

DRECHTSTEDEN 

JANUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

# BRUIST



Wat is **geluk**  
eigenlijk?

**Richard Spijkers:**  
'De thematiek is heftig'

# Lindenhorst edelstenen en mineralen

Bij ons vind je de hoogste kwaliteit edelstenen en mineralen. Bezoek onze fysieke winkel of kijk in onze webshop!



## Edelstenensetje speciaal voor baby's

Deze set is superleuk als kraamcadeau. Je kan de stenen persoonlijk bij ons komen uitzoeken of laat ons een prachtig en liefdevol setje voor je samenstellen. De rustgevende energie van deze stenen zorgt voor een speciaal effect in de babykamer. Wij verpakken het in een speciale cadeauverpakking.



**Lindenhorst edelstenen en mineralen**  
Johan de Wittstraat 160b, Dordrecht  
078-6178029  
info@lindenhorstedelstenen.nl  
[www.lindenhorstedelstenen.nl](http://www.lindenhorstedelstenen.nl)



Je bent hier aan het juiste adres als je op zoek bent naar de mooiste edelstenen die jouw leven op een verrassend positieve manier zullen veranderen. Of je nu behoefte hebt aan meer rust en balans, meer creativiteit, meer daadkracht, meer verbinding, meer bescherming of gewoon een magische toevoeging aan je interieur, we hebben het allemaal voor je! Kijk gerust op je gemak rond in onze webshop.

Ons assortiment leent zich ook bij uitstek om een prachtig en persoonlijk cadeau uit te zoeken voor een speciaal iemand.

**Heb je iets moois gezien, kom dan gezellig langs in onze winkel om het 'live' te bekijken of mail ons. We delen graag onze kennis met je om je wegwijs te maken in de wereld van edelstenen.**

# *Impressie* **Dordrecht**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Drechtsteden Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Drechtsteden



8



14



20



23



12



28

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Chantal de Visser  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-47885009**



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met z'n allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

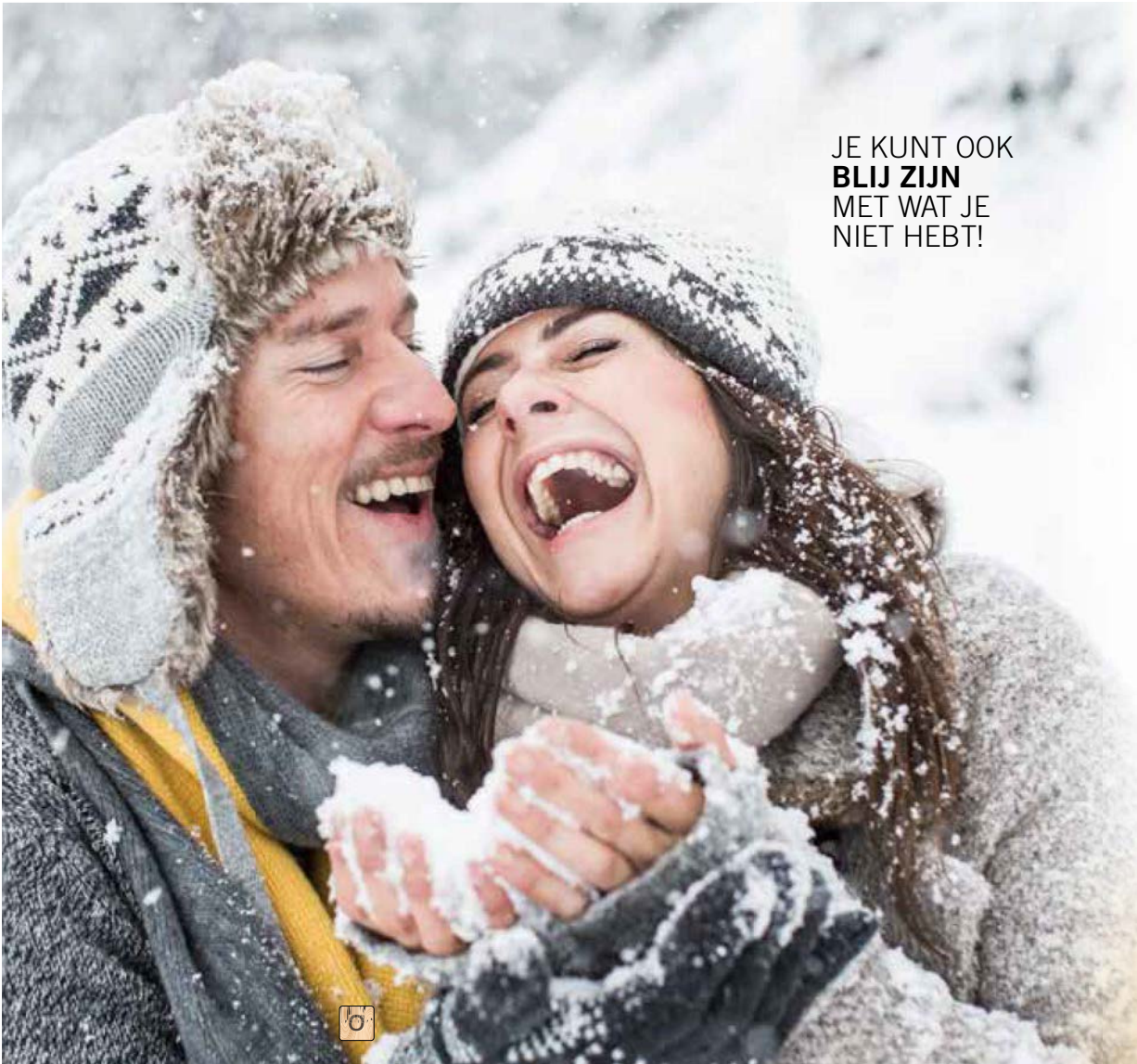
## Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.**



JE KUNT OOK  
**BLIJ ZIJN**  
MET WAT JE  
NIET HEBT!

# Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

**JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN.** Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

**HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE!** Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

**SAMEN STA JE STERKER.** Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

**Ook op zoek naar geluk?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



*Voor de juiste warmte en sfeer in huis!*



# Specialist in sfeerverwarming

Wat ooit in 1922 begon als kolenhandel, is inmiddels uitgegroeid tot dé specialist in sfeerverwarming van Dordrecht en omgeving: familiebedrijf Van de Merwe Sfeermakers & Wooncomfort. “Waar de klant ook naar op zoek is op het gebied van sfeerverwarming, reken maar dat wij hem kunnen helpen”, aldus eigenaar Herman van de Merwe.

En dan heeft Herman het zowel over sfeerverwarming voor binnen als voor buiten. “Of je nu zoekt naar een hout-, gas-, elektrische of pellet kachel, als voorzet, inbouw, of vrijhangende haard. In ons zeer uitgebreide assortiment, waarvan een groot deel in onze winkel staat gepresenteerd, vind je altijd wel iets naar wens. En dat geldt ook als het om

buitenhaarden of bijvoorbeeld een Big Green Egg gaat.” Overigens beperkt Van de Merwe zich niet alleen tot de verkoop van deze producten. “Wat dat betreft kunnen we de klant volledig ontzorgen, van het allereerste advies en de aankoop tot de installatie, het onderhoud en de eventuele nazorg. Wij staan voor kwaliteit en een topservice op alle vlakken en zijn pas tevreden als de klant dat ook is.”

Behalve voor sfeerverwarming kun je bij Van de Merwe onder andere ook nog terecht voor flessengas.

“En ook in die takken van sport staat service en kwaliteit bij ons altijd voorop.

In principe doen we alles in eigen beheer om die kwaliteit ook te kunnen waarborgen.

Dat, in combinatie met onze jarenlange ervaring en uitgebreide vakkennis, maakt

ons tot dé betrouwbare partner hier in Dordrecht.

Ben je benieuwd wat wij allemaal te bieden hebben? Kom dan gewoon eens langs in onze showroom en laat je adviseren en inspireren. We helpen je graag persoonlijk verder om precies datgene te vinden wat jij zoekt!”

**Van de Merwe**  
Sfeerhaarden & Wooncomfort

**LEZERSACTIE \*****Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

**AMARULA VEGAN**

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

[www.manukanewzealand.eu/nl](http://www.manukanewzealand.eu/nl)

# Nieuw hoofdstuk *Nieuwjaar*

**LEZERSACTIE \*****BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. **www.byjeane.com TAG #BYJEANE**

**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld. **www.drinkgusteau.com**



Scan de QR-code en zie meer

**LOWLANDER TRY OR DRY**

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten. **www.roosterwolf.com**



13

**LEZERSACTIES \***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Kom jij in Balans?

WAT ZIJN JOUW GOEDE  
VOORNEMENS VOOR HET  
NIEUWE JAAR?

