

DE PEEL 

APRIL 2022 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

We kunnen weer
naar buiten!

**Roosmarijn
Luyten:**

'Dan word ik
heel gelukkig!'





INVERNO
By Anna

Hét adres voor een mooie,
nieuwe outfit. Met een zeer
uitgebreide collectie
damesmode en de daarbij
behorende accessoires
zijn wij altijd enthousiast om
jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren
0493 - 472441
www.inverno.nl
@inverno_damesmode

**IETS MOOIS
GEZIEN?**

*Wij sturen het
naar je op!*

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS

FIFTH HOUSE

PATRIZIA PEPE

DRYKORN

CAMBIO

KOCCA

DEBLON SPORTS

for all mankind
7

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM





8

win

12



28

Inhoud



20



34



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
scooppictures.nl

Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszonnepalen en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

Bruisende lezer,

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruiet, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnepalen doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

LAAT DE ZON
WEER BINNEN!

Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

GA NAAR BUITEN De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

ZORG VOOR JE LICHAAM Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

VERWEN JEZELF Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

Nog meer tips voor een bruisende lente? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Terug naar waar het begon

Ekelhoff Hoortoestellen en Optiek is verhuisd. De zaak is teruggekeerd naar de Aalsterweg waar het bijna twintig jaar geleden allemaal begon.

GEHOORBESCHERMING



HOORTOESTELLEN



MONTUREN & GLAZEN



Dezelfde zorg en aandacht

In de nieuwe winkel zullen wat exclusievere merken verkocht worden, maar verder verandert er voor de klant niks. Wij doen vooral ons best om fabrikanten van monturen te vinden die duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.

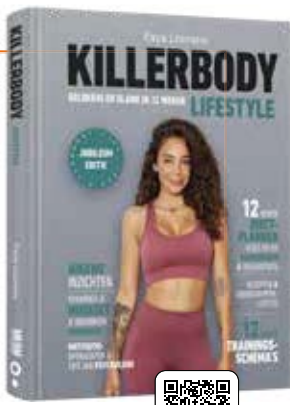
“De zorg en aandacht die we al twintig jaar bieden, blijft natuurlijk gelijk. De plek is alleen anders. En daarom zou ik vooral zeggen: kom eens langs om het te ervaren.”

LEZERSACTIE *

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar diët hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

www.mkbmshop.com TAG #KILLERBODY



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,- www.thatso.nl



LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycleerd materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall. www.lowlander-beer.com



GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag. www.guinness.com



Hallo lente!

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

HALLMARK

Verras je familie, vrienden en collega's met de leukste kaartjes. Vergeet nooit meer een verjaardag, of moederdag (8 mei), en stuur gemakkelijk een kaart of cadeau dat je op voorhand vastlegt. Maak je keuze uit een ruime collectie wenskaarten van de beste kwaliteit. Of ga voor een cadeau zoals bloemen, ballonnen, chocolade, drank, beautyproducten en nog veel meer. Personaliseer je kaart naar eigen smaak, voeg een tekst en leuke decoraties toe. Als laatste kies je een adres en versturen maar! www.hallmark.nl



UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,- www.union.nl/flow



LEZERSACTIE* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel Iphone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

www.nederlandbruist.nl #POWER



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



Keukenstudio FO

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

www.keukenstudio-fo.nl

[keukenstudio_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?
bezoek de website
OF maak een
vrijblijvende
afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

Voor ieder wat wils, laat u inspireren



SCAN MIJ

... en vergeet daarbij ons keukenmagazine niet!

De vele mogelijkheden in kleuren, opstellingen en materialen maken het voor u als klant vaak niet makkelijk in de keuze. Daarnaast is het ook belangrijk om goed naar de pluspunten van de ruimte te kijken en deze juist te benutten.

'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES
NU OOK ONLINE**

Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Brownies & downieS
Puur is perfect

Brownies&downieS Asten
Koningsplein 6, Asten
0493-724900
www.browniesanddownies.nl

De lente is het **seizoen** van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat

zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. **Het is een vruchtbare tijd!**

Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan

vermenigvuldigen, heeft dus ook **nadelen**.

Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief effect** op je **lichamelijke en geestelijke gezondheid**, zeker in de lente!

Roodborstjes zingen het hele jaar door, maar in de lente **zingen ze** het hardst, langst en indringendst.

Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen.



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuruses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

Met deze maand de volgende massage uitgelicht:

NURU MASSAGE

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.
De nuru massagegel is een heerlijke gladde gel die
uitermate geschikt is voor een heerlijke body to body
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the
ultimate experience.

Kom genieten!



10% KORTING

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL
+31 40-2125669
www.yumi.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Kiespijn:
zowel **letterlijk**
als **figuurlijk**

Scan me!

Jouw lach, onze passie

Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

Angsttandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angsttandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoeft je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

Narcosezorg

Voor sommige mensen is zelfs de angsttandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

Wist je dat...

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.



DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

BRUIST Deal

Ontvang **€ 5,- korting** bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

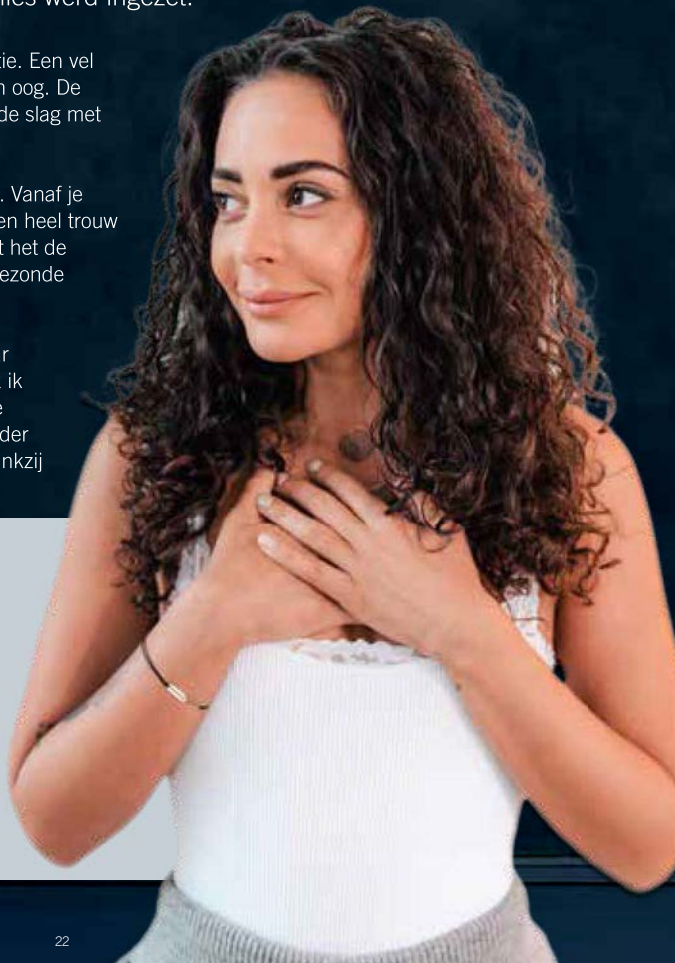
Kortingscode: **BRUIST5**

Liefs, Fajah

22

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



DAGJE UIT TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien plantten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuintjes of rond bomen in de straat.

Kijk voor meer info op www.tulpfestival.com.



FILMPJE KIJKEN THE LOST CITY

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**

23

Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



Wil jij kans maken op kaarten?

Registreer je dan vóór 1 mei via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via theater.nl/bruist en maak kans op gratis tickets!

Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:

'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei



www.nederlandbruist.nl

28

Een goed gesprek als je niet lekker in je vel zit



Dat doet goed. Je voelt je gehoord en het is fijn om je verhaal te kunnen vertellen. Maar daarna moet je wel weer zelf verder en je probleem is er ook nog steeds. Een coach luistert niet alleen naar je verhaal maar is ook in staat om jou tot inzichten te laten komen. Je begrijpt dan beter waarom iets gebeurt én wat je er zelf aan kunt veranderen.

Helemaal mooi wordt het als het je dan lukt om anders te denken, anders te voelen en anders te reageren. Dan krijg jij meer grip op wat er gebeurt en heb je zelf een keuze. Of het nu gaat over angst overwinnen, afvallen, meer zelfvertrouwen krijgen of een gewoonte doorbreken. Een blijvende verandering in denken, een andere mindset krijgen, daarvoor is therapie de juiste weg. In mijn praktijk combineer ik coaching en therapie tot een

krachtig geheel. Tijdens een sessie wordt het goede gesprek dan ook altijd gecombineerd met een krachtige interventie voor blijvende verandering. In plaats van een lang begeleidingstraject kun je dan in 4 – 5 sessies heel veel bereiken ten aanzien van het probleem dat jij ervaart.



Scan de QR code
en ontdek wat
Leef voor jou
kan betekenen



first class

stiphout

Het karakter geeft vertrouwen aan een gloednieuw programma
in Studio Mondiale met labels uit Schotland, België en Italië.

De vernieuwing is duidelijk in beeld.

Nieuwsgierig? Kom gerust.

Meester Strikstraat 1, Helmond - Stiphout | 0492-523271 | www.firstclassmodestiphout.nl



Mijn naam is Franca van de Kerkhof en ik wil je graag op een informele en betrokken manier begeleiden bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Vaak overrompeld door verdriet en door het onbekende dat op je af komt, kun je vast komen te zitten in de vaak beperkte opties die we kennen.

Hierbij kan ik je informeren en inspireren over de mogelijkheden, zonder beperkingen en mét ruimte voor eigen inbreng.

Zo kunnen we samen een afscheid vormgeven dat past bij jullie.

coda.
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)
www.coda-uitvaarten.nl
www.opbaarhuisjes.nl

COLUMN/FRANCA VAN DE KERKHOF

Daar gaan ze... fietsvrienden voor het leven!

De laatste eer aan echtgenoot, vader, broer en fietsvriend kon niet beter ingevuld worden. Samen met 'de fietsvrienden' de tocht naar de natuurbegraafplaats aangaan met de zelfgemaakte kist op de aanhanger van de rouwfiets.

Onderweg afwisselen wie 'de kar trok', en natuurlijk op tijd een pauze inlassen voor een borrel. Want GEPROOST moest er worden op het LEVEN!

Bij aankomst op de begraafplaats, na 29 km gefietst te hebben, was de eerste reactie van de echtgenote: Dit is geweldig! Dit had ik niet willen missen!



JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.
nierstichting.nl

NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.

VRIJBLIJVEND ADVIES VAN
ONZE COSMETISCH ARTS?
BOEK DAN NU EEN GRATIS
AFSPRAAK.

Silk!
BEAUTY & NAILS

www.silkbeautynails.nl - info@silkbeautynails.nl -
06 37 23 05 87
Nachttegaallaan 2C Beek en Donk



Land van de Peel

HELMOND

Jubileumconcert koor Vox Humana

2 april, 20.00 uur. Het Regionaal Projectkoor 'Vox Humana' presenteert zich weer als vanouds aan het publiek. Speelhuys Helmond.
www.projectkoorvoxhumana.nl

Roel van Velzen

9 april, 20.15 uur. In deze vijfde theatervoorstelling van Van Velzen, speelt en zingt de sympathieke zanger over de noodzaak om nieuwe wegen in te slaan in een alsmaar veranderende wereld. Speelhuys Helmond.
theaterspeelhuys.nl/voorstellingen



Halve van Helmond

10 april. Hét hardloop- en wandelevenement van Helmond met o.a. een halve marathon, 10

km, 5 km, bedrijvenloop, kidsrun (9 april) en 5K Challenge. Ook is er een wandelloop van 7 km, 14 km en 20 km. De Plaetse Brandevoort.
www.halvevanhelmond.nl

Slingermarkt Koningsdag

27 april, 09.00 – 16.30 uur. De jaarlijkse slingermarkt in Helmond, met zo'n 1000 kramen van de kasteeltuinen t/m het Havenplein en de rest van het centrum.
www.koningsfeestenhelmond.nl

ASTEN

Publieksavond Jan Paagman Sterrenwacht

8 en 22 april. Om 19:00 uur wordt gestart met een astro-presentatie in de filmzaal, gevolgd door een voorstelling in het fameuze Pieterse Planetarium. Entreeprijs € 4,00, kinderen t/m 16 jaar € 2,00. Ostadestraat 28, Asten.

Kleding- en Speelgoedbeurs Asten-Heusden

Za 9 april. Van 10.30 tot 14.00 uur zomerkleding en speelgoed. Entree € 1,- boven de 12 jaar. In BMV Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 2, Asten-Heusden.



Sterrenwacht Jan Paagman

Paas Blues Asten

16 t/m 18 april. Optreden in diverse cafés in Asten. Programma:
www.blastblues.nl

Koningsnacht De slag om Asten

26 april. Op Koningsnacht barst de strijd om het slimste team van Asten weer los in een grote tent op het Koningsplein in een doldwaze en pittige quiz.
www.muzekspektakelasten.nl

Koningsdag Asten

27 april. 's Morgens wordt gestart met een kinderfietsstocht met versierde fietsen vanaf de Horizon naar de Markt in Asten. Aansluitend kindermarkt, optredens, kinderboerderij, etc.

Muzekspektakel Asten

27 april. Rond 14.00 uur start het muzekspektakel in de grote tent op het Koningsplein.
www.muzekspektakelasten.nl

Activiteiten in het Land van de Peel

MARIE JO
angel
Aubade
hanky
panky
ISECHARMEL
CYELL
Joli femme
mey
PRIMA DONNA
SEAFOLLY
SIMONE PÉRELE
Terry Ray

Bella Donna Lingerie & badmode
Steenweg 26, Helmond | 06-18266847 belladonnalingerie1@gmail.com

Het juiste adres voor uw prachtige lingerie en badkleding. Wij zijn enthousiast om onze vakkennis en styling advies met u te delen.

Activiteiten in het Land van de Peel



DEURNE

Tentoonstelling Sjef vd Voort

Hele maand, di 19.00-21.00 u en elke 2e en 4e zondag v.d. maand 14.00-17.00 uur. Een bloemlezing uit van der Voorts enorme hoeveelheid tekeningen. Heemhuis, Stationsstraat 73 Deurne
www.heemkundekringdeurne.nl

AmeezingTOP1300

10 april 9.30-17.30 uur. Een dag waarbij songs in meerstemmige zang ten gehore worden gebracht. Kapel Kloosterhotel Willibrordhaeghe, Vlierdenseweg 109 Deurne. Info en deelname: ameezingtop1300@zangwerk.com of 06-49942004

D.O.C. Oldtimer toertocht - Paasrit

18 april, vanaf 10.30u inschrijven, 12.00u vertrek. Toertocht voor auto's van 25 jaar en ouder. Deelnemers verzamelen op de Markt. Inschrijven bij Plein Vijf.
www.docdeurne.nl



Voorstelling Guido Weijers

20 april, 20.30-22.30 uur
Cultuurcentrum Deurne, Martinetplein 1 Deurne
Info en tickets: www.ccdeurne.nl

Meest Talentvolle Turfsteker

24 april, 14.00 uur. Een actieve en ludieke strijd voor jong en oud. Toon Kortooms Park, Griendtsveenseweg 80 Deurne.
www.toonkortoomspark.nl

GEMERT-BAKEL

Expositie Tussen Kunst en Koffie

2 en 3 april. Diverse kunstenaars exposeren in de Gerarduskerk aan het Gerardusplein in Gemert. Beide dagen tussen 12.00 en 17.00 uur

Historische optocht Gemert

24 april. Optocht van het Boerenbondsmuseum door het centrum van Gemert. Vertrek om 14.00 uur vanaf het Ridderplein.
www.boerenbondsmuseum.nl

Open Nederlands Kampioenschap motocross

24 april. Op het Wolfsbosch-circuit in Gemert. Aanvang om 13.00 uur.
www.macstchristoffel.nl

LAARBEEK

Grote Vlooiemarkt Lieshout

3 april. Open van 10.00 – 14.00 uur. Provinciale weg 26, Lieshout

Guido Weijers Masterclass Geluk

15 april. Aanvang 20.30 uur. €25. Ons Tejater, Lieshout.

Wim Daniëls 'Koken met taal'

22 april. Aanvang 20.30 uur. €18,50. Ons Tejater, Lieshout.

SOMEREN

Passie in Lierop

2 april. Op het kerkplein wordt de Koepelkerk als achtergrond gebruikt. Tickets: <https://bit.ly/3A5G8ll>

Code Oranje Live

26 april. Een wervelend muziekfeest De Ruchte, Someren.

Kalender onder voorbehoud. Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl.

Last van jeuk of schilfertjes?

Heb jij medische klachten aan de hoofdhuid? Dit kan een voorteken zijn van eczeem, psoriasis of zelfs huidkanker die aanzienlijke problemen kunnen geven. Bij Salon 2.0 kan je terecht met al je hoofdhuidproblemen.



Angela Jaspers
gespecialiseerd in haarverlies, haarwerken en hoofdhuidproblemen

Salon 2.0 Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen
't Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl



Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
1 teentje knoflook,
fijngehakt
1 kilo asperges,
uiteinde bijgesneden
Keukenzout
Vers gemalen zwarte peper
2 kopjes kippenbouillon
1/2 kopje slagroom,
plus meer voor de garnering
Vers gesneden bieslook,
voor de garnering
Vers gehakte dille,
voor de garnering

BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.

PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6				4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95



In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

www.drinkgusteau.com

p+🐘=r+f

👤m=v 📖-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f ⚡l+-st+e

w+🐰-kon+t+🔪m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl.

Maak kans op een

Men care set van Mysterybox

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
 n y a q e y o u w n m
 t p r j r n k d s z x
 k i f t z y n s y u f
 u r u o o p m a h s u
 l o m e r k e n m m s
 e a z d g k r c q x y
 k w a l i t e i t k n
 e f q z n y y d s h p
 f d f s g g d q z i l
 j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
 mannen parfum
 merken shampoo
 box body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl.



DE NIEUWE
FORD FIESTA EN
FORD FOCUS



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel