand genieten van de zon, wandelen, uit eten gaan, een

drankje drinken in het café... Ik vind het allemaal leuk om te doen. Hoe ik mezelf zou omschrijven? Ik ben spontaan, vrolijk en houd van gezelligheid. Bovendien kan ik heel druk en energiek zijn. Met mij is het in ieder geval nooit saai, er is altijd iets te beleven.”

**Bianca zoekt  
een  
maatje!**

Bianca zoekt dan ook geen type dat om 17.00 uur van het werk komt en vervolgens op de bank gaat hangen. “Het is fijn als je net als ik een levensgenieter bent en van het vrije leven houdt. Tegelijkertijd zoek ik ook een maatje waar ik mee kan praten. Je moet ook vooral niet jaloers zijn. Verder vind ik het belangrijk dat je je leven op orde hebt, net als ik. Er is niet één bepaald type waar ik op val, als je jezelf maar goed verzorgt. Uiteindelijk gaat het echter toch om de klik!”



*Jij reageert  
toch ook?*

BRUISENDE/VRIJGEZEL



LENGTE  
165 CM

LEEFTIJD  
47 JAAR

OGEN  
BRUIN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaïld worden naar [info@la-bianca.com](mailto:info@la-bianca.com)

# Ze zijn er weer! ZEEUWSE MOSSELEN

De zomer is van start gegaan en daar horen natuurlijk Zeeuwse mosselen bij!

Topmosselen

- natuur
- look/lookroom
- witte wijn
- Thaise curry
- 't Koetshuis  
(kreeftenbisque, tomaat en garnaaltjes)



**'t Koetshuis**  
brasserie restaurant

Restaurant Brasserie 't Koetshuis  
Oud Broek 2, Stabroek  
0032-3-6058485  
www.brasserie-tkoetshuis.be

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**  
HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

## DAGJE UIT GENTSE FEESTEN



De Gentse Feesten (dit jaar van 15 t/m 24 juli) zijn uitgegroeid tot één van de grootste culturele festivals in Europa met nationale en internationale artiesten, gratis muziek en plezier op twaalf pleinen, kinderanimatie op verschillende locaties in de stad en honderden binnen- en buitenactiviteiten. De Gentse Feesten zijn uniek en zitten in het DNA van de Gentenaar. Nergens anders wordt een volledige binnenstad tien dagen lang omgetoverd tot een feestzone met plezier voor klein en groot. Het is zowel een stadsfestival, een cultureel evenement, een feest voor de meerwaardezoeker en een groot volksfeest. Dit moet je eens gezien en beleefd hebben!

**Kijk voor meer info op [www.gentsefeesten.stad.gent](http://www.gentsefeesten.stad.gent).**

## FILMPJE KIJKEN THE GRAY MAN

In The Gray Man maken we kennis met voormalig CIA-agent en doorgewinterde huurmoordenaar Court Gentry (Ryan Gosling), ook wel bekend als Sierra Six. Na een flinke tijd in de federale gevangenis wordt Gentry gerekruteerd door zijn contactpersoon Donald Fitzroy (Billy Bob Thornton), maar dit keer zijn de rollen omgedraaid en blijkt Six zelf een doelwit te zijn. Zijn ex-collega Lloyd Hansen (Chris Evans) heeft een wereldwijde klopjacht op hem ingezet en doet er alles aan om Six uit te schakelen. Agent Dani Miranda (Ana de Armas) schiet Six te hulp en dat blijkt hij hard nodig te hebben... **THE GRAY MAN is vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN KORAAALRIF



Paula Visser wordt door de weduwe van haar kennis Jim om hulp gevraagd. Zeven jaar geleden werd Jim in verband gebracht met de verdachte dood van zijn assistent Lucy. Om Jims naam te zuiveren moet Paula er tijdens haar reis door Amerika samen met privédetective Stewart achter zien te komen wat er met Lucy is gebeurd. Terwijl Paula en Stewart het leven van een vrouw die zo onzichtbaar mogelijk door het leven ging proberen te ontrafelen, worden zij met harde hand tegengewerkt. Wanneer hun zoektocht hen van Los Angeles naar Mexico leidt, komt een noodlottige confrontatie steeds dichterbij...

