

DRECHTSTEDEN 

APRIL 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

We kunnen weer
naar buiten!

**Roosmarijn
Luyten:**

'Dan word ik
heel gelukkig!'



Edelsteen armbanden met jouw sterrenbeeld

Wist je dat edelstenen al duizenden jaren gebruikt worden voor hun helende werking? Zo werden ze vroeger gebruikt voor bescherming en genezing. Elke edelsteen heeft zijn eigen werking. In deze armbanden zit jouw persoonlijke geboortesteen verwerkt.



Bij ons vind je de hoogste kwaliteit edelstenen en mineralen. Bezoek onze fysieke winkel of kijk in onze webshop!



Lindenhorst edelstenen en mineralen

De edelsteen kaars is een perfect cadeau voor iedereen die vol positieve energie en zelfvertrouwen in het leven wil staan. Door het luxe design van de kaars en de verpakking is het overhandigen van de sojawas kaars al een unieke ervaring. Bij Lindenhorst edelstenen en mineralen hebben alle producten een krachtige intentie en energetische werking waardoor je niet alleen een mooi maar ook betekenisvol cadeau geeft. Hiermee kun je iemand (of jezelf) inspireren en helpen om alles uit het leven te halen.



Je bent hier aan het juiste adres als je op zoek bent naar de mooiste edelstenen die jouw leven op een verrassend positieve manier zullen veranderen. Of je nu behoefte hebt aan meer rust en balans, meer creativiteit, meer daadkracht, meer verbinding, meer bescherming of gewoon een magische toevoeging aan je interieur, we hebben het allemaal voor je! Kijk gerust op je gemak rond in onze webshop.

Ons assortiment leent zich ook bij uitstek om een prachtig persoonlijk cadeau uit te zoeken voor een speciaal iemand.

Heb je iets moois gezien? Kom dan gezellig langs in onze winkel om het 'live' te bekijken of mail ons. We delen graag onze kennis met je om je wegwijs te maken in de wereld van edelstenen.



Lindenhorst edelstenen en mineralen

Johan de Wittstraat 160b, Dordrecht
078-6178029
info@lindenhorstedelstenen.nl
www.lindenhorstedelstenen.nl

DRECHTSTEDEN/IN BEELD

Impressie
Dordrecht

Wil je kans
maken om jouw foto
in Drechtsteden Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Drechtsteden



8



34



24



23



12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Bruisende lezer,

Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 06-47885009

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

LAAT DE ZON
WEER BINNEN!



Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

GA NAAR BUITEN De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

ZORG VOOR JE LICHAAM Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

VERWEN JEZELF Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

Nog meer tips voor een bruisende lente? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

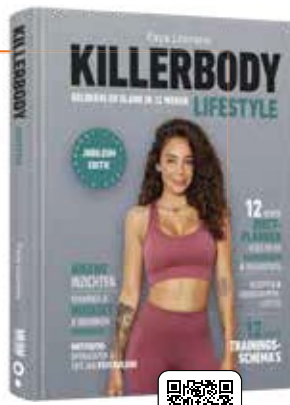
- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



LEZERSACTIE *

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar diët hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



www.mkbmshop.com TAG #KILLERBODY

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,- www.thatso.nl



LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycled materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall. www.lowlander-beer.com



GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag. www.guinness.com



Hallo lente!

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

HALLMARK

Verras je familie, vrienden en collega's met de leukste kaartjes. Vergeet nooit meer een verjaardag, of moederdag (8 mei), en stuur gemakkelijk een kaart of cadeau dat je op voorhand vastlegt. Maak je keuze uit een ruime collectie wenskaarten van de beste kwaliteit. Of ga voor een cadeau zoals bloemen, ballonnen, chocolade, drank, beautyproducten en nog veel meer. Personaliseer je kaart naar eigen smaak, voeg een tekst en leuke decoraties toe. Als laatste kies je een adres en versturen maar! www.hallmark.nl



UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,- www.union.nl/flow

LEZERSACTIE*
Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

www.nederlandbruist.nl #POWER



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Kom jij in Balans?

