

BRASSCHAAT



DECEMBER 2021 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Jouw huis in
kerstsfeer!

Dolf Jansen:
'Ouder publiek
terugveroveren'





BABOR
BEAUTY SPA

BABOR BEAUTY WORLD

Professionele behandelingen in een ontspannen sfeer

Professionele begeleiding en advies op maat, daar staan wij voor.
En dat allemaal in ontspannen sfeer, waardoor je helemaal tot rust komt.

We zijn bovendien een instituut voor zowel mannen als vrouwen.

We hebben een grote verscheidenheid aan behandelingen en
advies tot gezond en verantwoord afslanken.

Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde | 03 384 13 31 | www.babor-beautyworld.be



VERWEN UZELF... en laat een 2^{de} persoon GRATIS meegenieten!

Eén persoon betaalt slechts €140. De tweede persoon betaalt **NIETS**

INTENSIEVE-HSR ANTI-AGE Gelaats- Hais & Decolleté verzorging

1. Professionele huiddiagnose en vakkundig advies
2. Dieptereiniging met Hyoil en Phyto active
3. Doorbloedingsmasker om alle huidfuncties opnieuw te activeren
4. **Electronische peeling:** verwijderen van alle dode huidcellen
5. **Verwijderen van alle onzuiverheden** zoals zwarte puntjes, gerstekorrels enz...
6. **Insluizen van vitaminen C serum** met hoogfrequentie apparaat
7. **Manuele gelaatsmassage** voor intensieve sprime van de producten
8. Aanbrengen van **spectaculair antirimpel en verstevigend masker** (oogmasker optioneel)
9. **Tijdens dit masker kan je genieten van een ontspannende been- en voetmassage**
10. Afsluiten met aanbrengen van een **24u HSR crème**

WAARDEBON
€150*



*BON geldig van 4 januari tot en met 30 juni 2022

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com



8



30



36



10



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING?** Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

Bruisende lezer,

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Warm welkom Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

De kerstboom Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

Open haard Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

Decoratie in huis Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

Muziek Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON
DIE BEPAALT WAT **JOUW**
PERSOONLIJKE DECEMBER-
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

LEZERSACTIE

Maak kans op een Men care set van Mysterybox.

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

www.mysterybox.nl

TAG #MISTERY



MISTERY BOX

MEN CARE

DE WIJN SMAAKTEST

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. www.drinkgusteau.com



LEZERSACTIE

Maak kans op Good4fun giftcard

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl TAG #GOOD4FUN



SHOPPING/NEWS

HONING TANDPASTA

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. www.manukahoning.nl



Doe mee en win

Geniet van december

LEZERSACTIE WIN een armband van Bockx

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eycatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. www.bockx.nl TAG #BOCKX



RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. www.jumbo.com



VERANTWOORD BIER

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. www.lowlander-beer.com



Een frisse look?

The VIP Studio
Nicola

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondservice; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken

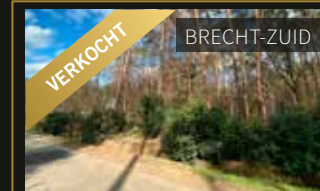


BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



SENSUM
VASTGOED



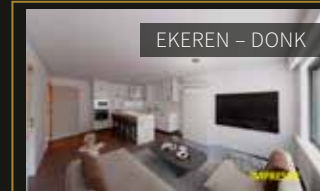
Rustig en bosrijk gelegen villagrond 1.429m², 23m breed, NO-oriëntatie, kindvriendelijke buurt, Wp, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 295.000,-



Rustig gelegen villa met 4 slpks, dubbele garage en zwembad op 1.749m². EPC 149 kWh Wp, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 620.000,-



Instapklare GLVL app. met 3 slpks, 2 autostaanpl., ZW-tuin, kindvriendelijke buurt. EPC 216 kWh Wg, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 374.000,-



Deels af te werken GLVL app. met 2 slpks, Z-tuin, rustig gelegen aan park Hof de Bist. EPC 306 kWh Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 215.000,-



WIJ ZIJN DRINGEND OP ZOEK
NAAR NIEUWE WONINGEN.
GRATIS WAARDEBEPALING
VAN UW EIGENDOM.



