

TILBURG 

MEI 2022 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

A woman with long, wavy brown hair, wearing a sleeveless, textured pink dress, is smiling and looking upwards. She is holding a light blue balloon. The background is a light blue wall with a pink chair and several other balloons in shades of blue and pink.

Ga toch  
*fietsen!*

*Yentl en de Boer:*

'Het is weer net zo  
leuk als de aller-  
allereerste keer!'



# Conditie, verstevinging, afslanken

*en nog veel meer*

COCON is niet het zoveelste cliché sport- of relaxatietoestel. We leggen infrarood aan de basis en bouwen hierop verder om zo een waardevolle en geheel nieuwe ervaring aan te bieden. COCONNEN wordt een nieuw begrip bij je thuis of in jouw bedrijf.

## Waarom kiezen voor COCON?

Sporten in de COCON cabine is vooral gericht op afslanken, wat in COCON een stuk makkelijker gaat. Trainen onder invloed van de therapeutische infrarood in COCON is namelijk een belangrijke stimulus voor de vetverbranding. COCON is uiterst veelzijdig, zo kan je perfect oefeningen uitvoeren om conditie te kweken, te verstevingen of om spiermassa op te bouwen. Kortom, iedereen kan perfect werken naar een specifiek eigen doel. Balance is the key to a happy body and mind.



## Professionele begeleiding

Met de COCON Coach applicatie heb je een duidelijk overzicht van het digitale platform waarop je oefeningen en programma's kan bekijken, sorteren, bijhouden en ook zelf samenstellen. Zo heb je steeds professionele begeleiding bij de hand.



SCAN DE  
QR-CODE  
VOOR  
MEER INFO

COCON is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, ervaring... Met COCON werkt iedereen op zijn eigen tempo, zonder verplichtingen en enkel met goede vooruitzichten.

## EVEN EEN HALF UURTJE COCONNEN

Deze 45+ jaar oude Zwitserse methode van sporten in een verwarmde ruimte gaat gepaard met consistente en blijvende resultaten op het gebied van afslanken en fitheid. Doordat COCON uitsluitend werkt met breedspectrum therapeutische infrarood, combineert het de voordelen van zowel infraroodtherapie als de Thermo Fysische Methode.



INCLUSIEF TABLET MET DE  
COCON COACH APP

# ECHT VET MAN

MAAK VAN ELK MOMENT  
EEN LOUNGE-WAARDIG  
MOMENT MET ONZE  
ORIGINELE VETSAK



SCAN MIJ

**MEIJS**WONEN

— TILBURG —

# *Impressie* **Tilburg**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Tilburg Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Tilburg



10

# COLOFON



36

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



43



23

win



12



28

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl

## Bruisende lezer,

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

HOUD JE CONDITIE  
OP PEIL EN GA  
LEKKER FIETSEN!



# Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S ERAF** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Ook op zoek naar fietsideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## DE SLIMME REISTAS voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



R

Scan  
de  
QR-code

# Blij in mei!

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

## LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.  
[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwast kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.  
[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



E

Doe  
mee en  
win

## LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



# DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,  
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.  
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn  
image hebben ondersteund, dat jullie mij  
gelukkige en hilarische momenten hebben  
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun  
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volkswaerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.



biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

# Je huid beschermen voor het zonnen en herstellen na het zonnen?

Een heerlijk fris masker voor na een warme zomerdag, gewoon om het vocht aan te vullen, rimpels tegen te gaan of als je net iets te lang in de zon hebt gezeten.



## De longue vie Solei masker is een limited edition

Om de huid direct na het zonnen te herstellen en te voorzien van hydratatie, haalt ook de warmte van de zon uit de huid.

Nu slechts € 49,-

## De Guinot Travel set

Een ideaal setje om in je handtas te hebben voor als je toch onderweg wordt verrast door de zon.

Nu slechts € 37,-



GUINOT  
INSTITUT · PARIS

## NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

## GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

## PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl

# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



*Annemiek Bogers*

# EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

## **Tweede vestiging**

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk super trots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”



Diessenseweg 44, Hilvarenbeek  
013-5051979  
Charel Baelemanshofke 14, Bladel  
0497-388448

[www.bo-hair.nl](http://www.bo-hair.nl)



**Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!**

# DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de werldeuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema ‘Growing Green Cities’ en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!

**Kijk voor meer info op [www.floriade.com](http://www.floriade.com).**

# FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster. **MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?

**ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettaarsbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein.



## Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK  
06-10671567

VAKMANSCHAP IS  
MEESTERSCHAP

### Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

### Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

### Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567

 **K. van den Hoof  
Tegelwerken**



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



**dlb advocaten  
& mediators**

familierecht • erfrecht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
info@dlb-advocaten.nl  
www.dlb-advocaten.nl

## “Cd van jou, cd van mij”

Wanneer mensen gaan scheiden moet er veel geregeld worden. Zo moeten er ook afspraken worden gemaakt over de verdeling van de inboedelgoederen (de bank, de tv, de tuinset etc.). De verdeling van de inboedel zorgt vaak voor veel discussie. In het merendeel van de gevallen dienen deze spullen bij helfte te worden verdeeld. Maar hoe doe je dat.

