



BRUIST



Wat is *geluk*
eigenlijk?

Richard Spijkers:
'De thematiek is heftig'

DROMEN KOMEN UIT BIJ N-JOY

Bij N-Joy by Yasmin komt u **voor alle haarmode** in een losse, huiselijke sfeer terecht. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een **mooi kapsel passend bij uw persoonlijkheid**. In het kapsalon wordt er steevast gewerkt met de haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.

“ Ik voelde me in deze zaak meteen thuis! Een heel mooi en warm interieur en de drie kapsters leveren heel mooi werk en zijn enorm klantvriendelijk. Absoluut een aanrader!! ”

Tessa



MAAK EEN AFSpraak
Telefonisch of via de website

ma	10.00 tot 15.00
di	09.00 tot 18.00
wo	09.00 tot 18.00
do	09.00 tot 20.00
vr	08.00 tot 18.00
Za	08.00 tot 16.00



Moerstraat 6, 's Gravenwezel | 03 430 68 06 | www.n-joybyyasmin.be

Buiten de topproducten zijn er ook tal van andere haarproducten te bestellen via de webshop.

Vanessa Wetzter is eigenaresse van Chénesse Schoonheidsinstituut in Kalmthout. Hiermee is een langgekoesterde wens waarheid geworden, een eigen bedrijf als schoonheidsspecialiste. Ze richt zich op persoonlijke aandacht, welzijn, professionaliteit en eerlijk advies.

De beste zorg voor uw huid *bij mij in goede handen*

“Als kind hield ik me al bezig met iedereen mooi te maken en te verzorgen en dat doe ik nog steeds graag! Ik ben in Berchem naar school geweest bij Denise Grésiac en ben daar als beste afgestudeerd, daar bleek ik mijn passie te hebben gevonden.

Vervolgens heb ik 17 jaar in dienst gewerkt en uitgebreide kennis van de huid en bijbehorende verzorgingsproducten opgedaan. Tevens heb ik mij verdiept in de mogelijkheden als adviseur van huidverbetering. Na verloop van jaren heb ik dan gekozen om als zelfstandige te beginnen om me nog meer in mijn beroep te kunnen verdiepen.”

“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid”

“Buiten alle klassieke behandelingen doe ik ook naaldloze mesotherapie (dit is het inbrengen van producten diep in de huid) en radio frequency (dit stimuleert de vorming van verstevigend collageen. Dit heeft een positieve invloed op de uiterlijke tekenen van ouder worden, de huid wordt meer egaal).”

Vanessa Wetzter | van Dammedreef 5, Kalmthout | 0032-486487906 | vanessa.wetzter@telenet.be

Nieuw vanaf nu: Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslakte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

“Ik werk met de producten van Klapp (niet op dieren getest) en zij zorgen voor alle nodige opleidingen, waardoor ik bij kan blijven met de laatste trends.

Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, persoonlijke en eveneens professionele benadering, de toepassing van andere dan de doorsnee behandelingen en het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, reden genoeg om naar Chénesse Schoonheidsinstituut te komen!”

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



BRUISENDE/ZAKEN

“Bij mij **geniet u van rust en ontspanning** en ondergaat u de beste huidverzorging”

CHÉNESSE
schoonheidsinstituut

Impressie
's-Gravenwezel

Wil je kans
maken om jouw foto
in Schilde-Schoten-
's-Gravenwezel Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Schilde



10



12



16



14



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met zijn allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud



JE KUNT OOK
BLIJ ZIJN
MET WAT JE
NIET HEBT!

Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE! Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

SAMEN STA JE STERKER. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

Ook op zoek naar geluk? Op www.belgiebruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Kom tot rust aan de kust



al vanaf €8

Goedkoop kamperen op onze weide



al vanaf €40

Overnacht in een trekkershut



al vanaf €40

Ontdek onze vakantiewoningen



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

BRUIST
Deal
5% KORTING
OP UW VERBLIJF

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

- ✔ Op 400 meter van het strand
- ✔ Huisdieren welkom
- ✔ Open heel het jaar door
- ✔ Kamperen & verblijven
- ✔ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✔ 365 dagen per jaar open

LEZERSACTIE ***Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

www.amarula.com

14

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

www.manukanewzealand.eu/nl**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld. www.drinkgusteau.com



Scan de QR-code en zie meer

Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

LEZERSACTIE ***BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. www.byjeane.com **TAG #BYJEANE**

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten. www.roosterwolf.com



15

LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

www.lowlander-beer.com**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

ALL ABOUT BEAUTY.

Mijn naam is Sophie. Geboren in het jaar 1995, en ik ben op deze wereld gekomen om schoonheidsspecialiste en mama te zijn. Deze 2 dingen zijn alles voor mij. Dankzij mijn allerliefste dochtertje Leonie heb ik de grote stap gezet om zelfstandig te worden.

Op deze manier kan ik één van mijn grootste passies combineren met het ouderschap, zodat ik mijn wondertje kan grootbrengen. De naam 'Love for leo' komt van Leonie (Die ik Leo noem).

Wimpers, wenkbrauwen en make-up zijn altijd mijn specialisatie geweest en vind ik het superbelangrijk om een man of vrouw goed te doen voelen in zijn of haar vel. Een persoon gelukkig maken met deze service en liefde, daar doe ik het helemaal voor. Mode en accessoires zijn voor mij (shopaholic) onmisbaar.



Uiteraard wil ik dan ook jullie kunnen verwennen met de aangepaste behandelingen en de juiste accessoires. Hopelijk kan ik u in de toekomst met open armen ontvangen en verwennen met één van deze services.

Nieuwsgierig?
Maak nu een
afspraak
www.loveforleo.be



Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine
genietmomentjes zoals
op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus

een geur. Zie het leven als **een**
cadeautje dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel

te verhogen is om iets voor een ander

te doen. Zet je **zintuigen** open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en **je batterij** op te laden.



FACIALS

BROWS

LASHES

MAKE-UP

BODY

NAILS

ARRANGEMENTEN

LOVE FOR LEO

Tweegezusterslaan 94
Deurne
+0032471093938
loveforleo@hotmail.com
www.loveforleo.be

Wij bieden
een complete
service, inclusief
installatie en
onderhoud!

ECOFLAMES
DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!



Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel
03-4256091
info@ecoflames.be
www.ecoflames.be

ALLES VOOR DE LACH OP DE SNOET VAN JOUW KAPOEN

Als kind vond Sandy Willems het al heerlijk om creatief bezig te zijn. In 2016 besloot ze daar meer mee te doen en volgde ze verschillende opleidingen en workshops op het gebied van kindergrime. Onder de naam Grimenco tovert ze sindsdien kinderen om in de meest prachtige creaties.

“Vaak wordt gedacht dat grimeren een hobby is maar het is echt een vak”, vertelt Sandy, zelf moeder van twee kinderen, enthousiast. Bij het zien van de oogstrelende creaties op foto’s op haar website kun je niet anders dan dat beamen: het zijn net kleine kunstwerkjes, alleen zijn ze niet geschilderd op canvas maar op het gezicht van een kind. “Ik werk alleen met producten die voldoen aan Europese normen. Al mijn materiaal koop ik bij Roos Met Witte Stippen in Geel, een geweldige winkel van een vriendin en collega.”

Inmiddels doet Sandy veel meer dan alleen grimeren. Zo geeft ze bijvoorbeeld kinderworkshops. Daarnaast richt ze zich op zwangere vrouwen. “Ik kan een belypaint maken op je zwangere buik, dat is leuk om te doen tijdens een babyshower. Ook het maken van een gipsbuik is mogelijk, een prachtige

herinnering aan je zwangerschap. Die werk ik helemaal af zoals jij het wilt, bijvoorbeeld met kant, een schilderij of mozaïeksteentjes en voorzien van een displaysysteem.”

En meer!

In 2022 breidt ze haar aanbod uit met het zetten van airbrush tatoeages. En ook voor de verdere toekomst zijn er al plannen. “Over een paar jaar hoop ik een eigen workshopruimte aan huis te hebben. Dan wil ik o.a. ook kinderkampen gaan organiseren in de vakantieperiode. Er is nog meer dan genoeg te doen!”