Zeer ruime EGW met 4 à 5 slpks, tuin, overdekt terras, instapklare. EPC 344 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 369.000,-



Rustig gelegen HOB met 4 slpks, grote tuin met vijver en garage op 1.326m². EPC 286 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 469.000,-



Volledig gerenoveerde EGW met 3 à 4 slpks en tuin, instapklare, EPC 148 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 349.000,-



Ruime instapklare bel-etage woning met 4 slpks en garage EPC 605 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 325.000,-

SENSUMVASTGOED BV | Nerviërslei 6, Schoten | 03 502 58 78
welkom@sensumvastgoed.be | www.sensumvastgoed.be | BIV nummer 504.187/514.292

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be

Tijd om te genieten van een me-time moment

Voor een professionele en
deugddoende verzorging ben je
bij **Approaching Nature** aan het
juiste adres.



Kom in alle rust, weg van de drukte
ontspannen en genieten van een me-time
moment! Ik sta steeds voor jullie klaar
met het juiste advies en alle
behandelingen worden afgestemd op de
noden van de huid op dat moment.

Je kunt bij ons terecht voor manicure,
pedicure, massages, gelaats-
behandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot snel!

Groetjes, Sanne

Wij hebben de praktijk opgefrist
en zijn sinds kort gestart met
een nieuwe productlijn.



organicspa is een luxueuze, biologisch
gecertificeerde en veganistische productlijn.

**Maak een afspraak
en ervaar het zelf.**

Approaching
 nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Wilt u ook de toekomst laten voorspellen?

KAARTLEGSTER- MEDIUM ANNE

Met meer dan 20 jaar ervaring!



Gespecialiseerd in TAROT, lenormand, fotoanalyse en pendelen.

Voor betrouwbare antwoorden, inzicht en advies.

Vragen over verleden - heden - toekomst - liefde - werk - geld
gezondheid en fotolezen.

Contact met overleden mensen en dieren.



Healing van de 7 Chakras.

U kan haar vinden via:

www.bloom.be of whatsapp 0474 60 79 83 | anne.wauters3@gmail.com

Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat

Enkel op afspraak



Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

DITJES/DATJES

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst op Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.

St. Michielscollege 90 jaar Bruisend college

Dit jaar viert het St. Michielscollege zijn 90e verjaardag. De paters Norbertijnen stichtten de school in 1931. Dat jaar stapten hier voor het eerst de jongens binnen voor een voorbereidende afdeling van een Latijnse klas. Een jaar later al werd er een moderne afdeling opgericht. In 1986 werden ook meisjes verwelkomd.

De oudste vleugels van het college zijn ontworpen door kanunnik Raymond Lemaire. Tijdens de 2e Wereldoorlog liep de school zeer zware schade op. Het gebouw is erkend als onroerend erfgoed en staat op de Brassaatse monumentenlijst. In één van de gangen van het schoolgebouw bevinden zich een aantal prachtige muurtekeningen van de gekende kunstenaar Alfred Ost. Op één van deze tekeningen zie je St. Michiel met de draak. De leraars van het college hebben aan een hele reeks bekende mensen les gegeven, o.a. Geoffrey Enthoven (filmregisseur),

Sébastien Godefroid (zeiler), Hugo Matthijsen (TV figuur), Max Temmerman (dichter) en Steve Willaert (pianist). Hans Naudts is nu voorzitter van de raad van bestuur. Hij vertelt: "Tegen de 100e verjaardag van het college wil de school het gebouwenpatrimonium renoveren, toetreden tot de digitale wereld en de klimaatneutraliteit nastreven. We willen onderwijs aanbieden dat toekomstbestendig is. We willen de leerlingen handvaten aanbieden om verantwoorde burgers te zijn in een globale en steeds sneller veranderende wereld."

Het wordt vast een 100e verjaardag om fier op te zijn!



Eindejaarsactie!

Mode met een maatje meer

Eindejaarsactie

Bij aankoop van drie geselecteerde artikelen krijgt u uw leeftijd in korting.



**DECEMBER
ACTIE MAAND**

4 december
Demo van
Victoria Juwelen
11.00-16.00 uur

Houd onze
facebook
in de gaten!



Bestel in onze webshop!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen | (0032) 03/ 664 16 61 | xtra.vicky@skynet.be | www.damesmodextra.be



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.
Ervaar blockbusters en serie-highlights
met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

DAGJE UIT MODE 2.021



Mode 2.021 Antwerpen – Mode/Bewust is het ambitieuze heropeningsprogramma geïnitieerd door MoMu – ModeMuseum Antwerpen, in samenwerking met Stad Antwerpen en Toerisme Vlaanderen. Tot en met januari 2022 biedt MoMu een line-up aan vol fascinerende tentoonstellingen, openluchtprojecten, stads-wandelingen en activiteiten. Het overkoepelende thema: de globale transitie en betekenisvolle veranderingen binnen de modewereld. Het vernieuwde MoMu-gebouw is naast een must-visit bestemming ook het startpunt, want het tentoonstellingsprogramma van '2.021' strekt zich uit over Antwerpen. Op diverse locaties in de stad inspireert een brede reeks events bezoekers om na te denken en mee te doen.

Meer info op www.momu.be.

FILMPJE KIJKEN THE CARD COUNTER

William gaat gebukt onder zijn gruweldaden als soldaat in Irak. Na een verblijf in de gevangenis vindt hij zichzelf opnieuw uit als professioneel pokerspeler. In z'n eentje schuimt hij de casino's af, tot hij benaderd wordt door Cirk die zijn vader verloor en nu maar één ding wil: wraak op de kolonel die hij verantwoordelijk acht. Hierin ziet William een kans om eindelijk iets goed te doen in zijn leven. Maar Cirk op het goede pad houden blijkt moeilijker dan gedacht. Al snel kan William niet anders dan zijn verleden recht in de ogen te kijken... **THE CARD COUNTER** is vanaf 1 december te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP** van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.



Van comfy truien tot iets meer feestelijke outfits! De winkel @Fabulicious hangt weer vol met de leukste musthaves voor dit seizoen. Ga er even lekker voor zitten en lees alles over de laatste trends! Alles waar je jouw kledingkast maar al te graag mee wil vullen!

Feestdagen

Een compleet zwarte outfit saai? Absoluut niet! Zwart is altijd goed, zeker als je verschillende stoffes en materialen met elkaar combineert. Een shirt style je deze winter met een fantastisch jasje! En een imitatieleren rok met een fijne panty. Een rok met een stretch band zit heerlijk en heeft een perfecte midi lengte. De leather look is ontzettend trendy dit seizoen! Zo zit je goed met elke look! Een paar stoere boots kunnen niet ontbreken in jouw collectie en maken elke outfit af.

Maar wat mijn favoriet van de winkel is, is toch wel deze heerlijk lange rode jurk met rolkraag. Deze combineer ik met het bijhorende vestje dat je ook rondom je middel kan knopen. Persoonlijk knoop ik het naar voor, zodat je nog een leuke strik als accessoire hebt. Maar je kan deze ook perfect naar achter wikkelen. Ik heb dit gecombineerd met stoere boots, zoals hierboven al eerder beschreven. Deze boots zijn helemaal in de mode - al vanaf september - en deze blijven zeker nog lang in het modeblad staan! Je kan het voor de feestdagen zeker wat chiquer dragen, gecombineerd met een fijn hakje of een lange laars met hak. Alles is mogelijk!

Fabulicious zal ook extra open zijn op zondag 12 en 19 december van 12.00 tot 16.00 uur. Ben je belet om tot de winkel te komen, geen paniek en bestel je items gewoon op de website. www.fabulicious.eu

Fijne feestdagen, Ranike
@Raniivdb

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69
 Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu
 Fotograaf: Shoobyou.be | www.shoobyou.be

Schoonheidsinstituut Gigi-M

Een deur gesloten en een nieuwe open, Gigi-V is nu Gigi-M



- U kan hier terecht voor
- Spraytan
 - Ergoline 1400
 - Gelaatsverzorging
 - SCHRAMMEK-producten
 - AUSTRALIANGOLD-producten

**FIJNE
FEESTDAGEN
EN TOT SNEL!**

Altijd op afspraak 0496 11 81 91 | Rommersheide J 30 2960 Brecht



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Dolf Jansen:

‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zie ik altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

Terug in het theater

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan vóór de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij.

De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

Meer empathie en medemenselijkheid

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door Nederland. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

Welkom

In de Groene Jager

In het kader van een achttiende-eeuwse Kasteelhoeve heten wij u hartelijk welkom. Prachtige, sfeervolle zalen tot 300 personen, een Orangerie, een romantisch terras en een 2.5 hectare aangelegde tuin met vijver en eeuwenoude bomen vormen de ideale entourage voor uw feest.

Naast de klassieke mogelijkheden bespreken wij graag samen uw wensen en persoonlijke verlangens voor uw receptie, gardenparty, hedendaagse verrassende buffetformules, walking dinners, cocktails....

Daarenboven krijgt u reeds vanaf het eerste contact een duidelijke voorstelling van wat uw feest kan kosten, zonder onaangename verrassingen achteraf.

**Wenst u meer informatie?
Contacteer ons vrijblijvend.**

Bredabaan 889, Brasschaat
+32 (0)3 663 28 40
info@groenejager.be
www.groenejager.be



Of het nu gaat om een verjaardag, een jubileum, een huwelijks- of communiefeest... Salons De Groene Jager is de perfecte plek. Het authentieke karakter van het domein en de exquisite service maken van iedere aangelegenheid een gebeurtenis die je niet snel zal vergeten. Salons De Groene Jager is zowel geschikt voor kleinere (vanaf 10 personen) als grote gezelschappen (tot 300 personen).

Salons De Groene Jager heeft heel wat troeven in huis om u en uw gasten te verwennen!

Bandenservice Maco

Uw partner als het om batterijen gaat



gedreven door passie



MADE
IN
GERMANY



It all starts with  **VARTA**

 CLARIOS

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

Een jeugdige schoonheid op elke leeftijd

Een nieuw beautytijdperk begint: drink jezelf mooi!

De revolutionaire LR LIFETAKT 5-in-1 Beauty Elixir voldoet aan alle vijf de schoonheidswensen, en dat in één keer. Met slechts één shot per dag activeert een uniek dubbel-complex diep de schoonheidsprocessen in het lichaam en beschermt preventief tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering. Voor een jeugdige schoonheid van top tot teen op elke leeftijd.

1. JEUGDIGE VERSCHIJNING MET MINDER RIMPELS

Rimpelvermindering door vitamine C1 en diepe effectieve collageen-peptiden - vijftien procent meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden. Aloë vera-gel, bloedappel-extract, rozenwortel-extract en groene thee-extract beschermen tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals uv-straling.

2. EEN ZUIVERE EN GEZONDE HUID ZONDER IRRITATIES

Bescherming tegen externe milieu-invloeden door middel van bosbes-extract en vitamine E5. Verbeterde huidfunctie en pigmentatie met de sterk geconcentreerde vitaminen A, riboflavine, niacine, biotine, C en zink als essentiële sporenelementen.

3. STRAKKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

Aangetoond is dat collageenpeptiden de huiddichtheid verhogen en cellulitis verminderen. Koper en aloë vera-gel versterken het bindweefsel.

4. KRACHTIG, GLANZEND HAAR

Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op. Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans.

5. STERKE, GEZONDE NAGELS

Er is aangetoond dat collageenpeptiden de nagelgroei versnellen. Schade aan de nagels wordt tot 42% gereduceerd. Zink versterkt de nagels. Uniek op de markt: Dubbel Complex, Complex Actief. Het actieve complex activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering. Het combineert de bekendste en belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie.

Bestel nu dit unieke
schoonheidselixier
via de website of bel
(0031) 06-22831987



LR

HEALTH & BEAUTY

by Claudia Matthijssen

- Geen zoetstoffen, kunstmatige kleurstoffen, lactose of gluten.
- Een maandelijks verpakking bevat 30 x 25 ml schoonheidsshot 30 x 25 ml.

