

BREDA 

OKTOBER 2021 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Pimp
je woning!

Brigitte Heitzer:
'Heel herkenbare rol'

DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van Calacatta Verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in Onyx met geïntegreerde ledverlichting.



Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

 **KOOIJMAN**
HOORTOESTELLEN



**Bij DR Metal Design
kunt u terecht voor al
uw staal designwerk.**

Wij ontwerpen en maken onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

Neem contact met ons op voor een
vrijblijvende offerte of kom langs in onze
showroom. Deze is geopend op afspraak.



Everdenberg 341,
Oosterhout
06-48487982
info@drmetaldesign.nl
www.drmetaldesign.nl

Meubels op maat
gemaakt voor de klant.
**Als die tevreden is,
dan zijn wij dat ook!**

Damien Rietvink
Eigenaar





10



14



28

Inhoud



76



60



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijs

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Oktober staat ook wel bekend als woonmaand, oftewel de perfecte maand om je interieur eens onder de loep te nemen. Past het nog bij je of wordt het hoog tijd om de boel eens flink om te gooien, zodat je met een goed gevoel en een opgeruimd huis weer de winter in kunt. Omdat niet iedereen weet waar te beginnen als het om je interieur gaat, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een aantal fijne tips waardoor ook jouw huis er weer als nieuw uit kan gaan zien.

Bruisende lezer,

Klaar met het restylen van je huis? Dan heb je vast wel een beloning verdiend in de vorm van een leuk uitje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoek aan de musical Diana & Zonen? Wat ons betreft echt een aanrader, helemaal na het leuke interview dat we speciaal voor Bruist hadden met Brigitte Heitzer, die de rol van prinses Diana speelt.

En ben je niet zo'n fan van musicals? Dan heeft een van de vele bruisende ondernemers die we hebben gesproken vast wel iets anders in de aanbieding waarmee jij jezelf alsnog kunt belonen.

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Pimp je *woning!*

Oktober is de ideale maand om je huis en inrichting eens onder handen te nemen, zodat je opgeruimd de winter in kunt gaan. Waar moet je beginnen en hoe pak je het aan? Volg deze Bruisende tips en je huis is weer als nieuw.

JE HUIS
WEER ALS
NIEUW!

Een goede voorbereiding...

- Bedenk van tevoren wat je wilt en welke stijl je aan wilt houden. Het is zonde van je tijd als je er achteraf achter komt dat dit niet hetgeen is wat eigenlijk bij je past.
- Zorg ervoor dat je voldoende geld hebt. Controleer of je saldo voldoende is en bekijk of het voldoende is voor alle materialen die je aan gaat schaffen.
- Probeer zoveel mogelijk daglicht naar binnen te laten schijnen. Licht zorgt voor een frisse en opgeruimde indruk en het is goed voor je.
- Door bewust met kleur te werken, kunnen de ruimtes groter, hoger of juist kleiner lijken. Als je bijvoorbeeld één wand een kleur geeft en de tegenovergestelde wand licht houdt, maak je je huis ruimtelijker.
- Een deskundige stylist heeft meestal een objectieve kijk op je woning. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam een professional te raadplegen.

Een rijkelijke beloning

- Vraag je vrienden of familie om hulp en geef ze allemaal een kwast. Een nieuwe verflaag geeft je huis een frisse impuls.
- Als je voldoende geld hebt, is het altijd een idee om een nieuwe vloer te leggen. Je huis krijgt in één keer een nieuwe uitstraling.
- Was je gordijnen of, voor de luxe mensen onder ons, koop nieuwe gordijnen. Houd rekening met de kleur in de rest van je woning. Pas daarom goed op met donkere gordijnen, die zijn alleen mooi als er veel licht binnenvalt.
- Je kunt het natuurlijk zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt, maar als je het goed wilt wil aanpakken, koop je nieuwe meubels of laat je oude meubels opnieuw stofferen.
- Voor de finishing touch schaf je leuke accessoires aan die helemaal passen in het thema van jouw nieuwe inrichting. Het leuke van zo'n restyling? Je richt je huis in zoals jij het graag wilt!

Wil je je woning een update geven? Op www.nederlandbruis.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

10 JAAR BREDASTRENGTH & CONDITIONING

2011

BUILT TO LAST

2021

Afgelopen maand vertelden we je al dat Breda Strength & Conditioning inmiddels 10 jaar bestaat. D.m.v. onze trainingen maken wij mensen fysiek en mentaal sterker. Onze groep awesome leden is heel divers; het jongste lid is 19 jaar en wil naar het Korps Mariniers, ons oudste lid is 71 en wil nog lang met haar kleinkind kunnen spelen.

Maar ze hebben allemaal één ding met elkaar gemeen en dat is dat ze niet bang zijn om hard te werken, elkaar te helpen en hun best te doen voor het doel dat ze willen bereiken. Bij ons vind je geen mensen die alleen een uurtje "aanwezig" zijn.

Meer informatie of een gratis intake plannen?

Bezoek onze website. [BredaSC.com](https://www.bredasc.com)



ONZE SPECIALISATIES NAAST ALGEMEEN FITTER EN STERKER WORDEN?

- ✓ Specifieke voorbereiding voor een baan bij defensie
- ✓ Krachttraining tijdens en na zwangerschap
- ✓ Krachttraining voor vrouwen
- ✓ Performance training
- ✓ Fysiotherapie en rehabtraining
- ✓ Personal development middels 1-op-1 coaching



[BredaSC.com](https://www.bredasc.com)

[f BredaSC](#) / [@ Breda.SC](#)

Spinveld 66-A13, Breda

PLUK DE DAG

EN ZET HEM IN EEN MOOIE VAAS



MEIJSWONEN
— TILBURG —
meijswonen.com

LEZERSACTIE Maak kans op het boek van Lindsay van Ooijen: Beertje het is bedtijd!

Beertje het is bedtijd! (winnaar leukste kinderboek The Indie Awards 2020) is een interactief kinderboek waarbij kinderen betrokken worden bij het verhaal. Help jij Beertje om naar bed te gaan? Poets zijn tanden, zoek zijn pyjama en zing een liedje, zodat hij lekker kan gaan slapen. www.twinkelins.nl TAG #BEERTJE



LEZERSACTIE*

Maak kans op anti-aging peeling t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

www.prestigecosmetics-benelux.nl
TAG #PERRIS



win

Kleurrijke Herfst!

HONING VAN GOUD

Het goud uit de bijenkorf! De afgelopen jaren is steeds meer bekend geworden over de antibacteriële en verzachtende eigenschappen van Manuka honing. Veel mensen ontdekken nu wat de hoogwaardige honing voor hen kan doen.

www.manukadoctor.nl



CREAMY LIKEUR

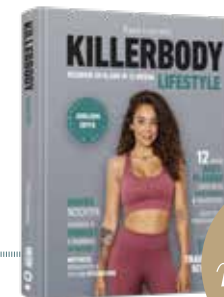
Met de volle, tropische smaak van de Marula vruchten is Amarula likeur het perfecte drankje voor iedereen die van een zoetje houdt. De likeur heeft een tropische smaak met tonen van chocolade en citrusvruchten. Probeer Amarula eens met een bolletje vanille-ijs als dessert!

www.amarula.com

LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. #KILLERBODY



N

Doe mee en win

DE GEUR VAN ALMERE

In de tentoonstelling 'Thuis' zijn de interieurs van zes inwoners van Almere te zien, te horen én te ruiken.

