

ROTTERDAM 

JUNI 2022 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Kunnen we nog
wel *luieren*?

Wibi Soerjadi:

'Je moet een bepaalde
intimiteit voelen'

DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of de sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en de mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van calacatta verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.

Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet



Impressie **Rotterdam**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Rotterdam Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Rotterdam



8



12



28

Inhoud



27



42



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



De zomer staat voor de deur en daarmee voor veel mensen ook een welverdiende zomervakantie. Dé tijd om even een stapje terug te doen en heerlijk te luieren. Maar... kunnen we dat nog wel, luieren, of zijn we dat dankzij ons drukke bestaan verleerd? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist, die je nu in je handen hebt.

Bruisende lezer,

Luieren zullen we het zeker niet noemen wat hij doet, maar pianist Wibi Soerjadi geniet in zekere zin de laatste jaren wel wat meer van rust. Hoe? Ook dat lees je als je verder bladert. Net als de inspirerende verhalen van al onze bruisende ondernemers. Van luieren is ook bij hen geen sprake. Integendeel zelfs, zij zijn juist ontzettend gemotiveerd om voor jou hun handen uit de mouwen te steken, zowel letterlijk als figuurlijk.

Hoe goed ben jij in luieren? Niet zo goed? Dan hebben we nu alvast één belangrijke tip voor je: nestel je ergens in het zonnetje met deze nieuwste editie van Bruist en ontspan... Dat is toch ook een vorm van luieren?!

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

NAAST JE DRUKKE
LEVEN TOCH
ONTSPANNEN

Luieren... kunnen we dat nog wel?

Even snel douchen, aankleden en weg. Die boterham eet ik onderweg wel. Op het werk vlieg ik van hot naar her en als ik klaar ben, moet ik meteen door om de kinderen op te halen. Herkenbaar? Weten wij eigenlijk nog wel wat luieren is? We kunnen een voorbeeld nemen aan yogabeoefenaars of aan een goede luiwammes.

Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat proppen we onze dag vol, zodat we aan het eind van de dag totaal uitgeblust op de bank ploffen. In vergelijking met vijftig jaar geleden hebben we het nu een stuk drukker. Beide partners werken, terwijl vroeger de vrouw thuisbleef. De kinderen hoefden niet opgehaald te worden, want die waren toch al thuis en het huishouden hoefden we ook al niet in de avonduren te doen. Daarbij nemen we nu geen genoegen meer met morgen. Het werk moet vandaag af.

EEN MOMENTJE VOOR JEZELF Maar hoe zorgen we er nu voor dat we naast dit drukke leven toch kunnen ontspannen? Misschien moeten we ons aansluiten bij de yogabeoefenaars. Steeds meer mensen beseffen dat yoga geen zweverige meditatie is, maar

een rustgevende activiteit waarbij je je goed kunt ontspannen. De Chinese Yin en Yang sluiten daar perfect op aan. Yin staat voor rust, lichaam en vrouw en Yang voor activiteit, geest en man. Als deze twee in balans zijn, kun je de drukte van de dag beter aan terwijl je je daarnaast prima kunt ontspannen.

EEN GOEDE LUIWAMMES Is Yoga toch iets te 'zweverig' voor je? Probeer dan eens een dag als een luiwammes te leven. Dat hoeft per definitie niet meteen iemand te zijn die de hele dag niks doet. Een luiwammes kan bijvoorbeeld in zijn luie stoel een informatief boek lezen of een goed telefoongesprek voeren. Je hersenen nemen in deze rustpositie vaak meer informatie op dan wanneer je gehaast van de ene naar de andere activiteit scheurt. Daarbij is het goed voor je humeur en neemt je creativiteit toe.

Ook op zoek naar luirideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, o.a. met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Alles over
facings

Jouw lach, onze passie



Wist je dat wij Nederlanders ons gebit gemiddeld slechts een 6,5 geven? Een op de vijf Nederlanders geeft zijn gebit zelfs een onvoldoende. Ontevreden zijn met je gebit is natuurlijk niet hetzelfde als echt problemen hebben met je gebit, maar het kan hand in hand gaan. Zo'n driekwart van de Nederlanders vindt het gebit niet mooi, te geel of te scheef. Daarom zijn er veel mensen die wel iets aan het gebit zouden willen aanpassen, bijvoorbeeld door middel van facings.

Lachen zonder schaamte

Facings zijn een soort schildjes van porselein die over je bestaande tanden worden geplaatst. Deze 'schildjes' kunnen een wittere kleur hebben en eventueel een andere vorm. Daardoor ontstaat een recht, mooi gebit. Spleetjes tussen tanden, afgebroken hoekjes of scheefstand kun je met facings maskeren. Tegelijkertijd beschermen ze je eigen gebit.

Zou jij iets aan je gebit willen veranderen?

Is je gebit nog wel gezond, maar vind je het niet helemaal mooi en wil je liever niet jarenlang beugelen? Dan is een behandeling met facings wellicht een ideale oplossing. Facings zijn van porselein of van composiet.

Bij CDC Complete Tandzorg werken tandartsen gespecialiseerd en ervaren in cosmetische tandheelkunde. Kies je voor CDC, dan kies je voor een duurzame oplossing, namelijk facings van porselein. Ze maken bij CDC prachtig maatwerk in het inspannende tandtechnisch laboratorium.

Dat is een enorm voordeel omdat de tandtechnici jou ook kunnen zien en daardoor de mooiste tanden maken die echt bij jou passen. Porseleinen facings zijn weliswaar duurder dan composiet en er wordt een dun laagje van je eigen gebit afgeslepen zodat de tanden niet te dik worden, maar je wil natuurlijk wel dat je gebit er zo natuurlijk mogelijk uitziet. Het is dus de meest mooie oplossing die in de meeste gevallen, met goed onderhoud en in goede gezondheid, levenslang meegaat.

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



DE SLIMME REISTAS * voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES FLAME

Pringles heeft twee nieuwe smaken toegevoegd aan haar pittige Flame assortiment. De vlammeende Spicy Chorizo heeft smokey BBQ tonen van gerookte chorizo, licht gerookte paprika en een vleugje kruiden. De iets mildere Sweet Chili heeft een pittige en aromatische smaak, gemaakt van een mix van kruiden, chili en zoete tonen. Beide perfect voor bij een verfrissend drankje in de zon.

www.pringles.com



G

AROMED

BRENG UW HOOFD TOT RUST!

Iedereen heeft er weleens mee te maken, hoofdpijn en gespannen nekspieren. Megrana Hoofdroller werkt pijnverlichtend en zorgt ervoor dat de spanning in uw nek op een natuurlijke manier verdwijnt. Het helpt de doorbloeding te bevorderen waardoor afvalstoffen uit de spieren sneller worden afgevoerd en vastzittende spieren kunnen ontspannen.

Hoofdroller is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op www.aromed.nl/verkooppunten

www.aromed.nl



LEZERSACTIE *

Maak kans op een ticket voor Lansingerland Live

Op vrijdag 10 juni komen Mental Theo, de Diva's of Dance (Nance, Anita Doth & Linda Estelle), DJ Paul Elstak, Toy-Box en Klubbheads & DJ BoozWooy naar Lansingerland om jou voor een avond mee terug te nemen naar de mooiste jaren ever: de 90's! **Lansingerland Live 90's**
10 juni 17:00 - 00:00 uur Locatie: Annie MG Schmidtpark, Bergschenhoek
Leeftijd: 18+ www.lansingerlandlive.nl



Geniet van de zon!

Doe
mee en
win

XERGONOMIC® STA BUREAU

Kies voor een ergonomische manier van werken en kies milieubewust met dit sta bureau van Xergonomic®.

Je plaatst deze standaard eenvoudig bovenop elke tafel of bureau, zodat je er staand aan kunt werken. Staand werken is vele malen gezonder voor je lijf en zorgt voor een hogere productiviteit. Dit product is gemaakt van FSC® gekwalificeerd bamboe dat op een duurzame manier is gewonnen, bijdraagt aan het milieu en is verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal.

VAN
€ 119,00
VOOR
€ 98,00

www.kastaccessoires.nl



12

HAWAIIAN TROPIC - SILK HYDRATION PROTECTIVE WEIGHTLESS OIL

Deze zomer hoeft je je geen zorgen te maken over zonbescherming dankzij de Hawaiian Tropic Silk Hydration Protective Weightless Oil met factor 30. De formule is licht, plakt niet, hydrateert wel 12 uur lang en is bovendien waterresistent voor 80 minuten. Daar komt nog bij dat de olie heerlijk ruikt! www.hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE * Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



T

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.





Behandelingen

Tandheelkunde

Droom je van een stralende glimlach? Lach je tanden weer bloot om te stralen, zonder je te schamen voor jouw gebit. Met behulp van innovatieve technieken, uitmuntende materialen en jarenlange ervaring zorgen onze tandartsen voor jouw mooiste lach.

Haartransplantatie

Zoek je naar een natuurlijke oplossing voor een vollere haardos? Onze chirurgen bieden de meest geavanceerde behandelmethoden voor een betaalbare prijs en met het beste resultaat om inhammen en kaalheid tegen te gaan. Hiermee zijn uw zorgen over haaruitval verleden tijd.

Ooglaseren

Wil je weer een heldere blik op jouw toekomst? Onze oogspecialisten bieden voor ieder oog een oplossing. Wat voor jouw oog het beste is, bepalen we samen en is afhankelijk af van jouw oogsterkte, leeftijd en leefstijl. Ontdek na een vooronderzoek of een ooglaserverhandeling of lensimplantatie mogelijk is!

Cosmetische behandelingen

Onze specialisten verzorgen behandelingen op medisch-cosmetisch gebied. Kwaliteit, vakkundigheid en gegarandeerd resultaat staan op nummer één. Of het nu een kleine onvolkomenheid is of iets waar je al jaren last van hebt, wij leggen alles duidelijk uit, zodat je precies weet waar je aan toe bent.



Bel of mail ons en plan een kennismakingsgesprek in Rotterdam of online consult met de specialisten.

