

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN



JANUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST



Wat is **geluk**
eigenlijk?

Richard Spijkers:
'De thematiek is heftig'

Voor elkaar, door elkaar!

Ben je om wat voor reden dan ook in financiële problemen gekomen en kun je daardoor geen voedsel meer kopen, dan kan de Tilburgse Voedselbank hulp bieden. “Hulp in de vorm van voedselpakketten”, aldus voorzitter Martin de Kok. “Hierdoor krijgen de mensen tijdelijk wat meer rust en financiële ruimte om naar een oplossing voor hun probleem te zoeken, zodat ze het uiteindelijk weer helemaal zelf kunnen redden.”

Een missie waar de vrijwilligers van de Tilburgse Voedselbank zich vol passie voor inzetten. “Elke week doen we er weer alles aan om zoveel mogelijk voedsel in te zamelen om al onze cliënten een gevarieerd voedselpakket te kunnen bieden. Momenteel ondersteunen wij in Tilburg en omgeving zo’n 550 gezinnen, maar dat zouden er eigenlijk nog veel meer moeten zijn. Helaas durft nog steeds niet iedereen die er recht op heeft bij ons aan te kloppen voor hulp. Zonde, want je hoeft je er echt niet voor te schamen. Maak je dus bekend bij ons of bij de instanties waarmee wij samenwerken en wij kunnen je helpen om er weer bovenop te komen.”

Steun de Tilburgse Voedselbank

Sinds kort doen ze dit in Tilburg vanuit een nieuwe locatie aan de Kapitein Hatterasstraat. “Hier

houden wij ons overigens niet alleen bezig met de voedselpakketten voor regio Tilburg. Op onze locatie is namelijk ook het regionale distributiecentrum gevestigd waarmee wij in de regio Noord-Brabant en Zeeland ruim 15.000 personen wekelijks van voedsel voorzien. Je kunt je dus waarschijnlijk wel voorstellen dat er behoorlijk wat werk wordt verricht. We werken hiervoor uitsluitend met vrijwilligers en kunnen dan ook altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken.” Behalve vrijwilligers is ook hulp in de vorm van voedsel en donaties meer dan welkom, benadrukt Martin. Meer hierover valt te lezen op www.tilburgsevoedselbank.nl. “Hoewel lang niet iedereen het zich beseft, bestaat armoede óók in Nederland. Samen zijn wij verantwoordelijk voor de zwakkeren in onze samenleving en daar dragen wij bij de Tilburgse Voedselbank dan ook ons steentje aan bij.”



STEUN DE
VOEDSELBANK EN
DONEER DIRECT!

Impressie **De Reeshof**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Reeshof Bruist
terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Reeshof



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER


Wij zijn een kleinschalige kinderopvang, gevestigd in basisschool De Fonkel. U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang (BSO).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Bij Fonkelbeertje bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan. Dit is om de taalontwikkeling net zoals de sociaal emotionele, motorische en zintuiglijke ontwikkeling te stimuleren. We werken nauw samen met de school en stemmen thema's en activiteiten op elkaar af.

Daarnaast bieden wij zowel voor- als naschoolse opvang. De buitenschoolse opvang (BSO) is volledig gericht op uitdagende activiteiten.

 @kdvbsfonkelbeertje



Daphne Marcus &
Selda van Reeve-Özer

Op zoek naar een advocaat?

De kans is groot dat ze je bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten kunnen helpen. "Doordat wij een algemene praktijk voeren, zijn wij zeer breed inzetbaar", aldus mr. Daphne Marcus.



Stationsstraat 44 Rijen
0161-224457
www.dmradvocaten.nl

Indexering van alimentatie

Alimentatiebedragen worden jaarlijks verhoogd met een door de overheid vastgesteld percentage. Dit heet indexering van alimentatie. De Minister voor Rechtsbescherming stelt het indexeringspercentage vast, waarna dit percentage wordt gepubliceerd in de Staatscourant en de landelijke dagbladen.

Dit percentage wordt bepaald aan de hand van de loonstijgingen. Per 1 januari 2022 worden de alimentatiebedragen, zowel de partneralimentatie als de kinderalimentatie, verhoogd met een percentage van 1,9%. Indien u alimentatieplichtig bent, moet u dus jaarlijks een hoger bedrag aan alimentatie voldoen, tenzij de wettelijke indexering van alimentatie is uitgesloten bij overeenkomst of door een rechterlijke uitspraak.

Indexering van de kinderalimentatie is niet uit te sluiten, ook niet als u en uw ex-partner het daarover eens zouden zijn. Voor partneralimentatie bestaat daarentegen wel de mogelijkheid om de wettelijke indexering uit te sluiten, indien u samen met uw ex-partner daarvoor kiest.

Indien dit niet geval is, blijft u als de alimentatieplichtige verplicht ieder jaar de partneralimentatie te verhogen met het wettelijk vastgestelde indexeringspercentage. U kunt als alimentatieplichtige wel de rechter verzoeken de indexering van uw partneralimentatie uit te sluiten. U dient hiervoor wel goede gronden aan te voeren.

Heeft u vragen over de indexering van uw alimentatiebedrag?

Neem dan contact op met mevrouw mr. S. van Reeve-Özer via 0161-224457 of s.vanreeve@dmradvocaten.nl



10



20



32



23



12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress Kools
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-47885009



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met z'n allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

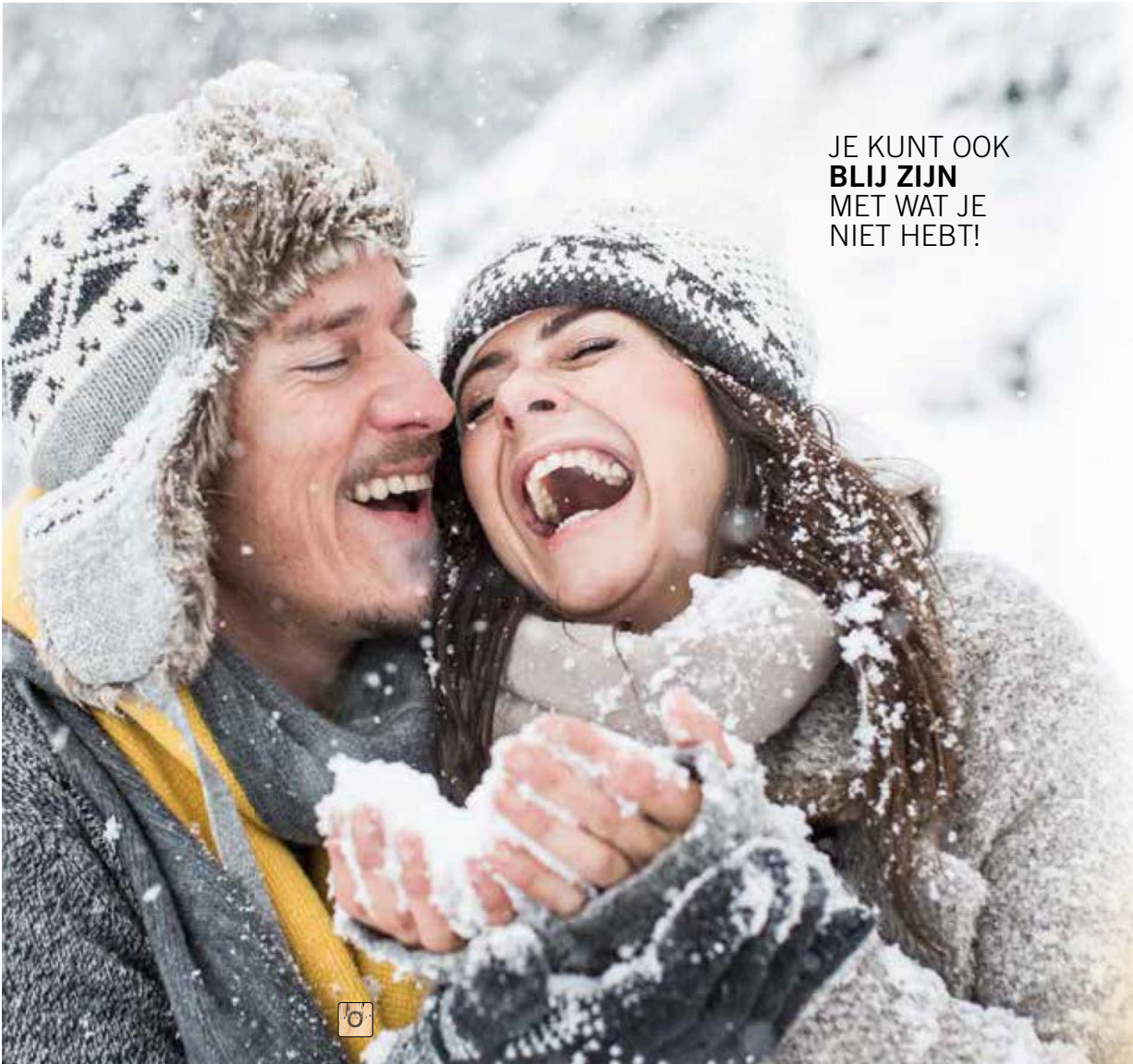
Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.



JE KUNT OOK
BLIJ ZIJN
MET WAT JE
NIET HEBT!

Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE! Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

SAMEN STA JE STERKER. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

Ook op zoek naar geluk? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

LEZERSACTIE ***Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

www.amarula.com

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

www.manukanewzealand.eu/nl

Nieuw hoofdstuk *Nieuwjaar*

LEZERSACTIE ***BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel voorgevormd als niet voorgevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. **www.byjeane.com TAG #BYJEANE**

**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld. **www.drinkgusteau.com**



Scan de QR-code en zie meer

LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

www.lowlander-beer.com**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten. **www.roosterwolf.com**



13

**LEZERSACTIES ***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Gordijncentrum Ruim 45 jaar specialist in
by Jan & Claudia

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



Details vindt u op www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond Of € 99.000,- met gepachte grond

Voor informatie: 06-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine
genietmomentjes zoals
op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus
een geur. Zie het leven als **een**

cadeautje dat je iedere dag weer
opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel
te verhogen is om **iets voor een ander**
te doen. Zet je **zintuigen** open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en **je batterij** op te laden.



Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

Goede voornemens voor 2022

Zorg goed voor jezelf

Verwen jezelf met mooie nagels

Wees lief voor je voeten

Fijne goede verzorging voor je huid

Wees welkom, wij regelen het voor je!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL | ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

Jouw beautyspecialist!

Artinails & Beauty

Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt
de liefde van
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar ontwerp@nederlandbruist.nl.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE
173 CM

LEEFTIJD
35 JAAR

OGEN
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Op weg naar een *gezondere* leefstijl

Zelf viel ze enkele jaren geleden op eigen kracht 55 kilo af. “En als ik dat kan, dan kan jij dat ook!” daar is Centaine Polman, eigenaresse van Centaine Gewicht en Voeding, van overtuigd. “De eerste stap richting die gezonde leefstijl zetten kan alleen best moeilijk zijn en daar wil ik je graag bij helpen.”

Als gewichtsconsulent kan Centaine niet alleen putten uit haar eigen ervaring, maar ook uit de kennis die zij opdeed tijdens haar omscholing tot gewichtsconsulente.

“Daardoor kan ik iedereen die bij mij aanklopt voor hulp de nodige handvaten bieden om uiteindelijk een gedragsverandering teweeg te brengen op het gebied van voeding en mindset die leidt tot een gezondere leefstijl.” Om dit doel te bereiken biedt Centaine diverse opties.

“Zo kun je bij mij terecht voor persoonlijke een-op-eenbegeleiding in de vorm van wekelijkse afspraken.

Daarnaast heb ik ook een speciaal onlineprogramma ontwikkeld, waardoor ik op laagdrempelige wijze nog veel meer mensen kan helpen richting die gezonde leefstijl. Geen ingewikkeld programma waarbij je in een keer je hele leven moet omgooien, maar juist kleine stappen die eenvoudig zijn te integreren in je dagelijkse leven. Als je klein begint, zul je van daaruit namelijk vanzelf de nodige stappen gaat zetten voor het meest duurzame resultaat. Uiteindelijk gaat het immers om een verandering van leefstijl op de langere termijn. En daar kan ik je dus bij helpen”

CENTAINE
Gewicht en Voeding

Oestgeeststraat 145, Tilburg
06-23389110

Eigenaar: Centaine Polman
www.centainegewichtenvoeding.nl

DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentag. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (snij)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentag is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde. **Kijk voor meer info op www.tulpentijd.nl.**

FILMPJE KIJKEN A-HA: THE MOVIE

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. Dit hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.

SPECIAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!



Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



GEWOON
WEER OPEN!
KOM SNEL LANGS
EN GENIET!



DE MOOISTE
HEBBEDINGETJES
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



Fabriekstraat 55, Tilburg | 013 590 4459 |  Casa Blanco |  [casablancotilburg](https://www.instagram.com/casablancotilburg)



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant

Bij ons bent u zeker van uw aankoop



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast de diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans





Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:

'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

ONTROEREND “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

HOOP Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*

Het was de opa van Geert Simons die - onder de naam Jos W. Simons - het familiebedrijf oprichtte dat Geert in 1992 overnam van zijn vader. "Ik heb het vak met de paplepel ingegoten gekregen", vertelt hij. "Als kind was ik altijd al in de werkplaats te vinden." De liefde voor het vak is nooit meer verdwenen. Het 105-jarige bedrijf Simons Piano is anno 2022 dan ook springlevend.

KWALITEIT EN
VAKMANSCHAP

Pianotechniek als passie

32



"Muziek vormde een centrale leidraad in ons gezin", vervolgt Geert. "Muziek is ontzettend belangrijk, voor zowel jong als oud. In mijn beleving kun je er zo veel emoties in kwijt. Zelf muziek maken kan zeer bevrijdend werken en bovendien een stuk rust geven. Alleen al om die reden ben ik er een groot voorstander van kinderen op school al op jonge leeftijd te laten kennismaken met muziek."

Een ambacht

"Het stemmen en repareren van piano's is echt een ambacht. Kwaliteit staat bij mij hoog in het vaandel, net als eerlijkheid. Ik ga dan ook bij de mensen thuis langs om te beoordelen of de piano daadwerkelijk de moeite waard is om te reviseren." Ook het huren of kopen van gebruikte piano's behoort tot de mogelijkheden. Daarnaast kun je je piano er in iedere gewenste kleur laten spuiten. "Onderhoud is natuurlijk ook essentieel. Vanuit die optiek installeer ik regelmatig een klimaatbeheersingssysteem (Dampp Chaser) in piano's. Om geluidsoverlast te voorkomen is een Silent Systeem een uitkomst."

Weer verliefd

"Het is en blijft een uitdaging om een instrument dat vaak veel emotionele waarde heeft voor mensen, in oude glorie te herstellen, zodat ze er weer verliefd op worden. Ik ben heel blij dat ik ooit voor dit vak heb gekozen, ik doe het nog steeds met ontzettend veel plezier!"



BRUISENDE/ZAKEN



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg
info@simonspiano.nl | 013-5425374
www.simonspiano.nl

Bekijk ook eens het volgende filmpje over Simons Piano: <https://vimeo.com/612718945>.

33



Patisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNOOTPROGESTAART

WIJ BESTAAN 65 JAAR

KOM LANGS IN DE WINKEL EN PROFITEER VAN GROTE FEESTKORTING & MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN!

WIN!
EEN ELEKTRISCHE
FIETS T.W.V. €1799,-



BURGEMEESTER VAN DE MORTELPLEIN 58, TILBURG

34

WIE JARIG IS, TRAKTEERT!

8 PERSOONS HAZELNOOTTAART
VAN €17,95 VOOR €13,50
(TWEE STUKS €25,-)



BEKIJK DE ACTIEVOORWAARDEN & OVERIGE PRIJZEN OP PATISSERIEWALTERVANERNEN.NL

35

R “Verbouw in plaats van nieuwbouw”

Moderne jaren '70 woning gerealiseerd in het mooie en gezellige Bavel!



In Bavel staan nog veel typische jaren 70 huizen. Vaak met weinig fantasie gebouwd, maar wel ruim en met grote percelen. Annelies en Paul waren hier eigenlijk niet naar op zoek, wel zochten ze bouwgrond in Bavel waar ze al jaren met veel plezier wonen. “We wilden hier dan ook niet weg, maar zochten iets met meer ruimte, de mogelijkheid tot een slaap- en badkamer beneden en graag met dezelfde voordelen als onze bestaande woning”, aldus Annelies. Hierbij doelt ze op alle eisen van deze tijd waaronder een warmtepomp en zonnepanelen, maar graag ook een ruime tuin en een vrij uitzicht.

Door hun vele eisen gingen Annelies en Paul in eerste instantie op zoek naar een stuk bouwgrond. Dat dit in hun regio niet altijd even makkelijk is, ontdekten ze al snel. Tijdens deze zoektocht hadden ze al een paar keer contact gehad met Ruud van Roscobouw. Via vrienden wisten ze dat zij goede ervaringen hadden met het bedrijf en dat ze netjes en efficiënt werkten. Het was uiteindelijk ook Ruud die hen erop wees dat verbouw van een bestaande woning wellicht ook een optie zou

kunnen zijn. Tijdens de vakantie zagen ze op Funda een ‘saaiere’ jaren 70 woning te koop staan. Paul twijfelde, maar Annelies zag direct potentie in het huis, de prachtige tuin en de locatie.



‘De kavel was of te groot, te klein, te duur of we werden uitgeloot, het was echt een uitdaging om iets te vinden wat precies goed was voor ons.’

Ze hebben toen een schets laten maken om te kijken of hun wensen

reëel waren, zowel op ruimtelijk als financieel gebied. Roscobouw kon het plan snel toetsen wat betreft de haalbaarheid en mogelijkheden. Hierbij scheelde het dat Annelies en Paul al regelmatig in gesprek waren geweest met Roscobouw. Een goed contact tijdens zo’n proces is dan ook heel erg belangrijk. “Tijdens de verbouwing merkten we



‘Tijdens de verbouwing merkten we dat Roscobouw bleef meedenken. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise.’

dat Roscobouw bleef meedenken met ons. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise. Je denkt zelf niet altijd overal aan en we voelden dat we dingen los konden laten”, aldus Paul.

De verbouwing heeft uiteindelijk vier maanden geduurd. Het huis is echt onherkenbaar, modern en ruim en heeft alles wat in deze tijd gevraagd mag worden van een huis. En zelfs meer dan dat. Met een andere indeling, slaap- en badkamer beneden, aparte werkplekken voor Annelies en Paul, een ruime, strakke woonkeuken en extra hoge deuren met slanke, zwarte kozijnen, is het huis uit de jaren 70 sfeer getrokken.



‘Het was gewoon heel erg leuk om samen te doen, alles werd opgelost en er was nooit een punt van discussie.’

Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om u uw zorgen uit handen te nemen. Wilt u hier ook gebruik van maken, neem dan contact met ons op!

www.roscobouw.nl

0412 - 455 501 info@roscobouw.nl

Het ideale startpunt voor een avondje uit

Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222 Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl

*Saints Poolcenter van Tilburgers
voor Tilburgers*

HET OUDSTE ÉN GEZELLIGSTE
POOLCAFÉ VAN TILBURG

voor een avondje uit



Gevestigd tussen uitgaanspleinen

Bij Saints Poolcenter gaat het niet om hoe goed je kunt poolen, maar om hoeveel plezier je erin hebt. "En die instelling hebben we hier al sinds 1997", vertelt Clemens. "Onze kracht is misschien ook wel dat het accent hier niet puur op het poolen ligt, maar meer op uitgaan en recreatie. Heb je zin in een avondje uit, dan zijn wij daarvoor dan ook het ideale startpunt. Helemaal als je bedenkt dat wij midden tussen de twee grote uitgaanspleinen van Tilburg gevestigd zijn."

Poolen en meer

Het publiek dat bij Saints Poolcenter komt, is dan ook zeer divers te noemen volgens de eigenaar. "De een komt echt om een potje te poolen op een van onze dertien full size pooltafels,

de ander raakt geen keu aan maar geniet gewoon heerlijk van een drankje, speelt een spelletje of een potje dart of kijkt naar een van de vele sportwedstrijden, die wij op groot scherm uitzenden. Je ziet bij ons trouwens ook behoorlijk wat eerste dates. Op zich logisch, lacht de eigenaar. "Poolen is immers een stuk laagdrempeliger dan samen uit eten gaan en als je date nou echt tegenvalt, hoef je niet het hele etentje uit te zitten, maar kun je gewoon na een potje poolen weer naar huis. Dat maakt ons dus eigenlijk ook tot de ideale dategelegenheid. Benieuwd? Kom gewoon zelf eens langs. We zijn zeven dagen per week geopend, dus mogelijkheden genoeg."



DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!



BLIJF BEREIKBAAR!