**KORAAALRIF van Suzanne Vermeer is vanaf 26 juli verkrijgbaar.**

# Driehoekstraat wordt schoolstraat

Alle ruimte aan stappende en fietsende kinderen (en hun ouders)!



Vanaf maandag 16 mei is de Driehoekstraat een schoolstraat voor basisschool Kadrie. Tijdens de opendeurdag van de gemeentelijke basisschool op zondag 15 mei werd de schoolstraat plechtig ingehuldigd door burgemeester Lukas Jacobs, directeur Koen De Muyter, het hele schoolteam én – vooral – de schoolkinderen.

“De creatie van een schoolstraat betekent een grote stap naar een extra veilige schoolomgeving voor Kadrie”, licht directeur Koen De Muyter toe. “Vooral kinderen die met de fiets of te voet naar school komen, zullen er de voordelen van ervaren. Onze kleuters en leerlingen zijn alvast laaiend enthousiast over het initiatief. We zijn er ons van bewust dat sommige ouders en buurtbewoners wel even aan het concept zullen moeten wennen, maar we vertrouwen - zoals steeds - op een goede samenwerking.”

Concreet wordt de straat tijdens de begin- en einduren voorbehouden voor fietsers en voetgangers. De Driehoekstraat - tussen het Kerkeneind en de Foxemaatstraat - wordt zowel tijdens de ochtend als de namiddag afgesloten met een nadarhek:

- maandag tot vrijdag tussen 8 en 8.30 uur
- maandag – dinsdag – donderdag – vrijdag tussen 15 en 15.30 uur
- woensdag tussen 11.50 en 12.30 uur

Als bewoner kan je tijdens de uren van de schoolstraat wel de straat uit- maar niet inrijden. Andere auto's kunnen op die momenten ook niet richting de ingang van de school in de Driehoekstraat rijden. Parkeren kan aan de Bib, sportpark Heikant of op de parking van Kadrie zelf.

INFO: [mobiliteit@kalmthout.be](mailto:mobiliteit@kalmthout.be), 03 3769 49 14

# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)





## *Albert Verlinde over succes Dagboek van een Herdershond:*

# “Het verhaal raakt een bepaalde snaar bij de Limburgers”

De spektakelmusical Dagboek van een Herdershond kende eind april in MECC Maastricht haar allereerste try-out. Dat de voorstelling echter vrijwel direct tot en met 17 juli zou worden verlengd, had Albert Verlinde niet durven dromen. “De eerste drie try-outs werden door het publiek beoordeeld met een 9,3. Tijdens de voorverkoop stond de teller al op 41.000 verkochte kaarten. Dat is heel bijzonder voor een nieuwe productie, vooral als je bedenkt dat mensen alleen nog maar een affiche gezien hebben.”

Musical Dagboek van een Herdershond, naar de televisieserie uit de jaren zeventig, vertelt het verhaal van de jonge kapelaan Erik Odekerke die in 1914 toetreedt tot de gelovige gemeenschap van het Zuid-Limburgse Geleen. Hij probeert zich staande te houden, maar jaagt onbedoeld veel mensen tegen zich in het harnas. “Het verhaal van de mijnen en het katholieke leven van honderd jaar geleden raakt een bepaalde snaar bij de inwoners van Geleen en omstreken. Ik denk dat de musical daarom ook een succes is in Limburg. Het is zeg maar ‘ons verhaal’”, aldus Verlinde.

### **GROTE BELANGSTELLING BUITEN LIMBURG**

Vanuit het hele land krijgt Verlinde de vraag of

de musical ook elders kan worden opgevoerd. De helft van de bezoekers komt namelijk van buiten Limburg. “Dagboek van een Herdershond is opgezet als spektakelmusical. De productie kan niet op tournee. Op het hoogtepunt lopen er meer dan 120 mensen op het podium met een paard en wagen. Dat kan nooit in een regulier theater opgevoerd worden. Je hebt echt een hal nodig.”

Op de vraag of de musical ook na juli nog te zien is, laat de theaterproducent zich voorzichtig uit. “We hebben een optie voor nog één maand, maar laten we eerst maar eens die 150.000 mensen tot en met 17 juli vermaken. Maar zeg nooit nooit...”, sluit de enthousiaste Verlinde af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.



## CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO  
of kijk op [www.investrecreatie.nl](http://www.investrecreatie.nl)

### VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

### SLAAPKAMERS

2 of 3

### GROOTTE

65-84 m<sup>2</sup>

### CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

### STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

### OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

### NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of [david@investrecreatie.nl](mailto:david@investrecreatie.nl). *David Kolla*



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**  
**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

# Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

**Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!**

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.900.000,-**

# Belief

Heb jij zin in een gezellige avond vol trends, leuke outfits en bubbels? Wil je graag advies en stylingtips? I'm all yours!

Bij BELIEF open ik geregeld de deuren om er een gezellig shop-avondje van te maken. Heb je graag dat ik naar jou kom? Ook dat kan! Jij bent de gastvrouw. Trommel 5 vriendinnen, zus, mama, nicht, collega, buurvrouw op en samen klinken we op een gezellige avond. **MAAK VANDAAG NOG JOUW AFSPRAAK**



## Wist je dat?


De juiste kleur van kleding aan je gezicht laat je nog meer stralen. Je ogen komen mooier uit en je huid wordt zachter. Je straalt automatisch meer zelfvertrouwen uit. Weet jij al met welke kleuren je het mooiste staat? Zo niet dan is deze deal echt iets voor jou!

## DEAL VAN DE MAAND

Kleur analyse van € 120  
NAAR € 80!  
Boek via een bericht naar  
0496/556.383

*Groet Carolien*

*Gij volgt mij toch ook?*

 **belief\_conceptstore**

 **caroliendw**



# Leenders Vloeren & Meer

u vraagt wij ontzorgen



KIEST U VOOR  
VERANDERING  
DAN KIEST U VOOR  
ONTZORGING



Wist u dat Leenders Vloeren & Meer u ook kan helpen bij de renovatie van uw woning? Bij ons kunt u terecht voor:

PVC-VLOEREN

EGALISATIEWERKEN

VLOERVERWARMING

LOODGIETERSWERK

SCHRIJNWERK

BEZETTINGSWERK

ELEKTRICITEITSWERKEN

BADKAMER- EN WC-RENOVATIE

GYPROCWERKEN

Graag zelf aan de slag en heeft u bouwmaterialen nodig? Ook daar kunnen wij u bij helpen. Meer informatie of een offerte op maat? Stuur een e-mail naar [info@lvenm.be](mailto:info@lvenm.be) of kijk snel op onze website [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be).

Let op: Gedurende de vakantieperiode zijn wij alleen op afspraak geopend. Een afspraak is snel en makkelijk te maken via onze website.



Stationsstraat 50, 2910 Essen  
03/ 349 3360 | [info@lvenm.be](mailto:info@lvenm.be)

[www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)

# NIEUW!

## Voor elke honden- en barbecue liefhebber!



### BEESTENSHOP ROOSENDAAL heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL  
 +31 165--562686 | info@debeestenshop.nl  
 www.debeestenshop.nl

Voor elke kat en hond een traktatie!



## Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✓ Op 400 meter van het strand
- ✓ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✓ 365 dagen per jaar open
- ✓ Kamperen & verblijven

**BRUIST**  
*Deal*

**5% KORTING  
 OP UW VERBLIJF**

**PROMOCODE: BRUIST**  
 BEL VOOR EEN RESERVATIE,  
 VERMELD DE CODE EN  
 GENIET VAN EEN HEERLIJK  
 VERBLIJF AAN DE KUST



# De kracht van perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



# kracht perfectie

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**



MAATKASTEN IN ZELFBOUWPAKKET MET ONDERSTEUNING

[www.yg-design.be](http://www.yg-design.be)

maatkasten | interieur | buitenkeukens



+32 (0)475962859 | [info@colebrants.be](mailto:info@colebrants.be)  
[www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)


# & Bewonder

## love your curves

In deze winkel stap je naar binnen als je vlotte, stoere, casual of gewoon iets leuks nodig hebt! Het enige vereiste: goede zin en... maat 42 t/m 54! In deze winkel ga je onder andere de merken Only Carmakoma, Zhenzi, Gozzip, Verro Moda Curve, Frapp, Via Appia en Studio tegenkomen met de nieuwste collecties.

Momenteel is de zomercollectie binnen. Luchtige stoffen, vrolijke kleuren, zwierige jurken en stoere shirts vullen de winkel. Dit is een heerlijke en perfecte periode om de outfits te vinden voor communiefeesten, bruiloften en andere feestgelegenheden.

Kom inspiratie opdoen aan de hand van alle gepresenteerde combinaties in diverse kleuren en door te snuffelen tussen onze grote collectie. Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

  @bewonderjecurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjecurves.nl](http://www.bewonderjecurves.nl)



Maat  
42 t/m 54



## De geur van de zomer

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.

### ONS REUKORGAAN PAST ZICH AAN AAN DE

**ZOMERSE EUFORIE.** We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum; de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

### PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES OF ZELFS PIGMENTVLEKKEN VEROORZAKEN

in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje op je haar.

### JE KUNT 'S ZOMERS OOK OVERSTAPPEN OP DE BODYLOTION

uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



Uw PROJECT ontworpen,  
gecoördineerd en begeleid door  
onze diensten.

Wilt u uw bouwproject volledig onder  
controle houden, weten wat er tijdens  
elke fase van de bouw speelt en wat  
de consequenties van onverwachte  
gebeurtenissen zijn voor uw planning  
en budget?

Look'nFeel is uw deskundige partner  
voor goed bouwmanagement. We  
creëren rust, leveren kwaliteit,  
beperken risico's en met de  
ervaring dragen wij innovatieve,  
kwaliteitsverhogende en  
kostenbesparende oplossingen aan.

Een gratis  
infogesprek?  
Maak dan  
vrijblijvend een  
afspraak.



Melkerijstaat 7, 2910 Essen  
0492 17 55 55  
Johan.looknfeel@gmail.com

[www.looknfeel.be](http://www.looknfeel.be)

# BOUWADVIES

## VOOR BEPERKTE VERBOUWINGEN TOT VOLLEDIGE NIEUWBOUW



**M** MEDISCHE  
LASERPRAKTIJK

### Voordelen laserontharing

- De behandeling wordt op een medisch verantwoorde manier uitgevoerd door mensen met een medische / paramedische opleiding.
- Goedgekeurd door artsen en dermatologen.
- Geen pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren wel met zich meebrengen.
- Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.
- Geen scheermesjes en scheergel meer. Ook de onvermijdelijke snijwondjes en ingegroeide haartjes die daarbij komen kijken mag je 'dag' zeggen.

0032-486487906

[info@medischelaserpraktijk.be](mailto:info@medischelaserpraktijk.be)  
[www.medischelaserpraktijk.be](http://www.medischelaserpraktijk.be)

# Die haren ook zo beu?

Steeds meer mensen zijn op zoek naar de beste en pijnloze manier om lichaamshaar op vervelende plaatsen definitief te laten verwijderen. Met laserontharing is het nu mogelijk haargroei permanent te reduceren zonder de vaak pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren met zich meebrengen. Laserontharing is inmiddels ook quasi pijnloos.

Wij verwijderen permanent het overvloedige lichaamshaar door gebruik te maken van top-of-the-line veilige laserapparatuur, welke door artsen en professionals wordt gezien als absolute gouden standaard inzake efficiëntie en veiligheid. De behandeling wordt enkel door mensen met een medische / paramedische opleiding uitgevoerd.