Gerdi begeleidt jou naar een gezond gewicht en helpt jou naar het behouden van een gezonde leefstijl. Met een paar kleine aanpassingen kan je je behaalde resultaat behouden.



QR-code  
voor meer info



Ontbijt Shake



Fatburner



Maaltijd repen

## VOEL JE FITTER EN GEZONDER!

Gerdi maakt, samen met jou, een persoonlijk programma waar jij je fijn bij voelt. "Om af te vallen maakt zij gebruik van Coach Nutrition. Deze producten bevatten de belangrijke voedingsstoffen die je nodig hebt om je doelen te behalen, maar je ook goed te voelen. Later in het proces bouwen we in het programma deze producten af en vervangen we ze voor gezonde voeding." De begeleiding is gratis. Ook krijg je toegang tot de **Coach Nutrition App**.

1.500 makkelijke en lekkere recepten om je gewenste gewicht te bereiken en te behouden. Deze recepten zijn: laag in koolhydraten, vol vezels, bomvol proteïne, (vrijwel) zonder suiker, zonder kunstmatige toevoegingen, glutenvrij, met natuurlijk collageen en heerlijk van smaak. Je heb geen stress van wat je nu weer moet eten, de keus is makkelijk!

## BEN JIJ IN BALANS?

Meer informatie over Gerdi's Balans kun je vinden op [gerdisbalans.nl](http://gerdisbalans.nl). Ook kun je Gerdi vinden op Facebook @Coachgerdi Tot snel!





## Advies voor werk en inkomen

De Cliëntenraad Regio Drechtsteden voor werk en inkomen (CRD) is een onafhankelijke belangenorganisatie die zich inzet voor iedereen met een bijstands- of een minimum inkomen in de Drechtsteden. Momenteel is men op zoek naar nieuwe vrijwilligers die de raad willen komen versterken.



“Onze corebusiness is het gevraagd en ongevraagd advies geven aan de Sociale Dienst Drechtsteden en de Drechtstraad als het gaat om het minimabeleid”, vertelt Ed van Ravesteijn, zelf al tien jaar als vrijwilliger verbonden aan de CRD, momenteel als penningmeester en vicevoorzitter. “Daartoe signaleren en verzamelen we eventuele knelpunten die kunnen ontstaan in de contacten tussen de Sociale Dienst en de cliënt. Die kunnen we vervolgens onder andere inbrengen in het periodiek overleg dat we hebben met de Sociale Dienst en de betreffende wethouder.”

Het werk van de CRD is mogelijk dankzij de inzet van een team van acht betrokken vrijwilligers. “Hun achtergrond is zeer gemêleerd, van gepensioneerden tot ervaringsdeskundigen. Iedere woensdagochtend komen we bij elkaar. Tussen 9.30 en 12.00 uur kunnen mensen dan ook binnenlopen voor informatie en advies tijdens het inloopspreekuur. Samen maken we ons hard voor een goede, efficiënte en sociaal aanvaardbare werking van de Sociale Dienst.”

### Vrijwilligers gezocht

“Je krijgt de kans om veel te leren, niet alleen over inspraak, bestuur en wetgeving, maar bijvoorbeeld ook over vergader-technieken. Daarnaast kun je cursussen en trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Verder krijg je een beperkte kilometer- en onkostenvergoeding. Het is handig als je beschikt over enige basiskennis, maar nieuwsgierigheid, interesse, betrokkenheid en affiniteit vinden we belangrijker. **Dus meld je vooral aan!**”

### Vrijwilliger worden?

Meld je nu aan!

Stuur een mail naar  
[secretariaat@crdrechtsteden.nl](mailto:secretariaat@crdrechtsteden.nl)

**Gelukkig** zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine  
**genietmomentjes** zoals  
op de bank zitten met je kinderen.

