

# BRUIST



Hoe gaat het met je  
*goede*  
*voornemens?*

*Francis van*  
*Broekhuizen:*

'Ik doe het, omdat ik  
het superleuk vind'



INVERNO  
*By Elina*

Hét adres voor een mooie,  
nieuwe outfit. Met een zeer  
uitgebreide collectie  
damesmode en de daarbij  
behorende accessoires  
zijn wij altijd enthousiast om  
jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren  
0493 - 472441  
[www.inverno.nl](http://www.inverno.nl)  
@inverno\_damesmode

iets moois  
gezien?  
Wij sturen het  
naar je op!

WOOLRICH  
JOHN RICH & BROS

FIFTH HOUSE

PATRIZIA PEPE

DRYKORN

CAMBIO

KOCCA

DEBLON SPORTS

for all mankind

# Benut de kracht van het onbewuste

Jacqueline Philipsen volgde ooit een commerciële opleiding maar gedreven vanuit haar nieuwsgierigheid naar mensen en datgene wat hen drijft, liet ze zichzelf omscholen tot loopbaancoach. Later werkte ze o.a. als trainer, werkcoach en HRM-adviseur en uiteindelijk startte ze haar eigen praktijk. Hier helpt ze mensen om hun mindset blijvend te veranderen.

“De mensen die hier komen, zitten vaak om verschillende redenen niet lekker in hun vel”, vertelt Jacqueline. “Soms zitten ze vast in bepaalde angsten, twijfels of negatieve gedachten, gevoed door ervaringen vanuit hun jeugd. Of ze proberen bijvoorbeeld te voldoen aan een beeld. Samen komen we snel tot de kern van het probleem zodat je in staat bent fundamentele veranderingen door te voeren in je leven.”

## Mentaal én fysiek

“Om dat laatste te bereiken, maak ik gebruik van de kracht van je eigen onderbewuste. Hypnose is daarbij zeer behulpzaam. In de trance die volgt op hypnose is je kritisch denken meer uitgeschakeld en is je onderbewuste ontvankelijk voor suggesties. Je brein, waar alles wat je ooit hebt geleerd ligt opgeslagen, krijgt dan als het ware een reset. Juist op die gevoelens en emoties waarmee

we aan het werk zijn. Daardoor verliezen deze hun impact en hebben ze niet meer zo'n invloed op je doen en laten.” Het mooie is dat Jacqueline met haar achtergrond als orthomoleculair adviseur een totaalaanpak kan bieden. Naast het mentale aspect komt dan ook het fysieke aspect aan bod, perfect als je bijvoorbeeld wilt afvallen of lichamelijke klachten ervaart.

## De ballast overboord

Waar komt de drive van Jacqueline vandaan? “Ik ben een ‘slowstarter’. Ik heb hard moeten werken om van onzeker kind uit te groeien tot iemand die krachtig in haar schoenen staat. Mede daardoor word ik er heel blij van dat ik mensen kan ondersteunen om hun ballast overboord te gooien. We hebben allemaal een rugzak en die mag best wat leger. Dat maakt het leven zo veel makkelijker!”



Scan de QR code en ontdek wat Leef voor jou kan betekenen



# *Impressie* **Helmond**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in De Peel Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto De Peel



10

# COLOFON



12

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jeanette Grotenhuis  
Ingrid Hoogerdijk

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win

14



43



30



23

# Inhoud



Foto: Rom Eskens  
scooppictures.nl

Het is maart! Tijd dus om de winter achter ons te laten en vooruit te kijken naar de zomer. Wat een heerlijk vooruitzicht. Maar ook een vooruitzicht waarvan je spontaan in de stress kunt schieten. Het goede voornemen om definitief af te rekenen met die paar extra winterkilo's heb je namelijk nog lang niet waargemaakt. Geen zorgen, want verderop in deze nieuwste editie van Bruist vertellen we je hoe je het jezelf makkelijker kunt maken om je doelen te bereiken.

## Bruisende lezer,

Opvallend is dat, nu het voorjaarszonnetje weer steeds vaker begint te schijnen, veel mensen ineens ook weer een stuk vrolijker zijn. Sommige mensen hebben die zon daar overigens helemaal niet voor nodig. Dat geldt zeker ook voor Francis van Broekhuizen, die het hele jaar door straalt. In het interview dat we met deze 'dramatische sopraan' hadden, deelt ze een beetje van haar positiviteit en vertelt ze meer over haar carrière tot nu toe.

Diezelfde positiviteit ervoeren wij trouwens bij iedereen die we voor deze editie interviewden. Benieuwd naar al hun inspirerende verhalen? Lees dan vooral snel verder.

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.**

2022 IS LANG NIET  
VOORBIJ, BEGIN  
VANDAAG NOG!



# Wat is er nog over van je *goede voornemens?*

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: 'En dit jaar gaat het me echt lukken!' Maar hoe staat het nú met die goede voornemens?

Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

**MAAK EEN SCHEMA.** Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

**VOORKOM HOGE EISEN.** Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haak je snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

**CREËER ROUTINE.** Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken wanneer het verlangen naar een sigaret of zoetheid de kop opsteekt.

**KEN JE DOEL.** Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

**BELOON JEZELF.** Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

**ZOEK STEUN.** Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op Twitter en Facebook. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

**Ook op zoek naar coaching?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Met passie voor keukens

Frank van Hengst en Omar Hosseini leerden elkaar kennen toen ze allebei werkten voor een grote keukenketen. Vanuit hun passie voor de keukenbusiness begonnen ze een eigen zaak: Keukenstudio FO. “Wat ons betreft kan het eerlijker, transparanter, gezelliger en creatiever”, aldus Frank. “Klanten die bij ons binnenkomen, voelen zich al snel thuis. Daar doen we het voor.”

Er was een flinke verbouwing voor nodig om het pand aan de Kanaaldijk in Eindhoven om te toveren in een sfeervolle showroom. “In juli zijn we begonnen, in december was de officiële opening. In totaal staan er nu 21 keukenopstellingen, verspreid over 850 m2. Alles is heel ruim opgezet en opgesteld in afzonderlijke ruimtes met de juiste afstyling.”



## Standaard of maatwerk

Keukenstudio FO verkoopt Duitse keukens met kwaliteitsmerken als Miele, Siemens en Bosch. “Momenteel zijn matzwarte keukens populair en je ziet ook veel marmeren werkbladen. Wil je echt iets unieks, dan is ook maatwerk mogelijk. Alle mogelijke wensen kunnen gerealiseerd worden. Van bijkeukens met speciale kasten om de wasmachine op hoogte te zetten tot tv-wanden, en van stalen deuren tot voorraadruimtes. Alles is mogelijk.”

## 3D ontwerp

“Je kunt een afspraak plannen of gewoon binnenlopen. Vaak maken we eerst een rondje door de showroom om te laten zien wat er allemaal mogelijk is. Daarna nemen we een kopje koffie om samen jouw wensen te bespreken. We denken graag mee met het totaalplaatje. Vervolgens werken we het geheel uit in een mooie 3D-tekening, inclusief bijbehorende offerte, zodat je meteen een goede indruk krijgt van hoe het er bij jou thuis uit komt te zien.”



DE KEUKEN IS  
TEGENWOORDIG EEN  
VERLENGSTUK  
VAN JE INTERIEUR'





## DE KLEINE KEUKEN

Een super start van de dag, de gepofte ontbijtgranen met aardbeismaak van De Kleine Keuken. Ze bevatten 75% minder suiker dan vergelijkbare producten voor kinderen en zijn ook nog rijk aan vezels. [www.dekleinekeuken.com](http://www.dekleinekeuken.com)



## LEZERSACTIE \*

4x de 'je ne sais quoi' proefboxen van Gusteau t.w.v. €29,95

We hebben allemaal onze eigen voorkeuren. Dat weet Gusteau. Het draait juist om wat jij lekker vindt. Als jouw persoonlijke wijngids helpt Gusteau je om te ontdekken welke wijnen goed bij je passen. Want je smaak is persoonlijk en je hoeft geen wijnkenner te zijn om van wijn te genieten. In totaal zijn het in deze proeverij (van de winactie) 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com) TAG #WIJN



## LEZERSACTIE \*

1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten, met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld, met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR



## GUINNESS (4.2%)

Zeg je Ierland, dan denk je aan groene landschappen, riverdance, livemuziek, en... Guinness. Dit iconische bier wordt al meer dan 250 jaar gebrouwen in Dublin. Geen enkel bier staat zó symbool voor een land als het zwarte goud uit de hoofdstad van Ierland. Op 17 maart is het St. Patrick's Day, de nationale feestdag van Ierland, waarbij ook hier een fris Guinness biertje niet mag ontbreken! [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



# Begin van de lente!



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## PRINGLES

Pringles kent iedereen, het unieke chipje in de slanke bus. Nu zijn ze erin geslaagd een gemiddelde zoutvermindering van 23% te realiseren bij de 6 belangrijkste smaken: Original, Sour Cream & Onion, Hot & Spicy, Texas BBQ, Hot Paprika en Classic Paprika. Uiteraard met behoud van de authentieke smaakintensiteit. [www.pringles.com](http://www.pringles.com)



## LEZERSACTIE \* Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour

Een ijzersterke roman over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Het verhaal speelt zich af op het Rembrandtplein in Amsterdam en Broek in Waterland, maar neemt je ook mee naar Ibiza en Marokko. Sol neemt je mee in een eigentijds en realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks. Hoe ver gaan we voor de liefde?

[www.solbouzamour.nl](http://www.solbouzamour.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES \*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





# De juiste voeding voor jouw doedel



Nadat een van onze doedels alleen maar magerder werd van het diepgevroren vers vlees, wat ik overigens al jaren gaf, ging ik maar eens surfen op het internet. Zo kwam ik bij deze natuurvoeding uit en zocht ik contact met Pauline. Zij wist me alles te vertellen over haar voeding.

Ik probeerde dit eerst met onze eigen doedels. Dat beviel zo goed (vachten gingen glanzen, oorontsteking verdween, neuzen glanzen, weinig tot geen klitvorming meer, geen geurende bekken meer) dat ik besloot over te gaan op deze geweldige brok. Ik ben nu officieel verkooppunt van Nederland. Wat een kadootje!

Info over deze natuurvoeding voor Australian Cobberdog en Labradoodle kun je vinden op: [www.doedelsandmore.nl](http://www.doedelsandmore.nl).

## Natuurvoeding

Het eerste en enige, unieke recept dat echt werkt voor de Australian Cobberdog en de Labradoodle! Met dank aan Pauline van 't Morgenland die deze geweldige koudgeperste brok heeft samengesteld en mij gevraagd heeft om verkooppunt te zijn voor Nederland waar ik enorm trots op ben. De rauwe en gestoomde vleesvarianten (met hetzelfde recept) zijn in ontwikkeling! Omdat een hond moet wennen aan voeding hebben wij geen proefzakjes beschikbaar!



DOEDEL&MORE  
Eigenaar: Anoeska de Bekker  
[www.doedels4you.nl](http://www.doedels4you.nl)

16

Doedels4you



ATELIER REBUL  
DEPUIS 1895

volg ons



0 6 5 1 0 6 2 4 9 5

17

Fam  
SKIN & CONCEPT  
SOMEREN CENTRUM

Ontdek de geheime  
geuren van Istanbul.  
De geur van onze  
collectie is uniek..



# Haarverlies?

Of wordt het haar dunner?

Een goed passend haarwerk kan de oplossing zijn! Tijdens het intakegesprek inventariseren we uw wensen en bespreken we verschillen en mogelijkheden. Qua stijl en kleur is nagenoeg alles mogelijk!

*Angela Jaspers*

gespecialiseerd in haarverlies,  
haarwerken en hoofdhuidproblemen



**Salon 2.0** Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen  
't Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803  
dermasalon2.0@gmail.com | [www.salon2punt0.nl](http://www.salon2punt0.nl)



## Wij hebben kennis van **HAARZAKEN**

Dat gaat niet vanzelf, want daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshops. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsalon.



**Maak kennis met onze  
inspiratie en kleurkennis!**  
Maak online je afspraak  
via [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl) voor  
een kleurbehandeling.

Verdonckstraat 1c, Someren | 0493 - 495832  
info@morfose.nl | [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl)

*Morfose*  
**KAPPERS**  
PROFESSIONALS IN HAARMODE

Als je jouw goede voornemen **drie maanden** hebt volgehouden, lukt het de rest van **het jaar** ook. Met **minder rommel** om je heen heb je niet alleen meer ruimte in je huis, maar ook in **je hoofd**. **Een kwartiertje** per dag sorteren en weggooien is hetzelfde als één hele dag ruimen per maand. **Handel kleine klusjes**, die minder dan 5 minuten van je tijd vergen, **meteen af**. Zo hoef je ze niet te onthouden of op te schrijven. **Als je niest**, moet je **neus** zich even **resetten**. Op deze manier wordt de neus **schoongemaakt**. **Bankbiljetten** zijn gemaakt van katoen en linnen. Zo kun je een bankbiljet in je broek laten zitten **in de was** zonder dat het meteen **kapot** is. De eerste **eetbare paashazen** verschenen rond 1800.



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht!**

## SHOGUN MASSAGE

De Shogun Massage is verweven met prikkelende Soft SM  
technieken, een uitdaging voor eenieder die geïntrigeerd  
is door het extravagante, stevige en strenge van een  
bijzonder extreme massage(spel). Speciale massage,  
door een van onze speciale masseuses in onze speciale  
spannende ruimte: De Fantasy Room.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

**SHOGUN MASSAGE**

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# BAAS OVER JE EIGEN LEVEN

Het leven bestaat uit trillingen. Deze trillingen hebben een bijpassende frequentie en trekken soortgelijke trillingsfrequenties aan. Als je angst, stress, jaloezie, haat, verdriet of soortgelijke emoties ervaart, heb je een lage trillingsfrequentie. Terwijl de positieve emoties en gedachten een hoge frequentie hebben en dus mooie, positieve en leuke situaties aantrekken.

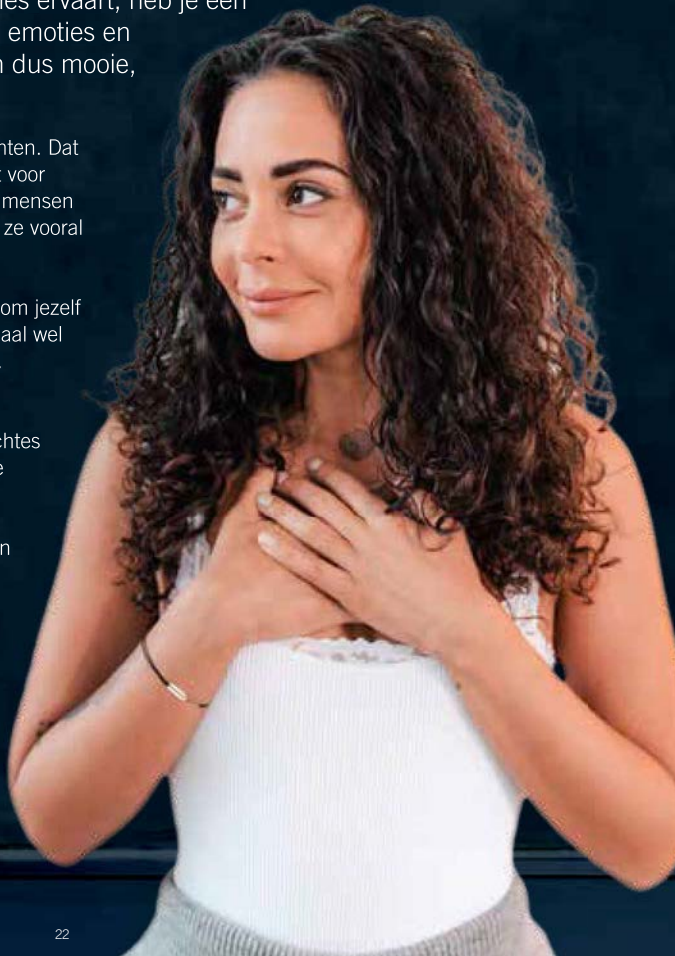
Het is belangrijk dat je je bewust wordt van je gedachten. Dat je negatieve gedachten afkapt en ze direct omwisselt voor de positieve variant. Denk ook zorgvuldig na over de mensen waarmee je omgaat. Krijg je er energie van of kosten ze vooral energie?

Om je mooiste leven te creëren is het dus belangrijk om jezelf in een hoge frequentie te brengen. We kennen allemaal wel dat geluksgevoel, het moment dat alles heerlijk voelt.

Mijn grote inspirator Abraham Hicks zegt dat het de bedoeling is om vanuit dit heerlijke moment je gedachten te sturen. Je trekt alles uit de kast om in dat heerlijke gevoel te blijven. Bij mij werkt het door muziek aan te zetten, vervolgens visualiseer ik mijn droomleven. Hierbij denk ik niet aan de materiële zaken, maar aan het gevoel dat het mij zou kunnen geven. Ik doe dat door de vrijheid die geld mij geeft te visualiseren. Ik focus mij op dit gevoel, zodat ik in die heerlijke hoge frequentie blijf hangen.

Het is dus aan jou om in die hoge frequentie terecht te komen! Alles wat je wilt is mogelijk. Jij bent de baas over je eigen leven.

Liefs, Fajah



BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

# DAGJE UIT NACHT VAN GRONINGEN



Goed nieuws voor hardloofliefhebbers: 12 maart vindt de twintigste editie van de Nacht van Groningen plaats. Ook dit jaar loopt het parcours traditiegetrouw door de binnenstad en het Noorderplantsoen van Groningen. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden: 5 kilometer, 10 kilometer, 10 Engelse mijl (16,1 kilometer) of de halve marathon. Uniek aan dit hardloopevenement is het feit dat alle afstanden in het donker worden afgelegd. De Nacht van Groningen wordt onvergetelijk door muziek en verlichting langs het parcours.

Meer info:  
[www.nachtvangroningen.nl](http://www.nachtvangroningen.nl)



# FILMPJE KIJKEN THE 355

Wanneer een geheim wapen in de verkeerde handen valt, moet CIA-agent Mason Brown de handen ineenslaan met de rivaliserende Duitse agent Marie, voormalig MI6-bondgenoot en computerspecialist Khadijah en de Colombiaanse psycholoog Graciela. Op hun levensgevaarlijke missie om het wapen terug te vinden moeten ze een stap voorblijven op de mysterieuze Lin Mi Sheng die al hun bewegingen volgt. Terwijl de actie hen over de hele wereld brengt sluit het viertal een kwetsbaar verbond dat de wereld kan redden of hun einde zal worden. **THE 355 is vanaf 10 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN JEROEN WINDMEIJER



De Middelburgse antropologiestudent Anthoni doet op Paaseiland onderzoek naar de moai, de mysterieuze beelden die al eeuwenlang tot de verbeelding spreken. Hij ontdekt dat er op het eiland een strijd woedt over de oorsprong van de moai. Als er mensen beginnen te verdwijnen, lijkt het niet bij discussiëren te blijven... In Middelburg treft een museum voorbereidingen voor een tentoonstelling over ontdekkingsreiziger Jacob Roggeveen en Paaseiland. Een Paaseilandse beeldhouwer is uitgenodigd om een beeld te maken, maar een in een nabijgelegen dorp gevonden moai zet de verhoudingen op scherp. En dan valt de eerste dode... **DE STENEN GODEN van Jeroen Windmeijer is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

# Vrijgezel Saira

## stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In maart hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan

zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pratend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw

ook. Ze heeft overigens geen kinderen. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

**Saira zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [saarbruist@gmail.com](mailto:saarbruist@gmail.com)

**LENGTE**  
163 CM

**LEEFTIJD**  
54 JAAR

**OGEN**  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word  
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



Mijn naam is Franca van de Kerkhof en ik wil je graag op een informele en betrokken manier begeleiden bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Vaak overrompeld door verdriet en door het onbekende dat op je af komt, kun je vast komen te zitten in de vaak beperkte opties die we kennen.

Hierbij kan ik je informeren en inspireren over de mogelijkheden, zonder beperkingen en mét ruimte voor eigen inbreng.

Zo kunnen we samen een afscheid vormgeven dat past bij jullie.

**coda.**  
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)  
www.coda-uitvaarten.nl  
www.opbaarhuisjes.nl

COLUMN/FRANCA VAN DE KERKHOF

## Bewust afscheid nemen! Hoe doe je dat?

Het blijft een feit: als je geboren wordt zul je eens sterven. Daar durven of willen de meeste mensen niet aan denken. 'Dat duurt nog zo lang'.

En toch, het brengt rust als je er bij leven wel even bij stil staat. Misschien weet je niet wat er allemaal aan mogelijkheden zijn. Welke keuzes je moet en mag maken. Dan is het fijn als je geïnformeerd zou kunnen worden door een uitvaartprofessional.

Er is ook veel te vinden op internet. Het maakt niet uit hoe je aan je kennis komt. Als je jezelf er maar een beetje in verdiept. Natuurlijk veranderen de mogelijkheden in de loop van de jaren. Je zou dan af en toe je keuzes moeten aanpassen aan de tijd. Waar ik naartoe wil is dat op het moment dat er een overlijden plaatsvindt in je directe omgeving, je niet geconfronteerd wordt met een berg aan keuzes waarvan je niet wist dat je die zou moeten maken.

Daardoor ontstaat de mogelijkheid dat je overhaast keuzes maakt waarvan je achteraf misschien een beetje spijt hebt. Ik hoor wel eens dat mensen zeggen dat hun dierbare niet thuis opgebaard kon worden. Omdat het bijvoorbeeld te warm was..., of vanwege corona...! En dat vonden ze toch erg!

Ik zou niet weten waarom het niet zou mogen. Dat je het zelf niet wilt vanwege andere redenen kan ik me wel voorstellen.



Daarom geef ik nog een mogelijkheid mee voor een thuisopbaring: **Het mobiele opbaarhuisje**. Voor in de tuin. En zeker geschikt in deze coronatijd. Zo kan iedereen toch afscheid nemen op zijn eigen moment zonder een ander te hoeven belasten.

# Win kaarten voor **Gratis kaarten** Mozarts Requiem en Krönungsmesse



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 april via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands voert in mei 2022 Mozarts beroemde Requiem op. Onder leiding van dirigent Pieter Jan Leusink brengen de musici ook Mozarts Krönungsmesse en Allegri's Misere Mei ten gehore. Het gezelschap krijgt bijval van diverse solisten, waaronder de veelgeprezen sopraan Olga Zinovieva.

Wil jij Mozarts meesterwerken een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands. Registreer je vóór 1 april op [Theater.nl](https://theater.nl/bruist) via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en maak kans op gratis tickets!

## **Nog meer kans maken?**

In maart organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*\*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*



**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



*Francis van Broekhuizen:*

# 'Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken'

De populariteit van operazangeres Francis van Broekhuizen ging in de afgelopen jaren door het dak. Naast haar theateroptredens maakte ze steeds vaker haar opwachting in tv-programma's, zoals De Slimste Mens, Maestro! en All Together Now. "Ik doe nooit dingen om te zien of het iets oplevert. Ik doe het omdat ik het superleuk vind", vertelt Francis aan Theater.nl.

Plezier maken staat bij Francis al van jongs af aan op één. "Vroeger deed ik in mijn werk al zoveel dingen die ik gewoon leuk vond, ook al was het voor weinig geld", legt ze uit. "Dan kreeg ik kritiek van collega's, die zeiden: 'Je moet naar het buitenland en carrière maken.' Maar ik wilde het liever kleiner doen."

**KREDIET** Francis straalt altijd. Met haar positiviteit, oprechtheid en vriendelijkheid heeft ze al een hoop bereikt. "Ik ontmoet heel veel mensen en bezoek veel verschillende verenigingen. Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken, ben nooit ziek en zeg nooit af. Omdat ik

altijd op die manier heb gewerkt, heb ik toch een bepaald krediet opgebouwd."

**GUNFACTOR** De zangeres plukt daar nu de vruchten van. "Het gaat zich nu uitbetalen in dat mij veel wordt gegund. Het is altijd mijn ambitie geweest om mijn vak zo goed mogelijk uit te oefenen, niet om BN'er te worden. En nu rol ik van het een in het ander", vertelt ze trots.

*Francis staat tot eind mei 2022 in de theaters met Bij twijfel hard zingen, een voorstelling bomvol muziek en openhartige verhalen. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



MARIE JO  
 angel  
 Aubade  
 hanky  
 panky  
 ISECHARMEL  
 CYELL  
 Joli fime  
 mey  
 PRIMADONNA  
 SEAFOLLY  
 SIMONE PÉRELE  
 Terry-Ray



Bella Donna  
 lingerie



Het juiste adres voor uw prachtige lingerie en badkleding. Wij zijn enthousiast om onze vakkennis en styling advies met u te delen.

**Bella Donna Lingerie & badmode**  
 Steenweg 26, Helmond | 06-18266847 belladonnalingerie1@gmail.com

**Dé pilates en yoga-studio van Deurne is weer open!**

**Wil je ook eens pilates of yoga proberen?**  
 Een proefles is altijd gratis. Je hoeft alleen even een mail te sturen naar info@pilatesnl.nl.

In maart start de 5-weekse cursus Yin Yoga en beginnerscursus Pilates  
 Zie www.pilatesnl.nl voor meer info

Roos Jegerings




Dr. Huub van Doorneweg 8, Deurne  
 info@pilatesnl.nl | 06-53204174  
 www.pilatesnl.nl

**Wandelcoaching!**

Omdat het fijn is als er af en toe iemand meewandelt op je pad...



www.natuurlijkkarin.nl  
 natuurlijkkarin@hotmail.com  
 f Instagram Natuurlijk Karin

Natuurlijk Karin

Activiteiten in het Land van de Peel



**HELMOND**

**Cultureel drieluik 'ZEE'**

6 maart, 13.30 uur. Hoe gedichten, kunstwerken en muziekfragmenten samen klinken als een drieluik, waarbij de 'Zee' centraal staat. Bibliotheek Helmond.  
[www.bibliotheekhelmondpeel.nl/activiteiten](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl/activiteiten)

**Symphonic Rock Night - The second chapter**

16 maart, 20.15 uur. Een band van doorgewinterde muzikanten komt met een knallend vervolg op hun ode aan de symfonische rock van de jaren zeventig. Het Speelhuis Helmond. [www.heaterspeelhuis.nl/voorstellingen](http://www.heaterspeelhuis.nl/voorstellingen)

**Nits - Tour 2022**

18 maart, 20.45 uur. Nits is al 45 jaar de meest ongrijpbare band van Nederland. Een concert vol dynamiek, humor, virtuositeit en soms met een diepe Europese melancholie, alles met een stijlvolle veelzijdigheid. Popzaal De Cacaofabriek. [www.cacaofabriek.nl/podium](http://www.cacaofabriek.nl/podium)

**Tentoonstelling Aquavit 6 maart t/m 29 mei.**

De tentoonstelling Aquavit geeft met het werk van 12 kunstenaars en meer dan 100 aquarellen een overzicht van de vitaliteit van de hedendaagse aquarel. Cacaofabriek Helmond. [www.cacaofabriek.nl/expo](http://www.cacaofabriek.nl/expo)

**ASTEN**

**Beaardconcert Asten**

ledere woensdag van 10.00 tot 11.00 uur beaardconcert door beaardier Rosemarie Seuntiëns in de H. Maria Presentatie kerk, Kerkstraat 2, Asten. Luisterplaats: Moussaultpark



**Rondleiding H. Maria Presentatie Kerk in Asten**

Zaterdag 5 maart. De rondleidingen starten om 13.30 uur en eindigen rond 15.00 uur. Aanmelden via VVV Asten is verplicht, aanmelding is definitief na betaling bij VVV Asten. De kosten bedragen € 4,50 p.p. en kinderen t/m 7 jaar zijn gratis.

**DEURNE**

**Ontbijt met wandeling door Griendtsveen**

Zo 13 maart, 9.30 uur. Heerlijk Peels ontbijt en wandeling van ca. 5 km. met uitleg over natuurgebied De Peel en Griendtsveen. Info en reserveren: [www.toonkortoomspark.nl](http://www.toonkortoomspark.nl)

**Tentoonstelling Ger Fransen**

19 maart t/m 4 juli, di t/m zo 12.00-16.00 uur. Werken uit de periode 1940-1970 van de Amsterdamse verzamelaar en handelaar Cor Fransen. Met werken van o.a. Anton Rooskens, Armand Bouten, Theo Stiphout en Carel Visser laat de tentoonstelling de ontwikkeling zien van kunst in de decennia na het interbellum. Meer info: Museum De Wieger. [www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)



THE NEW FIESTA  
**€ 20.390**  
 NÚ IN DE SHOWROOM

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**



Land van de Peel

Activiteiten in het Land van de Peel

**Heilight Parade Deurne**

Za 26 maart, 19.30-21.00 uur  
 Vliedenseweg / St. Jozefstraat  
 Deurne. Unieke lichtjesoptocht van  
 regio Peelland met mooi verlichte  
 praalwagens en loopgroepen.  
 Meer info: [www.heilightparade.nl](http://www.heilightparade.nl)



**GEMERT-BAKEL**

**Optreden van The Dutch Eagles**

5 maart, 20.15 uur. The Dutch  
 Eagles combineren in hun show  
 'Gold' de hits van de Eagles met  
 juweeltjes van andere artiesten.  
 In Cultuurhuis de Eendracht in  
 Gemert.  
[www.eendracht-gemert.nl](http://www.eendracht-gemert.nl)

**Belle en het Beest de Musical**

19 maart, 14.00 uur en 16.00 uur.  
 Het sprookje komt tot leven in het  
 theater. De Eendracht in Gemert.  
[www.eendracht-gemert.nl](http://www.eendracht-gemert.nl)

**Heksenketeltreffen MC de  
 Kleppenjagers**

26 en 27 maart. Aan de  
 Energieweg in Gemert vindt  
 het heksenketeltreffen plaats  
 van MC de Kleppenjagers.  
[www.mcdekleppenjagers.nl](http://www.mcdekleppenjagers.nl)

**Dorpsquiz Gemert Weet.**

26 maart. Het is weer tijd voor  
 de dorpsquiz Gemert Weet, voor  
 de inwoners van Gemert. Meer  
 informatie en inschrijven:  
[www.gemertweet.nl](http://www.gemertweet.nl).

**LAARBEEK**

**Kloosterrondwandeling  
 Aarle-Rixtel**

Deze nieuwe wandelroute van  
 13 km start en eindigt bij het  
 Missieklooster Heiligbloed in Aarle-  
 Rixtel en voert o.a. langs kasteel  
 Gemert. [www.landvandepeel.nl/](http://www.landvandepeel.nl/)  
 kloosterrondwandeling.



Missieklooster Aarle-Rixtel © Jasper van Deurzen

MAART 2022

**Expositie Peter van den Braken**

t/m 20 maart. Expositie van  
 schilderijen in Galerie Bies in Aarle-  
 Rixel van Peter van den Braken en  
 zijn Eindhovense tijdgenoten.  
[www.galerij-museum-bies.nl](http://www.galerij-museum-bies.nl)

**Bruggen- en kanalenroute**

Een mooie fietsroute van 38  
 km langs wateren en bruggen  
 in Laarbeek en omgeving.  
[www.landvandepeel.nl/bruggenkanalenroute](http://www.landvandepeel.nl/bruggenkanalenroute)

**SOMEREN**

**Winterwandeling natuurtheater  
 De Donck**

Zondag 13 maart, 10.00 uur.  
 Toneelvereniging De Speledonckers  
 bestaat 50 jaar en viert dat met  
 een winterwandeling met gids  
 langs de mooiste plekjes in en om  
 het natuurtheater De Donck in  
 Someren. Meer informatie: [www.speledonckers.nl](http://www.speledonckers.nl) of  
[www.facebook.com/DeDonck/](https://www.facebook.com/DeDonck/)

Genoemde activiteiten zijn onder  
 voorbehoud. Veranderen de  
 maatregelen? Op [www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl) vind je altijd  
 inspiratie voor leuke uitstapjes  
 binnen de mogelijkheden.

# Uw voeten, onze zorg!

Mensen prettig lopend en tevreden weer de deur uit laten gaan, dat is al 32 jaar het streven van voet- en schoenkundig schoonheidspedicure Gerda Vereijken. Vanuit haar salon aan huis in Lieshout zet zij zich dan ook vol enthousiasme in voor iedereen die bij haar in de behandelstoel plaatsneemt.

“Voeten staan al van jongs af aan centraal in mijn leven”, begint Gerda haar verhaal. “En nog steeds is het mijn passie om mensen te helpen die problemen hebben met hun voeten. Ik heb dan ook geen gewone pedicuresalon, maar een voet- en schoenkundig pedicuresalon zodat ik ook echt wat voor mensen met probleemvoeten kan betekenen.”

Of je nu komt met een mycose-nagel (kalknagel) of een likdoorn, een ingegroeide nagel of veel eelt, Gerda neemt in haar salon voor iedereen uitgebreid de tijd. “Hoe moeilijker de voet, hoe groter voor mij de uitdaging om ook die persoon weer lekker te laten lopen. Dat maakt mijn werk ook zo mooi. Ik kan mensen écht helpen door hun probleemvoeten effectief en doelgericht te behandelen. Met veel persoonlijke aandacht, maar toch ook professioneel en zakelijk.

Bovendien staan ook gelijkwaardigheid en vertrouwen bij mij zeer hoog in het vaandel. Daarnaast beperk ik mij tijdens een behandeling niet tot uitsluitend het behandelen van het probleem. Ik eindig namelijk altijd met een voet-beenmassage om te zorgen dat de spieren ook weer lekker los zijn als je weer naar huis gaat.” En wil je eenmaal thuis je voeten ook nog wat extra zorg en aandacht geven, dan kan dat met de natuurlijke crèmes en producten uit Terschelling die Gerda in haar salon verkoopt.



De salon van Gerda is 's maandags en dinsdags zowel overdag als 's avonds geopend en woensdag in de ochtend. “Ik werk uitsluitend op afspraak om alle voeten ook echt de tijd te geven die ze verdienen.” Benieuwd of Gerda ook iets voor jouw voeten kan betekenen? Maak dan zeker eens een afspraak.



“Het is mijn passie om mensen met voetproblemen te helpen”



**Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure Gerda Vereijken**

Eigenaar: Gerda Vereijken | Roeklaan 1A, Lieshout | 0499-421723



# Zacht

Wanneer we aan de lente denken, dan denken we aan zacht. Pasteltinten voor je make-up, bloesems in een geur en heerlijke producten voor je huid.

1. Roomfragrance Patchouli Lavendel Vanille van SABON, € 65,- [www.sabon.nl](http://www.sabon.nl)
2. Soft Skin body cream met amandelolie parels van Kneipp, € 11,99 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Love Smoothing Instant Mask van Davines, € 31,85 [www.davines.com](http://www.davines.com)
4. Extra Lip Tint van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Neo Nude Blush van Armani Beauty, € 35,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
6. Aqua Allegoria Rosa Rossa van Guerlain, 75 ml € 101,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
7. Geurkaars 04 van Bon Parfumeur, € 39,- [www.bonparfumeur.com](http://www.bonparfumeur.com)

8. Max It Volume & Length Mascara van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
9. Born in Roma Coral Fantasy Donna Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 64,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Infinite Shine 2 van OPI, € 15,99, [www.opi.nl](http://www.opi.nl)
11. Naked Cyber Palette van Urban Decay, € 55,83 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Repairing soothing balm Calm Essentiel van Clarins, € 37,50 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
13. Roses scented candle van diptyque, € 67 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten, beïnvloed je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

# Verzorg je (lach)rimpels!

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen. Verzorg je huid elke dag weer goed.



Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

### Beschermen tegen de zon

Uv-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met uv-filter.

### Peeling

Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

### Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichts-massage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met de vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zone naast je neus richting je mondhoeken, aan de huid onder je ogen en de huid rond je mond.



**TALENTEN GEZOCHT VOOR 'OP DE PLANKEN MET ANNA' IN DE CARNAVALSVAKANTIE!**

Op vrijdag 4 en zaterdag 5 maart organiseert het Annatheater twee dagen vol theaterplezier voor jongeren en kinderen!

**wanneer:** vrijdag 4 maart van 10.00 tot 16.00 uur en zaterdag 5 maart van 10.00 tot 21.30 uur  
**waar:** Annatheater Helmond  
**voorstellingen:** zaterdag 5 maart 's avonds

**ESTHER VAN DER VOORT MET 'MAMA IS BOOS' (TRY-OUT)**

Op de internationale vrouwendag speelt Esther van der Voort deze hilarische voorstelling. Op een pijnlijk humoristische manier ontdekte deze comédienne wat nou echt belangrijk is in het leven.

**wanneer:** dinsdag 8 maart  
**waar:** Annatheater Helmond  
**aanvang:** 20.30 uur



**SONJA VAN OJEN EN HENDRIK KEGELS MET DE VOORSTELLING: 'OM DE HOEK WOONT EEN STRUIK'**

Een zelfgebouwde miniaturstad komt tot leven. Niet de mensen, maar de Esdoorn, de Lantaarnpalen, het Openbare Toilet en de Schoorsteen spelen de hoofdrol. "Om de hoek woont een struik" is één van de drie winnaars van de BNG-bank Theaterprijs 2020. En werd geselecteerd voor Het Nederlands Theater Festival 2021.

**wanneer:** zaterdag 26 en zondag 27 maart  
**waar:** Annatheater Helmond  
**aanvang:** zaterdag 20.00 uur en zondag 15.00 uur



**GEÏNTERESSEERD?**

Kijk op onze site: [www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl) of neem contact op met Lavinia Germano: telefoon: 06-44369288/[laviniagermano@annatheater.nl](mailto:laviniagermano@annatheater.nl)

# Haarwerken?



Een groot specialisme van mij is het maken van maatwerk. Ik werk met verschillende kleuren, lengtes, diktes en haarsoorten; exact de beste pasvorm die nodig is.

Of het nu gaat om alopecia in verschillende vormen, frontale fibrose of een andere reden waarom je haaruitval of dunner wordend haar hebt, wij hebben de passende oplossing voor je.

Je kunt bij ons terecht voor het maken van een hele pruik of alleen een topstuk. Mis je juist de pony? Alles is mogelijk, tot het kleinste kale plekje dat je wilt bedekken. We kunnen alles laten maken in verschillende soorten materialen.

**Synthetisch:** deze is er in verschillende soorten, soms niet te onderscheiden van echt haar. **Echt natuurlijk haar** is ook mogelijk in verschillende soorten kwaliteit en diktes die bij jou passen.

**Wij hebben de passende oplossing voor jou.**



Verder hebben we een assortiment pruiken op voorraad voor mensen die snel een pruik nodig hebben. Maar het kan ook vanuit modieus oogpunt zijn. Wil je meer volume of langer haar? Denk dan bijvoorbeeld aan een V-part of extensions.

Wij zijn aangesloten bij alle verzekeraars. Heb jij medisch dunner wordend haar dan kun je in aanmerking komen voor een vergoeding. Je krijgt een verwijsbrief van je arts en wij regelen de rest.

**Spreek dit je aan?**  
Maak dan vrijblijvend een afspraak voor meer informatie.

OOSTENDE 18, HELMOND | 0492-524859  
[WWW.HAARDOORSASKIA.NL](http://WWW.HAARDOORSASKIA.NL)

# PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt  
jouw advertentie  
*tot bloei*

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)



## 'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



**BESTEL ONZE BROWNIES  
NU OOK ONLINE**

### Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."

**Brownies & downieS**  
*Puur is perfect*

**Brownies&downieS Asten**  
Koningsplein 6, Asten  
0493-724900  
[www.browniesanddownies.nl](http://www.browniesanddownies.nl)

# Luxe en riant chalet te koop

**Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatie woning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL**

- Riant chalet van 72 m<sup>2</sup>.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

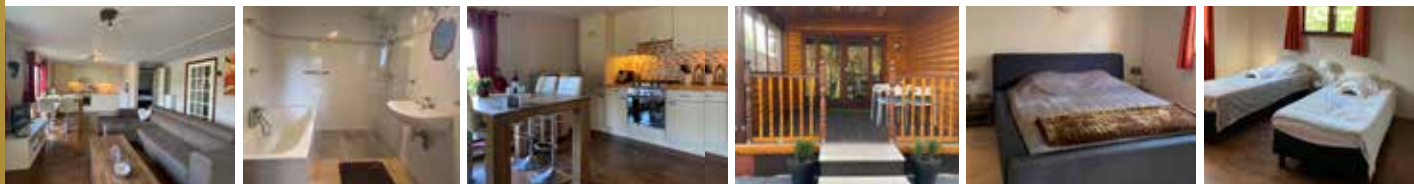
Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

**Voor informatie:** 0634590975.  
Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



**PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond**



PARC DE KIEVIT

VILLA'S  
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Parc de Kievit, Kievit 12,  
Baarle-Nassau (NL)



# Zwarte bonenburger met bieten en quinoa

Deze vegan zwarte bonenburger is stevig, smaakvol en bindt perfect samen met aquafaba-vloeistof, de vloeistof in een blik kikkererwten. Je kunt hiervoor ook een lijnzaadei gebruiken.

6 PERSONEN - 75 MIN.

## INGREDIËNTEN

800 gram bieten  
 1½ kopje quinoa  
 1¼ kopje zwarte bonen  
 1 kleine sjalot  
 2 teentjes knoflook  
 2 eetlepels lijnzaad  
 ½ theelepel zwarte peper  
 ¼ kopje korianderblaadjes  
 2 eetlepels appelciderazijn  
 2 eetlepels vers limoensap  
 2 eetlepels bloem  
 1 theelepel zout  
 3 eetlepels aquafaba-vloeistof  
 6 broodjes  
 sla  
 mosterd  
 rode ui

## BEREIDING

Verwarm voor de bieten de oven op 200 graden. Wikkel ze stevig in aluminiumfolie en leg ze op een bakplaat. Bak tot je er met een vork makkelijk in kunt prikken, 50-60 minuten. Pak ze uit, koel ze voldoende af en verwijderen de schillen.

Kook de quinoa en de zwarte bonen. Snipper de sjalot, snijd de knoflook fijn, maal het lijnzaad en de zwarte peper en hak de korianderblaadjes.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de zwarte bonen en bieten in een grote mengkom en gebruik een aardappelstamper om ze samen te mengen. Roer de quinoa, sjalot, knoflook, azijn, limoensap, bloem, lijnzaad, zout, peper, koriander en aquafaba erdoor en meng goed. Je kunt ook een keukenmachine gebruiken, maar houd het een beetje grof.

Gebruik je handen om het mengsel in zes gelijke porties te verdelen en vorm elk tot een pastetje. Leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat en bak gedurende 15 minuten of tot de bovenkanten stevig zijn.

Serveer de burgers op een broodje met sla, mosterd en rode ui. Eet smakelijk!

# PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		6		7	3		
○	1	8			9		5
5							6
9	2						○
			7	6	3		
				9			7
6	3		○				8
	9		3			5	2
		2	4			6	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-2-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'uitdaging'. De oplossing van vorige maand was **cupido**.

Maak kans op een

*Peach blossom  
Smoothing  
Body Wash*



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

👁️-o+ 🍷-fr

🧑‍🎨m=v 📺y=e

f+🐟v=r+s+🍳-i

🛁a=o+y 🧑‍💼d=w+h

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

Maak kans op een

*SodaStream  
bruis-  
water  
toestel*



Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream

j e a p p a r a a t y  
b b w j r o x d k m t  
c i q s j i n v w r h  
k p r k u a k g a s i  
i n j y e y m j t f y  
t z u t b u b b e l p  
e w b n f o k y r e j  
r m r g y d o e u s b  
j b t c o b x v n r r  
t h w j w k e h n x v  
l p p s n z z v t g b

water	keuken
prikje	apparaat
dorst	fles
bubbel	gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

www.

CALTABELLOTTA

.nl

— INTERIEUR —

♦♦♦

Woodsfeer  
meubelen &  
Gordijnen

Pure & Original®

RAW STONES

Postelstraat 1, Someren. 0475-496670

