

# BRUIST



Ga toch  
*fietsen!*

*Yentl en de Boer:*

'Het is weer net zo  
leuk als de aller-  
allereerste keer!'

ANNO2015  
*By me design*



ANNO2015  
*By me design*

## Woon & Lifestyle

ANNO2015 By me design  
Dorpsstraat 3  
5846 AB Ledeacker  
Tel. 06-21357472  
[www.anno2015.com](http://www.anno2015.com)  
[anno2015bymedesign@gmail.com](mailto:anno2015bymedesign@gmail.com)

**OP HEMELVAARTSDAG,  
DONDERDAG 26 MEI,  
ZIJN WE GEOPEND VAN  
11.00 TOT 17.00 UUR.**



### Openingstijden:

Maandag: op afspraak voor  
interieuradvies  
Dinsdag: op afspraak voor  
interieuradvies  
Woensdag: 10.00 -17.00 uur  
Donderdag: 10.00 -17.00 uur  
Vrijdag: 10.00 -20.00 uur  
Zaterdag: 10.00 -17.00 uur  
Koopzondagen: 12.00 -17.00 uur  
(deze staan vermeld op de website)



Voor

Na



Voor

Na



Voor

Na



# het **KRULLEN** *Atelier* in Zetten

## **Curly Girl Methode**





Krullen Atelier is een plek waar je kunt relaxen en waar je de aandacht krijgt die jij verdient. Het is een plek waar je jezelf kunt zijn! Wat maakt mij dan zo anders?

Ik ben alleen in krullen gespecialiseerd en het perfectioneren van die krullen. De manier waarop ik knip: droog en in de natuurlijke vorm van het haar. Ook bij het kleuren gebruik ik speciale technieken voor krullend haar. Al mijn producten zijn vrij van siliconen, parabenen en sulfaten.

## **Curlsys | DevaCut | Curl by Culr™ | Rézo cut**

Als dé krullenkapper in de regio Zetten volg ik regelmatig trainingen om zo het beste uit mezelf, maar voornamelijk uit jouw krullen te halen!

## **Wat vind ik belangrijk?**

-  Ik luister naar jouw wensen.
-  Ik geef advies op maat, iedere krullenbol is tenslotte anders en vraagt om een behandeling op maat.
-  Ik ben realistisch en eerlijk, what you see is what you get.
-  Producten moeten biologisch zijn, ik adviseer jou over de producten die bij jou passen.

Maak nu  
een afspraak!  
BEL of scan de  
QR code en maak  
de afspraak  
ONLINE



*Curly hair is not a trend, it's a lifestyle*



*Angelique Coenen*

Omdat ik met mijn eigenwijze krullen te vaak teleurgesteld was na een kappersbezoek, ben ik me gaan specialiseren in het knippen en stylen van krullen. Met als resultaat dat ik nu dé krullenkapper in de regio Zetten ben! Ik zorg er voor dat je krullen niet alleen perfect zitten tijdens je bezoek aan mijn salon, maar dat je je krullen ook thuis kunt blijven verzorgen met goede producten die bij jou passen.

Ik word blij als je genoten hebt van een kappersbezoek in mijn salon en in het dagelijks leven weer vertrouwen hebt in je prachtige krullende haar!\*



Bellefleur 35. ZETTEN  
06-46595147 | [www.krullenatelier.nl](http://www.krullenatelier.nl)



8

# COLOFON



10

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

**ADVERTEREN?** Bel Frank van Geel op  
06-43093996 of mail fvangeel@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



27



23



28

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
scowpictures.nl

## Bruisende lezer,

Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-43093996**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Maashorst Bruist.**

HOUD JE CONDITIE  
OP PEIL EN GA  
LEKKER FIETSEN!



# Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S ERAF** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Ook op zoek naar fietsideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Een interieur moet zowel functioneel, esthetisch als budgettair verantwoord zijn. Of het nu gaat om modern, vintage of landelijk klassiek, uit al deze stijlen weet ik perfecte combinaties te maken.

Ik, Paul Cleven, ontwerp het interieur voor uw woning, winkel of werkomgeving. Laat u verrassen door mijn expertise en frisse kijk op mijn vakgebied.



*'Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaat alleen in goede samenspraak.'*

Het Oblatenklooster  
Grotestraat 41 Cuijk  
**06 83 60 2909**  
info@paulcleven.nl  
**www.paulcleven.nl**

# DÉ FRISSE KIJK OP INTERIEURONTWERP



Het eerste  
**kennismakingsgesprek**  
aan huis is geheel  
**kosteloos**  
en **vrijblijvend**

DESIGNED BY  
**PAUL CLEVEN**

## LEZERSACTIE \*

### 1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR

## HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



Scan de QR-code

# Blij in mei!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

## MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu.

[www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl)



## LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

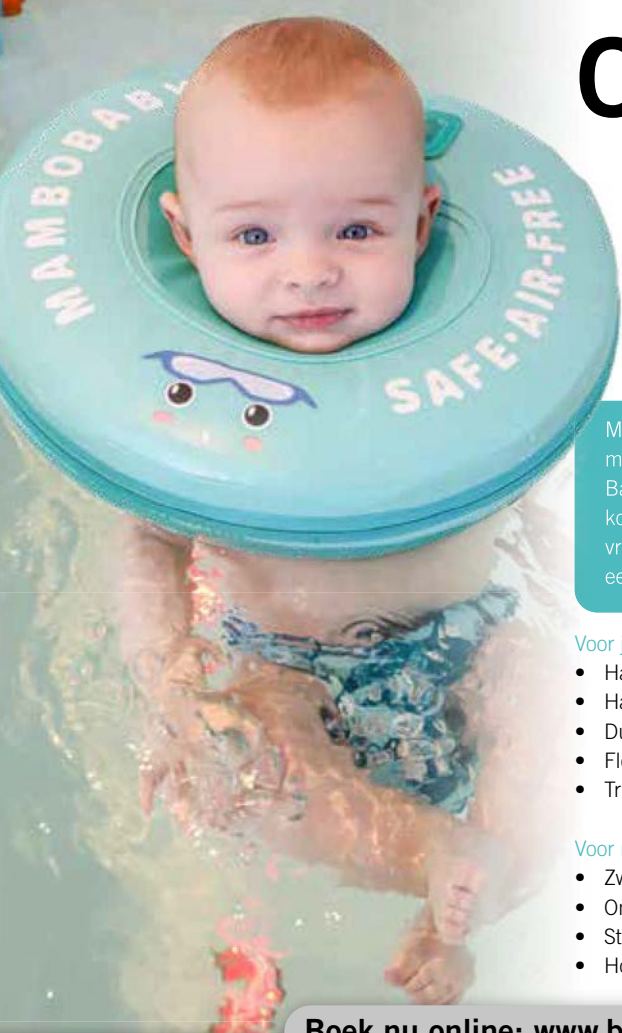
Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



# Ontspanning voor jou en je baby



Met trots kan ik zeggen dat ik als eerste in Noord-Brabant de mensen mag laten kennismaken met het concept baby spa. Baby's van 14 dagen tot 6 maanden kunnen hier heerlijk komen ontspannen. Maar ook moeders in spe, oma's, tantes, vriendinnen (en noem maar op) zijn van harte welkom voor een heerlijke ontspannende massage bij mij in de praktijk.

#### Voor je baby

- Happy newborn float (14 dagen tot 3 maanden)
- Happy regular float (3 maanden tot 6 maanden)
- Duo vriendjes float (14 dagen tot 6 maanden)
- Float only (14 dagen tot 6 maanden)
- Triple vriendjes float (14 dagen tot 6 maanden)

#### Voor mama

- Zwangerschapsmassage
- Ontspanningsmassage
- Stoelmassage
- Hotstonemassage

Boek nu online: [www.babyspa-justrelax.nl](http://www.babyspa-justrelax.nl)



Boxmeerseweg 23, Beugen | 06 22 76 53 53  
babyspajustrelax@gmail.com | [www.babyspa-justrelax.nl](http://www.babyspa-justrelax.nl)

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een verstopte neus met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder in het zonnetje te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.



# DE RELATIE MET JE BORSTEN

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

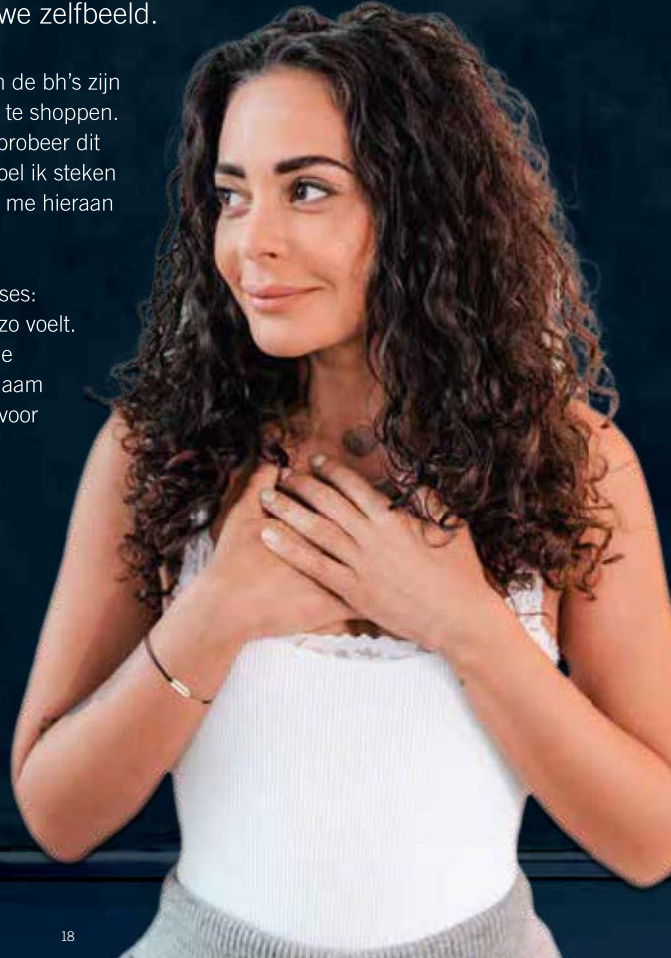
De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,  
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.  
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn  
image hebben ondersteund, dat jullie mij  
gelukkige en hilarische momenten hebben  
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun  
aan mijn zijde staan.*

**Liefs, Fajah**



# Service zit in mijn DNA!

Mijn naam is Menno Spiekerman, ik woon in Cuijk en per 19 april 2022 mag ik voor 1 jaar de titel dragen 'Ambassadeur van het secretariële vakgebied 2022!' Op 19 april 2022 tijdens het jaarlijkse secretaressecongres, georganiseerd door Schoevers & Public Support in Noordwijkerhout, werd ik samen met nog 3 andere ambassadeurs voorgesteld.

Tussen 01 januari 2022 en 15 februari 2022 konden bedrijven en mensen iemand opgeven voor de verkiezing van secretaresse van het jaar 2022. Ik was zeer verrast met 3 nominaties. Deze heb ik mogen ontvangen van o.a. Rosalie Hesselman (bestuurssecretaresse Gemeente Zeist), Annemarie Bakker (Management Assistent Gemeente Utrecht) en Berend de Vries (concerndirecteur Gemeente Utrecht).

Voor deze nominatie moest er een VLOG aangeleverd worden, zie hiervoor: [www.youtube.com/watch?v=T2YTAyv7Yk&list=UUhUNZko9GDuSALuhhA\\_Bj2Q&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=T2YTAyv7Yk&list=UUhUNZko9GDuSALuhhA_Bj2Q&index=5). Het thema voor de VLOG was verbinding. Verbinden is iets dat je als management assistent/secretaresse eigenlijk de hele dag doet om je werk zo goed mogelijk te laten verlopen. Zonder verbinding kan je je werk slecht uitoefenen als ambassadeur binnen dit vak. Op 07 maart 2022 werd ik door Schoevers gebeld. Normaal kiezen ze één persoon voor de verkiezing secretaresse van het jaar. In 2022 doen ze het iets anders.

Bedrijven kunnen mij nu als gastspreker tijdens bijeenkomsten, vergaderingen, congressen, etc. boeken. Ook scholen kunnen doen dit bijvoorbeeld vanwege een spreekbeurt. Dit kan tussen april 2022 en de nieuwe verkiezing in april 2023. Ik ben zeer blij dat ik voorgesteld ben en hoop dat er meer aandacht komt voor mannen binnen dit vakgebied, dat is er momenteel te weinig.



**Voor meer informatie over mij, zie:**

**<https://www.linkedin.com/in/mennospiekerman/>**

Het gaat binnen dit vak niet of je een man of een vrouw bent, het gaat om je kwaliteiten als ondersteuner! Service zit in mijn DNA!



# BENZINE TE DUUR? STAP OP DE FIETS!

Met de stijgende benzineprijzen wordt het steeds aantrekkelijker om de fiets op te stappen. Wij hebben een ruim assortiment elektrische- en stadsfietsen.

Loop gerust eens bij ons binnen!

---

## WIJ ZIJN DÉ FIETSENDEALER VAN:

Batavus  
Cortina  
Dutch ID  
Gazelle

Kalkhoff  
Koga  
RIH

Merida  
Lovens  
Specialized

  
**Thijs  
Hendriks**  
WANROU

Lepelstraat 17, Wanroij  
0485-451773  
info@thijshendriks.nl

[www.thijshendriks.nl](http://www.thijshendriks.nl)

LAAT DE  
WERELD ZIEN  
DAT JIJ ER BENT

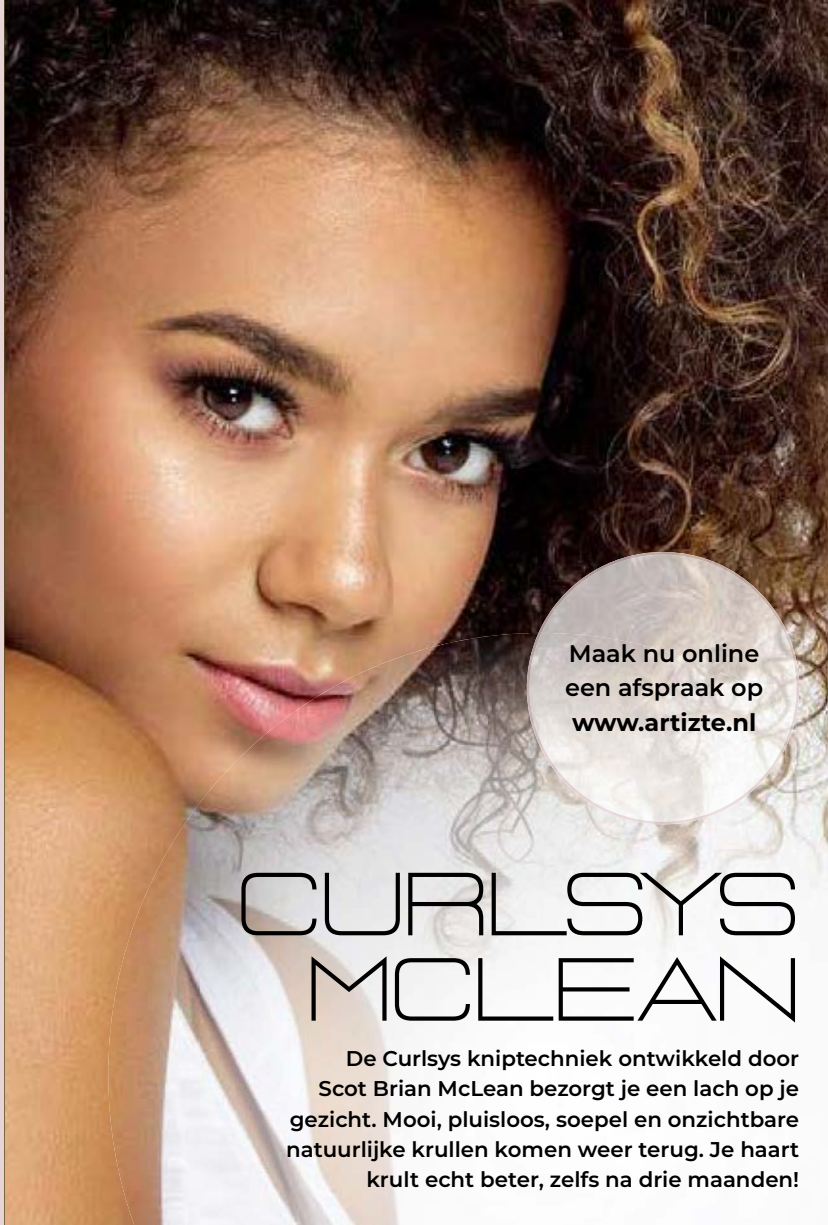


Wil je geknipt worden zoals jij dat wilt? Heb jij zin in een andere look? Wil je van binnen en van buiten weer stralen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! Want als jij er goed uitziet, voel je je ook beter.

- CURLSYS MCLEAN
- QUICK IN HAIR
- COLOR
- MANNEN
- COSMETISCH ARTS



HAAGSESTRAAT 2A, CUIJK  
0485-318382  
INFO@ARTIZTE.NL  
WWW.ARTIZTE.NL



Maak nu online  
een afspraak op  
[www.artizte.nl](http://www.artizte.nl)

# CURLSYS MCLEAN

De Curlsys kniptechniek ontwikkeld door Scot Brian McLean bezorgt je een lach op je gezicht. Mooi, pluisloos, soepel en onzichtbare natuurlijke krullen komen weer terug. Je haart krult echt beter, zelfs na drie maanden!

## DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!  
**Kijk voor meer info op [www.floriade.com](http://www.floriade.com).**

## FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster. **MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?  
**ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**

# Ibiza

## zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



Kom langs bij één van de vestigingen  
Steenstraat 81, Boxmeer  
Julianaplein 146, Beuningen | Bellevue 74, Groesbeek



Koop een bril, krijg de tweede bril gratis  
en geef de derde bril cadeau.

# Elke dag een nieuwe belevenis?

**Dat kan bij kleinschalig kinderdagverblijf XXS**


**Ben je op zoek?**  
Bel voor meer informatie of een afspraak.



## **XXS kleinschalige kinderopvang**

**XXS Kinderopvang Cuijk**  
Mariaplein 2, Cuijk  
(0485) 35 01 39

**XXS Kinderopvang Uden**  
Volkelseweg 30a, Uden  
(0413) 25 91 34

 /xxskinderopvang  
info@xxskinderopvang.nl  
[www.xxskinderopvang.nl](http://www.xxskinderopvang.nl)



# Natuurlijk zie je er goed uit!

Hoi, ik ben Aniek, de eigenaresse van Pura Vida. Ik ben gespecialiseerd in het kleuren met natuurlijke haarverf. In dat jasje ben ik niet meteen gegroeid, maar ik heb mezelf gespecialiseerd in natuurlijke haarverzorging en styling. Je bent welkom in mijn gloednieuwe salon in Zeeland N-B. Bij mij stap je binnen in een superontspannen, fijne sfeer.

Ik help je graag bij het uitzoeken van het ideale kapsel dat bij jou past!  
En alles op een zo'n duurzaam mogelijke wijze.

Ik maak gebruik van de fantastische producten van NATULIQUE. Die zijn niet alleen goed voor jouw haar en jouw gezondheid, maar ook voor de wereld om ons heen. Help jij ook mee de wereld te verbeteren?



Haarstyling door Aniek Straatman Pura Vida



## *Yentl en de Boer:*

# 'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

**ALS VANOUDS** Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

**EEN NIEUWE SHOW** Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

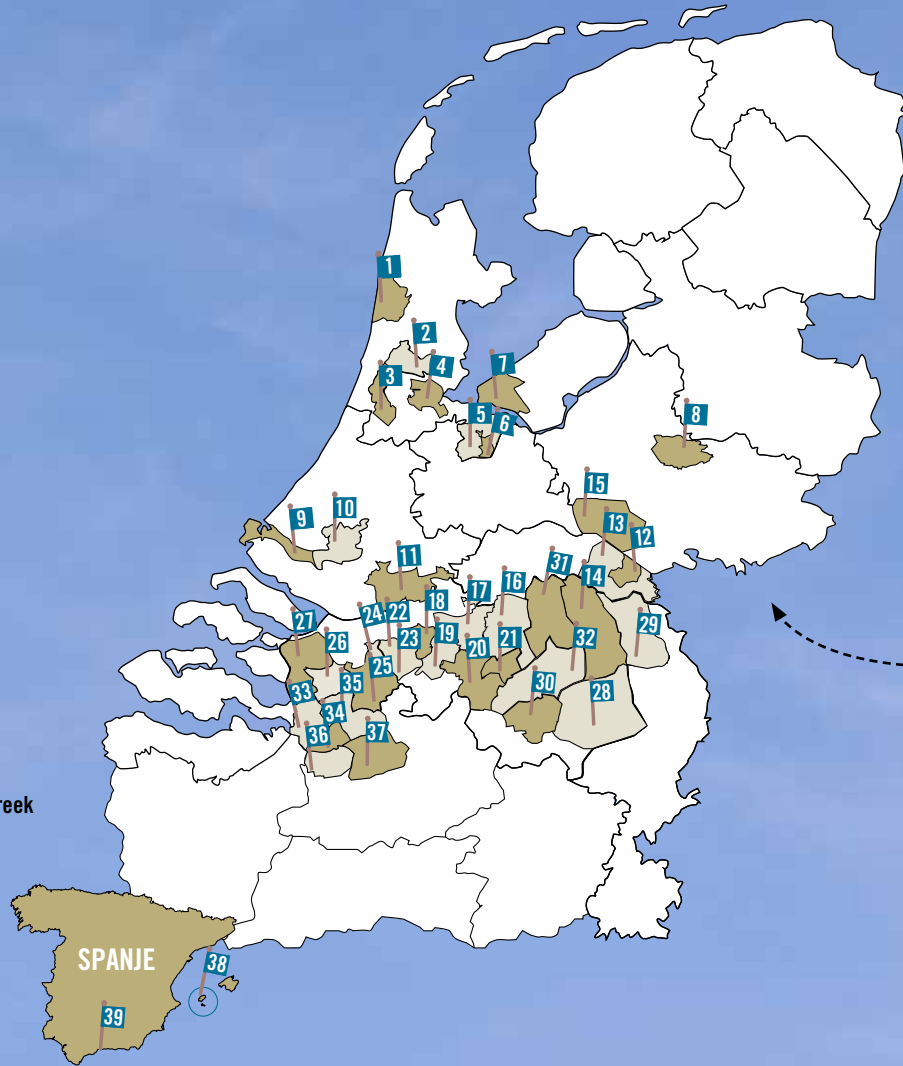
*De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





# Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

**TAART ALS LUXEPRODUCT** We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

**GEWOON OMDAT HET KAN** Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART  
GEEN FEEST!**

**Ook zo zin gekregen in een gebakje?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

## MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde  
peulvruchten  
Lage taartvorm van 26-28 cm,  
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

## INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd  
1 portie zoet taartdeeg  
4 eidooiers  
125 g suiker  
2 zakjes vanillesuiker  
1 el poedersuiker  
500 ml melk  
500 g aardbeien,  
in plakjes  
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.



# PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 📖 -ur

☀️ n=m+🐛-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.landvancuijkbruist.nl](http://www.landvancuijkbruist.nl)

Maak kans op een *sun care* pakket van *That'so*



Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnepspray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

e m o n y y m z g q x  
o r i b f y n i b o q  
z n v l h r b t z y f  
e h t a c l r m o m v  
r n l s k c u p k f m  
j u u c p a i f y m u  
d h s t r a n d j t n  
z o n w r e n t g i t  
o s k g u n m l i p s  
b q o l e k k e r e g  
n y b j m t a u c l d

zon                    ontspan  
creme                zomer  
strand                lekker  
vakantie             bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni oplossing in op onze site: [www.landvancuijkbruist.nl](http://www.landvancuijkbruist.nl)

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

# Zuid-Afrikaans geïnspireerde LIFESTYLE EN VINTAGE



Met Zuid-Afrikaanse merken gemengd met de leukste kado's en tweedehands spullen in Boxmeerse setting.

Wil je kleding komen inbrengen? Leuk! Breng ons echt alleen je allermooiste en netste items. We verkopen ze graag voor je!

## Onze merken:

@yolandayawacreations @lulvblackdolls @tretchikoff  
@koshakollection @yebofashion @baie @wolanani  
@oneofeach @yebofashion @belovedbeadwork  
@zykhofashion @iseowo\_nl @eurice.touchofcreation  
@t-bagdesigns @khyananathisouthafrica



Mimi Afrique | De Kloostertuin 11A, Boxmeer | 06 33843121 | [mimiafriqueza@gmail.com](mailto:mimiafriqueza@gmail.com)  
[www.etsy.com/shop/mimiafriqueZA](http://www.etsy.com/shop/mimiafriqueZA) | [www.facebook.com/mimiafriqueZA](http://www.facebook.com/mimiafriqueZA)