

NIJMEGEN



DECEMBER 2021 [WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL](http://WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Jouw huis in  
*kerstsfeer!*

*Dolf Jansen:*  
'Ouder publiek  
terugveroveren'



# Genieten van authentieke GRIEKSE GERECHTEN en meer!

Oorspronkelijk wilden Gerard Makropoulos en zijn verloofde Irina Ilas een winkel beginnen in gepimpte tweedehands meubelen, maar het liep anders. Toen ze in hun zoektocht naar een geschikte locatie op het pand aan Van 't Santstraat 159 stuitten, werd een nieuw idee geboren. Na negen maanden verbouwen opende Meet Greek & More, een gezellig kleinschalig Grieks restaurant, enige tijd geleden de deuren. "Het heeft bloed, zweet tranen gekost, maar we zijn super trots op het eindresultaat."

Op het menu staan traditionele Griekse gerechten met authentieke smaken: van pita's tot heerlijke (vlees)schotels (ook vegetariërs komen aan hun trekken!). Ze worden met veel liefde bereid door hun Griekse kok Kostas. "Alles wordt dagelijks vers klaargemaakt. Sommige gasten zeggen dat het voelt alsof ze echt in Griekenland zijn, dat is een mooi compliment."

## Aandacht voor duurzaamheid

Meet Greek & More is veel meer dan een gewoon restaurant. "De kelder gebruiken we als een werkplaats om tweedehands meubelen op te knappen. Die zetten we neer in ons restaurant. Dus als je hier bent en je ziet iets wat je leuk vindt, dan kun je dat kopen en meenemen. Op deze manier hebben we ons oorspronkelijke idee geïntegreerd in het concept."

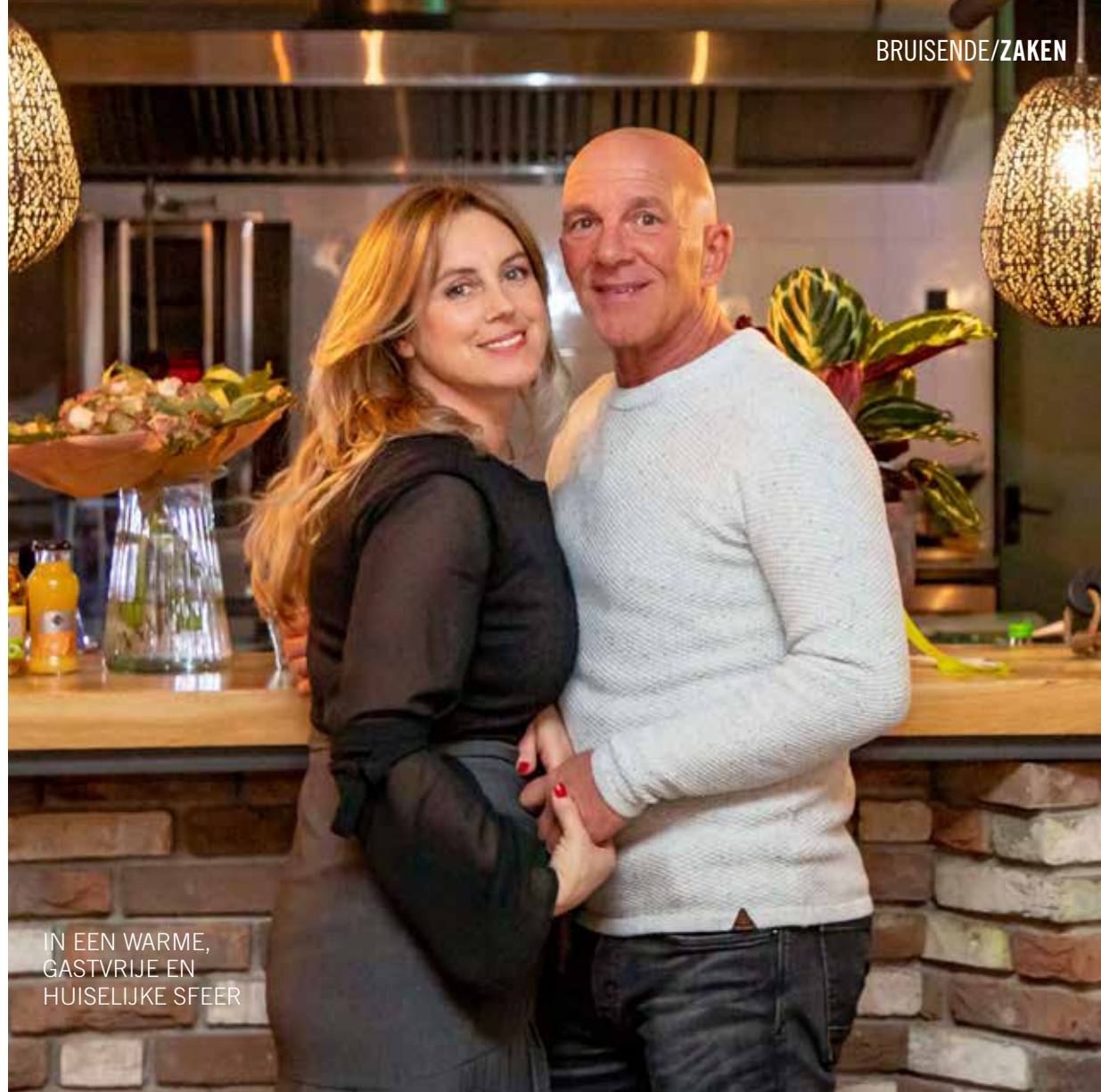
## Een multiculturele smeltkroes

En er staat meer te gebeuren, aldus Irina: "In de toekomst willen we ook mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt toevoegen aan ons team, specifiek mensen met een migratieachtergrond. Zij hebben vaak ten onrechte te maken met allerlei vooroordelen. Wij willen laten zien hoeveel kwaliteiten ze hebben en een plek creëren waar ze zichzelf kunnen zijn, zodat ze zichzelf kunnen ontdekken en zich kunnen ontwikkelen. Ik kom zelf uit Roemenië en Gerard en onze kok hebben een Griekse achtergrond, dus dat wordt een kleurrijk geheel. Ik heb hiervoor jaren gewerkt als social worker/trajectbegeleider en coach, die ervaring pas ik nu toe. We vinden het belangrijk om op onze eigen manier een bijdrage te leveren aan een betere en mooiere wereld."