Veel mensen hangen een waarde aan de inboedelgoederen, vaak de aanschafprijs of nieuwwaarde. Juridisch gezien is dat niet correct. Bij een verdeling wordt namelijk uitgegaan van de waarde op het moment van de feitelijke verdeling.

De waarde van inboedelgoederen dient te worden vastgesteld op basis van de marktwaarde op het moment van verdeling. Oftewel: als je het nu verkoopt, wat krijg je er dan voor: de “Marktplaats-prijs”. Omdat dit meestal een laag bedrag is, kun je het beste de goederen delen bij helften, waarbij het uitgangspunt dient te zijn dat ieder van de echtgenoten de helft van de waarde van de inboedel toegeedeeld krijgt (of dat beiden een nagenoeg gelijk bedrag kwijt zijn om de aan de ander toebedeelde goederen opnieuw aan te schaffen).

Rechtvaardig in scheidingsprocedures vellen niet makkelijk een inhoudelijk oordeel over de verdeling van de inboedel. Een rechter van de rechtbank Amsterdam bedacht recent een nogal creatieve oplossing. Op 9 maart van dit jaar besloot de rechter dat de man en de vrouw inboedelijsten moesten opstellen aan de hand waarvan de inboedel zou worden verdeeld. Door middel van kop of munt moest worden bepaald wie als eerste een inboedelgoed mocht kiezen. Daarna mochten ze om en om een keuze voor een inboedelgoed maken. De rechtbank ging er daarbij vanuit dat zowel de man als de vrouw een even grote waarde toegeedeeld zou krijgen, zodat er uit hoofde van de verdeling van de inboedel niets aan de ander betaald zou hoeven worden.

MEER WETEN?  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
info@dlb-advocaten.nl



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



## *Yentl en de Boer:*

# 'Het is weer net zo leuk als de aller-allereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: “Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie.” Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. “Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak.”

**ALS VANOUDS** Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. “Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen”, aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. “Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij.”

**EEN NIEUWE SHOW** Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. “We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven”, vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

*De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

# DE BESTE SATÉ VAN BRABANT

*Volgens traditionele familierecepten*



Verschillende bekende Nederlanders kwamen er eten en vele Tilburgers wisten de weg naar de Oude Markt te vinden... Tot dat de zaak van de gebroeders Fens in 2004 sloot. Nu, vijftien jaar na dato, is de Saté Kid officieel open. Op een nieuwe locatie, met een nieuwe formule, maar met een hoop familierecepten en gerechten die destijds ook op de kaart stonden. Je vindt de Saté Kid op het Lieve Vrouweplein.

Aan het roer van de zaak staat Samuel, zoon van de gebroeders Fens. Het grootste verschil met de Saté Kid van 'vroeger': de nieuwe formule richt zich vooral op afhalen en bezorgen. Uiteraard verwelkomen ze je met open armen om een maaltijd af te halen en is er de mogelijkheid om de gerechten te proeven en te beleven in de zaak.

Bezorgen

Afhalen

Since 1991

Lieve-Vrouweplein 10, Tilburg | 013 2111506  
Aresstraat 13 - 05, Tilburg | 0137856151  
f /SateKid | @ /satekidtilburg  
www.sate-kid.nl

Meer dan 24  
verschillende  
soorten saté  
voor meer info bel  
013 2111506 of  
013 7856151

- Authentiek Indonesisch eten
- Uitgebreid vega en vegan menu
- Alles glutenvrij mogelijk (*op snacks na*)
- Overgrootoma's recepten

*Bestel gemakkelijk  
en snel online!*





# VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

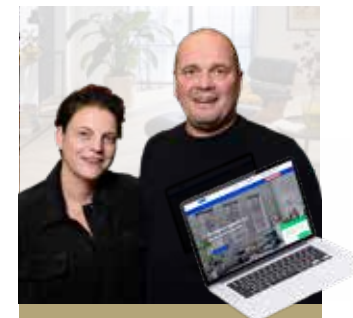
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR  
ERVARING EN  
PERSOONLIJKE  
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE  
NIEUWE WEBSITE!

**Hado** TEXTIEL  
TOTAAL IN WONEN



# Moederdag

Mei is de maand van Moederdag! In deze maand zetten we onze moeders, oma's en vriendinnen in het zonnetje met de mooiste beautygifts!

1. Geurkaars Tubereuse Do Son van Dyprique, €64,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

2. Ever Bronze & Blush Compact Powder van Clarins, €40,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

3. Signature Giftbox Moederdag van oolaboo, €49.95 [www.oolaboo.nl](http://www.oolaboo.nl)

4. Gris Charnel Extrait van bdk parfums, €260,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

5. Rose Nurturing Body Cream van Dr. Hauschka, €19,- [www.drhaushka.nl](http://www.drhaushka.nl)

6. Essential Care Bodymilk van Cosmydor €42,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl) 7. gel nail colour van essence, €1,89 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

