

OOSTERHOUT



NOVEMBER 2021 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'



SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!



Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOISTE
HEBBEDINGETJES
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



GEWOON
WEER OPEN!
KOM SNEL LANGS
EN GENIET!



Leen
Bakker

OOSTERHOUT



3x
DE FAVO
KUSSENS
VAN **BRUIST**

Sierkussens, een van de dingen die niet kunnen ontbreken in je huis. Een bank zonder sierkussens ziet er minder gezellig en uitnodigend uit dan een bank mét kussens.



Dienblad

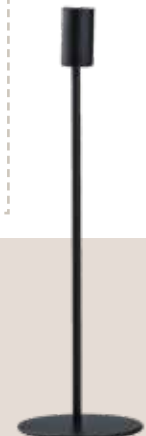
GERSHWIN

Genoeg ruimte voor een hapje en een drankje! Of gebruik hem om leuke decoratieaccessoires op te zetten en zo je interieur op te vrolijken. Dienblad Gershwin is gezellig én functioneel!



Meknes
TAFELLAMP

Deze tafellamp is helemaal van nu. Omdat de kap een open structuur heeft, is de lichtbron duidelijk zichtbaar. Zo ben je verzekerd van een sfeervol resultaat.



Kandelaar
MOZART

Voor advies, ideeën en inspiratie voor je interieur, ga je naar Leen Bakker Oosterhout om van je huis een thuis te maken.



Vaas
CHARLOTTE

LAAT DE WOESTIJN JE INSPIREREN

Nieuwsgierig naar meer? Kijk verder bij Leen Bakker in Oosterhout voor nóg meer leuke producten!



8



12



24

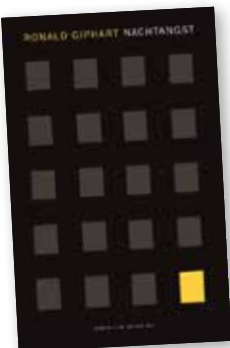
Inhoud



32



11



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Daniëlle Frishert
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, showpictures.nl



DEZE WINTER STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

P.S. Dit jaar kregen we gezinsuitbreiding. Meet **Indy en Tofu**. Ze zijn nu vijf maanden oud en hebben een hoge aaibaarheidsfactor, gaan goed om met kinderen en zijn ontzettend lief. Dit ras heet Coton de Tulear en is afkomstig uit Madagaskar. Daar staan deze hondenbekend als de 'Royal dog of Madagascar'.



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.

LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

Pak jouw moment Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nou niet?**

Ook op zoek naar rust? Op www.nederlandbrui.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

VOOR PROFESSIONELE ÉN AMATEURFOTOGRAFEN

De ideale all-in fotografielocatie!

The ART of YOU Studios is een all-in fotografie studio, die bij uitstek geschikt is voor boudoir-, lifestyle-, fashion- en portretfotografie. Met een ruim assortiment apparatuur en accessoires, zeeën van invallend, natuurlijk licht, en maar liefst vijf gethematiseerde fotografiesets, biedt the ART of YOU Studios een unieke werkplek aan zowel beginnende als ervaren fotografen.

Met een totale oppervlakte van 250 m² is the ART of YOU Studios een van de grootste all-in fotografiefaciliteiten in de regio. Als je bij ons huurt dan staat de gehele studio tot je beschikking, inclusief een ruim assortiment Elinchrom studiolicht en light modifiers.

Alles wat je nodig hebt, is voorhanden, je hoeft alleen je camera maar mee te brengen. En je huurt al vanaf € 75,- ex BTW per uur. Nieuwe huurders krijgen bovendien tijdelijk het eerste uur gratis! *

HUUR DE
ART OF YOU
STUDIOS
VANDAAG NOG!

DIT IS onze studio

VOORZIEN VAN ALLE GEMAKKEN!