DE MAGISCHE
WERELD
VAN DE GRIME



Sandy Willems



Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17



DAGJE UIT KNAL!



Wist je dat de bigbangtheorie in Leuven geschreven is? Professor Georges Lemaître lanceerde deze theorie over het oeratoom in 1931 en zette hiermee de wereld op zijn kop. Dus waar anders hoort een stadsfestival over de kosmos en zijn ontstaan thuis dan in Leuven? Tot en met 30 januari organiseert KU[N]ST Leuven een cultureel stadsfestival waarin de verwondering over de kosmos veelzijdig aan bod komt. KNAL! toont hoeveel culturele schoonheid de oerknal heeft opgeleverd. Van tentoonstellingen tot lezingen, van muziek tot stadswandelingen, van doe-evenementen tot kijk- en luistermomenten: iederéén beleeft tijdens KNAL! Stadsfestival van de Big Bang de sensationele impact van de oerknal.

Kijk voor meer info op www.knalfestival.be.

FILMPJE KIJKEN RITUEEL

BINNEN/BUITEN

Kiki is een duikster die is gespecialiseerd in forensisch duiken en het bergen van lijken. Ze heeft hard moeten knokken voor het respect van het kleine team macho's dat ze leidt. Wanneer Kiki een afgehakte hand opvist uit een Brussels kanaal, komt ze in aanraking met hoofdinspecteur Nick Cafmeyer. De hand blijkt levend te zijn afgezaagd. Nick zoekt het in een afrekening in het drugsmilieu, maar Kiki heeft, vanuit haar achtergrond, een heel andere kijk op de zaak dan Nick. Ze wordt meegezogen in een kolkende reeks gebeurtenissen waar ze niet ongeschonden uit kan komen... **RITUEEL is vanaf 26 januari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.



Green House: vormgeving op maat

In het centrum van Hoogstraten vind je Green House, een naam die je in hun sector vaak zult horen. Het interieurbedrijf is reeds 26 jaar actief en heeft een werkgebied opgebouwd met klanten van aan de kust tot in Luik en van Brussel tot in Amsterdam. Vaak na een bezoek aan hun winkel...

“Mijn vrouw en ik begonnen ooit als winkel in cadeauartikelen en evolueerden naar het volledig beoefenen van onze passie: het inrichten van interieurs”, vertelt eigenaar Jef Verheijen.

“Mensen kwamen shoppen in onze zaak, maar begonnen al snel advies in te winnen over kleur en vormgeving. Inmiddels doen we de totale inrichting van interieurs - er zijn twee verschillende - gebruikt tot het complete ontwerp en de begeleiding van een verbouwing. Alles op maat. We werken samen met aannemers, schilders, enzovoort.

Mensen voelen onze passie en expertise. Ze bellen ons op, wij gaan naar hen toe en bouwen een band op. We

kijken, luisteren, stellen de juiste vragen en voelen hun wensen aan.”

Green House werkt graag met oude materialen. “We gebruiken in onze landelijke stijl vaak oude bouwmaterialen met een knipoog naar het moderne, het strakke. En we vinden onze weg in de wereld van de stoffen. Daar is mijn vrouw heel sterk in. We hebben de gepaste oplossing voor jouw gordijnen. En gooi je zetels niet zomaar weg, we kunnen ze een nieuw jasje geven.”

De uitstraling, de warmte en de passie van het werk van Green House kun je niet omschrijven. Die moet je zien en voelen...



Green House

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten
00 32 (0) 3314 74 70 | greenhouse2@telenet.be



'DE UITSTRALING, DE WARMTE EN DE PASSIE VAN HET WERK VAN GREEN HOUSE KUN JE NIET OMSCHRIJVEN'



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:

'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

ONTROEREND “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

HOOP Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis. Doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat



03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be

Één met uw huis

Kom vooruit plannen in onze showroom te Ekeren op zaterdag 15 en zaterdag 22 januari. Die dagen geven we bovenop een **GRATIS** motor, **GRATIS** RAL-kleuren...

€ 250,- EXTRA KORTING PER ZONNETENT!*

*voor de eerste 20 stuks

Binnen en buiten lopen naadloos in elkaar over. Uw tuin en terras worden steeds meer het verlengde van uw woning. En uiteraard wilt u die ook volledig afstemmen op uw smaak. Daarom helpt Boeding u met oplossingen en advies. Ons uitgebreide gamma van zonwering, raamdecoratie, rolluiken en poorten is daarvan een tastbaar bewijs.

MISSIE

Met onze kwalitatieve en stijlvolle zonweringen, raamdecoratie, rolluiken en garagepoorten willen we uw woonbeleving in en rond uw huis verbeteren. Einddoel? Zorgen dat u nog meer kunt genieten van uw huis of zaak. Niet zozeer de producten staan centraal bij Boeding, wél wat ze voor u kunnen betekenen en hoe ze perfect aansluiten bij uw levens- en woonstijl.

WAARDEN

Kwaliteitsproducten voor meer comfort: de kwaliteitsproducten en –merken in de Boeding-winkel helpen om uw huis comfortabeler en aangenamer te maken.

Uitmuntende service: we adviseren en installeren zodat u zorgeloos uw keuze kunt maken.

Uiteraard zijn we uw vragen altijd één stap voor. Op maat van uw huis en stijl: uw huis is uw visitekaartje.



Kapelsesteenweg 469B, Ekeren | 03/660.20.30
info@boeding.com | www.boeding.com

Kom tot rust in de **badkamer** van uw dromen



Douchen tijdens de verbouwing!

Met het oog op het ontzorgen van onze klanten hebben we nu 'Showertime', onze mobiele badkamer! U kunt tijdens de verbouwing rustig thuis blijven douchen. Ook voor aannemers - verzekeringen - evenementen - of privé.

Een snelle, comfortabele en goedkope oplossing.



Droomt u van een moderne en comfortabele badkamer? Dan zijn wij, De Vry Service uit Beerse, uw professionele aannemer. Wij werken uw wensen vakkundig uit en realiseren uw droombadkamer zonder zorgen. Ondertussen bestaan we al 12 jaar en kunt u bij ons terecht voor totale badkamerrenovaties én voor kleinere sanitaire projecten en herstellingen.

Onze focus ligt steeds op comfort, duurzaamheid en kwaliteit en dit met de glimlach. Dat we een uitstekende service bieden, had onze naam u al verteld. Wij werken van ontwerp tot en met afwerking. U hoeft dus geen andere partij meer in te schakelen!

Wij verkopen kwaliteitsvolle spa's van belgische makerij!

Kijk op devryservice.be of mail naar info@devryservice.be



Beemdenstraat 5, 2340 Beerse
+32 (0) 478 54 24 96
www.devryservice.be
www.devrywellness.be



MAATKASTEN IN ZELFBOUWPAKKET MET ONDERSTEUNING

www.yg-design.be

maatkasten | interieur | buitenkeukens



Nieuw jaar, nieuwe moed!

Nog maar zelden keken zo veel mensen uit naar het nieuwe jaar, bomvol verwachtingen. Misschien ook jij? Nam jij jezelf daarbij ook voor om nu écht tijd te maken om aan je gezondheid te werken? Terecht! Jij en je lichaam verdienen die nodige aandacht.

Een verstandige keuze maak je door de nodige professionele hulp in te schakelen. Alleen zo zie je blijvend resultaat zonder een slecht gevoel, zonder je lichaam de nodige brandstof te onzeggen. Alleen wilt niemand daarvoor een flinke som geld betalen, het leven werd al zoveel duurder.

Kies daarom voor Proti Balance!

Gratis professionele begeleiding op maat van iedere klant, op basis van het medisch goedgekeurde proteïedieet. Dit dieet is voor bijna iedereen geschikt en doet je gewicht verliezen op een gezonde en haalbare manier. Al heel wat tevreden klanten gingen je voor!

Ontdek zelf hoe
wij het verschil
maken!



Officiële verdeler van Concap sportvoeding & supplementen
Officiële verdeler van X-Nutri supplementen

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag.