Je gebit even aan de tand voelen....

Ben je niet tevreden met je gebit? Door de jaren heen kunnen er veel problemen ontstaan in je mond. Tand die ooit prachtig wit waren, kunnen verkleurd zijn of zelfs beschadigd raken. Hoe aandachtig je jouw gebit ook verzorgt, tandproblemen zitten in een klein hoekje.

Je kunt het uiterlijk van je gebit laten verbeteren, door bijvoorbeeld het plaatsen van implantaten, kronen of bruggen.

Infomeer vrijblijvend naar de mogelijkheden van cosmetische tandheelkunde, zodat je weer ongestoord kunt lachen om een goede grap, zonder schaamte of terughoudendheid. Je lach mag gezien worden! Je wilt persoonlijke aandacht en de beste specialisten, en het liefst ook een ontspannen verblijf. Dat kan via IM Medical Travel... in Turkije!

IM Medical Travel is opgericht door Ilona Benders, nadat ze twaalf jaar werkzaam was in de medische sector in Turkije. Ilona beschikt over veel ervaring en expertise op het gebied van medische en cosmetische behandelingen. Ze spreekt de Turkse taal vloeiend.

IM Medical Travel biedt medische reizen aan die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau. Doordat arbeidskosten veel lager liggen, kunnen behandelingen een stuk goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Ilona Benders



IM Medical Travel ontzorgt jou volledig, zodat je een gespecialiseerde medische behandeling kunt koppelen aan een ontspannen minivakantie aan de Turkse westkust, terwijl je tot zestig procent bespaart op jouw doktersrekening.

Middenbeemsterstraat 46, Tilburg
(+31)85-1307679
info@immedicaltravel.com
www.immedicaltravel.com



Wil je ook een
droomtuin?
Maak dan een
afspraak
010-2486991

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 19 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen. Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 25 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.





Oorspronkelijk kom ik uit Barcelona en sinds 20 jaar ben ik eigenaar van Whoops, waar ik als Art Director het vakmanschap heb ontwikkeld tot het niveau van vandaag.

Mijn toewijding aan het kappersvak, beauty en styling en mijn passie voor ondernemen zijn voelbaar als je bij Whoops binnenstapt.

Want voor mij blijft de tevredenheid en het enthousiasme van de klant het belangrijkste. Ik zie je graag bij Whoops voor persoonlijk advies.

Iedere maand vertel ik je in mijn column over mijn passie voor het kappersvak.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



COLUMN/BETLEM

JOUW NIEUWE LENTEKRIEBELS

Wakker worden met helder licht en frisse lucht scheppen geeft ons een goed gevoel.

Ik geef een zoen aan mijn man en ga naar de zaak. Mijn buurvrouw loopt de trap af en met een glimlach begroet ik haar en de kinderen. Mooi. Fijn. Speels. Aangenaam. Lief. Beschaafd. Ik hou van mijn burens. Buiten zijn er zwanen vandaag op het water. Ze geven ook knuffels aan elkaar. En dan voel ik de lentekriebels.

Ik wil lopen op het gras, verse jus d'orange maken, alle klanten verwennen en jou een boodschap geven. Laat je hart kloppen op de lentekriebels, het is aanstekelijk en werkt goed voor je energie. Je voel je beter en deze dag zal je dankbaar zijn. Je merkt het aan jou en je omgeving.

Geniet! Geniet! Geniet!

Groenendaal 495, Rotterdam | 010-4119911 | www.whoopskappers.nl



Voor meer info
kijk op onze website
www.puurvanalles.nl
of scan de
QR-code

PUUR VAN ALLES

DÉ PLEK WAAR MODE, BEAUTY, TRENDS EN EEN LEKKER BAKKIE KOFFIE SAMENKOMEN



Puur van Alles in Rotterdam is opgericht in 2014 door Nikki en is sindsdien dé concept store van Kralingen. **Een unieke plek waar je terecht kan voor de laatste trends of heerlijk kan ontspannen.**

Oostzeedijk Beneden 103, Rotterdam | 010-737 14 91 | www.puurvanalles.nl

Behandelingen

Verschillende basis en luxe gezichtsbehandelingen

Verschillende huidverjonging + treatment

Mesotherapie

Acne behandelingen

Bio skin lifting

Wenkbrauwen / Wimpers





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Keizerlijke privésauna te Kapellen

Napoleon Suite is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite
Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in de Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen € 560,-



napoleon
SUITE



Kijk voor
meer informatie
over onze **UNIEKE**
ARRANGEMENTEN
op de website!

Kapellen, België | + 32 495 82 88 41 | www.privesauna-napoleonsuite.com

DAGJE UIT OEROL



Oerol Festival 2022 gaat door. Van 10 tot en met 19 juni 2022 verandert Terschelling weer in één groot podium voor theater, dans, pop-up performances, talks, beeldende kunst, wetenschap, onderzoek en (live)muziek. Naast premières, experimentele performances en aanstormend talent biedt Oerol ook ruimte voor reflectie. De natuurlijke omgeving met brede stranden, het duinlandschap en heel veel bos helpt daarbij. Veel voorstellingen worden ter plekke voor de locaties gemaakt of daarop aangepast. Maar inspiratie komt ook spontaan in de schuur, op de dijk, in een tentje op de festivalterreinen of gewoon op straat. Kortom, waar je ook kijkt, overal gebeuren mooie, rare of verbazingwekkende dingen. **Kijk voor meer info op www.oerol.nl.**

FILMPJE KIJKEN FALLING FOR FIGARO

De succesvolle Millie (Danielle Macdonald) geeft haar goedbetaalde baan en haar luxe appartement in Londen op om haar grote droom om operazangeres te worden na te jagen. Ze laat zelfs haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden, waar ze les krijgt van de beruchte operadiva Meghan (Joanna Lumley). In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee, verandert in iets moois.

FALLING FOR FIGARO is vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HET VERKEERDE MEISJE



De juiste tijd en de juiste plaats. Maar toch ging het ineens gruwelijk verkeerd... Op een ochtend wordt Amelie vanuit het niets van haar fiets getrokken door een man met een angstaanjagend masker voor zijn gezicht. Hij sluit haar vervolgens op in een donkere ruimte. Amelie snapt totaal niet waarom de ontvoerder juist háár moest hebben. Is het hem te doen om losgeld te krijgen van haar rijke vader? Speelt haar dubieuze bijna ex-echtgenoot Vince misschien een rol in het geheel? Of heeft haar ontvoerder zich gewoon vergist en is zij simpelweg het verkeerde meisje? **HET VERKEERDE MEISJE van Angelique Haak is vanaf 20 juni verkrijgbaar.**

Kan ik ook tijdens de zomer op topniveau aan mijn huid werken?

TIP:
vergoeding
zorgverzekeraar
mogelijk

Tsja, in de zomer is het uitkijken geblazen. Veel facials vallen af omdat ze té actief zijn en bij het minste of geringste zonnestraaltje pigmentatieproblemen kunnen veroorzaken. Dit komt doordat er vaak bewust een huidverdunding wordt gecreëerd die je huid gevoeliger maakt voor de zon.

Dit geldt overigens ook voor het gebruik van actieve crèmes met bijvoorbeeld fruitzuren of vitamine A. Besluit je om dit soort producten wel te blijven smeren, wees dan nog alerter dan je al bent met het gebruik van je zonnebrandcrème.

Kekke, verjongende zomercombi

Wil je je huid verstevigen en gelijk een vocht boost geven? Ga dan voor de combi Venus Freeze en Intraceuticals Zuurstof. Venus Freeze is geen koude behandeling, al doet de naam wel zo vermoeden. Integendeel, deze facial laat prachtige, huidverjongende resultaten zien door gebruik te maken van multipolaire radiofrequentie en magnetische pulsen. De hoeveelheid collageen neemt toe en er worden zelfs nieuwe bloedvatjes aangemaakt.



Voegen we daarna gelijk gezuiverde zuurstof en de meest effectieve ingrediënten zoals hyaluronzuur en vitamine C aan je huid toe, dan kom je met veel aandacht de zomer door en treed je met een fantastische look het najaar tegemoet.



Kijk voor al onze behandelingen online. Scan de QR-code.



Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging en kunnen u daardoor moderne behandelingen aanbieden zoals:

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd. Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.

MAISON COSMETIC

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl
www.maisoncosmetic.nl

Ook comfortabel ontharen of je huid verjongen?

E-light is de nieuwste techniek op het gebied van (pijnlijk) permanent ontharen en huidverbetering. In mijn salon verzorg ik, als gecertificeerd behandelaar, IPL behandelingen. Tijdens de intake bepalen we samen welke IPL/Laser behandelingen precies bij uw haar en huidtype past om u zo goed mogelijk te behandelen. Het is dan ook werkzaam op twee wijze namelijk:

Ontharen: Op elk deel van uw lichaam kan nu, met als resultaat een haarvermindering van 80 tot 90%, ongewenste haargroei snel behandeld worden. Ook zijn er diverse speciale behandelingen voor het gezicht. Het werkt als volgt: de lichtflits wordt omgezet in warmte en wordt via het pigment naar de voedingsbodem van het haar geleid. Deze wordt door de warmte vernietigd en de haar zal op die plaats niet meer terug groeien. De omliggende huid en het weefsel worden absoluut niet beschadigd.

Beauty: E-light kan daarnaast ook de huid diep doordringen selectief te werk gaan op onderhuidse pigment, bloedvaten, verwijderen van sproeten, couperose, oplossen van allerlei huidproblemen. Tegelijkertijd kan E-light de aanmaak van onderhuidse collageen stimuleren, maakt de huid jeugdiger, gezonder en glad.

Voor de behandeling van:

Duurzaam ontharen | huidverjonging
pigmentvlekken | ouderdomsvlekken
acné | spider naevi | rosacea.

Voordelen van E-light

Veilig en snel | geen bijwerkingen
duurzame ontharing | huidverjonging
pijnlijk | meerdere huid en haartypes
De huid wordt niet warm door koeltechniek



**BOEK UW
AFSPAAK OP
ONLINE!**

ROTTERDAM BRAAFT!

Ben jij een superbaas?

Een superbaas
braaft zijn hond bij
Hond op school

"De leukste & beste
hondenschool van Rotterdam!"
Lotte



MAAK NU EEN AFSPAAK • MAAK NU EEN AFSPAAK
**VOOR EEN
BRAVE
HOND!**
MAAK NU EEN AFSPAAK • MAAK NU EEN AFSPAAK

HOND OP SCHOOL - VEILINGWEG 3 - 3034KB ROTTERDAM - WWW.HONDOPSCHOOL.NL - 06-18299873 / 06-29544050 - INFO@HONDOPSCHOOL.NL





Wibi Soerjadi over succes tuinconcerten:

'Je moet een bepaalde intimiteit voelen'

Wibi Soerjadi (52) is een van Nederlands meest succesvolle pianisten en reist voor zijn optredens al veertig jaar de wereld over. Maar sinds hij in 2017 is neergestreken in Villa Peckedam in het Twentse Diepenheim, geniet hij van de rust en zijn tuinconcerten. “Ik vergelijk een tuinconcert met eten in de openlucht: het is net wat anders dan binnen, gewoon spannender en wat lekkerder.”

Een tuinconcert bij een villa laat menigeen al fantaseren over de omvang van een uitverkocht Koninklijk Theater Carré, maar Wibi houdt zijn optredens liever wat kleinschaliger. “Ik heb weleens voor duizenden bezoekers opgetreden, maar dan mis ik de sfeer. Je moet een bepaalde intimiteit voelen. Daarom treed ik maar voor een paar honderd bezoekers tegelijk op”, legt de pianist uit.

Tijdens de tuinconcerten staat Wibi er overigens niet alleen voor. “Voorafgaand aan de concerten exposeert een kunstenaar uit de buurt met mooie beelden. Dit geeft de bezoeker wat afwisseling en het tuinconcert een extra dimensie. Daarnaast heb ik ook personeel in dienst dat de gasten welkom heet en voorziet van een hapje en een

drankje. Als ik dat ook nog voor mijn rekening moet nemen, wordt het wel erg veel”, lacht hij.

VLEUGEL Wibi heeft mooie herinneringen aan zijn akoestische vleugel en de twee zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden. “De vleugel staat in de villa altijd op de kamer waar ik studeer, maar voor ieder optreden zet ik hem buiten. Dat maakt een optreden nog wat specialer, wat closer.”

JUBILEUM Tot slot is de pianist blij dat hij zijn veertigjarig jubileum eindelijk groots kan vieren. “Vanwege de coronapandemie is het twee keer uitgesteld. Dat was flink slikken. Maar ik ben blij dat het nu weer kan en ik ga er extra van genieten”, besluit Wibi.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

De Griffioen

Anthoetia Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL

30



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



31

RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

De kwaliteit en kleur van het binnenschilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

SCHILDER NODIG? Alles weer strak binnen?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl





Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



Deze maand in de spotlight:

pvc-vloeren

Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

Een pvc-vloer is een harde kunststof vloer die zeer sterk, krasvast, waterafstotend, onderhoudsvriendelijk en geluid- en warmte-isolerend is. Pvc-vloeren zijn verkrijgbaar in natuurlijke houtmotieven, maar ook in betonlook of met een steenprint. Door middel van embossing techniek ziet een pvc-vloer er niet alleen natuurlijk uit, maar voelt u eventuele houtnerf ook.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



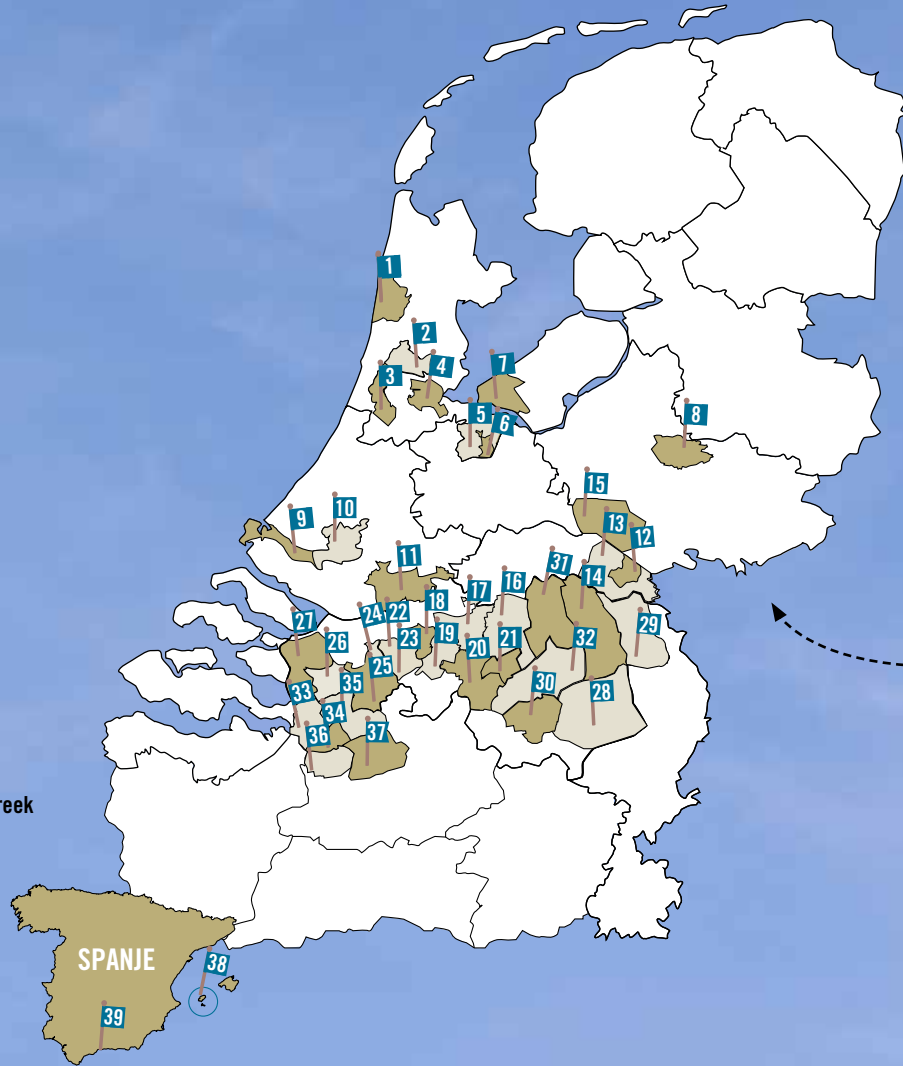
HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's





Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.
De stad die mij inspireert door de dynamiek
en diversiteit aan mensen, culturen en alle
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op
kleur en gek op mensen. Het kappersvak
stroomt door mijn aderen. Met liefde,
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er
voor jou om je te adviseren en de mooiste
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per
week open. Dit is Rotterdam.**

Whoops in de Stad.

Wat we vandaag mooi vinden, kan
morgen ECHT anders zijn. Ons team is
constant in beweging, volgt én creëert
veranderingen. Daarom is Whoops lid van
Het Spectrum (een onafhankelijke kring
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de
beurzen en shows in binnen- én buitenland
en ontwerpen eigen collecties.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



Fotografie: SALVADOR POZO

2900HW DOE JE MEE?

Sweet Rumor is er voor
jouw gezondheid, het zorgt
ervoor dat jouw beauty
in balance is. Het biedt
een alles-in-één vloeibaar
supplement dat een boost
geeft aan jouw huid.



**GEZONDHEID
BEAUTY
BALANCE
BOOSTER
VLOEIBARE SUPPLEMENTEN**

WONEN ZONDER GAS!!!

ZONNEPANELEN IN COMBINATIE MET INVERTER AIRCONDITIONERS!!!



Een derde van alle Nederlandse nieuwbouwwoningen wordt de komende jaren zonder gasaansluiting gebouwd. Dit blijkt uit onderzoek van Natuur & Milieu. De organisatie vindt dat echter veel te weinig en wil dan ook dat het kabinet de gasaansluitplicht uit de Gaswet schrapt. We moeten uiteindelijk toch allemaal van het gas af.

Met onze inverter airconditioners heeft u het hele jaar door een aangename temperatuur. De airconditioner kan doordat hij twee kanten op werkt zowel verwarmen als koelen. Dit gebeurt op basis van dezelfde techniek als die van een warmtepomp.

Hierdoor heeft u een hoge koelcapaciteit en effectieve verwarming in één apparaat, tegen lage energie kosten. Bovendien wordt de ruimte meteen ontvochtigd.

Er zijn veel manieren om energie zelfvoorzienend te worden. Hierdoor kan het voorkomen dat u door de bomen het bos niet meer ziet. Wij helpen u met het realiseren van een "nul op de meter" woning.

Maak een afspraak met de adviseurs van De Jong Verduurzaamt om u te laten helpen. Zij zijn in staat om uw huidige verbruik te onderzoeken en een maatwerk ontwerp te leveren met het hoogste rendement en de laagste kosten.



Voor meer informatie, kijk op www.dejongverduurzaamt.com


TEL: 0800-47652843
info@dejongverduurzaamt.com
Voorstraat 356
3311 CX Dordrecht


Vestigingen in Dordrecht, Barendrecht, Groningen, Den Haag, Brabant, Oostende(Belgie), Sarajevo (Bosnie)

YOU'RE NEVER
too hot
TO WEAR OUR
SWIMWEAR

SAPPH

SHOP ONLINE OP **SAPPH.COM**
OF BEZOEK ÉÉN VAN ONZE WINKELS!
BRANDSTORES MAASSLUIS & ROSENDAAL

 SAPPHLINGERIE

 SAPPH.UNDERWEAR

 SAPPHLINGERIE

DÉ SNACK- EN COCKTAILBAR met haute couture snacks

In 2014 opende Tante Nel de deuren in de bruisende binnenstad van Rotterdam. Dankzij de frisse, eigentijdse aanpak is de zaak inmiddels uitgegroeid tot een begrip. Vorig jaar nam Sara Akoucham het bedrijf midden in coronatijd over. “Ik zag de potentie van het concept en ben er vol voor gegaan”, vertelt Sara gedreven.

“We zijn meer dan een gewone snackbar. Bij ons vind je net wat luxere gerechten, we gaan voor kwaliteit. Specialiteiten zijn onze huisgemaakte frikandel, gemaakt van Limousin rund en Porc au Grain varken, en ons huisgemaakte stoofvlees. Beiden zijn afkomstig van scharrelslagerij Kieboom en kun je alleen bij ons krijgen. Daarnaast is onze patat rendang, een Indonesisch stoofgerecht, een hardloper. Indonesiërs zeggen dat het ‘the real deal’ is, dus dan doen we toch iets goed. We proberen sowieso regelmatig nieuwe producten uit, we willen echt iets bijzonders bieden.”

Persoonlijke service

Uniek is dat je bij Tante Nel een zeer uitgebreide keuze hebt in gin-tonics. “In die zin zijn we ook een cocktailbar. Een milkshake met wat gin en/of rum erin is bij ons geen probleem.” Het team van Tante Nel is even gepassioneerd als Sara. “We zijn

oprecht geïnteresseerd in de mensen die bij ons komen en maken graag tijd voor een praatje. Als het uit het hart komt, dan raak je de harten ook, zo is mijn overtuiging.”

Huiselijk en gezellig

Tante Nel is vernoemd naar een bestaand persoon. “Zij is integer, sensitief, sociaal, zorgzaam en houdt van mensen en lekker eten. Vorig jaar heb ik de inrichting van de zaak onder handen genomen om deze karaktereigenschappen tot uitdrukking te laten komen, met als resultaat een warme, huiselijke sfeer. Als je hier eenmaal zit (binnen of op ons ruime terras) dan wil je niet meer weg en wil je je alleen nog maar in de watten laten leggen door Tante Nel!”

Tip: als je een feestje te vieren hebt, kun je Tante Nel afhuren.



LEKKER
ETEN IN EEN
HUISELIJKE
SFEER

HOU VAN JE BIKINI BODY

De zomer staat alweer voor de deur. Zodra het zonnetje schijnt willen we er beter uitzien. We voelen ons verplicht om dagelijks te trainen en geen suiker of brood te eten. De focus ligt dan vaak op wat we niet mooi vinden, in plaats van wat er wel mooi is. De ander ziet bijvoorbeeld jouw prachtige platte buik, terwijl jij alleen de cellulitis op je billen ziet. Ik heb wat tips voor je om vanuit een goed gevoel over jezelf, er beter uit te gaan zien.

Start met het benoemen van drie dingen die je prachtig vindt aan jezelf. Kom daarna in beweging maar doe dit zonder oordeel. Het feit dat je begint is al goed genoeg. Je kunt starten met 15 minuten wandelen om je hoofd leeg te maken en de aanmaak van gelukshormonen te stimuleren.

Ook is gezond eten belangrijk. Mijn advies: eet je basismaaltijden gezond en kies voor fruit of een gekookt ei als tussendoortje. Eet je wel iets ongezonds? Wees lief en vergeef jezelf. Elke dag is weer een nieuwe dag.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?

Transparant **Keukens:**
het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitswensen!

BEZOEK DAN
EENS ONZE SHOWROOM
OF MAAK EEN AFSPRAAK

Zomerdijk 34 B
in Maassluis

Transparant
Keukens

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.



Recharge yourself

MG5 Electric



Van Mossel

Alles onder één dak

Ben jij er aan toe om even heerlijk te worden verwend en stralend de deur weer uit te lopen? Bij Unique Nails and Beauty vind je vrijwel alles gericht op beauty onder één dak.

DE BEHANDELINGEN DIE WE AANBIEDEN:

Kapsalon

- dames, heren en kinderen • balayage
- foliage • highlights • lowlights

Nagelstudio

- acrylnagels • gellak • biab • manicures

Schoonheidssalon

- PMU • wimperlifting • wimperextensions
- gezichtsbehandelingen

Pedicure gecombineerd met

- cosmetische voetbehandeling • medische voetbehandeling
- gellak op de teennagels.

Onze merken

- OPI • Medik8 • Keune • Saryna Key • Misencil
- Marc Inbane • Milu • Wasparfum

Kom langs voor
onze nieuwste
waxbehandeling
**DIVINELY
WAXED**



Bij ons vind je vrijwel alles gericht op beauty onder één dak. Zo kun je bij Unique Nails and Beauty terecht voor (medische) pedicure, cosmetische voetverzorging, nagelstyling, wimperextensions en diverse (gezichts)behandelingen door onze schoonheidsspecialist. Het is dus mogelijk om diverse behandelingen met elkaar te combineren en er zo een heerlijk ontspannen uitje van te maken. Zelfs duobehandelingen zijn bij ons mogelijk. Tot ziens!

Unique
NAILS BEAUTY

Eigenaren: Simone en Mariëlle
Koningslaan 197, Rotterdam
010-8208565
www.uniquestyling.nl



Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken, maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn?

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Foto Youri Claessens

VICTORY OUTREACH ROTTERDAM

A HOUSE OF PRAYER & PRAISE FOR ALL NATIONS

Zondag	Eredienst	11:00u
Vrijdag	Gebedsdienst	19:00u
Vrijdag	Jongerendienst	19:00u

Hartelijk welkom bij Victory Outreach!

Een dynamische, levensveranderende gemeente met diensten voor jong en oud. Voel je vrij om ons te bezoeken en ervaar de liefde van Jezus voor jou, je familie en voor je stad

Voor meer info & onze sociale kanalen kunt u de QR code scannen.
Voor vragen kunt u ook mailen naar contact@vorotterdam.nl



A Place you call Home,
People you call Family





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



ZANSE SCHANS

MAAK JE BEZOEK AAN DE ZANSE SCHANS LEUKER

Op de Zaanse Schans demonstreert het Zaan Museum Oud Hollandse ambachten. Ga je mee naar een beroemd stukje Nederland? Het Nederland van de molens, groene houten huizen, industrieën en eendeloze vergezichten. Stap terug in de tijd op de Zaanse Schans. Dé plek waar de 18e en 19e eeuw kleurrijk tot leven komen. Hoewel de Zaanse Schans gratis toegankelijk is, maakt de Zaanse Schans Card je bezoek veel leuker. Zo krijg je gratis toegang tot alle zeven musea, waaronder ambachtshuisjes, het Zaan Museum en de koekjes- en chocoladefabriek de Verkade Experience – en waan je je Willy Wonka. Kom meer te weten over de Wereld van Windmolens en bezoek verfmolen De Kat en houtzaagmolen 't Jonge Schaaap.



Spicy sticky *spareribs*

Dit is een recept waar je de hele zomer van kunt genieten. Deze spicy sticky spareribs van de barbecue zijn namelijk megalekker! Dat niet alleen, ze zijn namelijk ook, met enige voorbereiding, makkelijk te bereiden. Geniet van een heerlijke zomeravond!

2 STUKKEN - 165 MIN

INGREDIËNTEN

- 1kg spareribs
- 4 stelen bleekselderij
- 2 wortels
- 10 kruidnagels
- 1 stokje kaneel
- 2 sinaasappels, gehalveerd
- 1 citroen, gehalveerd
- 2 laurierbladen
- 2 verse stukken gember
- zwarte peperkorrels

MARINADE

- 2 rode chilipepers, fijngenhakt
- 8 eetlepels honing
- 6 teentjes knoflook, gepeld
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels zout
- 2 theelepels peper
- 2 eetlepels citroensap
- 8 eetlepels abrikozenjam
- 4 eetlepels tomatenpuree

BEREIDING

Vul een pan met koud water en voeg alle ingrediënten (behalve de ingrediënten voor de marinade) toe inclusief de spareribs. Zorg ervoor dat het water ze net bedekt. Breng alles zachtjes aan de kook. Zet het vuur uit zodra het begint te koken (ongeveer 10-15 minuten). Houd de deksel erop en laat alles afkoelen.

Doe alle ingrediënten voor de marinade in een hersluitbare zak die groot genoeg is om ook de spareribs toe te voegen. Meng alles goed en doe vervolgens ook de spareribs in de zak. Sluit de zak en druk deze een beetje plat zodat alle marinade met de ribben is vermengd. Zet dit minimaal 2 uur in de koelkast, een hele nacht zal een nog sterkere smaak geven.

Als de ribben klaar zijn om te koken leg ze op de barbecue, ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de dikte van de spareribs. Pak wat servetten en smullen maar!



PUZZELPAGINA



Puzzelen helpt niet alleen om je beter te voelen, maar ook om te ontspannen. Je stressniveau wordt stukken lager, omdat je hersenen in de alfa-staat gaan. Dus neem eens rustig de tijd en vul de oplossing van de twee mooie prijspuzzels in om kans te maken op geweldige prijzen.

	6			○		7	
5		8		2		1	3
		1	6		9	4	
		9	7		8	3	
	7			○			2
		4	3		2	9	
		6	5		4	2	
8		7		1		6	5
	4						3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-5-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand luieren. De oplossing van vorige maand was **verwen**.

Maak kans op deze bruisende

vaas in koraal
t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

s+🕒d=l j+🐮s=u+w

i+★s=n+📖d=i

🔪s=t 📖-ur+z+🔍-i

🐮e=🐒p=l v+🐒p=s

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rotterdam-bruist.nl.

Maak kans op

Musk Extreme
parfum



Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.
www.perrismontecarlo.com

100 ml
t.w.v.
€145,-

p b b l y m l g h k d
z a l i g h t d q g h
s o r i k a c y z p e
n g m f j r c m o f e
t h f e u o v x v f r
e b y c r m j d r a l
f i s x x a u x z o i
e z w x g w v s s m j
z o d s w e l h k w k
s w g h v u w i y c m
m a q m e o k j z n j

parfum	geur
zalig	blij
zomer	musk
heerlijk	aroma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rotterdam-bruist.nl.

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