De laser produceert een hoog geconcentreerde puls van een bepaalde golflengte. De energie van het laserlicht wordt opgenomen door het pigment dat rond de haarwortel aanwezig is. Hierdoor worden de haarwortelcellen opgewarmd en selectief vernietigd.

Om de opperhuid niet te beschadigen, heeft de laser een gekoelde tip. Dit laat toe meer energie af te leveren zónder de opperhuid te beschadigen en beperkt de pijn prikkel zodat de behandeling zeer goed te verdragen is. Ongeveer 1 à 2 weken na de behandeling gaan de haren loszitten en vallen uit.

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**





Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

**NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:**



[WWW.ARTISTIKI.BE](http://WWW.ARTISTIKI.BE)



#### Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer



**VOLG ONS OOK OP:**  

Noordeneind 2A, 2910 Essen | 0032-4-99124403  
info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)  
BE 0651.552.859

## B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



**B&B Keukenhof** in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

**U BENT VAN HARTE WELKOM.**



**B&B Keukenhof**  
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel  
+ 32 (0) 479 339 356  
keukenhof@keuken.com | [www.keukenhof.be](http://www.keukenhof.be)



GRATIS SCHATTING



DE KRACHT VAN EEN NETWERK

# Thuis of op verlof? Ook tijdens de zomer **staan wij voor u klaar!**

Wist u dat Immo Point uw woning volledig gratis komt schatten?

**Plan u afspraak in via 03 240 11 99**

[www.immopoint.be](http://www.immopoint.be) | Bredabaan 391, 2990 Wuustwezel | [wuustwezel@immopoint.be](mailto:wuustwezel@immopoint.be)



## HANAÉ SCHOONHEIDSINSTITUUT

Bij Hanaé kiezen we voor kwaliteitsvolle producten en behandelingen die ook effectief doen wat ze beloven. Graag help ik jou stralen met een gezonde huid.

### Ontdek de multiface pro behandeling.

Met deze aangename en zachte behandeling werken we dieper in de huid. Geschikt voor elke huid. Het resultaat: liftend – zuiverend – hydratatieboost – anti-aging. Kom deze verzorging ervaren.



Hanaé Schoonheidsinstituut | Koninglaan 29, 2920 Kalmthout | 0498 14 63 29 | info@hanae.be | www.hanae.be

Nagelstudio Elia is een salon waar je hoge kwaliteit kunt verwachten. Eigenaresse Els plaatst gelnagels volgens de laatste modetrends of juist heel subtiel en natuurlijk. Eén ding is zeker: bij Nagelstudio Elia loop je naar buiten met nagels waarmee je gezien wilt worden.

*Nagels waarmee je  
gezien wilt worden*

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout  
0032 478 43 69 08 | www.nagelstudioelia.be

**KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS**



## Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op [www.magneticantwerp.be](http://www.magneticantwerp.be)

*Tot binnenkort!*

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | [www.magneticantwerp.be](http://www.magneticantwerp.be)



Met hart en ziel

# Beautique

*Onze aanbeveling*  
**3 STAPPEN 30 MINUTEN**  
**DE BESTE HUID VAN JE LEVEN**

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

*Boek nu je afspraak!*

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

# SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!  
**Vraag vrijblijvend een offerte aan!**

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**

# Een ruim assortiment aan bakfietsen

ZOWEL NIEUW ALS TWEEDEHANDS!






Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails! Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijk, daar staan wij voor!

Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.

Wij leveren en doen ook onderhoud aan huis!

Wij hebben voor ieder wat wils!

# High beer & high wine



## Wist je dat?

Wij verschillende rondes hapjes met bijpassende speciaal bieren en wijntjes serveren tijdens de high beer & high wine.

Houd social media in de gaten en ontdek waar u allemaal van kunt genieten, onder andere op ons gezellige terras.



Brasserie  
de Kar  
.com

Putsesteenweg 173, 2920  
Kalmthout  
+32 (0)3 295 00 50  
www.brasserie-dekar.com

Kijk op de  
website voor  
het menu!