Van 't Santstraat 159, Nijmegen

 /MeetGreekandMore | 024-8442683



IN EEN WARMЕ,  
GASTVRIJE EN  
HUISELIJKE SFEER

# MARIKENSTRAAT

## Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl  
www.marikenstraat.nl



# Van Sandwich naar Switch

Brenda Bouman werkt al 31 jaar in de mode in het bruisende centrum van Nijmegen. Sinds 2012 is ze samen met haar man Frank eigenaar van Sandwich, een damesmodezaak gevestigd in de Marikenstraat. In september is de naam van de winkel veranderd in het veelzeggende Switch. "We hebben de coronatijd aangegrepen om allerlei positieve veranderingen door te voeren", vertelt Brenda enthousiast.

Tijdens de lockdown afgelopen januari is de winkel helemaal verbouwd. "Samen met het hele team, als een soort van teambuilding", lacht Brenda. "We hebben nu een prachtig lichthouten interieur. Daarnaast zijn de paskamers voorzien van behang in een bepaald thema. Normaal zijn paskamers altijd super saai, vandaar dat we er onze eigen draai aan hebben gegeven." Er is ook meteen een webshop gelanceerd.

### Kleding voor iedere dag

Met de naamsverandering is bovendien de collectie vernieuwd. "Naast Sandwich hebben we voortaan ook merken als Pools, Zoso, Kyra, Juffrouw Jansen, Yellow Label en Red Button. We hebben bewust gekozen voor merken uit eigen land, vanuit duurzaamheidsoverwegingen maar ook om de Nederlandse economie te versterken. Onze collectie omvat eigentijdse kleding voor alle gelegenheden. Wij zorgen dat je er iedere dag mooi uit ziet. Momenteel zijn bijvoorbeeld de spencers, perfect te combineren met een strakke broek, helemaal hot."

### De klant centraal

"Ik ben ervan overtuigd dat wij het leukste team van Nederland hebben. We hebben weinig verloop, dus je vindt hier altijd een bekend gezicht. We doen allemaal ons uiterste best om te zorgen dat je met een grote glimlach op je gezicht weer weggaat. Ook als je niets koopt, staat er een kopje koffie voor je klaar. Bij ons staat al 20 jaar de klant centraal, dat is de sleutel van ons succes. Persoonlijk kan ik me een leven zonder Switch niet voorstellen: dit is mijn huis, dit is wie ik ben!"

**Tip: Het is ook mogelijk om een personal shoppingafspraak te maken met je favoriete styliste, hier in de Marikenstraat.**

**'Wij hebben het leukste team van de hele wereld'**



**switch.**  
womenswear

Marikenstraat 54, Nijmegen | 024-3226891  
info@switchfashion.eu | www.switchfashion.eu

Betty Barclay  
Bever  
Broodje Ben Nijmegen  
Cape Cod Fashion  
Charlie & Goods  
Claudia Sträter  
Comma  
Cotton Club  
Daily Fresh  
Dekker v.d. Vegt  
Douglas  
Etos  
Galerie Zeven Zomers  
Gerry Weber  
Holland & Barrett  
Home Stock  
Hugo Boss  
Jack & Jones  
Kruidvat  
Name It  
New Dutch  
New Zealand Auckland  
Oil & Vinegar  
Only  
OPEN32  
POP'HUB  
Purdey  
River Woods  
Rivièra Maison  
Scapino  
Sissy-Boy  
s.Oliver  
Specialty Store  
State of Art  
Switch  
van Uffelen  
WAAR  
Ysveld Fysio  
Zeezicht



8



win

12



28

# Inhoud



18



36



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Ingrid Hoogerdijk  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

**ADVERTEREN?** Bel Frank van Geel op  
06-43093996 of mail fvangeel@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-43093996**



Foto: Ron Eskens, scoopictures.nl

## VOORWOORD/DECEMBER

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

## Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

# Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

**Warm welkom** Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

**De kerstboom** Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

**Open haard** Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeer vol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

**Decoratie in huis** Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

**Muziek** Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON  
DIE BEPAALT WAT **JOUW**  
**PERSOONLIJKE** DECEMBER-  
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

**LEZERSACTIE****Maak kans op een Men care set van Mysterybox.**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)

TAG #MISTERY

**LEZERSACTIE****Maak kans op XL Bubbletea + special donut t.w.v. € 8,75**

Bubble tea, het is een drankje dat ooit is ontstaan in Taiwan en inmiddels steeds bekender wordt over de hele wereld. Specifiek onder jongeren is het immens populair. Onlangs opende de eerste bubble tea zaak de deuren in Nijmegen: BubbleBar Nijmegen.

[www.bubblebarnijmegen.nl](http://www.bubblebarnijmegen.nl) TAG #BUBBLEBAR

**LEZERSACTIE****Maak kans op Good4fun giftcard**

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl) TAG #GOOD4FUN

**HONING TANDPASTA**

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen.

[www.manukahoning.nl](http://www.manukahoning.nl)



Doe mee en win

# Geniet van december

**DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN**

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | [@bodaszilvia](https://www.instagram.com/bodaszilvia)  
[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)

**RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN**

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)

**VERANTWOORD BIER**

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

**LEZERSACTIE WIN een armband van Bockx**

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. [www.bockx.nl](http://www.bockx.nl) TAG #BOCKX

**\*LEZERSACTIES**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

BARBA  
NAPOLI

J  
JACOB COHEN

ETON

MOOSE  
KNUCKLES

PEUTEREY

TRUSSINI

CARLO COLUCCI



STONE ISLAND

EMPORIO ARMANI

PAL ZILERI



MOOSE  
KNUCKLES

Kleding afgestemd  
op het  
alledaagse leven

Met bontkraag  
en afneembare  
capuchon



## LUXE MET AANDACHT VOOR DETAIL



NIEUWE  
COLLECTIE

### Moose Knuckles

U kunt bij Tijssen Mode terecht voor  
Moose Knuckles jassen.

Moose Knuckles is een wereldwijd bekend kledingmerk en zijn de Stirling Parka en de Ballistic bomber een echte Moose Knuckles iconische klassieker geworden. Door het gebruik van luxe materialen en aandacht voor details gaan ze seizoen na seizoen door met het creëren van aloude Canadese kledingstukken die zijn afgestemd op het hedendaagse leven. Hun motto "we are a family, a tribe, a pack... and we wear it on our sleeve!" zegt al meer dan genoeg.

Bij Tijssen Mode bent u op de juiste plek voor  
de mooiste Moose Knuckles items.



Burchtstraat 22 en 30,  
Nijmegen | 024 322 24 81  
[www.tijssenmode.nl](http://www.tijssenmode.nl)  
 @Tijssenmode.nl



# 'STILSTAND IS ACHTERUITGANG'

Het team van Bon Ton Kappers doet haar best om zich te blijven ontwikkelen. "Stilstand is achteruitgang. Je moet echt bijblijven in dit vak, de ontwikkelingen - zowel als het gaat om kniptechnieken als producten - gaan razendsnel.

We volgen dan ook regelmatig trainingen en zorgen dat we op de hoogte blijven van de laatste trends." Daar horen ook producten van topmerken bij.

"Onder andere van Living Proof, dit Amerikaanse merk onderscheidt zich echt van andere merken doordat de producten vrij zijn van siliconen. Dankzij het Healthy Hair Molecule (OPFMA) ingrediënt blijft het haar veel langer schoon en voelt het voller aan. Maar we werken bijvoorbeeld ook met het Australische merk Nak Haricare, dat bevat geen sulfaten en parabenen en is Vegan Friendly. Onze kleuringen doen we met het Italiaanse merk Alfaparf Milano, daar kunnen we prachtige kleuren mee creëren."



## TWEE IN EEN! HET IDEALE CADEAU

Speciaal voor de feestdagen deze giftsets van Nine Yards: een fijne shampoo en conditioner in een luxe giftbox voor € 38,30. We hebben 3 soorten:

- All In Moisture Shampoo & Conditioner
- Repair Shampoo & Conditioner
- Volume Shampoo & Conditioner

Nine Yards is een hoogwaardig Zweeds haarverzorgingsmerk dat we sinds kort hebben toegevoegd aan onze merkproducten in de salon. Nine Yards heeft voor elk haartype de perfecte producten zodat jij geen last meer hebt van bad hair days. Het assortiment is 100% vrij van parabenen, sulfaten, MIT en andere onnodige ingrediënten.



**BON  
TON**  
Kappers

Van Broeckhuysenstraat 44, Nijmegen | 024-3229488 | info@bontonkappers.nl | www.bontonkappers.nl

DITJES/DATJES

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OH0. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.

# (H)EERLIJK & BIOLOGISCH VLEES MET KERST

In onze moderne, eigentijdse slagerij staat het ambacht van het slagervak centraal.

In onze slagerij verwerken wij de dieren zelf van kop tot staart. Dit verwerken we verder tot de lekkerste vleesproducten, vleeswaren, worsten en andere specialiteiten. Lekker en eerlijk vlees, vol van smaak.

Natuurlijk werken we uitsluitend met 100% biologische ingrediënten bij het maken van smaakvolle vleesproducten.

## OP ZOEK NAAR EEN MOOI STUK VLEES VOOR KERST?

Wij hebben voor u het mooiste rundvlees, lamsvlees, varkensvlees, Kemper landhoen, kalkoenen, gourmet en nog veel meer. Wij adviseren u graag.

Al ons biologische vlees voldoet aan de EU bio-wetgeving en het 3 sterren Beter Leven keurmerk!



Bas Derksen



Sinds april 2006 kun je genieten van het heerlijke vlees van de moderne, biologische slagerij De Groene Weg Nijmegen. Onze slagerij is voorzien van een warme ambachtelijke uitstraling en is gelegen aan de meest toepasselijke straat voor een Groene Weg Slagerij, namelijk de Groenestraat in Nijmegen.

Naast ons is een mooie en moderne natuurvoedingswinkel gevestigd, zodat je voor al jouw biologische boodschappen in de Groenestraat terecht kunt.

### Meer weten over ons vlees?

Kijk eens op de website of kom langs in de winkel. Wij vertellen je er alles over!

  
**De Groene Weg**

BIOLOGISCHE SLAGERIJ

voor't goede leven

Groenestraat 189, Nijmegen

024-355 50 60

nijmegen@degroeneweg.nl

[www.nijmegen.degroeneweg.nl](http://www.nijmegen.degroeneweg.nl)



## “ART IS A MATTER OF TASTE”

HOUD DE SITE IN DE GATEN VOOR  
KUNSTEXPOSITIES GECOMBINEERD MET  
WIJNPROEVE RIJEN & DINERS!



art & more  
gallery<sub>024</sub>

## “ART IS A MATTER OF TASTE”

BIJ GALLERY024 HEBBEN WE DE SMAAK TE PAKKEN

Na een zomerse introductie periode zijn wij helemaal  
op dreef.

We bieden creativiteit, beleving en inspiratie en  
dat krijgen we ook in veelvoud terug van onze  
kunstenaars en klanten.

