

ETTEN-LEUR RUCPHEN  
ZUNDERT



OKTOBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

# BRUIST



*Pimp*  
je woning!

*Brigitte Heitzer:*  
'Heel herkenbare rol'



Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)  
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280  
[info@westbrabant.glassinside.nl](mailto:info@westbrabant.glassinside.nl)

[www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)



# PIJN IS NIET FIJN

Flex, thuis en op kantoor: elke werkplek vraagt én verdient gezonde aandacht.

Het thuiswerken zal niet meer weg te denken zijn. Dat betekent een aanpassing van de toekomstige werkplekken: een combinatie van flex, thuis en kantoor. Een professioneel advies over welke stoel of kruk, type bureau en inrichting kan dan prettig zijn om samen de juiste keuze te maken.

Daarnaast vertel ik je hoe jij jouw werkplek het beste inricht en gebruikt, conform de arbowetgeving. Zo voorkom je het ontstaan van vervelende klachten in armen, nek en schouders (de zogenaamde KANS klachten). **Want pijn is niet fijn!**

In mijn home showroom in Bergen op Zoom kun je op afspraak, wanneer het

jou uitkomt, stoelen van diverse fabrikanten uitproberen om te voelen welke het beste bij je past. Er is ook ruimte om een werkplek instructie te verzorgen over de instelling van je stoel, de hoogte van het beeldscherm, beeldscherm, het gebruik van de muis, et cetera.

Inmiddels kan ik ook weer op locatie werkplekken bezoeken en een advies uitbrengen naar aanleiding van de RI&E.

**Kortom: zorg goed voor jezelf en je medewerkers, thuis en op kantoor!**

**ACTIE 10%  
VITALITEITS-  
KORTING**

Vraag naar de voorwaarden



Voor werkplek advies, inrichting en optimalisatie.

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL



Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | +31 610202148  
info@gezondzittendwerken.nl | [www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)



8

win



12



28

# Inhoud



18



30



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Floortje Thieleman  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Koen Fasseur  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



DIT NAJAAR  
STARTEN MET  
ADVERTEREN, MÉT  
SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Oktober staat ook wel bekend als woonmaand, oftewel de perfecte maand om je interieur eens onder de loop te nemen. Past het nog bij je of wordt het hoog tijd om de boel eens flink om te gooien, zodat je met een goed gevoel en een opgeruimd huis weer de winter in kunt. Omdat niet iedereen weet waar te beginnen als het om je interieur gaat, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een aantal fijne tips waardoor ook jouw huis er weer als nieuw uit kan gaan zien.

## Bruisende lezer,

Klaar met het restylen van je huis? Dan heb je vast wel een beloning verdiend in de vorm van een leuk uitje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoek aan de musical Diana & Zonen? Wat ons betreft echt een aanrader, helemaal na het leuke interview dat we speciaal voor Bruist hadden met Brigitte Heitzer, die de rol van prinses Diana speelt.

En ben je niet zo'n fan van musicals? Dan heeft een van de vele bruisende ondernemers die we hebben gesproken vast wel iets anders in de aanbieding waarmee jij jezelf alsnog kunt belonen.

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

# Pimp je *woning!*

Oktober is de ideale maand om je huis en inrichting eens onder handen te nemen, zodat je opgeruimd de winter in kunt gaan. Waar moet je beginnen en hoe pak je het aan? Volg deze Bruisende tips en je huis is weer als nieuw.

JE HUIS  
WEER ALS  
NIEUW!

## Een goede voorbereiding...

- Bedenk van tevoren wat je wilt en welke stijl je aan wilt houden. Het is zonde van je tijd als je er achteraf achter komt dat dit niet hetgeen is wat eigenlijk bij je past.
- Zorg ervoor dat je voldoende geld hebt. Controleer of je saldo voldoende is en bekijk of het voldoende is voor alle materialen die je aan gaat schaffen.
- Probeer zoveel mogelijk daglicht naar binnen te laten schijnen. Licht zorgt voor een frisse en opgeruimde indruk en het is goed voor je.
- Door bewust met kleur te werken, kunnen de ruimtes groter, hoger of juist kleiner lijken. Als je bijvoorbeeld één wand een kleur geeft en de tegenovergestelde wand licht houdt, maak je je huis ruimtelijker.
- Een deskundige stylist heeft meestal een objectieve kijk op je woning. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam een professional te raadplegen.

## Een rijkelijke beloning

- Vraag je vrienden of familie om hulp en geef ze allemaal een kwast. Een nieuwe verflaag geeft je huis een frisse impuls.
- Als je voldoende geld hebt, is het altijd een idee om een nieuwe vloer te leggen. Je huis krijgt in één keer een nieuwe uitstraling.
- Was je gordijnen of, voor de luxe mensen onder ons, koop nieuwe gordijnen. Houd rekening met de kleur in de rest van je woning. Pas daarom goed op met donkere gordijnen, die zijn alleen mooi als er veel licht binnenvalt.
- Je kunt het natuurlijk zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt, maar als je het goed wilt wil aanpakken, koop je nieuwe meubels of laat je oude meubels opnieuw stofferen.
- Voor de finishing touch schaf je leuke accessoires aan die helemaal passen in het thema van jouw nieuwe inrichting. Het leuke van zo'n restyling? Je richt je huis in zoals jij het graag wilt!

Wil je je woning een update geven? Op [www.nederlandbruis.nl](http://www.nederlandbruis.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Kan jouw trap wel een opknappbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties en zes jaar geleden werd het een VOF waarbij Ellie de inkoop en verkoop voor haar rekening neemt en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722  
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, pvc en HPL/CPL, om je trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapeleuningen in rvs of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



**CHRISTAN**  
TRAPRENOVATIE



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!

## LEZERSACTIE\*

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen, met veel leuke details.  
[www.levy-store.com](http://www.levy-store.com) TAG #LEVY



## LEZERSACTIE\*

Maak kans op anti-aging peeling t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

[www.prestigecosmetics-benelux.nl](http://www.prestigecosmetics-benelux.nl)  
TAG #PERRIS



## CREAMY LIKEUR

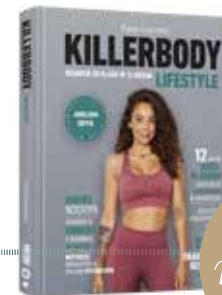
Met de volle, tropische smaak van de Marula vruchten is Amarula likeur het perfecte drankje voor iedereen die van een zoetje houdt. De likeur heeft een tropische smaak met tonen van chocolade en citrusvruchten. Probeer Amarula eens met een bolletje vanille-ijs als dessert!

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)

## LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. #KILLERBODY



Doe mee en win

## SHOPPING/NEWS



## CHEF BAKER

Kenwood introduceert de nieuwe Titanium Chef Baker. Speciaal ontworpen voor de bakfanaat, met een ingebouwde weegschaal en een dubbele mengkom. Ook is het design aan te passen naar jouw gewenste kleur. Check voor alle kleuren & varianten.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

## PLUK DE DAG

EN ZET HEM IN EEN MOOIE VAAS



MEIJSWONEN

TILBURG  
[meijswonen.com](http://meijswonen.com)

win



# Kleurrijke Herfst!

## HONING VAN GOUD

Het goud uit de bijenkorf! De afgelopen jaren is steeds meer bekend geworden over de antibacteriële en verzachtende eigenschappen van Manuka honing. Veel mensen ontdekken nu wat de hoogwaardige honing voor hen kan doen.

[www.manukadoctor.nl](http://www.manukadoctor.nl)



## DE GEUR VAN ALMERE

In de tentoonstelling 'Thuis' zijn de interieurs van zes inwoners van Almere te zien, te horen én te ruiken.

Hempenius wil ons laten ervaren hoe groot de impact van geur is voor je beleving. Naast huiselijke geuren heeft Jorg Hempenius ook de geur van Almere weten te vangen in een unieke geurkaars. [www.kunstlinie.nl](http://www.kunstlinie.nl)



## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

BEHANG,  
SPUITWERK,  
VLIESWERK,  
ONDERHOUD,  
ET CETERA

Je huis opnieuw inrichten kan helpen om je **echt thuis te voelen**.

**Planten** helpen de luchtkwaliteit te verbeteren, maar zorgen ook voor een betere akoestiek.

Met mooie kussens geef je **sfeer** aan je huis. Zo kun je de woon- of slaapkamer in één keer **een totaal andere uitstraling** geven.

Warmte in huis halen? Zet eens een schaal met **kaarsen** neer! Ze zorgen 's avonds bovendien voor **sfeervolle verlichting**.

Uitgekeken op je slaapkamer? Met een **nieuw dekbedovertrek** geef je de ruimte al een **complete metamorfose**.



# Green House: vormgeving op maat

In het centrum van Hoogstraten vind je Green House, een naam die je in hun sector vaak zult horen. Het interieurbedrijf is reeds 26 jaar actief en heeft een werkgebied opgebouwd met klanten van aan de kust tot in Luik en van Brussel tot in Amsterdam. Vaak na een bezoek aan hun winkel...

“Mijn vrouw en ik begonnen ooit als winkel in cadeauartikelen en evolueerden naar het volledig beoefenen van onze passie: het inrichten van interieurs”, vertelt eigenaar Jef Verheijen.

“Mensen kwamen shoppen in onze zaak, maar begonnen al snel advies in te winnen over kleur en vormgeving. Inmiddels doen we de totale inrichting van interieurs - er zijn twee verschillende - gebruikt tot het complete ontwerp en de begeleiding van een verbouwing. Alles op maat. We werken samen met aannemers, schilders, enzovoort.

Mensen voelen onze passie en expertise. Ze bellen ons op, wij gaan naar hen toe en bouwen een band op. We

kijken, luisteren, stellen de juiste vragen en voelen hun wensen aan.”

Green House werkt graag met oude materialen. “We gebruiken in onze landelijke stijl vaak oude bouwmaterialen met een knipoog naar het moderne, het strakke. En we vinden onze weg in de wereld van de stoffen. Daar is mijn vrouw heel sterk in. We hebben de gepaste oplossing voor jouw gordijnen. En gooi je zetels niet zomaar weg, we kunnen ze een nieuw jasje geven.”

De uitstraling, de warmte en de passie van het werk van Green House kun je niet omschrijven. Die moet je zien en voelen...



*Green House*

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten  
00 32 (0) 3314 74 70 | greenhouse2@telenet.be



**‘DE UITSTRALING, DE WARMTE EN DE PASSIE VAN HET WERK VAN GREEN HOUSE KUN JE NIET OMSCHRIJVEN’**

## Dé salon voor huidverbetering

Ieder mens heeft een eigen gezicht. Een eigen huid. En een eigen gevoel voor schoonheid. Lichaamsverzorging is daarom heel persoonlijk. Dat vraagt om persoonlijke aandacht.

Een gebalanceerde combinatie van specifieke uiterlijke en innerlijke verzorging helpt daarbij om het lichaam in goede conditie te houden. Dat geldt, vind ik, voor iedereen.

Sinds januari 1999 werk ik met veel passie en plezier in mijn salon in Etten-Leur om mensen een fijne en ontspannende tijd te geven, een stralende en gezonde huid te geven en huid- en voetproblemen aan te pakken. **Graag tot ziens in mijn salon!**



Hilde van Loon -  
van Lokven

Start deze herfst met kuren voor een...

# HAARVRIJE EN STRAKKE HUID!



Scheren gaat altijd lekker snel, maar het gevolg is vaak beschadigingen van de bovenste huidlaag, jeuk en rode bultjes. En vaak dezelfde dag nog hebben we alweer stugge stoppels en soms zelfs ingegroeide haren. Kies daarom voor definitief ontharen!

Hivall Beauty Care werkt met het hoogwaardige Medcos IPL-apparaat. 'IPL' staat voor 'intense pulsed light' dat is hoog energetisch gepulseerd licht dat op de huid wordt gericht. Zo wordt er met het IPL een lichtflits afgegeven, waarna dit licht door het in de haar aanwezige pigment wordt omgezet in warmte en waardoor het haarzakje wordt vernietigd. Simpel gezegd wordt de haarwortel door de lichtflits vernietigd, waarna

er geen haar meer uit kan groeien. Ideaal dus om uw overbehairing echt goed te behandelen!

**Deze herfst starten met de kuur en komende zomer genieten van een gladde huid!**

Voordat we starten met deze behandeling, is er een intake, waarbij we de tijd nemen om een goede uitleg te geven over de methode en kijken of jouw huid en haren hiervoor geschikt zijn.

### Oktober IPL maand!

Heel de maand oktober kan je een intake afspraak inplannen voor een duidelijke uitleg en een **GRATIS** test behandeling ondergaan van de zones naar keuze (voor alle zones die nog niet door ons behandeld zijn).

Tijdens deze test sessie behandelen we de gewenste zones volledig. Dus geen test flits waar bijvoorbeeld maar een halve oksel behandeld wordt. We behandelen naar keuze je volledige oksels, benen, bikini... Alleen zo kan je écht ervaren wat definitief ontharen inhoudt.

**Plan in oktober een IPL behandeling in en maak gebruik van onze 2+1 zone GRATIS, waarbij de goedkoopste zone GRATIS is.**



### Cryolipolyse: Buik, lovehandles & zadeltassen

Een behandeling is mogelijk wanneer er voelbaar vet aanwezig is op een bepaalde plek. Na drie behandelingen is het overgrote deel van de mensen tevreden met het resultaat. Tussen de behandelingen zit een periode van acht tot twaalf weken.

Na een paar behandelingen zie je resultaat en het lichaam blijft nog vier tot zes maanden na de behandelingen doorgaan met het afvoeren van vet! De volgende gebieden kunnen worden aangepakt: billen, heupen, bovenarmen, taille, buik en bovenbenen. **Actie: uw eerste plaatsing van € 175,- nu € 98,-**

**OKTOBER  
ACTIE**

**WIN WIN WIN!  
IPL flits &  
cryolipolyse**

Onder de deelnemers worden twee bonnen van € 250,- weggeven!

Iedereen die een nieuwe zone de eerste keer door ons laat behandelen, mag hier aan mee doen.

# TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOEDABONNEMENT VAN NEDERLAND



TreasureToys vindt het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om zoveel mogelijk speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en zijn kinderen vaak al snel weer uitgekeken op hun nieuwe speelgoed. Hierdoor belandt het helaas vaak op zolder of op marktplaats. Herkenbaar?

**Speelgoed verveelt soms.  
Met TreasureToys is dat verleden tijd!**

Wij bezorgen een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd en wensen van uw kind. Iedere drie maanden ruilen wij de schatkist om met een nieuwe kist bomvol vers speelgoed. Zo slaat de verveling nooit meer toe!

**NU DE  
EERSTE  
MAAND  
GRATIS!**



## Interesse?

Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar [www.treasuretoys.nl](http://www.treasuretoys.nl).

**SCAN ME**



@TreasureToysNL



@treasuretoysnl

**TREASURE  
TOYS**

# DAGJE UIT MUSEUMNACHT MAASTRICHT



Hoe de nacht er precies uit gaat zien, weten we nu nog niet, maar een ding is zeker: Museumnacht Maastricht gaat door op vrijdag 22 oktober 2021! Museumnacht Maastricht is niet bang om buiten de lijntjes te kleuren, comfortzones te doorbreken, te experimenteren en tradities los te laten. In plaats van zich blind te staren op dat wat (niet) mogelijk, haalbaar, wenselijk of normaal is, omarmt Museumnacht Maastricht het onbekende en geeft zich volledig bloot. Dit jaar gaat Museumnacht Maastricht back to basic om het culturele speelveld alle ondersteuning, vrijheid en ruimte te geven om samen de deuren wagenwijd open te zetten.

**Meer info op  
[www.museumnachtmaastricht.nl](http://www.museumnachtmaastricht.nl)**

# FILMPJE KIJKEN THE LAST DUEL

BINNEN/BUITEN

The Last Duel is gebaseerd op ware gebeurtenissen en ontrafelt de oude speculaties over het duel tussen Jean de Carrouges en Jacques Le Gris, twee vrienden die elkaars grootste rivalen werden. Als Carrouges' vrouw, Marguerite, wrede wordt aangevallen door Le Gris, weigert zij hierover te zwijgen. Le Gris ontkent de misdaad, maar Marguerite beschuldigt hem openlijk. Een daad van moed en opstandigheid die haar leven mogelijk in gevaar brengt. De daaropvolgende strijd legt het lot van de drie in Gods handen. **THE LAST DUEL is vanaf 14 oktober te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN NACHTVORST



Lieke van Doorn brengt de voorjaarsvakantie door bij haar familie in Noorwegen. Wanneer ze met een groepje vrienden gaat wildkamperen, verdwijnt een van hen op mysterieuze wijze. Er wordt al snel gespeculeerd over de Nachtvorst, die volgens de eeuwenoude mythe in de regio vijftienjarige kinderen laat verdwijnen. Vijftientig jaar later wordt Lieke door haar vriendin Leah gebeld. De Nachtvorst heeft weer toegeslagen. Deze keer is het de zoon van hun vriendin Britt die is verdwenen. Lieke vertrekt naar Stavanger om samen met Leah op onderzoek uit te gaan. Komt de waarheid nu eindelijk boven tafel? **NACHTVORST van Suzanne Vermeer is vanaf 12 oktober verkrijgbaar.**

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megashowrooms  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom  
in Roosendaal of shop op [maxaro.nl](http://maxaro.nl)

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.



**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan contact op  
van de website!

 **SUNDERT**

Wil jij thuis komen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

**DE KEUKEN** die écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ [info@rvs-interieurbouw.nl](mailto:info@rvs-interieurbouw.nl) ■ [www.rvs-interieurbouw.nl](http://www.rvs-interieurbouw.nl)

*Brigitte Heitzer speelt prinses Diana:*

## 'Het is echt een hele herkenbare rol'

Musicalactrice Brigitte Heitzer dompelt zich dit najaar onder in de wereld van royalty, romantiek en rivaliteit. Ze speelt prinses Diana - Lady Di - in de gloednieuwe musical *Diana & Zonen*. Het wel en wee van een koninklijke familie lijkt misschien ver van ons af te staan, maar deze voorstelling is juist erg herkenbaar, zo vertelt Brigitte aan Theater.nl.

"Het is een hele mooie rol met veel lagen en zoveel te vertellen. Het gaat om een moeder die gesprekken heeft met haar twee zoons. Ik ben ook moeder van twee kids. Dat maakt het zo herkenbaar", legt Brigitte uit. In *Diana & Zonen* beleeft het publiek de stormachtige romance tussen Lady Di en haar man Charles (Jan Elbertse), waarbij Diana vecht voor het geluk van haar zonen Harry en William (Freek Bartels en Jonathan Demoor). Het verhaal wordt afgewisseld met de minstens zo woelige liefdesrelatie tussen Harry en Meghan Markle (Dominique Graanoogst).

hebben we kunnen loslaten", vertelt Brigitte die haar rol deelt met collega Marlijn Weerdenburg. "We hebben wel een pruijk op natuurlijk, dus je ziet wel Lady Di. Maar we moeten haar niet nadoen en laten vooral onze eigen interpretatie als moeder op de rol los. De regisseur liet ons zoeken naar onze eigen invulling van Diana, dat is fantastisch", besluit Brigitte opgewekt. Hierdoor zouden mensen de voorstelling tweemaal kunnen bezoeken om twee keer een andere invulling van Diana te zien.

Musical *Diana & Zonen* is tot begin 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk voor meer informatie op Theater.nl.

### **Eigen invulling**

"Mensen zeiden: 'nu moet je Lady Di gaan naspelen' en 'hoe ga je op haar lijken?' Maar dat

'HET IS EEN HELE MOOIE ROL MET VEEL LAGEN EN ZOVEEL TE VERTELLEN'

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# Vrijgezel Wiljo stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In oktober hebben we speciale aandacht voor: Wiljo Hooijmans.

Wiljo omschrijft zichzelf als een creatieve duizendpoot. "Als boerenzoon ben ik in de natuur opgegroeid, waar ik mijzelf vanuit mijn eigen chalet op het land heb ontwikkeld. Ik werk al zo'n veertig jaar als onderwijzer, activiteiten-begeleider en coach, maar heb zó veel meer gedaan. Van clown tot palliatieve zorgbegeleider. Ik deed het allemaal met verve, passie en kleur, zoals ik alles in het leven doe. Ik zie mijn leven namelijk als een groot toneelstuk, waarin ik al spelend plezier mag maken."

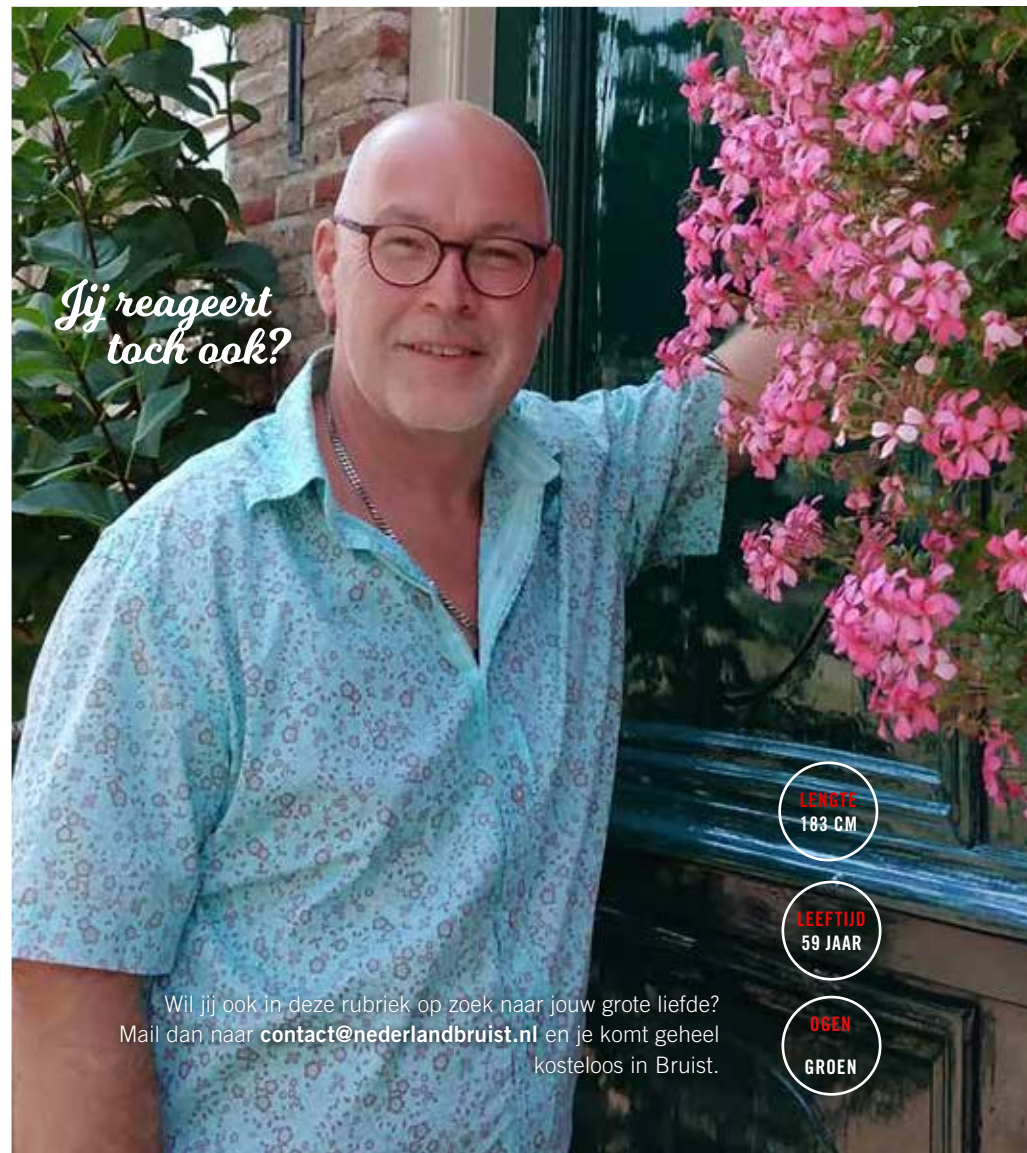
Dat plezier ervaart Wiljo ook achter zijn schildersezel. "Al op jonge leeftijd schilderde ik landschappen en ook nu schilder ik nog steeds. Ik heb een eigen atelier en maak tegenwoordig spirituele kunst." Maar dat is lang niet alles wat hij doet. "Ik restaureer heiligbeelden, fiets en wandel, ga graag op vakantie

en houd van de natuur, cultuur, kunst en rust. Mijn leven is vol en allesbehalve saai, maar ik kan naast de clown ook heel duidelijk de monnik zijn en dan hoor en zie je mij niet."

Lange tijd had Wiljo een vaste relatie. "Ik ben zeer trouw en we zijn als vrienden uit elkaar gegaan, het is goed zo." Voor nu deelt hij zijn leven met zijn goede vrienden en voelt hij zich gesteund door de fans van zijn kunst. "Maar toch, als ik dan alleen thuiskom, dan zou ik toch wel weer eens die arm om mij heen willen. Die bekende knuffel en het lief en leed van de wereld samen delen. Want houden van is denken aan en zorgen voor. Ik zoek dus een leuk maatje, een man uit Brabant (of iets daarbuiten), die net als ik van het leven houdt en de slingers op kan hangen. Een tegenpool mag ook. We zien wel hoe deze bal gaat rollen, want wie niet waagt, wie niet wint..."

Wiljo zoekt  
een  
maatje!

**Inzendingen** (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar [wiljoh@home.nl](mailto:wiljoh@home.nl).



*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE  
183 CM

LEEFTIJD  
59 JAAR

OGEN  
GROEN





**KOM EEN VAN  
ONZE PRACHTIGE  
SHOWROOMS  
BEZOEKEN!**

**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034

**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

**robertobikes.nl**



**MADE  
IN  
GERMANY**

Kettler is in Nederland bekend van de skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



**SPECIALIZED**

**Specialized E-bike** Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER



**DIRECT UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR**

*Fiet adres voor e-bikes!*

*e-bikes veranderen je leven!*

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijk fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



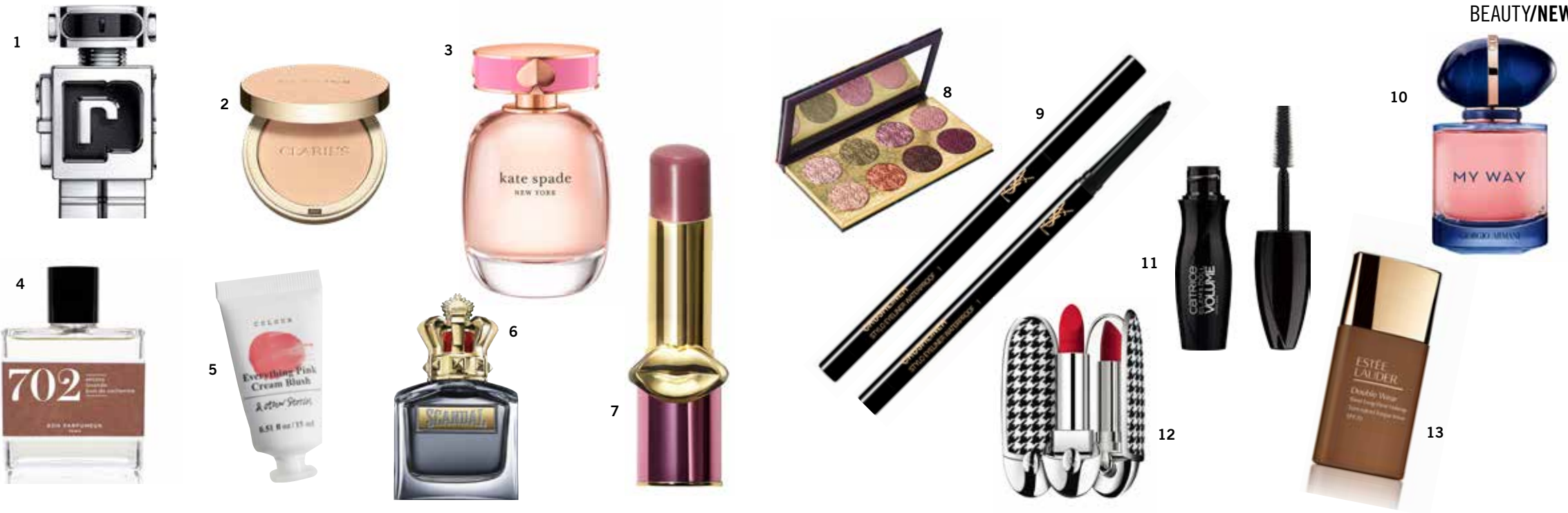
**TREK**

**E-bikes van Trek** maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van Trek perfect als je iets meer wil!



**- REVIEW -**

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"



***Hier*** worden we ***blij*** van!

Nu we weer in herfst zijn beland en we de zon moeten missen, vrolijken we onszelf maar op met de nieuwste geuren en make-up producten. Kijk, hier worden we nu blij van!

1. PHANTON Eau de toilette van Paco Rabanne, vanaf € 77,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
2. Ever Matte Compact Powder van Clarins, € 40,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
3. Kate spade NEW YORK, vanaf € 41,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. 702 van Bon Parfumeur, €82,- [www.bonparfumeur.com](http://www.bonparfumeur.com)
5. Everything Pink voedende Cream Blush van Other Stories, € 17,- [www.stories.com](http://www.stories.com)
6. Scandal Pour Homme van Jean Paul Gaultier, vanaf € 78,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
7. Lip fetish Divinyl lip shine van Pat McGrath, € 35,99 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

8. Eye Shadow X 8 Feast Your Eyes van MAC Cosmetics, € 50,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
9. Crushliner van YSL, € 30,25 [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)
10. My Way Eau de Parfum Intense, vanaf € 78,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Glam & Doll Mini Mascara van Catrice, € 2,59 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
12. Rouge G Luxurious Velvet van Guerlain, Shade € 36,- en Case € 37,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
13. Double Wear Sheer Long-Wear Makeup SPF 20 van Estée Lauder, € 49,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

# GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

## Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

## Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

## Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementiecoachen, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjidservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN  
EN DRAAG JE  
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

## ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | [info@ijgenwys.nl](mailto:info@ijgenwys.nl)

[www.ijgenwys.nl](http://www.ijgenwys.nl)

## ONZE SPONSORS



# Je kunt echt niet zonder

*Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!*

Wij bieden u service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?

Kijk voor witgoed in onze webwinkel

[www.witgoed-rucphen.nl](http://www.witgoed-rucphen.nl)

Vandaag  
bellen:  
binnen 24 uur  
gerepareerd

Direct een  
afspraak maken?  
Kijk op  
[www.repaweb.nl](http://www.repaweb.nl)  
of bel  
+31-165370252!

**Wat repareren wij?** Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken  
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audioapparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

**Recycle & Repair Nederland BV**

Sprundelseweg 35e, Rucphen (NL) | +31-165-370252 | [info@recyclerepair.nl](mailto:info@recyclerepair.nl) | [www.recyclerepair.nl](http://www.recyclerepair.nl)

# Toe aan een oppepper voor je huid?

Nu de zomer weer voorbij is breekt de tijd weer aan om aan huidverbetering te werken. Een peeling kan hier een uitgelezen methode voor zijn.

Met een peeling komt je gezonde huid weer naar boven en ziet deze er frisser en stralender uit. Daarnaast kunnen we ook oneffenheden verminderen en de huid egaliseren. Met diepere peelings kunnen we ook acne, littekens, pigmentvlekken en de huidstructuur aanpakken.



We hebben verschillende soorten peelings met ieder hun specifieke eigenschappen. Op die manier kunnen we voor iedere huid en/of ieder huidprobleem de best passende peeling(s) inzetten.

Veelal starten we dit in kuurverband. Hiermee bereiken we het beste resultaat en kunnen we tevens verschillende peelings met elkaar afwisselen. Op die manier kunnen we meerdere aspecten van de huid aanpakken en aanzetten tot huidverbetering.

Afhankelijk van je gewenste resultaat en/of doel is het ook mogelijk om los een peeling te ondergaan. Dit is direct een oppepper voor je huid.

**Dus ben jij toe om je huid weer klaar te stomen voor het najaar? Plan een afspraak voor een peeling bij onze huidtherapeut!**

Meer informatie? Bekijk onze website en/of maak een afspraak voor een gratis intakegesprek inclusief huidscan.

**WINNAAR**  
award beste IMAGE  
Skincare specialist  
2018, 2019,  
2020 & 2021!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)

[info@instituutmarlotte.nl](mailto:info@instituutmarlotte.nl)

De Heikant 6, Sprundel

0165-387081

# VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs haalt!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar  
**HET PLEZIER**  
van een rijles

Weduwestraat 5c, Zundert  
06-25328992  
heleen.jochems@ziggo.nl  
[www.autorijschoolheleenjochems.nl](http://www.autorijschoolheleenjochems.nl)



Vraag vandaag nog  
een proeflespakket  
aan voor slechts  
€ 100,-  
(4 rijlessen inbegrepen)



LOOKING/GOOD

## Verzorg je (lach)rimpels

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen. Verzorg daarom je huid elke dag weer goed.



### Hydrateren

Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

### Beschermen tegen de zon

UV-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met UV-filter.

### Peeling

Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

### Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichtsmassage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met je vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zones naast je neus richting je mondhoeken, onder je ogen en de huid je mond.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Opruiming van onze collectie gordijnen



Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

**DIVERSE  
KAMERHOGE  
GORDIJNSTOFFEN**  
van € 69,95  
**voor € 49,95**  
gratis gemaakt

**HOUTEN  
BLINDS  
20%  
KORTING**

# Dina Raamdecoratie

## Voor het complete plaatje!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30 - 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

# Tips voor een laagstaande zon

In het verkeer kan het weer tot gevaarlijke situaties leiden, ook wanneer het weer helder en mooi is. Zo kan een laagstaande zon in de vroege ochtend of namiddag het zicht goed belemmeren. Hier een aantal handige tips en adviezen voor het rijden bij een laagstaande zon.

VERKEERSTIPS/C.A.OOMEN



1

## ZORG VOOR SCHONE RUITEN, BINNEN EN BUITEN

Een laagstaande zon zorgt er meestal voor dat vuil en krasjes op de autoruit meer oplichten, waardoor je zicht wordt belemmerd. Simpele oplossing: schoonmaken! Zowel aan de binnen- als de buitenkant. Zorg ook voor voldoende ruitenswisservloeistof. Zowel een goede ruitenreiniger als ruitensproeiervloeistof is bij ons verkrijgbaar.

2

## LEG EEN ZONNEBRIL IN JE AUTO

Een goede zonnebril is in de auto een absolute must. Wil je het helemaal goed doen, kies dan voor een zonnebril met gepolariseerd glas. De zon komt dat niet rechtstreeks tot de ogen, maar wordt meerdere keren onderbroken.

3

## NEEM GAS TERUG BIJ LAAGSTAANDE ZON

Heb je last van de laagstaande zon? Pas je snelheid dan aan en neem wat gas terug. Dit geeft je net die seconde extra om te kunnen reageren als dat nodig is.



Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

### Wij zijn CarXpert:

Persoonlijke service, klantgericht, garanties op reparaties en onderdelen, up-to-date kennis, erkende apparatuur en vaste scherpe prijzen.



Sint Janstraat 149, Sprundel | [info@caoomen.nl](mailto:info@caoomen.nl)  
**0165-382830** | [www.caoomen.nl](http://www.caoomen.nl)



TIP V.D. KEURSLAGER

# SNACKPAN

met spareribs, hotwings, kipkluijfjes, grillworst naturel / met kaas, snackballetjes, kipballetjes, kipsateetjes, spekjes



75  
Hapjes

**39<sup>95</sup>**

100  
Hapjes

**49<sup>95</sup>**

150  
Hapjes

**64<sup>95</sup>**



Verhulst, *keurslager*

Molenstraat 190, Zundert | 076-5972301 | info@verhulst.keurslager.nl  
verhulst.keurslager.nl

## Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar  
onze producten?  
Maak vrijblijvend  
een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer, zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl



DE ENE VOELT ZICH  
THUIS, VOOR DE  
ANDER EEN DRAMA

# Herfst stormachtig, maar mooi

Oktober is weer begonnen, de maand waarin de herfst zich van zijn beste kant laat zien. De kleurrijke bladeren vallen van de boom, de spinnen weven hun web en de regen valt in stormachtige buien naar beneden. Voor de één het seizoen waarin die zich thuis voelt, voor de ander juist een drama.

## Creativiteit op scholen

Dat herfst een inspiratieloze periode kan zijn, is op scholen niet te merken. Vooral in de kleuterklas is herfst juist een populair thema: er worden knutselwerkjes van dennenappels en kastanjes gemaakt, bladeren van het schoolplein geveegd en met de hele klas boswandelingen gemaakt. Kun jij het je nog herinneren? Het hele klaslokaal werd volgehangen met herfsttekeningen en zelfgemaakte spinnenwebben. Regelmatig zien we kinderen twee aan twee de docent op straat achterna lopen. Wellicht wandelen ze de volgende keer wel naar het bos, waar ze eikels en paddenstoelen zoeken.

## Last van korte dagen?

De dagen worden korter en men zegt dat hoe ouder je wordt, hoe meer last je krijgt van de kortere dagen. Er zijn mensen die er goed tegen kunnen, maar helaas heeft het merendeel van de bevolking veel last van deze turbulente tijd. Een goede manier om de zogenaamde najaarsmoetheid te bestrijden, is het aanhouden van een regelmatig eetpatroon. Eet op

vaste tijden een ontbijt, lunch en diner met veel vitamines. Daarnaast helpt het zeker als je overdag veel naar buiten gaat – ook al is het bewolkt – en als je veel beweegt. Door te bewegen, stroomt er meer zuurstof naar je hersenen, waardoor je fitter wordt.

## Herfstachtige activiteiten

Herfst is een uitgesproken periode om je te concentreren op inspirerende activiteiten, zoals leuke uitstapjes of winkelend de najaarsmode ontdekken. Een nieuwe lijn van kleuren, modellen en accessoires zijn namelijk in aantocht. Van de herfstkleuren zijn stijlvolle combinaties te maken die je omgeving laat glimlachen. Als je hunkert naar een complimentje als 'wat zie je er mooi uit', moet je zeker gaan winkelen. En niet alleen de winkels afstruinen is een inspirerende herfstactiviteit. Wat dacht je van uitwaaien tijdens een strandwandeling, een dagje dierentuin of met je kinderen een grote speeltuin bezoeken? De herfst biedt zoveel mogelijkheden, dat najaarsmoetheid geen kans hoeft te krijgen.

Ook moeite met veranderingen? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



## De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Is naaien voor jou 'serious business'?

Bij ons ben je aan het juiste adres voor professionele industriemachines!

**Van Vliet heeft het!**

# VAKANTIEKILO'S REDUCEREN

De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Helaas is de toestand om het omstreden 'killer' virus nog niet voorbij. Nu een groot deel al ingeënt is, weten ze nog steeds de indruk te wekken dat we in een gevarezone zitten.



Ik ben zelf voorstander van een positieve instelling en het boosten van je immuunsysteem door middel van gezond eten, veel water drinken, dagelijkse beweging en stress reduceren. Dit laatste is de meest onderschatte factor als het gaat over de impact op je gewicht. Mensen weten dat stress ongezond is, maar leggen het verband tussen stress en overgewicht niet zo snel. Als je te veel stress hebt, blijven je cortisollevels (stresshormoon) te hoog. Deze zorgen ervoor dat je lijf vet vasthoudt en extra opslaat. Als je je vakantie kilo's kwijt wilt raken of gewoon lekker fit en gezond wilt zijn, is het belangrijk om naast gezond eten en bewegen ook aan ontspanning te doen.

Sporten zorgt voor het reduceren van het stresshormoon en het aanmaken van het gelukshormoon: endorfine. Een uurtje bewegen per dag is perfect. Dit hoeft natuurlijk niet elke dag heel zwaar te zijn, een uurtje wandelen in de natuur doet ook al wonderen voor je gezondheid. Onlangs ontwikkelden we met MKBM een nieuw product: de Vegan Meal Shake. Deze shake heb ik zelf gebruikt tijdens mijn vakantie om geen vakantie kilo's aan te komen. Mijn lunch of avondeten verving ik voor deze shake gedurende 14 dagen en ik at voor de rest lekker alles waar ik zin in had.



Liefs, Fajah Lourens

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

**SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!**

Bestel gemakkelijk online op [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)

**(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij**

**Elfra** BOERDERIJVLEES

Nieuwmoerseweg 21, Achthmaal NL | 0031 76 598 5398 | [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)  
 Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend. Ook tijdens de corona maatregelen.

# Ontdek jouw stijl

**WORKSHOP KLEUR- EN STIJLADVIES**

Vind je het lastig om jezelf elke ochtend weer in een leuke outfit te hijsen? Weet jij niet zo goed welke kleur of stijl bij je past of wil jij je eigen stijl (her)ontdekken? Bij Fara ben jij aan het goede adres om voortaan als de best uitzierende versie van jezelf voor de dag te komen! Tijdens een workshop met personal shopper Fara ontdek jij welke kleding en kleuren jou laten stralen.

*'Ik verkoop mode, kleding & accessoires en ben personal stylist. Als jonge ondernemer ben ik enorm trots op mijn eigen bedrijf.'*

Bremstraat 156 St.Willebrord | 06 57 32 80 12 | 0165 388215 | [www.farawebwinkel.com](http://www.farawebwinkel.com) | [fara.mode](https://www.instagram.com/fara.mode) | [Fara](https://www.facebook.com/Fara)

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen DTP/vormgever. Wij zijn op zoek naar creatieve stagiaires die voor plus minus 6 maanden een leuke stageplek zoeken!

## Wil jij ervaring opdoen als *creatieve DTP/Vormgever* in een bruisend bedrijf?

### Stagiaires gezocht

Als DTP/vormgever is elke dag een nieuw avontuur!  
 Ben jij creatief, vernieuwend en neem jij graag het initiatief?  
 Dan zoeken wij jou!

*Meer informatie vind je op [www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures)*



Stuur een korte motivatiebrief en volledige CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

## PERFECT GEKNIPT

Bij de best barber in town gaan alle klanten perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:  
Coupe knippen volwassenen  
Wassen + coupe knippen  
Coupe knippen tot 12 jaar  
Tribals

John's Barbershop - 06 15149589

Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](http://www.johnsbarbershop.nl)



## Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Etten-Leur Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel **076-7115340**

# BRUIST

## BINNENKORT IETS TE VIEREN?

U bent bij mij aan het juiste adres voor al uw soorten taarten, cupcakes en gebak!



### NIEUW!

Nu verkrijgbaar: een sweetbox met allerlei lekkernijen als bonbons en cupcakes! Eventueel zijn brownies en gedecoreerde koekjes ook mogelijk.



**MIRCUPIA** Hazeleger 41, Etten-Leur | 06 - 29825080

[mircupia@hotmail.com](mailto:mircupia@hotmail.com) | [f mircupia](https://www.facebook.com/mircupia) | [www.mircupia.nl](http://www.mircupia.nl)

## Oktober is erg stabiel

### Ram 21-03/20-04

U zult zien dat u aan het eind van de maand een golf van mentale energie ervaart..

### Stier 21-04/20-05

Onzekerheid zal u meer storen dan de waarheid. Daarom zou u eens eerlijk met uw partner moeten praten, zelfs als dat gesprek onaangenaam is.

### Tweelingen 21-05/20-06

Er is niets erger dan om de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op.

### Kreeft 21-06/22-07

Verplichtingen en elke vorm van verwerking gaan echt snel voorbij. De sterren staan gunstig voor u.

### Leeuw 23-07/22-08

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen.

### Maagd 23-08/22-09

'Geduld brengt rozen' zal een sterk effect op u hebben. Ga niet overhaast te werk, wacht uw moment af.

### Weegschaal 23-09/22-10

U zult zich in de aanwezigheid van een persoon bevinden die u sterk beïnvloedt. Verlies de controle niet.

### Schorpioen 23-10/22-11

Laat uw omgeving u niet teveel vormen. Zelfs als u een overdreven mening hebt, blijf er bij en geef niet op.

### Boogschutter 23-11/21-12

Word niet verdrietig als er dingen niet goed gaan. U kunt niet altijd uitblinken.

### Steenbok 22-12/20-01

Denk na over uzelf en luister naar uw lichaam. Overschrijft niet u grenzen.

### Waterman 21-01/19-02

U hebt veel energie en bent in goede conditie, als het de laatste tijd niet goed ging, dan zal dat nu veranderen.

### Vissen 20-02/20-03

Er zijn momenten waarop u de vrijers voor het uitkiezen heeft, maar dezer dagen bent u niet zo gelukkig.

kanten vertellen

Gemiddelde van 1187 beoordelingen

Wie kiest voor  
Camper Service  
A3 Jacobs, kiest  
voor kwaliteit

Onderhoud en reparatie aan auto's, bedrijfswagens, caravans en campers • APK-keuring • Airco service  
Alle merken banden • Uitlegning auto • Kentekenloket voor alle voertuigen

Camper Service A3 Jacobs | Pauvreweg 2, Etten-Leur | 076-5014541 | [www.autobedrijf3jacobs.nl](http://www.autobedrijf3jacobs.nl)

# Een all-in service bij de installatie van uw nieuwe elektronica?



LOOP GEWOON EENS BINNEN  
WE HELPEN JE GRAAG!



Gratis 5 jaar garantie op  
AEG Premium C modellen



**AEG**  
DE BESCHERMER  
VAN UW  
FAVORIETE  
KLEDING  
De nieuwe was- en  
droogautomaten van AEG



Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service. Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen.

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen Customer Care en Sales. Liefst voor de duur van 6 maanden.

## Ben jij op zoek naar een *Bruisende stageplek?*

### Stagiaires gezocht

Voor de afdelingen Customer Care en Sales zijn we op zoek naar de volgende stagiaires:

- **Junior sales accountmanager**
- **Medewerker Customer Care**

*Meer informatie vind je op  
[www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures)*



Stuur een korte motivatiebrief en volledig CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

# BRUIST SALES ACADEMY

Wil jij een carrièreswitch maken? Of ben je net klaar met je opleiding? Wil jij als junior via begeleiding en trainingen jezelf verder ontplooiën en zo aan je eerste baan beginnen? Dan is de Sales Academy binnen Bruist iets voor jou.

In 2021 heeft Bruist een eigen Sales Academy opgericht. Middels een interne opleiding word je klaargestoomd om uiteindelijk in de buitendienst succesvol te presteren. Via training en coaching gaan we ervoor zorgen dat je alles gaat leren over sales.

We zoeken in diverse regio's in Brabant commerciële mensen, die het vak sales willen leren en dromen van een baan in de buitendienst, waar je een goed salaris verdient en een gave provisieregeling hebt. Daarbij behoort in het begin een basissalaris met een VW Up en mobiel. Let op dat je ook bij een carrière switch rekening moet houden met dit basissalaris waarbij je kunt groeien in functie en salaris.

Met ruim 37 uitgaven per maand is uitgeverij Nederland BRUIST een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat.

Ondernemers komen in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld. Het staat boordevol tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden qua adverteren, zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.



**Heb je interesse?** Kijk op [www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures) of solliciteer direct met volledige cv, pasfoto en motivatie t.a.v. Lea Bossers [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl)

GA JIJ DE UITDAGING AAN?

# Spaghettipompoen gevuld met pesto

Pompoen is een echte herfstgroente, maar wist je dat je er ook spaghetti van kunt maken? De spaghettipompoen is een pompoen met sliertjes aan de binnenkant die je kan lostrekken. Heerlijk om te vullen met bijvoorbeeld pesto.

4 PERSONEN - 60 MIN.

## INGREDIËNTEN    BEREIDING

1 spaghettipompoen  
scheutje olijfolie  
2 el pesto  
2 tl creme fraiche  
gebakken spekjes  
peper  
zout  
chilipeper  
geraspte kaas  
mozzarella

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snij de spaghettipompoen doormidden. Om makkelijk door te kunnen snijden doe je de pompoen eerst een minuut in de magnetron. Net als met alle soorten pompoen kun je het beste met een vork de pompoen inprikken daar waar je 'm wil snijden en dan een minuut in de magnetron doen. Dan kun je relatief makkelijk de pompoen door midden snijden.

Haal de pitten weg, smeer in met een beetje olie en bak dan 40 minuten met de opengesneden kant naar beneden in de oven.

Haal de pompoen uit de oven en trek met een vork de draadjes los. Voeg een eetlepel pesto en een theelepel crème fraiche per halve pompoen toe en meng. Voeg nu ook de spekjes toe. Breng op smaak met peper, zout en chilipeper.

Strooi geraspte kaas en mozzarella over de pompoen en zet nog even terug in de oven totdat de bovenkant mooi goudbruin is. Dien direct op.



# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer?  
De kriebels om weer van de  
huiselijke warmte te genieten.  
Buiten is het niet meer zo  
warm als van de zomer.  
Gewoon lekker knus met  
Bruist op de bank.  
Los de puzzels op en maak  
kans op leuke prijzen.

			3	6			○
	2		5		8		
9	3				1	4	
2	9	1	4	8	3	6	
			○				
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
	6		7		5		
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels  
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.  
De oplossing van vorige maand was **1-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van  
een letter die  
verstopt is in  
deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van  
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van  
het woord is deze maand woonmaand.  
De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op een

*Peach blossom  
Smoothing  
Body Wash*



Begin de dag fris met  
deze heerlijke body wash  
op basis van perzikbloesem  
en geniet van een verzorgde en  
gehydrateerde huid door dit  
fijne product van O'right.

🍷b=h+ 🗑️s=e

👁️-o+ 🍷-fr j+🔍-i

👤m=v 📺y=e

f+🐟v=r+🐮-o+e 🏠s=d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing  
in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)

Maak kans op een

*SodaStream  
bruis-  
water  
toestel*



Maak in slechts  
enkele seconden van  
gewoon kraanwater  
heerlijk bruiswater.

sodastream

k e d l y s n h j g l  
s o n u a v w o w h q  
b m o g u q u v f b o  
u s a l n r b i w g m  
b w g a z n z g b e g  
b g a b k u c a r b o  
e e k t o j u d a k o  
l m l j e p e r y m b  
s a g l c r g r m q r  
d k m c f b r m u j t  
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het  
overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de  
oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)



# PLUG-IN

## WITH JEEP COMPASS 4XE



**Van Mossel Jeep Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)  
**Van Mossel Jeep Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

**Jeep**<sup>®</sup>

**Van Mossel**