

BEST-OIRSCHOT 

DECEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL](http://WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL)

# BRUIST

Jouw huis in  
*kerstsfeer!*

*Dolf Jansen:*  
'Ouder publiek  
terugveroveren'



# CULINAIR GENIETEN TIJDENS DE FEESTDAGEN

De feestdagen staan weer voor de deur. Het perfecte moment om te stralen. In de decembermaand lijkt het bijna onmogelijk om te starten met een gezonde levensstijl. Ik bewijs je graag het tegendeel!

Start jij vóór het nieuwe jaar met PS. food & lifestyle? Dan ontvang je dit prachtige boek met daarin 92 culinaire, koolhydraatarme recepten cadeau t.w.v. € 69,95.

**MONIQUE  
VAN WESSUM**



**POWERSLIM  
IS VANAF NU  
GEWIJZIGD IN  
PS. FOOD &  
LIFESTYLE**

**PS.** food &  
lifestyle



Neem contact op voor een vrijblijvend kennismakingsen adviesgesprek

Oirschotseweg 107a Best | 06-54900412  
info@moniquevanwessum.nl | [www.moniquevanwessum.nl](http://www.moniquevanwessum.nl)

# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**



8



win

12



28

# Inhoud



45



44



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Daniëlle Frishert  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-11087563

VOORWOORD/DECEMBER

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

## Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,  
**Michael Thörig**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?  
Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

# Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

**Warm welkom** Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decemberse sfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

**De kerstboom** Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

**Open haard** Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

**Decoratie in huis** Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembermaak is: dat ben jij zelf!

**Muziek** Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decemberse sfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON  
DIE BEPAALT WAT **JOUW**  
**PERSOONLIJKE** DECEMBER-  
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

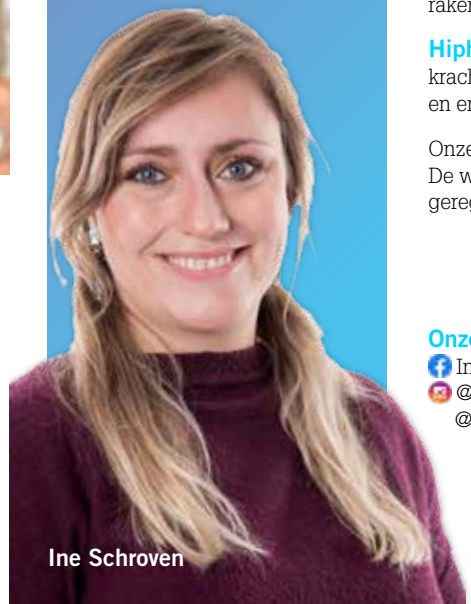


Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid.

En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- Kinderdans • Kleuterdans
- Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical



Ine Schroven

IK DANS BIJ/IN2DANCE

Is dansen voor jou meer dan een hobby? Streef je naar de perfecte dans en wil je met een team danswedstrijden winnen? Dan is wedstrijddansen bij In2Dance echt iets voor jou!

## Wedstrijddansen doe je bij In2Dance Best!

In2Dance neemt met moderne dans en hiphop zeer succesvol deel aan landelijke danswedstrijden.

**Moderne dans:** Hier beogen we een sterke techniek en een vloeiende manier van bewegen, waarbij dansers echt met hun gevoel dansen en zo anderen kunnen raken.

**Hiphop:** Hier doelen we op super strak en krachtig bewegen, veel flow, muzikaliteit en energie.

Onze teams halen mooie resultaten. De wedstrijdteams van In2Dance staan geregeld in de landelijke dansfinale.

Afgelopen seizoen hebben we in de landelijke finale meerdere podiumplaatsen behaald. Ons team "Invincible" is zelfs Nederlands kampioen geworden in hiphop!

Om toegelaten te worden tot een wedstrijdteam, moet je auditie doen. Mail voor meer informatie naar [info.in2dance@gmail.com](mailto:info.in2dance@gmail.com)

Wil jij ook dansen bij In2Dance? Meld je dan aan voor de gratis proefles!

Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

Facebook: In2Dance Best | Instagram: @in2dancebest  
Twitter: @iconic\_in2dance, @imagine\_in2dance, @imotion\_in2dance, @incredibles\_in2dance, @infinity\_in2dance, @invincible\_in2dance



Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999  
info.in2dance@gmail.com | [www.in2dancebest.nl](http://www.in2dancebest.nl)

Bellen?

0499 - 57 82 14

Mailen?

[info@huismarct.nl](mailto:info@huismarct.nl)

Koffie?

De Moriaan 86  
5688 ER Oirschot

GRATIS WAARDEBEPALING VAN JOUW HUIS?

 **HuisMarct**  
Makelaars

**LEZERSACTIE****Maak kans op een Men care set van Mysterybox.**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)

TAG #MISTERY

**MISTERY BOX**

MEN CARE

**DE WIJN SMAAKTEST**

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. [www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)

**LEZERSACTIE****Maak kans op Good4fun giftcard**

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl) TAG #GOOD4FUN

**HONING TANDPASTA**

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. [www.manukahoning.nl](http://www.manukahoning.nl)



Doe mee en win

**LEZERSACTIE****WIN een armband van Bockx**

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eycatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. [www.bockx.nl](http://www.bockx.nl) TAG #BOCKX

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

K

**Geniet van december****RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN**

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)

**VERANTWOORD BIER**

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

**\*LEZERSACTIES**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



# Benieuwd wat jouw huis waard is?

Vraag nu een waardebeoordeling aan!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook boven de vraagprijs verkocht kan worden.

Bel nu voor  
een vrijblijvende  
afspraak!  
06 51 68 72 68

*Thea Verstenbosch*



06 51 68 72 68 | [info@tvomakelaardij.nl](mailto:info@tvomakelaardij.nl) | [www.tvomakelaardij.nl](http://www.tvomakelaardij.nl)

*altijd een streepje voor*

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.

# Tijd voor *bezinning*

**2021 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?**

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.nl ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

# Bij ROCHE wordt het geregeld

De deur van het kantoor van ROCHE Financieel Adviseurs staat altijd open. Iedereen kan binnenlopen, een telefoontje vooraf is niet nodig. Rick: "We zijn laagdrempelig en toegankelijk. Zonder afgezaagd te willen klinken, de wens van de klant staat centraal. Bel ons en wij fiksen het."

De twee grootste takken van het bedrijf zijn verzekeringen en financieringen, uiteraard met alles wat daar bij hoort. Zowel voor particulieren als voor het bedrijfsleven. Doorgaans geen makkelijke materie, voor de meeste mensen niet per definitie leuk om daarmee bezig te zijn. Toch willen we beide goed geregeld hebben, dat slaapt lekkerder.

## **ROCHE Financieel Adviseurs...**

Niet te groot en niet te klein. Een lokaal kantoor, dat is hun kracht. Deskundig advies en een betrouwbare service zijn onontbeerlijk in de wereld van cijfers en kleine letters. Bron: Ons Thuis magazine 2021-2022



 **ROCHE**  
financieel adviseurs

De Loop 38 Oirschot | 0499-550222  
info@roche.nu | [www.roche.nu](http://www.roche.nu)

## Wij bij sportcenter Spear zijn dol op SPORTEN EN GEZELLIGHEID!

Naast zelfstandig sporten vinden wij het ook leuk om met elkaar te trainen, daarom hebben wij bij Sportcenter Spear een groot aanbod aan groepslessen. Zo kan je kiezen uit lessen van 30, 45 en 60 minuten waarbij er voor ieder een gewenste trainingstijd is.

**HOUD JIJ VAN DANSEN?** Dan is onze Zumba Fitness echt is voor jou!

**TOCH LIEVER MET GEWICHTEN?** Sluit dan eens aan bij Totallbody, Bodypower of Spartacus.

**VIND JIJ UITHOUDINGSVERMOGEN NET ZO BELANGRIJK ALS EEN GROOT DEEL VAN ONZE KLANTEN?** Dan zou Indoor Cycling wellicht iets voor jou zijn. Maar dit is niet de enige les waarbij je aan je uithoudingsvermogen kan werken. Zo bieden wij ook Steps, Strong Nation en Crossboks aan, stuk voor stuk mega leuke lessen waarin je conditioneel heerlijk bezig bent!

Het gaat niet alleen om het sporten en het hard werken in de lessen, er mag ook zeker gelachen worden. Daar zorgen onze instructeurs dan ook goed voor!

**Bij ons moet iedereen een prettig gevoel hebben om te trainen en ieder niveau hoort daarbij!**

**Trainen in een groep IS FUN!**



sportcenter  
**SPEAR**

## WEL OF JUIST GEEN AANVULLENDE TANDARTSVERZEKERING AFSLUITEN?

De meeste mensen sluiten een aanvullende verzekering voor de tandarts af. Juist deze verzekering is vaak overbodig. Als u alleen maar twee keer per jaar op controle gaat en nooit een gaatje hebt, dan loont een aanvullende verzekering niet. U kunt dan beter zelf de rekening betalen.

Heeft u echter af en toe een gaatje en laat u ook regelmatig uw gebit reinigen en/of een foto maken, dan kan een kleine tandarts verzekering wel voordelig zijn. Denk aan een vergoeding van maximaal 250 euro per jaar.

**Verwacht u het komende jaar grote behandelingen?** Dan kunt u de tandarts of mondhygiënist altijd een indicatie laten geven van de kosten. Zo bepaalt u zelf voor welke bedrag u zich wenst te verzekeren.

**Goed om te weten:** De tandartskosten voor kinderen tot 18 jaar vallen helemaal onder de basisverzekering. Met uitzondering van het beugeltraject.

Wat u het beste kunt doen is te kijken naar voorgaande jaren. Voor welk bedrag was u precies verzekerd en heeft u daar ook een beroep op moeten doen? Het kost even wat tijd om dit uit te zoeken, maar het loont wanneer u hiermee kosten bespaard.

**U mag altijd contact opnemen voor een inschatting van de kosten voor komend jaar, zowel bij uw mondhygiënist als bij uw tandarts.**

Hopelijk wordt het nu iets makkelijker om een goede beslissing te maken.



AANGENAAM,  
CARLIJN SCHEEPENS

Sinds 1 mei 2020 heb ik mijn eigen praktijk, puur om u nog beter van dienst te zijn. De voornaamste reden dat ik mijn onderneming ben gestart is omdat ik graag de mondgezondheid in mijn woonplaats Oirschot wil bevorderen.

**PUUR**  
MONDHYGIËNIST

# Haarfijn!

5 tips voor een feestelijke kapsel!

Sinterklaas is weer vertrokken naar Spanje en overal worden voorbereidingen getroffen om ons klaar te maken voor de komende feestdagen. Wat doe jij om ervoor te zorgen dat je kapsel goed zit tijdens de feestdagen? Wij helpen je op weg.

- **TIP 1 - AFSpraak MAKEN**

December is traditioneel één van de drukste maanden voor de kappers in Nederland. De feestdagen zorgen voor een enorme run op een plekje in onze salon. Zorg daarom dat je op tijd een afspraak maakt!

- **TIP 2 - OP TIJD**

We plannen onze dagen vol en men verwacht maar dat je overal op tijd komt. Toch is het voor de kapper een direct obstakel wanneer iemand te laat komt.

- **TIP 3 - VERVOLGAFSPRAAK**

Dit is altijd een goed advies, ook in april of september. Plan direct een nieuwe afspraak, zo is je haar altijd in de staat zoals jij dat wilt.

- **TIP 4 - ADVIES**

We weten bij ons in de salon wat goed is voor je haar. Door ons advies en expertise zorgen we er samen voor dat je haar er met de feestdagen stralend uitziet.

- **TIP 5 - PRODUCTEN**

Bij ons in de salon zullen we kiezen voor een juist gebruik van producten. Maar gebruik zelf ook juiste producten voor je haar. Zo profiteer je zo lang mogelijk van een optimaal resultaat.



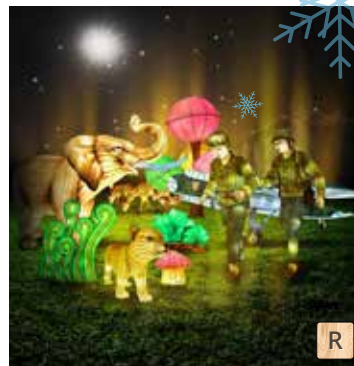
BY DAIS

HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best  
06-14171710 | @hair\_by\_daiss | hairbydais.nl

## DAGJE UIT TWENTE LIGHT



R

"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

Meer info: [www.twentelight.nl](http://www.twentelight.nl)

## FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**

*Iedere foto vertelt een verhaal*



Mijn naam is Lisanne van der Veen en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

**Ben je op zoek naar een fotograaf voor een leuk familieportret of ga je bijvoorbeeld binnenkort trouwen?** Ik bespreek graag met jou de mogelijkheden om jouw dierbare moment vast te leggen! Op mijn website vind je alle informatie over de shoots die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

**Heb je vragen of wil je kennismaken?**

Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk contact met je op!



Ook voor bedrijfsfotografie

*Lisanne's*  
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lisanessphotography.nl  
[www.lisanessphotography.nl](http://www.lisanessphotography.nl)

24

## Alles op het gebied van wonen & lifestyle

**N°31**  
WONEN & LIFESTYLE



Iris van Kessel  
eigenaresse van Numero 31

Numero 31 aan de Oirschotseweg 31 is ruim 12 jaar een begrip geweest in Best en omstreken. Of je nu op zoek was naar bijzondere accessoires, verlichting of een heerlijke geur voor in huis, het team stond met veel plezier voor je klaar.

Helaas en met pijn in ons hart hebben wij het moeilijke besluit moeten nemen om te stoppen met onze mooie winkel.

Via deze weg willen we al onze klanten bedanken voor de liefde, steun en mooie aankopen de afgelopen jaren. Wij zijn iedereen super dankbaar en zullen jullie gaan missen.

**Liefs,  
Iris**



Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211  
[www.numero31.nl](http://www.numero31.nl)

**N°31**  
WONEN & LIFESTYLE



Numero 31 Wonen & Lifestyle



Numero31\_



Numero 31 Wonen & Lifestyle

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best



## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

26



# Acne

**Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.**

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging;
- Chemische peelings;
- Microneedling;
- Camouflage.

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

27



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)



B

## *Dolf Jansen:*

# ‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

### **Terug in het theater**

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

### **Meer empathie en medemenselijkheid**

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/buist](https://theater.nl/buist)

# KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. ‘Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?’ Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>



## GEZICHTS-BEHANDELING

Er zijn meerdere behandelingen mogelijk: van een reinigingsbehandeling tot een grote gezichtsbehandeling. Voor de klanten die last hebben van acne, is er een zogenaamde acnebehandeling. In deze behandeling ligt het accent op het reinigen van de huid. Nicky geeft graag advies voor de thuisverzorging.



## Geniet van een verzorgde huid

### VETBEVRIEZING

Vetbevriazing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles. Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2 °C. Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen. Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag. Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.

### JE KUNT IN DE SALON TERECHT VOOR:

- Diverse gezichtsbehandelingen
- Visagie
- Hand- en voetverzorging
- Ontharen
- Plaatselijk afslanken

**Nieuwsgierig geworden? Neem contact op en maak een afspraak!**

Bel 0499 - 572795 en plan een gratis informatiegesprek met

Nicky Beltz

**Ze vertelt je graag meer over de juiste (gezichts-) behandeling!**



Schoonheidssalon en nagelstudio

Leeuwerikstraat 9 Oirschot  
**0499 572795**  
info@chapeaurouge.nl  
[www.chapeaurouge.nl](http://www.chapeaurouge.nl)



# Feel Best WORKSHOPS EN CEREMONIES

## Full Moon Ceremonie (samen met Rock Your Inner Self)

Deze ceremonies vinden plaats rond of op de volle maan of de nieuwe maan. Op deze momenten is de maan energie op haar hoogtepunt. Tijdens de ceremonie stemmen we ons positief af en kan je intenties zetten. Door de afstemming word de gedachtenstroom gezuiverd en tot bedaren gebracht waardoor zuivere gedachtes gevoed en versterkt worden. De volle maan is ook een perfecte tijd om je dromen te manifesteren, kracht bij te zetten. Mediteren gaat ook makkelijker en door ons samen zijn, in groepsverband en ons te verbinden zijn het als het ware de sleutels tot de deuren van meervoudige werkelijkheden.

YOGA - MEDITEREN - SAMEN ZIJN -  
ONTSPANNING - THEE



## Cacao Ceremonie (samen met Rock Your Inner Self)

Een Cacao Ceremonie is een positieve, helende ceremonie die je verbindt met je intuïtie en je hart opent. Het ritueel helpt je in contact te brengen met je onderbewustzijn en innerlijke kracht. De actieve ingrediënten van cacao werken sterk op het hart-chakra en brengen ons terug naar een natuurlijke staat van voelen uit het hoofd en verbindt ons intuïtief met Moeder Aarde

CACAO - YOGA - MEDITATIE -  
BEWEGEN - SAMEN ZIJN - THEE

Voor meer informatie mail naar: [welcome@rockyourinnerself.com](mailto:welcome@rockyourinnerself.com) of [www.rockyourinnerself.com](http://www.rockyourinnerself.com)

*Feel Best*  
yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003  
info@feel-best.nl | [www.feel-best.nl](http://www.feel-best.nl)



TIP!

SCHITTEREND *de feestdagen in*

DECEMBER/TIP

In mijn salon werk ik met Cenzaa. Een veelzijdig merk dat huidverbetering, cosmetische huidtherapie en well-being combineert. De producten van Cenzaa bevatten de levenskracht van planten, zijn vervaardigd uit gezonde grondstoffen en zijn rijk aan hoog geformuleerde ingrediënten zoals de PCN2-werkstoffen. Deze doeltreffende werkstoffen dringen diep door in de huid en zorgen daardoor voor baanbrekende huidverbetering.

**SATIN BEAUTY POWER** is een intensieve huidverstevigende Beauty Booster en zorgt voor een 24-uurse schittering, ontspant uw gelaatstreken, verfrist uw teint en wist vermoeidheidstekenen direct uit. Haar energieopwekkende werkstofcomplexen en subtiële geurbeleving, zorgen voor een zachte huid, vol vitaliteit.

### WERKENDE STOFFEN

#### Wrinkle Fill Stem Cells

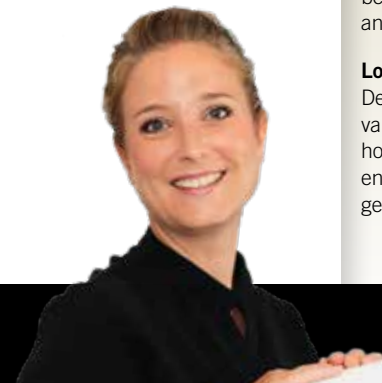
De Edelweiss stamcel vermindert fijne lijntjes en rimpels, maakt de huid stevig, lift, trekt glad en verzacht.

#### Acai

De botanische acaibes staat bekend om haar superboost aan anti-oxidanten.

#### Lotus Silk Extract

De hoogwaardige voedingsstoffen van de lotusbladeren bevatten hoge concentraties anti-oxidanten, en dragen zo bij aan een gezonde huid.



Castaat 48, Oirschot | 06-28415221 | [www.glowenwow.nl](http://www.glowenwow.nl)



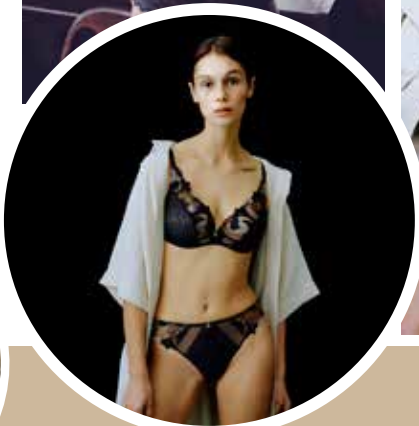
*Impressie*  
**Oirschot**

# December = Feestmaand

LUXE LINGERIE, BASIC  
ONDERGOED, NACHTMODE  
EN BADMODE.

## Bij een feestje horen cadeautjes.

Laat je in deze maand verrassen met mooie, luxe lingerie in prachtige najaarskleuren. Heb je toch liever een lekker warme pyjama, of een heerlijk zittend huispak? Er is een ruime keuze met verschillende modellen en materialen, dus kom gerust eens snuffelen om je verlanglijstje compleet te maken.



## Extra koopzondagen:

12 dec. van 13.00-17.00 uur

19 dec. van 13.00-17.00 uur



Jeanine Timisela-Smulders

't Weverke  
LINGERIE

Rijkesluisstraat 10, Oirschot | 0499-574631 | info@weverkeirschot.nl | www.weverkeirschot.nl

WAT IS DAT?

# Brillen liefhebbers opgelet!

Ben je toe aan een nieuwe bril en wil je eens iets heel anders? Ga je voor een kleur dat jouw gezicht laat stralen? Dan is dit evenement met de Brillenstylist uw kans. Laat je inspireren door de talloze monturen en kleurencombinaties.

Voor bijzondere evenement hebben we de Brillenstylist uitgenodigd. Marije Gerdes is opticien en imagostylist. Samen met mij geeft zij u alle aandacht bij het uitzoeken van een nieuwe bril. Ze laat zien welk montuur het beste past bij uw gezichtsvorm, persoonlijke stijl en wensen. Bent u toe aan een nieuwe bril? U bent van harte welkom.



**Uit ervaring weten we dat het druk gaat worden!**  
Door een afspraak te maken, weet je zeker dat je alle aandacht krijgt. Bel ons op 0499 371 310.

**ZATERDAG  
11 DECEMBER**  
stylingevent De Boetiek Oog&Design

DE BOETIEK  
OOG & DESIGN

Meer kleur



Meer complimenten



De Brillenstylist  
Marije Gerdes  
Geeft u kosteloos  
een brildadvies  
t.w.v. € 75,-

De Boetiek Oog & Design | Eigenaar: Petra Vonk | Boterhoek 101, Best | 0499-371310 | www.de-boetiek.nl

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

COLUMN/KIM

# Vergoeding huidtherapie

Het jaar is bijna om, dus je recht op vergoeding voor huidbehandelingen van dit jaar vervalt ook bijna. Heb je last van een huidprobleem en nog recht op vergoeding door de zorgverzekering, dan is het verstandig om nu te starten. Nu kun je je vergoeding van dit jaar nog gebruiken.

Afhankelijk van je verzekering kunnen de volgende indicaties voor vergoeding in aanmerking komen:

- Acne
- Couperose
- Littekens
- Oedeem
- Brandwonden
- Nazorg borstkanker
- Pigmentvlekken
- Nazorg huidkanker

Maak een afspraak voor een vrijblijvend informatie gesprek, ik leg je alle behandel mogelijkheden uit zodat jij wel overwogen een beslissing kunt nemen welke behandeling het beste bij je past.



**Kim van de Schoot**  
huid-oedeemtherapeut & coach

**Heb je klachten, dan mag je altijd bellen  
voor een gratis advies gesprek.**

De Loop 67, Oirschot | 0499-378183  
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl



Herken je dit? Je hebt (kenmerken van) autisme en je bent vaak heel moe na een werkdag. Je hebt moeite met het op de voor jou juiste manier organiseren van je werk. Je past je steeds aan anderen aan en gaat daarmee enorm over je eigen grenzen heen, als je je grenzen nog herkent.

## Ben jij ook zo moe na een werkdag?

Samen onderzoeken we waar jouw vermoeidheid vandaan komt. Komt het bijvoorbeeld door hoe je je werk organiseert, doordat je steeds door anderen gestoord wordt op een dag of door onduidelijke communicatie met je collega's?

Met inzicht in waar jouw vermoeidheid vandaan komt, kun je de voor jou juiste keuzes maken en zorgen voor voldoende energie voor jezelf. Waardoor je je werk goed kunt blijven doen en je ook nog energie hebt om dingen met je gezin, familie of vrienden te doen.

Hierdoor verdwijnt je vermoeidheid, ervaar je rust en balans in je werk en kom je lekker in je vel te zitten.



**Wil jij ook weten hoe je met je autisme  
lekker in je vel komt te zitten?**

Neem dan contact op voor een gratis ont-stress sessie:  
www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/  
of bel 06-45316925.



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.

**Lekker in jevel**  
met autisme

Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925  
info@lekkerinjevelmetautisme.nl  
[www.lekkerinjevelmetautisme.nl](http://www.lekkerinjevelmetautisme.nl)

# Richt je focus

op de toekomst!

Soms komen kinderen, maar ook volwassenen, in een situatie terecht waarin het 'even' mis ging. Om hier open-minded naar te kijken, is het belangrijk om de focus te richten op een toekomst waarin het beter lukt, in plaats van naar het probleem. Dit kun je doen door een 7-tal stappen te doorlopen.

## SITUATIE

Wat gebeurde er?

Wat **VOELDE** ik?

Wat **VOEL** ik dan?

Wat **DACHT** ik?

Wat **KAN** ik denken?  
positief

Wat **DEED** ik?

Wat **ZOU** ik **WILLEN**  
doen?

Wil je weten hoe het schema in zijn werk gaat en je dit eigen maken? Neem dan gerust contact met me op.

Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders



Hartjevol | Kruipeind 28, Best  
marleen@hartjevol.nl |    
06-20846564 | www.hartjevol.nl

Bruist wenst  
alle lezers  
warme  
*feestdagen*

    
Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

LOOKING/GOOD

# Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen eraan, en zo dus ook de chique outfits. Maar het kan toch zeker niet, dat het je aan een stralend kapsel ontbreekt?

## Half-top knot

Houd je look eenvoudig en stijlvol met de klassieke maar toch moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

## Grote krullen en sexy golven

Maak je look af met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken is een krultang van twee inch.

## Ballerina knot

Een ballerina knot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

## Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Jouw logo hier?

*Sticker en Shirts*  
bedrukt en borduurt  
kleding en textiel  
al vanaf 1 stuk!

**Vergroot je  
herkenbaarheid!**

LIKE ONS  
f Instagram

**bedrukking** **borduren** **belettering** **stickers** **drukwerk**

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | [www.stickerenshirts.nl](http://www.stickerenshirts.nl)

# Onderhoud belangrijk voor hoortoestellen!

Een hoortoestel wordt vuil door het dragen. Dit gebeurt bijvoorbeeld door transpiratie en/of oorsmeer. Ook ontstaat er condens door de temperatuurwisselingen als u van buiten naar binnen gaat.

### Wat kunt u doen?

- Voor het behoud van uw hoortoestellen is het belangrijk om regelmatig de filter te wisselen. Het hoortoestel reinigen doet u met een reinigingspray en een doekje.
- Eens per 1 of 2 weken is het goed om een oorstukje te reinigen in een bakje met water en een bruis-tablet.
- Een droogstelsysteem is belangrijk om condens uit het hoortoestel te houden. Een hoortoestel heeft een vochtafdrijvende IP68-laag. Als het nat wordt, loopt het wel van het hoortoestel af, maar condens blijft in het hoortoestel aanwezig en kan erg schadelijk zijn.
- Dus voor een goed onderhoud van uw hoortoestel leg u het hoortoestel iedere nacht in een elektrisch droogstelsysteem. Tegenwoordig hebben de droogdozen ook een UV-C licht zodat bacteriën en schimmels gedood worden. Voor oplaadbare hoortoestellen is er een mooi droogstelsysteem waarbij de hoortoestellen tegelijkertijd worden opgeladen en gedroogd.

### Meer weten?

Mocht u hier meer informatie over willen dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor het maken van een afspraak.

### TOT HORENS!

*Wendy van Genechten-Renders*

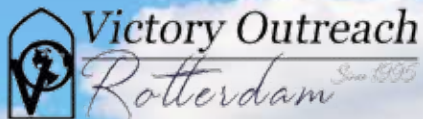
Audiciën



Hoorspecialist   
Oirschot

# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

## A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.





# *Varkenshaas* met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

## INGREDIËNTEN      BEREIDING

400 g krielaardappelen  
2 el olijfolie  
2 takjes tijm  
peper en zout  
10 g salie  
300 g varkenshaasje  
½ runderbouillonblokje  
2 el boter  
1 el mosterd  
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruiemel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

*Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.*

# PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6
					○		
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	○
			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

## Maak kans op *Musk Extreme* parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

☀-z+📀c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl)

## Maak kans op een *SodaStream* bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.com)



s a d r i n k e n e l  
o l a r s d j i l y r  
d y e g m i y q r a i  
a u j b l a t r r p y  
u c k d b s o u e p r  
m t a e u u m h y a y  
a t a t r b b f x r x  
b n m v h s o q l a l  
j g s t d u t l m a a  
o y m y l q h q e t p  
d p f g e l r h c k d

prik	drinken
bubbels	smaakje
water	kerst
apparaat	soda

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl)

# VUURWERKVERKOOP volgens de regels!

(regels kunnen per dag veranderen)



## VUURWERKOIRSCHOT.NL



**Kerstshoppen ...  
... voor ieder wat wils!**



**Catagorie 1 vuurwerk kunt u  
het hele jaar door bestellen!**



Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339

**vandewaloirschot.nl**

**VAN DE WAL OIRSCHOT**  
BOUW- EN WOONPLEIN