

HAARLEM HAARLEMMERMEER
EO



JANUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

BRUIST

Wat is *geluk*
eigenlijk?

Richard Spijkers:
'De thematiek is heftig'



De klant staat op *nummer één*

Toen Marcel van Ikelen gevraagd werd om als salesmanager aan de slag te gaan bij Louwman Toyota Haarlem, hoefde hij daar niet lang over na te denken. Sinds januari jl. is hij terug in dezelfde straat waar hij eerder twaalf jaar lang voor een ander automerk werkzaam was. “Met de uitdaging om het allemaal nog beter en gezelliger te maken voor onze klanten”, aldus Marcel.

Bij Louwman Toyota kun je terecht voor de aankoop van een nieuwe of gebruikte auto, maar ook voor onderhoud en reparatie van je auto. “Bij ons kun je terecht voor alles op het gebied van mobiliteit, inclusief schadeherstel, autohuur, private lease en verzekeringen”, vervolgt Marcel.

De mensen maken het verschil

Toyota staat bekend als een van de meest betrouwbare automerken (in 2019 kreeg het zelfs

nog het predicaat ‘meest betrouwbare automerk’ van de Consumentenbond). “Daarnaast vinden wij het belangrijk dat klanten het ook naar hun zin hebben als ze hier komen. Je wordt altijd welkom geheten door iemand van ons team, bestaande uit zestien enthousiaste medewerkers. We doen ons werk allemaal met plezier, dat voel je als klant hopelijk ook.”

Service van hoog niveau

Naast de mensen is de uitstekende service een grote kracht van het bedrijf. “Voor planbaar werk kunt u het beste een afspraak maken bij onze werkplaats maar als er onverhoopt iets is, kun je altijd bij ons langskomen. En als je het jaarlijkse onderhoud bij ons laat doen, krijg je ieder jaar een mobiliteitspas voor gratis pechhulp in heel Europa, 24 uur per dag. De klant staat bij ons voorop.”



VOOR ALLES OP
HET GEBIED VAN
MOBILITEIT

LOUWMAN
DEALER GROUP

Louwman Toyota
Eysinkweg 73, Haarlem
Tel.: 023-5533000
toyota.haarlem@louwman.nl
www.louwman.nl

Tip:
Doe een
wintercheck,
dat geeft extra
gemoedsrust!

Actie: Bij een private lease contract voor een Toyota Yaris (al v.a. 299 euro per maand) krijg je nu drie maanden lang gratis brandstof

Oma, hoort u mij nog?

Maak een afspraak voor een gratis hoortest of second opinion

Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.



Hoor begrip

Haarlem &
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX
Bernadottestraat 169 Hoofddorp
en

Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem
023-5578090 | info@hoorbegrip.nl

www.hoorbegrip.nl





8



12



28

Inhoud



33



27



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Daniëlle Frishert
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met zijn allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

René Moes

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.



JE KUNT OOK
BLIJ ZIJN
MET WAT JE
NIET HEBT!

Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE! Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

SAMEN STA JE STERKER. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

Ook op zoek naar geluk? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Ben jij op zoek naar een baan in de regio Haarlemmermeer?

Op zoek naar een geweldige werkgever? Wij helpen je de ultieme match te vinden die begint met een wederzijdse klik.

Wij zorgen dat je snel aan de slag kunt!

Wij snappen dat je niet stil wilt zitten. Daarom streven we voortdurend naar een snelle koppeling tussen jou en de werkgever.

Profiworkers

Cruquiuszoom 51
2142 EW Cruquius

☎ 085 130 41 85

✉ info@profi-workers.nl

www.profiworkers.nl

**PROFI
WORKERS**

Wij zijn
altijd op zoek
naar nieuw
talent!

10



Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligste is.



**TOP
Nanny**
gastouderbureau&nannyservice

11

LEZERSACTIE ***Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

www.amarula.com

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

www.manukanewzealand.eu/nl

E

GUSTEAU

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld. www.drinkgusteau.com



Scan de QR-code en zie meer

Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

LEZERSACTIE ***BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. www.byjeane.com **TAG #BYJEANE**

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten. www.roosterwolf.com



13

LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

www.lowlander-beer.com**LEZERSACTIES ***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Hulp nodig met de schoonmaak?



Groot en klein

Yordanka pakt zowel grotere als kleinere projecten aan. "Ik heb een team enthousiaste meiden om me heen verzameld waar ik helemaal op kan vertrouwen. Die kan ik inzetten als dat nodig is. Of het werk nu in de ochtend, middag of avond moet gebeuren, het kan allemaal."

We verzorgen de schoonmaak van kantoren, scholen, restaurants, particuliere huizen en nog veel meer! Wij laten alles perfect schoon achter waarbij hygiëne voor ons voorop staat..

De schoonmaak van uw pand betekent maatwerk voor ons: we brengen uw wensen in kaart om tot een prachtig schoon eindresultaat te komen.

Als u tevreden bent, dan zijn wij dat ook!

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 22,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor je kan betekenen!



Yordanka Boneva Schoonmaakbedrijf | 06-85122406

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine genietmomentjes zoals op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten. Je geur verandert als je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus een geur. Zie het leven als een **cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken. De meest effectieve manier om je geluksgevoel te verhogen is om iets voor een ander te doen. Zet je **zintuigen** open, let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt. Dat helpt in het moment te zijn en je **batterij** op te laden.



Houd de
website en
onze socials
in de gaten!

Leer Italiaans met AltraItalia!

www.altraitalia.nl

*Begin met jouw goede voornemens en
schrijf je voor een cursus Italiaans!*



Leer Italië anders kennen

Bij AltraItalia kun je taallessen volgen in groepen, maar ook in duo's of alleen. Bij de lessen is er veel ruimte voor eigen inbreng. Hierdoor is er veel variatie in de lessen en kun je leren over de dingen die je zelf interessant vindt. Zo kun je leren over verschillende regio's in Italië, maar ook zakelijk Italiaans leren. Ben je van plan om naar Italië te gaan? Dan is nú het moment om alvast wat van de taal te leren!

BELEEF HET ECHTE ITALIË

Italiaans leren gaat bij AltraItalia veel verder dan alleen de lesstof uit een boek. In haar lessen maakt Alessandra gebruik van onder andere muziek en recepten. Ook gaat ze actief met de leerlingen in gesprek om de lesstof meteen toe te passen. Er is zelfs een gratis mini-bibliotheek waar je Italiaanse boeken van verschillende niveaus kunt lenen.

LEUK EN HECHT TEAM

Voor elke les bij AltraItalia krijg je altijd een lekkere kop koffie of thee. Dat is belangrijk, vindt Alessandra, want dan voel je je meteen op je gemak. De leraren zijn samen een leuk en hecht team. Dit zorgt ervoor dat de lessen altijd leuk en gezellig zijn en je tegelijkertijd de taal goed leert.

Felice anno nuovo.

Wil jij Italiaans leren op een leuke manier? Dat kan bij AltraItalia. Letterlijk vertaald betekent AltraItalia: anders Italië. En dat is precies wat je terugvindt in de taallessen. Eigenaresse Alessandra Murmura laat je anders naar Italianen, hun leefwijze en cultuur kijken. Ze laat zien dat Italië veel meer is dan wat wij als Nederlanders kennen en laat je het echte Italië zien.



Ons team

MEER DAN EEN TRAINER

WIE HEEFT ER NOU GEEN GOEDE HERINNERING AAN DE GYMLES VAN DE BASISCHOOL?

Wij werken alleen met professionals op het gebied van lichamelijke opvoeding. Tijdens de lessen bieden wij uiterst veilige, gestructureerde en vooral leuke sportlessen aan. Onze lessen worden op basis van twee maal per week aangeboden.



GYM VAN TOEN | 06-22663775
INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

20

SCHRIJF JE NU IN
VOOR EEN
PROEFLES



HET IS DE KUNST OM IN DE LESSEN **VOLDOENDE UITDAGING TE BIEDEN** op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden. Heb jij ook goede herinneringen aan de gymles van vroeger?

Ewoud van Dulken



SAMENWERKEN

Door goede samenwerking kunnen wij nieuwe lesstof snel toepassen in het programma.



PROFFESIONEEL

Wij werken alleen met de beste docenten vanuit het basis- en voortgezet onderwijs.



VARIATIE

Elke week bieden wij andere lesstof aan waardoor het voor iedereen leuk is en leuk blijft!

21

Mijn letselschadezaak loopt vast, **wat nu?**



Geertruid van Wassenauer

Letselschadezaken staan erom bekend dat ze lang kunnen duren. Soms komt dat omdat de zaak vastloopt: het slachtoffer en degene die de schade moet betalen (doorgaans een verzekeraar) worden het niet eens over de schadevergoeding. In zo'n geval zijn er drie opties: naar de rechter, mediation of naar de Kamer Langlopende Letselschadezaken, de Kamer LLZ. Deze kamer is nieuw en we vertellen er graag meer over.

De Kamer LLZ bevindt zich nog in de testfase, de pilot. De kamer bestaat uit drie experts die allemaal in de letselschadebranche werken en een voorzitter met een achtergrond in de rechtspraak.

Partijen kunnen vrijwillig en gratis hun zaak aan de Kamer LLZ voorleggen, als de zaak langer dan twee jaar loopt. De uitspraak van de Kamer LLZ is bindend: partijen zullen het hiermee moeten doen. Deze procedure is dus vergelijkbaar met de Rijdende Rechter.

Is uw letselschadezaak vastgelopen en heeft u vragen over de verschillende opties? Onze letselschade-advocaten en mediator gaan graag vrijblijvend met u in gesprek.

Kleine Houtweg 113 Haarlem | **023-8200690**
info@vanww.nl | **www.vanww.nl**

DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentijd. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (snij)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentijd is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde. **Kijk voor meer info op www.tulpentijd.nl.**

FILMPJE KIJKEN A-HA: THE MOVIE

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. De hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.

SKINWORLD

Haarlem

Skinworld is een all-round beautysalon waar u terecht kunt voor ontspannende en huidverjongende gezichtsbehandelingen, pedicure, manicure, wimperextensions, visagie en het verwijderen van tatoeages, couperose en pigmentvlekken. Bent u op zoek naar een laagdrempelige maar professionele schoonheidssalon? Dan bent u bij Skinworld aan het goede adres. Een team met ervaren specialisten staat graag voor u klaar.

Mensen blij maken en stralend weer naar huis laten gaan, dat is het mooiste aan het werk in mijn eigen schoonheidssalon:

Skinworld. Een fijne en gemoedelijke salon, met een aanbod dat niet onderdoet voor de 'grote salons', maar dan tegen een veel scherpere prijs.



Met vriendelijke groet,

Isabel Luske

Oranjeboomstraat 113, Haarlem
info@skinworld.nl
06-24303427
www.skinworld.nl

Meest snelle ontharing met Soprano ICE laser

De Soprano ICE laser is de minst pijnlijke, meest snelle en veiligste Diode laser, die gedurende het hele jaar gebruikt kan worden. De SHR-techniek (Super Hair Removal) maakt het ontharen nagenoeg pijnloos en bovendien geschikt voor alle huidtypes en haartypes. Gemiddeld heeft u zes tot acht behandelingen nodig voor optimale ontharing. Het exacte aantal behandelingen is afhankelijk van het te behandelen gebied en de kleur en dikte van de haren.

De uniek gekoelde kop van deze laser helpt de huid nog eens extra te beschermen door de huid te koelen tijdens het vrijkomen van de laserenergie. De laser is geschikt om het hele jaar door te behandelen, ook in de zomer.

BEHANDELINGEN

- Facials
- Nails
- Brows
- Lashes
- Cryolipolyse
- Derma Oxy
- Tattoo Removal
- Couperose

- 100% Pijnloos
- Effectiever dan IPL
Wetenschappelijk bewezen.
- Gekoelde kop
Voor extra bescherming van de huid
- Meest veilige laserapparaat
Geen kans op verbrandingen
- Geschikt voor alle huidtypes
- Geschikt voor alle haarkleuren
- Ook zorgeloos laseren in de zomer
- Geen hersteltijd
U kunt direct uw normale activiteiten oppakken
- Snelle behandelingstijd
t.o.v. andere ontharingstechnieken



FOLLOW US



Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. “Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank”, vertelt Sarah als ze denkt aan haar ‘ideale vrouw’. “Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan”, voegt ze lachend toe. “En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten.”

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: “Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb.” Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. “Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner.”

**Sarah zoekt
de liefde van
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar ontwerp@nederlandbruist.nl.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE
173 CM

LEEFTIJD
35 JAAR

OGEN
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.



Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:

'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

ONTROEREND “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

HOOP Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95.
Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

Tijd voor bezinning

2021 is voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Wat doet compassie met je innerlijke balans?

Met compassie ontwikkel je meer veerkracht, je voelt je meer verbonden en hardheid kan verzachten. In plaats van zelfkritiek ontwikkel je een fijne zelfzorg.

Voor wie zorg geeft aan een ander, helpt de training ook om innerlijk balans te bewaren en niet in een burn-out te raken.

Hoe we stap voor stap levenslange gewoontes kunnen veranderen en compassie kunnen ontwikkelen naar buiten richting anderen, en naar binnen, om zo de diepste lagen in onszelf te verfrissen en te vernieuwen.

Uit 'Compassie in je leven' Mark Williams



Je ontwikkelt een vermogen om met wijsheid en liefde betrokken te zijn bij moeilijke en stressvolle ervaringen, van onszelf en van anderen.

Kom mee doen aan één van de onderstaande trainingen in de mooie ruimte van praktijk Van Kind tot Ouder op het prachtige landgoed van Elswout (vlakbij Haarlem). Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvende wandel-intake op dit prachtige landgoed. Ik spreek je graag. Je bent van harte welkom.

Compassietraining MBCL - Elswout, Overveen 2022
Start donderdagavond 13 januari 19.00 - 21.30 uur

Mindful Zelfcompassie training - Elswout, Overveen 2022
3x een hele zondag, 1x een hele zaterdag
Met een heerlijke vegetarische lunch en stiltewandeling
6 maart, 27 maart, 24 april, 21 mei

Mail of bel gerust voor meer informatie!



Levenservaringen en nieuwsgierigheid brachten mij bewustwording en inzichten, bij verschillende tradities. Onder de naam 'De kracht van Compassie' geef ik met veel genoegen Compassie-trainingen in Alkmaar en Overveen.

Het is een rijkdom mensen hierin te ontmoeten.



de kracht van
COMPASSIE

VAN MOSSEL ZEKERHEID #1:

MET 6000+ OCCASIONS ALTIJD WAT U ZOEKT!



kijk zelf op: www.vanmossel.nl/occasions voor meer dan 6000+ occasions!

Van Mossel OCCASIONS

Zoek je iemand
die echt naar je
luistert?

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning
op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



PER DIRECT TE KOOP

€ 132.000,- met eigen grond of

€ 99.000,- met gepachte grond

Details vindt u op www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: 06-34590975.

Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481

Ellen Goossens
ellengoossens69@hotmail.com

Complementaire Gezondheidszorg: fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel



Gezondheidsklachten gaan vaak verder dan je denkt

Ken je dat? Allerlei vervelende lichamelijke klachten en de behandelend arts kan niets vinden. En soms wordt er zelfs gezegd dat "je er maar mee moet leren leven". Dat is in veel van de gevallen echt niet nodig.

Heb je hiermee te maken, neem dan contact op met mij, Helen Michaëlis van Personal Touch Nederland, om samen verder te kijken. En ben je aanvullend verzekerd, dan worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekering. Personal Touch Nederland is namelijk aangesloten bij de beroepsvereniging BATC.

Helen Michaëlis kan behandelen op vier vlakken en zij bekijkt samen met jou wat nodig is en wat je wilt. De vier behandelingen zijn:

Laag 1. Fysiek, daarbij moet je denken aan diverse soorten massages, pijnbestrijding, triggerpoint therapie, voetreflex.

Laag 2 en 3. Emotioneel en mentaal, zoals coaching, NLP-mastertraining, breintraining. Weer in je kracht leren staan. Aura Healing, energetisch weghalen van blokkades in plaats van 1 van de 7 chakra's. Dus heb je je hele leven last van iets, dan kun je nu eindelijk deze blokkade weghalen. Workshops in Mindfulness en Aura Healing en Intuïtieve Cursussen en Cursus leren Mediteren.

Laag 4. Spiritueel, zoals het geven van Healingen, Readings en Trance-workshops en Spirituele Coaching en Levenswegbegeleiding.



"WERK PREVENTIEF
AAN JE GEZONDHEID"



Kreilerhof 41
Nieuw-Vennep
023-2100157

helen@personaltouchnederland.nl
www.personaltouchnederland.nl

Interesse
in het Preventieve
Gezondheidspakket?
Bel (023) 210 01 57

PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+-i a=o+y
 d=w+h o=z+g+-v
v+ y=e
 k=s b=p+e s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Maak kans op Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e
 u v r i m p e l p j b
 v a s e w x i p p i i
 v j h u m o o i y t u
 x o l b b e b g o f o
 g n i r e d u o r e v
 x g c z u n m a t e l
 l n g k m k v f e l p
 f p d t y g b m a i w
 i d j h o z j o z y k
 b t l r k u t q y n e

schoonheid rimpel
 leeftijd veroudering
 gelaat mooi
 creme jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

— NU BIJ SKINWORLD —

Meest snelle ontharing met Soprano ICE laser

De Soprano ICE laser is de minst pijnlijke, meest snelle en veiligste Diode laser, die gedurende het hele jaar gebruikt kan worden. De SHR-techniek (Super Hair Removal) maakt het ontharen nagenoeg pijnloos en bovendien geschikt voor alle huidtypes en haartypes. Gemiddeld heeft u 6 tot 8 behandelingen nodig voor optimale ontharing. Het exacte aantal behandelingen is afhankelijk van het te behandelen gebied en de kleur en dikte van de haren.

De uniek gekoelde kop van deze laser helpt de huid nog eens extra te beschermen door de huid te koelen tijdens het vrijkomen van de laserenergie. De laser is geschikt om het hele jaar door te behandelen, ook in de zomer.

- 100% Pijnloos
- Effectiever dan IPL
Wetenschappelijk bewezen.
- Gekoelde kop
Voor extra bescherming van de huid
- Meest veilige laserapparaat
Geen kans op verbrandingen
- Geschikt voor alle huidtypes
- Geschikt voor alle haarkleuren
- Ook zorgeloos laseren in de zomer
- Geen hersteltijd
U kunt direct uw normale activiteiten oppakken
- Snelle behandelingstijd
t.o.v. andere ontharingstechnieken

Vergoeding

Bij een aanvullende zorgverzekering wordt laserontharing (grotendeels) vergoed door uw zorgverzekeraar. Informeer bij uw zorgverzekeraar welke rechten op vergoeding u heeft en raadpleeg de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar.