Bij Pro Repairs kunt u terecht voor een professionele reparatie aan uw apparatuur. Tevens staat service hier enorm hoog in het vaandel. Alle vragen en problemen met uw smartphone, tablet, Mac of PC worden hier opgelost. De meeste reparaties zijn al voltooid voor u uw heerlijke kopje koffie op heeft. Ook is Pro Repairs al jarenlang een begrip in Oosterhout en omgeving als het gaat om kwaliteit. Zo is Pro Repairs een voorbeeld voor andere reparatiebedrijven en vooraanstaand in de reparatie community. Als een reparatie elders niet lukt, dan wenden mensen zich vaak tot Pro Repairs. Dit is ook niet gek, de hoofdmonteur en tevens eigenaar heeft al meer dan 17 jaar ervaring in het reparatievak en is pas 30 jaar oud. Tevens leiden zij andere reparatiebedrijven op om zo kwalitatieve en bekwaame monteurs te worden.

KOM SNEL
LANGS AAN DE
CATHARINASTRAAT 42
IN OOSTERHOUT
EN LAAT U
VERBAZEN!



Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout
info@prorepairs.nl | 0162-229664 | www.prorepairs.nl

Wil je blind leren typen?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Je leert in de les online typen, maar de cursusleider geeft ook persoonlijke begeleiding. Per les (1x per week 45 minuten) leren we een aantal letters te typen met de vingers die daarbij horen. We letten erop of de vingers goed worden neergezet, je niet teveel op het toetsenbord kijkt en je de juiste zithouding hebt (om RSI te voorkomen). Tijdens de wekelijkse les oefenen we niet alleen het blind typen met 10 vingers, maar ook het typen van teksten in Word én doen we leuke typespelletjes.

Omdat er ook thuis geoefend moet worden, heb je een computer/laptop met internetverbinding nodig. De cursusleider kijkt online mee en kan op die manier zien of je geoefend hebt en vooruitgang boekt.

Gigakids typeprogramma

- Online tijdens de les en thuis oefenen
- Leuke typespelletjes op de computer, tijdens de les en thuis
- Examen met diploma of certificaat!

LES VAN CLASIN BIEDT EEN
TYPECURSUS VAN DEZE TIJD!



CLASIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE TYPECURSUS

TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN

Bij Les van Clasine leer je blind typen met 10 vingers!

Het online oefenen wordt afgewisseld met fysieke lessen.



06-430 808 32
www.lesvanclasin.nl



VDT 'bruist' met jullie mee!

Voor een gelukkig nieuwjaar zonder gezeur.

VDT. Onderneemt met je mee.
advocaten

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor een cursus.
Kijk voor locaties en tijden op de website.

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

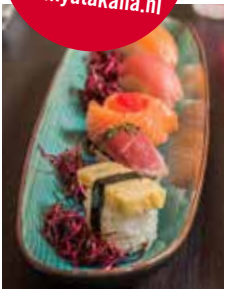
koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

Mica Zon adviseert, levert én installeert

"Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!" **Nicky ten Bokkel**



Recensies van klanten

- "Na de afspraak / intake met gelijk een offerte zijn in no time gisteren mijn zonnepanelen geplaatst." ★★★★★ **Ariadne**
- "Geen poespas, de juiste oplossing en service voor je vraag!" ★★★★★ **Daan & Daan**
- "We zijn zeer tevreden over het verloop van de installatie." ★★★★★ **John & Evelien de Jongh**
- "Goede informatie, kwaliteitsproducten, kundige en snelle installatie." ★★★★★ **Martijn**



Interesse (op)gewekt?

Vraag naar de voorwaarden via info@micazon.nl of 06-21107721

JANUARI-ACTIE

- GRATIS BTW SERVICE TWV €100,-
- GRATIS ADVIESGESPREK

info@micazon.nl | 06-21107721
WWW.MICAZON.NL

Jeroen en Jannie hebben als verlengstuk van hun restaurant & proeverij Dogens Genieten een winkelruimte gecreëerd, waar je terecht kunt voor heerlijke gerechten, vers brood, kies & mix maaltijden en alles voor de thuisgenieter en hobby-kok. Uiteraard alles uit de keuken van het restaurant en natuurlijk uit de streek! Net zoals in hun restaurant is De Eetwinkel zorgvuldig ingericht en kom je binnen in een warm en sfeervolle ruimte; precies zoals jullie van Jeroen en Jannie gewend zijn.



De Eetwinkel

ONZE THUIS-KOOK-PAKKETTEN EN VEEL MEER!

KOM SNEL EEN KIJKJE NEMEN




DOGENS GENIETEN
PROEVERIJ

Kom lekker genieten: Eindsestraat 2, Dongen | Open op vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot 17.00 uur | 0162-23 80 80

Volg ons op: [facebook/De-Eetwinkel](https://www.facebook.com/De-Eetwinkel) óf **bezoek:** www.dogensgenieten.nl/de-eetwinkel



Wheel Motoren

Zoek ons op 

Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor vachtverzorging en natuurlijke producten van Kivo Petfood.

Een eerlijke voeding die het dichtst bij de natuur staat.

- **Vers Vlees maaltijden** Voor volwassen honden en puppies. Vrij van granen, gluten, e-nummers, synthetische vitaminen, geur-, kleur- en smaakstoffen. De vitaminen en mineralen worden gewonnen uit natuurlijke bronnen.
- **Natuurlijke verzorgingslijn** Shampoo en spray, maar ook natuurlijke producten voor de afweer van vlooiën en teken.
- **Natuurlijke Snacks** Graan- en glutenvrij
- **Koud geperste brokjes** Voor volwassen honden en puppies. Ook graan- en glutenvrije varianten.
- **Supplementen** Voor honden die extra ondersteuning nodig hebben.



met ambacht gemaakt...



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl

“Kwaliteit en een uitstekend service staan voor mij voorop”

Vechtsportartikelen en sportvoeding

Bij Budoshop TeeJooS kunt u terecht voor artikelen als bokshandschoenen, judo-, taekwondo- en



karatepakken, bokszakken en beschermmateriaal voor diverse vechtsporten. “Maar ook kleding die hieraan gerelateerd is, zoals T-shirts en sweaters.” Daarnaast is er een uitgebreid assortiment van sportvoeding.



“Denk hierbij aan eiwitten, pre workouts, weight gainers, fat burners, vitaminen en mineralen.” De klanten van

Budoshop TeeJooS zijn zowel recreatieve als professionele sporters die allemaal hetzelfde doel hebben: “Zichzelf verbeteren in datgene wat ze doen.”



Gezelligheid “Ze komen hier enerzijds voor een stuk gezelligheid en wandelen regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie. Anderzijds komen ze voor de kwaliteit en de service waar ik om bekend sta. Ik vind het belangrijk om mensen goed en eerlijk voor te lichten over de producten die ze kopen, zodat mijn klanten oprecht blij zijn met datgene wat ze uiteindelijk mee naar huis nemen.” Naast de verkoop aan particulieren levert Budoshop TeeJooS (tegen speciale prijzen) ook aan sportscholen en verenigingen.



“Klanten wandelen hier regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie”

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Voorkeur online bestellen en via iDeal betalen

WIJ STAAN AL 40 JAAR VOOR U KLAAR
MET DE LEKKERSTE CHINESE EN INDISCHE
GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl



Het is hard werken maar wij verkopen alle merken!

Iedereen de beste wensen voor 2022



EN DAT DOEN WE AL RUIM 14 JAAR

AUTO KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

BRUIST

Gepensioneerd...



Dit is Piet, 73 jaar en al enige jaren gepensioneerd. Maar nog steeds actief en gemotiveerd aan de slag als bezorger voor Nederland en België Bruist. Een betrokken en gemotiveerde bezorger die meedenkt met het reilen en zeilen van de bezorging in zijn regio.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor DE EERSTE volle week in de maand?

Word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines in de regio

SCHILDE-SCHOTEN

óf

BELGISCHE GRENSTREEK

WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die 1 week aan het begin van elke maand onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

- Iemand die binnen een straal van 10 km in of rond OOSTERHOUT woont.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl.
Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Schilder nodig?

F. Schraven Schildersbedrijf

Is jouw huis, bedrijf of gebouw toe aan een schilderbeurt?

