

DE PEEL 

OKTOBER 2021 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Pimp:
je woning!

Brigitte Heitzer:
'heel herkenbare rol'



INVERNO
By Anna

Hét adres voor een mooie, nieuwe outfit. Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren
0493 - 472441
www.inverno.nl
@inverno_damesmode

**IETS LEUKS
GEZIEN?**
Wij sturen het
naar je op!

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

FIFTH HOUSE

PATRIZIA PEPE

DRYKORN

CAMBIO

KOCCA

DEBLON SPORTS

for all mankind
7

Uw voeten, onze zorg!



Mensen prettig lopend en tevreden weer de deur uit laten gaan, dat is al 32 jaar het streven van voet- en schoenkundig schoonheidspedicure Gerda Vereijken. Vanuit haar salon aan huis in Lieshout zet zij zich dan ook vol enthousiasme in voor iedereen die bij haar in de behandelstoel plaatsneemt.



"Het is mijn passie om mensen met voetproblemen te helpen"



"Voeten staan al van jongs af aan centraal in mijn leven", begint Gerda haar verhaal. "En nog steeds is het mijn passie om mensen te helpen die problemen hebben met hun voeten. Ik heb dan ook geen gewone pedicuresalon, maar een voet- en schoenkundig pedicuresalon zodat ik ook echt wat voor mensen met probleemvoeten kan betekenen."

Bovendien staan ook gelijkwaardigheid en vertrouwen bij mij zeer hoog in het vaandel. Daarnaast beperk ik mij tijdens een behandeling niet tot uitsluitend het behandelen van het probleem. Ik eindig namelijk altijd met een voet-beenmassage om te zorgen dat de spieren ook weer lekker los zijn als je weer naar huis gaat." En wil je eenmaal thuis je voeten ook nog wat extra zorg en aandacht geven, dan kan dat met de natuurlijke crèmes en producten uit Terschelling die Gerda in haar salon verkoopt.



Of je nu komt met een mycose-nagel (kalknagel) of een likdoorn, een Ingegroeide nagel of veel eelt, Gerda neemt in haar salon voor iedereen uitgebreid de tijd. "Hoe moeilijker de voet, hoe groter voor mij de uitdaging om ook die persoon weer lekker te laten lopen. Dat maakt mijn werk ook zo mooi. Ik kan mensen écht helpen door hun probleemvoeten effectief en doelgericht te behandelen. Met veel persoonlijke aandacht, maar toch ook professioneel en zakelijk.

De salon van Gerda is 's maandags en dinsdags zowel overdag als 's avonds geopend en woensdag in de ochtend. "Ik werk uitsluitend op afspraak om alle voeten ook echt de tijd te geven die ze verdienen." Benieuwd of Gerda ook iets voor jouw voeten kan betekenen? Maak dan zeker eens een afspraak.



Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure Gerda Vereijken

Eigenaar: Gerda Vereijken | Roeklaan 1A, Lieshout | 0499-421723



8



12



28

Inhoud



11



22



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



DIT NAJAAR STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

VOORWOORD/OKTOBER

Oktober staat ook wel bekend als woonmaand, oftewel de perfecte maand om je interieur eens onder de loep te nemen. Past het nog bij je of wordt het hoog tijd om de boel eens flink om te gooien, zodat je met een goed gevoel en een opgeruimd huis weer de winter in kunt. Omdat niet iedereen weet waar te beginnen als het om je interieur gaat, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een aantal fijne tips waardoor ook jouw huis er weer als nieuw uit kan gaan zien.

Bruisende lezer,

Klaar met het restylen van je huis? Dan heb je vast wel een beloning verdiend in de vorm van een leuk uitje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoek aan de musical Diana & Zonen? Wat ons betreft echt een aanrader, helemaal na het leuke interview dat we speciaal voor Bruist hadden met Brigitte Heitzer, die de rol van prinses Diana speelt.

En ben je niet zo'n fan van musicals? Dan heeft een van de vele bruisende ondernemers die we hebben gesproken vast wel iets anders in de aanbieding waarmee jij jezelf alsnog kunt belonen.

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

Pimp je *woning!*

Oktober is de ideale maand om je huis en inrichting eens onder handen te nemen, zodat je opgeruimd de winter in kunt gaan. Waar moet je beginnen en hoe pak je het aan? Volg deze Bruisende tips en je huis is weer als nieuw.

Een goede voorbereiding...

- Bedenk van tevoren wat je wilt en welke stijl je aan wilt houden. Het is zonde van je tijd als je er achteraf achter komt dat dit niet hetgeen is wat eigenlijk bij je past.
- Zorg ervoor dat je voldoende geld hebt. Controleer of je saldo voldoende is en bekijk of het voldoende is voor alle materialen die je aan gaat schaffen.
- Probeer zoveel mogelijk daglicht naar binnen te laten schijnen. Licht zorgt voor een frisse en opgeruimde indruk en het is goed voor je.
- Door bewust met kleur te werken, kunnen de ruimtes groter, hoger of juist kleiner lijken. Als je bijvoorbeeld één wand een kleur geeft en de tegenovergestelde wand licht houdt, maak je je huis ruimtelijker.
- Een deskundige stylist heeft meestal een objectieve kijk op je woning. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam een professional te raadplegen.

Een rijkelijke beloning

- Vraag je vrienden of familie om hulp en geef ze allemaal een kwast. Een nieuwe verftaag geeft je huis een frisse impuls.
- Als je voldoende geld hebt, is het altijd een idee om een nieuwe vloer te leggen. Je huis krijgt in één keer een nieuwe uitstraling.
- Was je gordijnen of, voor de luxe mensen onder ons, koop nieuwe gordijnen. Houd rekening met de kleur in de rest van je woning. Pas daarom goed op met donkere gordijnen, die zijn alleen mooi als er veel licht binnenvalt.
- Je kunt het natuurlijk zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt, maar als je het goed wilt wil aanpakken, koop je nieuwe meubels of laat je oude meubels opnieuw stofferen.
- Voor de finishing touch schaf je leuke accessoires aan die helemaal passen in het thema van jouw nieuwe inrichting. Het leuke van zo'n restyling? Je richt je huis in zoals jij het graag wilt!

Wil je je woning een update geven? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES
NU OOK ONLINE**

Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Brownies & downieS
Puur is perfect

Brownies&downieS Asten
Koningsplein 6, Asten
0493-724900
www.browniesanddownies.nl



Mijn naam is **Franca van de Kerkhof** en ik wil je graag op een informele, betrokken manier begeleiden, informeren en inspireren bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Overrompeld door verdriet. Spijt omdat er te weinig werd gedaan met de gevoelens van hen die achterbleven. Spijt omdat er te weinig ruimte werd gegeven aan de eigen rol.

**Ik wil niet dat jou dat overkomt.
We gaan het samen doen!**

coda.
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)
www.coda-uitvaarten.nl

Rouwvervoer op de uitvaartdag

Samen met zes zonen zat ik rondom de keukentafel de uitvaart van hun moeder te bespreken. Goed luisterend naar een opmerking over "de rouwauto, dat moet zeker gewoon zo'n zwarte zijn", reageerde ik spontaan met de opmerking "nee hoor, dat zou ook in je eigen auto kunnen mits die ruim genoeg is".

Dit werd in eerste instantie honend weggelachen. Totdat ik de foto's liet zien van 'echte' rouwauto's en van een privé-auto die dienst kan doen als rouwauto. "Maar zo'n auto heb ik zelf ook", zei een van de broers waarmee ik rondom de tafel zat. Alle ogen werden op hem gericht, ook die van mij. "Nee, dat ga ik niet doen, niet in mijn auto!" "Doe jij het maar met jouw opgeknapte Volvo", ging het vervolgens naar een andere broer toe. 'Maar die is oranje en heeft nog een blauwe achterklep!' Ik liet het even voor wat het was, maar voor ik wegging vroeg ik de zoon met Volvo of hij het fijn zou vinden met zijn auto hun moeder op te halen in het mortuarium en haar naar huis te brengen. Dat wilde hij heel graag doen. Door zijn enthousiaste reactie over deze rit konden de broers niet achterblijven dat moeder ook op de dag van de uitvaart in deze oranje auto met blauwe achterklep vervoerd zou worden. "Wat zou de rest van de familie er eigenlijk van vinden?" "Jammer dan, wij willen het zo". Ze waren unaniem helemaal overstag. Om er zeker van te zijn dat de kist ook echt in de auto zou passen zijn we samen de kist met zijn auto op gaan halen. Drie dagen heeft hij rondgereden met de (lege) kist achter in de auto. Zelfs naar de AH-XL. Op de uitvaartdag reed een oranje Volvo met blauwe achterklep en met zwarte vlaggetjes voorop in de stoet op weg naar de begraafplaats.



Beste Franca,

"Erg dankbaar en zeer tevreden, hoe wij samen met en mede door jou afscheid hebben kunnen nemen van ons kleine mannetje".

Marcel en Cindy Helmond

LEZERSACTIE*

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wigen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen, met veel leuke details. www.levy-store.com TAG #LEVY



LEZERSACTIE*

Maak kans op anti-aging peeling t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

www.pristigeocosmetics-benelux.nl
TAG #PERRIS



CREAMY LIKEUR

Met de volle, tropische smaak van de Marula vruchten is Amarula Likeur het perfecte drankje voor iedereen die van een zoetje houdt. De likeur heeft een tropische smaak met tonen van chocolade en citrusvruchten. Probeer Amarula eens met een bolletje vanille-ijs als dessert!
www.amarula.com

LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek bespreekt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. #KILLERBODY



Doe mee en win

SHOPPING/NEWS



CHEF BAKER

Kenwood introduceert de nieuwe Titanium Chef Baker. Speciaal ontworpen voor de bakfanaat, met een ingebouwde weegschaal en een dubbele mengkom. Ook is het design aan te passen naar jouw gewenste kleur. Check voor alle kleuren & varianten. www.kenwoodworld.com

win

PLUK DE DAG

EN ZET HEM IN EEN MOOIE VAAS



MEIJS WONEN
— TILBURG —
meijswonen.com

Kleurrijke Herfst!

HONING VAN GOUD

Het goud uit de bijenkorf! De afgelopen jaren is steeds meer bekend geworden over de antibacteriële en verzachtende eigenschappen van Manuka honing. Veel mensen ontdekken nu wat de hoogwaardige koning voor hen kan doen. www.manukadoctor.nl



DE GEUR VAN ALMERE

In de tentoonstelling 'Thuis' zijn de interieurs van zes inwoners van Almere te zien, te horen én te ruiken. Hempenius wil ons laten ervaren hoe groot de impact van geur is voor je beleving. Naast huiselijke geuren heeft Jong Hempenius ook de geur van Almere weten te vangen in een unieke geurkaars. www.kunstlale.nl



*LEZERSACTIES

Lika de Facebookpagina van Nederland Brult en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prj@waaq@nederlandbrult.nl



Wil jij kans maken
op mooie prijzen?

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!


DE NIJVERHEID VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

VAKANTIEKILO'S REDUCEREN

De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Helaas is de toestand om het omstrede 'killer' virus nog niet voorbij. Nu een groot deel al ingeënt is, weten ze nog steeds de indruk te wekken dat we in een gevarezone zitten.

Ik ben zelf voorstander van een positieve instelling en het boosten van je immuunsysteem door middel van gezond eten, veel water drinken, dagelijkse beweging en stress reduceren. Dit laatste is de meest onderschatte factor als het gaat over de impact op je gewicht. Mensen weten dat stress ongezond is, maar leggen het verband tussen stress en overgewicht niet zo snel. Als je te veel stress hebt, blijven je cortisollevels (stresshormoon) te hoog. Deze zorgen ervoor dat je lijf vasthoudt en extra opstaat. Als je je vakantie kilo's kwijt wilt raken of gewoon lekker fit en gezond wilt zijn, is het belangrijk om naast gezond eten en bewegen ook aan ontspanning te doen.

Sporten zorgt voor het reduceren van het stresshormoon en het aanmaken van het gelukshormoon: endorfine. Een uurtje bewegen per dag is perfect. Dit hoeft natuurlijk niet elke dag heel zwaar te zijn, een uurtje wandelen in de natuur doet ook al wonderen voor je gezondheid. Onlangs ontwikkelden we met MKBM een nieuw product: de Vegan Meal Shake. Deze shake heb ik zelf gebruikt tijdens mijn vakantie om geen vakantie kilo's aan te komen. Mijn lunch of avondeten verving ik voor deze shake gedurende 14 dagen en ik zat voor de rest lekker alles waar ik zin in had.



Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Je huis opnieuw inrichten kan helpen om je **echt thuis te voelen**.

Planten helpen de luchtkwaliteit te verbeteren, maar zorgen ook voor een **betere akoestiek**.

Met mooie kussens geef je **sfeer** aan je huis. Zo kun je de woon- of slaapkamer in één keer **een totaal andere uitstraling** geven.

Warmte in huis halen? Zet eens een schaal met **kaarsen** neer! Ze zorgen 's avonds bovendien voor **sfeervolle verlichting**.

Uitgekeken op je slaapkamer? Met een **nieuw dekbedovertrek** geef je de ruimte al een **complete metamorfose**.

Nooit meer scheren, epileren, harsen of waxen?

- HUIDVERJONGING
- HUIDVERBETERING
- IPL PERMANENT ONTHAREN
- PERMANENTE MAKE-UP
- WIMPER EXTENSIONS
- GELAATSBEHANDELINGEN

Naast deze behandelingen biedt Beautysalon Sandra ook losse modules, zoals epileren, harsen en het verven van wimpers en wenkbrauwen en kunt u bij ons terecht voor producten van Optidee en Forever.



Albert van Cuijkstraat 4, Asten
06 304 073 82
www.beautysalonsandra.nl

Dát is wat de IPL-methode voor u kan betekenen!

IPL is een ontharingsmethode die werkt door middel van een puls van licht. De puls wekt warmte op in de haarzakjes en vernietigt deze, waardoor er nooit meer een haartje terug kan groeien. Definitief ontharen is op elk lichaamsdeel eenvoudig en vrijwel pijnloos mogelijk met de IPL-methode. Het is bovendien snel. Zo is de gemiddelde behandelingsduur voor het definitief ontharen van oksels of bikinilijn slechts vijf minuten.

Langdurig effect

In totaal heeft u zo'n 8 behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat. Daarnaast adviseren wij 1 onderhoudsbehandeling per 5-10 jaar voor een optimaal en langdurig effect.



Voordelen van IPL-ontharing:

- nooit meer scheren, harsen, epileren of waxen
- geen ingegroeide haartjes of stoppels
- haarreductie van 80-90% na gemiddeld 8 behandelingen
- kwaliteit en optimale veiligheid
- vrijwel geheel pijnloos
- ontstekingen verdwijnen

Interesse in een deze behandeling?

Kijk dan eens op www.beautysalonsandra.nl en plan direct je afspraak in!

AANBIEDING
Oktober
IPL oksels
€ 29,-

Haarwerken?



Een groot specialisme van mij is het maken van maatwerk. Ik werk met verschillende kleuren, lengtes, diktes en haarsoort; exact de beste pasvorm die nodig is.

Of het nu gaat om akpecta in verschillende vormen, frontale fibrose of een andere reden waarom je haaruitval of dunner wordend haar hebt, wij hebben de passende oplossing voor je.

Je kunt bij ons terecht voor het maken van een hele pruik of alleen een topstuk. Mist je juist de pony? Alles is mogelijk, tot het kleinste kale plekje dat je wilt bedekken. We kunnen alles laten maken in verschillende soorten materialen.