Ik hoop je snel te zien in mijn praktijk, zodat we samen kunnen gaan werken aan jouw doelen.

Gerdi begeleidt jou naar een gezond gewicht en helpt jou met het behouden van een gezonde leefstijl. Met een paar kleine aanpassingen kan je je behaalde resultaat behouden.



Scan de QR voor meer info



Ontbijt Shake



Fatburner



Maaltijdrepen

Gerdi's balans bestaat
1 jaar
Actie: 6+1 gedurende 6 weken*

VOEL JE FITTER EN GEZONDER!

Gerdi maakt, samen met jou, een persoonlijk programma waar jij je fijn bij voelt. Om af te kunnen vallen maakt zij gebruik van Coach Nutrition. "Deze producten bevatten de belangrijke voedingsstoffen die je nodig hebt om je doelen te behalen, maar je ook goed te voelen. Later in het proces bouwen we in het programma deze producten af en vervangen we ze voor gezonde voeding." De begeleiding is gratis. Ook krijg je toegang tot de **Coach Nutrition**

App.

1.500 makkelijke en lekkere recepten om je gewenste gewicht te bereiken en te behouden. Deze recepten zijn: laag in koolhydraten, vol vezels, bomvol proteïne, (vrijwel) zonder suiker, zonder kunstmatige toevoegingen, glutenvrij, met natuurlijk collageen en heerlijk van smaak. Je heb geen stress van wat je nu weer moet eten, de keus is makkelijk!

BEN JIJ IN BALANS?

Meer informatie over Gerdi's Balans kun je vinden op gerdisbalans.nl. Ook kun je Gerdi vinden op Facebook @Coachgerdi. Tot snel!

***Start in april voor minimaal 6 weken en ontvang (de eerste 6 weken) 1 dag per week gratis maaltijdvervangers!**

Advies voor werk en inkomen

De Cliëntenraad Regio Drechtsteden voor werk en inkomen (CRD) is een onafhankelijke belangenorganisatie die zich inzet voor iedereen met een bijstands- of een minimum inkomen in de Drechtsteden. Momenteel is men op zoek naar nieuwe vrijwilligers die de raad willen komen versterken.



“Onze corebusiness is het gevraagd en ongevraagd advies geven aan de Sociale Dienst Drechtsteden en de Drechtstraad als het gaat om het minimabeleid”, vertelt Ed van Ravesteijn, zelf al tien jaar als vrijwilliger verbonden aan de CRD, momenteel als penningmeester en vicevoorzitter. “Daartoe signaleren en verzamelen we eventuele knelpunten die kunnen ontstaan in de contacten tussen de Sociale Dienst en de cliënt. Die kunnen we vervolgens onder andere inbrengen in het periodiek overleg dat we hebben met de Sociale Dienst en de betreffende wethouder.”

Het werk van de CRD is mogelijk dankzij de inzet van een team van acht betrokken vrijwilligers. “Hun achtergrond is zeer gemêleerd, van gepensioneerden tot ervaringsdeskundigen. Iedere woensdagochtend komen we bij elkaar. Tussen 9.30 en 12.00 uur kunnen mensen dan ook binnenlopen voor informatie en advies tijdens het inloopsprekuren. Samen maken we ons hard voor een goede, efficiënte en sociaal aanvaardbare werking van de Sociale Dienst.”

Vrijwilligers gezocht

“Je krijgt de kans om veel te leren, niet alleen over inspraak, bestuur en wetgeving, maar bijvoorbeeld ook over vergader-technieken. Daarnaast kun je cursussen en trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Verder krijg je een beperkte kilometer- en onkostenvergoeding. Het is handig als je beschikt over enige basiskennis, maar nieuwsgierigheid, interesse, betrokkenheid en affiniteit vinden we belangrijker. **Dus meld je vooral aan!**”

Vrijwilliger worden?

Meld je nu aan!

Stuur een mail naar
secretariaat@crdrechtsteden.nl

De lente is het **seizoen** van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat

zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. **Het is een vruchtbare tijd!**

Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan

vermenigvuldigen, heeft dus ook **nadelen**.

Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief effect** op je **lichamelijke en geestelijke gezondheid**, zeker in de lente!

Roodborstjes zingen het hele jaar door, maar

in de lente **zingen ze** het hardst, langst en indringendst.

Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen.

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



Wil jij kans maken op kaarten?

Registreer je dan vóór 1 mei via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via theater.nl/bruist en maak kans op gratis tickets!

Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Wilt u ook **moogie, natuurlijk uitziende nagels?**



Heeft u moeite om uw nagels allemaal gelijkmatig lang te krijgen, omdat ze snel breken, scheuren of brokkelen? Dan is de ManiQ versteviging de oplossing voor u!

ManiQ versteviging is het ideale alternatief voor dames die wel mooie, verzorgde nagels ambiëren, maar geen dikke, lange kunstnagels willen laten zetten.

ManiQ, de ultieme natuurlijke nagelversteviging:

- Sterker dan een lak
- Dunner dan een kunstnagel
- Flexibel als een natuurlijke nagel
- Breekt niet, scheurt niet, lift niet
- De behandeling duurt slechts 45 minuten
- Minimaal 3 weken optimaal verzorgd
- Naast natureel ook af te lakken met gellak, keuze uit meer dan 125 kleuren



Thuis zelf onderhouden? Dat is zo gepiept! Met 1x per dag de nagels verzorgen met nagelriemolie.



Margriet
Beauty & Nagelstudio

Beauty & Nagelstudio Margriet

Einsteinstraat 67, unit 0.06 Dordrecht

06-22204790 | www.beautyennagelstudiomargriet.nl

gratis parkeren | rolstoel toegankelijk/vriendelijk



DAGJE UIT TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien plantten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuinjes of rond bomen in de straat.

Kijk voor meer info op www.tulpfestival.com.

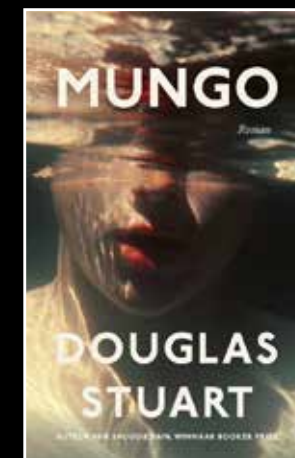
FILMPJE KIJKEN THE LOST CITY

BINNEN/BUITEN

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Scan me!

Kiespijn:
zowel **letterlijk**
als **figuurlijk**

Jouw lach, onze passie

Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

Angststandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angststandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoef je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

Narcosezorg

Voor sommige mensen is zelfs de angststandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

Wist je dat...

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.



Specialist in inbouwhaarden

Onze winkel blijft nooit lang hetzelfde. Wie af en toe eens binnenkomt, ziet dat er elke keer weer iets is veranderd. Er is altijd iets nieuw in ons vak. Niet alleen omdat er dagelijks nieuwe artikelen binnenkomen, maar ook omdat ideeën veranderen. Nieuwe vormen, nieuwe technieken, veranderende smaak, u ziet het in onze winkel gebeuren. Kom eens een kijkje nemen in onze showroom. Wij helpen u graag persoonlijk verder.

Vakmanschap, verantwoordelijkheid en veiligheid staat bij Van de Merwe hoog in het vaandel. Van de Merwe is aangesloten bij de NHK verkoopinstallatie. Daarnaast is Van de Merwe een erkend installatiebedrijf voor duurzame energie: voor haarden, kachels en ketels.


Van de Merwe
Sfeerhaarden & Wooncomfort

Burgemeester Jaslaan 35,
Dordrecht | 078-6160364
info@vdmerwe.nl
www.vdmerwe.nl

Voor de juiste warmte & sfeer in huis!



Bent u
geïnteresseerd
neem dan
vooral contact
met ons op!

Reken er maar
op dat wij u
kunnen helpen

Onze showroom is voorzien van een zeer uiteenlopend assortiment sfeerverwarming. Of u nu zoekt naar hout-, gas-, of elektrische kachels, als voorzet-, inbouw- of vrijhangende haard, voor elke insteek trachten wij een opstelling te tonen voorzien van haarden uit de nieuwste collecties. Wij vertegenwoordigen onder meer: Helex, Barbas, Faber, Dru, Xaralyn en **verzorgen voor u een totaalpakket van advies tot oplevering, van mantel tot kanaal, op gecertificeerde en verantwoorde wijze.**

Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:

'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Ruim **5.500 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms in
Rotterdam, Roosendaal, Utrecht of Hoofddorp!

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze
megashowroom aan de **Vierhavensstraat 63 te Rotterdam.**

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Autoschade? Wij helpen u graag!

Met een veilig gevoel
weer de weg op.

Wij zoeken personeel

Neem contact op en
we bespreken de
mogelijkheden.

**UW LOKALE
RENAULT
SERVICE
PUNT**

ALBLASSERDAM

Bij **Auto M. Bouman BV** kunt u terecht

voor de verkoop van nieuwe auto's, occasions van alle merken en
onderhoud en reparatie van alle merken. Maar ook voor leasing, financiering en
verzekering van uw auto bent u bij ons aan het juiste adres.



Auto M. Bouman BV

Ohmweg 3, Alblasserdam
078 - 693 17 77
info@auto-bouman.nl
www.auto-bouman.nl



Dien.
Fashion & More

Hof van Holland 7
Zwijndrecht
winkelcentrum Walburg

Wilt u een exclusieve collectie en
persoonlijke aandacht? Kom langs bij Dien
en laat u verrassen door het veelzijdige
aanbod en de kwaliteit. Klassiek of modern,
voor de 40plus dame is er altijd iets bij. Kom
eens langs, de koffie staat klaar!



ZERRES

RABE

gollehaug

DOLCEZZA

SOMMER
MANN

bloomings
Est. 1911

ROBELL

NED
Dutch Fashion Design

Mind.set

Setter

☎ 078 3030445

🛒 www.dienfashionandmore.nl

📘 DienFashionandMore



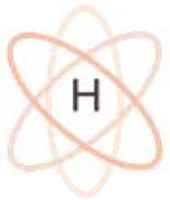
Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



Huid & Laserkliniek
Dordrecht

ACNEBEHANDELINGEN

CHEMISCHE PEELINGS

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING SKINPEN

CAMOUFLAGETHERAPIE

PIGMENTBEHANDELINGEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LITTEKENS

LASER ONTHAREN

VAATBEHANDELINGEN

SCHIMMELNAGELS

ELECTROCOAGULATIE

Openingstijden
maandag t/m zaterdag van
10-00 tot 18.00 uur
zondag gesloten.

Krommedijk 241, Dordrecht
+31 638 681 279
info@huidtherapiedordrecht.nl
www.huidtherapiedordrecht.nl

Heeft
u interesse?
Raadpleeg de
website of neem
vrijblijvend
contact op!

Nooit meer scheren, harsen of epileren..

Ontharen door middel van lasertechniek is de beste oplossing tegen haargroei. Na afloop van de behandeling is een groot percentage van de haargroei uitgeschakeld.

Huid & Laserkliniek Dordrecht biedt de mogelijkheid tot het reduceren van de haargroei. Daarvoor wordt gebruikgemaakt van de nieuwste Duetto MT EVO laser. Deze beschikt over twee laserbronnen.

De Alexandrite laser is het meest geschikt voor het ontharen van lichte tot getinte huidtypes I tot -IV. Met deze laser kunnen dunnere en fijnere haartjes ook worden geraakt. De Nd:YAG laser is bij ontharing uitermate geschikt voor donkere huidtypes IV-VI en voor vasculaire behandelingen.



Het bijzondere aan deze laser is dat beide laserbronnen samengevoegd kunnen worden om zeer dunne en hardnekkige haartjes aan te pakken die andere lasers niet meer kunnen behandelen.

Huid & Laserkliniek
Dordrecht is lid van



Afscheid nemen...

Zie je de dag van tevoren aankomen?

De één ziet deze dag van tevoren al aankomen vanwege een ziekte van het huisdier, voor de ander komt deze dag heel plotseling. Uiteindelijk komt er een dag waarop je afscheid moet nemen van je trouwe vriend en metgezel, een dag dat je huisdier overlijdt of de dag dat je hem moet laten euthanaseren.

Euthanasie. Wanneer? En ben je niet te vroeg?

In ieder geval zal deze dag een dag vol emoties zijn. En dan moet er, hals over kop, ook nog een beslissing genomen worden.

WAT NU?

Meer informatie over ons kun je vinden op www.crematiehuisdier.nl of bel ons op 078-6458122 als je vragen hebt.

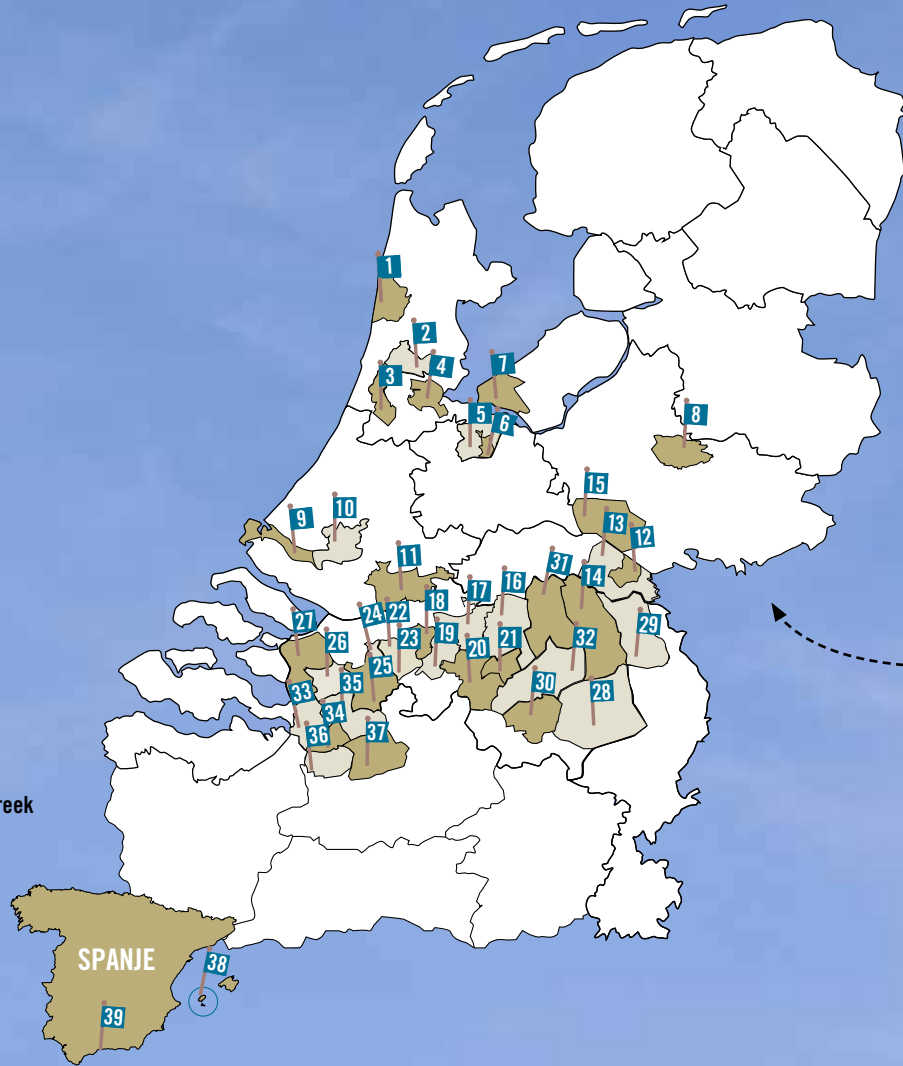


Huisdieren Crematorium Drechtsteden

Lorentzweg 1, Alblasserdam | 078-6458122
info@crematiehuisdier.nl | www.crematiehuisdier.nl



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



av@nt



Websites

Webshops

Mobiele sites

Webapplicaties

Social media

Zoekmachine-

optimalisatie

Nieuwland Parc 11N
2952 DA Alblasserdam
T: 088-6540400
E: info@avant.nl



www.avant.nl



Alles over
Dordrecht

www.dordrecht.net



Alles over
Slidrecht

www.slidrecht.net



Alles over
Alblasserdam

www.alblasserdam.net



Alles over
Papendrecht

www.papendrecht.net



Alles over
Ambacht

www.ambacht.net



Alles over
Zwijndrecht

www.zwijndrecht.net



DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

BRUIST Deal

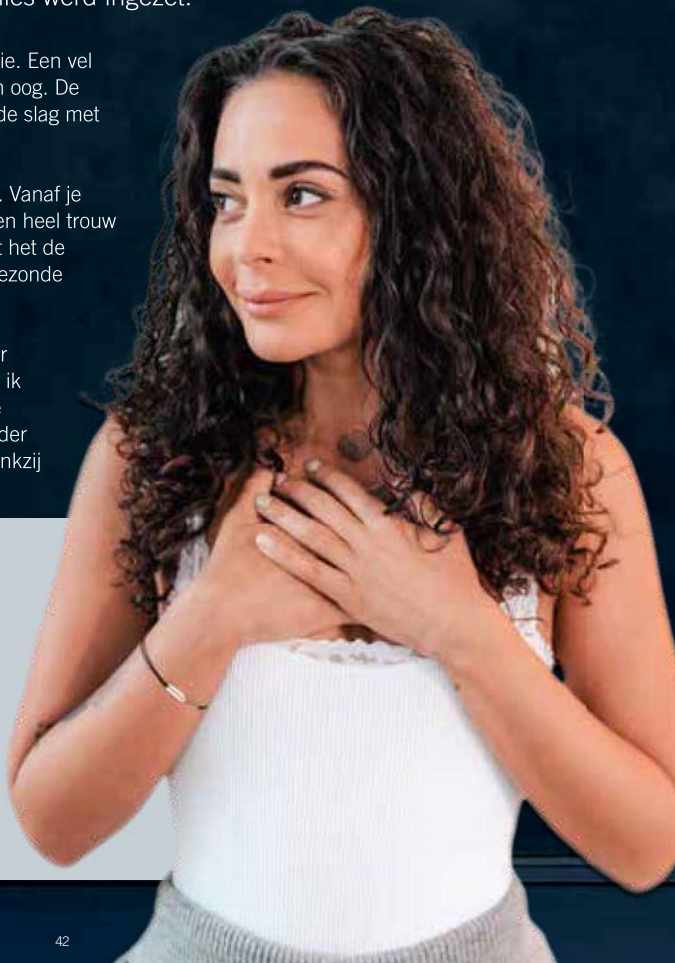
Ontvang € 5,- korting bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

Kortingscode: BRUIST5

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



CHRIS VERLAAN

Chris Verlaan is data-analist, woonachtig in Almere en heeft autisme. 'Word autist, word autist, het is beter dan verkrachter of zelfmoordterrorist', zong Chris in een uitverkocht Luxortheater in Rotterdam, waarop zowel de jury als het publiek van Cameretten hem tot winnaar kroonde.

Het afgelopen jaar was voor Chris heerlijk overzichtelijk. Alle beperkingen gaven hem rust en boden nieuwe inzichten, een jaar om nooit te vergeten. Chris gaat het nog missen. Na maanden lockdown dringt het opeens tot Chris door dat hij zich echt weer onder het theaterpubliek moet gaan begeven. We hopen er het beste van.

Chris Verlaan is te zien op donderdag 14 april om 20.15 uur in Theater De Willem in Papendrecht. Tickets zijn verkrijgbaar via www.theaterdewillem.nl of 078 6158226.

WIN 

WE GEVEN 3X 2 VRIJKAARTEN WEG VOOR DEZE VOORSTELLING.

Mail naar prijsvraag@nederlandbruist
o.v.v. Winactie Theater De Willem – april

TE ZIEN IN APRIL IN THEATER DE WILLEM

VET
KINDERCABARET
Zondag 3 april, 14.30 uur
familie



TOMMIE
CHRISTIAAN
EN SJORS VAN DER
PANNE
Woensdag 6 april,
20.15 uur muziek



RUMAG
Vrijdag 8 april, 20.15 uur
cabaret



ERNST, BOBBIE EN
DE REST
Zondag 24 april,
13.30 & 15.30 uur
familie



WIL
LEM
Theater De Willem

THEATER DE WILLEM IN PAPENDRECHT
HÉT ADRES VOOR EEN
ONBEZORGEDE THEATERERVARING!
Bestel je kaarten snel en gemakkelijk via
www.theaterdewillem.nl



Hét adres voor
reparatie en onderhoud!

MAAK NU EEN AFSpraak!

Amperestraat 20 | Alblisserdam | 078-6914661
www.bochanenenzonen.nl



088 33 0 11 00
post@petjeaf.nl
www.petjeaf.nl

Bij petje af ontdekken nieuwsgierige kinderen van 10 tot en met 14 jaar op zondag de wereld.

Het programma biedt kansen aan kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. De kinderen vergroten hun zelfvertrouwen, ontdekken talenten, ontmoeten nieuwe mensen en verbreden hun perspectief op de toekomst.

Neem contact op of kijk op de website voor meer info.



Zoekt u een mooie en kwalitatief goede occasion?

Al onze occasions krijgen vooraf een technische inspectie



Dan bent u bij ons aan het juiste adres.

Naast occasions ook:

Reparatie, onderhoud en service

Storingsdiagnose

Airco-controle, onderhoud en service

Trekken

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



Grotenoord 37, 3341 LT Hendrik-Ido-Ambacht
078-7200 880 | info@autoservicematthijsvandriel.nl
www.autoservicematthijsvandriel.nl

Met ruime ervaring in de branche is Matthijs van Driel een deskundig en betrouwbaar partner. Samen met Gert-Jan, Yorick, Corstiaan en Gerard vormt Matthijs een hecht team. Ze leveren topkwaliteit voor alle merken en alle typen auto's en bedrijfsauto's, tegen een scherpe prijs.



KEUKENHOF

KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzeker je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.



Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
1 teentje knoflook,
fijngehakt
1 kilo asperges,
uiteinde bijgesneden
Keukenzout
Vers gemalen zwarte peper
2 kopjes kippenbouillon
1/2 kopje slagroom,
plus meer voor de garnering
Vers gesneden bieslook,
voor de garnering
Vers gehakte dille,
voor de garnering

BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.



PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6			4		8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95

In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

www.drinkgusteau.com



p+🐘=r+f

👤m=v 📖-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f 🌩+🔌-st+e

w+🐰-kon+t+🔪 m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl

Maak kans op een

Men care set van Mysterybox

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.

www.mysterybox.nl



h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging	kwaliteit
mannen	parfum
merken	shampoo
box	body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