5IN1 BEAUTY ELIXIR

LR Health & Beauty By Claudia Matthijssen | Tuimelaar 12 Kruisland, NL | (0031) 06-22831987 | info@claudiamatthijssen.nl | www.claudiamatthijssen.nl



Impressie

Brasschaat



RAAD-
PLEEG ONZE
EINDEJAARS-
FOLDER



Bekijk onze folder op:
www.keurslager-demeulder.be



DE LEKKERSTE GEVULDE KALKOEN(FILET)

Bij keurslager De Meulder wordt uw kalkoen netjes uitgebeend en daarna opgevuld met een feestvulling op basis van kalfsgehakt, kalkoenfilet, mousse de canard, truffel en een vleugje porto.

We voorzien dit jaar 2 soorten kalkoen:

- De babykalkoen (5 tot 7 personen)
- De keurkalkoen (8 tot 10 personen)

Bij uw kalkoen krijgt u de juiste bereidingswijze en -tijd. Mislukken kan niet. De kalkoen serveert u het best met onze heerlijke Grand Veneursaus. Verse kroketjes, warme groenten en een appeltje met veenbessen maken het compleet. Tijdig bestellen is de boodschap. Sinds enkele jaren is de gevulde kalkoenfilet een echte topper. Verkrijgbaar vanaf 2 personen.

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp.
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Het bouwkundig aanpak en u
ontzorgt van A tot Z. En natuurlijk
meedenkt met uw budget?

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

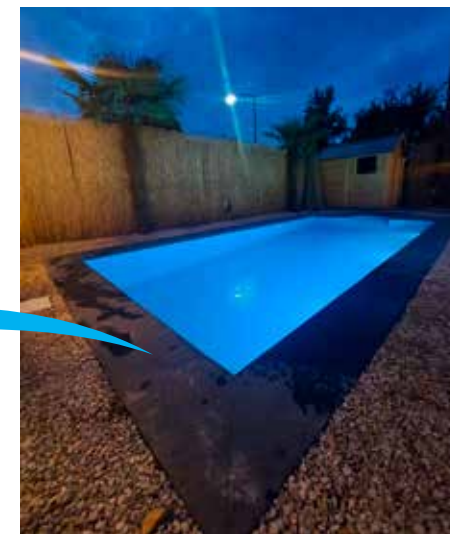
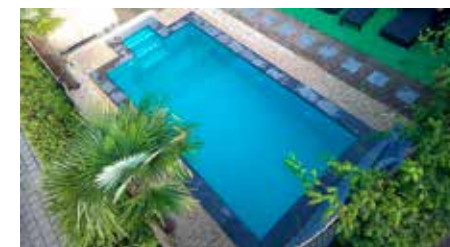
Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, EEN NIEUW TIJDPERK!

WIJ REALISEREN GRAAG
UW DROOM OP MAAT!



Wij wensen jullie fijne dagen toe met de hoop dat 2022 ons allemaal geluk en gezondheid zal brengen!

Een brushing, een fris kleurtje, een klassiek of juist een heel trendy kapsel? Ook in voorbereiding op de feestdagen kunt u bij Salon Luxx terecht op afspraak, dit in verband met COVID-19.

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals olaplex, botox keratine verzorging, epilieren met draad en verlengen of volume van het haar met extensions. Een warme begroeting, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.

“Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staat voor mij bovenaan. Wie echt wil ontspannen, kan genieten van deugddoende hoofdmassage.

Ik sta graag voor u klaar.”



Tot ziens bij
Sibel Eren

SALONLUX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx



NIEUW in
Mariaburg
Brasschaat!

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefsel-massageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

Verbetering van de huid bij **Beautystudio Uñas**



Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen en huidverstevinging!

VelaShape maakt gebruik van de ELOS technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (oftewel zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

Wat zijn de effecten van de VelaShape-behandeling?

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik en 'lovehandles', oftewel geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen. VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.



Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | **0032 034 34 80 34** | www.beautystudiounas.be

Green House: vormgeving op maat

In het centrum van Hoogstraten vind je Green House, een naam die je in hun sector vaak zult horen. Het interieurbedrijf is reeds 26 jaar actief en heeft een werkgebied opgebouwd met klanten van aan de kust tot in Luik en van Brussel tot in Amsterdam. Vaak na een bezoek aan hun winkel...

“Mijn vrouw en ik begonnen ooit als winkel in cadeauartikelen en evolueerden naar het volledig beoefenen van onze passie: het inrichten van interieurs”, vertelt eigenaar Jef Verheijen.

“Mensen kwamen shoppen in onze zaak, maar begonnen al snel advies in te winnen over kleur en vormgeving. Inmiddels doen we de totale inrichting van interieurs - er zijn twee verschillende - gebruikt tot het complete ontwerp en de begeleiding van een verbouwing. Alles op maat. We werken samen met aannemers, schilders, enzovoort.

Mensen voelen onze passie en expertise. Ze bellen ons op, wij gaan naar hen toe en bouwen een band op. We

kijken, luisteren, stellen de juiste vragen en voelen hun wensen aan.”

Green House werkt graag met oude materialen. “We gebruiken in onze landelijke stijl vaak oude bouwmaterialen met een knipoog naar het moderne, het strakke. En we vinden onze weg in de wereld van de stoffen. Daar is mijn vrouw heel sterk in. We hebben de gepaste oplossing voor jouw gordijnen. En gooi je zetels niet zomaar weg, we kunnen ze een nieuw jasje geven.”

De uitstraling, de warmte en de passie van het werk van Green House kun je niet omschrijven. Die moet je zien en voelen...



Green House

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten
00 32 (0) 3314 74 70 | greenhouse2@telenet.be



‘DE UITSTRALING, DE WARMTE EN DE PASSIE VAN HET WERK VAN GREEN HOUSE KUN JE NIET OMSCHRIJVEN’

Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren, kun je namelijk een stabiele vaste inkomstenbron realiseren.

De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. "Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.

Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen 'het voelt echt als thuis', dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om."

Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. "Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe panden, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover."

Hoog rendement

Niet alleen bedrijven maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. "Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek naar een pand dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt. Je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen."

Is je interesse gewekt?

Neem contact op voor meer informatie!

'Een investering die loont'



Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Open Kerst Huis bij Natuurlijk

Tijdens de feestmaanden is Natuurlijk geen winkel meer, maar een heus Kerst Huis. Eentje boordevol high end cadeau-ideeën om je loved ones mee te verwennen. Kom er inspiratie opdoen voor de decoratie van je mooiste feesttafel en kerst-interieur. En voor de trouwe fans: onze boeketten en FlowersNgin zijn eveneens ondergedompeld in de warme eindejaarsfeer.



bij Natuurlijk

Openingsuren
di - za 09:00 - 12:30 / 13:30 - 18:00 uur
zo 09:00 - 13:00 uur

*It's the most
wonderful time
of the year!*
Wij heten je hartelijk
welkom bij Natuurlijk
in 's-Gravenwezel.



NATUURLIJK
Bloembinders

Natuurlijk bv | Wijnegemsesteenweg 17, 's-Gravenwezel
+32 3 685 63 68 | www.natuurlijkbloemen.be

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Zelfzorg en de feestdagen

Door Esther van der Sande, The School of Self-Care



Zelfzorg is belangrijk, vooral tijdens de vakantie. Je bent misschien alleen of voelt je geïsoleerd. Hoewel het waar is dat velen van ons vrienden en familie hebben om mee in contact te komen tijdens de feestdagen, bestaat er ook het gevaar geïsoleerd te raken. Als je vatbaar bent voor depressie of angst, kan het bijzonder moeilijk zijn om anderen te bereiken.

Wat kun je eraan doen?

Herinner jezelf aan de mensen, plaatsen en dingen die je een gelukkig gevoel geven.

Overweeg om wekelijks of tweewekelijks een gesprek of videochat met vrienden in te plannen, zodat je niet twee keer hoeft na te denken over het nemen van de moeite.

Maak gebruik van andere manieren om verbinding te maken, zoals het versturen van kerstkaarten en communiceren met familie en vrienden via telefoon, sms, e-mail en sociale media. Kalmerende activiteiten, zoals lezen, mediteren

en dankbaarheidsjournalen, kunnen nuttig zijn als jij je niet op jouw gemak voelt in sociale situaties.

Denk aan zelfzorg. We kennen het belang van een evenwichtige voeding, matige lichaamsbeweging en voldoende slaap, maar omdat er in deze tijd van het jaar zoveel afleiding en stressfactoren zijn, is het mogelijk dat we enkele basisbehoeften uit het oog kunnen verliezen.

Goed voor onszelf zorgen is belangrijk. Wanneer je van jezelf weet wat voor manieren van zelfzorg voor jou werken, kun je hier dan ook meer aandacht aan besteden om ervoor te zorgen dat je deze gebieden van je leven oefent naarmate je dichterbij de vakantie/feestdagen komt. Dit zorgt ervoor dat je vanuit een zelfzorgende houding het sociale contact aan kan gaan en dat de stressfactoren je eventueel minder kunnen treffen.

*Met zorg en warme groet,
Esther*

Meld je nu aan voor een
online sessie!

www.theschoolofselfcare.org

Voordelen van zelfzorg

Verbeter je gezondheid • Slaap beter • Lage bloeddruk • Breng je geest in balans • Verminder angst

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen
computers, notebooks,
tablets, randapparatuur,
IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



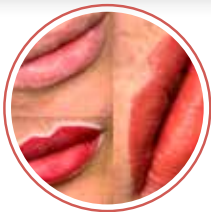
BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

Yasmien, master in beauty

LIPS

Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.

Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval.

De geavanceerde meso cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid.

De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplant.



EYEDSIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een geyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.

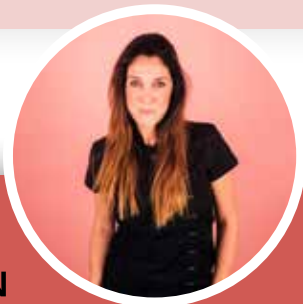


Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!

AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.



Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, Brecht | 0497402377 | info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be



VIEUX DEPOT

resto ◊ brasserie

Oude Daan 11 ◊ 2930 Brasschaat

Tel: 03 / 877.22.25

◇◇◇ WELKOM BIJ VIEUX DEPOT ◇◇◇



Zowel 's middags als 's avonds worden er lekkere en vooral verse gerechten geserveerd. Op de menukaart staat voor ieder wat wils: kleine gerechten zoals pasta's en salades alsook uitgebreide lunch- en dinergerechten en wisselende suggesties.

Keuken geopend van 11h30 tot 21h00
Vrij en Zat tot 21h30
Dinsdag: gesloten

WWW.VIEUX-DEPOT.BE

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!



BLOG/FAJAHLOURENS

KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. 'Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?' Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Genieten van de herfst en lekker wild eten



Waar doe je dat beter dan bij Brasserie-restaurant 't Koetshuis



Varkenshaas met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

400 g krielaardappelen
2 takjes tijm
10 g salie
300 g varkenshaasje
½ runderbouillonblokje
2 el olijfolie
2 el boter
1 el mosterd
1 el bloem
peper en zout

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Kruid met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid het varkenshaasje met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg het varkenshaasje toe. Kleur het rondom aan. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem over en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruimel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snij de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleessaus over en serveer.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6			
		2		5		8	
9	3					1	4
2	9	1	4	8	3	6	
				○			
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
		6		7		5	○
			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op *Musk Extreme* parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.
www.perrismontecarlo.com.



100 ml
t.w.v.
€145,-

☀-z+📀c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Maak kans op een *SodaStream* bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



s a d r i n k e n e l
o l a r s d j i l y r
d y e g m i y q r a i
a u j b l a t r r p y
u c k d b s o u e p r
m t a e u u m h y a y
a t a t r b b f x r x
b n m v h s o q l a l
j g s t d u t l m a a
o y m y l q h q e t p
d p f g e l r h c k d

prik
bubbels
water
apparaat
drinken
smaakje
kerst
soda

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel