

DE PEEL 

JANUARI 2022 [WWW.DEPEELBRUIST.NL](http://WWW.DEPEELBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Wat is **geluk**  
eigenlijk?

**Richard Spijkers:**  
'De thematiek is heftig'

# Nooit meer scheren, epileren, harsen of waxen?

Wie vindt het niet leuk om lekker verwend te worden?

- HUIDVERJONGING
- HUIDVERBETERING
- IPL PERMANENT ONTHAREN
- PERMANENTE MAKE-UP
- WIMPER EXTENSIONS
- GELAATSBEHANDELINGEN

Naast deze behandelingen biedt Beautysalon Sandra ook losse modules, zoals epileren, harsen en het verven van wimpers en wenkbrauwen en kunt u bij ons terecht voor producten van Optidee en Forever.



Albert van Cuijkstraat 4, Asten  
06 304 073 82  
[www.beautysalonsandra.nl](http://www.beautysalonsandra.nl)

## Dát is wat de IPL-methode voor u kan betekenen!

IPL is een ontharingsmethode die werkt door middel van een puls van licht. De puls wekt warmte op in de haarzakjes en vernietigt deze, waardoor er nooit meer een haartje terug kan groeien.

Definitief ontharen is op elk lichaamsdeel eenvoudig en vrijwel pijnloos mogelijk met de IPL-methode. Het is bovendien snel. Zo is de gemiddelde behandeltijd voor het definitief ontharen van oksels of bikinilijn slechts vijf minuten.

### Langdurig effect

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

In totaal heeft u zo'n acht behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat. Daarnaast adviseren wij één onderhoudsbehandeling per 5-10 jaar voor een optimaal en langdurig effect.

### Voordelen van IPL-ontharing:

- nooit meer scheren, harsen, epileren of waxen
- geen ingegroeide haartjes of stoppels
- haarreductie van 80-90% na gemiddeld acht behandelingen
- kwaliteit en optimale veiligheid
- vrijwel geheel pijnloos
- ontstekingen verdwijnen



BRUIST  
*Deal*

OKSEL ONTHARING (IPL OKSELS)

t.w.v. €59,00

NU VOOR SLECHTS

€25,00

RESERVEER NU VIA [WWW.BEAUTYSALONSANDRA.NL](http://WWW.BEAUTYSALONSANDRA.NL) MET PROMOCODE BRUIST



*Wij wensen alle lezers een  
gelukking en gezond 2022!*

INVERNO  
*By Alina*

Hét adres voor een mooie,  
nieuwe outfit. Met een zeer  
uitgebreide collectie  
damesmode en de daarbij  
behorende accessoires  
zijn wij altijd enthousiast om  
jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren  
0493 - 472441  
[www.inverno.nl](http://www.inverno.nl)  
@inverno\_damesmode

**IETS LEUKS  
GEZIEN?**  
Wij sturen het  
naar je op!

WOOLRICH  
JOHN RICH & BROS

FIFTH HOUSE PATRIZIA PEPE

DRYKORN

CAMBIO

KOCCA

DEBLON SPORTS

for all mankind  
7





8



12



28

# Inhoud



30



24



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Rom Eskens, soonlypictures.nl

Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met z'n allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

## Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.**

# Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

**JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN.** Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

**HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE!** Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

**SAMEN STA JE STERKER.** Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

**Ook op zoek naar geluk?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

JE KUNT OOK  
**BLIJ ZIJN**  
MET WAT JE  
NIET HEBT!





# 'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES  
NU OOK ONLINE**

## Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

**Brownies & downieS**  
Puur is perfect

**Brownies&downieS Asten**  
Koningsplein 6, Asten  
0493-724900  
www.browniesanddownies.nl

# DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.



Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

**Heb je een duwtje in de rug nodig?** Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

**LEZERSACTIE \*****Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

**AMARULA VEGAN**

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

[www.manukanewzealand.eu/nl](http://www.manukanewzealand.eu/nl)**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)

Scan de QR-code en zie meer

# Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

**LEZERSACTIE \*****BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. **www.byjeane.com TAG #BYJEANE**

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten.

[www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)

13

**LOWLANDER TRY OR DRY**

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)**LEZERSACTIES \***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.





THE NEW FIESTA VANAF  
**€19.905**



Binnenkort in de showroom | [www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**

DITJES/DATJES

**Gelukkig** zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine  
**genietmomentjes** zoals  
op de bank zitten met je kinderen.

**Dansen** verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus  
een geur. Zie het leven als een

**cadeautje** dat je iedere dag weer  
opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel  
te verhogen is om iets voor een ander  
te doen. Zet je **zintuigen** open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en **je batterij** op te laden.



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme. Zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam  
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en  
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden  
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een  
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische  
Body 2 Body massage, een beleving die veel dieper gaat dan  
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste  
uitgangspunten van Tantra is het behoud van de seksuele  
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE

**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

**TANTRA MASSAGE**

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)



Wil jij graag afvallen en heb je alles al geprobeerd? Als PowerSlim diëtist kan ik jou daarbij helpen. Met behulp van PowerSlim zorg ik ervoor dat jij weer grip krijgt op een gezonde levensstijl. Samen gaan we voor een gezonde start.

PowerSlim is een afslankprogramma dat je volgt onder mijn persoonlijke begeleiding. Je verliest hiermee niet alleen het gewenste gewicht, maar bereikt ook blijvende verandering in jouw levensstijl.

Wekelijks bespreken we uitgebreid je vooruitgang en doorloop je simpel en doeltreffend de drie fases van het PowerSlim-programma. Met ongeveer zes maaltijden per dag eet je uitgebalanceerd, gevarieerd én lekker. Na het bereiken van jouw streefgewicht blijf je nog een jaar lang onder mijn persoonlijke begeleiding, zodat je het behaalde resultaat ook daadwerkelijk behoudt.

Samen met je coach naar een blijvend, gezond gewicht



Ik ben Steffie Keukens, orthomoleculair diëtist en PowerSlim coach. In mijn diëtistenpraktijk in Deurne en Asten-Heusden begeleid ik met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen, waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



-15 kg

"Ik wilde mijn levensstijl veranderen, maar toch lekker blijven eten"

Body  
Size  
DIËTISTENPRAKTIJK

Sandra van Iersel:

# Het is jouw tijd om te stralen

Ben jij klaar om de draad weer op te pakken na de vakantie? Sandra ging je voor!

## Wanneer kwam het omslagmoment?

Ik kwam terug van vakantie en mijn kleding paste niet meer. Ik had me in mijn 3 weken vakantie iets te veel laten gaan en was 6 kg aangekomen. Ik woog 92 kilo, voelde me slap en futloos en ik zat niet lekker in mijn vel. Ik wist dat ik iets aan mijn leefstijl moest veranderen.

## Waarom heb je voor PowerSlim gekozen?

Ik wilde niet alleen afvallen maar vooral van leefstijl veranderen. Het PowerSlim programma is heel duidelijk. Je weet precies wat en hoeveel je mag eten om op een gezonde manier te kunnen afvallen. De regelmaat in het programma beviel me goed. Met 6 eetmomenten op een dag voelde ik me steeds verzadigd.

## Wat is het resultaat dat je hebt behaald?

Met PowerSlim ben ik in 5 maanden tijd 15 kg afgevallen. En dat ging eigenlijk

heel makkelijk. Vooral de recepten en de weekmenu's waren handig. Het fijnste aan alles was de steun van mijn coach. Zij stond altijd voor mij klaar.

## Hoe bevalt deze nieuwe leefstijl?

Ik weet nu hoe ik makkelijk op gewicht kan blijven. Als ik iets eet, waarvan ik weet dat het niet direct de beste keuze is, kan ik daarna makkelijk mijn ritme weer terugvinden en mijn nieuwe leefstijl weer oppakken. Die verandering van leefstijl bevalt mij zo goed. Ik maak nu bewustere keuzes en ik weet meer over voeding dan voor ik met PowerSlim startte.

Het gaat mij echt lukken om voortaan deze leefstijl vol te houden! Ik wil niet meer de oude Sandra worden, want nu voel ik me energiek en ik straal.

Samen gaan we ervoor!

BodySize Diëtistenpraktijk  
Steffie Keukens  
Heuvelstraat 16, Deurne  
06-28898024  
[www.body-size.nl](http://www.body-size.nl)



Kijk op [www.body-size.nl](http://www.body-size.nl) voor een lijstje met lekkere receptideeën

PS  
PowerSlim

## Wil jij ervaring opdoen bij een bruisend bedrijf met een stage als *creatieve DTP'er/Vormgever*

Met ruim 40 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zoveel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen DTP/vormgeving.

Wij zijn op zoek naar creatieve stagiaires die voor plusminus 6 maanden een leuke stageplek zoeken!

### Stagiaires gezocht

Als DTP'er/vormgever is elke dag een nieuw avontuur! Ben jij creatief, vernieuwend en neem jij graag het initiatief? Dan zoeken wij jou!

*Meer informatie vind je op*  
[www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures)



Stuur een korte motivatiebrief en volledige CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

## DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentag. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (snij)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentag is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde. **Kijk voor meer info op [www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl).**

## FILMPJE KIJKEN A-HA: THE MOVIE

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. De hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt. **JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.**



# Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [ontwerp@nederlandbrui.nl](mailto:ontwerp@nederlandbrui.nl).

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
35 JAAR

OGEN  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbrui.nl](mailto:contact@nederlandbrui.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruiст.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







*Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:*

## 'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

**ONTROEREND** “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

**HOOP** Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

Genoemde activiteiten zijn onder voorbehoud. Veranderen de maatregelen? Op [www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl) vind je altijd inspiratie voor leuke uitstapjes binnen de mogelijkheden.



Activiteiten in het Land van de Peel

HELMOND

Tentoonstelling Alec Soth

t/m 14 maart. Museum Helmond presenteert voor het eerst in Nederland een overzicht van de bekendste fotoseries van deze Amerikaanse Magnumfotograaf. De tentoonstelling omvat circa 80 grootformaat fotowerken, tientallen authentieke documenten en een kort videoprofiel van Joppe Jacob Rog over Alec Soth. [www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)

Symphonic Rock Night

Vr 14 jan. Een band van doorgewinterde muzikanten komt met een knallend vervolg op hun ode aan de symfonische rock van de jaren zeventig. Symphonic Rock Night schetst een prachtig beeld van de popmuziek in de jaren zeventig. Het Speelhuis: [www.theaterspeelhuis.nl](http://www.theaterspeelhuis.nl)

Smartphone Workshop

Di 18 jan, 19:00-20:30 uur. Krijg een nieuwe kijk op fotografie tijdens deze leuke, leerzame workshop smartphone fotografie. [www.workshops.gerardvanhalfotografie.nl](http://www.workshops.gerardvanhalfotografie.nl)

World Press Photo Helmond

22 jan t/m 13 feb. De tentoonstelling laat confronterende en ontroerende foto's zien van de belangrijkste en meest nieuwswaardige verhalen van het jaar. Dinsdag t/m zondag gratis te bezichtigen van 13.00 – 21.00 uur. [www.cacaofabriek.nl](http://www.cacaofabriek.nl)

ASTEN



Beiaardier Rosemarie Seuntiëns

Beiaardconcert Asten

Iedere woensdag van 10.00 tot 11.00 uur beiaardconcert door beiaardier Rosemarie Seuntiëns in de H. Maria Presentatie kerk, Kerkstraat 2, Asten. Luisterplaats: Moussaultpark.

Museum Klok & Peel in Wintersfeer!

Tot 9 januari. Tijdens deze 14-daagse manifestatie worden vooral gezinnen in de watten

gelegd. De activiteiten vinden dagelijks plaats van 12.00 tot 17.00u, met uitzondering van Nieuwjaarsdag (museum gesloten). [www.museumklokenpeel.nl](http://www.museumklokenpeel.nl)

Veldtoertocht TWC Asten

Zo 9 januari. Afstanden: 35, 45 en 55 km. De route is geheel gemarkeerd. Starttijd: tussen 09.00 en 10.00 uur Startplaats: NWC Voetbalclub, Beatrixlaan 41 in Asten. Deelname € 5,-. Voor meer informatie: 06-25067398.

BAA Jaspercross Asten

Zo 9 januari. Vertrekpunt van de wedstrijden is Blokhut Polderhok, Bergweg 26 in Asten. Het parcours bestaat uit bospaden en is met spikes te belopen. Voor meer info en inschrijven: [www.jaspersport.nl](http://www.jaspersport.nl)



Museum Klok en Peel, Asten

MARIE JO  
antigel  
Aubade  
hanky  
panky  
LISE CHARMIÉ  
CYELL  
Julianna  
mey  
PRIMA DONNA  
SEAFOLLY  
SIMONE PÉRELE  
Terry-Ray

Bella Donna lingerie

Het juiste adres voor uw prachtige lingerie en badkleding. Wij worden enthousiast om onze vakkennis en styling advies met u te delen.

Bella Donna Lingerie & badmode  
Steenweg 26, 5707 CG Helmond | 06-18266847  
[belladonnalingerie1@gmail.com](mailto:belladonnalingerie1@gmail.com)

Wij hebben kennis van  
**HAARZAKEN**

Dat gaat niet vanzelf, want daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshops. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsalon.

Maak kennis met onze inspiratie en kleurkennis! Maak online je afspraak via [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl) voor een kleurbehandeling.

Morfose  
KAPPERS  
PROFESSIONALS IN HAARMODE

Verdonckstraat 1c, Someren | 0493 - 495832  
[info@morfose.nl](mailto:info@morfose.nl) | [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl)



# Dé pilates en yoga-studio van Deurne

## Wil je ook eens pilates of yoga proberen?

Een proefles is altijd gratis. Je hoeft alleen even een mail te sturen naar [info@pilatesnl.nl](mailto:info@pilatesnl.nl).

Roos Jegerings



Zie [www.pilatesnl.nl](http://www.pilatesnl.nl) voor het uitgebreide aanbod aan lessen



Stoe 19, Deurne | [info@pilatesnl.nl](mailto:info@pilatesnl.nl)  
06-53204174 | [www.pilatesnl.nl](http://www.pilatesnl.nl)

## Koop je favoriete edelstenen bij Be Precious!

We hebben ze in verschillende soorten en maten. Van klein naar groot, maar ook voor ruwe en gepolijste edelstenen kun je bij ons terecht.



Neem contact op voor meer informatie!



Be Precious  
[www.bepreciousnl.nl](http://www.bepreciousnl.nl) | [info@bepreciousnl.nl](mailto:info@bepreciousnl.nl)  
f Be Precious NL | @bepreciousnl



Activiteiten in het Land van de Peel

Land van de Peel

## DEURNE

### Tentoonstellingen De Wieger

Hele maand van wo t/m zo 12.00-17.00 uur:

- 'Collectie Connectie'; Museum Flehite is te gast in De Wieger met ca. 50 schilderijen, gouaches en beelden.
- De expo van kunstenaarsechtbaar Henk Kneepkens en Dorothé Koolen
- t/m 23 januari 'het Schetsboek van Deurne' met verhalen en aquarellen van Henry van den Berkmortel.

Meer info: [www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)



De wieger, Marinus Biemans

### Ontbijt met wandeling door Griendtsveen

Zo 9 jan. Start tussen 9.30-10.00 uur. Na het ontbijt vertelt de gids je alles over de geschiedenis van de Peel en Griendtsveen tijdens een 5 km lange wandeling. Meer info en reserveren:

[www.toonkortoomspark.nl](http://www.toonkortoomspark.nl)

### Winterwandeloctocht

Zo 30 jan. Starten tussen 8.00-14.00 uur. Routes van 5 tot 30 km door de omgeving van Deurne, Liessel en Vlierdien. Start bij Sportpark de Djump, Vloeiendsedreef 13 Deurne.

Meer info: [www.av-lgd.nl](http://www.av-lgd.nl)



Winterwandeloctocht, Deurne

## GEMERT-BAKEL

### Optreden van Christel de Laet

Do 6 jan. In cultuurhuis de Eendracht te Gemert. Meer info: [www.eendracht-gemert.nl](http://www.eendracht-gemert.nl)

### Prinsenbal en Jeugdprinsenbal Carnaval de Bergkneuters

8 en 9 jan. Bij Dorpshuis de Bron in Handel. [www.debergkneuters.nl](http://www.debergkneuters.nl)

### Woetstok present winterdip

Di 20 jan. Technoparty in Time Out Gemert. [www.time-out.nl](http://www.time-out.nl)

### Handelse bonte avonden

27, 28 en 29 jan. Bij Dorpshuis de Bron in Handel. Meer info: [www.debergkneuters.nl](http://www.debergkneuters.nl)

JANUARI 2022

## LAARBEEK

### Wim Daniëls 'Koken met taal'

Za 8 jan, 20.30 uur. De taalkok, die in zijn voorstelling "Koken met taal" laat zien wat er allemaal voor lekkers gemaakt kan worden met taal. Ons Tejater, Grotenhof 2 Lieshout. Tickets: €18,50

### Arie Koomen 'BOE!'

Za 15 jan. 20.00 uur. In BOE! worden economische problemen opgelost. Ons Tejater, Grotenhof 2 Lieshout. Tickets: €17,50

## SOMEREN

### Jubileumproductie: ELF de musical

2,5,7 en 8 januari. ELF is een vrolijke kerstmusical over Buddy, voor alle leeftijden. Deze musical is de jubileumuitvoering van Toneelvereniging Crescendo. [www.deruchte.nl](http://www.deruchte.nl)

### Nieuwjaarsconcert

9 januari. Muziekvereniging Somerens Lust luidt het nieuwe jaar in. [www.deruchte.nl](http://www.deruchte.nl)

# Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



Details vindt u op [www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12](http://www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12)

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond Of € 99.000,- met gepachte grond

Voor informatie: 06-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



# Tijd voor bezinning

MICHAEL PILARCZYK

2021 is voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.nl ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

LOOKING/GOOD

## Wees lief voor je lijf!

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



**EEN DETOXKUUR** is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

**DRINK DE HELE DAG** door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te maken'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.



# Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen  
2 Conference peren  
2 grote Elstar appels  
1 ui  
1 kaneelstokje  
1 steranijs  
100 gram spekreepjes  
1 rookworst  
50 gram roomboter  
50 milliliter volle melk  
zout en peper

## BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



# PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+🔍-i     a=o+y  
 d=w+h     o=z+g+📺-v  
 v+💡     y=e  
 k=s🔔b=p+e     s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

Maak kans op

## Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e  
 u v r i m p e l p j b  
 v a s e w x i p p i i  
 v j h u m o o i y t u  
 x o l b b e b g o f o  
 g n i r e d u o r e v  
 x g c z u n m a t e l  
 l n g k m k v f e l p  
 f p d t y g b m a i w  
 i d j h o z j o z y k  
 b t l r k u t q y n e

schoonheid	rimpel
leeftijd	veroudering
gelaat	mooi
creme	jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).





volg ons



0 6 5 1 0 6 2 4 9 5



Fam

SKIN & CONCEPT

SOMEREN CENTRUM

Geluksmomentjes

Cadeautje voor jezelf  
of voor iemand anders