Synthetisch: deze is er in verschillende soorten, soms niet te onderscheiden van echt haar. Echt natuurlijk haar is ook mogelijk in verschillende soorten kwaliteit en diktes die bij jou passen.

Wij hebben de passende oplossing voor jou.

Verder hebben we een assortiment pruiken op vooraad voor mensen die snel een pruik nodig hebben. Maar het kan ook vanuit modieuze oogpunt zijn. Wil je meer volume of langer haar? Denk dan bijvoorbeeld aan een V-part of extensions.

Wij zijn aangesloten bij alle verzekeraars. Heb jij medisch dunner wordend haar dan kun je in aanmerking komen voor een vergoeding. Je krijgt een verwijfsbrief van je arts en wij regelen de rest.

Spreek dit je aan!

Maak dan vrijblijvend een afspraak voor meer informatie.



OOSTENDE 18, HELMOND | 0492-524859
WWW.HAARDOORSASKIA.NL

Vrijgezel Wiljo stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In oktober hebben we speciale aandacht voor: Wiljo Hooijmans.

Wiljo omschrijft zichzelf als een creatieve duizendpoot. "Als boerenzoon ben ik in de natuur opgegroeid, waar ik mijzelf vanuit mijn eigen chalet op het land heb ontwikkeld. Ik werk al zo'n veertig jaar als onderwijzer, activiteitenbegeleider en coach, maar heb zo veel meer gedaan. Van clown tot palliatieve zorgbegeleider. Ik deed het allemaal met verve, passie en kleur, zoals ik alles in het leven doe. Ik zie mijn leven namelijk als een groot toneelstuk, waarin ik al spelend plezier mag maken."

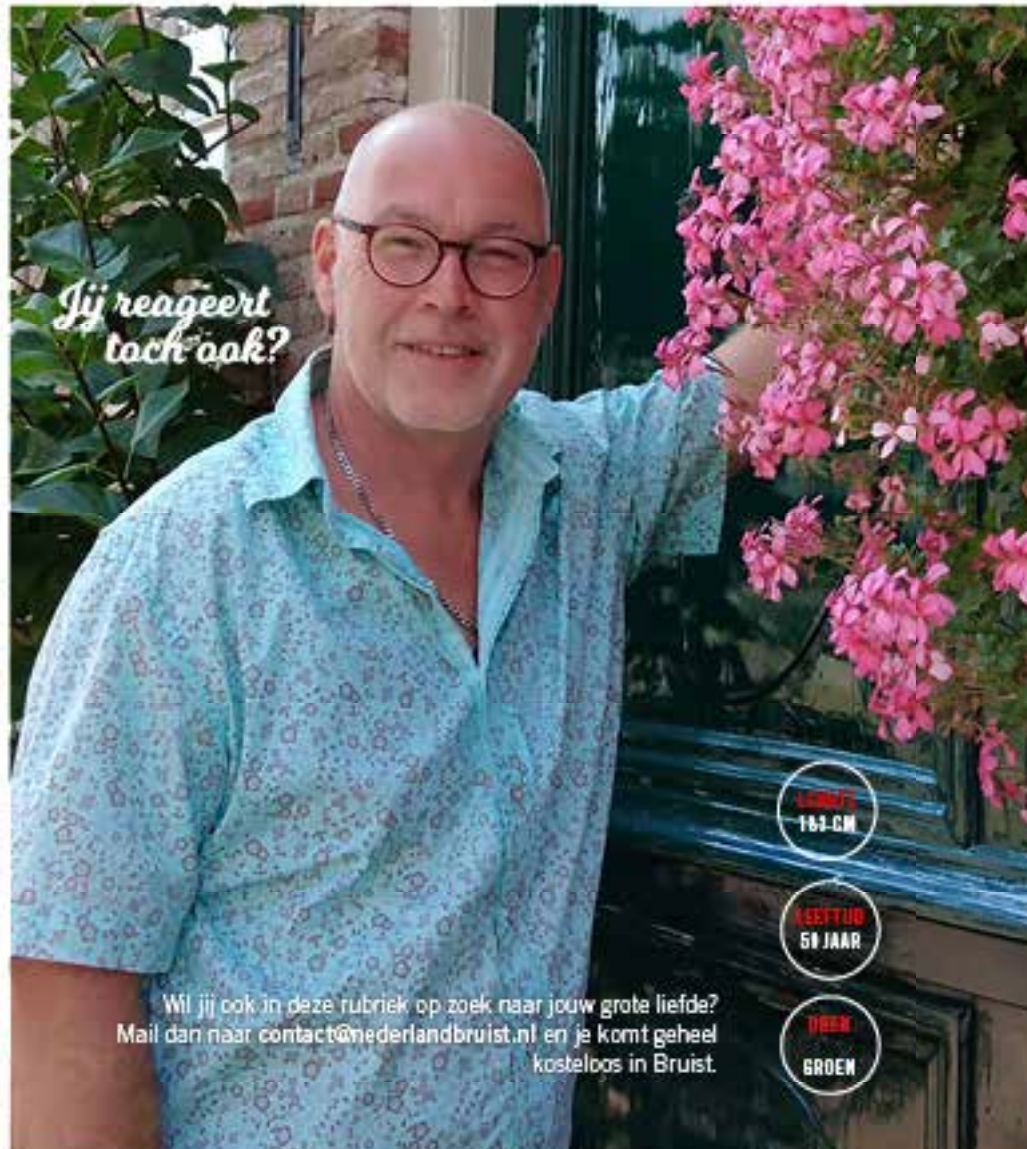
Dat plezier ervaart Wiljo ook achter zijn schildersezel. "Al op jonge leeftijd schilderde ik landschappen en ook nu schilder ik nog steeds. Ik heb een eigen atelier en maak tegenwoordig spirituele kunst." Maar dat is lang niet alles wat hij doet. "Ik restaureer heiligbeelden, fiets en wandel, ga graag op vakantie

en houd van de natuur, cultuur, kunst en rust. Mijn leven is vol en allesbehalve saai, maar ik kan naast de clown ook heel duidelijk de monnik zijn en dan hoor en zie je mij niet."

Lange tijd had Wiljo een vaste relatie. "Ik ben zeer trouw en we zijn als vrienden uit elkaar gegaan, het is goed zo." Voor nu deelt hij zijn leven met zijn goede vrienden en voelt hij zich gesteund door de fans van zijn kunst. "Maar toch, als ik dan alleen thuiskom, dan zou ik toch wel weer eens die arm om mij heen willen. Die bekende knuffel en het lief en leed van de wereld samen delen. Want houden van is denken aan en zorgen voor. Ik zoek dus een leuk maatje, een man uit Brabant (of iets daarbuiten), die net als ik van het leven houdt en de slingers op kan hangen. Een tegenpool mag ook. We zien wel hoe deze bal gaat rollen, want wie niet waagt, wie niet wint..."

Wiljo zoekt
een
maatje!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaild worden naar wiljo@home.nl.



*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel
kosteloos in Bruist.

LENGTE
161 CM

LETTING
59 JAAR

OOR
GROEN

Haarverlies

of wordt het haar dunner?

Een goed passend haarwerk kan de oplossing zijn! Tijdens het intakegesprek inventariseren we uw wensen en bespreken we verschillen en mogelijkheden. Qua stijl en kleur is nagenoeg alles mogelijk!

Angela Jaspers

gespecialiseerd in haarverlies,
haarwerken en hoofdhuidproblemen



Salon 2.0 Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen
't Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl



VRIJBLIJVEND ADVIES VAN
ONZE COSMETISCH ARTS?
BOEK DAN NU EEN GRATIS
AFSPRAAK.

Silk!
BEAUTY & NAILS

www.silkbeautynails.nl - info@silkbeautynails.nl -
06 37 23 05 87
Nachttegaallaan 2C Beek en Donk

DAGJE UIT MUSEUMNACHT MAASTRICHT



Hoe de nacht er precies uit gaat zien, weten we nu nog niet, maar een ding is zeker: Museumnacht Maastricht gaat door op vrijdag 22 oktober 2021! Museumnacht Maastricht is niet bang om buiten de lijntjes te kleuren, comfortzones te doorbreken, te experimenteren en tradities los te laten. In plaats van zich blind te staren op dat wat (niet) mogelijk, haalbaar, wenselijk of normaal is, omarmt Museumnacht Maastricht het onbekende en geeft zich volledig bloot. Dit jaar gaat Museumnacht Maastricht back to basic om het culturele speelveld alle ondersteuning, vrijheid en ruimte te geven om samen de deuren wagenwijd open te zetten. Meer info op www.museumnachtmaastricht.nl

FILMPJE KIJKEN THE LAST DUEL

The Last Duel is gebaseerd op ware gebeurtenissen en ontrafelt de oude speculaties over het duel tussen Jean de Carrouges en Jacques Le Gris, twee vrienden die elkaars grootste rivalen werden. Als Carrouges' vrouw, Marguerite, wreed wordt aangevallen door Le Gris, weigert zij hierover te zwijgen. Le Gris ontkent de misdaad, maar Marguerite beschuldigt hem openlijk. Een daad van moed en opstandigheid die haar leven mogelijk in gevaar brengt. De daaropvolgende strijd legt het lot van de drie in Gods handen. **THE LAST DUEL** is vanaf 14 oktober te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN NACHTVORST



Lieke van Doorn brengt de voorjaarsvakantie door bij haar familie in Noorwegen. Wanneer ze met een groepje vrienden gaat wildkamperen, verdwijnt een van hen op mysterieuze wijze. Er wordt al snel gespeculeerd over de Nachtvorst, die volgens de eeuwenoude mythe in de regio vijftienjarige kinderen laat verdwijnen. Vijftientig jaar later wordt Lieke door haar vriendin Leah gebeld. De Nachtvorst heeft weer toegeslagen. Deze keer is het de zoon van hun vriendin Britt die is verdwenen. Lieke vertrekt naar Stavanger om samen met Leah op onderzoek uit te gaan. Komt de waarheid nu eindelijk boven tafel? **NACHTVORST** van Suzanne Vermeer is vanaf 12 oktober verkrijgbaar.

Wil jij graag afvallen en heb je alles al geprobeerd? Als PowerSlim diëtist kan ik jou daarbij helpen. Met behulp van PowerSlim zorg ik ervoor dat jij weer grip krijgt op een gezonde levensstijl. Samen gaan we voor een gezonde start.

PowerSlim is een afslankprogramma dat je volgt onder mijn persoonlijke begeleiding. Je verliest hiermee niet alleen het gewenste gewicht, maar bereikt ook blijvende verandering in jouw levensstijl.

Wekelijks bespreken we uitgebreid je vooruitgang en doorloop je simpel en doeltreffend de drie fases van het PowerSlim-programma. Met ongeveer zes maaltijden per dag eet je uitgebalanceerd, gevarieerd én lekker. Na het bereiken van jouw streefgewicht blijf je nog een jaar lang onder mijn persoonlijke begeleiding, zodat je het behaalde resultaat ook daadwerkelijk behoudt.

Samen met je coach naar een blijvend, gezond gewicht



Ik ben Steffie Keukens, orthomoleculair diëtist en PowerSlim coach. In mijn diëtistenpraktijk in Deurne en Asten-Heusden begeleid ik met name cliënten die graag van hun overvloedige kilo's af willen, waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



-15 kg

"Ik wilde mijn levensstijl veranderen, maar toch lekker blijven eten"

BodySize
DIËTISTENPRAKTIJK

Sandra van Iersel:

Het is jouw tijd om te stralen

Ben jij klaar om de draad weer op te pakken na de vakantie? Sandra ging je voor!

Wanneer kwam het omslagmoment?

Ik kwam terug van vakantie en mijn kleding paste niet meer. Ik had me in mijn 3 weken vakantie iets te veel laten gaan en was 6 kg aangekomen. Ik woog 92 kilo, voelde me slap en futloos en ik zat niet lekker in mijn vel. Ik wist dat ik iets aan mijn leefstijl moest veranderen.

Waarom heb je voor PowerSlim gekozen?

Ik wilde niet alleen afvallen maar vooral van leefstijl veranderen. Het PowerSlim programma is heel duidelijk. Je weet precies wat en hoeveel je mag eten om op een gezonde manier te kunnen afvallen. De regelmaat in het programma beviel me goed. Met 6 eetmomenten op een dag voelde ik me steeds verzadigd.

Wat is het resultaat dat je hebt behaald?

Met PowerSlim ben ik in 5 maanden tijd 15 kg afgevallen. En dat ging eigenlijk

heel makkelijk. Vooral de recepten en de weekmenu's waren handig. Het fijnste aan alles was de steun van mijn coach. Zij stond altijd voor mij klaar.

Hoe bevalt deze nieuwe leefstijl?

Ik weet nu hoe ik makkelijk op gewicht kan blijven. Als ik nu iets eet, waarvan ik weet dat het niet direct de beste keuze is, kan ik daarna makkelijk mijn ritme weer terugvinden en mijn nieuwe leefstijl weer oppakken. Die verandering van leefstijl bevalt mij zo goed. Ik maak nu bewustere keuzes en ik weet meer over voeding dan voor ik met PowerSlim startte.

Het gaat mij echt lukken om voortaan deze leefstijl vol te houden! Ik wil niet meer de oude Sandra worden, want nu voel ik me energiek en ik straal.

Samen gaan we ervoor!

PS
PowerSlim

BodySize Diëtistenpraktijk
Steffie Keukens
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl

 Kijk op www.body-size.nl voor een lijstje met lekkere receptideeën

BRUIST SALES ACADEMY

Wil jij een carrièreswitch maken? Of ben je net klaar met je opleiding? Wil jij als junior via begeleiding en trainingen jezelf verder ontplooiën en zo aan je eerste baan beginnen? Dan is de Sales Academy binnen Bruist iets voor jou.

In 2021 heeft Bruist een eigen Sales Academy opgericht. Middels een interne opleiding word je klaargestoomd om uiteindelijk in de buitendienst succesvol te presteren. Via training en coaching gaan we ervoor zorgen dat je alles gaat leren over sales.

We zoeken in diverse regio's in Brabant commerciële mensen, die het vak sales willen leren en dromen van een baan in de buitendienst, waar je een goed salaris verdient en een gave provisieregeling hebt. Daarbij behoort in het begin een basissalaris met een VW Up en mobiel. Let op dat je ook bij een carrière switch rekening moet houden met dit basissalaris waarbij je kunt groeien in functie en salaris.

Met ruim 37 uitgaven per maand is uitgeverij Nederland BRUIST een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat.

Ondernemers komen in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld. Het staat boordewol tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden qua adverteren, zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.



Heb je interesse? Kijk op www.nederlandbruist.nl/vacatures of solliciteer direct met volledige cv, pasfoto en motivatie t.a.v. Lea Bossers vacature@nederlandbruist.nl

GA JIJ DE UITDAGING AAN?



Brigitte Heitzer speelt prinses Diana:

'Het is echt een hele herkenbare rol'

Musicalactrice Brigitte Heitzer dompelt zich dit najaar onder in de wereld van royalty, romantiek en rivaliteit. Ze speelt prinses Diana - Lady Di - in de gloednieuwe musical *Diana & Zonen*. Het wel en wee van een koninklijke familie lijkt misschien ver van ons af te staan, maar deze voorstelling is juist erg herkenbaar, zo vertelt Brigitte aan Theater.nl.

"Het is een hele mooie rol met veel lagen en zoveel te vertellen. Het gaat om een moeder die gesprekken heeft met haar twee zonen. Ik ben ook moeder van twee kids. Dat maakt het zo herkenbaar", legt Brigitte uit. In *Diana & Zonen* beleeft het publiek de stormachtige romance tussen Lady Di en haar man Charles (Jan Elbertse), waarbij Diana vecht voor het geluk van haar zonen Harry en William (Freek Bartels en Jonathan Demoor). Het verhaal wordt afgewisseld met de minstens zo woelige liefdesrelatie tussen Harry en Meghan Markle (Dominique Graanoogst).

hebben we kunnen loslaten", vertelt Brigitte die haar rol deelt met collega Marlijn Weerdenburg. "We hebben wel een pruijk op natuurlijk, dus je ziet wel Lady Di. Maar we moeten haar niet nadoen en laten vooral onze eigen interpretatie als moeder op de rol los. De regisseur liet ons zoeken naar onze eigen invulling van Diana, dat is fantastisch", besluit Brigitte opgewekt. Hierdoor zouden mensen de voorstelling tweemaal kunnen bezoeken om twee keer een andere invulling van Diana te zien.

Musical *Diana & Zonen* is tot begin 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk voor meer informatie op Theater.nl.

Eigen invulling

"Mensen zelden: 'nu moet je Lady Di gaan naspelen' en 'hoe ga je op haar lijken?' Maar dat

'HET IS EEN HELE MOOIE ROL MET VEEL LAGEN EN ZOVEEL TE VERTELLEN'

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





**BACKBONE
OF BUSINESS**

24/7 CONNECTED SERVICES

OMDAT JIJ ALTIJD DOOR WIL



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel



Land van de Peel

Activiteiten in het Land van de Peel

ASTEN

Nationaal Concours Hippique Asten

7 t/m 10 okt bij Manege Heijligers,
Reeweg 3, Asten.



Pompoendagen in Museum Klok & Peel

23 t/m 31 okt, Dagelijks van 12.00
tot 17.00 uur. Thema: We'll meet
again. Reserveren via
www.museumklokenpeel.nl

Bezichtiging Stander Molen Oostenwind

Iedere woensdag- en
zaterdagmiddag, van 13.00 tot
17.00 uur. Molenaar Geert van
Stekelenburg vertelt u alles over
deze molen. Entree: vrijwillige
bijdrage.

HELMOND

Annaproducties speelt Assepoester

9 t/m 17 okt. In deze voorstelling is
Assepoester geen meelijwekkend
sprookjesfiguur maar een slimme
meid die zichzelf beschermt.
www.annatheater.nl/programma

Najaarskermis Helmond

22 t/m 27 okt. <https://www.helmondkermis.nl>



Bluesroute Helmond

29, 30 en 21 okt. Een jaarlijks en
gratis toegankelijk bluesfestival
verspreid over vele binnen- en
buitenlocaties in het centrum van
Helmond.
www.bluesroutehelmond.nl

OKTOBER 2021

Het Krijsende Kerkhof - Halloween

Diverse data. The Hellmond
Haunters brengen in
samenwerking met Lunch- en
leescafé de Bieb en Bibliotheek
Helmond-Peel een unieke
Halloween ervaring.
[www.facebook.com/
HellmondHaunters/](http://www.facebook.com/HellmondHaunters/)

DEURNE

Meest talentvolle turfsteeker 2021

Zo 3 okt, Toon Kortooms Park. De
beste deelnemers van de online
turfstekers-quiz strijden om de
winst. In meerkampstijl worden
diverse leuke turfstekers-spellen
gespeeld. www.deurne1300.nl



Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!



Wij bieden een uitgebreid assortiment aan belegde broodjes, frites, snacks, menu's, milkshakes, ijs, dranken en salades. Voor ieder wat wils. Daarnaast werken wij elke dag aan verrassende en bijzonder lekkere nieuwe producten. Natuurlijk erg betaalbaar zoals je van Cafeteria de Klaproos mag verwachten. Met een groot en gezellig terras kun je heerlijk genieten en bieden wij meer dan alleen heerlijk eten.

En altijd vers!

De beste cafetaria van Asten en omstreken



Activiteiten in het Land van de Peel

Land van de Peel

Fietsdag 'De Peelrandbreuk ontdekken'

Za 9 okt 11.00-17.30 uur, start bij Bijzonder Brabants, Toon Kortooms Park en De Ossenbeemd. Fietsroute van ca. 21 km, met onderweg kenmerkende Peelrandbreuk bijzonderheden. Meer info: www.bijzonderbrabants.nl

Expositie Deurnese kunstenaars

Elke zaterdag en zondag in oktober van 10.00-16.00 uur bij de tijdelijke expositieruimte aan Wever 34 in Deurne.

Tentoonstelling 'Van Landbouwwagen tot XF'

Elke dinsdag van 19.00-21.00 uur en elke 2e en 4e zondag van de maand 14.00-17.00 uur. Deze tentoonstelling geeft een fantastisch overzicht van de geschiedenis van het bekende merk DAF. Heemhuis, Stationsstraat 73 Deurne.

Activiteiten onder voorbehoud. Kijk voor een volledig overzicht op www.landvandepeel.nl.

OKTOBER 2021

GEMERT-BAKEL

Kermis op de kermis in Handel
1 t/m 4 okt. Kerkplein, Handel.

Gimmertse bokkentocht

2 okt. Proef heerlijke Bokbieren bij 6 verschillende horecazaken in Gemert: Dientje, 't Ridderhof, Gij en Ik, Rabauw, Heeren van Ghemert, Puur Eten en Drinken.

Open Atelierdagen

2 en 3 okt. Diverse kunstenaars stellen hun atelier open in Bakel, Milheezee en de Rips.

Off the road Peelrandrit MC de Peelrijders

31 okt. Jaarlijkse off road rit van moterclub de Peelrijders.

LAARBEEK

Cabaretvorstelling Jeroens Clan

2 okt. Voorstelling, 'Tere zieltes' door Jeroems Clan. Ons Tejater, Lieshout.

Cabaretvorstelling Steven Brunswijk

23 okt. Een vrouw kan heel

veel dingen ook veel beter dan een man. MAAR NIET ALLES! Voorstelling van Steven Brunswijk in Ons Tejater, Lieshout.

IVN-wandeling Nacht van de Nacht

30 okt. Wandeling voor jong en oud die start om 19:30 uur vanaf De Bimd.

IVN-wandeling

31 okt. Start om 8.30 uur bij IVN-gebouw De Bimd. Tijdens de wandeling geniet je van bomen en bloemen, het blotevoetenpad en de kruidencirkel.

SOMEREN

Tweewekelijkse markt

6 en 20 okt. Tweewekelijkse markt op het Wilhelminaplein, van 9.00 tot 12.00 uur.

VET Kindercabaret

27 okt, 15:00 – 17:00 uur. VET neemt je mee naar een magische rommelzolder waarin niets moet, maar vooral heel veel mag. Voorstelling vanaf 6 jaar. Theater de Ruchte, Someren. www.deruchte.nl.

Spaghettipompoen gevuld met pesto

Pompoen is een echte herfstgroente, maar wist je dat je er ook spaghetti van kunt maken? De spaghettipompoen is een pompoen met sliertjes aan de binnenkant die je kan lostrekken. Heerlijk om te vullen met bijvoorbeeld pesto.

4 PERSONEN - 60 MIN.

INGREDIËNTEN

1 spaghettipompoen
scheutje olijfolie
2 ei pesto
2 tl creme fraiche
gebakken spekjes
peper
zout
chillipeper
geraspte kaas
mozzarella

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snij de spaghettipompoen doormidden. Om makkelijk door te kunnen snijden doe je de pompoen eerst een minuut in de magnetron. Net als met alle soorten pompoen kun je het beste met een vork de pompoen inprijken daar waar je 'm wil snijden en dan een minuut in de magnetron doen. Dan kun je relatief makkelijk de pompoen door midden snijden.

Haal de pitten weg, smeer in met een beetje olie en bak dan 40 minuten met de opengesneden kant naar beneden in de oven.

Haal de pompoen uit de oven en trek met een vork de draadjes los. Voeg een eetlepel pesto en een theelepel crème fraîche per halve pompoen toe en meng. Voeg nu ook de spekjes toe. Breng op smaak met peper, zout en chillipeper.

Strooi geraspte kaas en mozzarella over de pompoen en zet nog even terug in de oven totdat de bovenkant mooi goudbruin is. Dien direct op.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer?
De kriebels om weer van de
huiselijke warmte te genieten.
Buiten is het niet meer zo
warm als van de zomer.
Gewoon lekker knus met
Bruist op de bank.
Los de puzzels op en maak
kans op leuke prijzen.

		3	6			○
	2		5	8		
9	3			1	4	
2	9	1	4	8	3	6
			○			
8	4	5	2	3	7	1
1	8				6	2
	6		7	5		
○		8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.
De oplossing van vorige maand was 1-3-1.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van
een letter die
verstopt is in
deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van
het woord is deze maand woonmaand.
De oplossing van vorige maand was rustig.

Maak kans op een
*Peach blossom
Smoothing
Body Wash*



Begin de dag fris met
deze heerlijke body wash
op basis van perzikbloesem
en geniet van een verzorgde en
gehydrateerde huid door dit
fijne product van O'right.

♨️ b=h+ 🪒 s=e

👁️-o+ 🍷-fr j+🔍-i

🧐 m=v 🏠 y=e

f+🐟v=r+🐮-o+e 🏠 s=d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing
in op onze site: www.depeelbruist.nl.

Maak kans op een
*SodaStream
bruis-
water
toestel.*

Maak in slechts
enkele seconden van
gewoon kraanwater
heerlijk bruiswater.

sodastream

k	e	d	l	y	s	n	h	j	g	l
s	o	n	u	a	v	w	o	w	h	q
b	m	o	g	u	q	u	v	f	b	o
u	s	a	l	n	r	b	i	w	g	m
b	w	g	a	z	n	z	g	b	e	g
b	g	a	b	k	u	c	a	r	b	o
e	e	k	t	o	j	u	d	a	k	o
l	m	l	j	e	p	e	r	y	m	b
s	a	g	l	e	r	g	r	m	q	r
d	k	m	c	f	b	r	m	u	j	t
o	p	r	g	i	e	k	m	p	p	q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
chuurzaam	bubbels
water	gemak

Streept 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor
1 november de oplossing in op onze site:
www.depeelbruist.nl.



CALTABELLOTTA

INTERIEUR



Krusse
Herfst
Sfeer

Kom gezellig een kijkje nemen!

Postelstraat 1, Someren. 0475-496670