Hempenius wil ons laten ervaren hoe groot de impact van geur is voor je beleving. Naast huiselijke geuren heeft Jorg Hempenius ook de geur van Almere weten te vangen in een unieke geurkaars. www.kunstlinie.nl



SHOPPING/NEWS



CHEF BAKER

Kenwood introduceert de nieuwe Titanium Chef Baker. Speciaal ontworpen voor de bakfanaat, met een ingebouwde weegschaal en een dubbele mengkom. Ook is het design aan te passen naar jouw gewenste kleur.

Check voor alle kleuren & varianten.

www.kenwoodworld.com

*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen? Neem contact op met onze timmerman Pim: 06 180 937 58 of stuur een email naar: info@kastenvanzukini.nl

Voor elke ruimte een kast op maat

ZUKINI

Je huis opnieuw inrichten kan helpen om je **echt thuis te voelen**.

Planten helpen de luchtkwaliteit te verbeteren, maar zorgen ook voor een betere akoestiek.

Met mooie kussens geef je **sfeer** aan je huis. Zo kun je de woon- of slaapkamer in één keer **een totaal andere uitstraling** geven.

Warmte in huis halen? Zet eens een schaal met **kaarsen** neer! Ze zorgen 's avonds bovendien voor **sfeervolle verlichting**.

Uitgekeken op je slaapkamer? Met een **nieuw dekbedovertrek** geef je de ruimte al een **complete metamorfose**.

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer, zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

18

FIT BUITEN SPORTEN!

Nu de vakantie erop zit, is dit het juiste moment om weer heerlijk te gaan sporten. Door regelmatig intensief te bewegen zorg je ervoor dat het lichaam fit en gezond blijft. Als je dit combineert door lekker in de buitenlucht te sporten, dan heb je de perfecte gezonde mix. Ik nodig je graag uit voor een gratis proefles bij BOTS Bootcamp & Obstacles.

Iedereen wilt zich natuurlijk fit en gezond voelen. Wij helpen je daarbij door je verantwoord te begeleiden, en dat altijd op jouw niveau!

In het BOTS Bootcamp en Obstacle park in Prinsenbeek zorgt ons team sportinstructeurs ervoor dat elke sportles even gezellig en uitdagend is. Tijdens jouw sportles word je begeleid om jouw persoonlijke doelstellingen te bereiken. Of je nu wilt afvallen, revalideren, fit(ter) wilt worden of je wilt voorbereiden op een obstaclerun. BOTS Bootcamp & Obstacles is er om te zorgen dat jouw doelstelling werkelijkheid wordt.



RESERVEER
JOUW GRATIS
PROEFLES
OP ONZE
WEBSITE

19

COLUMN/BOTS



BOTS
BOOTCAMP & OBSTACLES

Strijpenseweg 3, Prinsenbeek
www.botsbootcamp.nl



VERWENNEN VAN TOP TOT TEEN

Bij Avance beauty & wellness is uw huid in deskundige handen.

ONTHAREN

PEDICURE & MANICURE

FACIALS &
HUIDVERBETERING

MASSAGE
BODY, BEEN & RUG



Tot binnenkort,
Team Avance

Hooghout 60, Breda
076-5219964

salon@avancebeautywellness.nl
www.avancebeautywellness.nl



OBSERV 520 huidanalyse

Maak het onzichtbare zichtbaar

De OBSERV 520 analyseert ook diepere huidlagen en brengt deze aandoeningen haarscherp in beeld.

Veel huid-aandoeningen beginnen in de diepere huidlagen en worden pas in de loop van de tijd zichtbaar. De OBSERV 520 analyseert ook diepere huidlagen en brengt deze aandoeningen haarscherp in beeld. De gepatenteerde technologie, die gebruikmaakt van speciale fluorescentie en gepolariseerd licht, geeft ons inzicht in:

- Poriestructuur
- Diepte van aanwezige lijntjes en rimpels
- De elasticiteit van de huid
- Doorbloedingsproblemen (couperose, rosacea)
- Oppervlakkige en diepliggende pigmentschade
- Hoeveelheid talg
- Vochtgehalte



Wat zijn Chemische Peelings?

Medisch/chemische peelings zijn een dermocosmetische behandeling die de huid op zowel het gezicht als het lichaam helpen te verbeteren. Met de toepassing van chemische actieve ingrediënten zijn peelings gebaseerd op het stimuleren van regeneratie en vernieuwing op een versnelde en gecontroleerde manier van de oppervlakkige huidlagen, zodat deze worden vervangen voor een nieuwe, gezonde huid.

ACTIE!
Huidscan in
combinatie met
een peeling voor
€ 65.-

We luisteren, denken met je mee en zetten jouw woorden om in bloemen.
Altijd vers. Altijd geschikt met liefde, creativiteit en vakmanschap.
Je kunt je boeket via ons ook laten bezorgen. In Nederland. En daarbuiten.
Met Fleurop.

Wij bezorgen een goed gevoel

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!



BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylaars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkroese.nl • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

EXTRA AANBIEDING
voor lezers van dit
magazine kijk op
geertkip.nl/
bredabruist

DAGJE UIT MUSEUMNACHT MAASTRICHT



Hoe de nacht er precies uit gaat zien, weten we nu nog niet, maar een ding is zeker: Museumnacht Maastricht gaat door op vrijdag 22 oktober 2021! Museumnacht Maastricht is niet bang om buiten de lijntjes te kleuren, comfortzones te doorbreken, te experimenteren en tradities los te laten. In plaats van zich blind te staren op dat wat (niet) mogelijk, haalbaar, wenselijk of normaal is, omarmt Museumnacht Maastricht het onbekende en geeft zich volledig bloot. Dit jaar gaat Museumnacht Maastricht back to basic om het culturele speelveld alle ondersteuning, vrijheid en ruimte te geven om samen de deuren wagenwijd open te zetten.

Meer info op
www.museumnachtmaastricht.nl

FILMPJE KIJKEN THE LAST DUEL

The Last Duel is gebaseerd op ware gebeurtenissen en ontrafelt de oude speculaties over het duel tussen Jean de Carrouges en Jacques Le Gris, twee vrienden die elkaars grootste rivalen werden. Als Carrouges' vrouw, Marguerite, weerd wordt aangevallen door Le Gris, weigert zij hierover te zwijgen. Le Gris ontkent de misdaad, maar Marguerite beschuldigt hem openlijk. Een daad van moed en opstandigheid die haar leven mogelijk in gevaar brengt. De daaropvolgende strijd legt het lot van de drie in Gods handen. **THE LAST DUEL is vanaf 14 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN NACHTVORST



Lieke van Doorn brengt de voorjaarsvakantie door bij haar familie in Noorwegen. Wanneer ze met een groepje vrienden gaat wildkamperen, verdwijnt een van hen op mysterieuze wijze. Er wordt al snel gespeculeerd over de Nachtvorst, die volgens de eeuwenoude mythe in de regio vijftienjarige kinderen laat verdwijnen. Vijftientig jaar later wordt Lieke door haar vriendin Leah gebeld. De Nachtvorst heeft weer toegeslagen. Deze keer is het de zoon van hun vriendin Britt die is verdwenen. Lieke vertrekt naar Stavanger om samen met Leah op onderzoek uit te gaan. Komt de waarheid nu eindelijk boven tafel? **NACHTVORST van Suzanne Vermeer is vanaf 12 oktober verkrijgbaar.**

PIJN IS NIET FIJN

Flex, thuis en op kantoor: elke werkplek vraagt én verdient gezonde aandacht.

Het thuiswerken zal niet meer weg te denken zijn. Dat betekent een aanpassing van de toekomstige werkplekken: een combinatie van flex, thuis en kantoor. Een professioneel advies over welke stoel of kruk, type bureau en inrichting kan dan prettig zijn om samen de juiste keuze te maken.

Daarnaast vertel ik je hoe jij jouw werkplek het beste inricht en gebruikt, conform de arbowetgeving. Zo voorkom je het ontstaan van vervelende klachten in armen, nek en schouders (de zogenaamde KANS klachten). **Want pijn is niet fijn!**

In mijn home showroom in Bergen op Zoom kun je op afspraak, wanneer het

jou uitkomt, stoelen van diverse fabrikanten uitproberen om te voelen welke het beste bij je past. Er is ook ruimte om een werkplek instructie te verzorgen over de instelling van je stoel, de hoogte van het beeldscherm, beeldscherm, het gebruik van de muis, et cetera.

Inmiddels kan ik ook weer op locatie werkplekken bezoeken en een advies uitbrengen naar aanleiding van de RI&E.

Kortom: zorg goed voor jezelf en je medewerkers, thuis en op kantoor!

**ACTIE 10%
VITALITEITS-
KORTING**

Vraag naar de voorwaarden

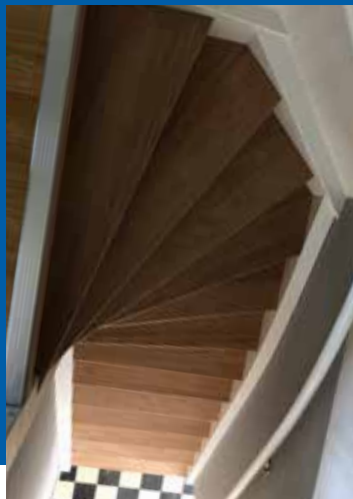


Gezondzittend
WERKEN.NL



Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | +31 610202148
info@gezondzittendwerken.nl | www.gezondzittendwerken.nl

Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!

Kan jouw trap wel een opknappbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties en zes jaar geleden werd het een VOF waarbij Ellie de inkoop en verkoop voor haar rekening neemt en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, pvc en HPL/CPL, om je trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapeleuningen in rvs of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Brigitte Heitzer speelt prinses Diana:

'Het is echt een hele herkenbare rol'

Musicalactrice Brigitte Heitzer dompelt zich dit najaar onder in de wereld van royalty, romantiek en rivaliteit. Ze speelt prinses Diana - Lady Di - in de gloednieuwe musical *Diana & Zonen*. Het wel en wee van een koninklijke familie lijkt misschien ver van ons af te staan, maar deze voorstelling is juist erg herkenbaar, zo vertelt Brigitte aan Theater.nl.

“Het is een hele mooie rol met veel lagen en zoveel te vertellen. Het gaat om een moeder die gesprekken heeft met haar twee zoons. Ik ben ook moeder van twee kids. Dat maakt het zo herkenbaar”, legt Brigitte uit. In *Diana & Zonen* beleeft het publiek de stormachtige romance tussen Lady Di en haar man Charles (Jan Elbertse), waarbij Diana vecht voor het geluk van haar zonen Harry en William (Freek Bartels en Jonathan Demoor). Het verhaal wordt afgewisseld met de minstens zo woelige liefdesrelatie tussen Harry en Meghan Markle (Dominique Graanoogst).

hebben we kunnen loslaten”, vertelt Brigitte die haar rol deelt met collega Marlijn Weerdenburg. “We hebben wel een pruik op natuurlijk, dus je ziet wel Lady Di. Maar we moeten haar niet nadoen en laten vooral onze eigen interpretatie als moeder op de rol los. De regisseur liet ons zoeken naar onze eigen invulling van Diana, dat is fantastisch”, besluit Brigitte opgewekt. Hierdoor zouden mensen de voorstelling tweemaal kunnen bezoeken om twee keer een andere invulling van Diana te zien.

Musical *Diana & Zonen* is tot begin 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk voor meer informatie op Theater.nl.

Eigen invulling

“Mensen zeggen: ‘nu moet je Lady Di gaan naspelen’ en ‘hoe ga je op haar lijken?’ Maar dat

'HET IS EEN HELE MOOIE ROL MET VEEL LAGEN EN ZÓVEEL TE VERTELLEN'

Uniek, tastbaar en betekenisvol

Bij atelier making memories kun je terecht voor unieke en tastbare herinneringen.

Wij maken handbeelden en kunstbeelden van kunstthars. Iedere hand-of bodycasting is uniek en persoonlijk. Bodycasting betekent het kopiëren van een lichaamsdeel en deze daarna te gieten in een kunstthars en verguld in de gewenste kleur, zoals brons.

Een bodycasting is iets moois om familie te vereeuwigen. Maar bodycasting kan ook veel betrekking

hebben bij rouw en verlies. Zoals een overledene of borstampuities. In ons atelier kunnen wij alles maken. Geen wens is ons vreemd. Heb je interesse in een bodycasting of wil je meer informatie? Kijk eens op onze website of neem contact met ons op.

ATELIER
Making Memories



Eigenaar: Francine Lamers | Meester Bierensweg 55, Prinsenbeek
06-54357135 | www.ateliermakingmemories.nl

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen Customer Care en Sales. Liefst voor de duur van 6 maanden.

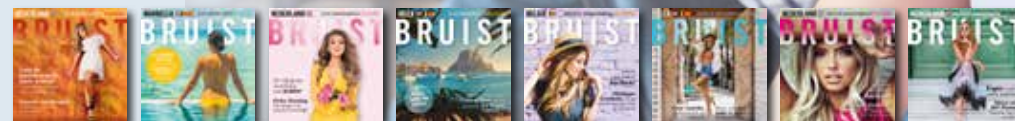
Ben jij op zoek naar een *Bruisende stageplek?*

Stagiaires gezocht

Voor de afdelingen Customer Care en Sales zijn we op zoek naar de volgende stagiaires:

- **Junior sales accountmanager**
- **Medewerker Customer Care**

Meer informatie vind je op
www.nederlandbruist.nl/vacatures



Stuur een korte motivatiebrief en volledig CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar vacature@nederlandbruist.nl.



