

BRUIST



We kunnen weer
naar buiten!

**Roosmarijn
Luyten:**

'Dan word ik
heel gelukkig!'

OUTDOOR COOKING - OUTDOOR LIVING BUITEN IS HET NIEUWE BINNEN

OFYR is dé nieuwe manier van outdoor koken & grillen. Het unieke design maakt het tot een veelzijdig kooktoestel. De kegelvormige vuurschaal heeft een brede, platte rand die tevens fungeert als zeer efficiënt kookoppervlak.

Vanuit het midden straalt de warmte in een vloeiend verloop uit, waardoor één kookplaat meerdere kooktemperaturen heeft. Of u nu eieren bakt, groenten langzaam kookt of een malse biefstuk grilt.

Het OFYR kooktoestel kan onder nagenoeg iedere omstandigheid onafgedekt buiten blijven staan. Het uit 3 delen bestaande modulaire design maakt het OFYR kooktoestel gemakkelijker verplaatsbaar. Tevens is het toestel gemakkelijk schoon te maken en vereist het nauwelijks onderhoud.

Informeer geheel vrijblijvend naar het assortiment en de mogelijkheden.

www.claassenbuitenbeleving.nl



ADVIES, VERKOOP
EN INSTALLATIE:

Ofyr
Ferleon
Big green Egg
Italiaans terracotta
Nordstahl
Houtbouw
Meubilair
Plantenbakken
Vuur & Hout elementen
Watelementen
Wanden & Elementen
Beelden & Accessoires
Advies en aanleg



CLAASSEN
BUITENBELEVING

CLAASSEN BUITENBELEVING

Theo Claassen
Zeegsepad 4 Angeren
0651960989

info@claassenbuitenbeleving.nl



Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:
EN DAAROM ONZE BELOFTE...
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten
frezen in bestaande tegelvloer.
70m opgeleverd in 1 dag. Wat
ze beloofden aan ons hebben
ze ruim waargemaakt. Wat een
topservice en hardwerkende
mannen, ik zal jullie zeker
aanbevelen “

Joseline

De voordelen van vloerverwarming



AANGENAME WARMTE



ENERGIEBESPAREND



ONZICHTBARE VERWARMING

 BRILJANT
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast.

Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het beste geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag geheel nu vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

Briljant vloerverwarming bv

Laagveld 9d, Cuijk

085 – 130 63 41

info@briljantvloerverwarming.nl

www.briljantvloerverwarming.nl



8



12



28

Inhoud



20



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
  nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

 Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Bel Frank van Geel op
06-43093996 of mail fvangeel@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soovpictures.nl

Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

Bruisende lezer,

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-43093996**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

LAAT DE ZON
WEER BINNEN!



Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

GA NAAR BUITEN De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

ZORG VOOR JE LICHAAM Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

VERWEN JEZELF Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

Nog meer tips voor een bruisende lente? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.





Heeft u het al gehoord?

De audicien komt aan huis!

De Hoorwereld is een volledig zelfstandig en lokaal audiciensbedrijf. Hierdoor zijn er korte lijntjes, treft u altijd hetzelfde gezicht aan in de winkel en lopen we net dat stapje harder voor u, wat van een zelfstandig ondernemer verwacht mag worden. Onze wachttijden zijn kort, vaak bent u al dezelfde dag geholpen. Tevens zijn we op zaterdag geopend, voor als het u doordeweeks niet schikt.

Professioneel en deskundig geholpen, ook aan huis!

Bij de Hoorwereld komen we ook graag bij u thuis om u van hoorzorg te voorzien. Onze professionele audicien is voorzien van de meest geavanceerde apparatuur om dezelfde kwaliteit hoorzorg te kunnen verlenen als in onze winkel, maar dan gewoon bij u thuis!

Contracten met alle zorgverzekeraars

Bij de Hoorwereld bent u gegarandeerd van de beste hooroplossing passend bij uw gehoorprobleem en uw budget. Wij hebben contracten afgesloten met alle zorgverzekeraars, u krijgt bij ons dus altijd de maximale vergoeding waar u recht op heeft!

Alle merken en hooroplossingen, van onzichtbaar tot multifunctioneel

Bij de Hoorwereld leveren we alle hoortoestellen zonder belemmering van een merkenbeleid. Zo hebben we dus een gigantisch aanbod en komen we altijd tot een oplossing voor u en uw gehoor.

Ervaart u problemen met uw gehoor maar bent u niet in staat om onze winkel te bezoeken? Onze audicien Bram komt graag bij u thuis om u van alle nodige hoorzorg te voorzien. Neem contact op via bram@dehoorwereld.nl of bel 06-15931980.



WAAN JE IN ITALIE

Ristorante L'Italiano Elst

U bent van harte welkom in ons restaurant u heeft niet alleen de keuze uit kwalitatief goede maar ook aan een grote verscheidenheid aan gerechten uit de Italiaanse keuken, uiteenlopend van pasta's en pizza's tot een mooi stuk vlees of een smakelijk vis- of vegetarisch gerecht. Kortom, er is voor ieder wat wils! Speciale wensen zijn altijd bespreekbaar.



Wij bezorgen buffetten aan huis!
Smidsstraat 1, Elst | 0481-378268

www.litaliano.eu



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,-

www.thatso.nl



LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycled materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall.

www.lowlander-beer.com



SHOPPING/NEWS

GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag.

www.guinness.com



Hallo lente!

Scan
de
QR-code

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

(H)EERLIJK FRUIT, RECHTSTREEKS VAN DE TELER!

Fruit is gezond! Helaas zijn de omstandigheden waar veel fruitboeren zich in bevinden vaak verre van gezond. En er zitten heel veel stappen tussen de fruitboer en de consument van het fruit. Dit wil Yibba veranderen. Yibba brengt niet alleen het fruit van de boer bij jou, maar wij brengen jou ook bij de boer! Neem een kijkje op de site en geniet ook van het verse assortiment!



www.yibba.nl



UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,-

www.union.nl/flow



LEZERSACTIE* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

[#POWER">www.nederlandbruist.nl #POWER](http://www.nederlandbruist.nl)



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX10
HET WERK-NET ONWIS

Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



Wil jij kans maken op kaarten?

Registreer je dan vóór 1 mei via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via theater.nl/bruist en maak kans op gratis tickets!

Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Horren bij Willemsen Wonen Elst



*Ongestoord slapen
vannacht!*

Wij staan al
meer dan 40 jaar garant
voor een goed advies en
kwaliteitsproducten voor je
gehele woninginrichting.
Kom eens langs in onze
showroom en bekijk de
mogelijkheden voor
jouw woning.

RUIME KEUZE IN:

VLOEREN

KARPETTEN

MARMOLEUM

PVC VLOEREN

VINYL VLOEREN

LAMINAAT

MAAR OOK

GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

Met onze ervaring en
creativiteit creëren we
samen met jou
de sfeer die bij jouw
karakter past.

Willemsen
Wonen

DITJES/DATJES

De lente is het seizoen van de krokussen,
lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds groener en de zon laat

zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. Het is een vruchtbare tijd!

Als je last hebt van hooikoorts, ben je overgevoelig
voor pollen. Pollen zijn het stuifmeel van gras,
planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan

vermenigvuldigen, heeft dus ook nadelen.

Vaker tijd doorbrengen in de natuur heeft
een positief effect op je lichamelijke en
geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

Roodborstjes zingen het hele jaar door, maar
in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst.

Net zoals mensen hebben goudvissen
licht nodig om hun mooie kleurtje te krijgen.



Lichamelijke klachten?

Een chiropractor is gespecialiseerd in het behandelen van pijnklachten aan gewrichten, spieren en het zenuwstelsel. Al 20 jaar helpen wij mensen met behulp van chiropractische behandelingen, oefeningen en advies van hun lichamelijke pijnklachten af.

De chiropractors

Saara is in 2001 afgestudeerd aan de Anglo-European College of Chiropractic als chiropractor. Maarten heeft gestudeerd aan de University of South Wales in Groot-Brittannië.



Kostverloren 12a, **Elst (GLD)**
Nijmeegsebaan 32, **Groesbeek**
0481 - 350 261 / 024 - 84 84 392
info@chiropractie-elst.nl

BENIEUWD?

Maak een afspraak voor
een gratis screening
door te bellen naar
0481 - 350 261

HOOFDPIJN

Chiropractie kan u helpen!

Ook regelmatig last van hoofdpijn of migraine? Is de enige uitweg medicatie en donkere ruimtes? Wij hebben een andere oplossing! Hoofdpijn is een symptoom dat een verscheidenheid aan oorzaken van hebben. Van vochttekort, gespannen spieren in nek en schouders tot aan een vernauwing in de bloedvaten die naar het hoofd leiden.

Door middel van pijnstillers is hoofdpijn te verhelpen, maar als deze regelmatig terugkomt is het slim om te proberen de oorzaak van de hoofdpijn te achterhalen, zodat deze verholpen kan worden.

Een chiropractor is na het doen van een 5-jarige universitaire opleiding een specialist op het gebied van spieren, botten en zenuwen en kan u helpen bij het achterhalen van de oorzaak van uw (hoofd)pijn.

Naast het achterhalen van de oorzaak van uw hoofdpijn, kan een chiropractor ook uw hoofdpijn behandelen. Dit doet onze chiropractor onder andere door middel van het gebruiken van verschillende technieken. Onze specialisatie is manipulatie, maar ook triggerpoint therapie, dry needling and kinesiotaping behoren tot onze standaard behandelmethodes.

Wat is chiropractie?

De chiropractor richt zijn behandeling specifiek op het enige doorgeefluik van het

centrale zenuwstelsel: de wervelkolom. Alle zenuwimpulsen lopen via de wervelkolom vanuit de hersenen naar de rest van het lichaam. Bij een wervelblokkade raken één of meerdere zenuwen bekneld en worden impulsen niet meer goed doorgegeven. Dit resulteert in pijn in de wervelkolom, tintelingen in armen en benen, maag- en darmklachten en, in het ergste geval, uitvalsverschijnselen. De chiropractor heft deze blokkades op door met zijn handen of met behulp van instrumenten druk uit te oefenen op de wervels.

Wat kost chiropractie?

Met zorgverzekeraars waar wij een contract mee hebben afgesloten gelden de overeengekomen tarieven (soms zelfs volledig vergoed), indien er geen contract is tussen de behandelaar en de verzekering gelden de volgende tarieven voor chiropractie:

- Eerste consult: € 77,-
- Vervolgbehandelingen: € 60,-

ONZE TECHNIKEN:

MANIPULATIE

SPIERTECHNIKEN

IMPULSER

DRY NEEDLING

GRASTON TECHNIEK

KINESIOTAPING

MYOVISION

ANDERE TECHNIKEN

Wij zijn aangesloten bij de beroepsverenigingen:



Dhr van Brakel:

“Ik ben in behandeling gekomen omdat ik hoofdpijn had en er last van ondervond tijdens mijn werk. Ik ben er super bij geholpen, mede doordat mijn nek vaak vast zat. Dat is goed losgekomen.

Ik ben een totaal ander persoon in mijn werk en thuis in privé-sfeer. Ik ben erg happy dat ik hier patiënt mag zijn.”

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Scan me!

Kiespijn:
zowel **letterlijk**
als **figuurlijk**

Jouw lach, onze passie

Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

Angststandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angststandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoef je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

Narcosezorg

Voor sommige mensen is zelfs de angststandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

Wist je dat...

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.



Kom en proef Italië

Om heerlijk Italiaans te eten hoef je niet meer naar Italië toe! Wij van La Pentola bieden authentieke, Italiaanse gerechten aan waar je gewoon thuis van kan genieten. Bij ons in de winkel kun je terecht voor Italiaanse gerechten zoals lasagne, cannelloni, carpaccio, verschillende soorten pasta en pizza's.

Alles wordt volgens familierecept gemaakt met verse producten en natuurlijk met liefde en passie. Alle gerechten kun je koud meenemen en zelf verder klaarmaken, maar je kunt natuurlijk ook alles warm meenemen en meteen thuis genieten. Vanaf 16.00 uur is er ook de mogelijkheid om bij ons pizza's af te halen. Mocht je later willen eten of moet je nog een (klein) stukje rijden? Dan bieden we ook de mogelijkheid om de pizza's halfgaar mee te nemen, waarna je ze zelf thuis nog een aantal minuutjes afbakt.

La-Pentola di Pippo is dé Italiaanse delicatessenwinkel in hartje Elst. Authentiek, traditioneel en puur Italiaans eten zoals het hoort. Samen met zijn vrouw Angela en zoon Giancarlo runt Guiseppe Favoroso deze prachtige zaak met veel passie en liefde.



DAGJE UIT TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien plantten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuintjes of rond bomen in de straat. **Kijk voor meer info op www.tulpfestival.com.**

FILMPJE KIJKEN THE LOST CITY

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**

De comeback van Footnotes

Tijdens mijn studie werkte ik ieder weekend in een winkel van mijn vader. We hadden toen nog een aparte comfort schoenenwinkel. Daar verkochten we de allerleukste comfort schoenen die we in den lande konden vinden. Er was eigenlijk maar één collectie waar ik reikhalzend naar uit keek, omdat ze veruit de leukste schoenen maakten: Footnotes, het eerste echte fashion comfort merk van Nederland, ze stonden jarenlang met stip op 1.



Als echte fan heb ik het merk meteen weer in de collectie opgenomen nu ze een comeback maken. Footnotes biedt super comfortabele schoenen volgens de laatste trends. Alle modellen hebben een los voetbed, zodat je je eigen (steun)zooltjes erin kunt dragen. Daarnaast hebben de schoenen wijdtematen, zodat je ook met wat bredere voeten hip voor de dag komt!

Sinds de begindagen van Footnotes is er veel veranderd voor klanten met een zooltje. Er valt nu echt wat te kiezen, de collectie comfortabele fashion schoenen is nog nooit zo groot geweest. Naast sneakers in allerlei mooie kleurcombinaties hebben we ook ruime keus in loafers met mooie kettingen en leuke (zachte lichtgewicht) plateauzolen.

Inmiddels ben ik ook erg fan van DL sport, een sneakermerk met Italiaanse allure en een super pasvorm. PIEDI nudi brengt dit jaar geraffineerde kleurcombinaties in de sneakers, maar ook mooie beige boots voor het frisse lenteseizoen. Een echte nieuwkomer is Lerora, het jongere zusje van Durea, dat er in slaagt om zelfs comfort sandals echt helemaal hip te maken. Ook Xsensible maakt met hun Next Generation sneakers modellen, die niet misstaan in de meest modieuze boetiek.

Benieuwd naar de collectie?

Kom gezellig langs in onze winkel of shop in onze webshop www.theojansenschoenen.nl!

Natalie Jagtenborg

Eigenaresse
Theo Jansen Schoenen



Theo Jansen
schoenen

Passage Molenpoort 2, Nijmegen
024-6844263
www.theojansenschoenen.nl



Bij **Beauty Boutique Huissen** kun je terecht voor alles wat je van een goede kapper mag verwachten én we zijn gespecialiseerd in hair-extensions. Maar je kunt ook bij ons terecht voor de styling van je nagels én je wenkbrauwen.

Dames- en herenkapsalon

Extensions

Krullend haar

Nagelstudio

Wenkbrauwen

The Beauty Boutique

HAIR • FASHION • BEAUTY

Vierakerstraat 55, Huissen | 026-3255555 | www.beautyboutiquehuissen.nl | [f @beautyboutiquehuissen.nl](https://www.facebook.com/beautyboutiquehuissen)

Wil je langer, voller of allebei?



Voor



Na



Voor



Na

Met hair-extensions is veel mogelijk. Zonder je eigen haar te beschadigen.

Wij plaatsen extensions op verschillende manieren.

- hairextensions door middel van Wax
- hairextensions door middel van Weft

Of je nu alleen volume wilt of ook een verlenging, wij kunnen aan jouw wensen voldoen.

De extensions van nu zie je niet meer zitten!

Wilt u meer weten?

U kunt het beste langskomen voor het beste advies!

**WIL JE MEER INFORMATIE
OVER ONZE SPECIALITEITEN?**

Neem gerust eens een kijkje op de website of neem contact met ons op.

Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:

'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



HEHG WOONIDEE®

Schuifdeurkasten Inloopkasten Op maat

Verkrijgbaar in alle kleuren, maten en materialen.

Een mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat die praktisch en gebruiksvriendelijk is. Uiteraard past deze perfect in uw interieur. Kom langs in onze showroom en laat u verrassen door de mogelijkheden!

WINIA®
KASTEN & SCHUIVEN OP MAAT

*Maak een afspraak info@hgwoonidee.nl
Edisonstraat 4, 6604 BV Wijchen
024 64 199 19*

www.winia.nl
www.hgwoonidee.nl

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM



Waan je in Italië... en altijd gezellig!



Wij bezorgen buffetten aan huis!

U bent van harte welkom in ons restaurant. U heeft niet alleen de keuze uit kwalitatief goede maar ook aan een grote verscheidenheid aan gerechten uit de Italiaanse keuken, uiteenlopend van pasta's en pizza's tot een mooi stuk vlees of een smakelijk vis- of vegetarisch gerecht. Kortom: er is voor ieder wat wils! Speciale wensen zijn altijd bespreekbaar.



Ristorante L'Italiano Elst

Ristorante L'Italiano Elst | Smidsstraat 1, Elst | 0481-378268 | www.litaliano.eu

Maak het onbewuste 'bewust'

Er is steeds meer aandacht voor positieve gezondheid en bewustwording. Daar waar ik eerder vooral 1-op-1 begeleiding deed, word ik nu vaker gevraagd om bij bedrijven trainingen en workshops te geven, teambijeenkomsten te begeleiden en intervisie te organiseren.

Mijn inzet richt zich op bewustwording op onderwerpen die spelen binnen de organisatie, positieve gezondheid op mentaal gebied, systemische krachten (bedrijfscultuur) en thema's als burn-out, verlies, rouw, zelfacceptatie, balans en verbinding maken met jezelf en je team. Het helpt om het onbewuste 'bewust' te maken en samen te kijken naar welke rol je hebt, waar je zelf voor verantwoordelijk bent en hoe je vervolgens samen, als team, kunt groeien.

ZAKELIJK

- Trainingen en workshops
- Begeleiding bij teambijeenkomsten
- Gesprekken met medewerkers (burn-out en stressklachten / rouw en verlies)
- Training 'Verlies op de werkvloer' voor zorgpersoneel en studenten in de zorg
- Rouwteam bij verlies binnen de organisatie
- Intervisiebijeenkomsten

PARTICULIER

- Begeleiding voor bewustwording en persoonlijke groei
- Begeleiding bij burn-out, stressklachten, angst, rouw en verlies
- Trainingen en workshops

Mijn bedrijf staat voor het bieden van een veilige omgeving waarbinnen iedereen de gelegenheid krijgt om te ontdekken, te zijn en te ontwikkelen. Samen met een klein team van collega's uit mijn vakgebied brengen we die beleving over.

Ik ontmoet u graag! **Kijk voor meer informatie en gegevens op mijn website www.irmavanreem.nl of mail uw vragen naar info@irmavanreem.nl.**

COLUMN



Coachpraktijk Irma van Reem


Dierenriem 14, Elst
06-48278088
info@irmavanreem.nl
www.irmavanreem.nl





NIEUW
VERWARMD
BINNENTERRAS MET
SPEELHOEK



Laauwikstraat 12, Lent
0653182553 | 0648014227 |   HemelsLekkerIjs
Openingstijden: wo. tot zo. van 14.00 tot 19.00 uur

OPENING
ZATERDAG 2 APRIL 14.00 UUR
Open: woensdag tot zondag van
14.00 tot 19.00 uur



ONZE TUKTUK IS TE HUUR
Wij komen graag bij verjaardag, jubileum,
eindejaars- of bruiloftfeestjes... of als u
gewoon een keer ijsjes wilt uitdelen!
Vanaf 20 personen. Prijs op aanvraag.

Bent u zelfstandig ondernemer en op zoek naar een boekhouder?

Administratiekantoor HEYLO helpt u graag!

Administratiekantoor Heylo in Elst ondersteunt bedrijven en ondernemers bij alle administratieve werkzaamheden. Een goede boekhouding kan u als ondernemer erg veel tijd schelen. Administratiekantoor Heylo ondersteunt u bij uw administratie, zodat u meer tijd overhoudt voor het ondernemen. Wij ondersteunen u als boekhouder bij financiële zaken, maar adviseren u ook graag over stappen die u als ondernemer wilt nemen.

- Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de volledige salarisadministratie voor uw personeel!
- Particuliere belastingaangifte (inclusief partner) tegen een vaste prijs!



Kijk op
de website
voor meer
informatie en
tarieven.

Administratiekantoor
HEYLO

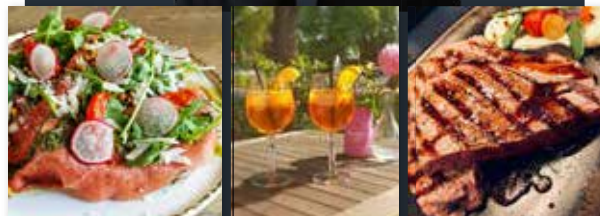
Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544
info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

Lunch - Diner - Borrel

VOLOP GENIETEN



Steeds verrassend!



Of het nu gaat om ontbijt, lunch of diner; bij De Buren van... kun je heerlijk eten.


DE BUREN VAN...
eten & drinken

Kinkelenburglaan 4, Bemmel | 0481-729723
info@deburenvan.nl | www.deburenvan.nl

Op zoek naar een veilig gevoel?

Wij zorgen voor uw veiligheid door middel van camerabeveiliging, huisalarmsystemen en een advies op maat!



BESECURED
woningbeveiliging & camerabewaking

Spoorstraat 39B, Wijchen -
024 64 510 99 - info@besecured.nu
www.besecured.nu

Bel mij voor
een afspraak
024 64 510 99



**“Bewust-
wording is
de kern van
elk coaching
traject”**

MG⁺
loopbaanadvies
persoonlijk, betrokken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst | 0654681827
mgloopbaanadvies@gmail.com | www.mgloopbaanadvies.nl

Verras je moeder met een MOEDERDAGBRUNCH

Zondag 8 mei is het weer Moederdag! Laten we alle moeders in het zonnetje zetten met onze Moederdagbrunch. Een verrukkelijke brunch met onder andere diverse broodjes, vleeswaren, gerookte zalm vers fruit, jus d'orange en meer. Reserveer alvast een plaats op ons heerlijke terras!



Brasserie 1910 is dé plek waar Nijmegen en omstreken met elkaar afspreekt voor koffie, lunch diner of borrel. Bij ons staat de behoefte van de gast centraal!

VANAF 11 APRIL:

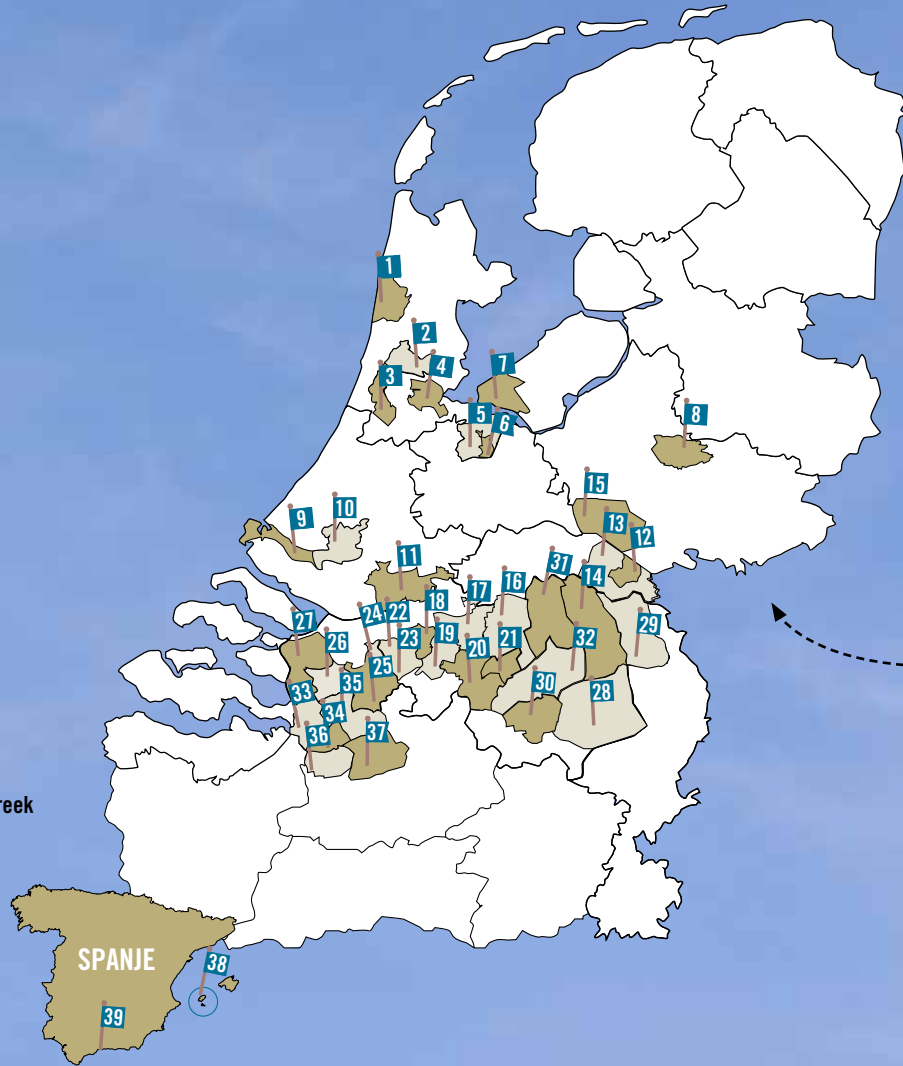
Maandag & dinsdag gesloten
Woensdag t/m zondag
11:00 – 20:00 uur

Dinsdag & woensdag gesloten
Donderdag t/m maandag
11:30 – 20:00 uur

Griftdijk 201, Nijmegen
024 - 20 49 400
www.brasserie1910.nl

**BRASSERIE
1910**

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's





Bunzlau Castle



MAISON BERGER PARIS

De Lampe Berger Zuivert eerst de lucht van onaangename geuren zoals rook- kook- en dierenluchtjes en verspreidt dan desgewenst een heerlijk parfum!

Marc-Cook-Home Kleine Molenstaat 1 6661 EC Elst
 Tel:0481-745246 www.marc-home.nl info@marc-home.nl

Last van cellulite?
 Voor je vakantie helemaal zomer ready!

U L T R A
 B E A U T Y



PAKKET VAN 6 BEHANDELINGEN;
 VAN €895 VOOR €450

*€149 per losse behandeling

WWW.ULTRABEAUTY.NL | SERVICE@ULTRABEAUTY.NL
 RONDWEG 5, 6515 AS NIJMEGEN | 0611119997

Heeft u last van...

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux Valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet



NEEM DAN
CONTACT MET
MIJ OP!

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak

Dorpsstraat 26, Bemmel
085-0647808
rene@podopraktijkbemmel.nl
www.podopraktijkbemmel.nl



Wilt u graag een eerste stap online zetten?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of
ga naar [ouderenfonds.nl/welkom-online](https://www.ouderenfonds.nl/welkom-online)

DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

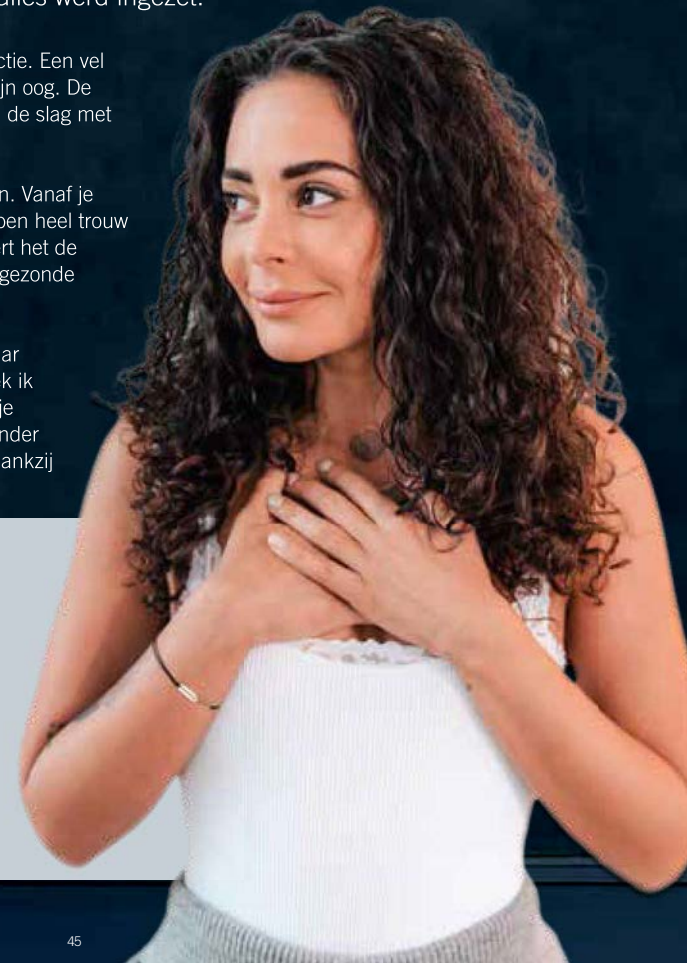
Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

BRUIST *Deal*

Ontvang **€ 5,- korting** bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

Kortingscode: **BRUIST5**

Liefs, Fajah



TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

www.typischjorissshop.nl

06-39816673
typischjorisevents@outlook.com
www.typischjorisevents.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
1 teentje knoflook,
fijngehakt
1 kilo asperges,
uiteinde bijgesneden
Keukenzout
Vers gemalen zwarte peper
2 kopjes kippenbouillon
1/2 kopje slagroom,
plus meer voor de garnering
Vers gesneden bieslook,
voor de garnering
Vers gehakte dille,
voor de garnering

BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.

PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5	9	4
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6				4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95

In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

www.drinkgusteau.com



Maak kans op een

Men care set van Mysterybox

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.

www.mysterybox.nl



p+🐘=r+f

👤m=v 📦-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f 🌩+🔌-st+e

w+🐰-kon+t+🔪 m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

h e p n v b d b r k g
 n y a q e y o u w n m
 t p r j r n k d s z x
 k i f t z y n s y u f
 u r u o o p m a h s u
 l o m e r k e n m m s
 e a z d g k r c q x y
 k w a l i t e i t k n
 e f q z n y y d s h p
 f d f s g g d q z i l
 j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
 mannen parfum
 merken shampoo
 box body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemeoedelijke dorpse sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.



Join us!

Street One

Geniet ook van heerlijk Indisch eten

Wilt u ook weer genieten met familie, vrienden of collega's van lekker eten? Maak dan van uw feestje iets bijzonders en kies voor een compleet verzorgd buffet bij u thuis of op locatie en verras uw gasten met heerlijke Indische gerechten.



Wij denken graag met u mee over de invulling van uw feest. Voor kleine en grote gezelschappen bieden wij een gevarieerd aanbod aan authentiek Indisch eten. **Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.**

Catering op locatie verzorgen wij op alle dagen van de week. **Afhalen van gerechten in onze winkel is mogelijk op donderdag, vrijdag en zaterdag.**

Reserveer op tijd de datum van uw feest!

SALAS
Indische catering

Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25
contact@salascatering.nl • www.salascatering.nl

Yibba

VAN HET LAND IN DE HAND!

**(H)EERLIJK FRUIT, DIRECT VAN DE TELER
BIJ JOU THUIS OF OP HET WERK,
VOOR EEN SCHERPE PRIJS!**



Het kan. Kies alleen nog maar voor fruit rechtstreeks van de teler. Wist je dat een kortere productieketen niet alleen voor een eerlijke prijs, maar ook voor een betere kwaliteit en duurzaamheid zorgt? De oplossing is zo mooi en simpel: YIBBA! Direct van de teler bij jou thuis.

Hoe werkt het? Ga naar de bestelpagina en kies hoeveel fruit je van welke soort wilt ontvangen.

We gaan de fruitbox bij je bezorgen als we voldoende abonnementen hebben om te kunnen bezorgen in jouw postcodegebied. We nemen vooraf persoonlijk contact met je op over de bezorgdatum. We werken met een duurzame retourverpakking die jij kunt inklappen.



SCAN DE QR-CODE
EN BESTEL DIRECT!

+31 6 16 11 20 80

info@yibba.nl

www.yibba.nl



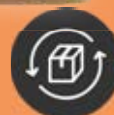
EERLIJK



GEMAKKELIJK



VERS



DUURZAAM