- Aparte visagie- en kleedruimte
- Ontvangst-, crew-, en vergaderruimte met vergadertafel en 6 comfortabele stoelen.
- Keukenblok voorzien van alle gemakken
- Verwarming en koeling middels centraal aircosysteem



Moderne badkamer



Romantische slaapkamer



Dark academia stijl woonkamer



Neutrale (witte) portretstudio



Visagie- en kleedruimte

the
ART
of
YOU

Heuvelstraat 5, Dongen
06 11 22 18 82
info@theartofyou.net

Kijk voor meer info op: www.theartofyou.net

* Eerste uur gratis bij een huurperiode van minimaal 4 uur.

Ruim 45 jaar specialist in

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist, en samen met Jan de trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn.

Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

Looiersplein 46, Dongen
0162 313 876
www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum

Bel **0162 313 876** of stuur een e-mail naar info@gordijncentrum.nl om een afspraak te maken.

HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven.



R

Like

Natuurlijk voor spieren

De vluchtige oliën in Shanghan-Lun spierolie hebben de eigenschap om diep door te dringen in de onderliggende weefsels, zodat ze direct actief kunnen worden in de spieren. Het werkt verlichtend bij gevoelige, zwaarbelaste spieren en spierkrampen, stimuleert de doorbloeding en vertraagt de verzuring in de spieren. Dit maakt de spieren weer soepel en zorgt voor een sneller herstel na sport of verkeerde beweging. Het heeft een koelend effect met aansluitend, door stimulering van de doorbloeding, een aangename duurzame warmte. Deze spierolie is niet vet en veroorzaakt geen roodheid van de huid.

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis.

AROMED

Kijk voor adressen op www.aromed.nl/verkoopadressen



IETS BIJZONDERS VOOR DE FEESTDAGEN

In onze studio aan huis vervaardigen wij hand-gemaakte woonaccessoires en cadeaus voor elk moment.



Gespecialiseerd in stickerproducten, bedrukkingen en houtproducten. Voor particulieren en B2B. www.DeLangstraatshop.nl

LEZERSACTIE

Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



Doe mee en win

Geniet van November

ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

www.amarula.com



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken.

www.bulldogskincare.com



SHOPPING/NEWS

FRIS EN ELEGANT

Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank. www.champagne-ayala.fr/en



I

LEZERSACTIE

Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.

www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

'WE HOUDEN WEL
VAN EEN UITDAGING'



KITCHEN
CONCEPTS



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
EN BESPREEK DE
MOGELIJKHEDEN!
076-2050196

KITCHENCONCEPTS

maakt keukendromen waar

Marco Verheijen zit al sinds 1989 in de keukens. Gedreven om op eigen benen te staan en het op zijn geheel eigen manier te doen, opende hij in 2015 de deuren van Kitchen Concepts in Breda. "Wij zijn geen keukenverkopers, maar binnenhuisarchitecten die toevallig ook verstand hebben van keukens", aldus Marco.

Klanten zijn hoofdzakelijk particulieren, maar ook bedrijven: zo heeft Kitchen Concepts de prachtige professionele showkeuken gebouwd bij Store 317 in Breda. "Inclusief twee kookeilanden, waarbij de kasten in zwart gepoedercoat stalen frames zijn geplaatst, dat is helemaal ons ding."

kastenwand of een sfeervolle open haard-
bouw in de huiskamer? Ook dat kunnen we voor
onze rekening nemen."

Volop inspiratie

In de showroom van 500 m², met veertien schitterende keukenopstellingen verspreid over twee verdiepingen, kun je je volop laten inspireren. Het team van Kitchen Concepts staat klaar om je te adviseren. "We werken zo veel mogelijk op afspraak. Het eerste gesprek is meestal in de showroom en duurt drie uur. Daarbij nemen we alle tijd om een goed idee te krijgen van de keuken van je dromen. Tijdens een vervolgspraak presenteren we een 3D-beeld van het ontwerp, zodat je een helder beeld krijgt van hoe de keuken er uit gaat zien. Het helpen van klanten, de gastheer mogen zijn, vind ik persoonlijk nog steeds het leukste aan dit werk."

Het complete plaatje

De onderneming staat voor exclusieve maatwerk-keukens in het hogere segment. "De keukens die wij bedenken, zijn anders dan anders en op maat gemaakt van hoogwaardige materialen: van volledig elektronische keukens tot keukens bekleed met leer. We doen ons best om echt iets unieks te realiseren en laten graag onze creativiteit de vrije loop. Hoe groter de uitdaging, hoe beter. We stoppen bovendien niet bij de keuken, we denken graag mee in de rest van het interieur. Wil je bijvoorbeeld een houten, op maat gemaakte



Je hoofdhuid is belangrijker dan je denkt!

HAIR ON THE FLOOR/HAARTIPS

De conditie van je hoofdhuid is bepalend voor de conditie van je haar. Invloeden van binnen- en buitenaf kunnen zorgen voor een droge, vette of schilferige huid. Je hoofdhuid verzorgen is dus geen overbodige luxe.

Heb je een vette hoofdhuid, dan scheiden de talgklieren op je hoofd in een hoog tempo een grote hoeveelheid vet af. Wat kan helpen, zijn speciale producten tegen vet haar. Deze bevatten bestanddelen die je actieve talgklieren een beetje in toom houden.

Bij een droge hoofdhuid is juist precies het tegenovergestelde aan de hand en heb je te maken met te weinig vetafscheiding. Een crème behandeling en een speciale hoofdhuidmassage doen vaak wonderen. Ook niet fijn: schilfertjes in je haar, oftewel roos. Dit is het gevolg van een te snel celvernieuwingsproces van je hoofdhuid.

Gelukkig zijn er speciale shampoos. Geen idee hoe het zit met de conditie van jouw hoofdhuid? **Loop even binnen bij Hair on the FLOOR voor advies!**

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

HAIR ON THE
FLOOR

Afspraak maken? Dit kan ook heel makkelijk online via www.haironthefloor.nl of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



Basiliekplein 5, Oosterhout | 0162-462050 | www.haironthefloor.nl



DITJES/DATJES

Hoe **positiever en rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt laten. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine, concrete** en behapbare **stappen**.

Moeten wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.



Yoga & meditatie is het antwoord op veel zitten en langdurige stress.



Zit je veel en/of heb je veel stress?

**Zowel ZITTEN als STRESS is een grote bedreiging voor onze gezondheid!
En laten we die twee elementen nu vaak tegenkomen in het huidige leven?!**

Langdurig zitten is ongezonder dan gedacht. Te veel zitten is een 'sluipend' probleem. Het legt namelijk je lichaam 'lam', je lichaamsprocessen raken verstoord en er ontstaan langzaam fysieke problemen zoals een (te) hoge bloeddruk, (te) hoge cholesterol hetgeen kan leiden tot hart- & vaatziekten, diabetes, overgewicht.

Langdurige stress levert problemen op voor ons brein; het heeft invloed op hoe we ons voelen, maar ook op onze gezondheid.

DE GEVOLGEN VAN (CHRONISCHE) STRESS

Stress en psychische klachten werken elkaar in de hand. Langdurige stress hangt samen met depressie, burn-out en angststoornissen. De hormoonhuishouding is dan verstoord en hersengebieden zijn ontregeld. Ook slaap je minder goed in periodes van stress. Chronisch slaapgebrek leidt op zijn beurt tot meer stress en zo dreig je in een vicieuze cirkel terecht te komen. Daarom is het belangrijk om stress te verminderen als je last hebt van psychische klachten.

Welke voordelen hebben yoga & meditatie op je gezondheid? Uit onderzoek blijkt dat een uur yoga per week al een positief effect heeft op je gezondheid. De belangrijkste voordelen op een rij:

- je voelt meer innerlijke rust en ontspanning;
- je humeur wordt beter en gelijkmatiger;
- je slaapt beter;
- spanning gerelateerde fysieke klachten worden minder;
- je bent beter bestand tegen stress
- je houding wordt beter;
- je wordt soepeler;
- je weerstand neemt toe;
- je kunt je makkelijker concentreren;
- de werking van je spijsvertering, bloedsomloop en ademproces wordt bevordert.

Yoga & meditatie is voor bijna iedereen geschikt. Bij Yoga & You kun je allerlei vormen van yoga vinden en wellicht is er een variant die bij jou(w wensen) past.

Dus, wie weet tot ziens in de yogastudio?!
Angelique Monteiro

YOGA & YOU
De Boedingen 3A, Oosterhout
06 – 232 499 09
info@yogaandyou.nl
www.yogaandyou.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Secrets
by TABOE

ONTDEK HET WIJNGEHEIM VAN ZUID-AFRIKA...



Neem eens een kijkje op www.secretsbytaboe.nl



DAGJE UIT KUNSTMAAND AMELAND



Wie denkt dat er in de herfst niks te beleven is op Ameland, heeft het mis! Ameland staat namelijk de hele maand november in het teken van de kunst. En kunst is er in vele vormen! De Kunstmaand op Ameland biedt de kans om te genieten van inspirerende kunst, muziek, rondleidingen, films, workshops en lezingen. Net even anders kunst kijken, beleven en ervaren? Dit is Kunstmaand Ameland. Omdat het dit jaar de 25e editie is – oftewel een zilveren jubileum – heeft de organisatie gekozen voor een toepasselijk thema: Zilver. Zilver glanst en sprankelt, maar kan evengoed bescheiden zijn. Want 'every cloud has a silver lining'.

Meer info op
www.kunstmaandameland.com.



FILMPJE KIJKEN SPENCER

Het huwelijk van Prinses Diana en Prins Charles is al lang bekoeld. Ondanks geruchten over affaires en een echtscheiding gaan de kerstfestiviteiten door op het landgoed van de koningin in Sandringham. Spencer speelt zich af tijdens deze cruciale kerstdagen in de vroege jaren negentig waarin prinses Diana besluit dat haar liefdeloze huwelijk met prins Charles niet werkt. Ze zal moeten afwijken van het pad dat voor haar was uitgestippeld als toekomstige koningin. Spencer is een verbeelding van wat er gebeurd zou kunnen zijn. **SPENCER is vanaf 11 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NACHTANGST



De van oorsprong Nederlandse schrijver P.J. Weber kan in New York niet van zijn pen alleen leven. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, doet hij administratieve klussen. In de nachtelijke uren stuurt hij vanuit het kantoor lange e-mails aan zijn Amerikaanse agente. Op een avond wordt er ingebroken in het afgelegen pand. Terwijl de angst te worden ontdekt hem in een wurggreep houdt en de inbrekers steeds dichterbij komen, begint Weber aan een testament, een bekentenis wellicht. Hij vertelt over het huwelijk en de dood van zijn ouders, het schrijverschap, zijn zoon in Nederland, seksueel misbruik en de beschutting van taal. **NACHTANGST van Ronald Giphart is vanaf 4 november verkrijgbaar.**

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennuttige vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

'Jazz is mijn muziekliefde'

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

D

“IK HOU ERG
VAN HET
ONVOORSPELBARE
IN DE MUZIEK”

Bloemen & Interieur

VOOR IEDERE GELEGENHEID EEN MOOI BOEKET EN CADEAUARTIKELN!



SNELLE BEZORGING



KWALITEITSPRODUCT



PERSOONLIJK ADVIES

Je bent van harte welkom bij BloemenInterieur voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. Marianne is gespecialiseerd in het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. Wat jouw wensen ook zijn, bij BloemenInterieur is bijna alles mogelijk.

Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om bloemen te laten bezorgen. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is: een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar.

Bij BloemenInterieur regel je het in een handomdraai.

De winkel is aangesloten bij diverse bezorgorganisaties, zodat je over heel de wereld bloemen kunt verzenden.

Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij BloemenInterieur ook terecht voor mooie woonaccessoires en cadeauartikelen. Ook hebben wij kaarsen van Yankee Candle, Ashleigh & Burwood en WoodWick. Verder vind je bij ons onder andere prachtige kaarten, wanddecoratie van Heinen Delfts Blauw en leuke decoraties voor in huis.

Breng jij binnenkort een bezoek?



Volop gratis parkeer-gelegenheid

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com



SI sieraden *handmade*

UNIEK EN VOOR EEN AANTREKKELIJKE PRIJS

Erg trots ben ik op mijn vernieuwde website met een uitgebreide collectie sieraden, accessoires en activiteiten.

Self Identity heeft een eigen sieradenmerk SI. SI staat voor liefde, kracht & zelfvertrouwen.

Van harte welkom

KIM



www.selfidentity.nl

@selfidentity.nl

Self Identity
Hooidonk 14 - 4907 XJ Oosterhout - Nederland
Mobiel: +31 (0)6 15678050
E-mail: Selfidentity@outlook.com

De gehele feestmaand december zijn alle verzendkosten GRATIS

SI SELF IDENTITY

Laat de *winter* maar komen!

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1 Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2 Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

Tip 3 Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4 Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

Tip 5 Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je je tuin een update geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.





Bewust

Steeds meer merken brengen duurzame, natuurlijke producten en dat is maar goed ook! Zo kunnen we toch prachtige beautyproducten gebruiken terwijl we onze planeet respecteren.

1. Miracle Hair Mask van Eleven, € 23,50 www.elevenaustralia.nl
2. Conscious Style Everyday Shampoo van KMS, € 24,20
3. Shower Oil van Compagnie de Provence, € 24,- www.babassu.nl
4. Booster Serum Vitamine C van Novexpert, € 64,95 www.iciparisxl.nl
5. Skoon Solid Conditioner Bar van Skoon, € 7,95 www.drogist.nl
6. Tanning Facial Mist van TanOrganic, € 38,95 www.iciparisxl.nl
7. Crystal Quartz Body Mist van ANAS, € 30,- www.anascrystal.care

8. Showergel Cucumber Matcha van Happy Earth, € 6,99 www.happyearthcare.com
9. Intoxicated van Kilian, € 200,- www.skins.nl
10. Straight Up Peptide Mascara van RMS Beauty, € 28,- www.skins.nl
11. Facial Oil van ABYSK, € 39,95 www.abysk.nl
12. Protect Balm van weDo/, € 19,90 www.wedoact.com
13. Lip & Cheek van RMS Beauty € 39,- www.skins.nl

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

STORE 317

Wereldse huisgemaakte producten
Zwitserse specialiteiten
Heerlijk eten & drinken in een nieuw jasje



WIJ HOPEN
U SNEL TE
MOGEN
ONTVANGEN!



WERELDS,
HEERLIJK
EN EERLIJK

Ginnekenweg 317, Breda | 06-51775417 | shop@store317breda.nl | www.store317.nl



Impressie
Oosterhout

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Mooi *de winter* in

De combinatie van kou, wind en grote temperatuurverschillen tussen buiten en binnen kan voor een droge, schilferige, gebarsten of geïrriteerde huid zorgen. Voorkom deze winterse irritaties met een goede dagverzorging.

In de zomer volstaan luchtige crèmes prima, maar in de winter heeft je huid toch net een beetje extra nodig. Kies in de winter daarom voor wat rijkere crèmes die je huid beter beschermen tegen de kou en de droge lucht in huis. Tip: door je huid dagelijks in te smeren met een goede hydraterende crème voorkom je een schrale, droge huid.

Peeling Ook in de winter moet je je huid regelmatig scrubben of peelen. Dit helpt om dode huidcellen te verwijderen, waardoor je huid weer een mooie glans krijgt. Vergeet niet om de huid goed te hydrateren na het scrubben, anders wordt deze snel schilferig en droog.

Help! Droge lippen Loszittende velletjes en lelijke kloven; gebarsten lippen zijn een typisch winterfenomeen. Een goede lippenbalsem is de meest effectieve manier om je lippen te voeden en te beschermen tegen de kou. Tip: loszittende velletjes verwijder je makkelijk en snel met een speciale lipscrub.

Uv filter Vergeet in de winter niet om iedere dag een UV-filter te gebruiken. Je huid dient het hele jaar beschermt te worden tegen de schadelijke invloeden van de zon. Hiermee voorkom je vroegtijdige veroudering van de huid. Tip: ga je op skivakantie, dan is een hogere factor vereist.

Zachte handen Ook je handen verdienen gedurende het winterseizoen de nodige aandacht. Maak er een gewoonte van om een paar keer per dag een handcrème aan te brengen. Let bij de aanschaf van een tube goed op het verschil tussen een handcrème en een handlotion. Een handcrème is effectiever dan een lotion. Een lotion trekt sneller in, maar kan de zeer doge en gebarsten huid vaak niet herstellen. Tip: met een paar warme hand-schoenen kunnen de ergste pijntjes voorkomen worden.

Voeding & vocht Niet alleen van buiten zul je je huid moeten hydrateren, ook van binnenuit zal het vocht voldoende moeten worden aangevuld. Zorg ervoor dat je voldoende drinkt. Ook een gezonde voeding draagt bij aan een mooi uiterlijk en verhoogt je weerstand.

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze
website en
plaats uw
bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient?
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?



Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

modetrend;



for fashion

INEZ

Zuiderhout 75 4904 AV Oosterhout
0162-456732 www.inezforfashion.nl

WATER- SCHADE?



BLIJF
BEREIKBAAR!

Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout
info@prorepairs.nl | 0162-229664 | www.prorepairs.nl

M

Internetdiensten

- Webhosting
- Domeinnamen
- Telecom

www.m-internetdiensten.nl | 085-4861700
Bredaseweg 108A, Oosterhout

Het grote Ontwaken

Jouw grote ontwaken zal komen als je tot diepe inkeer komt. Daar is afstemming en bezieling voor nodig. Maar hoe doe je dat? Je gaat ontspannen zitten en laat alles in je hoofd los. Doe als het ware alle lichtjes uit in je hoofd en dan ga je zakken als een vallend blad aan de boom. Je ademt eerst alles uit en dan rustig naar je navel toe. Je laat je steeds dieper naar binnen gronden. Zo kom je steeds dieper in jezelf. En dan zit je in je bekkenbodemp, "in de kom des levens daar huist je ziel." Dat is van heup tot heup.

Dan mag je eerst leren om je daar thuis te gaan voelen. In het begin moet je eraan wennen, al je gevoelens, je anima en animus, kindsdelen, oude levens, alle oude emoties zitten daar opgeslagen en dat voelt soms ongemakkelijk. Het is zaak om dat allemaal los te gaan laten zodat je jou authentieke zelf kunt gaan worden. En steeds als je opnieuw naar binnen keert lukt het steeds beter om daar langer te blijven. Soms zul je verdrietig worden en soms boos. Het is dan zaak om dat op dat moment te gaan uiten. Door te huilen of boos op een kussen te gaan slaan. Of wat er nodig is om daar stroming in te krijgen.

Al je levens en verschillende lagen komen langzaam te zamen en dat maakt jou steeds meer heel. Het is een hele weg te gaan. Ik heb deze weg gelopen en ben er veel meer mens van geworden. Ik kan mij niet herinneren dat ik wel eens ziek ben geweest omdat ik mijn eigen zelfvermogen genezende energie aanzet. Het is geen geheim en ook geen wonder. Het is deze bovenstaande meditatie die ik daarvoor gebruik. En zo kom je steeds dieper en kom je steeds meer in je diepe kern van je eigen bron. Jouw Goddelijke punt in jezelf. Je eigen zelfgenezend vermogen. En zo word je steeds meer heel en gezond. Gefeliciteerd! Om van daar uit te gaan leven is pas het echte leven. Het is geen reset maar het is The great awakening. Om ons naar de totale bron te brengen.

Vul al je chakra's met liefde voor jezelf. Succes.



Praktijk voor
natuurgeneeskundige,
energetische en
paranormale therapie.

"Magnetiseren is vrede
mogen brengen in het
lichaam."

CLIËNTENERVARINGEN

Petra is een hele fijne magnetiseur. Ik heb heel veel aan de afspraken, ik zit een stuk beter in mijn vel en heb veel meer energie gekregen.



Petra Busio

Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703
info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

Vergoeding via de meeste
aanvullende verzekeraars



Houten lampen
stel zelf uw maat, model
en soort hout samen!

LAMPENKAPPEN

- op maat
- 200 stoffen
- uw eigen stof
- uw oude kap opnieuw laten bekleden

LICHTPUNT.
Nederland

WWW.LICHTPUNTNEDERLAND.NL

**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl




NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.

Lekkage of problemen aan uw dak?

Wij hebben altijd de juiste oplossing!

MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-22852468



Arkelstein 1, Oosterhout | dakwerken@maxusonderhoud.nl
06-22852468 | www.maxusonderhoud.nl

maXus



Zink & Dakwerken

Ruim 15 jaar is Scott van maXus Dakwerken een begrip in Oosterhout en omgeving. Bij maXus is geen enkele dakklus onmogelijk.

Het geeft ons enorme voldoening om voor elke klus de juiste oplossing te vinden en te bieden.

ZINK & DAKWERKEN

REPARATIE DAKGOOT

REPARATIE DAKWERK

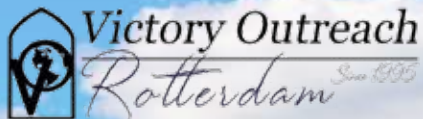
VERNIEUWEN DAKWERK

Scott houdt van een servicegerichte aanpak, dit ziet hij dan ook terug in de resultaten en in de positieve reacties die hij krijgt vanuit zijn klanten.

Voor zowat al uw dakwerk, lekkage, herstel of vernieuwing moet u bij maXus zijn!

Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Het zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep, met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

INGREDIËNTEN

3 venkelknollen
1 ui
olijfolie
2 aardappelen
½ tl gemalen komijn
1 liter kokend water
2 bouillonblokjes
100 ml room
peper en zout
50 g Parmezaanse kaas

BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes. Voeg de stukjes venkel, aardappel en gemalen komijn toe en roer alles goed door elkaar.

Giet het kokende water in de pan erbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9
		5			6		
4		3	7	9			
1				2			
2	8		3	6		4	1
				4		○	7
			2		7	3	5
		1			8		
3		2	5	○			1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



👁️-o+ 🍟-fr 🧑‍🦰m=v

📺y=e 🐑a=u

🔪s=t z+⏪-ruit

♿-val+ 🍌l=n+k

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream

bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.nl)

iggywhoczim
slbefixgfjr
maertsadose
amzkugnturt
aprikipvfwua
klwpveslqew
jeohhzrealr
earjxqksnap
ifumnsydt df
mhlbkdytpya
micngzumwha

water fles
smaakje sodastream
genieten lekker
bruisend prik

Shreep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

DARE TO BE **DIFFERENT**

DE NIEUWE OPEL MOKKA /



O P E L



RIJKLAAR VANAF
€26.799

WWW.VANMOSSSEL.NL

Van Mossel