**Dansen** verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen  
van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus  
**een geur**. Zie het leven als **een**  
**cadeautje** dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest  
effectieve manier om je geluksgevoel  
te verhogen is om **iets voor een ander**  
**te doen**. Zet je **zintuigen** open,  
let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn  
en **je batterij** op te laden.



Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche, richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht  
085-2080656 | info@clear4clean.nl  
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

## SCHOONMAKEN MET BACTERIËN!

Schoonmaken met chemie en met water is bekend bij de meeste mensen. Als je met water schoonmaakt, kun je niet alle vervuiling verwijderen. Schoonmaken met chemie haalt veel weg, maar daarbij is de kans dat de vervuiling snel terugkomt groot.

Denk aan desinfecteren. Als je desinfecteert dan dood je alle bacteriën, dus ook de goede bacteriën. Dan bestaat er ook nog de kans dat bacteriën resistent worden voor de desinfectans.

**Wat willen we?** We willen dat de vervuiling wordt wegehaald, we willen dat deze niet snel terugkomt en we willen dat de goede bacteriën blijven.

**Hoe kunnen we dat bereiken?** Dit bereiken we door schoon te maken met probiotische schoonmaakmiddelen.

Deze schoonmaakmiddelen verwijderen het zichtbare vuil en daarnaast vallen zij de 'foute' bacteriën aan terwijl de goede bacteriën blijven leven. Het mooiste van alles is dat de werking na de reiniging doorgaat, wel een paar dagen. Probiotisch schoonmaken is veilig in

gebruik en zorgt voor een gezonde en schone omgeving. De toepassingen zijn zeer divers, van sanitairreiniging tot interieurreiniging tot ziekenhuisreiniging.

Wij van Clear4Clean komen graag met u in contact om de werking van probiotische reinigingsmiddelen nader toe te lichten. Schoonmaken met bacteriën!



# 'Ideaal voor in de trapkast!'



Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekennde mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranke, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbazend soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

## Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!  
Aarzel niet.  
Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op [handigekasten.nl](http://handigekasten.nl) voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



 Handigekasten



ACNEBEHANDELINGEN

CHEMISCHE PEELINGS

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING SKINPEN

CAMOUFLAGETHERAPIE

PIGMENTBEHANDELINGEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LITTEKENS

LASER ONTHAREN

VAATBEHANDELINGEN

SCHIMMELNAGELS

ELECTROCOAGULATIE

Krommedijk 241, Dordrecht  
+31 638 681 279  
info@huidtherapedordrecht.nl  
www.huidtherapedordrecht.nl

**Open:** maandag t/m zaterdag  
van 10-00 tot 18.00 uur  
zondag gesloten.

Heeft  
u interesse?  
Raadpleeg de  
websiste of neem  
vrijblijvend  
contact op!

Huid & Laserkliniek  
Dordrecht is lid van



# Kwaliteit zonder verrassingen

Huid & Laserkliniek Dordrecht is dé kliniek voor huidtherapeutische behandelingen met medische en cosmetische doeleinden. Bij ons staat kwaliteit boven kwantiteit. Het doel van een huidtherapeut is om een zieke of beschadigde huid te verhelpen of de verergering/uitbreiding hiervan te voorkomen. Maak nu een afspraak voor een consult met huidanalyse.

De behandelingen, mogelijk zonder verwijzing door een arts of specialist, worden exclusief uitgevoerd door huidtherapeuten om de kwaliteit te waarborgen.

## INTAKE & HUIDANALYSE

Tijdens de intake bepaalt de huidtherapeut of zij een huidtherapeutische behandeling kan inzetten om uw huidprobleem te verhelpen, verminderen of verergering te voorkomen. Vervolgens wordt met wederzijdse goedkeuring een behandelplan opgesteld wanneer blijkt dat u bij ons geholpen kan worden. De kosten worden van tevoren inzichtelijk gemaakt, zodat u later niet voor verrassingen komt te staan. Na afloop van de intake staat het u vrij om te bepalen of u het opgestelde behandeltraject bij ons van start wil laten gaan.

De meeste huidandoeningen beginnen in de diepere huidlagen en worden pas in de loop van de tijd zichtbaar. De Observ 520x brengt alle huidkenmerken haarscherp in beeld wat met

het blote oog niet zichtbaar is en analyseert de diepere huidlagen, hierdoor kunnen we een behandelplan op maat opstellen.

Daarnaast werken wij met de nieuwste apparaten, zoals de SkinPen die als enige systeem medisch FDA goedgekeurd is voor het veilig en effectief behandelen van acné-littekens, grove poriën en fijne lijntjes. En ook werken wij met een laser die zowel geschikt is voor lichte als donkere huiden.

## VERWIJZINGEN EN VERGOEDINGEN

Vergoedingen voor behandelingen door een huidtherapeut zijn afhankelijk van de behandeling en het type verzekering. Raadpleeg hiervoor uw zorgverzekeraar of controleer uw polis voor het overzicht van de behandelingen die in aanmerking komen voor een vergoeding/declaratie. Doorgaans dient u aanvullend verzekerd te zijn om in aanmerking te komen voor een vergoeding.



Huid & Laserkliniek  
Dordrecht



# Onbezorgd op weg!



U kunt bij ons terecht voor de verkoop van nieuwe auto's, occasions van alle merken en onderhoud en reparatie van alle merken. Maar ook voor leasing, financiering en verzekering van uw auto bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij kunnen u de service bieden waar u naar op zoek bent. Door persoonlijke aandacht en advies op maat profiteert u bij ons altijd van de beste deal. U bent van harte welkom in onze showroom of werkplaats.

Auto M. Bouman is een officieel service center voor Renault en Dacia. Daar zijn we trots op. We voldoen aan alle strenge eisen die een Renault aan ons stelt. Maar minstens net zo trots zijn we op het feit dat we alle kennis en mogelijkheden in huis hebben om alle merken auto's in onze moderne garage te repareren en te onderhouden.

Auto M. Bouman BV



**RENAULT**  
Ohmweg-3, Alblasserdam  
078 - 693 17 77  
info@auto-bouman.nl

# DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentijd. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (snij)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentijd is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde. **Kijk voor meer info op [www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl).**

# FILMPJE KIJKEN A-HA: THE MOVIE

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. Dit hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt. **JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

# Jouw huid, onze wereld



“Doordat wij erkend huidspecialist zijn, kunnen veel van onze huidverbeterende behandelingen worden vergoed vanuit je aanvullende verzekering. We vertellen je daar graag meer over.”

V.l.n.r. dr. Jan Aghina, Marjan van Gemerden, Stephanie Dirven en Homeira Habib

“Wij kunnen echt wat doen aan jouw huidproblemen!” Niet zomaar een loze uitspraak, maar een die ze waarmaken bij Vital Huidinstituut in Barendrecht.  
 “Dankzij onze jarenlange ervaring, vakkennis en de CE gemarkeerde en effectieve apparatuur die wij gebruiken, kunnen wij onze klanten elke keer weer optimaal van dienst zijn.”

Een prestatie waar eigenaresse Marjan van Gemerden met recht trots op is. “Ik startte in 1992 met Vital Huidinstituut en sindsdien zijn wij ons alleen maar blijven ontwikkelen. Zo zijn wij bijvoorbeeld gespecialiseerd in ontharingstechnieken en ben je bij ons ook aan het juiste adres voor anti-aging, acnebehandelingen, het verwijderen van pigmentvlekken en bloedvaatjes, littekenbehandelingen en microneedling, om maar een aantal voorbeelden te noemen.”

## Het team

Naast Marjan zelf, vind je bij Vital Huidinstituut nog een huidspecialist/pedicure en een visagist. “Bovendien werken wij samen met cosmetisch arts dokter Aghina bij wie je onder andere terecht kunt voor botox, fillers en draadlifts. Daarnaast verwelkomen wij binnenkort ook nog een huidtherapeut in ons team om onze klanten nog meer te kunnen bieden dan nu al het geval is.”

## Passie

Enthousiast als ze is raakt Marjan bijna niet uitgepraat als het over haar Vital Huidinstituut gaat. “Ik houd dan ook ontzettend van mijn werk. Ik heb twee kinderen, maar zie Vital toch wel een beetje als mijn derde kindje. De mensen met wie ik samenwerk hebben ook allemaal dezelfde passie voor hun werk en die passie willen wij delen met al onze klanten. We nemen altijd uitgebreid de tijd, geven goed advies, staan voor kwaliteit en doen er alles aan om iedereen tevreden en met een mooie, stralende huid naar huis te laten gaan. Pas dan weten wij dat we ons werk goed gedaan hebben.”

‘DE AUTO PARKEER JE GRATIS  
VLAK BIJ ONS INSTITUUT’



Vital Huidinstituut | Middenbaan 77 C, Barendrecht  
0180-222000 / 06-34018636 | [www.vitalhuidinstituut.nl](http://www.vitalhuidinstituut.nl)



*Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:*

## 'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

**ONTROEREND** “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

**HOOP** Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# av@nt



Websites

Webshops

Mobiele sites

Webapplicaties

Social media

Zoekmachine-

optimalisatie

Nieuwland Parc 11N  
2952 DA Alblasserdam  
T: 088-6540400  
E: info@avant.nl



[www.avant.nl](http://www.avant.nl)



Alles over  
Dordrecht

[www.dordrecht.net](http://www.dordrecht.net)



Alles over  
Sliedrecht

[www.sliedrecht.net](http://www.sliedrecht.net)



Alles over  
Alblasserdam

[www.alblasserdam.net](http://www.alblasserdam.net)



Alles over  
Papendrecht

[www.papendrecht.net](http://www.papendrecht.net)



Alles over  
Ambacht

[www.ambacht.net](http://www.ambacht.net)



Alles over  
Zwijndrecht

[www.zwijndrecht.net](http://www.zwijndrecht.net)





Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

# Tijd voor bezinning

MICHAEL PILARCZYK

2021 is voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.nl ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

## Wilt u ook **mooi**e, **natuurlijk** uitziende nagels?



Heeft u moeite om uw nagels allemaal gelijkmatig lang te krijgen, omdat ze snel breken, scheuren of brokkelen? Dan is de ManiQ versteviging de oplossing voor u!

ManiQ versteviging is het ideale alternatief voor dames die wel mooie, verzorgde nagels ambiëren, maar geen dikke, lange kunstnagels willen laten zetten.

ManiQ, de ultieme natuurlijke nagelversteviging:

- Sterker dan een lak
- Dunner dan een kunstnagel
- Flexibel als een natuurlijke nagel
- Breekt niet, scheurt niet, lift niet
- De behandeling duurt slechts 45 minuten
- Minimaal 3 weken optimaal verzorgd
- Naast natureel ook af te lakken met gellak, keuze uit meer dan 125 kleuren



**Thuis zelf onderhouden? Dat is zo gepiept! Met 1x per dag de nagels verzorgen met nagelriemolie.**



*Margriet*

**Beauty & Nagelstudio Margriet**

Einsteinstraat 67, unit 0.06 Dordrecht

**06-22204790 | [www.beautyennagelstudiomargriet.nl](http://www.beautyennagelstudiomargriet.nl)**

gratis parkeren | rolstoel toegankelijk/vriendelijk



# Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl).

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
35 JAAR

OGEN  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

# maxaro<sup>®</sup>

## badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms  
in Rotterdam, Utrecht of Roosendaal

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze  
megashowroom aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht.**

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.



Hét adres voor  
onderhoud en reparatie airco's!

MAAK NU EEN AFSpraak!

Ampèrestraat 20 | Alblasterdam | 078-6914661  
www.bochanenenzonen.nl

## BRUIST

Er is geen weg  
naar *geluk*,  
geluk *is de weg*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



Details vindt u op [www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12](http://www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12)

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond Of € 99.000,- met gepachte grond

Voor informatie: 06-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



Rijd ook veilig  
met sneeuw en ijs,  
monteer daarom  
winterbanden!

Occasions

Reparatie, onderhoud  
en service

Storingsdiagnose

Airco-controle,  
onderhoud en service

Banden



Grotenoord 37, Hendrik-Ildo-Ambacht | 078-7200 880 | [info@autoservicematthijsvandriel.nl](mailto:info@autoservicematthijsvandriel.nl)  
[www.autoservicematthijsvandriel.nl](http://www.autoservicematthijsvandriel.nl)

Autoservice Matthijs van Driel  
biedt je een ruime ervaring  
in winterbanden.

We leveren topkwaliteit  
winterbanden voor alle typen  
auto's en bedrijfsauto's,  
tegen een scherpe prijs.

# DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!



## CHRISTEL DE LAAT

Een avond boordevol dolkomische verhalen en liedjes, waarna je met Christel verzucht: 'Hoe dan?!'