Vele mooie gesprekken over smaak en kunst zijn er  
al gevoerd. Veel mensen hebben we blij gemaakt met  
een passend kunstwerk of artgift. Vol verwachting  
kijken we dan ook uit naar al het moois wat er nog  
komen gaat!



**OOK VOOR UW EXCLUSIEVE  
DECEMBER CADEAUS!**

# Volg je gevoel...

COLUMN/HAPPINESS2YOU



HAAS  
HET ANTI-AFWIJS-SYSTEEM

Als je kiest om je eigen weg te gaan, kun je te maken krijgen met oordelen, onbegrip en meningen van anderen.

Deze oordelen of meningen kunnen nog vele dagen rondspoken in je hoofd.

*"Wat doe ik verkeerd?"*

*"Wat maakt het uit, dat ik dingen anders doe?"*

*"Waarom zien mensen me niet voor wie ik ben?"*

Die twijfels zijn zo hardnekkig, dat je er in kunt blijven hangen.

**Het maakt je onzeker en het ergste... je gaat je zelfs aanpassen als HAAS™.**

Je leeft dan in Het-Anti-Afwij-Systeem©. Je gaat je best doen om de ander te begrijpen en om tegemoet te komen. Je wil de lieve vrede bewaren. Maar doe je iets verkeerd? Nee, want je gevoel is er goed bij. Het is vaak de frustratie van de ander die zich gekwetst voelde in een soortgelijke situatie. Leer je dat je je niet altijd hoeft aan te passen aan de ander. En dat de oordeel van een ander niet jouw gedachten bepalen.

**Het programma: Stap in 13 weken uit Het-Anti-Afwij-Systeem©**

Word bewust waar jij je energie in stopt en pak de oorzaak aan van je HAAS-gedrag. Kom in beweging om het leven te leven waar je naar verlangt. Vrij van belemmerende overtuigingen, angsten en beperkende programmeringen.

Vlinderhof 17, Oss | 06-27090905 | info@happiness2you.nl  
www.happiness2you.nl - www.happiness2youacademy.nl

# DAGJE UIT TWENTE LIGHT



"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

**Meer info: [www.twentelight.nl](http://www.twentelight.nl)**

# FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**

SCHIJN JE  
**LICHT OP  
STILLE ARMOEDE**  
IN NIJMEGEN

---

**NIJMEGENCULINAIR.NL**

---



# Tegels brengen sfeer

**Altijd een uitgebreid  
assortiment en  
deskundig advies!**

We hebben ruim 50 jaar ervaring in het leveren en leggen van keramische tegels en natuursteen tegels. In Malden hebben we een uitgebreide collectie vloertegels en wandtegels die meestal direct uit voorraad leverbaar zijn. Ook voor keramisch parket, houtlook tegels en buitentegels bent u bij ons aan het juiste adres.

De Hoge Brug 6, Malden  
**024-3888238**  
[tegelshopnijmegen.nl](http://tegelshopnijmegen.nl)

 **Tegelshop Doddendaal**

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken





## *Dolf Jansen:*

# ‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

### **Terug in het theater**

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

### **Meer empathie en medemenselijkheid**

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar [theater.nl/buist](https://theater.nl/buist)**



*December Feestmaand*  
bij  
*Harting Oogmode & Oogzorg*



*Grote merken voor kleine prijzen*

Merkmonturen voor €75,- en €150,-

Ook **10% korting** op monturen buiten de opruiming!

**Alle zonnebrillen 50% korting**  
met uitzondering van Serengetti en Ray Ban

Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

**Heeft u nog brilvergoeding tegood van uw zorgverzekeraar?**

Kom dan langs bij ons in de winkel en profiteer van prachtige aanbiedingen!



# OPTICIEN OP DE KOFFIE

Geen tijd om naar de opticien toe te gaan? Is het een logistiek probleem om naar de opticien te gaan? Of vind je het gewoon fijn om in je eigen omgeving te zijn? Geen probleem, dan komt de Opticien bij je op de koffie!

Met alle voorzieningen die je bij de reguliere opticien vindt. "Ik wil optiek voor iedereen zo toegankelijk mogelijk houden. Of het nu bij de klant thuis is, of op het bedrijf, of ieder andere locatie: ik kom met mijn optiek naar je toe", vertelt Bjorn. Hij is sinds 2003 werkzaam in de Optiek, sinds 2012 gediplomeerd opticien en aangesloten bij de Nederlandse Unie van Optiekbedrijven.

"Mensen willen ontzorgd worden. Ook kan niet iedereen tijdens openingstijden naar een optiekbedrijf komen. Als ik op locatie ben, zie ik bovendien de praktijksituatie van een klant en waar die tegenaan loopt – soms letterlijk! Op die manier kan ik direct inspelen op de wensen en behoeften van de klant. Het prettige is, dat ik met mijn pasbril ook direct kan laten ervaren hoe we het zicht kunnen verbeteren.

***"Voor mij staat de klant altijd op nummer één. Ik ben flexibel in zowel mijn werktijden als in het meedenken naar de juiste oplossing. Deze service vind ik erg belangrijk. Ik geef eerlijk advies."***

Bjorn ziet zijn bedrijf als een hybride optiekzaak, want hij werkt zowel online als fysiek. Bjorn: "Online hoor ik je denken? Ja, ik heb zelfs een online paskamer! Upload vanuit eigen omgeving een foto en bekijk welke bril bij jou past. Met één druk op de knop komt de bril dan naar mij, waarna ik een afspraak met je maak voor een oogmeting. Daarbij heb ik zo'n 150 modellen voorradig. Voor ieder wat wils dus!"

***Vragen? Loop je ergens (letterlijk of figuurlijk) tegenaan? Bel of mail Bjorn, dan komt hij direct naar je toe!***



Bjorn Luijten: 06 51 21 23 86 | [info@opticienopdekoffie.nl](mailto:info@opticienopdekoffie.nl) | [www.opticienopdekoffie.nl](http://www.opticienopdekoffie.nl)



'WIJ BRENGEN DE  
OPTIEK NAAR U!'

*Impressie*  
***Nijmegen***



# Kunst Kasteel Bommel

GALERIE  ZEVEN ZOMERS



## Een **kunstoase** in de Nijmeegse binnenstad

Galerie Zeven Zomers toont hedendaagse kunst van 14 nationale en internationale kunstenaars in verschillende vormen: schilderijen, bronzen sculpturen, 'natural art', keramiek en glaskunst. Eigenaar Eelko van Iersel is zelf kunstschilder en brengt een bijzondere mix van kunstenaars samen in zijn galerie. "Voorop staat dat de kwaliteit goed is. Daarnaast zit er vaak een mysterieus element in. Ik houd persoonlijk van kunst die niet meteen 100% duidelijk is en uitdaagt om te dromen, om weg te dwalen. De werken die hier te zien zijn, hebben bovendien allemaal een positieve energiewaarde, dat sluit naadloos aan bij

hoe ik zelf in het leven sta. Het publiek dat de galerie bezoekt, is dan ook blij verrast door de energie die er hangt, de schoonheid van en de samenhang tussen de werken."

"Juist in deze tijd, waarin veel is weggefallen op het gebied van o.a. religie, is het fijn dat er een plek is waar ruimte is voor de zachte kant van de menselijkheid. Mensen hebben daar ook behoefte aan. Hier kun je in stilte de kunst ervaren."

Galerie Zeven Zomers is geopend van wo t/m zo tussen 12.00 en 17.00 uur.



11 & 12 december ❄️ 13 kunstenaars  
Kasteel de Kinkelenburg  
[www.kunstkasteelbommel.nl](http://www.kunstkasteelbommel.nl)

Galerie Zeven Zomers  
Marikenstraat 50  
6511 PX Nijmegen  
[www.zevenzomers.nl](http://www.zevenzomers.nl)



RONALD REIJNEN  
GOUDSMEDERIJ

SALE



*Al 33 jaar  
een passie voor  
Goud*

KANNENMARKT 2  
6511 KC NIJMEGEN  
024 322 29 85

WWW.GOUDSMIDNIJMEGEN.NL

Het is een doodnormale reactie op het verlies van iets of iemand.

# Rouwen is geen ziekte!

Als we iets verliezen waar we heel erg aan gehecht zijn, dan raakt ons dat. We voelen ons lamgeslagen, kunnen alleen nog maar denken aan onze geliefde, de baan die ons afgenomen is, de verdwenen toekomstplannen. Rouw heeft gevolgen voor onze concentratie, waardoor we minder aandacht hebben voor onze sociale omgeving.

**Toen mijn vader en zontje in hetzelfde jaar overleden stond mijn wereld op de kop.** Ik kwam uit bij een psycholoog. Dat hielp me maar ten dele, omdat het eerste waarover gesproken werd te maken had met diagnoses en medicaliseren.

Omdat mijn vader bijna letterlijk en figuurlijk omkwam in de pillen en diagnoses had ik daar een fikse aversie tegen en diep in mij wist ik dat ik niet ziek was.

**Nu, jaren later en flink wat ervaringen en kennis rijker, weet ik dat rouwen geen ziekte is.** Het hoort bij ons leven, ons leven is gewoon niet altijd leuk, verliezen horen erbij. Hoe moeilijk dat ook is.

Mijn klanten snakken naar erkenning van hun rouw, willen praten en gehoord worden en handvatten krijgen om hun nieuwe versie 2.0 te vinden. Ik begeleid hen bij het doorleven van de rouw om daarna dóór te kunnen met leven.

**Zónder de stempel "ziek"!**

**Miranda Schutten**

Rouw- & Verliesdeskundige



**Professional op het gebied van:**

Rouw- en verliesbegeleiding  
Ritual coaching  
(Loopbaan)coaching  
HR management

"Na mijn studie had ik geen idee wat ik wilde. Miranda heeft me geleerd om te gaan met onzekerheden en het leven met beide handen aan te grijpen!"

**BENTE, 24**

"Miranda heeft me geholpen het overlijden van mijn vrouw een plekje te geven. Samen hebben we een prachtig ritueel bedacht."

**JOHN, 56**

**ROUWKOST & troostvoer**

**Praktijk voor lef,  
levenslust & levenskunst.**

Kaaplandstraat 54, Nijmegen

**06 - 43 82 84 24**

welkom@rouwkostentrostvoer.nl

**www.rouwkostentrostvoer.nl**

# Proef de wereld. Verrijk je smaak.

Al bijna 200 jaar en 6 generaties lang vinden wij ons geluk in het maken van de lekkerste koffie en thee met de mooiste ingrediënten van over de hele wereld. Eerlijk en biologisch.

Onze premium selectie van meer dan 150 theeën en 25 biologische koffies zijn met aandacht geselecteerd, gekeurd, samengesteld en vers gebrand door onze Q-Grader, meesterbrander en mélangeur. Voor ieder moment hebben we een passende koffie en thee. Vind de smaak die bij jou past.

Je kunt bij ons ook terecht voor smaakvolle geschenken voor de feestdagen. Naast koffie en thee vind je hier koffiemachines en een breed aanvullend assortiment.

Graag tot ziens in onze speciaalzaak!

Frans Roestenberg  
Lange Hezelstraat 47 | Nijmegen  
T: 024 329 66 64 [www.simonlevelt.nl](http://www.simonlevelt.nl)

*Simon Levelt*  
SINDS 1826

LOOKING/GOOD

## Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen eraan, en zo dus ook de chique outfits. Maar het kan toch zeker niet, dat het je aan een stralend kapsel ontbreekt?



### Half-top knot

Houd je look eenvoudig en stijlvol met de klassieke maar toch moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

### Grote krullen en sexy golven

Maak je look af met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken is een krultang van twee inch.

### Ballerina knot

Een ballerina knot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

### Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.