*Het proteïedieet
dat écht werkt*



Van comfy truien tot iets meer feestelijke outfits! De winkel @Fabulicious hangt weer vol met de leukste musthaves voor dit seizoen. Ga er even lekker voor zitten en lees alles over de laatste trends! Alles waar je jouw kledingkast maar al te graag mee wil vullen!

Gelukkig nieuwjaar

2022 is officieel gestart en dat betekent natuurlijk ook solden in januari. Hopelijk hebben jullie genoten van de feestdagen! Ik heb het doorgebracht in stijl, ik droeg de rode jurk met wikkelfest van Yest. (Hiervan vinden jullie foto's terug op mijn Instagram: @Raniivdb)



Jullie mogen me ook om tips en tricks vragen, ik zal altijd helpen waar het kan. Zo heb ik verschillende etentjes gehad met familie tijdens de feestdagen. En met Nieuwjaar ben ik naar Londen geweest. En wat zat er in mijn koffertje? De jeans van Yest met een lekker warme coltrui in het zwart. Deze twee looks kan je uiteraard vinden bij @fabulicious.eu.


En omdat het nieuwe jaar is gestart, zetten we de week in met een knal! Op 3 januari starten de SUPERSOLDEN @fabulicious.eu! Profiteer van de kortingen -30%, -50% en -70%. De volledige wintercollectie vliegt de deur uit.

Ik wens jullie een hele fijne koopjes!
En veel shopplezier!

Veel liefs, Ranike
@Raniivdb

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

  [Fabulicious.eu](https://www.fabulicious.eu) | www.fabulicious.eu

Fotograaf:  [Shootyou.be](https://www.shootyou.be) | www.shootyou.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel



Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Wees lief voor je lijf!

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te maken'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.
Ervaar blockbusters en serie-highlights met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten. Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt. Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL

PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS



Voor informatie:
+31 6-34590975.
Of stuur een Whats-
app met melding:
interesse
Chalet 481

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond



Riant chalet van 72 m² | Grote woonkamer met luxe open keuken | Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet | Separaat tweede toilet | Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid voor derde slaapkamer of tweede badkamer | Vloerverwarming en centrale verwarming | Volledig gestoffeerd en gemeubileerd | Openslaande deuren naar overdekt terras | Schuurtje op eigen terrein | Eigen parkeerplaats

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: +31 6-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



INFO

WWW.JOYOFYOGA.BE

YOU WANT IT, WE OFFER IT.

REJUVENATION RETREAT

A yogaretreat and much more, Faro Portugal

MARCH 16 - 20 / 2022

With many years of experience and an excellent team, Franck Gielen & Marleen Feremans are confident that they can turn your dreams into reality! Franck is a breath therapist, yoga & meditation coach. He guides people in their quest for more peace, focus and well-being by working with breath. Marleen is a yoga teacher pur sang and leads with kindness people through any yoga practice.



Natural beauty, vroeger gekend als Nailstyle, is al jaren actief in de schoonheidsbranche.

Ons team bestaat uit:

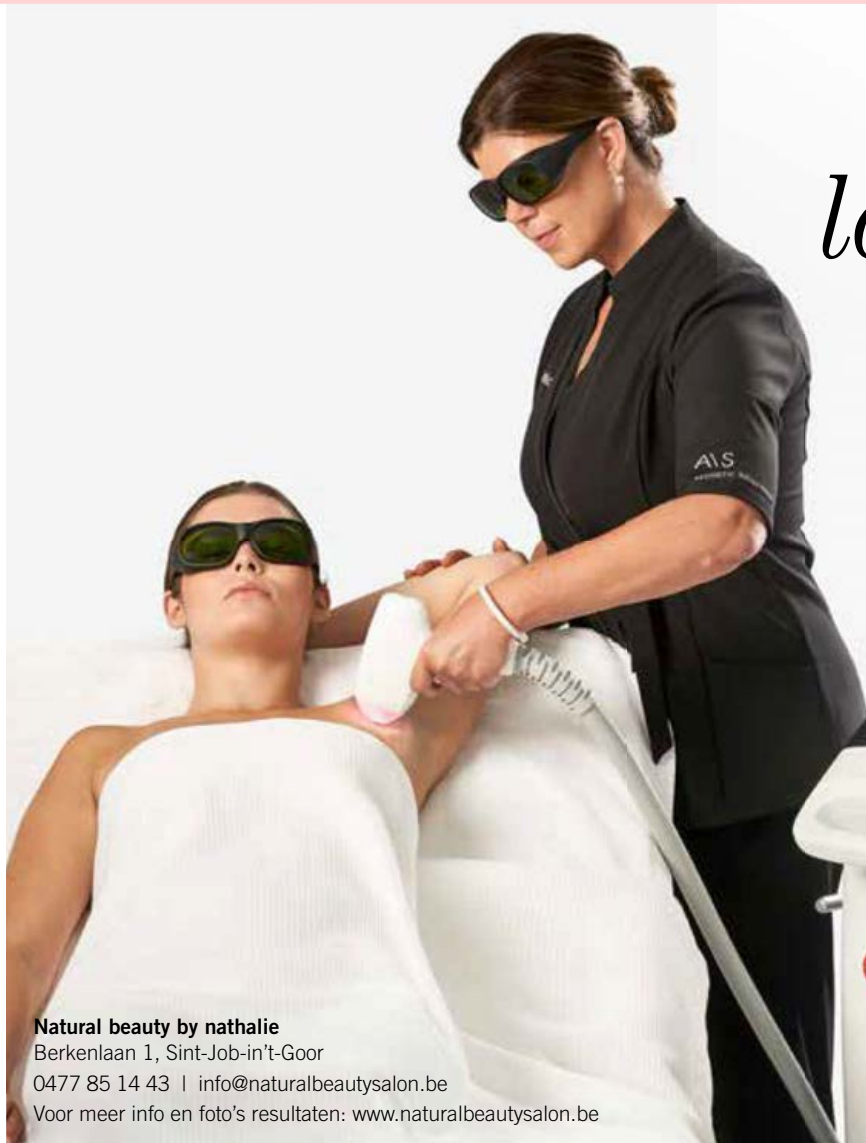
Nathalie, zaakvoerster, reeds 22 jaar actief in de beautybranche: "Doorheen de jaren heb ik me vooral gericht op huidverbetering en ben ik gediplomeerde ikari skin experte en mesoestetic experte, ook medcos gecertificeerde partner in afslanking. We blijven met ons team ons voortdurend bijscholen om de allernieuwste en beste behandelingen aan u voor te leggen. Dit is mijn belangrijkste visie op mijn salon, enkel het beste voor mijn klanten en dit alles in een heel aangename en losse sfeer, ten slotte is dit uw me-time moment hier."

Marie, die ook al enkele jaren meedraait in ons team en gediplomeerd wimperstyliste en skin expert is. "We werken ook met ikari. En met ons huidanalyse toestel kunnen we u ook producten voor thuis op maat van uw huid meegeven."

Caroline komt ons team telkens op dinsdag aanvullen en is gespecialiseerd in pedicures, gelaat en ontharingen.

Ook **Ellen** van de laserclinique komt hier enkele dagen per maand laseren. Zij streeft met haar laserclinique ook steeds naar de beste en allernieuwste apparatuur die zich uit in resultaat.

Kortom, we staan klaar voor u, om u op de beste manier te helpen in verschillende facetten van de schoonheidsbranche.



Natural beauty by nathalie

Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor

0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be

Voor meer info en foto's resultaten: www.naturalbeautysalon.be

Definitief haar laten verwijderen?

Professionele pijnloze laserontharing met **Definitve Plus**

- NIEUWSTE GENERATIE LASER
- 3 GOLFLENGTES VOOR EEN ULTIEM RESULTAAT
- PIJNLOOS DANKZIJ DE GEKOELDE KOP
- GESCHIKT VOOR ALLE HUID EN FOTOTYPES
- GEGARANDEERD RESULTAAT



VOOR



VOOR



NA



NA

CRAZY LASER DEAL

2+1 gratis zone



Bij het laten zien van deze bon krijgt u bij het laten laserontharen van 2 zones, 1 extra zone gratis.



**AWAY FROM THE WORLD
THE BARBER
JURGEN'S
CLASSIC BARBER SHOP**

**AUTHENTIC
BELGIAN BARBER & WELLNESS
FOR MEN**

Jurgen's Classic Barbershop | Handelslei 120, Zoersel
0032-3-3364861 | www.jurgensclassicbarbershop.be



ROZEN & BOTTELS
— bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44
info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur
www.rozenenbottels.be  

Kom op  tegen Kanker



www.komoptegenkanker.be



Groep Alpha - opgericht in 1992 - groeide uit tot een makelaarskantoor met vier gekwalificeerde medewerkers.

Het kantoor streeft naar een langetermijnrelatie met de klanten waar kwaliteit, professionaliteit & service centraal staan.

Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk, en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.

 **Groep Alpha nv**
Úw verzekerings makelaar



Groep Alpha
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak
Donderdag open tot 18.00
Vrijdag open tot 16.00



*Als een droom aan zee tot leven komt ...
dat is Puerto Marina!*



BBc
Makelaar sinds 1987
www.bbpuertomarina.com

Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie - oftewel overtollige vetverwijdering - wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
+3124 - 845 05 06



'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

@kliniekheyendael | Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen NL)
info@kliniekheyendael.nl
+3124 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. “Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank”, vertelt Sarah als ze denkt aan haar ‘ideale vrouw’. “Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan”, voegt ze lachend toe. “En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten.”

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: “Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb.” Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. “Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner.”

**Sarah zoekt
de liefde van
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar ontwerp@nederlandbruist.nl.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE
173 CM

LEEFTIJD
35 JAAR

OGEN
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95.
Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

Tijd voor beziinning

2021 is voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

SHOP

T'LL YOU DROP!

***Prijzen voor de lezers van Bruist**
(30% korting met code DENMANBRUIST)



D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 16,75

Bruistprijs* € 11,73



Niet gebruiken met föhn

D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkoopprijs € 28,30 Bruistprijs* € 19,81



D4 LARGE STYLINGBORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 19,75 Bruistprijs* € 13,83



Niet gebruiken met föhn

D6 BEBOP MASSAGEBORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

Adviesverkoopprijs € 5,95 Bruistprijs* € 4,17



D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

Adviesverkoopprijs € 29,95

Bruistprijs* € 20,97

D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes.

De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

Adviesverkoopprijs € 23,55

Bruistprijs* € 16,49



D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

Adviesverkoopprijs € 26,95

Bruistprijs* € 18,87



D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkoopprijs € 19,35

Bruistprijs* € 13,55



Niet gebruiken met föhn



HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 12,95

Bruistprijs* € 9,07



Iconische *styling!*

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen
2 Conference peren
2 grote Elstar appels
1 ui
1 kaneelstokje
1 steranijs
100 gram spekreepjes
1 rookworst
50 gram roomboter
50 milliliter volle melk
zout en peper

BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

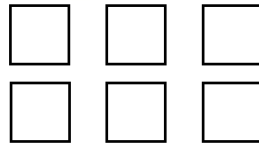
	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

*Peach blossom
Smoothing
Body Wash*



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+Q-i
 a=o+y
 d=w+h
 o=z+g+TV-v
v+ y=e
 k=s+bell+b=p+e
 s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op

*Perris Swiss
Laboratory
t.w.v. € 95,-*



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e
 u v r i m p e l p j b
 v a s e w x i p p i i
 v j h u m o o i y t u
 x o l b b e b g o f o
 g n i r e d u o r e v
 x g c z u n m a t e l
 l n g k m k v f e l p
 f p d t y g b m a i w
 i d j h o z j o z y k
 b t l r k u t q y n e

schoonheid rimpel
 leeftijd veroudering
 gelaat mooi
 creme jong

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Bandenservice Maco

Uw partner als het om
batterijen gaat



gedreven door passie



**MADE
IN
GERMANY**



It all starts with **VARTA**

 CLARIOS

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be