

ROSMALEN EO 

MEI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

# BRUIST



Ga toch  
*fietsen!*

*Yentl en de Boer:*

'Het is weer net zo  
leuk als de aller-  
allereerste keer!'



Zoek

'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'

# jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?**  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE**  
**STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | [www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie\_strijbosch



Muren bieden ruimte voor ideeën, voor kleur en voor warmte. Met het behang van Mario's Vloeren stralen de muren stijl uit en heerst er een heerlijk gevoel van thuis zijn.

# Ontwerp uw eigen huis!

*Mario's Vloeren heeft óók behang*

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie behang, in vele verschillende kleuren en uitvoeringen en van verschillende merken. Bij de keuze voor behang spelen verschillende factoren een rol, zoals de ruimte en woonstijl. In onze showroom laten we u graag zien wat er allemaal mogelijk is.

**Nieuw bij Mario's Vloeren in Berlicum (nabij Den Bosch):** het mooie fotobehang van #ascreation. Dankzij de ruime collectie is er altijd behang dat past bij uw wensen en interieur. Benieuwd naar ons aanbod? Kom langs en ontwerp uw eigen huis!

#### **Bezoek onze showroom**

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met passend advies.



*Mario's  
Vloeren*

**The Art of Flooring**

#### **BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum | **073-785 5591**  
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.

*Impressie*  
**Rosmalen**



Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Rosmalen Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Rosmalen



10

# COLOFON



22

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist



12

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



23



14



28



Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## *Bruisende lezer,*

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

**Michael Thörig**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

# *Inhoud*

HOUD JE CONDITIE  
OP PEIL EN GA  
LEKKER FIETSEN!



# Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S ERAF** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Ook op zoek naar fietsideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Het lekkerste ijs, patisserie en chocolade in de wijde omtrek

Mijn naam is Frenk Langenhuijsen, 23 jaar en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd en afgerond. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf: Doux-Patisserie.

## Ambachtelijk ijs

Doux-Patisserie is begonnen met het bereiden van ambachtelijk gedraaid ijs. Bereid met de lekkerste boerenmelk en de allerbeste grondstoffen. Alles om een perfect ijsje te creëren. Onze ijsalon zit op Koestee 2 in het buitengebied van het mooie Berlicum. Wij grenzen aan diverse fietsroutes en vormen dus een ideale tussenstop op een zonnige dag!

## (Feest)taarten op maat

Wij maken voor iedere gelegenheid een toepasselijke taart. Of het nu gaat om een (kinder)verjaardag of om een bruiloft, wij zorgen altijd voor een passende taart. Neem contact met ons op over de prijzen en mogelijkheden, dan bespreken we samen de wensen.

## Maatwerk voor de horeca

Ook leveren wij aan zakelijke klanten. We leveren aan verschillende horecazaken diverse producten. Van bonbons tot macarons voor bij de koffie en van gebak tot een compleet dessert op bord voor op de menukaart. Dit gebeurt in overleg met de klant zodat alles naar wens is.

## Socials

Volg ons op Facebook en Instagram. Voor onze actuele openingstijden, nieuwtjes, leuke acties en nieuwe creaties.



*Nieuwsgierig geworden?  
Kom langs of  
bezoek onze  
website.*

## LEZERSACTIE \*

### 1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR



## HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



Scan de QR-code

# Blij in mei!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

## MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu. [www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl)



## LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# HUIS73

## Ontwikkel je digitale skills

Huis73 helpt jou met je digitale skills. Kom langs als je meer wilt weten over DigiD, werken met een pc, belastingaangifte of meer wilt weten over functies van je smartphone of tablet.

[www.huis73.nl/basisvaardigheden](http://www.huis73.nl/basisvaardigheden)

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

# Je huid in topconditie!

Botox en fillers zijn UIT en de bindweefselmassage is weer helemaal IN!

De trend laat zien dat na jaren van cosmetische behandelingen de ambacht weer aan de leiding gaat. Knijpen, masseren, knijpen en nog eens masseren! O ja, en rollen en oppakken. Een bindweefselmassage wordt toegepast op de bindweefsellaag van de huid. Bij Mooi ZoLon weten ze er alles van, jouw huidcoach Lonneke wordt regelmatig getraind op steeds vernieuwende bindweefseltechnieken met vooruitstrevende inzichten. Een effectieve manier dus om jouw huid in topconditie te krijgen.

## GLOW

Het resultaat van zo'n bindweefselmassage? Alles wat we willen. Een jeugdige glow door de verbeterde doorbloeding, een 'lift' door het toegenomen volume, vermindering van rimpels, lijntjes en kraaienpootjes. Oja, en die fantastische luxe dagcrème die je thuis gebruikt? Die wordt véél beter opgenomen door je huid. Een behandeling zorgt er al voor dat je bijvoorbeeld ineens een strakkere kaaklijn hebt (hello mini-facelift), als je een kuur van behandelingen doet kan het op de lange termijn veel meer volumeverlies van de huid herstellen.

## CELEBRITIES

Het is niet voor niks dat talloze celebrities weg zijn van de bindweefselmassage, er wordt altijd gewerkt vanuit de kern van een huidprobleem waarbij een duurzaam resultaat wordt beoogd. Uit de huid halen wat potentieel aanwezig is. Bij Mooi ZoLon worden de producten bij en na zo'n bindweefselmassage speciaal

afgestemd op je huid, want iedere huid is uniek. Door de juiste producten met deze intensieve en vooral effectieve massage te combineren bereikt Lonneke, de huidcoach, het beste resultaat.

## HET EFFECT VAN BINDWEEFSELMASSAGE

- Verbetering van de algehele huidconditie
- Vermindering van rimpels, kraaienpootjes en littekens
- Krachtige stimulatie van de huiddoorbloeding
- Het opheffen van onderhuidse verklevingen
- Verbetering van de opname van werkstoffen
- Versteving en nieuwe aanmaak van bindweefsel
- Bevordering van de celdeling
- Verbetering van de huidstructuur en huidteint
- Verbetering van de huidweerstand
- Werkt preventief op rimpelvorming

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up



Wil je ook bindweefselmassage ervaren?



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact met ons opnemen [www.mooizolon.nl](http://www.mooizolon.nl)



## AKTIE: Superboostkuur van 2 weken!

- 3x een "bootcamp" bindweefselmassage behandeling
- Een pot cleansing clay twv €39,- voor thuis OP=OP!
- Een glossy om thuis op de bank na te genieten van je behandeling

Boek deze complete superboostkuur voor

€175,00

RESERVEER NU VIA [WWW.MOOIZOLON.NL](http://WWW.MOOIZOLON.NL)

# Dit is je kans...!

## MEI ACTIE @ Gewoon Vanda! 5 weken Voedingsplan

### Wat houdt dat in?

- ✓ 1x Intakegesprek (+/-90min)
- ✓ 5 x Voedingsconsulten (+/- 35min.)
- ✓ 5x Voedingsschema's (per week)
- ✓ 5x Wegen
- ✓ 5 x meten
- ✓ 1 x PT Training (45min)
- ✓ 24/7 Coaching
- ✓ Recepten op maat
- ✓ Welkomstcadeau

Dit allemaal voor maar liefst € 150,-  
**Opgeven** de hele maand mei. **Startdata** in overleg.

Lukt het maar niet om de knop om te zetten en heb je een steuntje in de rug nodig?

*Grijp je kans!*



Scan de QR code

Geef je op via contactformulier  
op mijn website:  
[www.gewoovanda.nl](http://www.gewoovanda.nl)

Je mag ook mailen naar: [info@gewoovanda.nl](mailto:info@gewoovanda.nl)  
Of bel voor meer info: 06-21982379

**VERMELD JE KORTINGSCODE: BRUISTMIEIACTIE**



# AFVALLEN SPECIAAL VOOR VROUWEN

Je leest het goed: alleen voor vrouwen. Of je nu van je lovehandles af wil of (zwaar) overgewicht hebt, In Shape Afslankstudio helpt vrouwen van jong tot oud. Met een totaalprogramma van: sport, voeding en coaching biedt de studio alles onder één dak.

Met al vijftien jaar ervaring kunnen nu ook vrouwen uit Rosmalen en Den Bosch bij In Shape terecht.



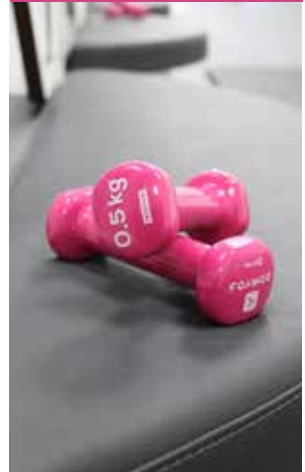
*Marijke Kokke*

*Bewegingsprogramma* De warmte- en vacuümcabines zorgen voor meer doorbloeding, conditieopbouw, het verbeteren van de stofwisseling, het verminderen van cellulite en vooral: plaatselijke vetverbranding.

*Voeding* Afvallen gaat makkelijker wanneer je normaal kunt blijven eten, samen met je gezin of partner Slinc. Het resultaat ligt er niet om: je valt als vrouw gemiddeld één kilo per week af. Je hebt snel zichtbaar resultaat en dat motiveert enorm!

*Persoonlijk* Persoonlijk contact staat bij In Shape voorop. Eigenaresse Marijke Kokke: "Wij zijn bewust een kleine en intieme studio en er hangt een gemoeidelijke sfeer. Wij vinden het belangrijk dat je met plezier naar In Shape komt. En dat er alle aandacht is voor vragen, inspiratie en motivatie en ook gewoon voor een gezellig praatje."

Op vertoon van deze advertentie  
**1ste LES GRATIS**



Scan de QR-code en meld je aan voor een



**GRATIS INTAKEGESPREK**

**IN SHAPE**  
afslankstudio

Dorpsstraat 42a, Rosmalen | 073-851 39 86 | [info@inshape-rosmalen.nl](mailto:info@inshape-rosmalen.nl)

[www.inshape-afslankstudio.nl](http://www.inshape-afslankstudio.nl)

Wil je Bewuster, gezonder en actiever door het leven gaan? Misschien wil je nog wat kilo's kwijt voor de zomer of misschien wil je wel meer inzicht krijgen op je voedingspatroon en heb je daarbij extra ondersteuning nodig...



Vanda Oliveira



Gewoon Vanda  
Kerkstraat 3/3A, Nuland  
06-21982379  
[www.gewoovanda.nl](http://www.gewoovanda.nl)  
f gewoovanda

# LEZING "ROUW IK WEL GOED?"

COLUMN

Ineens word je overvallen door verdriet, terwijl je dacht dat je het ergste achter de rug had. 'Is het normaal dat ik soms nog zo emotioneel reageer? Moet ik eraan toegeven of kan ik beter afleiding zoeken?', kun je je dan als nabestaande afvragen. Of je voelt je schuldig, omdat je merkt dat je weer momenten van plezier ervaart na het verlies van een dierbare. Je bent toch in de rouw?

Heen en weer geslingerd worden door emoties, kan heel verwarrend zijn voor nabestaanden. Er bestaat geen handleiding voor rouw. Iedereen doet het op zijn of haar eigen manier. Om u wat inzichten te bieden in dit proces, organiseren Paulien Graves Uitvaartbegeleiding en ik een lezing met als thema 'Rouw ik wel goed?'. Hiermee willen wij u ondersteunen bij het vinden van uw eigen weg in het omgaan met gevoelens van bijvoorbeeld verdriet, schuld, eenzaamheid, angst of boosheid.

Wij nodigen u van harte uit om deze lezing bij te wonen op **donderdag 19 mei om 19.00 uur** in Het Afscheidshuis.  
**U bent van harte welkom.**

Praktijk ZiZ i.s.m. Paulien Graves Uitvaartbegeleiding  
**Lezing 'Rouw ik wel goed?'**  
Donderdag 19 mei 2022, 19.00 uur  
Het Afscheidshuis,  
Proosdijstraat 12, s-Hertogenbosch

Meld je aan voor de lezing via:  
[marjon@praktijkziz.nl](mailto:marjon@praktijkziz.nl)

Marjon Huijbregts – de Koning | [marjon@praktijkziz.nl](mailto:marjon@praktijkziz.nl)  
Vonkenwaard 7, Den Bosch | 06-24789689  
[www.praktijkziz.nl](http://www.praktijkziz.nl)



Foto's: Gina Huijbregts - Reichardt

## DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!  
**Kijk voor meer info op [www.floriade.com](http://www.floriade.com).**

## FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster.  
**MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?  
**ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**

# Natuurlijk en comfortabel slapen... Iedere nacht weer...

Een comfortabel duurzaam matras, een echte boxspring, een onderscheidend ledikant, superfijn bed textiel, het juiste hoofdkussen en/of dekbed! Indien u een mooie selectie én kwaliteit wenst, bent u bij ons op het juiste adres

Met het juiste persoonlijke advies uw slaapkamer inrichten volgens uw eigen ideeën. Comfort in een gezonde, fijne en vertrouwde slaapomgeving. Met als standaard de allerhoogste service graad inclusief 5 jaar onvoorwaardelijke garantie.

*Da's pas slaapcomfort!*

*Meysen*  
SLAAPCOMFORT



magnitude  
*Handmade bedding*

  
**MEYSEN**  
SLAAPCOMFORT

**Vragen, service of advies?**

073 - 594 34 79 | Kerkwijk 89, Berlicum  
[www.meysenslaapcomfort.nl](http://www.meysenslaapcomfort.nl)



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**



## *Yentl en de Boer:*

# 'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

**ALS VANOUDS** Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

**EEN NIEUWE SHOW** Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

*De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

Maak kennis met  
onze uitgebreide  
**totaalconcept**



*Esther & Belinda*

Meijer Colors@Home levert een totaalconcept.

Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

**Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn?**

Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

**WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES  
BIJ JOU THUIS!**



# Horren op maat voor raam of deur

## WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- op maat gemaakt
- voor deuren
- voor ramen
- ook voor draaikiepramen
- met speciaal pollengaas

- RAAMDECORATIE
- GORDIJNEN
- VLOEREN
- KARPETTEN
- BUITEN ZONWERING
- HORREN
- VERF
- BEHANG

**20%  
KORTING**  
OP KEJE HORREN  
COLLECTIE

Geldig van  
09 t/m 22 mei  
\*vraag naar de  
voorwaarde



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



# KOEL JE HUIS ZUINIG EN EFFICIENT MET EEN VASTE AIRCO



Airco's kunnen naast koelen, jouw huis ook heerlijk verwarmen. En dat zuiniger en efficiënter dan een reguliere cv-ketel.

**En alleen Lunenburg plaatst jouw airco inclusief de Lunenburg service.**



## GRATIS ADVIES AAN HUIS

Onze specialisten komen met veel plezier gratis en vrijblijvend bij jou aan huis voor advies op maat. En natuurlijk ontvang je (zoals je van ons mag verwachten) een interessante offerte. Zo zit jij er koeltjes bij nog vóór de zomer begint!

**BEL VOOR EEN AFSpraak!**

**☎ 073 532 23 32**



*Lunenburg heeft een groot assortiment klimaatbeheersingsapparaten om jouw zomer zo aangenaam mogelijk te maken. Naast krachtige vaste airco's kun je ook bij ons terecht voor ventilatoren, mobiele airco's, luchtbevochtigers en luchtreinigers.*

NULAND RIJKSWEG 69  
ROSMALEN VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2  
[WWW.LUNENBURG.NU](http://WWW.LUNENBURG.NU)





# Voor een perfecte coupe!

Door het volgen van workshops en trainingen zorgen wij ervoor dat we op de hoogte zijn van de nieuwste technieken en trends. Ook voor specialistische technieken zoals bijvoorbeeld het knippen van krullen kunt u bij ons terecht.

In de salon werken wij met de producten van Finnley's. Deze producten zijn enkel in de salon te koop en niet online te bestellen. Wij vinden het namelijk erg belangrijk om u, aan de hand van uw haartype, wensen en de producteigenschappen, goed te adviseren over welk product bij u past. **Superieure resultaten in weinig tijd.**



Scan nu de QR-code en maak een afspraak!



FINNLEY'S  
EDUCATION CENTER

Tot binnenkort!



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

### Voordelen om via mij te boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

# SPROOKJESACHTIG SLOVENIË, BETOVEREND MOOI!

Veel Nederlanders zijn er al eens geweest, maar meestal alleen op doorreis naar hun eindbestemming in Italië of Kroatië. Zonde, want het land heeft zo veel te bieden en is een schitterende bestemming voor zowel een lange als korte vakantie.

Zodra je uit de Karawanken Tunnel rijdt, zie je direct de imposante bergtoppen van de Julische Alpen voor je opdoemen. Een prachtig ruig berggebied dat zich uitstekend leent voor outdoor activiteiten, zoals wandelen, raften, kajakken, mountainbiken en zwemmen. In de winter kun je er skiën en snowboarden. Ideaal startpunt voor deze activiteiten is de omgeving van de helderblauwe Soca rivier aan de westkant van de Julische Alpen.

Predjama, ga met een treintje diep de grotten van Postojna in, fiets of wandel door de betoverend mooie Logar Vallei, ontdek het authentieke oosten van het land met zijn wijngaarden en dorpjes of relax in één van de vele kuuroorden of aan het strand. Ook een bezoek aan de hoofdstad Ljubljana mag niet ontbreken. De stad is voor een hoofdstad weliswaar niet heel groot, maar de sfeer die er hangt is heel relaxed, waardoor de stad zeker een bezoek waard is.

De meest bekende en toeristische plek van Slovenië is het meer van Bled, maar het land heeft zoveel meer te bieden. Geniet van de rust en ruimte bij het meer van Bohinj en ga er op een Sloveens sprookjesavontuur als je met kinderen bent. Laat je betoveren tijdens een wandeling in de verschillende kloven, waarvan Tolmin en Vintgar de bekendste zijn, bezoek de rotsburcht

GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!

Wil je meer weten over deze betoverende bestemming? Neem dan contact met mij op en ik vertel je er graag nog veel meer over.

# Waarom een moedermelksieraad?



*Veel moeders vinden de periode dat ze borstvoeding geven een bijzondere tijd. Wanneer het voor jou en/of je kindje tijd is om de borstvoeding af te bouwen, kan dit best lastig zijn. Een moedermelksieraad geeft je een mooie herinnering die je met je mee kunt dragen.*

Ook om andere redenen kun je een moedermelkjuweel laten maken. Een sieraad met een heel klein beetje moedermelk is ook een herinnering aan je de eerste momenten met je kindje. Zelfs als borstvoeding geven uiteindelijk niet lukt, kan zo'n herinnering fijn zijn om bij je te dragen.

#### **Hoe werkt het?**

Wanneer u een borstvoedingssieraad wilt laten maken, kunt u met een potje (wij kunnen die ook met u meegeven) langs komen. We hebben niet veel nodig (denk aan een nagellakflesje).

Eerst koken wij de melk zodat de meeste enzymen verdwijnen. Door het verdwijnen van de enzymen blijft de kleur van de melk langer wit/beige/lichtgeel. Dan behandelen wij de moedermelk met speciale bewaarmiddelen zodat dat de melk niet gaat bederven. Om de melk heen komt een laagje hars of email. Dit zorgt ervoor dat het sieraad mooi blijft. Let wel op, de kleur van de melk gaat na een aantal jaren wel iets geliger worden.

*Als u wilt, kunt u in het sieraad iets laten graveren. Denk aan de naam van het kindje of zijn/haar geboortedatum. Ook kunt u ervoor kiezen om kleur en/of glitters te laten verwerken in de hars. Zo wordt het een heel persoonlijk aandenken aan een bijzondere tijd.*



De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

**Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!**

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*  
**R. van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

# DE RELATIE MET JE BORSTEN

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprothesen heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

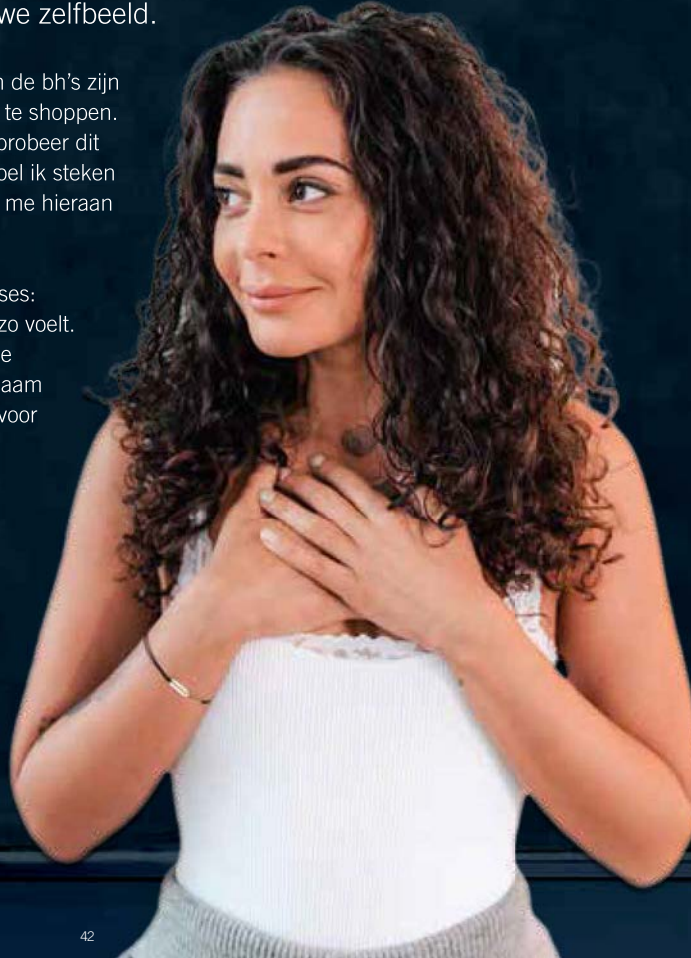
De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,  
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.  
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn  
image hebben ondersteund, dat jullie mij  
gelukkige en hilarische momenten hebben  
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun  
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah



# Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



**DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL** Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

**ZORG VOOR ROUTINE** Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

**HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST** in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

**OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN** zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

**BLAUW LICHT VAN TELEFOON** of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

# Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

**TAART ALS LUXEPRODUCT** We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

**GEWOON OMDAT HET KAN** Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kerstaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART  
GEEN FEEST!**

**Ook zo zin gekregen in een gebakje?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**HUIJSMANS**  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijsmans.nl](http://www.tpphuijsmans.nl)

 [info@tpphuijsmans.nl](mailto:info@tpphuijsmans.nl)



Ron Huijsmans

GRATIS ADVIES  
OP AFSpraak



# EEN GLIMLACH OP MAAT

Een comfortabele gebitsprothese die prachtig oogt is vaak niet de werkelijkheid. Toch is een mooi en goed passend kunstgebit mogelijk. Problemen met een gebitsprothese kunnen vele oorzaken hebben. Mist u enkele tanden of kiezen? Bent u ontevreden over uw huidige voorziening?

Kunt u slecht kauwen, spreken of bent u simpelweg toe aan een nieuwe gebitsprothese omdat deze verouderd of versleten is? Dan is onze praktijk het juiste adres om uw problemen te verhelpen. Een volledig gebitsprothese wordt persoonlijk voor u vervaardigd en vervangt hiermee uw eigen tanden en kiezen. Wij werken met moderne en beproefde methodieken waardoor de gebitsprothese perfect past en biedt u de glimlach op maat die wij u beloven. Een volledige gebitsprothese laten maken? Implantaten hoeven niet altijd de oplossing te zijn. In veel gevallen is het mogelijk een

normaal, uitneembaar kunstgebit te vervaardigen dat u het comfort biedt wat u voor ogen heeft.

**Heeft u vragen over de mogelijkheden neem dan vrijblijvend contact met ons op.**







Ons Kindbureau biedt dag- en buitenschoolse opvang en peuterarrangementen. Kinderen van 0 tot 14 jaar kunnen terecht op 8 locaties in Rosmalen, 's-Hertogenbosch en Vlijmen. Wij doen er alles aan om expert en autoriteit te zijn in een doorgaande ontwikkelijn van het kind. Daarom werken we nauw samen met onderwijs en ouders. Samen beheersen we de kunst van optimaal opgroeien!

### Leren en denken door te doen

Je kind heeft alles in huis om zichzelf en de wereld te ontdekken. Het uit zijn ervaringen in honderd talen (praten, dansen, zingen, verven, kleien enzovoort). In een uitdagende of uitnodigende leeromgeving worden fantasie, nieuwsgierigheid en verwondering geprikkeld. Denken en leren vindt bij kinderen vooral plaats door te doen. Onze pedagogische medewerkers geven de kinderen alle kansen om te spelen. Ze lokken spel uit door materialen en de inrichting van de groepen af te stemmen op de leeftijd en behoeftes van de kinderen. We maken bijvoorbeeld veel gebruik van 'open' spelmateriaal. Dit is materiaal waar vooraf geen doel aan gesteld is. Ze kunnen ermee spelen, onderzoeken en experimenteren.



Kijk voor de verschillende opties en pakketten op de website van Ons Kindbureau.

Ga voor informatie naar: [www.onskindbureau.nl](http://www.onskindbureau.nl)  
Wij zijn ook te volgen via Facebook en Instagram:

- Onskindbureau.OKB
- Onskindbureau

**tienz club**

Chillen na een lange schooldag



Niemand is zoals jij!



Ontwikkel jezelf en groei samen



Aandacht voor de aard van ieder kind



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Leren en groeien van binnenuit

**DE VLECHTER**



Ontwikkeling van A tot Z



Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

# DARMSPOELINGEN VERBETEREN JE IMMUUNSISTEEM

Al jaren schrijf ik een column in dit blad over het nut van het reinigen van je lichaam. En het zal je niet ontgaan zijn dat in de media steeds meer geschreven wordt over **het aansterken van je immuunsysteem**.

Gezonde voeding en beweging zijn daarbij een belangrijk onderdeel. Echter, als de vuilnisemmer, je dikke darm, vol zit met oude voedingsresten, oude ontlasting en slijm die in de plooiën van de darm blijft zitten, dan kunnen met name de mineralen uit voeding niet opgenomen worden. In de eerste fase van verontreiniging krijg je klachten en als je daar niets aan doet, dan kunnen er chronische klachten en ziektes ontstaan.

**Het reinigen van het lichaam** is in mijn ogen de eerste stap om je immuunsysteem aan te sterken. Dit kan op vele manieren. Je kunt snavasten, mildvasten, intermitterend fasting, citroensnavasten, theevasten, detoxpakketten inzetten... Welke weg je ook kiest, het gaat erom dat door te detoxen, het ondoen van toxines, afvalstoffen je lichaam kunnen verlaten. Dit komt niet alleen ten goede aan de darmen, ook je bloeddorstrooming verbetert en je wordt helderder, energiever, fitter en je concentratievermogen wordt beter.

**De meest efficiënte manier van reinigen** is als je detox in combinatie met darmspoelingen. Het warme, gefilterde water komt daarbij met een hele lichte, bijna niet waarneembare druk je dikke darm in. Dit wekt de natuurlijke aandrang op en wanneer die aandrang zich aandoeft, wordt het water uit het lichaam gelaten. Dit proces weekt de darmlaag los en oude voedingsresten, slijm en lucht verlaten de darm. Daardoor schoon je de darm op en kunnen de goede bacteriën, die je aan het eind van de behandeling krijgt toegediend, je immuunsysteem meteen herstellen.

Er zijn legio lichamelijke en psychische klachten die na een kuur als sneeuw voor de zon verdwijnen. Mocht je willen weten of deze manier van reinigen ook voor jou kan helpen, kijk dan op mijn website [www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com).

Sinds januari bied ik naast de darmspoelingen ook **holistische energetische massage** aan.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Ibiza

## zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

Foto Youri Claessens

52

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



## Stress of burnout-klachten

Stress heeft in de eerste plaats te maken met stresshormonen en je bijnieren, dit zijn kleine hormoonfabriekjes op je nieren, waar deze hormonen worden aangemaakt.

**CORTISOL** wordt een stresshormoon genoemd, maar een betere benaming is het anti-stresshormoon, het zorgt ervoor dat je stress langer kunt volhouden. Stresshormonen, gelukshormonen, neurotransmitters, bijnieren, hersenen, spijsvertering, immuunsysteem, het is allemaal veel meer biologie, dan psychologie.

Voeding in het algemeen en specifieke voedingsstoffen (vitaminen, mineralen en aminozuren) in het bijzonder zijn de belangrijkste oplossingen voor stress-, burn-out- en depressieklachten.

### EEN BURN-OUT IS VOORAL EEN FYSIEK PROBLEEM

Acute stress is gezond, maar chronische stress is in alle opzichten ongezond. Het veroorzaakt of verergert talloze kwalen en ziekten. Dit kan uiteenlopen van darmperforatie,

depressie, hartaanval of zelfs kanker. Het slaat toe op de genetisch zwakste plek van je lichaam.

Eigenschappen als wilskracht en doorzettingsvermogen, veranderen naar risicofactoren op weg naar een burn-out.

Een spijsvertering die niet goed meer werkt versterkt dit proces van roofofbouw en uitputting. Cruciale voedingsstoffen, zoals vitaminen en mineralen worden minder goed opgenomen, waardoor niet alleen je stress bestendigheid afneemt, maar ook de uitputting toeneemt.

Je ervaart niet alleen een scala aan lichamelijke klachten, maar je wordt ook psychisch volkomen onderuit gehaald.

Een burn-out lijkt op een depressie, maar er is een groot verschil. Iemand met een burn-out wil wel maar heeft geen energie meer. Iemand met een depressie wil doorgaans niet meer, maar kan dikwijls nog wel. Alhoewel een burn-out van de ene op de andere dag toeslaat is het een proces van jaren.

53

WHEN GIVEN  
THE RIGHT FUEL  
OUR BODIES CAN  
**HEAL**  
THEMSELVES



### Met de juiste voeding, je lichamelijke gezondheid optimaliseren.

Voeding is niets anders dan informatie voor je cellen en genen. Na iedere maaltijd past jouw lichaam zich aan op basis van de voeding die het krijgt aangeboden. Voeding kan afbreken of opbouwen, ondersteunen of irriteren.

**Wil je met de juiste balans in je voeding, je lichamelijke gezondheid optimaliseren?** Ik geef je allerlei tips, om een gezond leven lekker te maken.



*Yolanda van der Leest*

 **stronghealth**  
ROSMALLEN

**Praktijk voor Orthomoleculaire Voeding & Bioresonantie**  
Bruggen 8-A, Rosmalen | 06-46114345  
info@stronghealthrosmalen.nl  
[www.stronghealthrosmalen.nl](http://www.stronghealthrosmalen.nl)

# Age natural, age beautiful

bij schoonheidssalon Beauty by Indigo

Nanneke van den Berg van Beauty by Indigo is gespecialiseerd in huidverbetering en huidverjonging op natuurlijke wijze. Na een zorgvuldige zoektocht kwam zij uit bij een anti-ageing behandelingsmethode met bewezen werkzaamheid: Dermatude Meta Therapy.

## Dermatude = de perfecte oplossing

Dermatude Meta Therapy is een 100% natuurlijke huidverbeteringsmethode die direct zichtbare resultaten geeft, zonder dat daar botox, injectables of zelfs plastische chirurgie aan te pas komt. Dermatude Meta Therapy verbetert de algehele conditie van de huid, geeft de huid een ongeëvenaarde gezonde glans en is bewezen effectief.

## Effectiever dan een reguliere behandeling

Nanneke: 'Er zijn veel behandelingen op de markt die je kort een goed resultaat geven. Ik wilde iets met een meer blijvend resultaat. Effectiever dan een reguliere beautybehandeling, maar minder ingrijpend dan chirurgie. Dermatude is een totaalconcept dat huidveroudering aanpakt vanaf 25 jaar. En bovendien met een klinisch bewezen werkzaamheid.'



**Cadeautje voor jou!**

**50% korting op eerste behandeling & GRATIS Dermatude Skin Improvement masker t.w.v. €53,-**

Dankzij de behandelingsmethode van Dermatude wordt de huid zelf aan het werk gezet. Al na 1 behandeling voel en zie je resultaat. Na een reeks behandelingen is het resultaat vaak verbluffend. Nanneke: 'Ik was aangenaam verrast na de eerste behandeling en absoluut overtuigd toen ik mijn huid zag na vijf behandelingen. Toen wist ik: hier maak ik mijn klanten blij mee!'



✓ All ages

✓ All skintypes

*All you need!*

Een **frissere blik, een stevigere huid, strakkere contouren, vervaagde rimpels** en een **egalere teint?** Dit kan dankzij de 100% natuurlijke Dermatude Meta Therapy anti-ageing behandelingen!

De behandelingen geven direct zichtbaar resultaat en zijn klinisch bewezen effectief bij de behandeling van:

- Diepe rimpels
- Fijne lijntjes
- Wallen of donkere kringen
- Verslapping
- Vergrote poriën
- Ouderdomsvlekken
- Roodheid
- Littekenweefsel
- Hydratatie tekort
- En meer!

**Get that perfect glow!**

*#nomakeupneeded*

**91**  
RESTYLING



# ALLES IN HUIS OM JOUW DROOMKEUKEN TE REALISEREN

DOE NU UW  
AANVRAAG OP  
[www.91restyling.nl](http://www.91restyling.nl)

## KEUKEN WRAPPEN?

### WAAROM WRAPPEN?

Ben je niet meer tevreden over jouw huidige keuken, omdat deze niet meer in jouw interieur past of omdat jouw kastjes verouderd zijn? Kies dan voor keukenwrappen!

Het vernieuwen van een keuken kost vaak veel tijd, maar is vooral een greep in de portemonnee. Door te kiezen voor keukenwrappen bespaar je veel geld, maar ook veel tijd vergeleken met het plaatsen van een nieuwe keuken. Jouw nieuwe keuken wordt al binnen een tot twee dagen opgeleverd.

***Verschillende kleuren, materialen, formaten... alles is mogelijk!***

### WAAROM 91 RESTYLING?

91 restyling staat, met vijftien jaar ervaring in de branche, voor kwaliteit! Keukenwrappen is onze passie, daarom werken wij alleen met folie van hoge kwaliteit. Zo ben je gegarandeerd van een strakke keuken, mét strak afgewerkte hoekjes.

**91 restyling biedt minimaal drie jaar garantie en met een onderhoudspakket zelfs zeven jaar.**

Naast keukenwrappen houden wij ons ook bezig met het vernieuwen van interieur. Hiervoor gebruiken wij speciale toepassingen.

### JE KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR HET WRAPPEN VAN:

KOZIJNEN, MUURDECORATIE, FOTOBEHANG  
OF ZONWERING VAN JOUW RAMEN.

**91 91**  
SIGNING WRAPPING

☑ 15 jaar ervaring

☑ minimaal 3 jaar garantie

☑ altijd binnen 2 dagen opgeleverd

☑ actief in heel nederland

Een massage kan je helpen om het denken even los te laten en te gaan voelen wat er in je lichaam leeft. Iets wat Diana Hoogenraad ooit zelf ervaarde en wat ze nu met anderen wil delen. Vandaar dat zij enkele maanden geleden haar eigen massagepraktijk opende: Massagepraktijk Mana.

# Tijd voor jezelf

Doe jij ook veel voor een ander maar vergeet je jezelf soms?  
Merk jij dat je veel in je hoofd zit of regelmatig onrust ervaart?

Een massage kan je helpen om het denken los te laten en te voelen wat er in je leeft.

Rust in je hoofd, voelen waar jij behoefte aan hebt en wat voor jou echt belangrijk is. In mijn praktijk wil ik je hier met behulp van een massage mee helpen.

Elke massage is anders aangezien ieder mens ook anders is. Ik werk vanuit een holistische visie en ga altijd eerst het gesprek aan over wat de vraag of klacht is. Ik vind het belangrijk om connectie te maken en stem samen met jou af welke massage het beste past. Of je nu komt met een vraag of puur ter ontspanning, ik sta met oprechte aandacht voor je klaar.

**Wil jij iemand verrassen met een heerlijke massage?**

Op [www.messagepraktijkmana.nl](http://www.messagepraktijkmana.nl) kun je een massage cadeaubon bestellen.



De Brigantijn 24, Rosmalen | 06-51002247 | [www.messagepraktijkmana.nl](http://www.messagepraktijkmana.nl)



## Zó voorkom je troosteten en eten uit verveling

Veel mensen werken thuis, bewegen een stuk minder, eten ongezonder en snacken meer dan dat ze eerder deden. Vaak uit verveling of als troost omdat je niet lekker in je vel zit. Dít kun je doen om te voorkomen dat je gaat eten uit troost of uit verveling.

Vaak eet je extra dingen, zonder dat je er heel erg van bewust bent. Schrijf eens een paar dagen op wat je allemaal eet en drinkt. Dat zorgt voor een stuk **bewustwording**.

**Als je leert opmerken dat je eet omdat je jezelf wilt troosten**, probeer dan niet direct toe te geven aan een snackaanval. De drang naar iets lekkers zakt meestal na 20 minuten.

Vaak eet je sneller uit verveling of emotie als er iets lekkers in het zicht ligt. **Zet de fruitschaal en snackgroente dus in het zicht**.

**Drink voldoende op een dag** (1,5 – 2 liter). Voldoende vocht in je lichaam geeft namelijk minder snel een hongerprikkel.

Als je **meer beweegt**, dan heb je minder tijd om te snacken en je aandacht naar eten kan afnemen.

*Ben je benieuwd of een begeleidingstraject iets voor je is? Bel, app of mail mij voor meer informatie. Zowel online begeleiding als begeleiding aan huis is mogelijk.*



“Als personal voedingscoach coach ik mensen die op zoek zijn naar een gezonder eetpatroon of graag een paar kilo willen afvallen. De weegschaal is een bijzaak. Het gaat erom dat mensen meer energie krijgen en lekkerder in hun vel zitten. De kilo's volgen dan vaak vanzelf.”



Gerstakker 7, 's-Hertogenbosch  
**06-30195778**  
[info@personalvoedingscoach.nl](mailto:info@personalvoedingscoach.nl)  
[www.personalvoedingscoach.nl](http://www.personalvoedingscoach.nl)



# boeketje liefde!

Ben je op zoek naar een exclusief bruidsboeket?  
**Wij maken het precies naar jouw wens.**

Naast bloemen en planten kun je bij ons ook terecht voor bruidswerk. Wij maken jullie mooie dag nog iets specialer met de mooiste bloemen van **Greenstyling!**



greenstyling  
bloemen & meer

Burgemeesters Godschalxstraat 28A 's-Hertogenbosch  
T +31 (0)73 - 611 11 74 | 06-57126624  
E bloemen@greenstyling.nl | I greenstyling.nl



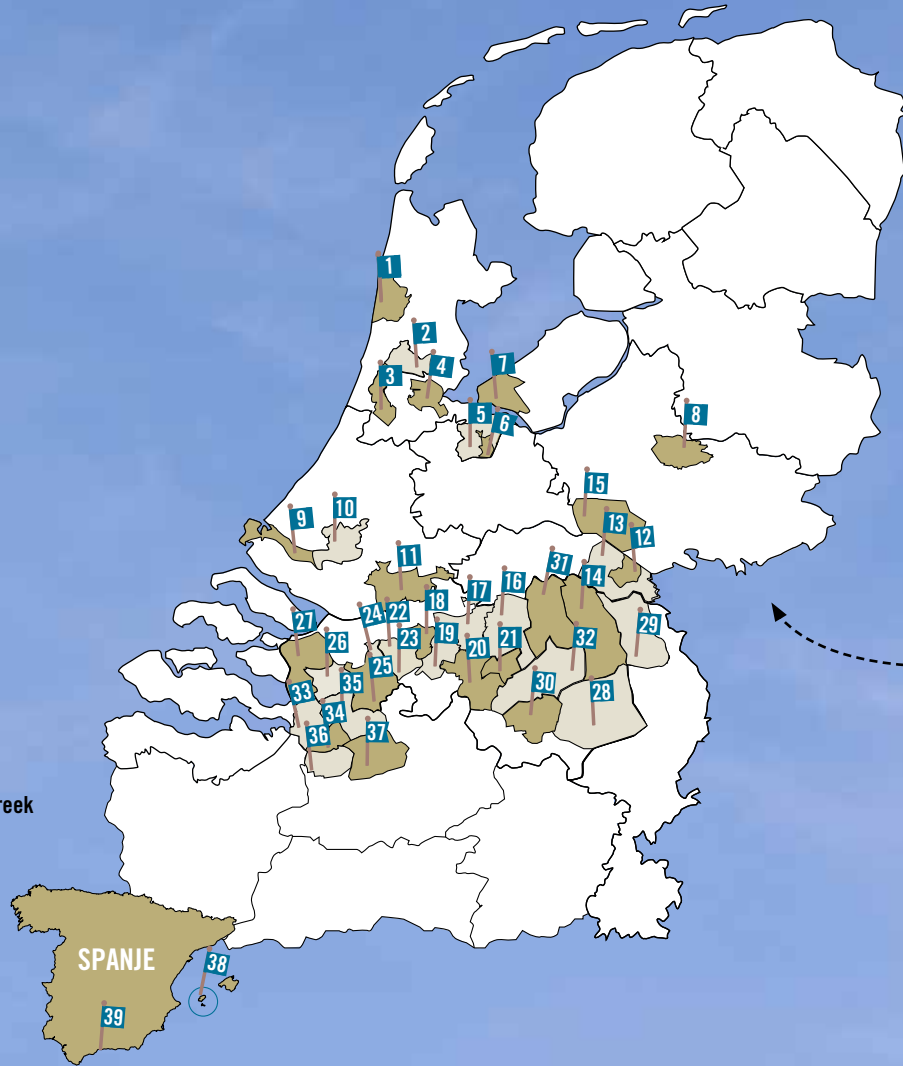
WEBSHOP | ESTETIQBEAUTY.NL  
**ESTETIQ**  
BEAUTY BY ESTHER



Na jaren in de huidige salon, is het tijd voor een nieuw jasje. Estetiq gaat volledig in de make-over en verhuist naar een nieuwe locatie!  
Wegens verbouwing is de salon tijdelijk gesloten, maar voor bestellingen, advies en contact kunt u terecht op de website, telefonisch, via app of mail.  
Vanaf 1 juni bent u welkom op het nieuwe adres:  
Pastoriestraat 24 | Rosmalen | 06-42202976



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's







TRUE HEALTH

## Blijf fit en gezond met TRUE HEALTH

De membersclub waar jij je meteen thuis voelt omdat je sport in een warme huiselijke sfeer.

WIJ WERKEN MET het succesvolle fitness concept:

### DE MILON CIRKEL

- 19 volautomatische toestellen
- altijd een trainer in de cirkel
- een volledige training in 35 minuten
- kracht en conditie
- gemakkelijk, snel veilig en effectief
- ook voor 65-plusser
- gegarandeerd resultaat



waarom True Health?

persoonlijke begeleiding en oprechte aandacht voor jouw leven en lichaam

## Waarom je kiest voor True Healthclub

- Milon Trainingsconcept, 35 minuten, 2 x per week
- Private gym, zelf trainen met niet meer dan 6 personen
- Conditie toestellen
- Personal training
- Voedingsbegeleiding
- Dagelijks small group lessen
- Persoonlijke begeleiding
- Verse luchtbehandeling en airco
- Koffie en thee gratis
- Handdoeken service
- Antwoorden en advies op al je vragen over lifestyle, training en voeding.



“De Milon Cirkel is een perfecte oplossing voormij omdat ik weinig tijd heb om te sporten. Met 2 x per week 35 minuten train ik al mijn spiergroepen en krijg mijn vetverbranding een stevige boost.”

### waarom True Health?

docenten met passie voor het vak

### True Healthclub locaties:

Boxtel, Croonpassage 51, 5281AX Boxtel. Tel: 041 16 842 22

Rosmalen, Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43

Den Bosch, Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20

boek gratis een proefles



# De nieuwe Citroën C5 X

Citroën presenteert zijn nieuwe vlaggenschip: de C5 X. Met dit nieuwe model blaast Citroën nieuw leven in het segment dankzij een origineel ontwerp dat de elegantie van een sedan en de dynamiek van een stationwagon combineert met de robuustheid van een SUV. De nieuwe Citroën C5 X is de meest geavanceerde interpretatie van de Citroën-filosofie, inclusief unieke comfort-features, een uitgesproken styling en toptechnologie zoals een 12-inch HD-touchscreen.

## Geavanceerde technologie

Een gevoel van luxe aan boord. Door de geavanceerde technologie wordt het gebruik van de auto vereenvoudigd. Bijvoorbeeld dankzij het forse Extended Head-Up Display, de verschillende rijhulpsystemen, zoals Highway Driver Assist en de nieuwe infotainment-interface met een centraal 12-inch HD-touchscreen. Dit systeem biedt een natuurlijke spraaksturing en een aanpasbaar display met widgets, zoals bij een tablet.

## Snel weer vol energie

Het nieuwe model is als eerste leverbaar met de geheel nieuwe Citroën Advanced Comfort-actieve vering waarmee reizen voelt als zweven op een vliegend tapijt. Het interieur geeft het ultieme loungegevoel en biedt volop comfort dankzij nieuw ontwikkelde Advanced Comfort-stoelen. De C5 X heeft een laadruimte van 545 liter, een hogere zitpositie, grotere bodemvrijheid en een stoere uitstraling. Lokaal emissievrij rijden kan ook, want Citroën introduceert van de C5 X ook een plug-in hybrideversie.



*Ook zo nieuwsgierig? Meld u dan alvast online aan om op de hoogte te blijven!*



## Meer weten?

Binnenkort komt de nieuwe Citroën C5 X op de markt. Wilt u als eerste op de hoogte zijn? Laat dan uw gegevens achter op onze website. Zodra hij geïntroduceerd wordt, nemen we contact op.

Daniël Vos Verkoopadviseur



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023

Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21

Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

# NIEUWE BEHANDELINGEN IN 2022

KUURBEHANDELING IEDERE 3 WEKEN | 9 WEKEN LANG EEN VERNIEUWDE HUID | INCLUSIEF VERZORGSET VOOR THUIS



## VOOR DE GEVOELIGE HUID TREATMENTS OP MAAT

### SOIN SENSI'REPAIR

Voor de meest gevoelige huid die snel reacties en roodheden vertoont. Ultieme rust en ontspanning voor de reactieve huid, een zachte verzorging met kalmerend effect.

1 BEHANDELING 60 min € 109,50

### SOIN NUTRI'VITAL

Alle leeftijden droge tot zeer droge huid met gebrek aan energie.

1 BEHANDELING 45 min € 79,50



MAAK NU  
EEN AFSpraak  
VOOR EEN  
HUIDVERBETERING  
Kuur!

Anne

Schoonheidssalon  
*exclusieve huidverbetering*

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | [www.schoonheidssalonne.nl](http://www.schoonheidssalonne.nl)



## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw  
dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)



BOUQUET SPARKLE  
KIDS FASHION  
MT 44 T/M 176

BABY • KIDS • TEENS

[www.boutiquesparkle.nl](http://www.boutiquesparkle.nl)



DE DRIESPRONG 26A ROSMALEN

Fb: [boutiquesparklekidsfashion.nl/](https://www.facebook.com/boutiquesparklekidsfashion.nl/)

Insta: [kids\\_boutique\\_sparkle\\_/](https://www.instagram.com/kids_boutique_sparkle_/)

# Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

## MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde  
peulvruchten  
Lage taartvorm van 26-28 cm,  
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

## INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd  
1 portie zoet taartdeeg  
4 eidooiers  
125 g suiker  
2 zakjes vanillesuiker  
1 el poedersuiker  
500 ml melk  
500 g aardbeien,  
in plakjes  
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.



# PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 📖 -ur

☀️ n=m+🐜-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)

## Maak kans op een sun care pakket van That'so



Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnepspray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

e m o n y y m z g q x  
o r i b f y n i b o q  
z n v l h r b t z y f  
e h t a c l r m o m v  
r n l s k c u p k f m  
j u u c p a i f y m u  
d h s t r a n d j t n  
z o n w r e n t g i t  
o s k g u n m l i p s  
b q o l e k k e r e g  
n y b j m t a u c l d

zon  
creme  
strand  
vakantie  
ontspan  
zomer  
lekker  
bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS



# WATCH ME

Ford Mustang Mach-E • vanaf € 284 p/m netto bijtelling



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**