

OOSTERHOUT 

MEI 2022 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Ga toch
fietsen!

Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo
leuk als de aller-
allereerste keer!'



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



Impressie
Oosterhout

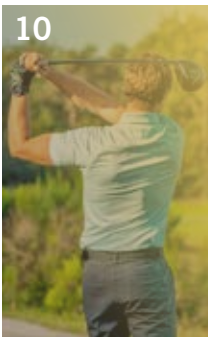
Wil je kans
maken om jouw foto
in Oosterhout Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Oosterhout



8

COLOFON



10

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



20



23

win



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens
scowpictures.nl

Bruisende lezer,

Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoals fietsen is: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.

HOUD JE CONDITIE
OP PEIL EN GA
LEKKER FIETSEN!



Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

LAATSTE KILO'S ERAF Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

MENS, ERGER JE NIET Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

Ook op zoek naar fietsideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Een eerste kennismaking



10


— landgoed —
BERGVLIET

De basisbeginselen van golf: techniek & etiquette

Baanpermissie in een halve dag

Landgoed Bergvliet

Golfbaan

Culinair

Zakelijk

Events

Villa's

Wellness

Tijdens deze dagcursus leert u de basisbeginselen van de golfsport, zoals grip en houding bij putten, chippen, pitchen, bunker en full swing.

Na deze cursus heeft u officieel uw baanpermissie voor de kleine baan en kunt u op eigen gelegenheid en wanneer het u schikt tegen betaling, gaan golfen op de 9-holes par 3 baan.



Salesdreef 2 | Oosterhout | 076-5795666 | www.landgoedbergvliet.nl

11

LEZERSACTIE ***1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey**

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.

www.libbey.eu TAG #HOBSTAR

**HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE**

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

www.hallmark.nl



R

Scan de QR-code

Blij in mei!

WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

www.artistiki.be



12

AROMED**POLLEN IN DE LUCHT**

Rhinisa Neusspray is een zoutoplossing met als toevoeging natuurlijke oliën. Het reinigt en spoelt de neus, zodat het filtersysteem weer optimaal kan functioneren. Rhinisa Neusspray verhoogt de weerstand van de slijmvliezen en helpt om vrijer te ademen door de neus. Het verlicht de vastzittende neusholten en verzacht de neusslijmvliezen en is dan ook een prima middel bij gevoeligheid voor hooi en pollen. Het mag voor langere tijd gebruikt worden.

Rhinisa Neusspray is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op www.aromed.nl/ verkoopadressen

www.aromed.nl



Doe mee en win

MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu. www.msc.org/nl

**HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30**

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen. www.hawaiiantropic.com



E

LEZERSACTIE *
Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

www.thatso.nl TAG #SELF TAN

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

13



Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het op maat maken van stalen deuren, portalen en puien. Met ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.

De afwerking met stopverf geeft uw deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allen voorzien van gehard glas (veiligheidsglas).

U kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met u kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van uw type droomdeur.

Heb je interesse in een stalen deur?
Maak dan zeker een afspraak:
06-27038040

*zie je hem al in jouw huis?
zoals deze tussenvanden!*



Stalendeurinhuis

Vaartweg 10E, Oosterhout
06-27038040

www.stalendeurinhuis.nl

HAIR ON THE

FLOOR

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieus**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.



Ontwerp en realisatie
van
unieke buitenkeukens



buitenkeukendesign.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Het geheim van (h)eerlijke Zuid-Afrikaanse wijnen

Onze drie topwijnen!



Leuk om te geven
(of om zelf van te genieten!)



vanaf € 32,50

vanaf € 75,00

vanaf € 8,95



BESTEL ONLINE!

Wij aanvaarden crypto
als betaling.

Kijk op www.secretsbytaboe.nl | Bel 06 10 44 34 09 of mail post@secretsbytaboe.nl voor vragen over onze wijn.

DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!
Kijk voor meer info op www.floriade.com.

FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster.
MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?
ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.

VOOR PROFESSIONELE ÉN AMATEURFOTOGRAFEN

De ideale all-in fotografie-locatie!

The ART of YOU Studios is een all-in fotografie studio, die bij uitstek geschikt is voor boudoir-, lifestyle-, fashion- en portretfotografie. Met een ruim assortiment apparatuur en accessoires, zeeën van invallend, natuurlijk licht, en maar liefst vijf gethematiseerde fotografie sets, biedt the ART of YOU Studios een unieke werkplek aan zowel beginnende als ervaren fotografen.

HUUR DE
ART OF YOU
STUDIOS
VANDAAG NOG!

GEMAAKT VOOR FOTOGRAFIE

Hotelkamers, AirBnB's, je eigen garage of zolderkamer, of toch wéér naar dat bos? Pak het eens serieus aan! Als je klaar bent met onhandige check-in tijden, gebrek aan ruimte, in de weg zittende radiatoren, gebrek aan privacy, slecht licht, of apparatuur die niet voldoet, kom dan eens langs. The ART of YOU Studios zijn gemáákt voor fotografen. Wij stellen alles in het werk om jouw shoot succesvol te maken.

PRAKTISCH EN UNIEK

Met een totale oppervlakte van 250m² is the ART of YOU Studios een van de grootste all-in fotografiefaciliteiten in de regio. Als je bij ons huurt dan staat de gehele studio tot je beschikking, inclusief een ruim assortiment Elinchrom studioliicht en light modifiers. Alles wat je nodig hebt, is voorhanden, je hoeft alleen je camera maar mee te brengen. En je huurt al vanaf € 75,- ex BTW per uur. Nieuwe huurders krijgen bovendien tijdelijk het eerste uur gratis! *



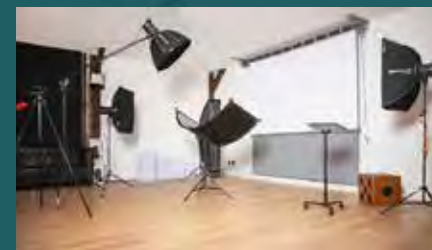
Moderne badkamer met grote vensterbank, design bad en glazen douchecabine



Romantische slaapkamer met weelderig kingsize bed, meubilair en klassieke decoraties



Dark academia stijl woonkamer



Neutrale (witte) portretstudio met Colorama achtergrond systeem met zwarte, witte, grijze, en chromakey achtergrond



Visagie- en kleedruimte met daglichtlampen en comfortabele salonstoelen

the
ART
of
YOU

Heuvelstraat 5, Dongen
06 11 22 18 82
info@theartofyou.net

DIT IS
onze studio

VOORZIEN VAN ALLE GEMAKKEN!

- Aparte visagie- en kleedruimte
- Ontvangst-, crew-, en vergaderruimte met vergadertafel en 6 comfortabele stoelen.

- Keukenblok voorzien van alle gemakken (koffiezetapparaat, waterkoker, vaatwasser en SMEG-koelkast)
- Verwarming en koeling middels centraal airco systeem (per ruimte instelbaar)

Kijk voor meer info op: www.theartofyou.net

* Eerste uur gratis bij een huurperiode van minimaal 4 uur.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

ALS VANOUDS Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

EEN NIEUWE SHOW Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

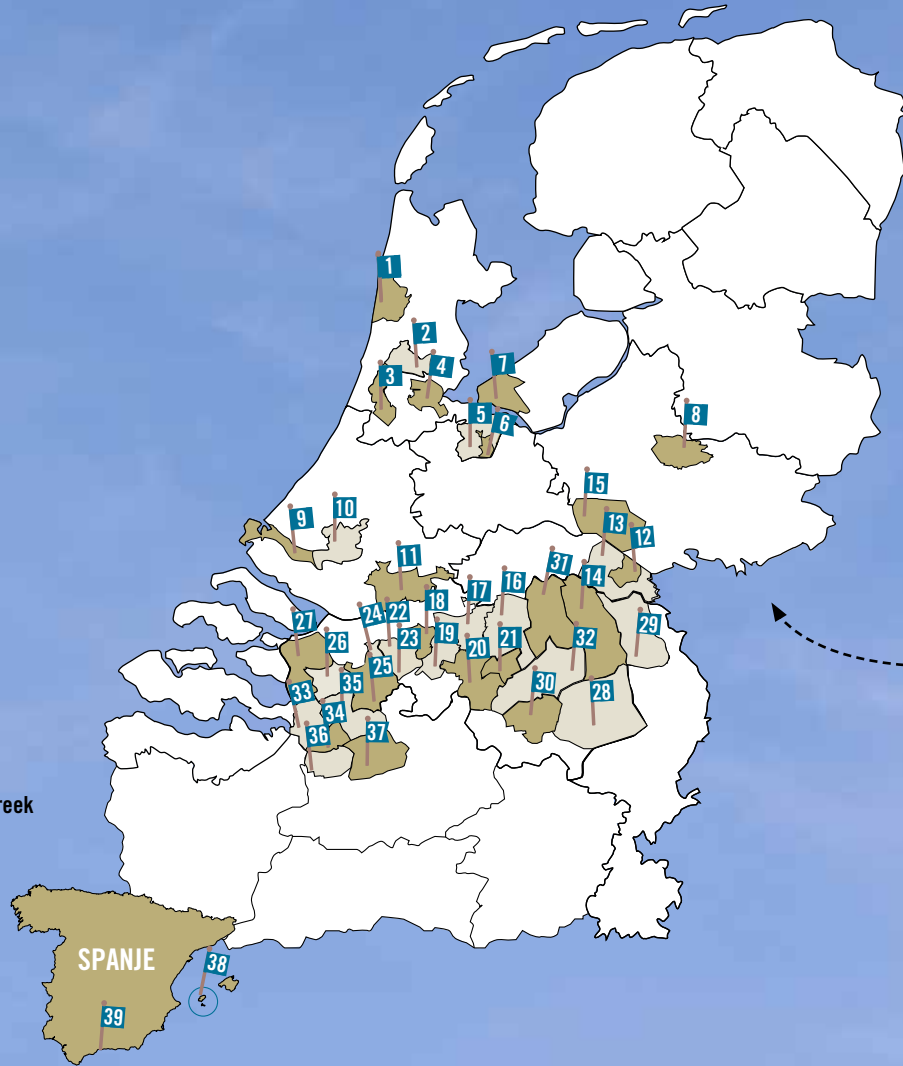
De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

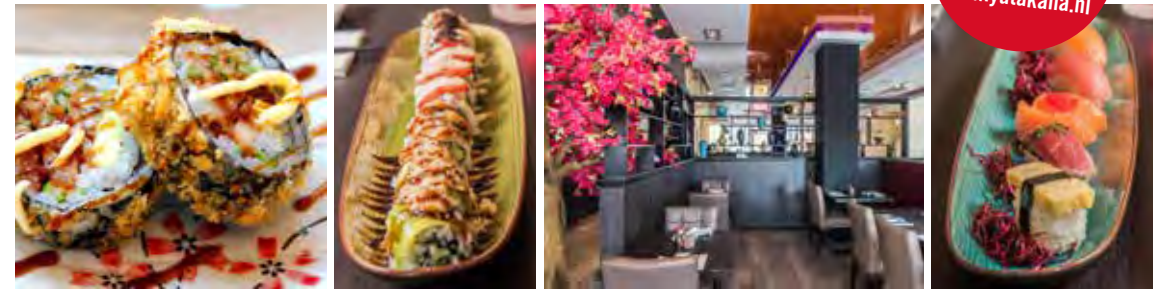
koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUWAI

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

't FrietLuk

bourgondisch genieten

Take away!

(WOENSDAG T/M VRIJDAG GEOPEND VAN 17.00 TOT 20.00 UUR
EN IN HET WEEKEND VAN 12.00 TOT 20.00 UUR)

OF SCHUIF AAN BIJ RESTAURANT GROEN

WWW.RESTAURANT-GROEN.NL

(WOENSDAG T/M VRIJDAG VANAF 17.00 UUR GEOPEND
EN IN HET WEEKEND VANAF 12.00 UUR)

MEERBERG 41 | 4847 NA | TETERINGEN | 076 886 0680

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze
website en
plaats uw
bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

HAIRTATTOO BY YVONNE

MHP, Micro Haar Pigmentatie, is geschikt voor bijna iedereen die voller ogend haar zonder haartransplantatie wil of een stoere geschoren look met een mooie haarlijn of een voller ogende kruin wil hebben.

Zelfs als je door een te ver gevorderde kaalheid niet (meer) in aanmerking komt voor haartransplantatie, is het mogelijk om voor Haar Tattooage te kiezen. Als je wel een haartransplantatie hebt gehad, maar niet over voldoende donor gebied beschikt, kan een combinatie met Haar Tattoo een perfecte oplossing zijn.

In de praktijkruimte aan huis verwelkomt Yvonne Koning je met een kopje koffie. Dat maakt het klantcontact gemoedelijk. Bovendien zijn de tarieven lager.

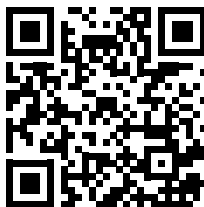


YVONNE KONINGS



www.hairtattoobyvonne.nl
info@hairtattoobyvonne.nl
06-47804112
Wiekslag 70, Oosterhout

Kijk op de website
voor meer info



DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

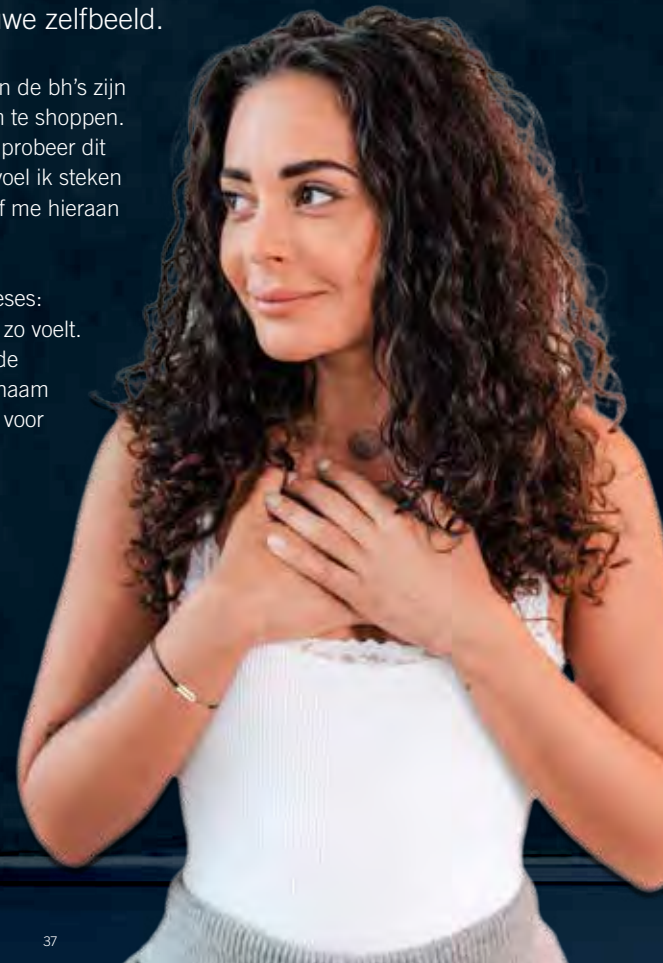
De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn
image hebben ondersteund, dat jullie mij
gelukkige en hilarische momenten hebben
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah





REFURBISHED TOESTEL?

KOM SNEL LANGS VOOR HET VOLLEDIGE AANBOD!

PROREPAIRS
Quality & Service

Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout
info@prorepairs.nl | 0162-229664 | www.prorepairs.nl



M
Internetdiensten

- Webhosting
- Domeinnamen
- Telecom

www.m-internetdiensten.nl | 085-4861700
Bredaseweg 108A, Oosterhout



Bloemen & Interieur

VOOR IEDERE GELEGENHEID EEN MOOI BOEKET EN CADEAUARTIKELEN!

🕒 SNELLE BEZORGING 🌿 KWALITEITSPRODUCT 🍰 PERSOONLIJK ADVIES



AEDEN

Wist je dat? Je bij iedere behandeling olopende korting krijgt op ALLE producten!

Prijs = Prijs

14 dagen tevredenheids garantie

Afspraak = Afspraak

De allerbeste producten

WELKOM BIJ AEDEN OOSTERHOUT

De meest betrouwbare kapper bij jou in de buurt. Voor iedereen, altijd!

Afspraak maken?
Keiweg 14, 4901 JA (016) 282 09 91
@aedenoosterhout

• Maandag t/m donderdag 09.00-18.00 • Vrijdag van 09.00-19.00 • Zaterdag 09.00-17.00

Bij een behandeling:

5% korting bij aankoop van 1 product

15% korting bij aankoop van 2 product

30% korting bij aankoop van 3 product

Je bent van harte welkom bij BloemenInterieur voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. Marianne is gespecialiseerd in het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. Wat jouw wensen ook zijn, bij BloemenInterieur is bijna alles mogelijk.

Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om bloemen te laten bezorgen. Bij een verjaardag, de geboorte van een kindje of als iemand ziek is: een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar.

Nast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij BloemenInterieur ook terecht voor mooie woonaccessoires en cadeauartikelen. Ook hebben wij kaarsen van Yankee Candle, Ashleigh & Burwood en WoodWick. Verder vind je bij ons onder andere prachtige kaarten, wanddecoratie van Heinen Delfts Blauw en leuke decoraties voor in huis.

De winkel is aangesloten bij diverse bezorgorganisaties, zodat je over heel de wereld bloemen kunt verzenden.

Bij BloemenInterieur regel je het in een handomdraai.

Breng jij binnenkort een bezoek?

Volop gratis parkeer-gelegenheid

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com

f 📷

HALLO LENTE!

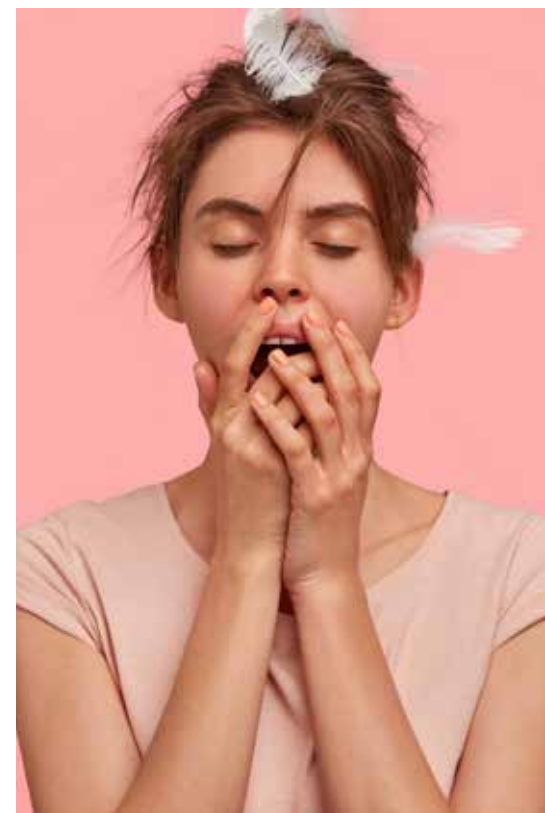
Volop nieuwe collectie bij



Stoffen, wol, founituren en workshops
Belcrumweg 30 Breda - www.stofenwol.nl

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Benieuwd?
Vraag naar de
mogelijkheden!
Bel 06-55562884

JORN VAN TILBURG LAS & CONSTRUCTIE

Specialist in las- en constructiewerkzaamheden



Eigenaar: Jorn van Tilburg
Visserijweg 1D, Oosterhout
06-55562884
www.jvt-laswereld.nl

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de **nieuwsbrief**
op www.nederlandbruist.nl

Manifesteren

Voor we een nieuwe wereld creëren mogen we met zijn allen eerst gaan visualiseren (in je hoofd bedenken) wat er beter zou kunnen. Bijvoorbeeld: focus op gezondheid, biologisch eten, meer bomen, liefdevolle mensen, vrede, vreugde, gezuiverde wereld, betere gedachtes, luisteren naar je eigen lichaam, luisteren naar de aarde, liefde voor de aarde, minder milieuvervuiling, spullen hergebruiken, liefde voor het kristallenrijk, het plantenrijk en het dierenrijk. Zodat het mensendom wat minder dom wordt.

En tot besef komen dat het vanuit jezelf wordt geprojecteerd. Dus iedere negatieve gedachte is een negatieve manifestatie, iedere angstgedachte is een negatieve sturing. Het is dus van groot belang om een positieve staat uit te sturen. Zo werkt het met jouw Quantum energie. Alles begint bij jezelf.

Als we NU allemaal onze positieve energie gaan laten stralen, trekken we alles naar een hoger plan. Luister naar jezelf, openbaar je positieve energie. En verenig jezelf weer terug met de natuur. Haal jezelf eens weg uit je sleur. Zoek de zon op, geniet van de buitenlucht, bekijk een dier. Geniet van alles wat er ontluikt. Bloemen, gewassen, vruchten. Het echte leven haal je niet van de tv of internet. Maar stap naar buiten het echte leven in. Voel, ruik, zie, proef, hoor, weet en geniet ervan.

Overbelast niks maar geniet in de rust. Groetjes Petra Busio



Praktijk voor
natuurgeneeskundige,
energetische en
paranormale therapie.

"Magnetiseren is vrede
mogen brengen in het
lichaam."

CLIËNTENERVARINGEN

Petra is een hele fijne magnetiseur. Ik heb heel veel aan de afspraken, ik zit een stuk beter in mijn vel en heb veel meer energie gekregen.



Petra Busio

Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703
info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

Vergoeding via de meeste
aanvullende verzekeraars

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!



De gezelligste en leukste dansschool van Oosterhout en Teteringen

Ben jij op zoek naar een uur moderne dans, hiphop, dancehall of wil je gewoon zwingen tijdens een zumba les? Dan ben je bij E.D.A. aan het juiste adres. Wij bieden de volgende dansstijlen aan:

- Peuterdans 1,5 - 3 jaar
- Kids Swing vanaf 3 jaar
- Hiphop/Streetdance
- Contemporay Fusion/Urban
- Dance Bootcamp
- Breakdance
- Female Hiphop
- Dancehall
- Moderne Jazz

Naast danslessen organiseren wij ook veel events, workshops, danskampen, kinderfeestjes en nog veel meer. Ga naar de website en bekijk de mogelijkheden.



Mathildastraat 21B, Oosterhout | Zuringveld 1, Teteringen | 06-39859977 | info@eigenwijz-r.nl | www.eigenwijz-r.nl

modetrend;



INEZ

Zuiderhout 75 4904 AV Oosterhout
0162-456732 www.inezforfashion.nl



*Wilt u graag vaker
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

088 344 2000
[ouderenfonds.nl/
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde
peulvruchten
Lage taartvorm van 26-28 cm,
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd
1 portie zoet taartdeeg
4 eidooiers
125 g suiker
2 zakjes vanillesuiker
1 el poedersuiker
500 ml melk
500 g aardbeien,
in plakjes
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.

PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



g+😊-op 🔍e=j+tj

💡r=k 📖-ur

😊n=m+🐛-mi i+🗽-y

🔪s=t 🧑d=s+📺v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Maak kans op een sun care pakket van That'so

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonn spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl



e m o n y y m z g q x
o r i b f y n i b o q
z n v l h r b t z y f
e h t a c l r m o m v
r n l s k c u p k f m
j u u c p a i f y m u
d h s t r a n d j t n
z o n w r e n t g i t
o s k g u n m l i p s
b q o l e k k e r e g
n y b j m t a u c l d

zon ontspan
creme zomer
strand lekker
vakantie bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



Recharge yourself

Reserveer nu een proefrit in de ruime

MG5 Electric



VANAF
€ 33.985



Van Mossel