

DE WATERWEG 

NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

# BRUIST

*Alles*  
even loslaten!

*Christanne de Bruijn:*  
'Jazz, mijn muziekliefde!'



# C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

H o o g s t r a a t 9 0  
3 1 1 1 H L S c h i e d a m  
t e l . 0 1 0 - 4 2 6 7 7 8 9  
w w w . j u w e l i e r v e r k a d e . n l



1. 19970 € 159,00

2. 19222 € 129,00

3. 18888 € 119,00

4. 19967 € 209,00

5. 19691 € 179,00

6. 19969 € 289,00

# Jeh JEWELS



7. 18483 € 129,00  
8. 18728 € 139,00  
9. 18692 € 159,00  
10. 19436 € 209,00  
11. 19223 € 209,00

12. 19968 € 179,00  
13. 18484 € 219,00



## DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend  
advies voor uw interieur?

Graag adviseren de medewerkers  
van De Lange & Reek u bij het  
maken van een persoonlijke keuze  
waar u echt blij van wordt en bieden  
zij u de zekerheid van de beste  
koop. Loop gewoon eens binnen in  
onze winkel en laat u inspireren. Of  
maak een afspraak zodat we samen  
alle tijd hebben voor een goed  
(advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP  
MAAT** • **WANDAFWERKING**





Deze maand in de Spotlight:

# PVC-Vloeren

Voor meer info kijk op  
[www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)

Een PVC-vloer is een harde kunststof vloer die zeer sterk, krasvast, waterafstotend, onderhoudsvriendelijk en geluid- en warmte-isolerend is. PVC-vloeren zijn verkrijgbaar in natuurlijke houtmotieven, maar ook in betonlook of met een steenprint. Door middel van embossing techniek ziet een PVC-vloer er niet alleen natuurlijk uit, maar voel je eventuele houtnerf ook.

Di. t/m za. van 9.00 - 17.00 uur



8



12



28

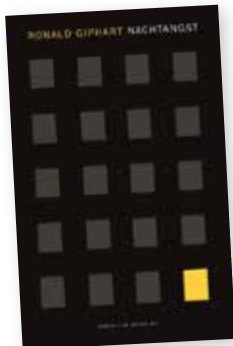
# Inhoud



26



42



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
 nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## *Bruisende lezer,*

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, bureu... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier en geniet van de herfst!

**Lea en Marcel Bossers**



P.S. Dit jaar kregen we gezinsuitbreiding. Meet **Indy en Tofu**. Ze zijn nu vijf maanden oud en hebben een hoge aaibaarheidsfactor, gaan goed om met kinderen en zijn ontzettend lief. Dit ras heet Coton de Tulear en is afkomstig uit Madagaskar. Daar staan deze hondenbekend als de 'Royal dog of Madagascar'.

DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?  
Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.**

E

LAAT EVEN  
ALLES LOS!



# Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

**Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen.** Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

**Pak jouw moment** Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**Extra tip** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden.

**Wie wil dat nou niet?**

Ook op zoek naar rust? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

# ByYoos is er weer!

Jolanda gaat **creatieve workshops** organiseren voor kinderen en volwassenen. Met kinderen etuis versieren en armbandjes maken. Kinderen zijn zo enthousiast en dat geeft me energie. Voor volwassenen denkt ze bijvoorbeeld aan het maken van etagères en bloemstukjes van vintage serviesgoed. "Het is altijd leuk om samen creatief aan de slag te gaan en het eindresultaat neem je als herinnering mee. In overleg stellen we de workshop samen die jij voor ogen hebt."



ByYoos gaat weer **kraamverkoop** doen:

✓ **Zo 14 november Swan Market**  
**Van Nelle Fabriek Rotterdam**

✓ **Zat 18 en zo 19 december**  
**Dickens Festival Schiedam**  
Met leuke (kerst)cadeauartikelen

**Ook kun je op afspraak winkelen ByYoos**

Je bent van harte welkom om geheel vrijblijvend de producten en creaties te komen bewonderen.



Jolanda  
Gouw-Bulke



ByYoos | 06-12042039 | [www.ByYoos.nl](http://www.ByYoos.nl)

Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche, richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht  
085-2080656 | info@clear4clean.nl  
[www.opleiding-schoonmaak.nl](http://www.opleiding-schoonmaak.nl)

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

## TRAINING **STOOMREINIGING** MET DE **GREENSTEAMER 8!**

Wij geven gespecialiseerde trainingen op het gebied van stoomreiniging. Waarom een training met stoomreiniging? Stoom is toch gewoon water met hoge temperatuur zodat het stoom wordt? Wat kan daarmee fout gaan?

Wij geven onze training stoomreiniging met de Greensteamer 8 (made in Holland) van Knol Cleaning Solutions, geen huis-tuin-en-keukenstomer die je koopt bij een (internet)winkel. De maximale druk is hoger, je kan hem afstellen in droogstoom, natstoom en stoom er tussenin. Belangrijk m te weten is of het afwerk materiaal tegen hoge temperaturen kan of tegen hoge vochtigheid. Met de Greensteamer 8 kun je het gestoomde oppervlak bovendien droogzuigen zodat er geen natte plasjes achterblijven die schade aan zouden kunnen brengen aan het afwerk materiaal.

Professioneel werken met stoomreinigers verdient de juiste aandacht en instructie. Vandaar dat wij deze training hebben ontwikkeld in samenwerking met Knol Cleaning Solutions. De basisinstructie

(gebruiksaanwijzingen) staat op de Greensteamer 8, maar om alle mogelijkheden te leren kennen is een training met de Greensteamer 8 een must. En het voorkomt ook nog eens onnodige problemen. Weet waarmee je werkt!

Bij Clear4Clean leer je de mogelijkheden van de Greensteamer 8. Neem gerust contact met ons op voor de mogelijkheden.



## HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven.

[www.manukanewzealand.eu](http://www.manukanewzealand.eu)



## LEZERSACTIE WIN een foundationspray van Thats'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #FACE UP



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we er enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruiST.nl/](http://www.nederlandbruiST.nl/) **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## Geniet Nou

### ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## LEZERSACTIE

**Maak kans op tanning spray van That'so**

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELF TAN



## FRIS EN ELEGANT

Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitdagende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank.

[www.champagne-ayala.fr/en](http://www.champagne-ayala.fr/en)



*Doe mee en win*

van  
**ember**

## LEZERSACTIE

**Maak kans op droogshampoo van That'so**

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #DRYSHAMPOO



## BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken.

[www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)

## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

A photograph of a diverse group of people in an audience, all smiling and clapping enthusiastically. The focus is on a man and a woman in the foreground, with others visible in the background. The lighting is warm and the atmosphere is joyful.

**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners.

Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

## **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

## **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

# Ervaar het comfort *van lenzen*

Bij de aanschaf van uw contactlenzen is het belangrijk te weten wat u kunt verwachten en welke mogelijkheden er zijn. Voor optimaal zicht en optimaal draagcomfort is de juiste lenskeuze gecombineerd met de juiste pasvorm van belang. Ottica Eye Fashion heeft alle soorten contactlenzen in haar assortiment.

KOM EENS  
LANGS OM  
LENZEN TE  
PROBEREN!  
MAAKT U WEL EVEN  
EEN AFSPRAAK?

Zachte contactlenzen kunnen naar gelang de voorkeur iedere dag, iedere week, iedere maand, ieder kwartaal of ieder half jaar vervangen worden. Voor beginnende lensdragers is de daglens een mooie start. Iedere dag een paar schone, nieuwe, frisse lenzen zonder onderhoud.

## ZACHTE, GEKLEURDE LENZEN

Met zachte, gekleurde lenzen verandert u de kleur van uw ogen. Er zijn diverse kleuren leverbaar zoals groen, bruin, blauw, grijs, et cetera. De kleur verschilt per type zachte contactlens. Voor kleuradvies of uitleg over de mogelijkheden kunt u altijd bij ons terecht.

De voordelen van zachte lenzen:

- Comfortabele draagvorm.
- Geschikt om mee te sporten.
- In vele sterkten leverbaar.
- Eenvoudig in onderhoud.
- Eenvoudig te wisselen met een bril.

## VORMVASTE LENZEN

Vormvaste lenzen hebben een langere levensduur dan zachte lenzen. Doordat gebruik wordt gemaakt van moderne materialen hebben vormvaste lenzen een prettige draagvorm, al is de periode dat u moet wennen iets langer dan bij zachte lenzen.

Vormvaste lenzen gaan langer mee dan zachte contactlenzen. Doordat ze geen traanvocht opnemen, speelt vervuiling van het materiaal veel minder een rol. Bij zorgvuldig onderhoud van het contactlens oppervlak kan de lens daardoor langer mee dan een zachte contactlens.

De voordelen van vormvaste lenzen:

- Comfortabele draagvorm.
- Eenvoudig in onderhoud.
- Lange gebruiksduur (een à twee jaar).
- Leverbaar in alle sterkten.

OTTICA  
EYE  
FASHION



Hoe **positiever en rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine, concrete** en behapbare **stappen**.

**Moeten** wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.



[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

# HÉT H WAAR JIJ NAAR



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HOTEL ★★★★★ OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





**NIEUW MERK!**



**ONZE MERKEN**

Viva Jewellery - About Jackie - Juul & Belle - Transfer - Label Nick - Smashed Lemon - SisterSPoint - by Jam PureWhite - &Co - B.Young - Culture - Juna Lane - Isay - Cluca - Baggishop - Sneakerdresses - Wallabag

**Noi!**  
M O D E

**De gezelligste boetiek van Vlaardingen met mode die stoer, chic en vrouwelijk is.**  
Onze collectie is stoer, chic en vrouwelijk en kan zowel zakelijk als casual gedragen worden. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons hoog in het vaandel! Graag nodigen wij u dan ook uit om onder het genot van een kopje koffie of thee, geserveerd met een plaatselijke lekkernij, onze uiteenlopende collectie met diverse pasvormen, maten en prijzen te komen bekijken.

# DAGJE UIT KUNSTMAAND AMELAND



Wie denkt dat er in de herfst niks te beleven is op Ameland, heeft het mis! Ameland staat namelijk de hele maand november in het teken van de kunst. En kunst is er in vele vormen! De Kunstmaand op Ameland biedt de kans om te genieten van inspirerende kunst, muziek, rondleidingen, films, workshops en lezingen. Net even anders kunst kijken, beleven en ervaren? Dit is Kunstmaand Ameland. Omdat het dit jaar de 25e editie is – oftewel een zilveren jubileum – heeft de organisatie gekozen voor een toepasselijk thema: Zilver. Zilver glanst en sprankelt, maar kan evengoed bescheiden zijn. Want ‘every cloud has a silver lining’.

Meer info op  
[www.kunstmaandameland.com](http://www.kunstmaandameland.com).



## FILMPJE KIJKEN SPENCER

Het huwelijk van Prinses Diana en Prins Charles is al lang bekoeld. Ondanks geruchten over affaires en een echtscheiding gaan de kerstfestiviteiten door op het landgoed van de koningin in Sandringham. Spencer speelt zich af tijdens deze cruciale kerstdagen in de vroege jaren negentig waarin prinses Diana besluit dat haar liefdeloze huwelijk met prins Charles niet werkt. Ze zal moeten afwijken van het pad dat voor haar was uitgestippeld als toekomstige koningin. Spencer is een verbeelding van wat er gebeurd zou kunnen zijn. **SPENCER is vanaf 11 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NACHTANGST



De van oorsprong Nederlandse schrijver P.J. Weber kan in New York niet van zijn pen alleen leven. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, doet hij administratieve klussen. In de nachtelijke uren stuurt hij vanuit het kantoor lange e-mails aan zijn Amerikaanse agente. Op een avond wordt er ingebroken in het afgelegen pand. Terwijl de angst te worden ontdekt hem in een wurggreep houdt en de inbrekers steeds dichterbij komen, begint Weber aan een testament, een bekentenis wellicht. Hij vertelt over het huwelijk en de dood van zijn ouders, het schrijverschap, zijn zoon in Nederland, seksueel misbruik en de beschutting van taal. **NACHTANGST van Ronald Giphart is vanaf 4 november verkrijgbaar.**



# SAPPH

BRANDSTORE

CUPMAAT 70A T/M 100 G

DOCTOR KUYPERKADE 22, 3142GC MAASSLUIS

[WWW.SAPPH.COM](http://WWW.SAPPH.COM)



# Bubbles & Bras *lingerie event* **SAPPH**



---

**Boek nu jouw eigen private shopping event!**

**What's in it for you?**

- Een gezellige private shopping avond met 5-15 vriendinnen
- Als host krijg je 10% aan shoptegoed over de omzet van die avond
- Onbeperkt bubbels!
- Persoonlijk advies door onze specialisten

**Deze avond is kosteloos en shoppen is geheel vrijblijvend!**

Voor meer info voor het boeken van jouw event kijk op [www.sapph.com/bubbles-bras.html](http://www.sapph.com/bubbles-bras.html)

SAPPH Brandstore  
Dr. Kuyperkade 22  
3142 GC Maassluis

See you soon!  
*L*ove, team **SAPPH**



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

---

## De Griffioen

Anthoetna Kuyjstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



## KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





“IK HOU ERG  
VAN HET  
ONVOORSPELBARE  
IN DE MUZIEK”

## *Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:*

# “Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigenzinnige vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

### **'Jazz is mijn muziekliefde'**

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

### **Iedereen mag er zijn**

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”



## Beauty & Skincare Schiedam

Nieuwe locatie:

### Jan van Galenstraat 88 Schiedam



(vanaf vrijdag 1 oktober 2021)

010 - 24 60 985

0652788211 whatsapp

beautyskincarschiedam.nl

info@beautyskincarschiedam.nl

 BeautySkincareSchiedam  
 beautyskincarschiedam

Deze locatie is zeer goed te bereiken met het openbaar vervoer (station Vijfsluizen), de fiets, de scooter of lopend. Komt u met de auto, dan is er voor u een plekje gereserveerd bij de deur.

Wij kijken er naar uit  
u weer te ontmoeten

Hartelijke en  
verzorgde groet  
Team  
Beauty & Skincare



Onze verhuizing naar de Jan van Galenstraat 88 te Schiedam is goed verlopen en wij zijn erg blij met onze mooie nieuwe locatie en ruimtes waar wij u kunnen behandelen.

Om dit te vieren willen wij voor de maand november een aantal acties met u delen. **U BENT VAN HARTE WELKOM!**

#### ● Microdermabrasie met meso en cryotherapie

normaal €85,- per behandeling.

**Nu 3 behandelingen van € 255,- voor € 180,-**

- Een pijnloze, intensieve peeling van de bovenste huidlagen waardoor de celdeling wordt geactiveerd.
- De huid ziet er stralender en egalier uit.

#### ● Bindweefselmassage

Normaal €40,- per behandeling

**Nu 5 behandelingen van € 200,- voor € 175,-**

- Bindweefselmassage is een reflexzonemassage die zich richt op het herstelvermogen van de huid. Door middel van diepe, intensieve massagegrepen in het bindweefsel vervormen de fibroblasten, worden de doorbloeding en stofwisseling van de huid geactiveerd, de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd en de kwaliteit van de huid sterk verbeterd.

#### ● Kennismakingsbehandeling € 65,-

als u start met de benodigde producten van ph formula, nimue of dr. K voor een gezonde mooie huid dan is de **1e behandeling GRATIS**

- intake d.m.v. vragenlijst, advies en behandeling basis.

#### ● IPL E-light duurzaam ontharen

- Onderbenen + oksels van € 115,- voor € 75,-
- Onderbenen + bikinilijn van € 125,- voor € 80,-

Start u nu in de winter, dan bent u goed op weg voor een haarvrije zomer.

Wij zien u  
natuurlijk ook  
graag voor  
de andere  
behandelingen!

# OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

**Kijk voor meer info op:**

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>



Wil je ook een  
droomtuin?  
Maak dan een  
afspraak  
010-2486991



# Voel je je angstig of onzeker?

## Heb je moeite met het loslaten van bepaalde situaties?

Om verandering te realiseren kan professionele hulp noodzakelijk zijn. Ik bied met persoonlijke aandacht psychosociale therapie. Vanuit mijn ervaring en aandacht voor zingeving is mijn praktijk een unieke plek waar je als waardevol mens gezien wordt.

Wat mij ten diepste drijft is mijn geloof dat een positieve kracht zich verbergt in alle mensen, waardoor ieder mens in heelheid en zelfwaardering kan leven. Dit uit zich in een goede energiebalans en herstel binnen in je ziel en in de relatie met je omgeving.

### Durf hulp te vragen!

Welkom in mijn praktijk aan huis. Ook voor relatietherapie. Bij een groot aantal verzekeraars krijg je de behandelingen deels vergoed als je aanvullend bent verzekerd.



Rianne Noordzij  
Psychosociale therapie en  
hulp in familierelaties

06-414 80 250

[pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl)

[www.riannenoordzij.nl](http://www.riannenoordzij.nl)

HOOP OP  
HULP DOET  
LEVEN

### Durf hulp te vragen!

Welkom in mijn praktijk aan huis. Je krijgt bij een groot aantal verzekeraars de behandelingen voor een deel vergoed als u aanvullend verzekerd bent.

A nighttime photograph of a street scene in Schiedam, Netherlands. The scene is illuminated by warm yellow streetlights and building lights, contrasting with the deep blue twilight sky. In the foreground, a canal reflects the lights. A prominent building on the left has a sign that reads 'MES' and 'N.93'. Bare trees line the street, and a few cars are visible in the distance.

*Impressie*  
**Schiedam**



## RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stucen

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### 'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

### Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister  
(spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spacksputwerk
- Behangklaar stucen
- Sausklaar stucen
- Tegelklaar stucen

**Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**

# STUCADOOR NODIG?

---

## Alles weer glad?

---

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar  
**info@reneverhagenschilderwerken.nl**

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!



**auping**  
*met liefde*

Auping Evolve,  
het eerste  
**circulaire**  
**matras**  
ter wereld

**COPPENS**  
SLAAPCOMFORT

[WWW.COPPENSSLAAPCOMFORT.COM](http://WWW.COPPENSSLAAPCOMFORT.COM)  
ORANJESTRAAT 19-21, 3111 AM SCHIEDAM, T 010-426 87 17

*Veel meer dan gewoon een*

BRUISENDE/ZAKEN

# *dameskapper!*

Senay Ercanlar en haar dochters Dilara en Derda zijn alle drie kapsters. Gedreven door hun liefde voor het vak besloten zij hun krachten te bundelen in een eigen kapsalon: DSD The Beauty's. Dames kunnen hier terecht om hun haar te laten knippen of verven, maar ook voor andere beauty-behandelingen voor een totale look.

“We hebben ervoor gekozen om ons alleen te richten op dames”, vertellen Senay, Dilara en Derda. “Vrouwen kunnen daardoor in alle privacy ook andere schoonheidsbehandelingen laten doen, het geeft een wat relaxtere sfeer.” Ook meisjes jonger dan twaalf jaar zijn welkom. De kapsalon heeft dankzij de stijlvolle inrichting een luxe uitstraling. “Vaak zijn mensen dan ook verrast door de betaalbare prijzen die we hanteren.”



**Maak nu een  
afspraak  
06-41870124**

## **Van top tot teen**

Naast het knippen en kleuren van je haar (ook bruidskapsels en -make-up!) kun je bij DSD The Beauty's kiezen voor verschillende andere beautybehandelingen als waxen, wenkbrauwen epilieren, wimperextensions en make-up.

## **Op je mooist**

Bij DSD The Beauty's geloven ze dat iedere vrouw sowieso al mooi is. Zij zorgen ervoor dat je er echt op je best uitziet. Zo verlaat jij de salon met opgeheven hoofd.



Borodinlaan 64, Schiedam | 06-41 87 01 24

# Dé makelaar van *Maassluis*



Wil je een huis in Maassluis of Maasland kopen of verkopen?

Bij Prins NVM Makelaars moet je zijn!

*‘De klant die voor ons kantoor kiest zal aangenaam verrast zijn door onze persoonlijke aanpak en onze service’,*

aldus eigenaar René Prins.



**PRINS NVM MAKELAARS**

Thuis in Woonwensen!

Prins NVM Makelaars | Noordvliet 15, Maassluis

010-2600020 | [www.prinsnvmakelaars.nl](http://www.prinsnvmakelaars.nl)



Verloskundige Jemimah uit Kenia:

"De geboorte van een baby is iets magisch."

## Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op  
[amref.nl/zorgverleners](http://amref.nl/zorgverleners)  
of scan de QR-code.



Voor een gezond  
en sterk Afrika



# *Nooit meer een bad hair day*

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient?  
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?



## **Stap onder de douche**

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

## **Leg de nadruk niet op je haar**

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

## **Zet een hoed op**

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

## **Kies voor een staart, vlecht of knot**

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

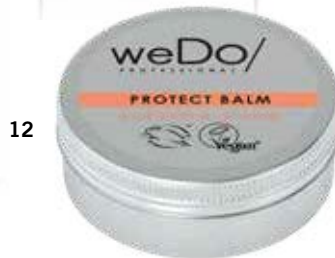
## **Ga naar de kapper**

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.



# Be

1. Miracle Hair Mask van Eleven, € 23,50 [www.elevenaustralia.nl](http://www.elevenaustralia.nl)
2. Conscious Style Everyday Shampoo van KMS, € 24,20
3. Shower Oil van Compagnie de Provence, € 24,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
4. Booster Serum Vitamine C van Novexpert, € 64,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Skoon Solid Conditioner Bar van Skoon, € 7,95 [www.drogist.nl](http://www.drogist.nl)
6. Tanning Facial Mist van TanOrganic, € 38,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
7. Crystal Quartz Body Mist van ANAS, € 30,- [www.anascrystal.care](http://www.anascrystal.care)



# w u s t

Steeds meer merken brengen duurzame, natuurlijke producten en dat is maar goed ook! Zo kunnen we toch prachtige beautyproducten gebruiken terwijl we onze planeet respecteren.

8. Showergel Cucumber Matcha van Happy Earth, € 6,99 [www.happyearthcare.com](http://www.happyearthcare.com)

9. Intoxicated van Kilian, € 200,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

10. Straight Up Peptide Mascara van RMS Beauty, € 28,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

11. Facial Oil van ABYSK, € 39,95 [www.abysk.nl](http://www.abysk.nl)

12. Protect Balm van weDO/, € 19,90 [www.wedoact.com](http://www.wedoact.com)

13. Lip & Cheek van RMS Beauty € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST



**JUIST  
NU!**

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

## Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op [www.michaelpilarczyk.nl/podcast](http://www.michaelpilarczyk.nl/podcast).

*Michael Pilarczyk*



MEDITATIONMOMENTS



# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

# A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en  
het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw  
steentje bij aan  
Gift Kerst 2021?  
Scan de QR code.







# *Romige venkelsoep* met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Het zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten.

Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep, met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

## INGREDIËNTEN      BEREIDING

3 venkelknollen	Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.
1 ui	
olijfolie	
2 aardappelen	
½ tl gemalen komijn	Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes. Voeg de stukjes venkel, aardappel en gemalen komijn toe en roer alles goed door elkaar.
1 liter kokend water	
2 bouillonblokjes	
100 ml room	
peper en zout	Giet het kokende water in de pan erbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.
50 g Parmezaanse kaas	
	Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.
	Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

# PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

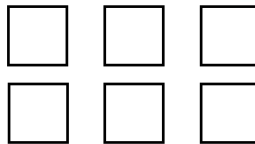
	7	○		2	4		9
		5			6		
4	3	7		9			
1			2				
2	8		3	6		4	1
			4			○	7
			2	7	3		5
		1			8		
3	2	5	○				1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust.  
De oplossing van vorige maand was **woning**.

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-hoc- en/of regie-opdrachten



REGIO GROOT-RIJNMOND  
**0900-8998833**  
DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Maak kans op een:

*VVV-cadeaubon*  
t.w.v. € 50,-



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124, Hoogvliet  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

l t z m p x z n q w k  
s t o r i n g y t n h  
i w e c x n i h m e v  
t d a l m f l m g g j  
o m n s i n e o q i v  
o n t s t o p p e n r  
g e t j v a t b x i k  
k c r a u y f l n e q  
a b a d k a m e r r b  
d g i c j f m z l q g  
x q u b b m c r r y d

toilet	dakgoot
ontstoppen	badkamer
wastafel	reinigen
gootsteen	storing

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december  
de oplossing in op onze site: [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl).

VAN MOSSEL ZEKERHEID #3:

# TOPKWALITEIT VOOR DE SCHERPSTE PRIJS



kijk zelf op: [www.vanmossel.nl/occasions](http://www.vanmossel.nl/occasions) voor meer dan 6000 occasions!

**Van Mossel** OCCASIONS