8. Extrait Liposomal van Louis Widmer, €39,90 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)

9. Good Morning van Jusbox, €135,- [www.thecofcosmetics.nl](http://www.thecofcosmetics.nl)

10. Very Good Girl Glam van Carolina Herrera, vanaf €78.05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

11. MAC Stack Micro Mascara van MAC Cosmetics, €33,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)

12. Eyeshadow palette Emily in Paris x Lancôme €59,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

13. Olympéa Solar Eau de Parfum Intense van Paco Rabanne, vanaf €70,80 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl? Dan bent u bij Oomen Interieurs aan het juiste adres. Wij luisteren naar uw wensen, denken met u mee en geven u een goed advies. We maken een ontwerp met een uitstraling die bij u past met de kleuren en materialen die op elkaar zijn afgestemd. Heeft u al een ontwerp dan bespreken we dit graag met u. We maken een vrijblijvende offerte. Bij Oomen Interieurs maken we alles in eigen werkplaats: zijn we met uw project bezig dan kunt u hier altijd een kijkje komen nemen. We werken met diverse materialen zoals massief hout, fineer, hpl, mdf, glas, graniet, ijzer, rvs enz.

De hoofdactiviteiten bestaan uit het maken van keukens, kasten, badmeubels, kastwanden maar ook lambrisering en inloopkasten worden door ons vakkundig op maat gemaakt. Ook voor kantoor- en winkelinterieur kan men bij Oomen Interieurs terecht. Balies, toonbanken, rekken, displays of zuilen. Kortom, alle materialen die een winkel of kantoor een eigen uitstraling geven worden

door ons op wens gemaakt. Laat u inspireren door de door ons gemaakte projecten. Ook begeleiding van uw totaalproject is mogelijk, van sloop tot en met oplevering. Of het nu gaat om een klein meubel op maat of een groter project, wij staan graag voor u klaar. En na de oplevering staan een goede service en nazorg hoog in vaandel. **Graag komen we met u in contact zodat wij samen uw plannen kunnen realiseren.**





Hespa bestaat al sinds 1977 en staat bekend om zijn goede service en kwaliteit. Of uw interieur nu klassiek of modern is, bij ons vindt u altijd een passend interieurstijl.

GORDIJNEN

ZONWERING

VLOEREN

BEHANG

STOFFERING

We kunnen dus samen met u en ons creatief oog een assortiment voor u samenstellen dat geheel bij u past.

Als speciaalzaak in raamdecoratie bieden wij producten aan voor ieder interieur.

**Wij staan voor u klaar om u te adviseren in de winkel of bij u thuis, dus komt u gerust eens vrijblijvend langs!**

# HET ADRES VOOR UW INTERIEURSTYLING

✔ ALTIJD GRATIS INMETEN

✔ UITSTEKENDE SERVICE

✔ KWALITEIT GEGARANDEERD

✔ 45 JAAR ERVARING

Besterdplein 9, Tilburg | 013 - 542 38 41 | info@hespa.nl | www.hespa.nl

# SPRAAK EN TAAL STIMULEREN?

Je kunt als ouder verschillende dingen doen om de spraak- en taalontwikkeling van je kind te stimuleren. Hieronder vind je veel tips.

## Spelenderwijs leren

Speel veel spelletjes met je kind. Vooral spelletjes waarbij je van beurt moet wisselen zijn goed. Samen spelen is een goede manier om veel met elkaar te praten. Verder zijn er veel spelletjes waarbij je kind woorden leert en leert nadenken en onthouden, zoals lotto en memory. Verder is het een goed idee om leuke taalspelletjes te spelen, zoals 'ik zie, ik zie wat jij niet ziet'.

## Voorlezen

Dagelijks voorlezen is leuk en gezellig, en kinderen leren er veel van, vooral als ze actief meedoen, bijvoorbeeld met behulp van afbeeldingen. Praat samen over het verhaal of laat je kind het navertellen. Zorg dat je verschillende soorten boeken in huis hebt. Ook zijn er kindertijdschriften en luisterboeken. Je kunt hiervoor natuurlijk ook naar de bibliotheek gaan.

## Computer en televisie

Digitale voorleesboeken, ook wel 'levende boeken' genoemd, zijn heel goed voor de taalontwikkeling. Als je samen kijkt, kun je uitleg geven en er samen over praten. Er zijn ook goede televisieprogramma's, websites en apps voor peuters vanaf twee jaar. Kijk vooral samen met je kind. Dan is het pas echt leerzaam.

## Kennismaken met schrift

Vanaf drie jaar krijgt je kind belangstelling voor schriftelijk taalgebruik. Op een speelse manier kun je kinderen al letters en cijfers leren en uitleggen hoe je een boodschappenlijst maakt of een kaart stuurt aan oma.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg  
06-27516568

[www.kdvdekleineboom.nl](http://www.kdvdekleineboom.nl)

# Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



**DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL** Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

**ZORG VOOR ROUTINE** Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

**HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST** in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

**OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN** zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

**BLAUW LICHT VAN TELEFOON** of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.



# Zin in een vette hap?

Bij ons in de Cafetaria kunt u terecht voor heerlijk vers frietjes, eigen huisgemaakte satesaus en de heerlijke stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende "Broodje Jantje" zit bij ons in het assortiment.



Bekijk heel het assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

Autobedrijf  
**BRIT**  
In- en verkoop van gebruikte auto's

Dé specialist in  
exclusieve occasions

Altijd iets  
bijzonders!  
Bekijk ons  
aanbod online!



Eigenaar: Francis Landmeter | Goirkekanaaldijk 2b, Tilburg, | 06-53955595 | www.autobedrijfbrit.nl



37 t/m 44



**FRESH  
FASHION  
SIZE 42&UP**

**Lee** NU  
OOK IN  
**PLUS SIZE**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FFLAGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open



# Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

**TAART ALS LUXEPRODUCT** We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

**GEWOON OMDAT HET KAN** Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART  
GEEN FEEST!**

**Ook zo zin gekregen in een gebakje?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## Medisch Pedicure Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag, maak nu een afspraak!**

## Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

**Neem vrijblijvend contact met ons op.**



Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823 | 06-12643662 | info@mppt.nl | www.mppt.nl



## MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...  
Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'.  
En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld  
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl



### JE WEET HET

Je voelt je geroepen om iets positiefs bij te dragen. Je weet dat jouw bijdrage impact heeft op de verstoorde balans in de wereld van vandaag.

**MAAR HOE DOE JE DAT EFFECTIEF  
EN OP JOUW EIGEN WIJZE MANIER?**

Breek je hoofd hier niet langer over, maar kom naar  
de masterclass Met Gedachtekracht Meer Impact

ga voor meer info naar  
<https://essentialconnection.nl/metgedachtekrachtmeerimpact>



**EMMY SOPLANTILA**

MENTOR, COACH EN VERSCHILMAKER VOOR POSITIEVE IMPACT  
GECERTIFICEERD INFINITE POSSIBILITIES-TRAINER EN MASTER COACH-GECERTIFICEERD  
WWW.ESSENTIALCONNECTION.NL | WWW.EMMYSOPLANTILA.NL | INFO@ESSENTIALCONNECTION.NL





# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B<sup>®</sup>

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00

[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

# maxaro<sup>®</sup>

# badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms in  
Roosendaal, Rotterdam, Utrecht of Hoofddorp!

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze  
megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme. Zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam  
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en  
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden  
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een  
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische  
Body 2 Body massage, een beleving die veel dieper gaat dan  
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste  
uitgangspunten van tantra is het behoud van de seksuele  
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

**TANTRA MASSAGE**

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# In mei zal alles bloeien

## HOGE OGEN SCOREN?

OPGEHEVEN MAATREGELEN,  
OPGEHEVEN HOOFD. WE GAAN  
EEN HEERLIJKE LENTE TEGE-  
MOET. EEN PERIODE WAARIN  
OUTDOOR EVENTS, WEERBE-  
STENDIGE BUITENRECLAME EN  
LENTEKLEDING CENTRAAL  
STAAN. IS JOUW ONDERNE-  
MING ER KLAAR VOOR?



CHECK  
ONS!



## STIER

Er zullen  
zich nieuwe  
kansen voor je  
openen.

### Ram 21-03/20-04

Met de komst van deze maand zal de energie van Ram enkel maar toenemen. Met dank aan mooi weer wil je je liever concentreren op je vrije tijd.

### Stier 21-04/20-05

In deze periode zal nieuwe levensenergie ontwaken en zullen zich nieuwe kansen voor je openen in persoonlijke groei.

### Tweelingen 21-05/20-06

Mei zal vooral gericht zijn op relaties. Je zult eindelijk harmonie vinden en jouw emoties zullen stabiliseren.

### Kreeft 21-06/22-07

Het is niet nodig om alle problemen in één keer op te lossen; het is belangrijk om in ieder geval stap voor stap veranderingen in gang te zetten.

### Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zal al het andere opzij worden gezet en je zult je alleen richten op jouw gezin en hun geluk. Dit zult van jou de perfecte partner en ouder maken.

### Maagd 23-08/22-09

Je zult je best doen om iedereen correct te behandelen en om alles te doen wat mogelijk is om schade te vermijden.

### Weegschaal 23-09/22-10

Als je single bent, heb je een periode vol flirten. Je charisma zal al van verre stralen, en je zult bijna iedereen betoveren naar wie je maar glimlacht.

### Schorpioen 23-10/22-11

Mei zal een tijd van liefde zijn. Je zult deze heerlijke tijd kunnen gebruiken om je geliefden mee op vakantie te nemen.

### Boogschutter 23-11/21-12

De beste keuze voor jou is om je emoties vrij te laten stromen, ze zorgvuldig te bekijken en dan een conclusie te trekken.

### Steenbok 22-12/20-01

Je zult erin slagen om alles te doen wat je als doel stelt en niets zal je daar van afhouden. Je zult ervan genieten het middelpunt van de aandacht van anderen te zijn.

### Waterman 21-01/19-02

Je komt op een kruispunt in jouw privéleven en je zult niet weten welke kant jij op moet. Je liefdesleven zal je het meest dwarszitten.

### Vissen 20-02/20-03

Deze maand is ideaal om nieuwe mensen te ontmoeten. Je natuurlijke charme zal de aandacht trekken van andere mensen.

# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremieren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils  
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | [info@dewolmuis.nl](mailto:info@dewolmuis.nl) | [www.dewolmuis.nl](http://www.dewolmuis.nl)



# belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en neem een kijkje in onze showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Met een ervaring van ruim twintig jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN**  
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)

LIZZY & COCO



NEKTAR  
GOIRLE

ONTDEK NU  
DE NIEUWE  
**LENTE**  
COLLECTIE

MAAT  
34 T/M 46

M A R T V I S S E R

JUFFROU JANSSEN  
AMSTERDAM

MAICAZZ  
IMAGE OF SOUL

ZIZO



EVA KAYAN

Cream

*De strijd tegen  
overgewicht!*

SlimLine POD verhoogt het metabolisme, zorgt voor een duurzaam gewichtsverlies en vermindert huidverouderingstekens terwijl u zalig ontspant.

De **SlimLine** ondersteunt met diverse programma's: de strijd tegen overgewicht, helpt het lichaam te ontgiften, verlicht pijn bij reuma- en fibromyalgie patiënten, ondersteunt figuurcorrectie, huidverstrakking en huidverjonging, helpt bij het behouden van uw setpunt en bij helen en genezen van wonden.

De **SlimLine** capsule levert een effectieve en complete oplossing voor de stofwisseling en helpt u gewicht te verliezen op een natuurlijke manier. De **SlimLine** bevordert calorieverbranding en de stofwisseling wordt versneld, het lichaam setpoint wordt blijvend verminderd (10-12 maand) voor een bewezen en blijvend resultaat.



Elke klant is onze favoriete klant. Kom langs en ervaar onze service persoonlijk.

Alle cosmetische formules zijn biologisch en dierproefvrij. Het merendeel van alle ingrediënten is natuurlijk en heeft bewezen efficiëntie. Geen compromissen. Tot binnenkort!

BOTOX

GELAATSBEHANDELINGEN

NAGELSTYLING

WIMPEREXTENSIONS

PEDICURE

Moerstraat 42, Tilburg  
013-5362204

[www.galinitilburg.nl](http://www.galinitilburg.nl)



**CADEAUTIP VOOR VADERDAG!**  
 Verras je vader met een cadeaubon voor een knip en scheerbeurt!

**BESTEL ONLINE OF KOM LANGS**

Boek je afspraak online

**DE BARBERSHOP**  
 verras je vader met een knip en scheerbeurt!

**BARBIERA'S**  
 Dishoekhof 1, Tilburg  
 06-21194105

**parel**  
 Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds lastig wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)  
 Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

# Direct uit voorraad



## WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in Laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

Al vloeren vanaf:

**8,99** p/m<sup>2</sup>

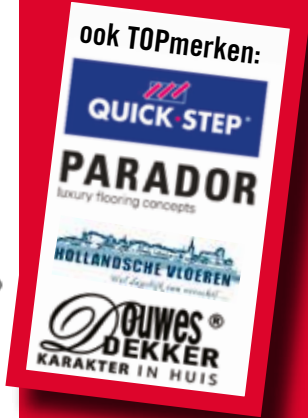


## DAAROM AXI VLOER!

# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
 T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)





**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**



[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

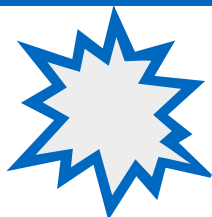
**DÉ OPLOSSING VOOR AL JE  
COMPUTERPROBLEMEN**

**WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!**



**KINGCOMPUTERS**

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076  
[www.king-computers.nl](http://www.king-computers.nl)



**24  
UURS  
service**  
Bij ruitbreuk

**VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN?  
Speciaal op maat gemaakt!**

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)

*inspiratie*

**showroom**

**Bent u op zoek naar goede kwaliteit vloeren waarvoor u niet teveel betaalt bij een echte vloerspecialist in Brabant?**

In onze vloerwinkel in Brabant beschikken we over een ruim assortiment aan vloeren voor binnen en buiten, zoals tegels, pvc en laminaat.

Vloerspecialist Tilburg denkt graag met u mee! Samen met onze vakkundige adviseurs zoeken we de beste oplossing voor de te bekleden vloer of wand.

Bovendien wordt uw vloer vanuit onze vloerwinkel overal in Brabant gratis bezorgd. Wordt uw vloer intensief gebruikt of heeft uw ruimte extra geluidsdemping nodig? **Wij hebben als vloerspecialist in Brabant sowieso de vloer die u zoekt.**

*Vakkundig & voordelig*

**Vloerspecialist Tilburg**  
Jules Verneweg 7A, Tilburg  
(013) 536 85 98  
[info@vloerspecialist-tilburg.nl](mailto:info@vloerspecialist-tilburg.nl)  
[www.vloerspecialist-tilburg.nl](http://www.vloerspecialist-tilburg.nl)  
Openingstijden: 9:00 tot 17:00 (Ma-Vrij)  
9:00 tot 15:00 (Za)  
*Showroom ook 's avonds open op afspraak!*

Tegelvloeren

COREtec Vloeren

Gietvloeren

Tapijt

PVC Vloeren



Heb je interesse?  
Bezoek de website of ...  
onze showroom!

**Vloerspecialist Tilburg**



Een gezonde levensstijl voor jezelf én voor je kinderen, de juiste kennis over voeding doorgeven en ze gezonde gewoontes aanleren waar ze de rest van hun leven van kunnen profiteren: dat wil jij toch ook? Roxanne en haar dochter Casey Mae van Olst maakten samen het boek: Let's go healthy kids om kinderen te leren waarom en vooral hoe ze gezond kunnen eten en leven op een leuke en plezierige manier.

# LET'S GO HEALTHY



Naast het boek Let's go healthy KIDS heeft ze ook Let's go healthy. Voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Je brengt je huidige levensstijl in beeld en gaat aan de hand daarvan op een praktische en vooral leuke manier aan de slag met de recepten, tips en het weekmenu.



GA NAAR

[WWW.GEZONDMETROX.NL](http://WWW.GEZONDMETROX.NL)

VOOR MEER INFORMATIE!

Gezond met Rox | Nijverheidsweg 42, Haarlem | 06 419 961 39 | [WWW.GEZONDMETROX.NL](http://WWW.GEZONDMETROX.NL)

**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



**NIERSTICHTING**

Je nieren zijn je leven.



KOM IN ACTIE

OPEN HUIS

STICHTING TILBURGSE VOEDSELBANK:

14 MEI 2021 (van 11.00 uur tot 15.30 uur)

ADRES: KAPITEIN HATTERASSTRAAT 48

TE TILBURG (industrieterrein Loven)

Ruim vijf jaar geleden begon de zoektocht naar een nieuwe huisvesting voor de Tilburgse Voedselbank en het Regionaal Distributiecentrum voor de voedselbanken in Brabant en Zeeland.

Sinds oktober 2021 hebben we een prima nieuwe plek waar we ons werk voortreffelijk kunnen uitvoeren. Voor zowel onze vrijwilligers als onze cliënten is dit een grote verbetering. Ook zijn wij nu in staat dierenvoedsel aan onze cliënten te verstrekken.

De officiële opening vindt plaats op 12 mei aanstaande door wethouder Esmah Lahlah. Dit alles werd mogelijk gemaakt door de samenwerking met en donaties van vele organisaties, bedrijven en particulieren in ons werkgebied. Wij willen iedereen dan ook graag laten zien waar we zo trots op zijn en hard voor hebben gewerkt.

Je bent van harte welkom.

WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU  
EN HELPEN JE GRAAG.

Oog voor voedsel, hart voor mensen



**VOEDSELBANKEN.NL**

Tilburg & Regionaal distributiecentrum

Wat heeft Solidare  
Natuurvoeding u  
allemaal te bieden?

De verscheidenheid  
van artikelen is  
bijzonder groot.  
U kunt hier  
uiteraard alle  
boodschappen  
voor uw dagelijkse  
maaltijden vinden.

Biologisch  
gecertificeerd en  
zoveel mogelijk  
geleverd uit eigen  
omgeving.

*Proef  
de volle  
smaak  
van de  
natuur*

# Boter, kaas en eieren...

Deze tekst doet u vast denken aan een bekend spelletje...?  
Bij **Solidare Natuurvoeding** is dat gewoon allemaal te koop.

Uiteraard de **echte boter**: heerlijke **roomboter** van **Biologisch-Dynamische kwaliteit**. Het kan natuurlijk op uw boterham maar is ook lekker in de pan.  
Natuurlijk is er ook een flinke keuze aan plantaardige botervervangers verrijkt met bijvoorbeeld olijven of soja of een **vegan** bak- en braadversie.

**Kaas**: lekker op de boterham of tosti of gewoon uit het vuistje...  
Bij de Bio-winkel Solidare is een **ruime keuze** te vinden van **geitenkaas** en **schapenkaas** en uiteraard **kaas van koemelk**. Heerlijke kaas van Bastiaansen-Lingelaar-klompenhoeve en nog meer bekende merken. Er is ook **vegan kaas** in het assortiment.

Dan nog de (h)eerlijke **Eieren** van Demeter kwaliteit. Deze eieren komen van kippen die gewoon hun snavels mogen houden en die zelf mogen kiezen of ze binnen of buiten hun eieren willen leggen. Koop eens een doosje en geniet van de heerlijke smaak van deze eieren.

Deze **kippen** hebben uitsluitend **Biologische voeding** gegeten. Dat is de keuze van de Demeter boer: een gemengd bedrijf met dieren en akkerbouw.

**Proef het ei met de smaak van vroeger.**  
**Smakelijk eten!**

**Heel graag tot ziens..!!**  
Els en team.



**JUBILEUM**  
Wij vieren dat  
Marion 20 jaar bij  
ons werkzaam is  
in de winkel.

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)

# Weldadige Thaise massages in high-end setting

Kom eens langs voor een heerlijke Thaise massage... wie geniet daar nou niet van?!  
Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oisterwijk.

“Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service”, aldus eigenaresse Koy Juti. “Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oisterwijk.”

Reserveer nu  
uw afspraak



Thai Sanctuary  
Luxury Thai Massages Oisterwijk  
Lindeplein 2A, Oisterwijk  
06-21973434  
[www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl](http://www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl)

# Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

**BADKAMERPROOF PLANTEN** Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

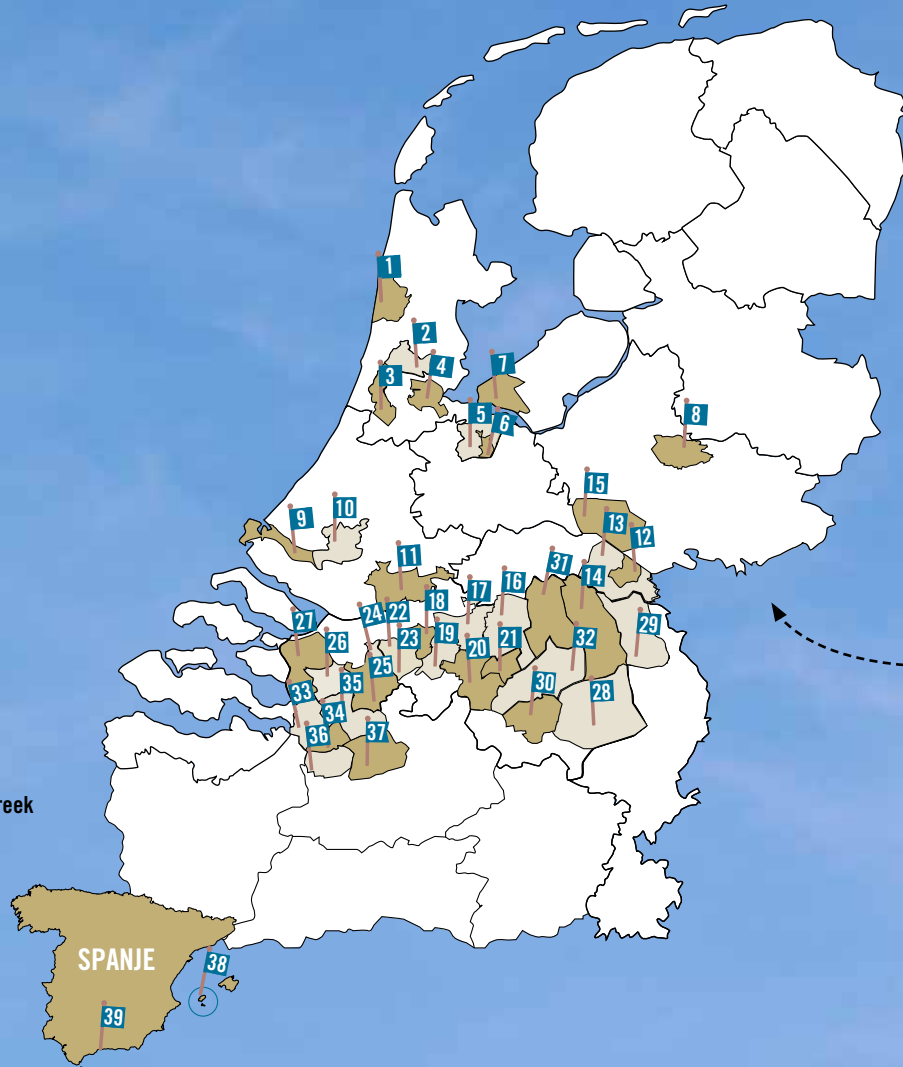
in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

**STAAND OF HANGEND?** Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

**EEN BEETJE GROEN  
BRENGT JE BADKAMER  
TOT LEVEN!**

**Ook op zoek naar planten voor in je badkamer?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*



# Ibiza

## zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

Foto Youri Claessens

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



**Danny's**  
Schoen & Sleutelservice



 **winkelcentrum**  
Wagnerplein  
Verruwend veelzijdig

BRUISENDE/ZAKEN

# Gun **jouw** schoenen een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

### U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietssleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan voor u klaar met veel kennis en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | [schoenmakertilburg@gmail.com](mailto:schoenmakertilburg@gmail.com)

[www.schoenmakertilburg.nl](http://www.schoenmakertilburg.nl)

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## Lichtpuntje in coronacrisis

# De Luisterlijn ook tijdens pandemie onmisbaar

Nooit eerder voerden vrijwilligers bij de Luisterlijn zo veel gesprekken als in 2020. Corona en de maatregelen maakten dat heel veel mensen behoefte hadden aan een luisterend oor, steun, troost of 'gewoon' even contact. Dit blijkt uit de jaarcijfers van de Luisterlijn. Vooral tijdens de eerste lockdown nam het aantal oproepen fors toe.

Veel mensen zochten steun, wilden hun verhaal kwijt of even hun hart luchten.

Directeur-bestuurder Leo Noordegraaf: "In 2020 was de nood hoog vanwege de uitbraak van het coronavirus en de maatschappelijke gevolgen daarvan. Dit zien we terug in de cijfers. In de eerste periode van de pandemie in Nederland nam het aantal oproepen met twintig procent toe, vooral toen de maatregelen leidden tot een lockdown. Dit zorgde ervoor dat negatieve gevoelens – bezorgdheid, eenzaamheid en somberheid – toenamen. Gelukkig konden we er voor veel mensen zijn."

wil, durft of kan praten. Claire (gefingerde naam) wist even niet wie te bellen toen ze midden in de nacht met corona in bed lag en behoefte had aan contact. Dat vond ze bij de Luisterlijn. "Het feit dat ik iemand midden in de nacht kon bellen, was een geruststelling. De persoon die ik aan de telefoon kreeg was oprecht geïnteresseerd in mij. Het gevoel dat er echt naar me werd geluisterd luchtte me enorm op."

### De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht beschikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat of mail. Door te luisteren helpen bijna 1.500 getrainde vrijwilligers zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. De Luisterlijn bestaat al meer dan zestig jaar en wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Sinds het begin van dit jaar is de Luisterlijn bereikbaar via een nieuw telefoonnummer 088 0767 000. Chatten en mailen kan ook: via [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl).

### Kerncijfers 2020

- 357.269 telefoon- en chatgesprekken (ongeveer twaalf procent meer dan in 2019)
- Ruim 1.400 mailgesprekken

Meest besproken onderwerpen

1. Invulling van de dag
2. Relaties (familie/vrienden/bekenden)
3. Corona

### 24-uursbereikbaarheid

De Luisterlijn is er voor iedereen in Nederland die ergens mee zit en er in eigen omgeving niet over

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





2022 30E EDITIE



© William Rutten



# LEVENSLIED: TOPFESTIVAL

Het Jack's Festival van het Levenslied is misschien wel het populairste evenement in Tilburg. Al drie decennia is het in juni één groot feest op de Paleisring en het Piusplein. Iedereen die het Nederlandstalige lied een warm hart toedraagt, kijkt er elke keer weer naar uit.

Dit jaar beleeft het Jack's Festival van het Levenslied haar 30e editie. En wie jarig is trakteert. Zaterdag 11 en zondag 12 juni is het een aaneenschakeling van topartiesten en topamusement. Onder meer Frans Bauer, Mart Hoogkamer, Samantha Steenwijk en Wesly Bronkhorst en René Schuurmans zijn maar een paar van de artiesten die de Tilburgse binnenstad op zijn grondvesten zal doen schudden.

Als klap op de vuurpijl zal dit feest op zondag worden afgesloten met Jack's Ameezing-finale. Lange Frans, Henk Dissel, Django Wagner, Karin Bloemen en Marianne Weber zullen hits zingen die iedereen kan, en misschien wel moet, meezingen.

Tilburg en het Levenslied zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De beste artiesten, de grootste Nederlandstalige hits en de beste sfeer. Het Jack's Festival van het Levenslied is niet voor niets een begrip in Tilburg en verre omstreken. Elk jaar genieten vele tienduizenden bezoekers gratis van het beste dat de vaderlandse muziekwereld te bieden heeft. Het Jack's Festival van het Levenslied vindt plaats op zaterdag 11 en zondag 12 juni. Tot dan!

Check [www.festivalvanhetlevenslied.nl](http://www.festivalvanhetlevenslied.nl) voor alle informatie en het volledige programma.

GRATIS TOEGANG!

ZA 11 & ZO 12 JUNI 2022

PIUSPLEIN/PALEISRING

[www.festivalvanhetlevenslied.nl](http://www.festivalvanhetlevenslied.nl)



SAMEN MET HET EUREGIO JEUGDORKEST



# Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

## MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde  
peulvruchten  
Lage taartvorm van 26-28 cm,  
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

## INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd  
1 portie zoet taartdeeg  
4 eidooiers  
125 g suiker  
2 zakjes vanillesuiker  
1 el poedersuiker  
500 ml melk  
500 g aardbeien,  
in plakjes  
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.

# PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

|   |   |   |   |   |   |   |     |
|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| ○ |   |   | 3 | 6 |   |   |     |
|   |   | 2 |   | 5 |   | 8 |     |
|   | 9 | 3 |   |   |   | 1 | 4   |
|   | 2 | 9 | 1 | 4 | 8 | 3 | 6 ○ |
|   |   |   |   |   |   |   |     |
|   | 8 | 4 | 5 | 2 | 3 | 7 | 1   |
|   | 1 | 8 |   |   |   | 6 | 2   |
|   |   | 6 |   | 7 |   | 5 |     |
| ○ |   |   | 8 | 9 |   |   |     |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

|   |   |   |
|---|---|---|
| □ | □ | □ |
| □ | □ | □ |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

👂 r=k 🍫 -ur

☀️ n=m+🐜-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)

## Maak kans op een sun care pakket van That'so

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonn spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



e m o n y y m z g q x  
o r i b f y n i b o q  
z n v l h r b t z y f  
e h t a c l r m o m v  
r n l s k c u p k f m  
j u u c p a i f y m u  
d h s t r a n d j t n  
z o n w r e n t g i t  
o s k g u n m l i p s  
b q o l e k k e r e g  
n y b j m t a u c l d

zon  
creme  
strand  
vakantie  
ontspan  
zomer  
lekker  
bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

# De nieuwe T-Roc

Nú in de showroom  
al vanaf € 32.790



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel