

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'



Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!






TELETECHNICS
Audio Video
beeld - geluid - domotica - integratie

Knowhow in
beeld en geluid

Kom langs
in onze winkel of
neem contact op
met ons. We zijn er
voor u!



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

KIJK OOK EENS OP
ONZE WEBSHOP

Bestel vandaag nog uw cadeaubon

OMDAT IEDEREEN GRAAG EEN CADEAU KRIJGT



De
behandeling
duurt 30 min.

Een cadeaubon bestellen bij esthetiQ was nog nooit zo gemakkelijk. Klik op het gewenste bedrag en volg gewoon wat je moet doen. Voor je het weet zit jouw cadeaubon in je brievenbus.

Deze cadeaubonnen zijn enkel geldig voor onze behandelingen. We hebben ook een cadeaubon voor onze producten uit de webshop, die je kan bestellen op <https://webshop.esthetiQ.be/cadeaubon-webshop/>.

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be



8



10



31



23



12

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nu aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

Pak jouw moment. Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip. Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nu niet?**

Ook op zoek naar rust? Op www.belgiebruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

RESTAURANT COENRAADS voelt als thuiskomen!



Lekker gewoon, gewoon lekker. Een echte aanrader!



Goede kwaliteit en ruime porties.

Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.



*Kom heerlijk genieten van de ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. www.manukanewzealand.eu



LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. www.thatso.nl TAG #SELF TAN



FRIS EN ELEGANT

Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afrond. www.champagne-ayala.fr/en



WANTED ITEM: SCHOUDERTAS

Deze schoudertas met stoffen band is verkrijgbaar in drie kleuren: zwart, beige en roze. In de webshop maar ook in de winkel voor € 30. [Roosendaalsebaan 118, 2920 Kalmthout | www.shop-belief.com](http://www.shop-belief.com)



Geniet van November



ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af. www.amarula.com



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzijnde huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken. www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert. www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



#tipvanElien!

MANILA

Florale tekeningen in combinatie met organische vormen zijn de rode draad doorheen de collectie Manila. Handmatig plaatst men minutieus touw van verschillende materialen en diktes in patronen waardoor een minimalistische tekening met bijhorend reliëf ontstaat. De vertaling van dit artisaan precisiewerk naar de wand geeft een zeer verfijnde en gesofistikeerde uitstraling. Manila speelt in op de interieurtrend waarbij men geweven touwen en koorden integreert in diverse toepassingen. Patterns Botanic, Edge and Atlas zijn elk verkrijgbaar in 6 kleurvarianties, Spiral in 3 kleurvarianties en Flore is verkrijgbaar in 5 kleurvarianties.



HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Alle raamdecoratie, verf, behang, tapijten (op maat), interieurdecoratie, kleuradvies aan huis en interieuradvies

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be

Hoe **positiever** en **rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is dan een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine concrete** en behapbare **stappen**.

Moeten wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.





MAATKASTEN IN
ZELFBOUWPAKKET MET
ONDERSTEUNING

www.yg-design.be

maatkasten | interieur | buitenkeukens



Het nieuwe kapsalon van Etten-Leur



Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring en onze opleiding in Antwerpen. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

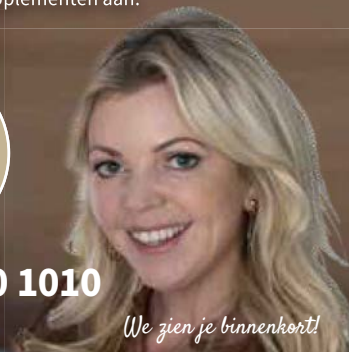
Tip! Blond & Donker Top Deal:
Knippen en uitgroei kleuren **€ 49,95**

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

DAMES
HAREN WASSEN,
KNIPPEN EN
DROGEN
€ 22,50

DAMES
PERMANENT
ALL-IN
€ 82,50

HEREN
HAREN WASSEN,
KNIPPEN EN
STYLEN BASIC
€ 19,50



Met en zonder afspraak! **0031 76 220 1010**

Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl

We zien je binnenkort!

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



Uw lichaam en geest tot rust en in harmonie?



Eén massage per maand is goed voor uw gezondheid en leven.

Iedereen, jong en oud, is welkom voor een professionele massage bij mij. Mijn handen ontstressen, zorgen voor een goede doorstroming, versteviging van de spieren en een deugddoend gevoel. Mijn positieve energie en motivatie reflecteren op uw gezondheid.

Diverse Massages:

- ONTSPANNING
- SPORT
- ZWEEDSE MASSAGE
- FIBROMYALGIE MASSAGE

Daarnaast kunt u bij mij terecht voor:

- REIKI
- MAGNETISME
- RECONNECTION
- SPIRITUELE CONSULTEN EN RAADPLEGINGEN

Bent u niet in de mogelijkheid om naar White Shadow Healings, Massage & Consulting te komen? Geen probleem, ik kan ook tot bij u thuis komen (mits vergoeding voor de verplaatsing).

Wilt u meer informatie?

Voor een afspraak kunt u mij bereiken via de mail, telefonisch of via website www.wshmc-wuustwezel.be.



Salvador Vanderbruggen
Healings, Massage & Consulting

White Shadow Healings, Massage & consulting
België 0479/446518
Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be
wshmc-wuustwezel.be



Onze aanbeveling
3 STAPPEN 30 MINUTEN
DE BESTE HUID VAN JE LEVEN

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Met hart en ziel
Boek nu je afspraak!

Beautique

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be



ONTDEK OP LATUSCIA.BE
ONZE VULKANISCHE RODE WIJNEN

Kom degusteren op afspraak: Dorpsstraat 22a, 2920 Kalmthout
 +32 (0)478 20 68 50 | stefano@latuscia.be | latuscia.be



!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!
 Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u binnen handbereik!

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-
 Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!

OPENINGSTIJDEN maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag
 09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868
 anne.carwash@gmail.com

DAGJE UIT

FLANDERS FOOD FESTIVAL

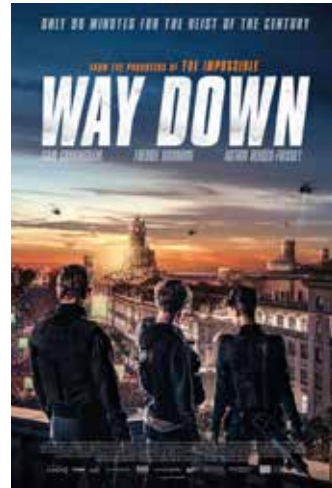


Culinair Vlaanderen heeft er goesting in. Door Covid-19 bleef iedereen op zijn honger zitten, letterlijk en figuurlijk. Nu is het tijd om terug te bijten! Flanders Food Festival zet van 1 oktober tot en met 14 november de culinaire sector opnieuw op de kaart, met heel wat lokale initiatieven en unieke culinaire belevingen waarbij zowel horecazaken, producenten als steden en gemeenten zich van hun lekkerste kant tonen. De timing van het festival is overigens geen toeval. Dit najaar strijken namelijk ook de prestigieuze 'World's 50 Best Restaurants Awards' en het 'UNWTO World Forum on Gastronomy Tourism' neer in Vlaanderen. **Meer info op www.flandersfoodfestival.be.**

FILMPJE KIJKEN

WAY DOWN

De centrale bank van Spanje: een ondoordringbare vesting en niemand die weet hoe de centrale kluis meer dan honderd jaar geleden gebouwd werd. Volstrekt onmogelijk om te beroven, maar dat is wel wat kunsthandelaar Walter van plan is. Zijn doel is een schat, die slechts tien dagen in de kluis bewaard zal worden, in zijn bezit krijgen. Hij roept de hulp in van de jonge ingenieur Thom die vastbesloten is de geheimen van de ondergrondse kluis te ontrafelen. Ze hebben tien dagen om een ingenieus plan te bedenken en slechts negentig minuten om het uit te voeren... **WAY DOWN is vanaf 10 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet? **Het boek STERVEN OF NIET? van Monique J.C. Leten kun je bestellen bij Boekscout.nl.**



LAAT U DOOR ONS INSPIREREN EN ONTZORGEN TOT EEN BIJZONDER EN FEESTELIJK KERSTDINER



DE MOOISTE TIJD VAN HET JAAR...

Veel mensen kijken een heel jaar uit naar de kerst, de mooiste en gezelligste tijd van het jaar. De kerstboom optuigen, vrienden en familie uitnodigen, cadeautjes kopen en natuurlijk niet te vergeten het kerstmenu voorbereiden. Voor wie dit jaar aan de beurt is om het kerstdiner te maken rijst het dilemma: wat moet er dit jaar op tafel gezet worden?

Wordt het een kalkoen uit de oven, een rollade of zetten we het gourmetstel weer op tafel?

Om u te helpen uw kerstmenu samen te stellen heeft Bijzonder Vers de pre-kerst proeverij bedacht.

Tijdens een drie uur durende twaalf gangen proeverij kunt u ideeën opdoen voor het aankomende kerstdiner. Tijdens het proeven van de twaalf gerechtjes kunnen er ook bijpassende wijnen worden geproefd. Deze wijnen zijn met zorg geselecteerd en zijn tijdens de feestmaand bij ons verkrijgbaar. Voor meer informatie en reserveringen kunt u onze website raadplegen, www.bijzonderevers.nl, onder het kopje proeverij-tasting.

Laat u inspireren door onze uitgebreide kerstbestellijst die u vanaf 1 november kunt afhalen in de winkel en maak een keuze uit onze voorgerechten, onze heerlijke

hoofdgerechten met vis en vlees (met passende garnituren) en onze ruime selectie nagerechten. Ook als u geen keukenprins(es) bent tovert u met onze gerechten op een eenvoudige verwarmwijze een heerlijk en bijzonder kerstdiner op tafel.

Als u liever meer tijd doorbrengt met uw gasten dan in de keuken heeft Bijzonder Vers een luxe huzarenschotel op het menu staan. Onze unieke huisgemaakte huzarensalade is luxe gegarneerd met vis- en vleesspecialiteiten en wordt geleverd met stokbrood, onze eigengemaakte kruidenboter en cocktailsaus. Deze schaal mag u na bestelling bij ons ook op eerste en tweede kerstdag komen afhalen.



Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516
info@slagerijvanderwegen.nl | www.bijzonderevers.nl

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

Je kunt echt niet zonder

Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!

Wij bieden je service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?

Kijk voor witgoed in onze webwinkel

www.witgoed-rucphen.nl

Vandaag
bellen:
binnen 24 uur
gerepareerd

Direct een
afspraak maken?
Kijk op
www.repaweb.nl
of bel
+31-165370252!

Wat repareren wij? Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audioapparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

Recycle & Repair Nederland BV

Sprundelseweg 35e, Rucphen (NL) | +31-165-370252 | info@recyclerepair.nl | www.recyclerepair.nl

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennijve vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, een personage in wie zij zich zeker herkent: “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert. Dat had ik als kind echt gigantisch.”

“Jazz is mijn muziekliefde”

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical: “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven: “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik hou erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

Bourgondisch genieten



Daan en Thijs zorgen dat iedereen zich thuis voelt in een moderne, informele sfeer. "Iedereen wordt hier goed gesoigneerd, daar zorgen we voor. En we zorgen er ook voor dat er altijd wat te beleven is".

Houd social media in de gaten en ontdek waar u allemaal van kunt genieten, onder andere op ons gezellige terras.



Brasserie
de Kar
.com

Putsesteenweg 173, 2920
Kalmthout
+32 (0)3 295 00 50
www.brassriedekar.com

Kijk op de
website
voor het
kerstmenu!

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk


MEDITATIONMOMENTS

MICHAEL PILARCZYK



Nola

FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom, voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



BRUIST

Wil jij ook een keer in de rubriek **Bruisende Zaken?**

Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl of bel +31 (0)76-7115340



Vorm een eenheid met jezelf.

Sluit een pact met je eigen innerlijke power.

Je bent sterker, je kan meer bereiken dan je zelf beseft.

Het moment is gekomen om op te staan en te doen waar je goed in bent.

In ieder einde is een nieuw begin.

Aanvaard in wat er is.

www.margrossen.be

Yoga-Selfcare-Intuitive support

MARGO

Impressie *Kalmthout*



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Nagelstudio Elia is een salon waar je hoge kwaliteit kunt verwachten. Eigenaresse Els plaatst gelnagels volgens de laatste modetrends of juist heel subtiel en natuurlijk. Eén ding is zeker: bij Nagelstudio Elia loop je naar buiten met nagels waarmee je gezien wilt worden.

Nagels waarmee je gezien wilt worden

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



SCHILDER NODIG?

Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!


Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Belief

Gij volgt mij toch ook?

 **belief_conceptstore**

 **caroliendw**

Innerlijke kracht en schoonheid naar buiten te brengen.

Aan de hand van kleur – en stylanalyses creëren we zelfvertrouwen. Welke kleuren staan jouw het mooist? Welk type ben je? Welke stijl heb je? Samen zorgen we ervoor dat je kledij helemaal is afgestemd op jouw lichaam en persoonlijkheid. Boek nu je afspraak.

Ontdek dé kleuren trends van het seizoen

Hoewel tijdloze items en natuurlijke kleuren heel groot waren in 2020 (en eigenlijk ook zullen blijven) mogen we in 2021 flink uitpakken op modegebied. We krijgen ons oude leven weer langzaam terug en dat willen we vieren! We hebben zoveel zin in alle feestjes die gaan komen. En dat is te zien aan onze outfits vol



pofmouwen, tule, pailletten en ruches. It's party time! Dit seizoen gaan we voor de neutrale tinten dat is alvast zeker. Geef je herfstlook dat beetje extra door een opvallende muts of leuke laarzen. Of ga voor een heerlijke warme puffer in jouw TOP kleur.

We gaan voor neutrale kleuren, afgewisseld met warmere kleuren, zoals bruintinten of knallend oranje. Blauwtinten kun je goed combineren en zijn vooral fijn om af te wisselen met de warme kleuren die de herfst met zich meebrengt. Van diepbruine kleuren tot lichte tinten, in monochrome materialen en texturen die de bruine kleuren bij elkaar complementeren. Vergeet ook niet het optimistisch geel dat je heel mooi



met de herfstkleuren kan combineren. Zacht, voorzichtig of juist bubbelgum rozetinten die doorlopen in paars en lila mogen ook worden aangeschaft voor dit seizoen. Rood houdt iedereen scherp dit seizoen en brengt mooie accenten aan in je outfit voor een krachtig statement.

In onze winkel kan je terecht voor een volledige make-over. Of kijk snel op onze webshop voor alle behandelingen en nieuwe collectie.

Roosendaalsebaan 118, 2920 Kalmthout | belief.caroliendwilde@gmail.com | +32 496 55 63 83 | www.shop-belief.com

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE
HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'hij' zich plotseling aandient?
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?

Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.



Vanaf 2 november kerst

in onze shop en ons restaurant

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

Kom genieten van een heerlijk ontbijt/lunch of gewoon een kopje koffie op ons gezellige terras!

Step2



Vanaf 2 november toveren we onze zaak om in kerstfeer! Tijdens de eindejaarsperiode organiseren we leuke activiteiten. Houd onze website en/of sociale media in de gaten.

Volg ons op   [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
[www.step2essen.be](#)

Alle hondenrassen tot in de puntjes verzorgd



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0032-0484991131

Koningin Elisabethlaan 42, Kalmthout | 0484 99 11 31
[www.trimsalocosycorner.be](#)

Lig je te
piekeren?
Ik luister...



Bel
0900-0767
of chat via [deluisterlijn.nl](#)

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefsel-massageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

Verbetering van de huid bij Beautystudio Uñas



Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen en huidverstevinging!

VelaShape maakt gebruik van de ELOS technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (oftewel zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

Wat zijn de effecten van de VelaShape-behandeling?

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik en 'lovehandles', oftewel geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen. VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijst opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

The advertisement for Magnetic Antwerp features a close-up of a woman with vibrant magenta hair and elaborate, multi-colored nail art. She is looking upwards and to the right. In the top left corner, there is a logo consisting of a white diamond shape with a black 'M' inside. The background is a dark, textured purple.

Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op www.magneticantwerp.be

Tot binnenkort!

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | www.magneticantwerp.be



Hanaé schoonheidsinstituut heeft een nieuwe locatie te Kalmthout! Kom, stap binnen en ervaar een totaalbeleving! Geniet van tijd voor jezelf en ontspan. Graag help ik jou met advies en verzorging op weg naar een stralende huid.



Ontdek alle behandelingen op de vernieuwde website. Zo kom je ook terecht op de webshop waar je tal van leuke producten en kortingen kan vinden.

www.hanae.be | 0498 14 63 29
Koninglaan 29, 2920 Kalmthout



Maarten
Andriessen
ELEKTRO TECHNIEK

Wij lossen het
voor u op!

NIEUWBOUW & RENOVATIE | ALGEMENE ELEKTRICITEITS-
WERKEN | DOMOTICA | AUTOMATISERINGEN | VIDEO- EN
PARLEFONIE | VERLICHTING | BETONBORINGEN

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium | +32472375838
info@andriessenelektro.be | www.andriessenelektro.be



MAKE-OVER
Specialist

Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837

Bel nu
voor je
afspraak!



& Bewonder

love your curves



Hoe fijn is het als iemand
zegt dat je straalt?

Nieuwe kleding en een druppeltje zelfvertrouwen of een complimentje kunnen dat veroorzaken. Wil jij dat ook?

Vanaf maat 42 t/m 54 kan je bij & Bewonder terecht voor stoere jeans, fijne truien en vele jurken en tunieken van onder andere de merken Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Zhenzi, Sandgaard en Gozzip.

Loop gerust eens binnen en bewonder de nieuwe winterkleuren. Elke week worden er nieuwe items geleverd en groeit de collectie met de mooiste basics en stijlen. Kom inspiratie opdoen en laat je verrassen! Wij ontvangen je met een brede glimlach en open armen.



Maat
42 t/m 54



@bewonderjecurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal
info@bydebster.nl | www.bewonderjecurves.nl

PUZZELPAGINA

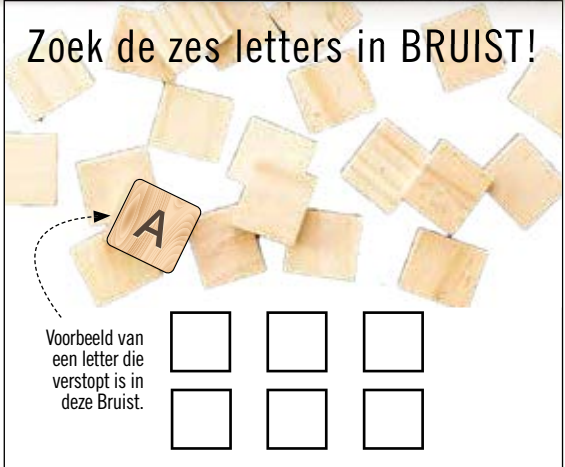


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | ○ | | 2 | 4 | | 9 |
| | | 5 | | | 6 | | |
| 4 | | 3 | 7 | 9 | | | |
| 1 | | | | 2 | | | |
| 2 | 8 | | 3 | 6 | | 4 | 1 |
| | | | | 4 | | ○ | 7 |
| | | | 2 | 7 | 3 | | 5 |
| | | 1 | | | 8 | | |
| 3 | | 2 | 5 | ○ | | 1 | |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



i g g y w h o c z i m
s l b e f i x g f j r
m a e r t s a d o s e
a m z k u g n t u r t
a p r i k i v f w u a
k l w p v e s l q e w
j e o h h z r e a l r
e a r j x q k s n a p
i f u m n s y d t d f
m h l b k d y t p y a
m i c n g z u m w h a

water fles
smaakje sodastream
genieten lekker
bruisend prik

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



Jeep



KIA



MAXUS

ISUZU



www.vanmossel.be

Van Mossel