Christel de Laat is een Brabantse cabaretière die landelijk aan het doorbreken is. En terecht, want ze is super grappig! In Hoe dan?!, haar derde voorstelling, is Christel de Laat ouderwets op dreef. Op volstrekt eigen wijze vertelt ze over haar worsteling met het leven. Dat resulteert in weergaloos hilarische verhalen.

**Christel de Laat is te zien op zaterdag 29 januari om 20.15 uur** in Theater De Willem in Papendrecht. Tickets zijn verkrijgbaar via [www.theaterdewillem.nl](http://www.theaterdewillem.nl) of 078 6158226.

## TOT JANUARI TE ZIEN IN THEATER DE WILLEM

### JOHAN DERKSEN

**The Sound Of The Blues and Americana**  
Weergaloze gitaarsolo's, rauwe blues en de authentieke americana sound.  
Zaterdag 15 januari 2022, 20.15 uur  
muziek



### KASPER VAN DER LAAN

**1 kilo**  
Absurd, onvoorspelbaar, ontwapenend en hilarisch.  
Zaterdag 21 januari 2022, 20.15 uur  
cabaret



### MART HILLEN

**Mart & Movies**  
Jongste gitaarfenomeen laat één gitaar klinken als een hele band.  
Zaterdag 22 januari 2022, 20.15 uur  
muziek



### HOOG SPEL

**Trudy Labij, Johnny Kraaijkamp jr. e.a.**  
Thrillerkomedie; wie heeft de moord gepleegd?  
Vrijdag 28 januari 2022, 20.15 uur  
toneel



**GA VOOR HET VOLLEDIGE  
PROGRAMMA, INFO EN TICKETS NAAR  
[WWW.THEATERDEWILLEM.NL](http://WWW.THEATERDEWILLEM.NL)**

**WIL  
LEM**  
Theater De Willem

[www.theaterdewillem.nl](http://www.theaterdewillem.nl)  
**078-6158226**  
Gratis parkeren voor de deur



# Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen  
2 Conference peren  
2 grote Elstar appels  
1 ui  
1 kaneelstokje  
1 steranijs  
100 gram spekreepjes  
1 rookworst  
50 gram roomboter  
50 milliliter volle melk  
zout en peper

## BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



# PUZZELPAGINA

Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	6					1	
			6	5	1		
1	7					6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	3	6
9		6				4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

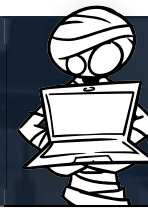
Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

## PROFESSIONALS IN MARKETING



### Onze diensten



Grafisch vormgeven



Animaties



Webdevelopment



3D

### Drukwerk, Sign en Relatiegeschenken

Visitekaartjes    Magneetplaten    Stickers  
 Brochures        Spandoeken        Geurhangers  
 Flyers              Vlaggen              Pennen

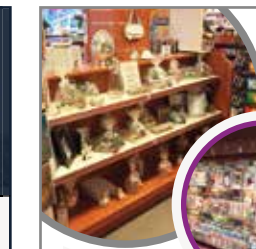
## HORECA DRUKWERK

Horeca drukwerk nodig? Bekijk de bestsellers online.



**SJAAK MEDIA**

[www.sjaak-media.nl](http://www.sjaak-media.nl)



**Gifts**  
 Tabak  
 Lectuur  
 Wenskaarten  
 Feestartikelen  
 PostNL  
 and More!

PUZZELN?



## KRASLOTEN

KRASSEN. CASHEN. KLAAR. OOK BIJ GIFTS AND MORE

NEDERLANDSE LOTERIJ    SPEEL BEWUST 18+



4,95

HORLOGE BATTERIJ VERVANGEN?



TABAC & GIFTS    [stomerij.nl](http://stomerij.nl)

GIFTS AND MORE



**Winkelcentrum Wielwijk**  
 Admiraalsplein 8  
 3317 BA, Dordrecht

Ma-vr: 08:30 - 17:30 uur  
 Za: 08:00 - 17:00 uur

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-Hoc en/of regieopdrachten



*Wij danken  
al onze klanten  
voor de samenwerking  
in 2021 en wensen  
iedereen een geweldig*

**2022!**



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