- ✓ Binnen- en buiten
- ✓ Professioneel en vakkundig
- ✓ Beste prijs/kwaliteit verhouding

Neem voor een vrijblijvende offerte contact op

06 - 484 20 737 of
frankschraven183@msn.com



Voor al jouw binnen- en buitenschilderwerk

Eigenaar: Frank Schraven | Muntendamstraat 36, Tilburg | 06 - 484 20 737



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag,
maak nu een afspraak!**

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823 | 06-12643662 | info@mppt.nl | www.mppt.nl



Voel je weer
VEILIG EN ZEKER
in je badkamer!



Voorkom uitglijders in je douche met BeterGrip

Dat kan nu met de veilige, duurzame en mooie uitstraling van Xenz AntiSlip.

Xenz Antislip is de transparante coating (met antislip-korrel) voor in de douche. De coating is op waterbasis en gebaseerd op oplosmiddelvrij materiaal. Daarnaast biologisch afbreekbaar. Indien gewenst verwijdert u de antislip laag weer. Verkrijgbaar in twee standaard versies, voor een breed scala aan toepassingen.

De nagenoeg onzichtbare antislip wordt toegepast in de douche, in bad of op de geglazuurde tegels. Daardoor worden deze ruimten weer permanent veilig. De aangebrachte AntiSlip coatings zijn hygiënisch en voorzien van een officieel certificaat voor AntiSlip Klasse C. Dit volgens DIN 51097.

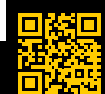
Xenz is verkrijgbaar bij:



Neem voor een offerte gerust contact op met ons of check ons complete assortiment antislip op: www.goodflooring.nl

Goodflooring® is een handelsmerk van Haagh Protection BV, Rijen

www.goodflooring.nl



Discus Animo: Alles op het gebied van kleine huisdieren!
Bij ons slaag je eigenlijk altijd!" Erik Tubber, eigenaar Discus Animo

Wij helpen
je graag met
de juiste
keuze!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Al **65** jaar staan we voor u klaar!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

PVC VLOEREN

Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

Dennis Kerkhofs



PINGUIN
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | www.pinguinvloeren.nl

Topocassions vind je bij ons!

Kwaliteit verzekerd!

Wij verkopen occasions. Alle occasions verkeren in goede staat en de meeste auto's hebben zes maanden garantie van BOVAG. Autohuis Rijen doet alles voor uw auto. Heeft u een occasion op het oog, maar heeft u momenteel niet genoeg geld beschikbaar om de auto nu te kopen? Dan kunnen wij u helpen uw auto te financieren. Sluit de Autofinanciering af bij uw Autohuis Rijen. U koopt niet alleen een occasion bij Autohuis Rijen, u kunt uw occasion ook bij ons verzekeren.

Er zit er vast één voor u bij!

AUTOHUIS RIJEN
Dé autospecialist van Rijen

Hoofdstraat 109, Rijen | 0161-227477 | www.autohuisrijen.nl



Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

6,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

BRUIST

Tegenslag
is slechts een
springplank
naar *geluk*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

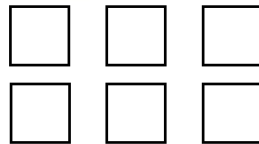
	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



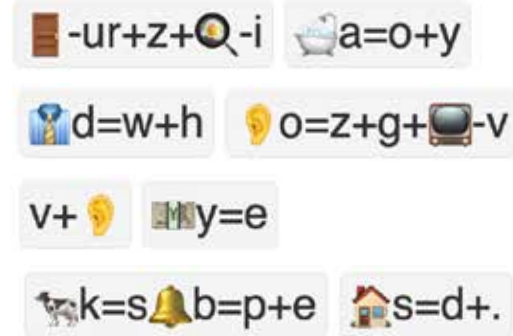
Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

*Peach blossom
Smoothing
Body Wash*



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl

Maak kans op

*Perris Swiss
Laboratory
t.w.v. € 95,-*



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e
u v r i m p e l p j b
v a s e w x i p p i i
v j h u m o o i y t u
x o l b b e b g o f o
g n i r e d u o r e v
x g c z u n m a t e l
l n g k m k v f e l p
f p d t y g b m a i w
i d j h o z j o z y k
b t l r k u t q y n e

schoonheid rimpel
leeftijd veroudering
gelaat mooi
creme jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl

VAN MOSSEL ZEKERHEID #1:

MET 6000+ OCCASIONS ALTIJD WAT U ZOEKT!



kijk zelf op: www.vanmossel.nl/occasions voor meer dan 6000+ occasions!

Van Mossel OCCASIONS