Maarten  
Andriessen  
ELEKTRO TECHNIEK

Wij lossen het  
voor u op!

NIEUWBOUW & RENOVATIE | ALGEMENE ELEKTRICITEITS-  
WERKEN | DOMOTICA | AUTOMATISERINGEN | VIDEO- EN  
PARLEFONIE | VERLICHTING | BETONBORINGEN

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium | +32472375838  
info@andriessenelektro.be | [www.andriessenelektro.be](http://www.andriessenelektro.be)



MAKE-OVER  
Specialist

Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?

Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN  
0478797837

Bel nu  
voor je  
afspraak!



# ZELFLIEFDE KUN JE LEREN

Het lijkt wel een trend: zelfliefde. In mijn ogen een prachtige trend! We leren meer van onszelf te houden. Jezelf op nummer één zetten. Soms is het lastig om jezelf bovenaan te zetten. We zijn bang dat anderen ons dan niet meer aardig vinden.

Vind je jezelf wel aardig genoeg? Dan zou het namelijk niks uit moeten maken wat anderen denken. De belangrijkste relatie is die met jezelf. Hoe leer je van jezelf te houden? Bekijk eerst de energiebalans van je relaties. Welke geven energie? En welke vriendschappen kosten energie? Jezelf opladen is namelijk heel belangrijk.

Start daarna met dankbaarheid. Benoem dagelijks drie dingen waarvoor je dankbaar bent. Laat je telefoon liggen en mediteer. Kijk jezelf daarna aan in de spiegel en benoem drie dingen waar je trots op bent. Stap onder de douche en bedenk hoe je agenda eruitziet. Ga je dag langs en vul deze met positieve gedachten.

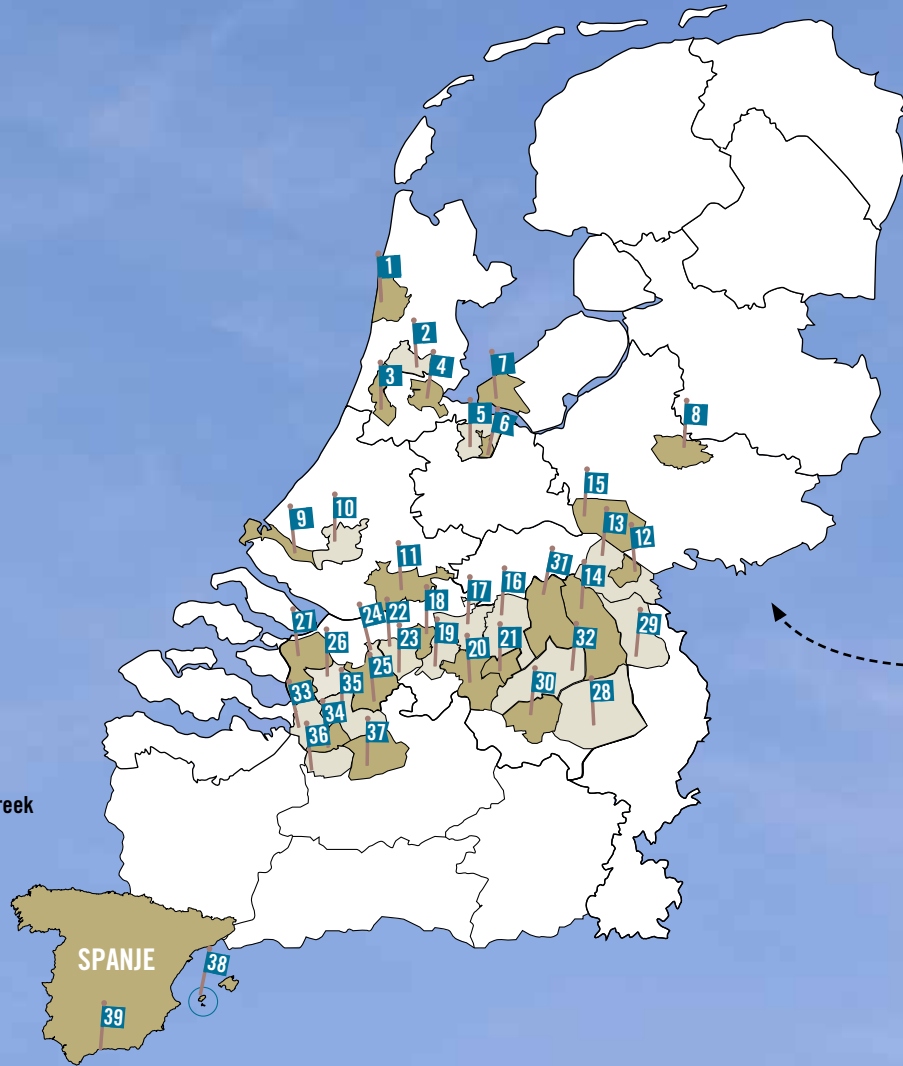
Het is vanaf nu verboden om te klagen. Zet je negatieve gedachten om in positieve gedachten. Je zult merken dat je wereld verandert.

Liefs, Fajah

MKBM  
MYKILLERBODYMOTIVATION



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



# Zelfgemaakt *vanille roomijs*

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is? Hier geven we je een recept met vanillesmaak, maar natuurlijk kun jij ook zelf een smaak bedenken.

1 LITER - 12 UUR

## INGREDIËNTEN

250 ml volle melk  
3 vanillestokjes  
4 eidooiers  
75 gr witte basterdsuiker  
250 ml slagroom

## BENODIGHEDEN

Platte bak voor in de vriezer

## BEREIDING

Verwarm de melk au bain-marie tot ongeveer 70 graden en laat hierin een opengesneden vanillestokje meetrokken.

Mix de eidooiers in een kom samen met de suiker tot een gelige, dikke massa. Schenk vervolgens al roerend het eimengsel bij de melk. Zet het vuur hoger en verwarm dit geheel ook au bain-marie tot ongeveer 80 graden.

Blijf goed roeren en zodra de eidooiers gebonden zijn, mag het geheel van het vuur. Zet het geheel in de koelkast om goed af te laten koelen. Klop als dit is afgekoeld de slagroom stijf en meng dit door het mengsel uit de koelkast. Voeg als smaakmaker het merg van de twee resterende opengesneden vanillestokjes toe.

Zet het roomijsmengsel in een platte bak in de vriezer. Roer om de 30 minuten door gedurende 2 tot 3 uur, dit om ijskristalvorming te voorkomen. Laat daarna voor één nacht in de vriezer staan om goed te harden.



# PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

1			7	5		3
5	2		4			1 8
4						2
	7	4			8	2
	9					6
	6	1			3	5
9						7
7	4		3			8 6
6		4	9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

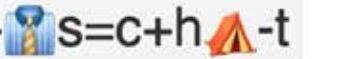
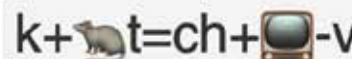

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

boek van **Michael Pilarczyk**



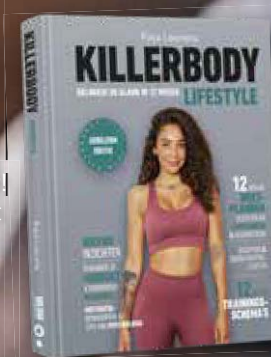
Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel?, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Maak kans op het

boek van **Faya Lourens**  
*Killerbody Lifestyle*



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t c f a j a h f o l r  
p h o q c j x b e x y  
e y z d k b u e h y m  
w z b v w q s s i i j  
f q o d w a g p z t z  
u a d m n n d o b t j  
u p y i e y p r i y q  
r b v u z r n t g x r  
d e b o e k z e f k q  
a f v a l l e n c a u  
g b q r f y c d x q u

boek afvallen  
lezen zomer  
calorie body  
fajah sporten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*



[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel