

'S-HERTOGENBOSCH



APRIL 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

We kunnen weer  
*naar buiten!*

**Roosmarijn  
Luyten:**

'Dan word ik  
heel gelukkig!'



## DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of de sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en de mogelijkheden gerust contact met ons op.

**SHOWROOM**  
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van calacatta verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.



**Lion Stone**

Voor al uw natuursteen en composiet

Breng sfeer in huis met raamdecoratie! Het is niet alleen sfeervol, maar zorgt ook voor zonwering en de nodige privacy. Jaloezieën, plissé gordijnen, rolgordijnen... op het gebied van raamdecoratie is ontzettend veel mogelijk.

# Meer sfeer in huis?

*Mario's Vloeren heeft óók raamdecoratie*

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie raamdecoratie, in veel verschillende kleuren en uitvoeringen. Bij de keuze voor raamdecoratie spelen verschillende factoren een rol, zoals de ruimte en woonstijl. In onze showroom laten we u graag zien wat er allemaal mogelijk is.

## Ook gordijnen van het Nederlandse topmerk Holland Haag!

Dankzij de ruime collectie zijn er altijd gordijnen die passen bij uw wensen en interieur. Benieuwd naar ons aanbod? Kom langs en breng sfeer in uw woning.

## Bezoek onze showroom

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met passend advies.



*Mario's  
Vloeren*

**The Art of Flooring**

## BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | **073-785 5591**  
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.





# *Impressie* *Den Bosch*

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in 's-Hertogenbosch  
Bruist terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Den Bosch





10



12



28

# Inhoud



20



52



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling, Lizeth Ligtvoet  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

## Bruisende lezer,

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

**Michael Thörig**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**

LAAT DE ZON  
WEER BINNEN!



# Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**GA NAAR BUITEN** De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**ZORG VOOR JE LICHAAM** Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

**VERWEN JEZELF** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

L

**Nog meer tips voor een bruisende lente?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## DE SLIMME REISTAS voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,-

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



P

## LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycled materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag. [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



# Hallo lente!

Scan  
de  
QR-code

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WRATTENOLIE HELPT!\*

Wratten worden veroorzaakt door een hardnekkig micro-organisme, dat overmatige celgroei stimuleert. Thurana wrattenolie is in staat diep in de wrat door te dringen en deze oorzaak weg te nemen. Het is een natuurproduct met een diep zuiverende werking bij (water)wratten, steenpuist en vetbultje. Het tast het gezonde weefsel niet aan. Het is zeer geschikt voor kinderen. 100% natuurlijke, zonder pijn!

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen)



## UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,- [www.union.nl/flow](http://www.union.nl/flow)



## LEZERSACTIE\* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) #POWER



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Age natural, age beautiful

bij schoonheidssalon Beauty by Indigo

Nanneke van den Berg van Beauty by Indigo is gespecialiseerd in huidverbetering en huidverjonging op natuurlijke wijze. Na een zorgvuldige zoektocht kwam zij uit bij een anti-ageing behandelingsmethode met bewezen werkzaamheid: Dermatude Meta Therapy.

## Dermatude = de perfecte oplossing

Dermatude Meta Therapy is een 100% natuurlijke huidverbeteringsmethode die direct zichtbare resultaten geeft, zonder dat daar botox, injectables of zelfs plastische chirurgie aan te pas komt. Dermatude Meta Therapy verbetert de algehele conditie van de huid, geeft de huid een ongeëvenaarde gezonde glans en is bewezen effectief.

## Effectiever dan een reguliere behandeling

Nanneke: 'Er zijn veel behandelingen op de markt die je kort een goed resultaat geven. Ik wilde iets met een meer blijvend resultaat. Effectiever dan een reguliere beautybehandeling, maar minder ingrijpend dan chirurgie. Dermatude is een totaalconcept dat huidveroudering aanpakt vanaf 25 jaar. En bovendien met een klinisch bewezen werkzaamheid.'



**Cadeautje voor jou!**

**50% korting op eerste behandeling &  
GRATIS Dermatude Skin Improvement masker t.w.v. €53,-**

Dankzij de behandelingsmethode van Dermatude wordt de huid zelf aan het werk gezet. Al na 1 behandeling voel en zie je resultaat. Na een reeks behandelingen is het resultaat vaak verbluffend. Nanneke: 'Ik was aangenaam verrast na de eerste behandeling en absoluut overtuigd toen ik mijn huid zag na vijf behandelingen. Toen wist ik: hier maak ik mijn klanten blij mee!'



✓ All ages

✓ All skintypes

*All you need!*

Een **frissere blik, een stevigere huid, strakkere contouren, vervaagde rimpels** en een **egalere teint?** Dit kan dankzij de 100% natuurlijke Dermatude Meta Therapy anti-ageing behandelingen!

De behandelingen geven direct zichtbaar resultaat en zijn klinisch bewezen effectief bij de behandeling van:

- Diepe rimpels
- Fijne lijntjes
- Wallen of donkere kringen
- Verslapping
- Vergrote poriën
- Ouderdomsvlekken
- Roodheid
- Littekenweefsel
- Hydratatie tekort
- En meer!

**Get that perfect glow!**

*#nomakeupneeded*

Beauty by  
**INDIGO**



# HUIS73

## ONTSPAN EN ONTSNAP

Met een biebabonnement is elke wereld altijd dichtbij

### 5 redenen om een biebabonnement af te sluiten.

1. Luister of lees altijd en overal naar een goed verhaal
2. Ontwikkel jezelf een leven lang
3. Open de wereld voor je kinderen: zien lezen doet lezen
4. Heb onverwachte ontmoetingen met de prachtigste verhalen
5. Je steunt de bibliotheek!

[www.huis73.nl/lid-worden](http://www.huis73.nl/lid-worden)



**De lente** is het **seizoen** van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat

zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. **Het is een vruchtbare tijd!**

Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan **vermenigvuldigen**, heeft dus ook **nadelen**.

Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief effect** op je lichamelijke en geestelijke **gezondheid**, zeker in de lente!

**Roodborstjes** zingen het hele jaar door, maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst.

Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen.



**HUIJSMANS**  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphujsmans.nl](http://www.tpphujsmans.nl)

 [info@tpphujsmans.nl](mailto:info@tpphujsmans.nl)



Ron Huijsmans

# VAN EIGEN TANDEN NAAR KUNSTGEBIT

Wie toe is aan een gebitsprothese, wil daarvan natuurlijk geen problemen ondervinden. Daarom is het volgens tandprotheticus Ron Huijsmans ook van het grootste belang om deze prothese aan te laten meten en te vervaardigen door een echte vakspecialist. “Bij ons bent u aan het juiste adres voor een goed passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen.”

Het verliezen van tanden en kiezen is een vervelende ervaring. Gelukkig is tandeloos zijn niet meer nodig. Een noodprothese, ook wel immediaatprothese genoemd, is een ‘tijdelijk kunstgebit’ wat u zes maanden draagt, direct na het trekken van tanden en kiezen. Deze methodiek zorgt ervoor dat u niet zonder tanden voor de dag hoeft te komen en dat u direct weer kunt eten en praten.

De noodprothese wordt aangemeten en vervaardigd voordat uw tanden en kiezen worden verwijderd. Uw prothese is dus gereed zodat wij deze direct, na extractie (trekken) van uw tanden en kiezen, kunnen plaatsen.

**Heeft u vragen over de mogelijkheden, neem dan vrijblijvend contact met ons op.**

*Als expert in gebitsprothesen, kunstgebitten help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken? Wij bieden ook zorg aan huis.*





‘Met bijzonder behang geef je een ruimte in een keer een **unieke touch**’



STYLIST: JOYCE VOS



Benieuwd of ze ook jou kunnen helpen? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.pauw-interieur.nl](http://www.pauw-interieur.nl) of maak meteen een afspraak.

# Een eyecatcher op de wand

Ben jij op zoek naar een echte eyecatcher voor bij jou in huis? Bij Pauw Interieur moet je zijn! “Met bijzonder behang geef je een ruimte in een keer een unieke touch”, aldus styliste Joyce Vos. “En laten wij nou heel veel bijzondere soorten behang in ons assortiment hebben...”

Joyce wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Het is echt mijn passie. Ik blijf het geweldig vinden om met onze klanten op zoek te gaan naar dat ene behang dat echt bij hen past en dat de ruimte waar het voor bestemd is helemaal af maakt.” Daar neemt ze dan ook graag uitgebreid de tijd voor. “Wij verkopen namelijk niet zomaar behangetjes, maar de parels uit het vak, kwaliteitsbehang van mooie merken. Als je op zoek bent naar iets apart, dan vind je dat bij ons gegarandeerd, want de keuze is zeer uitgebreid en de collectie wisselt ook nog eens regelmatig.”

## Deskundig advies

Uiteraard kun je in de showroom van Pauw Interieur terecht voor je zoektocht naar behang, maar ook een totaaladvies behoort tot de mogelijkheden. “We

komen juist graag bij de mensen thuis, aangezien we daar het beste advies kunnen geven doordat we de sfeer van de ruimte kunnen proeven en met eigen ogen de rest van de inrichting kunnen zien.

Je interieur moet bij jou passen. We delen dan ook graag ons deskundige advies, maar uiteindelijk is een interieur heel persoonlijk.”



## Er is meer...

Behang is weliswaar de core-business van Pauw Interieur, maar daarnaast doen ze nog veel meer. “Ook voor glasweefselbehang, diverse woonaccessoires, foto-behang en raambekleding ben je bij ons aan het juiste adres. Zo kun je ter plekke de juiste match maken voor de basis van jouw nieuwe interieur. Van advies tot uitvoering, Pauw Interieur kan het complete proces uit handen nemen.”



## INTERIEUR ADVIES

# LUXX

Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl  
Rietveldenweg 13  
's-Hertogenbosch



Veel mensen willen hun interieur vernieuwen, maar weten niet precies hoe ze moeten beginnen. Alle elementen moeten namelijk op elkaar zijn afgestemd. Bovendien is elke ruimte weer anders. Daarnaast heeft u natuurlijk zo uw eigen woonwensen. Gaat u bijvoorbeeld voor lichte of voor donkere tinten? Voor zachte of voor harde materialen?

Bij LUXX kunnen we u als geen ander helpen bij dat ingewikkelde samenspel. Daarbij denken we niet alleen na over de meubelen, materialen en kleuren, maar ook over meubelopstellingen, verlichtingen en wandbekleding. Het totale plaatje dus!

We adviseren u in de breedste zin van het woord. Dat moet ook wel, want in een fraai interieur zijn kleuren, stijlen en materialen perfect op elkaar afgestemd. Daarin draagt elke keuze bij aan dat exclusieve totaalplaatje dat **nét even anders is.**

Om u zo compleet mogelijk te kunnen helpen met uw interieurvraag, laten we u in onze meubel-speciaalzaak zien hoe elementen elkaar aanvullen en versterken: van meubelen en wandbekleding tot en met accessoires en verlichting.

Komt u ook eens een kijkje nemen?

## DAGJE UIT TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien plantten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuintjes of rond bomen in de straat.

Kijk voor meer info op [www.tulpfestival.com](http://www.tulpfestival.com).

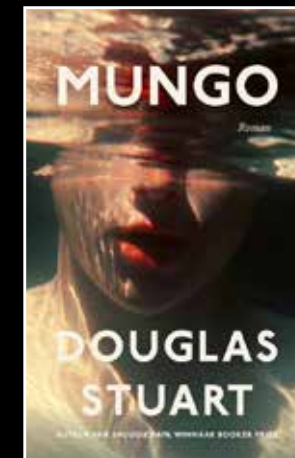
## FILMPJE KIJKEN THE LOST CITY

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**



# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



# Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 mei via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



## Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en maak kans op gratis tickets!

## Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



*Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:*

# 'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

## Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

## Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

*Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukekom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



**LIJSTENMAKERIJ**  
**VAN ERP-BROEKHANS**

EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)

# Team Renate Haircreation

Wij zijn gevestigd in winkelcentrum De Rompertpassage



Wij werken alleen met de exclusieve, botanische, milieu- en diervriendelijke producten van L'ANZA, speciaal ontwikkeld om het haar te verzorgen en te herstellen met het unieke Heal, Seal & Protect system.

Volg en like ons op



[renatehaircreation](https://www.instagram.com/renatehaircreation)

*Tot ziens bij Renate Haircreation*



# Ontspannen, loslaten, vertrouwen...

Allemaal makkelijker gezegd dan gedaan. Want hoe doe je dat nou, ontspannen?

Dat vindt mijn client ook. Ze ligt op haar rug op mijn massagetafel en voelt dat haar schouders naar voren gericht zijn in plaats van ontspannen op de tafel. Ze weet dat het veel beter voor haarzelf zou zijn als ze 'gewoon' kan ontspannen, maar haar lichaam doet het niet of in ieder geval niet uit zichzelf. Als ik mijn handen tussen haar schouders en de massagetafel leg, als uitnodiging om verder te zakken, voel ik haar verstrakken. Wat gebeurt er? vraag ik. Ze vertelt dat ze weerstand voelt. Weerstand om zich toe te vertrouwen, om los te laten. Ze kan het heel goed alleen, dat heeft ze namelijk altijd moeten doen. Daarom heeft ze de touwtjes altijd heel strak in handen en om die nu zomaar los te laten...

Rustig wacht ik af, mijn handen uitnodigend en warm onder haar schouders. Ze weet dat ze het anders wil. De pijn in haar schouders vertelt haar dat het zo niet langer meer kan. Het is tijd voor een andere manier, zachter, liefdevoller, vooral naar zichzelf.

JE BENT  
VAN HARTE  
WELKOM!  
Jacky



Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch  
06-11460906 | info@jackybekers.nl  
www.jackybekers.nl



Langzaam, met een diepe zucht, dalen haar schouders een klein stukje. Ze is onderweg, op weg naar meer ontspanning.

Vind jij het ook moeilijk om te ontspannen? Lijkt het alsof je lichaam altijd gespannen is? Maak dan een keer een afspraak om te ervaren wat massagetherapie voor jou kan betekenen.

Op het moment dat er sprake is van een echtscheiding, dienen er ook afspraken gemaakt te worden over de verdeling van de vermogensbestanddelen. Hoe een verdeling in zijn werk gaat, hangt onder andere af van wanneer je getrouwd bent en of er huwelijkse voorwaarden gemaakt zijn.

## HET HUWELIJKSVERMOGENSRECHT

Voordat gekeken kan worden hoe de vermogensbestanddelen verdeeld moeten worden, is het van belang om te weten of er volgens het oude recht of het nieuwe recht getrouwd is.

Vóór 1 januari 2018 trouwde je standaard in gemeenschap van goederen. Dit betekende dat ook de bezittingen en schulden die de echtgenoten voor het huwelijk had, automatisch gezamenlijke goederen en schulden werden. Dit was de standaard, tenzij je huwelijkse voorwaarden bij een notaris liet opstellen. In de huwelijkse voorwaarden kon bijvoorbeeld worden overeengekomen dat er geen gemeenschap van goederen zou ontstaan bij het sluiten van het huwelijk.

Huwelijken gesloten na 1 januari 2018 hebben echter een nieuw regime, te weten de beperkte gemeenschap van goederen. Hierbij blijven de bezittingen en schulden die de echtgenoten voor het huwelijk hadden van de echtgenoten zelf en vallen dan ook niet meer automatisch in de gemeenschap. Mochten de echtgenoten echter wel de wens hebben dat bepaalde zaken gemeenschappelijke zaken worden, dan kunnen zij hierover afspraken maken en dit vastleggen in huwelijkse voorwaarden.



Heb je vragen over het huwelijksvermogensrecht of andere vragen met betrekking tot een echtscheiding? Neem dan gerust contact met ons op. Dan kunnen wij jou daarbij helpen en adviseren.

maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht  
Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111  
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl



MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



# Weldadige massages in high-end setting

Een heerlijke (Thaise) massage... wie geniet daar nou niet van?! Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oisterwijk. "Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service", aldus eigenaresse Koy Juti. "Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oisterwijk."

Dat ze hier net even dat stapje verder gaan dan bij een doorsnee Thaise massagesalon, merk je al meteen bij binnenkomst. "Iedereen wordt bij ons zeer vriendelijk welkom geheten. Je jas wordt voor je opgehangen en je schoenen worden door ons weggezet, waarna je voeten met een heerlijke scrub van Rituals worden gewassen en je spieren vast worden opgewarmd met hotpacks." Daarna is het pas tijd voor de daadwerkelijke massage. Hiervoor kunnen klanten van Thai Sanctuary kiezen uit verschillende massagetechnieken zoals een traditionele Thaise massage, een hotstone-massage, een kaars massage of een Thaise kruidenstempelmassage, stuk voor stuk uitgevoerd met exclusieve natuurlijke producten.



**Luxueuze wellness-ervaring** De massages worden bij Thai Sanctuary gegeven in een van de twee stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling. "Je kunt hier dus ook gezellig samen met een vriendin, je dochter of wellicht je partner komen voor een heerlijk gezamenlijk moment van rust en pure ontspanning. We nemen voor iedereen uitgebreid de tijd en na afloop van een duobehandeling staat er zelfs nog een lekker glaasje cava voor je klaar. Alles om de luxueuze wellness-ervaring die wij onze klanten willen bieden compleet te maken. Het moet een ervaring zijn om nooit te vergeten, waarover je anderen meer dan enthousiast vertelt en die je bijzonder graag nog een keer meemaakt."



KWALITEIT, WELDAAD EN  
DE BEST MOGELIJKE SERVICE

BRUISENDE/ZAKEN





**Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

COLUMN/KITTY WOLF

## DARMSPOELINGEN VERBETEREN JE IMMUUNSTEEEM

**Al jaren schrijf ik een column in dit blad over het nut van het reinigen van je lichaam. En het zal je niet ontgaan zijn dat in de media steeds meer geschreven wordt over **het aansterken van je immuunsysteem.****

Gezonde voeding en beweging zijn daarbij een belangrijk onderdeel. Echter, als de vuilnisemmer, je dikke darm, vol zit met oude voedingsresten, oude ontlasting en slijm die in de plooiën van de darm blijft zitten, dan kunnen met name de mineralen uit voeding niet opgenomen worden. In de eerste fase van verontreiniging krijg je klachten en als je daar niets aan doet, dan kunnen er chronische klachten en ziektes ontstaan.

**Het reinigen van het lichaam** is in mijn ogen de eerste stap om je immuunsysteem aan te sterken. Dit kan op vele manieren. Je kunt saptasten, mildvasten, intermitterend fasting, citroensaptasten, theevasten, detoxpakketten inzetten... Welke weg je ook kiest, het gaat erom dat door te detoxen, het ontdoen van toxines, afvalstoffen je lichaam kunnen verlaten. Dit komt niet alleen ten goede aan de darmen, ook je bloeddorstrooming verbetert en je wordt helderder, energiever, fitter en je concentratievermogen wordt beter.

**De meest efficiënte manier van reinigen** is als je detox in combinatie met darmspoelingen. Het warme, gefilterd water komt daarbij met een hele lichte, bijna niet waarneembare druk je dikke darm in. Dit wekt de natuurlijke aandrang op en wanneer die aandrang zich aandooft, wordt het water uit het lichaam gelaten. Dit proces weekt de darmplak los en oude voedingsresten, slijm en lucht verlaten de darm. Daardoor schoon je de darm op en kunnen de goede bacteriën, die je aan het eind van de behandeling krijgt toegediend, je immuunsysteem meteen herstellen.

Er zijn legio lichamelijke en psychische klachten die na een kuur als sneeuw voor de zon verdwijnen. Mocht je willen weten of deze manier van reinigen ook voor jou kan helpen, kijk dan op mijn website [www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com).

Sinds januari bied ik naast de darmspoelingen ook **holistische energetische massage** aan.

**DE DRIESPRONG 26A ROSMALEN**

Fb: [boutiquesparklekidsfashion.nl/](https://www.facebook.com/boutiquesparklekidsfashion.nl/)

Insta: [kids\\_boutique\\_sparkle\\_/](https://www.instagram.com/kids_boutique_sparkle_/)



# Onbezorgd genieten van de zon!

Nog even en het is weer zomer. Mouwloze tops en zwierige jurkjes laten veel van je huid zien. Je kunt dus niet vroeg genoeg beginnen om je lichaam van top tot teen zomerproof te maken! Je huid is het mooist als ze optimaal gehydrateerd is. Dat zorgt voor die zachte, gezonde glans die een jonge huid van nature heeft.

Zorg ervoor dat je in de zomer voldoende zonnebrand in huis hebt. Smeer je altijd goed in als je naar buiten gaat, ook als je niet in de zon gaat zitten en zelfs als het bewolkt is. Schadelijke uv is er namelijk altijd, ook als je de zon niet ziet.

Neem hiervoor wel een product dat speciaal voor de gezichtshuid is geformuleerd. Dit soort producten biedt niet alleen bescherming tegen onzichtbare schade door de zon, maar gaat bijvoorbeeld ook vroegtijdige huidveroudering tegen. Ben je van plan veel tijd in de zon door te brengen? Smeer je dan minimaal elke twee uur opnieuw in. Zo geef je schadelijke uv geen kans en kun je onbezorgd genieten van de zomerzon.

Geef je huid allereerst een goede scrubbeurt. We adviseren om twee tot drie keer per week een scrubroutine uit te voeren, tenzij je een gevoelige huid hebt. Dan is een keer per week voldoende. Je huid vernieuwt zich continu. Nieuwe cellen worden aangemaakt en oude (dode) cellen worden afgestoten. Door te scrubben verwijder je dat laagje dode huidcellen.



*Geen steriele ruimte, maar warmte en gezelligheid*

volg ons op instagram voor aanbiedingen/acties

# Nooit meer een **BADHAIRDAY!**

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient? De 'badhairday', die altijd op het verkeerde moment komt?



## **Stap onder de douche**

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe.

## **Leg de nadruk niet op je haar**

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

## **Zet een hoed op**

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

## **Kies voor een staart, vlecht of knot**

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

## **Ga naar de kapper**

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare  
ondernemerstijd vrij te maken door de  
administratieve en fiscale taken (deels)  
over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
de moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



# AVONTUURLIJK EN AFWISSELEND NOORD-EUROPA!

De landen in het noorden van Europa worden steeds populairder, zowel in de zomer als in de winter. Lange kustlijnen, lieflijke vissersdorpjes, idyllische houten huisjes, maar ook ruigere landschappen, fjorden, gletsjers, uitgestrekte hoogvlaktes, leuke steden of een onvergetelijk winteravontuur.

**Denemarken** Vanuit onze regio ben je in een kleine zes uur al in het zuiden van Denemarken. Het land leent zich uitstekend voor een korte vakantie, maar zeker ook voor een langere rondreis of een stedentrip. Ontdek de prachtige brede stranden, vele kastelen, schitterende krijtstenrotsen, Legoland of bruisend Kopenhagen.

**Noorwegen** Sinds dit jaar is het mogelijk om met een overtocht vanuit de Eemshaven in Groningen naar Kristiansand in Zuid Noorwegen te gaan, waardoor het land nog makkelijker bereikbaar wordt. Het land heeft veel te bieden:

indrukwekkende fjorden die je per cruise of dagtocht kunt ontdekken, uitgestrekte hoogvlaktes, schitterende uitzichtpunten, lieflijke vissersdorpjes, fijne stranden, gletsjers, watervallen, ongerepte natuur en leuke steden. Hoe noordelijker je komt, hoe ruiger het landschap wordt.

**Zweden** Denk je aan Zweden, dan denk je vaak aan de typische rode houten huisjes en de vele meren. Deze vind je vooral in het midden van het land. Het zuiden is wat lieflijker en vlakker, met leuke kustplaatsjes en mooie natuurgebieden, het noorden is het ruigste gedeelte van het land. Zweden is een heerlijke outdoorbestemming voor zowel jong als oud, maar vergeet vooral ook de

gezellige hoofdstad Stockholm niet tijdens je reis. Deze stad is gebouwd op veertien eilandjes die horen bij een archipel van circa 24.000 eilandjes langs de scherenkust in het oosten van het land.

**Finland** Het land van de duizend meren, zo wordt het genoemd. In werkelijkheid telt het land het zelfs 168.000 meren. Ook hier vind je schitterende natuur, rendieren, elanden, nationale parken, lieflijke plaatsjes en een gezellige hoofdstad. In de winter is vooral het noorden van het land, Fins Lapland, erg populair vanwege de ultieme wintersafari's die daar aangeboden worden.

**IJsland** Op slechts drie uur vliegen vanaf Amsterdam kom je in een totaal andere wereld terecht. Het vulkanische, dunbevolkte IJsland heeft een landschap dat vaak buitenaards aandoet. Op de uitgestrekte lavavelden waan je je soms op de maan. Daarnaast kun je genieten

van schitterende watervallen, een ruig en verlaten binnenland (slechts zes weken per jaar bereikbaar), geothermische velden, gletsjertochten, natuurbaden, zwarte stranden in het zuiden, walvisexcursies en leuke plaatsjes.

**Noorderlicht / midzomernacht** Tussen september en april kun je in IJsland, Noorwegen, Zweden en Finland genieten van het natuurfenomeen het Noorderlicht. De dagen zijn in deze periode van het jaar relatief kort. Zeker in de wintermaanden is er slechts een aantal uur daglicht. In de zomermaanden is het juist extra lang licht, met als langste dag 21 juni. Hoe noordelijker je komt, hoe langer de dagen zijn. In het uiterste noorden van Noorwegen, Zweden en Finland wordt het helemaal niet donker in de zomermaanden en helemaal niet licht in de wintermaanden.



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche gehad, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen om via mij te boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



GEIRANGERFJORD NOORWEGEN



STEVNS KLINT DENEMARKEN



DALARNAPAARD MORA ZWEDEN



VUOKATTIMEER FINLAND



GULLFOSS WATERVAL IJSLAND

# Natuurlijk en comfortabel slapen... Iedere nacht weer...

Een comfortabel duurzaam matras, een echte boxspring, een onderscheidend ledikant, superfijn bed textiel, het juiste hoofdkussen en/of dekbed! Indien u een mooie selectie én kwaliteit wenst, bent u bij ons op het juiste adres

Met het juiste persoonlijke advies uw slaapkamer inrichten volgens uw eigen ideeën. Comfort in een gezonde, fijne en vertrouwde slaapomgeving. Met als standaard de allerhoogste service graad inclusief 5 jaar onvoorwaardelijke garantie.

*Da's pas slaapcomfort!*

*Meysen*  
SLAAPCOMFORT

  
MEYSEN  
SLAAPCOMFORT



magnitude®  
— Handmade bedding —

**Vragen, service of advies?**

073 - 594 34 79 | Kerkwijk 89, Berlicum  
[www.meysenslaapcomfort.nl](http://www.meysenslaapcomfort.nl)



# Paaseieren gevonden? Aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

**ALLES KAN** Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visshotel,... het kan allemaal!

**VOOR IEDEREEN WAT** Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee

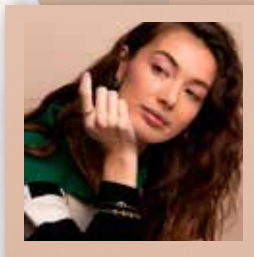
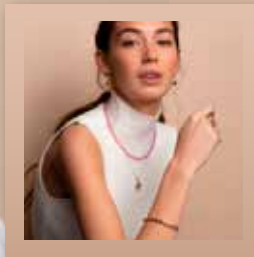
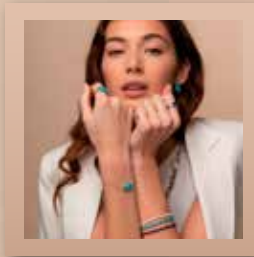
te laten nemen, maar als je liever alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

**LOPEND BUFFET** Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

**Geen zin om zelf de keuken in te duiken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN ZOET  
DOOR ELKAAR, **HET**  
KAN ALLEMAAL!



# TI SENTO

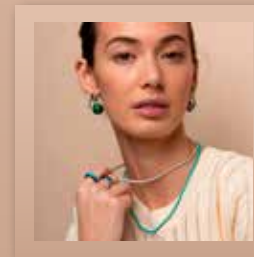
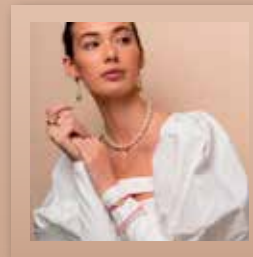
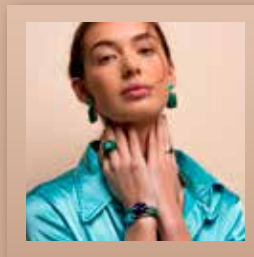
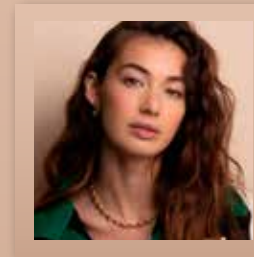
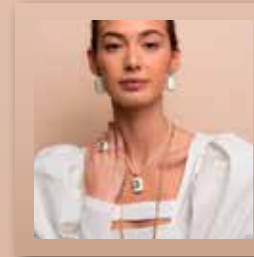
MILANO

## Spring / Summer 2022

Voor de Spring / Summer 2022 collectie vond Lilian van Zuylen haar inspiratie in de zee, het mysterie eromheen en het onbekende van de onderwaterwereld. Gecombineerd met de schoonheid van witte stranden, geeft deze collectie een warm en zomers gevoel.

## Essentiële klassiekers

Sommige items zijn gewoonweg tijdloos. De klassieke vormen en uitgesproken kleuren zijn zo stijlvol dat het een essentieel onderdeel van je dagelijkse look worden.





Op zoek naar een  
enthousiaste, geduldige  
en flexibele

## Mondhygiëniste?

Maak uw afspraak via  
[www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)  
of scan de QR-code.



**Mint Your Dental Hygienist**

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch 073-8500945

info@mint-ydh.com | [www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)

**Volg ons op instagram @mintyourdentalhygienist**



beaucoup  
KAPSALON

Spring  
*is in  
your hair*

Scan de QR-code, **kies jouw  
behandeling** en maak een  
afspraak. Of bel / app naar:  
 **073 624 04 60**



Volg en like onze socials:



[www.beaucoupkapsalon.nl](http://www.beaucoupkapsalon.nl)

Helftheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Beaucoup Kapsalon | Helftheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch | Volg en like onze socials:



**Bij Onder de Pannen hebben we oog voor de wensen van de ouders van kinderen die buitenschoolse opvang nodig hebben. Tenslotte is de behoefte in elk huishouden anders.**

#### **WELK CONTRACT PAST BIJ UW SITUATIE?**

- **40 weken contract** uw kind komt alleen tijdens schoolweken naar de BSO.
- **48 weken contract** uw kind komt tijdens schoolweken en acht vakantieweken naar de BSO.
- **52 weken contract** uw kind komt zowel tijdens schoolweken als tijdens alle vakantieweken naar de BSO.
- **Vakantieopvang** uw kind komt alleen tijdens de schoolvakanties naar de BSO.
- **Flexibele opvang** u vraagt zelf via ons digitale systeem uw gewenste BSO dagen aan. Ook kunt u via dit systeem uw ruildagen aanvragen.
- **Voorschoolse opvang**  
Moet u vroeg weg voor uw werk? Wij bieden ook VSO aan in de voormalige Hertog van Brabantschool en op OBS De Piramide in Vught.

**Kinderopvang Onder de Pannen Vught**  
**06-10181030**  
**www.kinderopvangonderdepannen.net**

# Waar elk kind in 't klein GROOT KAN WORDEN



#### **WIE JE OOK BENT, JIJ HEBT EEN TALENT**

Ieder kind is uniek en heeft het recht te ontdekken welke talenten het heeft. Het vinden en ontwikkelen van deze kwaliteiten lukt het best in een ontspannen, veilige en tegelijkertijd uitdagende omgeving. BSO Onder de Pannen biedt uw kind deze omgeving. Bij ons krijgt het buiten schooltijden de rust en regelmaat van een vast basisprogramma, dat tegelijkertijd volop de ruimte biedt om in te spelen op speciale wensen en behoeften van de afzonderlijke kinderen. Onze beroepskrachten staan hier garant voor.

#### **INSCHRIJVEN EN/OF MEER INFORMATIE:**

Ga voor meer informatie over de kosten en openingstijden naar [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net). Hier kunt u ook een rondleiding aanvragen of uw kind direct digitaal inschrijven. Heeft u nog vragen? Mail deze dan naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net) en u krijgt zo snel mogelijk antwoord.

## Schitter in de maand **april**



### **RAM**

Je zal je  
herboren  
voelen.

#### **Ram** 21-03/20-04

April geeft voldoende mentale energie waardoor je je als herboren zult voelen. Dankzij dit sprankel jij deze maand.

#### **Stier** 21-04/20-05

Veel energie brengt april met zich mee. Deze lentemaand zal vooral gericht zijn op relaties, zonder diepe overpeinzingen.

#### **Tweelingen** 21-05/20-06

Stemmingen zullen veranderen als in een achtbaan, en de behoefte om het laatste woord te hebben wordt sterker. Dit kan een kloof veroorzaken tussen jou en je geliefden.

#### **Kreeft** 21-06/22-07

Je gedrag zal vooral impulsief zijn, dus probeer je te richten op innerlijke rust en alles goed te overdenken voordat je iets zegt.

#### **Leeuw** 23-07/22-08

April zal een maand van onafhankelijkheid en wijziging zijn voor Leeuwen. Of het nu gaat om een wijziging in je gedrag, in je levensstijl, op je werk, je zult er ten volle van genieten.

#### **Maagd** 23-08/22-09

In april zul je de behoefte voelen aan tederheid en liefde. Je zult hunkeren naar een knuffel van iemand dichtbij je.



#### **Weegschaal** 23-09/22-10

Je staat aan de top van de wereld in april. Alles zal in harmonie verlopen zowel op het werk als thuis en het is een ideaal moment voor een korte vakantie.

#### **Schorpioen** 23-10/22-11

April zal wat emotionele instabiliteit en een overmaat aan energie brengen. Je stemmingen zullen veranderen.

#### **Boogschutter** 23-11/21-12

Deze maand is het ideale moment om terug te keren naar familiewaarden. Spendeer tijd met je naasten.

#### **Steenbok** 22-12/20-01

April zal een sterke motivatie geven om maximum te werken en een verlangen naar hoge verdiensten brengen.

#### **Waterman** 21-01/19-02

Je zult in april helemaal niet stoppen, want je zult een doorzetter worden, en je zult vastberaden en zelfs hardvochtig zijn bij het behalen van je doelen.

#### **Vissen** 20-02/20-03

Een verlangen naar kennis en studie zul je deze maand voelen. Je geheugen is in staat om veel informatie op te nemen.



# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

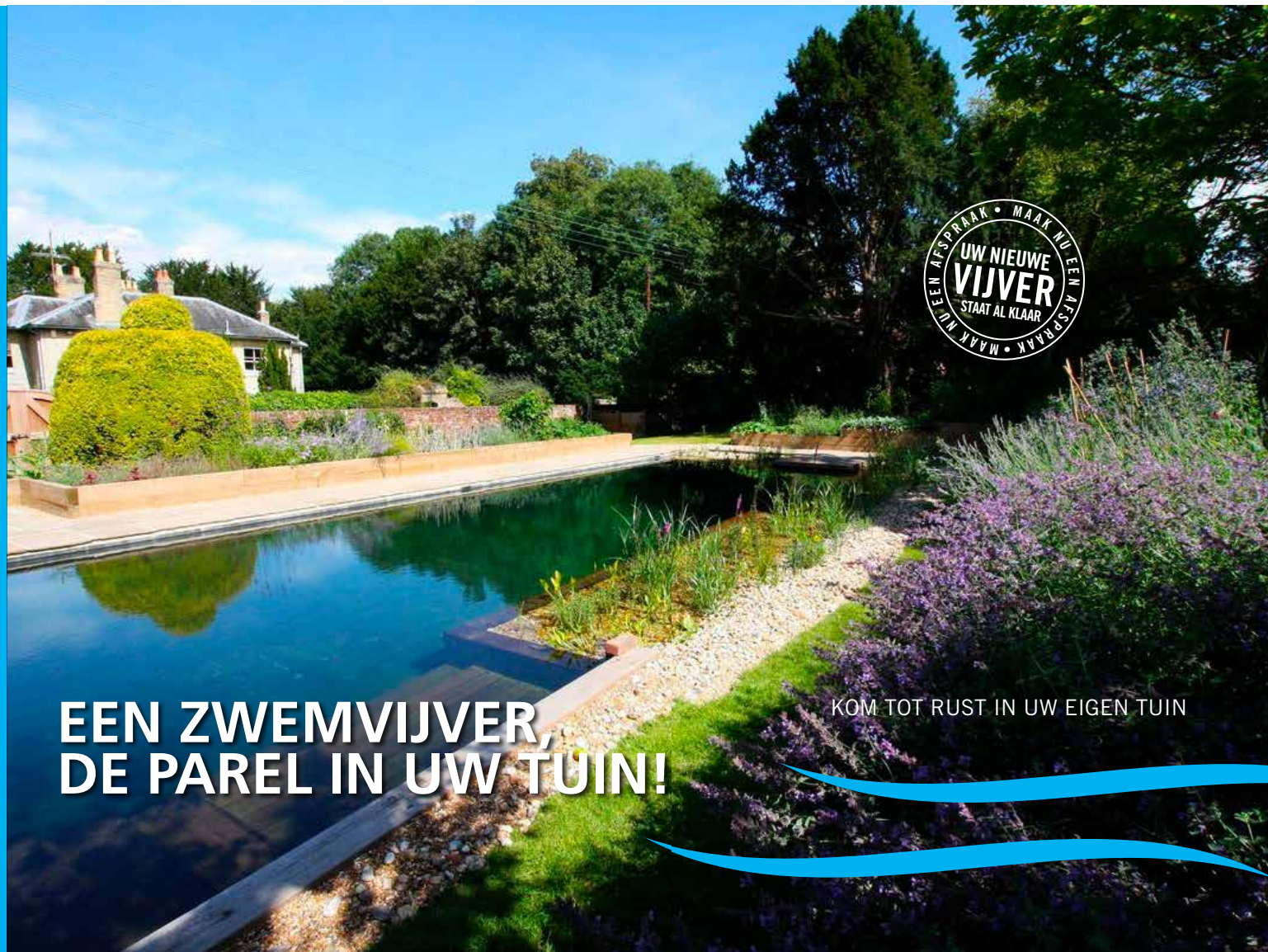
voor uw koi vijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

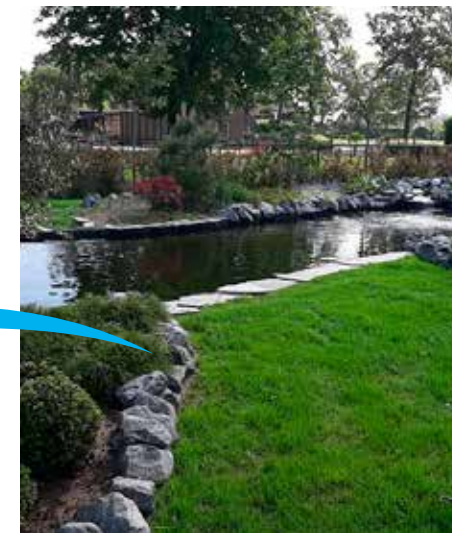
Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMVIJVER, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN







# StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

#### StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl)

+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](#) [@](#) studiojacq

# Wat is rouw? Om wat of wie kan en mag je rouwen?

Rouw is geen fase, maar een knagende pijn die altijd aanwezig is diep vanbinnen. Omdat je iets of iemand moest laten gaan en nu niets meer hetzelfde is als voorheen.

Er wordt gezegd dat je ermee moet leren leven en dat je het 'gewoon' een plekje moet geven. Maar niemand kan jouw pijn stelpen, soms zorgt de tijd ervoor dat het een beetje slijt. Je kunt je er enkel aan overgeven, een andere keuze is er uiteindelijk niet. Rouw is vaak heel RAUW!

**Twijfel je nog, bel dan gerust met Christel (06-23 777 436) of met mij (06-15200481). Voel je welkom!**

EEN VAAK GEHOORDE REACTIE VAN NABESTAANDEN IS DAT ZE ZICH EENZAAM EN NIET GEZIEN VOELEN IN HUN VERDRIET

#### (Her)ken jij iemand in rouw?

Hoe help je eigenlijk iemand die in rouw is? Ben jij bekend met de behoefte van een rouwende? Wat voor gevoelens en emoties komen er kijken bij rouw?

#### Behoeft aan verlichting?

Net als in maart en april verzorg ik lezingen over rouw, samen met Christel van Christel Coaching. Op 12 en 19 mei aanstaande vanaf 19.30 uur tot 21.00 uur in de Kloosterkapel in Vorstenbosch. Aanmelden voor een van deze avonden kan via het contactformulier op [www.sweetgoodbyes.nl](http://www.sweetgoodbyes.nl).



*Sweet Goodbyes*  
Steun en inzicht bij rouw en verlies

Sweet Goodbyes | Eigenaar: Amanda van den Hurk | 06-15200481 | [www.sweetgoodbyes.nl](http://www.sweetgoodbyes.nl)



"The quality  
an artist needs"

KaJa  
ART MATERIAL

**KaJa Art Material  
is verhuisd** naar  
een prachtige  
nieuwe locatie in  
Vught centrum!

**En dat gaan we  
vieren!** De hele  
maand april is  
feestmaand.



Gedurende  
deze  
feestmaand  
zijn er heel  
veel leuke  
acties





# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, alleen nog wat zand weg uit de tuin en dan is het tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501

[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



# CREATE A LITTLE MAGIC

STEEK DEZE PARFUMKAARS  
AAN EN DE KLEUREN IN HET  
GLAS WARMEN OP TERWIJL  
JE KAMER ZICH LANGZAAM  
HULT IN DE VERFIJNDE GEUREN  
VAN PATCHOULI EN JASMIJN.



SCAN MIJ

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*





# Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

**WAT TE ZAAIEN** Nu is het de tijd om onder meer aardbeien, boerenkool, courgette, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en spinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

**REGENTON** Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen zijn al lang geen dikbuikige, houten gevaarten meer, je hebt ook slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

**KLUSSENLIJSTJE** Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na. Is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken

staan. Schenk aandacht aan het gazon; zorg voor besmeting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfe en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentesfeer.

**LEKKER VOLKS** Heb je geen eigen tuin maar wel groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar bij jou in de buurt moestuintjes te huur zijn. Houd wel rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

**LET OP: SLAKKEN!** Slakken zijn dol op jong zaaigoed, dus bescherm je plantjes door er een plastic bakje of een plastic fles (wel even de bodem eruit snijden) overheen te zetten. Nog een anti-slakken-tip: besproei je moestuin met een mengsel van water en knoflooktenen. Als slakken knoflook ruiken, laten ze je tuin liever links liggen.

**DIT VOORJAAR  
VOLOP GENIETEN  
VAN JOUW TUIN!**

**Ook op zoek naar tuinier advies?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# ALLES IN HUIS OM JOUW DROOMKEUKEN TE REALISEREN

DOE NU JE  
AANVRAAG OP  
[www.91restyling.nl](http://www.91restyling.nl)

## KEUKEN WRAPPEN?

### WAAROM WRAPPEN?

Ben je niet meer tevreden over jouw huidige keuken, omdat deze niet meer in jouw interieur past of omdat jouw kastjes verouderd zijn? Kies dan voor keukenwrappen!

Het vernieuwen van een keuken kost vaak veel tijd, maar is vooral een greep in de portemonnee. Door te kiezen voor keukenwrappen bespaar je veel geld, maar ook veel tijd vergeleken met het plaatsen van een nieuwe keuken. Jouw nieuwe keuken wordt al binnen een tot twee dagen opgeleverd.

**Verschillende kleuren, materialen, formaten... alles is mogelijk!**

### WAAROM 91 RESTYLING?

91 restyling staat, met vijftien jaar ervaring in de branche, voor kwaliteit! Keukenwrappen is onze passie, daarom werken wij alleen met folie van hoge kwaliteit. Zo ben je gegarandeerd van een strakke keuken, mét strak afgewerkte hoekjes.

**91 restyling biedt minimaal drie jaar garantie en met een onderhoudspakket zelfs zeven jaar.**

Naast keukenwrappen houden wij ons ook bezig met het vernieuwen van interieur. Hiervoor gebruiken wij speciale toepassingen.

### JE KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR HET WRAPPEN VAN:

KOZIJNEN, MUURDECORATIE, FOTOBEHANG  
OF ZONWERING VAN JOUW RAMEN.



# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een Beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. “Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de verdere omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame.” Haar team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als Judith zelf.



‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN’

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. “Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid.”

## Een goede basis

“In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van.” Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. “Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten.”



## Een greep uit de mogelijkheden

“Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt.” Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. “Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen.” Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

“We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende, gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan.”

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Vanwege de ligging is er volop privacy.***





EST.  
2019

# JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



## De tuinmeubelwinkel van uw regio.

Middelkampseweg 7b | Gameren | **0418-700560** | [info@jvbmeubels.nl](mailto:info@jvbmeubels.nl) | [www.jvbmeubels.nl](http://www.jvbmeubels.nl)





Illustratie: Malte Müller

**SJOERD GROESKAMP**

**PATRICK NEDERKOORN**

Tijdens de Nationale Klimaatweek vorig jaar lanceerde Theater aan de Parade Klimaatmakers: een nieuwe serie met genre-overstijgende voorstellingen over het klimaat.

Het theater breidt deze serie in het voorjaar uit met **Overvloed**, een voorstelling waarin cabaretier Patrick Nederkoorn en wetenschapper Sjoerd Groeskamp hun krachten bundelen en de toekomst zo waarschijnlijk mogelijk proberen te voorspellen.

**Overvloed is donderdag 26 mei a.s. om 20:30 uur te zien in PERRON-3 in Rosmalen.**

Theater aan de Parade | Locatie Perron 3  
Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen

Bestel nu je kaarten via



## Klimaatmakers in Overvloed bij Theater aan de Parade

# Uitbreiding Klimaat-serie met nieuwe voorstelling

### CABARET VS. WETENSCHAP

Welkom in het jaar 2100. Zet je radio aan en hoor hoe het de wereld is vergaan. Staat Nederland op palen? Ziet de Amazone zwart? En is die laatste ijsbeer al verdronken? Of wordt er bij het Greta Thunberg-monument gevierd dat we klimaatverandering hebben gestopt? In de theatervoorstelling **Overvloed** komen verschillende toekomstscenario's aan bod in een mix van cabaret en wetenschap. Fysisch oceanograaf **Sjoerd Groeskamp** en cabaretier **Patrick Nederkoorn** bundelen hun krachten en nemen het publiek mee in hun verbeelding over de gevolgen van klimaatverandering.

### KLIMAATNEUTRAAL KOKEN & DICHTEN

Voorafgaand aan **Overvloed** is er van alles te beleven in de foyer van PERRON-3. Zo komt pretkok **Leo Dirks** klimaatneutraal voor je koken. Denk je bij klimaatneutraal eten gelijk aan quinoa met kikkererwten, linzen en tofu? Misschien hebben kweekvlees, sprinkhanen en meelwormen wel de toekomst. Ook komt **klimaatdichter Pim Cornelussen** zijn zelfgeschreven proza en poëzie voordragen. Zijn werk bevindt zich op het grensvlak van artistieke verbeelding, filosofische beschouwing en wetenschappelijke nabijheid.



Fysisch oceanograaf Sjoerd Groeskamp werd bekend door het bedenken van een dam tussen Engeland en Noorwegen om Nederland te beschermen tegen de stijgende zeespiegel.

Cabaretier Patrick Nederkoorn speelde in Duitsland een voorstelling over klimaatverandering en migratie met de titel *Die Holländer Kommen* en toert nu in Nederland met de voorstelling *Hoogtij*.

**Overvloed maakt onderdeel uit van de serie Klimaatmakers** waarin Theater aan de Parade verschillende perspectieven op de klimaatcrisis belicht. Voor meer informatie en kaartverkoop ga je naar [www.theateraandeparade.nl/klimaatmakers](http://www.theateraandeparade.nl/klimaatmakers).

**LEZERSACTIE** We stellen 5 x 2 kaartjes beschikbaar voor **Overvloed**. Stuur je gegevens o.v.v. #THEATER naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

Scan de QR-code en bekijk het volledige programma



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







Tineke Kerkhof

Room for Healing combineert verschillende oosterse en westerse behandelingstechnieken zoals:

- Klassiekemassage/Ontspanningsmassage
- Triggerpoint massage
- Cupping
- Hoofdmassage
- Voetreflex

Dit ontstrest, maakt balans tussen lichaam en geest en geeft vernieuwde energie.



**Zoek jij een effectieve ontspannings-  
massage en een oplossing bij  
pijnlachten?  
Room for Healing kan helpen!**



# *Stress release en onderhoud* voor jezelf

Je kunt terecht bij Room for Healing voor (onbegrepen) pijnklachten, stress release en energieherstel. Op basis van een intake wordt gekozen voor de behandeling die het meeste effect zal hebben. Ook komen mensen naar de praktijk met langdurige klachten waarbij in veel gevallen goed resultaat wordt bereikt met triggerpointmassage. Triggerpoints zijn kleine knooppjes in de spier die een afgeleide pijn geven op een andere plek.

## **Unieke locatie in Fort Isabella**

Room for Healing is gevestigd op een prachtige en unieke locatie, namelijk in Fort Isabella. De locatie ligt in het groen tussen Den Bosch en Vught en is goed bereikbaar. Het ligt op slechts anderhalve kilometer van van station Den Bosch en station Vught. Er is volop mogelijkheid om gratis voor de deur te parkeren.

**Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten?** Een behandeling bij Room for Healing kan helpen door middel van een combinatie van meerdere massagetechnieken!

**Graag verwelkom ik je in de praktijk!**



ROOM FOR HEALING

Tineke Kerkhof | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught  
**06-12 11 81 02** | [info@roomforhealing.nl](mailto:info@roomforhealing.nl) | [roomforhealing.nl](http://roomforhealing.nl)

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuruses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **NURU MASSAGE**

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.  
De nuru massagegel is een heerlijke gladde gel die  
uitermate geschikt is voor een heerlijke body to body  
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele  
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een  
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.  
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik  
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the  
ultimate experience.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

**NURU MASSAGE**

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)



# Studiebegeleiding & EXAMENTRAINING

Het einde van een uniek, raar en bijzonder schooljaar is alweer in zicht. Een schooljaar wat hopelijk nooit meer terugkomt. Gelukkig zijn de scholen weer open, maar we zijn nog lang niet op het niveau waar we horen te zijn. Wat heeft dit voor invloed op het onderwijs?

## Laatste periode

Tijdens het schrijven van dit artikel zitten er nog enkele examenleerlingen om mij heen die hard aan het leren zijn. Voor hun is de laatste week aangebroken voor het inleveren van praktische opdrachten en het inhalen en herkansen van toetsen. Hierna start al de examenperiode.

Maar voor alle andere leerlingen is de laatste periode van het schooljaar van start gegaan. Voor sommige leerlingen is het vasthouden van de ingeslagen weg en niet verzwakken. Maar voor andere leerlingen hangt er meer vanaf en zullen ze de aankomende maanden nog moeten knallen om over te gaan.

## Examens

Gelukkig gaan de examens dit jaar wel door. Wel met vele aanpassingen en versoepelingen maar ze worden afgenomen. Wij bieden vakwerk aan op maat. Dus geen grote groepen leerlingen die in één dag alle leerstof van hun hele schoolloopbaan voorgeschoteld krijgen maar echt één-op-één maatwerk. Wat heeft de leerling nodig? Soms is dat alleen vakinhoudelijk maar veel vaker zit het juist in de leerstrategie en het leren toepassen. Om een mooi cijfer te halen gaat het niet alleen om leren maar ook over het omgaan met stress. Hoe zorg je ervoor dat je geen black-out krijgt tijdens het examen? Hiermee kunnen wij helpen!

**Heeft jouw kind net dat laatste zetje nog?  
Neem dan contact met ons op!**

### STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl  
[www.studiebegeleidinghelvoirt.nl](http://www.studiebegeleidinghelvoirt.nl)

### STUDIEBEGELEIDING HAAREN

info@studiebegeleidinghaaren.nl  
[www.studiebegeleidinghaaren.nl](http://www.studiebegeleidinghaaren.nl)



### STUDIEBEGELEIDING

#### OISTERWIJK

Burgemeester Verwielstraat 67,  
Oisterwijk (voorheen studiewijzer  
oisterwijk)

**Bel voor meer info:  
06-83838903 of 06-13177212**



WEBSHOP | [ESTETIQBEAUTY.NL](http://ESTETIQBEAUTY.NL)

**ESTETIQ**  
BEAUTY BY ESTHER

Weer terug naar normaal! Maar wat is nou normaal?  
Gezelligheid met vrienden en familie, lekker uit eten of een avondje stappen? Sporten voor de balans, een dagje shoppen, naar de sauna of op vakantie?  
Of heerlijk ontspannen en genieten in de salon van je favoriete behandeling? Kijk op de website en webshop en plan je afspraak of bestel je favoriete producten!  
06-42202976 | Deken van Roestellaan 27 | Rosmalen





De Fairytale Festival vrijdagmiddag-  
bedrijvenborrel op 6 mei 2022 in  
Kaatsheuvel! Ook zo klaar met corona en zin  
om samen met je personeel de vrijdagborrel eens  
niet op kantoor te houden? Wij nodigen jou met  
je gehele personeel uit om van muziek te komen  
genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u!
- Gezellig samen zijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj de muziek verzorgt!
- De middag gaat vanaf 18u over in onze Nederlandse avond, geen aparte entree meer nodig!
- Django Wagner, Frank van Etten, Jan Biggel, Thom Craane en Rob Grijsbach..Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar. Koop je munten vooraf en laat je personeel zonder zorgen genieten van de borrel en het feest!

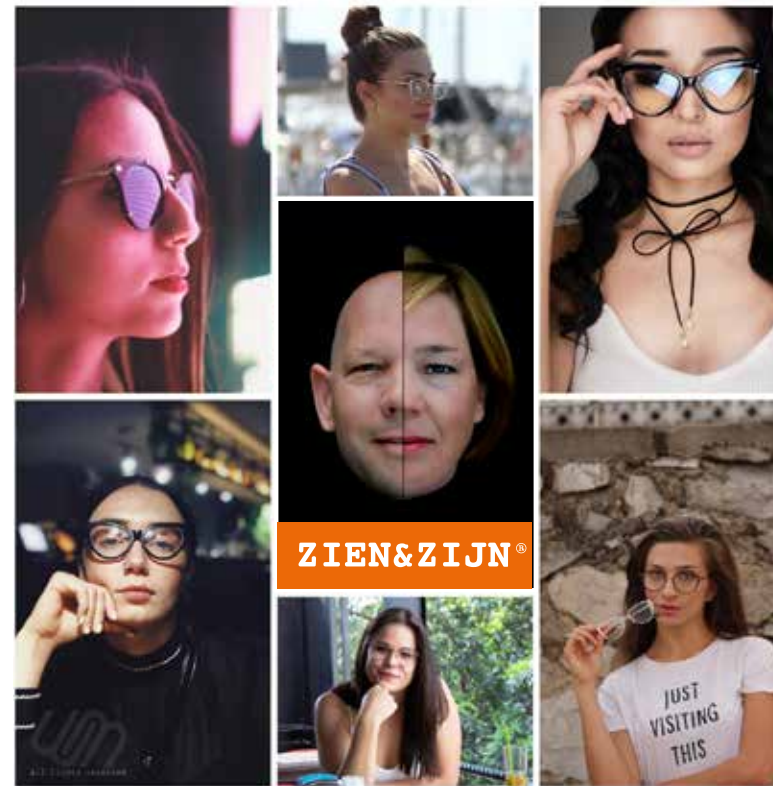
**Ben jij erbij?** Mail dan je gegevens en aantal personeelsleden dat meekomt naar [stephan@blueoceanevents.nl](mailto:stephan@blueoceanevents.nl)



[WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL](http://WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL) | **BESTEL JE TICKETS ONLINE**

## Zet eens 'een Jeroen' op je neus!

Terwijl het in 'optiekland' steeds meer lijkt te draaien om het zo snel mogelijk verkopen van een dertien in een dozijn bril als hulpmiddel, gaat Jeroen van de Graaf, eigenaar van Zien & Zijn in Hedel, daar juist keihard tegenin.



“Natuurlijk moet een bril ook functioneel zijn, maar bij ons draait het daarnaast om imago, uitstraling, comfort, design en exclusiviteit. Een bril moet immers laten zien wie jij bent!”

Tot ziens!

Koningin Wilhelminastraat 12B, Hedel | 073-5994166 | Eigenaar: Jeroen van de Graaf  
[www.zienenzijn.nl](http://www.zienenzijn.nl)



## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Scan me!

Kiespijn:  
zowel **letterlijk**  
als **figuurlijk**

Jouw lach, onze passie

Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

# Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

## Angststandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angststandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoef je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

## Narcosezorg

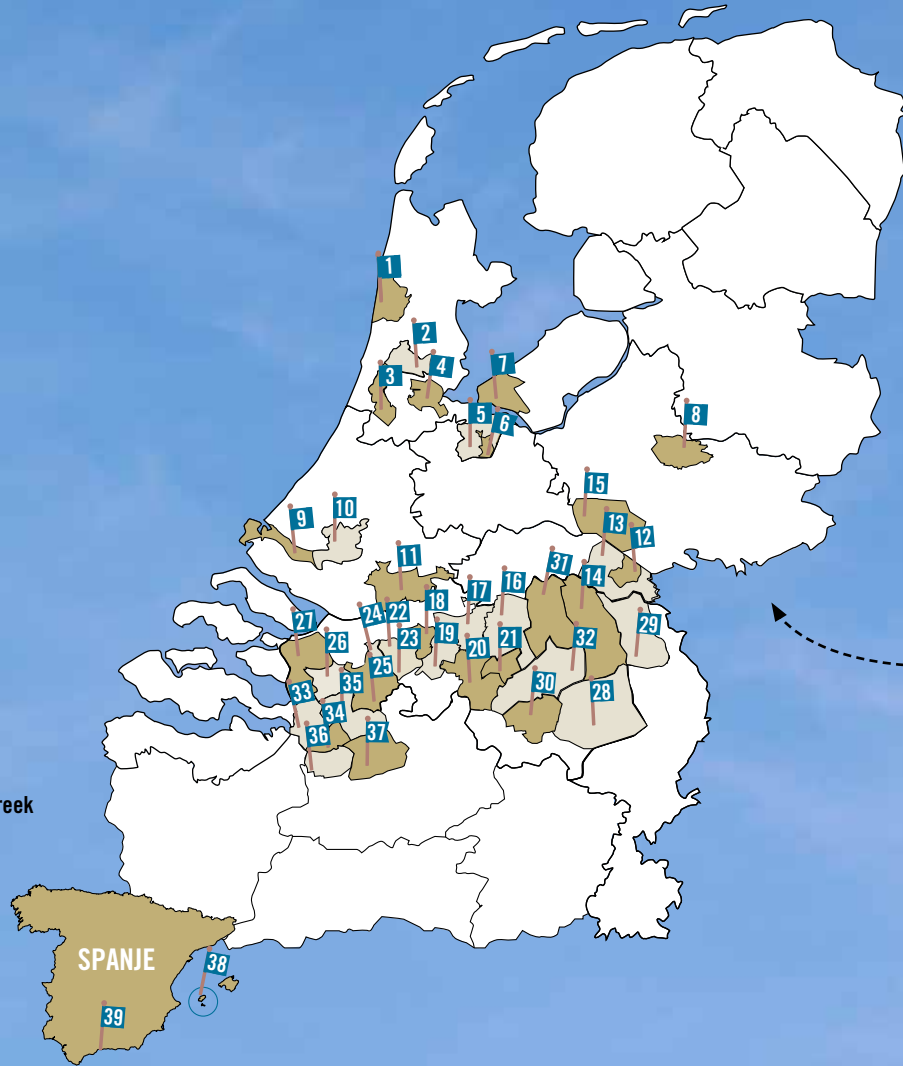
Voor sommige mensen is zelfs de angststandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

Wist je dat...

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





# Vrijgezel Marieke stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor een jonge meid uit onze eigen gelederen: de 21-jarige Marieke, woonachtig in Breda.

Deelname aan een rubriek als deze is eigenlijk zoeken, naar de bioscoop gaan, het kan niets voor haar, maar ze waagt toch de sprong. allemaal.”

“We doen het maar gewoon, je weet nooit wat

het oplevert. Ik mis het om thuis te komen en even mijn ei kwijt te kunnen bij iemand, en om 's avonds lekker samen neer te ploffen op de bank en gezellig een film te kijken.”

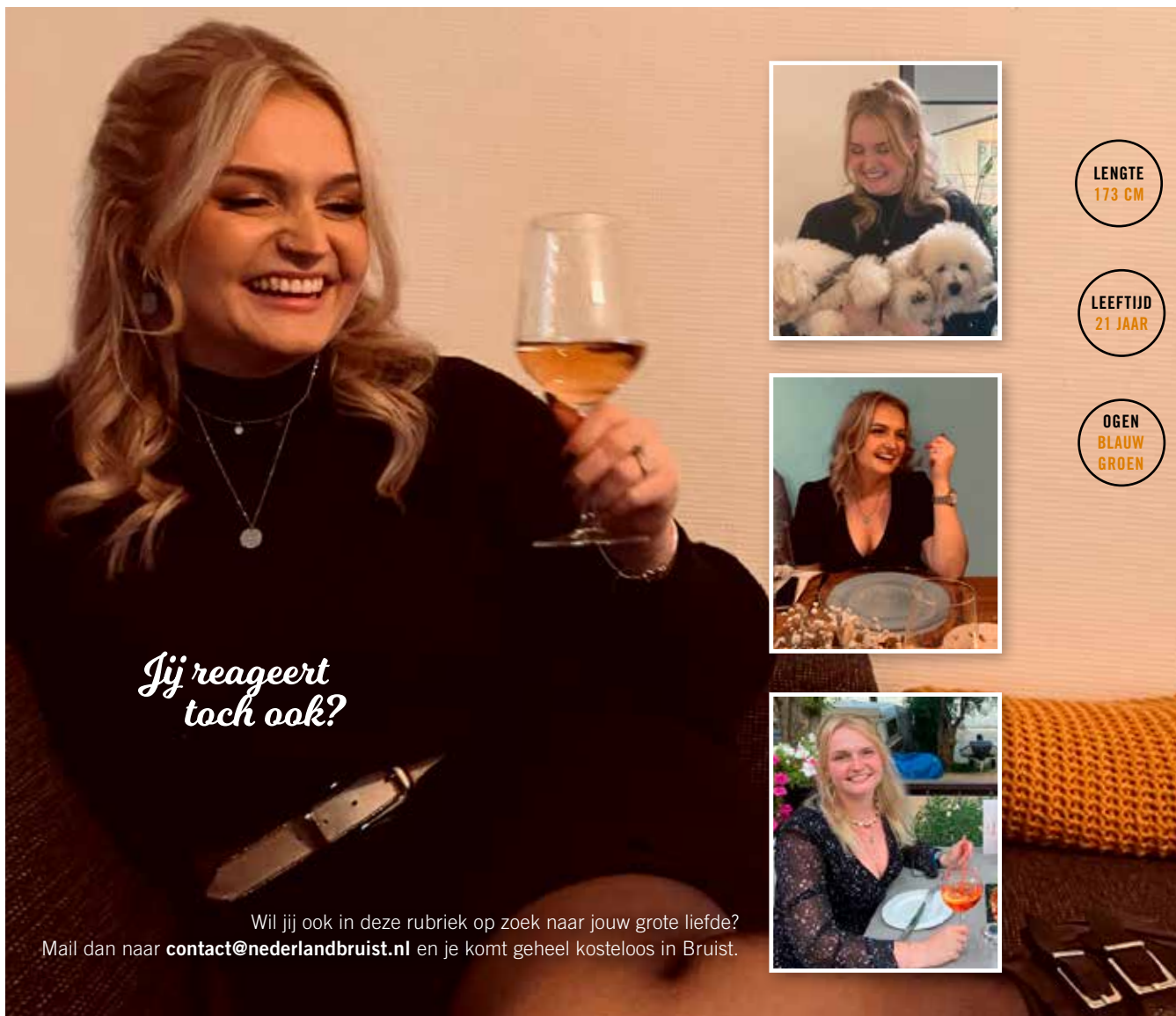
**Marieke zoekt een maatje!**

Wat voor eigenschappen moet haar nieuwe partner hebben? “Wat mij betreft mag hij lekker extravert, sociaal, grappig én lief zijn. Daarnaast is het fijn als hij ambitie heeft en verbaal sterk is. Ik vind het belangrijk dat je goed met elkaar

Marieke omschrijft zichzelf als sociaal en lief. “Ik ben een babbelaar en houd van mensen om me heen.” Naast haar werk als customer care medewerker bij Nederland Bruist werkt ze in het weekend bij een café in Breda én volgt ze een opleiding. Een bezig bijtje dus. In haar spaarzame vrije tijd spreekt ze af met vrienden en wandelt ze graag. “Ik geniet van het leven en zoek iemand die samen met mij het avontuur aan wil gaan. Festivals be-

kunt communiceren en het durft uit te spreken als iets niet lekker loopt. We hoeven echt niet alles samen te doen, ik vind het belangrijk om elkaar ook vrij te laten om zelf dingen te ondernemen met vrienden. Qua uiterlijk val ik op donker haar en het is prettig als hij net iets langer is dan ik. Ik ben bovendien niet vies van een wijntje, het zou fijn zijn als mijn toekomstige partner daar ook van houdt!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaid worden naar [mariekebruist@gmail.com](mailto:mariekebruist@gmail.com)



*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

**LENGTE**  
173 CM

**LEEFTIJD**  
21 JAAR

**OGEN**  
BLAUW  
GROEN



## KEUKENHOF

### KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

### HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzeker je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.





# Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
1 teentje knoflook,  
fijng gehakt  
1 kilo asperges,  
uiteinde bijgesneden  
Keukenzout  
Vers gemalen zwarte peper  
2 kopjes kippenbouillon  
1/2 kopje slagroom,  
plus meer voor de garnering  
Vers gesneden bieslook,  
voor de garnering  
Vers gehakte dille,  
voor de garnering

## BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.

# PUZZELPAGINA

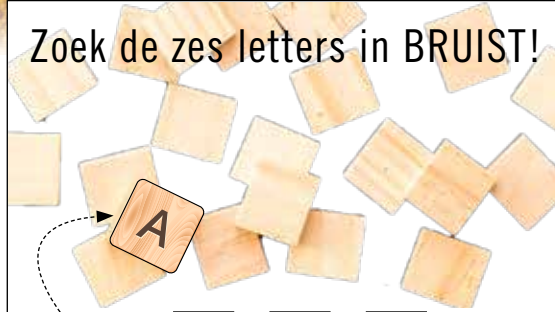
Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6			4		8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

**Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95**

In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)



Maak kans op een

**Men care set van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)



h e p n v b d b r k g  
 n y a q e y o u w n m  
 t p r j r n k d s z x  
 k i f t z y n s y u f  
 u r u o o p m a h s u  
 l o m e r k e n m m s  
 e a z d g k r c q x y  
 k w a l i t e i t k n  
 e f q z n y y d s h p  
 f d f s g g d q z i l  
 j e u b q f n t u q h

verzorging      kwaliteit  
 mannen          parfum  
 merken          shampoo  
 box                body

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).





DE NIEUWE  
**FORD FIESTA** EN  
**FORD FOCUS**



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**