# Wie komt ons team versterken?



## ERVAAR DE TOTALE KAPPERSBELEVING

- Haarverwennerij pur sag: Jij staat bij ons centraal.
- Jarenlange ervaring in en kennis over het knippen van krullen.
- Je ontdekt de echte structuur van je haar, ook bij steil haar!
- Versterkt de veerkracht en vitaliteit van je krullen
- Biedt extra verzorging door onze vegan haarproducten van Authentic Beauty Concept en Rodolphe & Co.

Wij zijn op zoek! Je hoort het goed, wij zijn op zoek naar versterking van onze salon! Wil jij graag aan de slag bij de duurzaamste krullenkapper van Nijmegen?

Wat we van jou vragen:

- 24 - 32 uur per week beschikbaar (in overleg)
- Je hebt affiniteit met krullen en/of bent bereid te leren en te ontwikkelen
- Je werkt al - of hebt een binding - met duurzaamheid, veganistische producten en plantkleuringen

- We hebben onze eigen relaxte Spotify-list
- We zijn dol op kunst
- Wij zijn zelf nooit uitgeleerd dus verwachten van jou dat je ook open staat voor ontwikkeling en scholing

Wat wij jou te bieden hebben:

- We zijn een informele, gezellige salon in hartje Nijmegen
- We leggen onze klanten altijd compleet in de watten
- Bij ons staat altijd de lekkerste koffie klaar

We zoeken iemand die past bij onze salon en werkwijze. Denk je dat jij ook bij ons past? Reageer dan vooral!

Reacties op deze vacature graag via mail sturen naar: [flor@salonflor.nl](mailto:flor@salonflor.nl).



HAAR-VERWENNERIJ PUR SANG

Wishing all our customers  
a Merry Christmas



Wij ondersteunen  
*Mamas van Afrika*  
en vrouwen bij huiselijk  
geweld. *Saving our  
environment  
one day at a time.*



Deze kerst hebben we prachtige avond- en cocktailjurken.

Koop 4 items en betaal er 3 (goedkoopste is **gratis**).

Kom met een vriend en deel de winst. De kleding is verzameld door vrouwen in de regio, en krijgen er 40% van.



LADY DUCHESS  
Beautiful Preloved Clothing

Lady Duchess | Hertogplein 1, Nijmegen  
06-51733569 | [www.ladyduchess.nl](http://www.ladyduchess.nl)

# Maximaal genieten

*Bij Wellness Center de Bronsbergen in Zutphen*

De Bronsbergen is een wellness center gelegen in de bijzonder mooie omgeving van Zutphen, omringd door het Bronsbergenmeer. De Bronsbergen is een plek waar iedereen welkom is en waar natuurlijk genieten op zijn plaats is. Door de kleinschaligheid, gastvrijheid en hoge kwaliteit in combinatie met persoonlijke aandacht is elk bezoek aan Wellness Center de Bronsbergen een ultieme ervaring van ontspanning, culinair genieten en beauty.



Bronsbergen 27 Zutphen - [www.debronsbergen.nl](http://www.debronsbergen.nl)



Eva Bekkers



## Graag tot ziens bij *Beauty & Wellnesscare Luna* *'The Health & Lifestyle Salon'!*

Magnetische pulsen zorgen voor het effectief insluizen van de werkstoffen. Deze combinatie behandeling zet de huid aan tot regeneratie en zorgt voor een diepe doordringbaarheid in de huid van de actieve werkstoffen in de serum capsules.

### Effect van de behandeling:

- verhoogde bloedsomloop
- verwijdert dode huidcellen
- verbetert de lymfatische drainage
- voedt de huid met actieve ingrediënten
- verstevigt gezichtsspieren
- verfijnt poriën
- kalmeert de geïrriteerde huid

**Kortom:** deze behandeling is perfect voor iedereen die aan huidverbetering wil doen, maar dan op een ontspannen en rustgevende manier!

Deze behandeling voeren we uit bij Beauty & Wellnesscare Luna Cuijk en Doetinchem.

*Wij wensen iedereen sprankelende feestdagen toe en een gelukkig & gezond 2022!*



**Strippenkaart**  
VAN 6 WISH PRO  
BEHANDELINGEN

VAN €549,-  
NU VOOR  
**€457,50**

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellness-behandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

[www.beautyandwellnesscareluna.nl](http://www.beautyandwellnesscareluna.nl)

Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | IJsselkade 9a, Doetinchem | 06-10516864 | [info@beautyandwellnesscareluna.nl](mailto:info@beautyandwellnesscareluna.nl)

Wij bieden de beste service en kwaliteit  
in hooroplossingen.



**oticon**  
life-changing technology

MAAK EEN  
AFSPRAAK VOOR  
EEN INTAKE-  
GESPREK.



**KOOIJ OPTIEK**  
HOORTOESTELLEN

van Welderenstraat 39, Nijmegen | 024-3220200  
info@kooijoptiek.nl | www.kooijoptiek.nl



# Lingerie voor de kerst scoor je bij Annadiva

Prachtige lingerie kan je  
zelfvertrouwen een boost geven.  
De najaarscollectie, bestaande uit  
verschillende merken, laat werkelijk  
iedere vrouw stralen.

Annadiva is gespecialiseerd in de  
(online) verkoop van lingerie en  
badmode in het midden en hogere  
segment. Persoonlijke service,  
maatadvies en een uitgebreid  
aanbod in grote cupmaten staan  
hoog in het vaandel.



*Iedere vrouw verdient het  
om zich mooi te voelen*



Neem een kijkje in onze online  
shop of kom gezellig langs in  
een van onze winkels.

**annadiva**

**Annadiva Den Bosch** | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039  
**Annadiva Nijmegen** | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428

www.annadiva.nl



# Laat je verrassen!


*Alles om er een onvergetelijke pakjes- en kerstavond van te maken!*

Maak een keuze uit meer dan 250 verschillende soorten schepsnoep, oud Hollands snoep en meer dan 20 soorten zuurstokken. Uiteraard hebben we ook suiker-, gluten-, lactosevrij en halalsnoep. Ook hebben wij gepersonaliseerde snoeppotten, een samengesteld cadeaupakketje én seizoensartikelen voor Valentijnsdag, Moederdag, einde schooljaar, 4-daagse, Sinterklaas en Kerst.

Alle snoepbakken worden schoongemaakt en aangevuld en onze cadeaupakketten worden ingepakt door fantastische medewerkers met een verstandelijke beperking. Ons bijzondere team helpt u graag bij het zoeken naar het perfecte snoepje.



Alles voor  
**Sinterklaas**  
Chocoladeletters,  
pepernoten en leuke  
schoencadeautjes!



Voor kerst hebben we **zuurstokken, chocoladeklokjes en schuimpjes** om in de boom te hangen.

Voor oud en nieuw hebben we **pakketjes**.

*Snoeppotten bedrukt met een persoonlijke tekst*

Om bijvoorbeeld je personeel te bedanken!



**Debbie van Haren**



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# SHOP

T'LL YOU DROP!

**\*Prijis voor de lezers van Bruist**  
(30% korting met code DENMANBRUIST)



## D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkooprijis € 16,75**

**Bruistrijis\* € 11,73**



Niet gebruiken met föhn

## D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

**Adviesverkooprijis € 28,30 Bruistrijis\* € 19,81**



## D4 LARGE STYLING BORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkooprijis € 19,75 Bruistrijis\* € 13,83**



Niet gebruiken met föhn

## D6 BEBOP MASSAGE BORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

**Adviesverkooprijis € 5,95 Bruistrijis\* € 4,17**



# DENMAN®

# Iconische *styling!*

## D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

**Adviesverkooprijis € 29,95**

**Bruistrijis\* € 20,97**



## D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes.

De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

**Adviesverkooprijis € 23,55**

**Bruistrijis\* € 16,49**



## D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

**Adviesverkooprijis € 26,95**

**Bruistrijis\* € 18,87**



## D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

**Adviesverkooprijis € 19,35**

**Bruistrijis\* € 13,55**



Niet gebruiken met föhn



## THERMO CERAMIC - D62 MEDIUM 33 MM

De keramische D60 borstels van Denman zijn licht van gewicht en door het met zacht rubber beklede handvat ligt deze borstel comfortabel en stevig in de hand. Het handvat is uit één stuk gemaakt waardoor het erg robuust is en hygiënisch blijft.

**Adviesverkooprijis € € 22,05 Bruistrijis\* € 9,07**



## HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkooprijis € 12,95**

**Bruistrijis\* € 9,07**

# KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. ‘Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?’ Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

## EVENEMENTEN DECEMBER 2021



Zaterdag 11 & Zondag 12 december

### KUNST KASTEEL BEMMEL

De 7e editie van 'Kunst Kasteel Bommel' vindt plaats op zaterdag 11 en zondag 12 december. Het kasteel is van 11.00 – 17.00 uur opengesteld voor het publiek. Alle kunstliefhebbers zijn welkom! Bij de entree wordt uw coronatoegangsbewijs gevraagd. 13 kunstenaars tonen hun nieuwste werken. Laat u verrassen door de verscheidenheid aan hedendaagse kunst in deze romantische ambiance. Naast schilderijen, sieraden en fotografie tonen wij u beelden in diverse materialen en technieken, waaronder keramiek, glas, brons en steen. Wij nodigen u van harte uit voor de feestelijke opening op zaterdagmiddag. Burgemeester Nelly Kalfs opent de expositie, om 15.00 uur, met een welkomsttoespraak. Onder het genot van een drankje en hapje kunt u genieten van de kunst. (Gratis entree)

**Datum:** Zaterdag 11 & Zondag 12 december

**Tijd:** 11.00 uur - 17.00 uur

**Locatie:** Kasteel de Kinkelenburg, Kinkelenburglaan 1, Bommel

**Info:** [www.kunstkasteelbommel.nl](http://www.kunstkasteelbommel.nl)

t/m 31 december

### FOTO ZOEKTOCHT - STRUINEN LANGS DE MAAS

Toe aan een fijne wandeling om even lekker uit te waaien en te rauzen met de kinderen? Reserveer – trek je laarzen en warme kleren aan – en waai uit en struin langs de Maas met leuke zoekopdrachten. De wandeling

duurt (afhankelijk van jouw voorkeur) tussen de één en drie uur. Elke dag te boeken. Je kan starten tussen 9.30 en 15.30u. Ontvangst met een warme chocomel, ranja of fristi (voor de papa's en mama's, opa's en oma's is er ook koffie of thee) en iets lekkers. Bij terugkomst serveren wij een broodje knakworst, frikadel of kroket.

**Datum:** dagelijks t/m 31 december

**Tijd:** starten tussen 9.30 uur – 15.30 uur

**Locatie:** Maasbandijk 10, 6606KB Niftrik/Wijchen

**Info:** [www.hoogerd.nl](http://www.hoogerd.nl)

t/m 16 januari 2022

### BLOED EN HONING

Al bijna twintig jaar trekken documentaire fotograaf Nicole Segers en journalistiek schrijver Irene van der Linde door de periferie van Europa. Samen leggen ze de kersverse grensbewoners vast, ver van de beleidsmakers in Brussel. Langs de nieuwe oostgrens en in de Bosporus zien ze de rafelranden van de Europese eenwording. Hun derde reis trekt door de Balkan, de lappendeken van Europa, waar ze op zoek gaan naar de betekenis van de nieuwe grenzen. Segers' foto's vertellen een verhaal van eenheid en scheiding. Museum Het Valkhof liet met Reizen door de periferie van Europa de hele trilogie in beeld zien en nodigde bezoekers uit voor een reis door Europa, langs zichtbare en onzichtbare grenzen. Nu alleen nog het derde deel, Bloed en Honing...

**Datum:** t/m 16 januari

**Tijd:** 11:00 uur – 17:00 uur, maandag gesloten

**Locatie:** Museum Het Valkhof, Kelfkensbos 59, 6511 TB Nijmegen

**Info:** [www.museumhetvalkhof.nl](http://www.museumhetvalkhof.nl)



# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

## A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI. Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.





### Legenda

- |  |                 |  |                             |   |  |
|--|-----------------|--|-----------------------------|---|--|
|  | Winkelstraten   |  | Gemeentelijk gebouw Politie |   | Bezienswaardigheid                         |
|  | Parkeergarage   |  | Postkantoor                 | 1. Labyrint                               | 2. Protestants Weeshuis                    |
|  | Parkeerplaats   |  | Busstation                  | 3. Synagoge                               | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
|  | Fietsenstalling |  | Treinstation                | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk | 6. Brouwerhuis                             |
|  | Bibliotheek     |  | Bioscoop                    | 7. Besiendershuis                         | 8. St. Nicolaaskapel                       |
|  | VVV             |  | Casino                      | 9. Barbarossaruïne                        | 10. Kruiforen                              |
|  |                 |  |                             | 11. Rondeel                               | 12. Bedriegertjes                          |
|  |                 |  |                             | 13. Arsenaalpoort                         | 14. Mariënburghkapel                       |
|  |                 |  |                             | 15. Keuperstoren                          | 16. Belvédère                              |
|  |                 |  |                             |   | Museum                                     |
|  |                 |  |                             | 1. De Bastei                              | 2. Infocentrum WO2                         |
|  |                 |  |                             | 3. Fietsmuseum Velorama                   | 4. Museum het Valkhof                      |
|  |                 |  |                             | 5. Natuurmuseum                           |  |

## BRUISENDE HOTSPOTS

024 20 68 973 | Van Welderenstraat 105, **NIJMEGEN**  
026 70 24 010 | Nieuweplein 22a, **ARNHEM**  
[WWW.VLEESenco.NL](http://WWW.VLEESenco.NL)

## DRINKS & BITES

- Huisgemaakte burgers
- Cocktails & speciaalbier
- Heerlijke borrelhapjes
- Vers gesneden carpaccio's

Molenstraat 74, Nijmegen - 024 206 83 80  
[www.moonscarpaccio.nl](http://www.moonscarpaccio.nl)

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



### FEEST VAN LICHT

Van 18 december t/m 9 januari is er dagelijks heel veel te beleven tijdens het Feest van Licht in Museumpark Orientalis! Iedere dag zijn er volop leuke activiteiten voor het



hele gezin. Van kaarsen of een lieveling maken, de kerststallencollectie bewonderen tot de licht- of donkerroute wandelen. Daarnaast komt ook Professor Bombasticus op bezoek. Mis het niet! *Museumpark Orientalis: 18 december t/m 9 januari; kijk voor openingstijden en tarieven op [www.kidsproof.nl/nijmegen](http://www.kidsproof.nl/nijmegen)*

### OLLIE TROLLIE EN MANNETJE LAMPEKAP 3+

Ollie Trollie houdt van kerst. Dan leest zijn lieve oma Hillie Trol hem voor en daarna vieren ze trollenkerst. Het boek van oma gaat over Mannetje Lampenkap die op kerstavond alle lampjes pikte. 'Bestaat hij echt?' vraagt Ollie. En dan verdwijnt het kerstlichtje van oma.



Goat de trollenkerst nu niet door? Ollie gaat op zoek. Op zoek naar het verdwenen kerstlichtje en... Mannetje Lampenkap. *Theater de Molen; 15 december 15.00 uur; € 7,50 per kaartje*

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op [www.kidsproof.nl](http://www.kidsproof.nl)

# *Varkenshaas* met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

## INGREDIËNTEN      BEREIDING

400 g krielaardappelen  
2 el olijfolie  
2 takjes tijm  
peper en zout  
10 g salie  
300 g varkenshaasje  
½ runderbouillonblokje  
2 el boter  
1 el mosterd  
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruiemel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

*Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.*

# PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6				
	2		5		8			
9	3				1	4		
2	9	1	4	8	3	6		
				○				
8	4	5	2	3	7	1		
1	8				6	2		
	6		7		5		○	
		8	9					

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op

## Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

☀-z+📀c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖 d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.nijmegen-bruist.nl](http://www.nijmegen-bruist.nl)

DEZE MAAND INTERESSANTE KORTING BIJ BESTELLING VAN EEN PAAR TROUWRINGEN



GOUDSMEDERIJ RONALD REIJNEN  
KANNENMARKT 2, NIJMEGEN  
024 3222985  
[INFO@GOUDSMIDNIJMEGEN.NL](mailto:INFO@GOUDSMIDNIJMEGEN.NL)

**RR<sub>2</sub>** RONALD REIJNEN  
GOUDSMEDERIJ

VERSAILLES  
DRANKEN NIJMEGEN

Hoe Nijmeegs moet jouw gin zijn?

Win a special Gin!  
t.w.v. € 36.50



De mooiste dranken-  
speciaazaak van  
Nederland vind je in de  
Lange Hezelstraat 83  
in Nijmegen.

Kijk ook eens op [www.versaillesdrankenwebshop.nl](http://www.versaillesdrankenwebshop.nl)





# Cryolipolyse

vet bevroren is omvang verliezen!

PROEF-  
BEHANDELING  
€ 69,-



PROEF-  
BEHANDELING  
€ 39,-

# EMS Bodysculpting

speertraining zonder inspanning!



CONTOURA  
FIGUURBEHEERSING

Nieuwsgierig? Ontdek het zelf en maak  
snel een afspraak voor een proefbehandeling.

van der Brugghenstraat 12, Nijmegen • 06 16 96 42 00 • [www.contoura.nl](http://www.contoura.nl)

CRYOSPECIALIST