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com



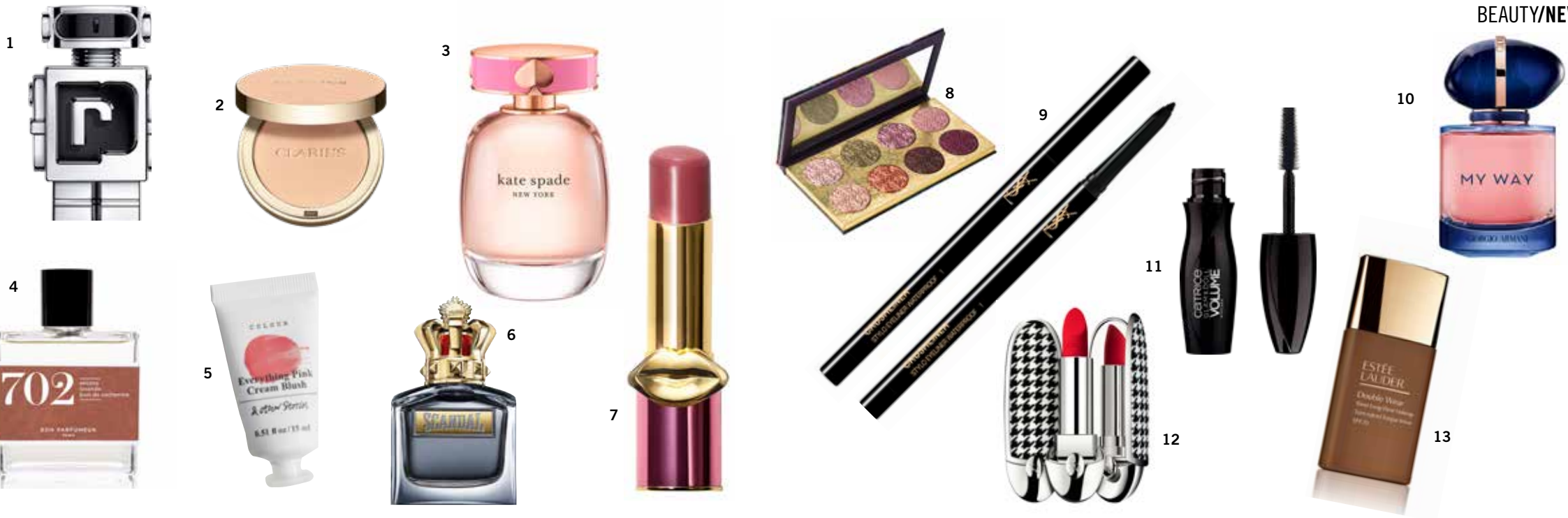
8BIG
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip.** Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!





Hier worden we ***blij*** van!

Nu we weer in herfst zijn beland en we de zon moeten missen, vrolijken we onszelf maar op met de nieuwste geuren en make-up producten. Kijk, hier worden we nu blij van!

1. PHANTON Eau de toilette van Paco Rabanne, vanaf € 77,- www.iciparisxl.nl
2. Ever Matte Compact Powder van Clarins, € 40,- www.clarins.nl
3. Kate spade NEW YORK, vanaf € 41,- www.douglas.nl
4. 702 van Bon Parfumeur, €82,- www.bonparfumeur.com
5. Everything Pink voedende Cream Blush van Other Stories, € 17,- www.stories.com
6. Scandal Pour Homme van Jean Paul Gaultier, vanaf € 78,- www.iciparisxl.nl
7. Lip fetish Divinyl lip shine van Pat McGrath, € 35,99 www.douglas.nl

8. Eye Shadow X 8 Feast Your Eyes van MAC Cosmetics, € 50,- www.maccosmetics.nl
9. Crushliner van YSL, € 30,25 www.ysl.nl
10. My Way Eau de Parfum Intense, vanaf € 78,- www.douglas.nl
11. Glam & Doll Mini Mascara van Catrice, € 2,59 www.catrice.eu
12. Rouge G Luxurious Velvet van Guerlain, Shade € 36,- en Case € 37,- www.guerlain.nl
13. Double Wear Sheer Long-Wear Makeup SPF 20 van Estée Lauder, € 49,50 www.debijenkorf.nl

NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend
en gratis testen!

Graag vragen we u van
tevorens een afspraak te maken.
Op deze manier hebben
we altijd genoeg tijd om u
goed te adviseren.



Groot Ypelaardreef 169 - Breda
(Tegenover Winkelcentrum De Burcht)
T. 076-5649706

www.hoorserviceschram.nl

Gehoorverlies?

Laat nu
uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706



Herkent u dat, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit uit, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor, het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

*Wij helpen u graag
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel
(IHO)



Completely-in-canal
hoortoestel (CIC)



LIN'S, LEONIDAS BREDA

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken.

Voor de lekkere trek is er een ruime keuze aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!

LEONIDAS BREDA

Weer terug in het mooie Breda! Vier jaar geleden zijn we gestart met het eigen ontwikkelde horeca-concept Lin's met als middelpunt de verleidelijke winkel met Belgische chocolade en bonbons van Leonidas.

Wie kent die heerlijke 'witte bonbon met noot' nu niet! Een combinatie van horeca en winkel; rustig genieten in onze luxe lounge van onze heerlijke producten (een met zorg samengesteld zoet assortiment) en daarna nog wat lekkers uitzoeken voor mee naar huis te nemen. **Ons motto is Genieten!**

PROEVERIJEN

Gezellig uitje met vrienden of iets te vieren?

Boek een proeverij!

Weer terug in de wintermaanden, de Dip in Heaven: een plateau vol zoetigheden, met keuze uit 7 verschillende chocolade dips, echt hemels!

Liever een Lin's, chocolade, wafel of zomers de ijsproeverij? Op onze website www.linsbreda.nl vindt u meer informatie.

FEESTDAGEN

Nu we richting het einde van het jaar gaan zijn wij al druk bezig om onze winkel weer extra feestelijk gevuld te krijgen met de mooiste cadeaus. **Geven is genieten!**

Leonidas chocolade mag niet missen bij de eindejaars geschenken, groot of klein geschenk, wij denken graag met u mee. Stap eens binnen voor meer info of e-mail naar Lin@chocolatbar.nl voor de mogelijkheden.



Verzorg je (lach)rimpels

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen.

Verzorg daarom je huid elke dag weer goed.



Hydrateren

Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

Beschermen tegen de zon

UV-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met UV-filter.

Peeling

Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichtsmassage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met je vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zones naast je neus richting je mondhoeken, onder je ogen en de huid je mond.

**Op naar een geweldige winterseizoen,
tot ziens bij Lin's, Leonidas Breda!**



HET ADRES VOOR DE VOLGENDE DIENSTEN:

LAKCORRECTIE | LAKBESCHERMING
(WAX, GLASCOATING & PPF)

LEERHERSTEL | INTERIEURREINIGING
DECHROMEN | LAMPEN TINTEN

Daarnaast zijn allerlei onderhoudsproducten
verkrijgbaar in onze webshop.

WWW.JSCARCARE.NL | 06-20310805

VAKANTIEKILO'S REDUCEREN

De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Helaas is de toestand om het omstreden 'killer' virus nog niet voorbij. Nu een groot deel al ingeënt is, weten ze nog steeds de indruk te wekken dat we in een gevarezone zitten.

Ik ben zelf voorstander van een positieve instelling en het boosten van je immuunsysteem door middel van gezond eten, veel water drinken, dagelijkse beweging en stress reduceren. Dit laatste is de meest onderschatte factor als het gaat over de impact op je gewicht. Mensen weten dat stress ongezond is, maar leggen het verband tussen stress en overgewicht niet zo snel. Als je te veel stress hebt, blijven je cortisollevels (stresshormoon) te hoog. Deze zorgen ervoor dat je lijf vasthoudt en extra opslaat. Als je je vakantie kilo's kwijt wilt raken of gewoon lekker fit en gezond wilt zijn, is het belangrijk om naast gezond eten en bewegen ook aan ontspanning te doen.

Sporten zorgt voor het reduceren van het stresshormoon en het aanmaken van het gelukshormoon: endorfine. Een uurtje bewegen per dag is perfect. Dit hoeft natuurlijk niet elke dag heel zwaar te zijn, een uurtje wandelen in de natuur doet ook al wonderen voor je gezondheid. Onlangs ontwikkelden we met MKBM een nieuw product: de Vegan Meal Shake. Deze shake heb ik zelf gebruikt tijdens mijn vakantie om geen vakantie kilo's aan te komen. Mijn lunch of avondeten verving ik voor deze shake gedurende 14 dagen en ik at voor de rest lekker alles waar ik zin in had.



Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

R ‘Deze kap maakt onze woning écht af’

De verbouwde woning van Ans en Martien



Iedereen heeft dromen en wensen. Soms komen ze uit, soms ook niet en soms moet je er even op wachten. Dit laatste was het geval bij de familie Kuijpers uit Oss.

Hun hele leven al wonen Ans en Martien Kuijpers in het gezellige Brabantse Oss en in 2003 vonden ze daar het huis van hun dromen. Het was ruim genoeg voor het hele gezin én er was ruimte voor een eigen bedrijf aan huis, een grote wens van Ans. Samen met hun drie kinderen verhuisden zij naar de vrijstaande gezinswoning met een prachtige tuin en... een plat dak.

“Al meteen na de aankoop hebben we contact opgenomen met Roscobouw om een schuine kap op het huis te ontwerpen, dat zou het huis echt afmaken voor ons.” Helaas, zoals het leven gaat, kwam er van alles tussen, van kleine en grotere klussen aan de woning tot zorg dragen voor de monumentale boerderij van de ouders van Martien. Het juiste moment om hun wens uit te voeren werd steeds uitgesteld.



“We zijn vanaf het begin nauw betrokken en door de mensen van Roscobouw goed meegenomen in het hele proces. We hebben het ervaren als een gezamenlijk project”

Samenwerking en goed overleg is bij een verbouwing zoals deze erg belangrijk, de woning is immers al bewoond tijdens de werkzaamheden. Het is ook niet niks, er komt niet alleen een hele nieuwe verdieping op de woning, er komt veel meer bij kijken dan

men in het begin beseft. Welke schuine moet je kiezen, hoe sluit het aan op de bestaande bouw, zijn er aanvullende draagconstructies nodig, hoe heeft de klant het minste overlast van een verbouwing aan huis? Het zijn allemaal voorbeelden van het proces die een goede afstemming nodig hebben.



“We vonden het fantastisch om te zien hoe onze dakdelen op de millimeter nauw-keurig gemaakt werden”

Al in de allereerste fase heeft Roscobouw een proef gemaakt om voor de bewoners goed inzichtelijk te maken wat een andere hellingshoek doet met het aanzicht en de uitstraling van de woning.

De langlopende wens is eindelijk in vervulling gegaan. Alsof het altijd zo geweest is prijkt er nu een prachtig pannendak op de woning van Ans en Martien. “Het binnenklimaat van de woning is aanzienlijk verbeterd en de zonnepanelen maken het helemaal af. Het past gewoon bij het huis, zelfs voorbijgangers staan er positief bij stil”, aldus de



Van stukadoors tot metselwerk, van nieuwe goten tot binnentrap en de plaatsing van zonnepanelen, alles onder toezicht van Roscobouw.

Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om uw zorgen uit handen te nemen. Wilt u hier ook gebruik van maken, neem dan contact met ons op!

www.roscobouw.nl

0412 - 455 501 info@roscobouw.nl



**KOM EEN VAN
ONZE PRACHTIGE
SHOWROOMS
BEZOEKEN!**

Roberto Bikes & Scooters

Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Roberto Bikes Testcenter

Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034

Roberto Fietsen aan De Mark

Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

robertobikes.nl



**MADE
IN
GERMANY**

Kettler is in Nederland bekend van de skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



SPECIALIZED

Specialized E-bike Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER



**DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR**

Fiet adres voor e-bikes!

e-bikes veranderen je leven!

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijk fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



TREK

E-bikes van Trek maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van Trek perfect als je iets meer wil!



- REVIEW -

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"

DE ENE VOELT ZICH
THUIS, VOOR DE
ANDER EEN DRAMA



Herfst stormachtig, maar mooi

Oktober is weer begonnen, de maand waarin de herfst zich van zijn beste kant laat zien. De kleurrijke bladeren vallen van de boom, de spinnen weven hun web en de regen valt in stormachtige buien naar beneden. Voor de één het seizoen waarin die zich thuis voelt, voor de ander juist een drama.

Creativiteit op scholen

Dat herfst een inspiratieloze periode kan zijn, is op scholen niet te merken. Vooral in de kleuterklas is herfst juist een populair thema: er worden knutselwerkjes van dennenappels en kastanjes gemaakt, bladeren van het schoolplein geveegd en met de hele klas boswandelingen gemaakt. Kun jij het je nog herinneren? Het hele klaslokaal werd volgehangen met herfsttekeningen en zelfgemaakte spinnenwebben. Regelmatig zien we kinderen twee aan twee de docent op straat achterna lopen. Wellicht wandelen ze de volgende keer wel naar het bos, waar ze eikels en paddenstoelen zoeken.

Last van korte dagen?

De dagen worden korter en men zegt dat hoe ouder je wordt, hoe meer last je krijgt van de kortere dagen. Er zijn mensen die er goed tegen kunnen, maar helaas heeft het merendeel van de bevolking veel last van deze turbulente tijd. Een goede manier om de zogenaamde najaarsmoetheid te bestrijden, is het aanhouden van een regelmatig eetpatroon. Eet op

vaste tijden een ontbijt, lunch en diner met veel vitamines. Daarnaast helpt het zeker als je overdag veel naar buiten gaat – ook al is het bewolkt – en als je veel beweegt. Door te bewegen, stroomt er meer zuurstof naar je hersenen, waardoor je fitter wordt.

Herfstachtige activiteiten

Herfst is een uitgesproken periode om je te concentreren op inspirerende activiteiten, zoals leuke uitstapjes of winkelend de najaarsmode ontdekken. Een nieuwe lijn van kleuren, modellen en accessoires zijn namelijk in aantocht. Van de herfstkleuren zijn stijlvolle combinaties te maken die je omgeving laat glimlachen. Als je hunkert naar een complimentje als 'wat zie je er mooi uit', moet je zeker gaan winkelen. En niet alleen de winkels afstruinen is een inspirerende herfstactiviteit. Wat dacht je van uitwaaien tijdens een strandwandeling, een dagje dierentuin of met je kinderen een grote speeltuin bezoeken? De herfst biedt zoveel mogelijkheden, dat najaarsmoetheid geen kans hoeft te krijgen.

Ook moeite met veranderingen? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan contact op
van de website!



Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

DE KEUKEN die écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ info@rvs-interieurbouw.nl ■ www.rvs-interieurbouw.nl

BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!

Janne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.

Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

Clini Clowns www.cliniclowns.nl

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09

DE BELL
SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

‘Kwaliteit tegen een scherpe prijs!’

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 13,00
Heren knippen	€ 15,00
Dames knippen	€ 19,50
Dames kleuren vanaf	€ 26,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 44,95
Epilieren met touw vanaf	€ 10,00

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Wij werken met producten van **L'ORÉAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Mgr Nolensplein 26, Breda | coiffuredemilano@gmail.com | www.coiffuredemilano.nl

BEZOEK OP LOCATIE MET VRIJBLIJVEND ADVIES	GEDEGEN ADVIES OVER KLEUREN EN MATERIALEN	UITSLUITEND GEBRUIK VAN PROFESSIELE VERFSYSTEMEN	BEHANG, SPUITWERK, VLIESWERK, ONDERHOUD, ET CETERA
--	--	---	---

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

WAAROM MAGNESIUM?

We bestaan allemaal 70% uit zoutwater waaronder magnesium, waar we helaas vaak een tekort aan hebben. Magnesium is hét mineraal dat op een natuurlijke manier opperste ontspanning, een stress-vrij gevoel en nieuwe energie geeft. Zo wordt magnesium effectief via de huid opgenomen, waardoor je lichaam een flinke magnesiumboost krijgt!

HAPPY & HEALTHY

Magnesium is gezond voor iedereen: jong & oud. Sporters, zwangeren, mensen met reumatische klachten, fibromyalgie, stress & burn-out en hormonale disbalans hebben een hogere behoefte.

ONTDEK ONZE UNIEKE HEALTH WELLNESS

Bij SenseCity in hartje Breda ontdek je unieke behandelmethodes met pure Permsal magnesium.

Geniet solo of samen, tot maximaal 8 personen, van een heerlijk ontspannen dagje Health Wellness bij SenseCity! Tarieven p.p. vanaf:

Magnesium Experience 5 behandelingen	€89
Magnesium Experience Deluxe 6 behandelingen	€129
Aemotionspa	€89
Floaten: gewichtloos drijven	€29
Cryolipolyse BodyWizard	
Aanbieding: per kop	€98
Massages	€65
Hotelarrangementen zie website	

SenseCity®

www.sensecity.nu @sensecity.nu



076-785 74 65 | info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13 4818 JA Breda



Oktober is erg stabiel

Ram 21-03/20-04

U zult zien dat u aan het eind van de maand een golf van mentale energie ervaart..

Stier 21-04/20-05

Onzekerheid zal u meer storen dan de waarheid. Daarom zou u eens eerlijk met uw partner moeten praten, zelfs als dat gesprek onaangenaam is.

Tweelingen 21-05/20-06

Er is niets erger dan om de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op.

Kreeft 21-06/22-07

Verplichtingen en elke vorm van verwerking gaan echt snel voorbij. De sterren staan gunstig voor u.

Leeuw 23-07/22-08

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen.

Maagd 23-08/22-09

'Geduld brengt rozen' zal een sterk effect op u hebben. Ga niet overhaast te werk, wacht uw moment af.

Weegschaal 23-09/22-10

U zult zich in de aanwezigheid van een persoon bevinden die u sterk beïnvloedt. Verlies de controle niet.

Schorpioen 23-10/22-11

Laat uw omgeving u niet teveel vormen. Zelfs als u een overdreven mening hebt, blijf er bij en geef niet op.

Boogschutter 23-11/21-12

Word niet verdrietig als er dingen niet goed gaan. U kunt niet altijd uitblinken.

Steenbok 22-12/20-01

Denk na over uzelf en luister naar uw lichaam. Overschrijdt niet u grenzen.

Waterman 21-01/19-02

U hebt veel energie en bent in goede conditie, als het de laatste tijd niet goed ging, dan zal dat nu veranderen.

Vissen 20-02/20-03

Er zijn momenten waarop u de vrijers voor het uitkiezen heeft, maar dezer dagen bent u niet zo gelukkig.

Onze ontmoetingsplek!



Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | heerenvanbreda

**sven &
sophie**

Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

*Ondergoed voor
elke dag*



Verfris je garderobe met de nieuwe Levi's-
ondergoedcollectie. High comfort shorts
voor mannen.

F A L K E

GERMANY 1895

Bij FALKE vind je de perfecte damessokken
voor elke gelegenheid. Zoals deze Cotton Touch
damessokken. Comfortabel katoen en de
perfecte pasvorm.

*Optimaal
draagcomfort*



WIJ ZIJN KLAAR VOOR HET NAJAAR!

Goed in je vel zitten begint dicht op je huid bij Sven & Sophie!

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan een
druiliger herfstdag beginnen
met Happy Socks om je voeten?
Want de gekke prints maken elke
dag een stuk kleurrijker.



mey

Mey maakt gebruik van
hoogwaardig pima katoen en
basic dessins. Dit maakt een
ontwerp niet alleen tijdloos,
maar ook super comfortabel. Als
je voor Mey gaat, dan ga je voor
kwaliteit en comfort.

*Een tijdloze
essential!*



Het begint te
kriebelen om
 je huis *knus*
 te maken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

DE DONKERE DAGEN KOMEN ER WEER AAN

Ben jij liever gezellig samen? En al helemaal in de aankomende donkere dagen? Geef je dan nu op als Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven! Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

*Word jij onze
 nieuwe bruisende
 vrijgezel?*

Meld je dan nu aan!



Ben jij net als deze vrijgezellen ook liever gezellig samen met Kerst?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

Vrijgezel Wiljo

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In oktober hebben we speciale aandacht voor: Wiljo Hooijmans.

Wiljo omschrijft zichzelf als een creatieve duizendpoot. "Als boerenzoon ben ik in de natuur opgegroeid, waar ik mijzelf vanuit mijn eigen chalet op het land heb ontwikkeld. Ik werk al zo'n veertig jaar als onderwijzer, activiteiten-begeleider en coach, maar heb zó veel meer gedaan. Van clown tot palliatieve zorgbegeleider. Ik deed het allemaal met verve, passie en kleur, zoals ik alles in het leven doe. Ik zie mijn leven namelijk als een groot toneelstuk, waarin ik al spelend plezier mag maken."

Dat plezier ervaart Wiljo ook achter zijn schildersezel. "Al op jonge leeftijd schilderde ik landschappen en ook nu schilder ik nog steeds. Ik heb een eigen atelier en maak tegenwoordig spirituele kunst." Maar dat is lang niet alles wat hij doet. "Ik restaureer heiligbeelden, fiets en wandel, ga graag op vakantie

en houd van de natuur, cultuur, kunst en rust. Mijn leven is vol en allesbehalve saai, maar ik kan naast de clown ook heel duidelijk de monnik zijn en dan hoor en zie je mij niet."

Lange tijd had Wiljo een vaste relatie. "Ik ben zeer trouw en we zijn als vrienden uit elkaar gegaan, het is goed zo." Voor nu deelt hij zijn leven met zijn goede vrienden en voelt hij zich gesteund door de fans van zijn kunst. "Maar toch, als ik dan alleen thuiskom, dan zou ik toch wel weer eens die arm om mij heen willen. Die bekende knuffel en het lief en leed van de wereld samen delen. Want houden van is denken aan en zorgen voor. Ik zoek dus een leuk maatje, een man uit Brabant (of iets daarbuiten), die net als ik van het leven houdt en de slingers op kan hangen. Een tegenpool mag ook. We zien wel hoe deze bal gaat rollen, want wie niet waagt, wie niet wint..."

Wiljo zoekt
een
maatje!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar wiljoh@home.nl.



*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
59 JAAR

OGEN
GROEN

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



GENIET BINNEN EN BUITEN BIJ DE BROODTOREN
 DE VERSE SOEPEN EN DE WARME KOPJES THEE STAAN AL OPJULLIE
 TE WACHTEN

DE BROODTOREN, TORENSTRAAT 16, BREDA
 FACEBOOK/DEBROODTORENBREDA



Voer tot speeltjes - manden - riemen - dergelijke benodigheden - snacks



Alles wat je maar nodig kunt hebben voor honden, katten en knaagdieren



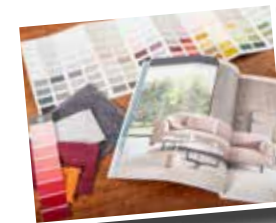
 **Dol Op Dieren**
 DE BURCHT
 De Burcht 10, Breda | 076-5602217

Professionele ogen

die weten van huizen, verkoop en styling!

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om de 'want, need and must haves' van de klant. Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppen met styliste als aankoopbegeleiding.



Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant, omdat je maar één keer de eerste indruk kan maken. Ze zorgt ervoor dat de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij weet zij een woning juist te presenteren.

Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of www.styledbyjom.nl of bel voor een vrijblijvend gesprek.

Marion Boodie

STYLED BY JOM | Marion Boodie
 06-44029928 | info@styledbyjom.nl
www.styledbyjom.nl



Kijk op www.styledbyjom.nl of bel **06-44029928** voor een vrijblijvend gesprek of een afspraak

maxaro®

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Bergkristal één van de mooiste kristalsoorten!



De mooiste en meest unieke kristallen. Deze prachtige stukken van museale kwaliteit zijn stuk voor stuk Wereld Kristallen.

Decoratief, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.

Bergkristal is een kristalsoort die in veel verschillende variëteiten en kwaliteiten voorkomt. Waar wij op dit moment steeds meer naar zoeken, zijn prachtige Bergkristal-stukken.

Waarom Bergkristal?

Deze soort kun je voor veel verschillende doeleinden gebruiken. O.a. voor je gezondheid in je woon-, werk- of praktijkruimte. Op dit moment hebben wij een prachtige collectie Bergkristal-stukken in onze winkel. Speciaal door ons geselecteerd uit Brazilië van klein tot groot.

Interesse in een mooi stuk Bergkristal? Kom dan gerust naar de winkel. Haal iets bijzonders in huis!



Jan van der Linden
Kristallen Wereld



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | +31 611 153 479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

 088 344 2000
ouderenfonds.nl/schrijfmaatje



— GOLFBAAN —
BERGVLIET

GOLFEN EN CULINAIR GENIETEN MET HET BOURGONDISCH ARRANGEMENT OP LANDGOED BERGVLIET!

U wordt ontvangen met 'Koffie Bergvliet', gaat 18-holes golfen en wordt daarna getrakteerd op een heerlijk 3-gangendiner!

Reserveren kan via telefoonnummer:
+31 765 795 666



**Bourgondisch
Genieten**
Golf & Culinair



 landgoedbergvliet.nl

Salesdreef 2 | 4904 SW Oosterhout | 076 - 579 5666 | contact@landgoedbergvliet.nl

Think *Pink!*

In 2020 waren er in Nederland 13.200 borstkankerdiagnoses. De overlevingskansen zijn goed, maar toch overlijden er jaarlijks meer dan 3.000 mensen aan de gevolgen van borstkanker. Het hele jaar door wordt er geld ingezameld waarmee onderzoek naar borstkanker gefinancierd wordt. Het is inmiddels traditie dat we in oktober met z'n allen extra stilstaan bij borstkanker, zodat deze ziekte hopelijk ooit voor eens en voor altijd bestreden kan worden. Doe jij ook mee?

Een knobbeltje in de borst is een van de meest voorkomende symptomen van borstkanker. Er zijn ook andere symptomen of veranderingen die kunnen wijzen op borstkanker. Bijvoorbeeld een ingetrokken tepel of deukjes, kuiltjes of putjes in de huid. Om verdachte veranderingen te kunnen herkennen is het belangrijk om je borsten regelmatig te bekijken. Zo merk je eventuele afwijkingen eerder op. Veel afwijkingen of symptomen in de borst zijn geen kanker, maar wees wel alert. Ga bij twijfel naar de huisarts.

De missie van Pink Ribbon

Stichting Pink Ribbon vraagt aandacht voor borstkanker. Aandacht voor de borstkankerpatiënt van vandaag die de juiste behandeling en optimale begeleiding verdient. Daarom financiert Pink Ribbon projecten en onderzoeken op het gebied van

behandeling, nazorg en langetermijneffecten van borstkanker. Met als doel een beter en langer leven voor de borstkankerpatiënt.

Kom in actie

Bekend zijn de Pink Ribbon-armband en de Pink Ribbon-agenda, te koop op www.pinkribbon.nl. De opbrengst van deze artikelen gaat gedeeltelijk óf geheel naar wetenschappelijk onderzoek op het gebied van borstkanker. Op deze website kun je je ook aanmelden als donateur of je kunt er je eigen actie kenbaar maken.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk! Wandel, ren, fiets., bak koekjes of doneer. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.pinkribbon.nl.

Steun Pink Ribbon want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

1 OP DE 7
VROUWEN KRIJGT
BORSTKANKER

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen DTP/vormgever. Wij zijn op zoek naar creatieve stagiaires die voor plus minus 6 maanden een leuke stageplek zoeken!

Wil jij ervaring opdoen als

creatieve *DTP/Vormgever*

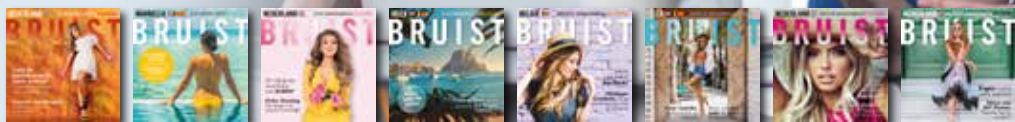
in een bruisend bedrijf?

Stagiaires gezocht

Als DTP/vormgever is elke dag een nieuw avontuur!

Ben jij creatief, vernieuwend en neem jij graag het initiatief? Dan zoeken wij jou!

Meer informatie vind je op www.nederlandbruist.nl/vacatures



Stuur een korte motivatiebrief en volledige CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar vacature@nederlandbruist.nl.

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondische familierestaurant met als specialiteit ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Hopelijk zien wij u weer snel in ons restaurant. Tot binnenkort!



Je bent zoals je denkt

De verdeeldheid is groot. Iedereen denkt anders. Maar doordat we anders denken, is het niet zo dat de werkelijkheid verandert.

Opgesloten achter onzichtbare tralies. Geleid door angst of door vertrouwen. Het is de keuze die je maakt.

Ze kunnen alles van je afnemen, maar vrijheid van denken, vrijheid in je hoofd, is jouw keuze. En die keuze bepaalt de koers van je leven.

Ik wens je geluk en wijsheid.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Typelessen voor kinderen

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

In samenwerking met het GigaKids programma verzorgt Typecursus Breda typecursussen. De cursus is optimaal afgestemd om kinderen te leren blindtypen. Blind met 10 vingers kunnen typen heeft veel voordelen. Het kost minder tijd als je niet naar je toetsenbord hoeft te kijken. Als je je huiswerk voor school snel kan typen, hou je meer tijd over voor andere leuke dingen! Ook kunt je je aandacht beter bij de tekst houden. Met 10 vingers typen gaat zo automatisch, dat je ook beter begrijpt wat je typt.

Als je goed leert typen, krijg je niet zo snel neklachten. Je hoeft niet je hoofd op en neer te bewegen van je scherm naar je toetsenbord en weer terug. Ook je houding en stand van je handen zijn belangrijk om goed aan te leren.

Niet alleen voor school is het handig als je snel kunt typen. Ook als je later een baan hebt, vindt je baas het hartstikke fijn dat jij snel kunt typen! Wil je samen met je kind het blind typen leren? Schrijf je dan in voor ouder/kind typen. Het is heel leuk om dit samen met je kind te doen. De ouder leert blind typen met Typetrainer en het kind met GigaKids, het principe is hetzelfde.

TYPECURSUS BREDA BIEDT
EEN TYPECURSUS VAN DEZE TIJD!



INTERESSE?
Schrijf je nu in voor een cursus.
Kijk voor locaties en tijden op de website.



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leer je blind typen met 10 vingers!

Het online oefenen wordt afgewisseld met fysieke lessen.

TYPELESSEN VOOR KINDEREN

TYPELESSEN & DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen, kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **prothesen**, **frames** en **gedeeltelijke prothesen**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen prothesen is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



HET GEHEIM VAN FIT EN GEZOND OUDER WORDEN

Dagelijks bewegen is gezond ook als je ouder bent. Voldoende beweging bevordert je stofwisseling en spierweefsel, het helpt tegen botontkalking en het maakt je blij!

TOTAL BODY WORX IN RIJSBERGEN

Fitness en groepslessen met persoonlijke begeleiding!

Total Body WorX
SPORTSCHOOL RIJSBERGEN

Antwerpseweg 8 | 4891CN Rijsbergen
www.totalbodyworx.eu | info@totalbodyworx.nl | +31 6-29502104

Meld je
nu aan!



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





TAKE AWAY
KIJK VOOR ONS
UITGEBREIDE ASSORTIMENT
EN ACTUELE OPENINGSTIJDEN
OP WWW.TFRIETLUIK.NL

Meerberg 41 | 4847 NA | TETERINGEN | 076 886 0680 | www.tfrietluiK.nl



De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel furnituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres.

Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Is naaien voor jou 'serious business'?

Bij ons ben je aan het juiste adres voor professionele industriemachines!

Van Vliet heeft het!



MERKBAAR BETER,
STEEDS VOORDELIG!



5%
KORTING

BIJ BESTEDING VAN €50,-

KORTINGSCODE: BDGBRUIST



ALTIJD
LAGE
PRIJZEN

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden • Gratis verzending vanaf €50,- • Niet goed, geld terug • Achteraf betalen mogelijk

WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

*Kortingscode geldig van 1/10/2021 t/m 31/10/2021 op een minimaal aankoop van €50,00, exclusief verzendkosten. Geldig op één winkelmandje. Niet te gebruiken in combinatie met andere kortingscodes en promoties, noch op eerder geplaatste bestellingen. Per persoon éénmalig te gebruiken.



— GOLFBAAN —
BERGVLIET

MAAK KENNIS MET GOLF
en blijf heerlijk dineren in ons restaurant!



landgoedbergvliet.nl

SALESDREEF 2 | 4904 SW | OOSTERHOUT | 076-5795666

BRUIST
Deal

€125,-

PER TWEE PERSONEN
PROMOCODE: BRUIST

RESERVEER NU VIA
CONTACT@LANDGOEDBERGVLIET.NL

LANDGOED BERGVLIET

heeft samen met
BRUIST een
speciaal arrangement
samengesteld, waar
u gewoon niet
omheen kunt.

BRUIST ARRANGEMENT

- Ontvangst met Koffie Bergvliet
- 3 uur durende golfclinic
- 2-gangen maandmenu

De makelaar die anders is!

Bent u op zoek naar een makelaar in een snel pak met een dikke stropdas? Die in een dure auto aan komt rijden? Een makelaar die veel tijd steekt in Twitter en Facebook en die tijd dus niet aan u besteedt?

Ga dan op zoek naar een andere makelaar, Van Langevelde Makelaardij is anders!



Geen snel pak, geen dure auto, geen uiterlijk vertoon. Geen Twitter, geen Facebook, maar alle tijd voor u. Mijn doel is om uw woning zo goed mogelijk te verkopen of aan te kopen, niets meer en niets minder. Daar besteed ik mijn tijd aan. *Graag tot ziens, Pieter van Langevelde*



**HUIS
TE KOOP?**
Maak nu een afspraak
076 - 565 88 44

Van Langevelde
Makelaardij

Vincent van Goghstraat 23, Breda
076-5658844 | info@vanlangevelde.nl
www.vanlangevelde.nl



Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Scheiden zonder strijden?

Een scheiding gaat vaak gepaard met strijd. Dat wil je echter niet. En is ook niet nodig. Als je maar kiest voor de juiste begeleiding!

Regel jullie scheiding ook zonder strijd en blijf de beste ouders voor jullie kinderen!



- Scheiding van A tot Z geregeld door twee mediators met beiden hun eigen expertise op ouderschap na scheiding en financiën
- Direct starten
- MfN-gecertificeerde familiemediators
- Persoonlijke aanpak op maat en met het oog op de kinderen

MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E
4813 AM BREDA
joyceferket@praktijkmoos.nl

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: www.praktijkmoos.nl
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

BRUIST SALES ACADEMY

Wil jij een carrièreswitch maken? Of ben je net klaar met je opleiding? Wil jij als junior via begeleiding en trainingen jezelf verder ontplooiën en zo aan je eerste baan beginnen? Dan is de Sales Academy binnen Bruist iets voor jou.

In 2021 heeft Bruist een eigen Sales Academy opgericht. Middels een interne opleiding word je klaargestoomd om uiteindelijk in de buitendienst succesvol te presteren. Via training en coaching gaan we ervoor zorgen dat je alles gaat leren over sales.

We zoeken in diverse regio's in Brabant commerciële mensen, die het vak sales willen leren en dromen van een baan in de buitendienst, waar je een goed salaris verdient en een gave provisieregeling hebt. Daarbij behoort in het begin een basissalaris met een VW Up en mobiel. Let op dat je ook bij een carrière switch rekening moet houden met dit basissalaris waarbij je kunt groeien in functie en salaris.

Met ruim 37 uitgaven per maand is uitgeverij Nederland BRUIST een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat.

Ondernemers komen in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld. Het staat boordevol tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden qua adverteren, zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.



Heb je interesse? Kijk op www.nederlandbruist.nl/vacatures of solliciteer direct met volledige cv, pasfoto en motivatie t.a.v. Lea Bossers vacature@nederlandbruist.nl

GA JIJ DE UITDAGING AAN?



Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

De Luisterlijn ook tijdens pandemie onmisbaar

Nooit eerder voerden vrijwilligers bij de Luisterlijn zo veel gesprekken als in 2020. Corona en de maatregelen maakten dat heel veel mensen behoefte hadden aan een luisterend oor, steun, troost of 'gewoon' even contact. Dit blijkt uit de jaarcijfers van de Luisterlijn. Vooral tijdens de eerste lockdown nam het aantal oproepen fors toe.

Veel mensen zochten steun, wilden hun verhaal kwijt of even hun hart luchten.

Directeur-bestuurder Leo Noordegraaf: "In 2020 was de nood hoog vanwege de uitbraak van het coronavirus en de maatschappelijke gevolgen daarvan. Dit zien we terug in de cijfers. In de eerste periode van de pandemie in Nederland nam het aantal oproepen met twintig procent toe, vooral toen de maatregelen leidden tot een lockdown. Dit zorgde ervoor dat negatieve gevoelens – bezorgdheid, eenzaamheid en somberheid – toenamen. Gelukkig konden we er voor veel mensen zijn."

duurt of kan praten. Claire (gefingerde naam) wist even niet wie te bellen toen ze midden in de nacht met corona in bed lag en behoefte had aan contact. Dat vond ze bij de Luisterlijn.

"Het feit dat ik iemand midden in de nacht kon bellen, was een geruststelling. De persoon die ik aan de telefoon kreeg, was oprecht geïnteresseerd in mij. Het gevoel dat er echt naar me werd geluisterd, luchtte me enorm op."

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht beschikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat of mail. Door te luisteren helpen bijna 1.500 getrainde vrijwilligers zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. De Luisterlijn bestaat al meer dan zestig jaar en wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Sinds het begin van dit jaar is de Luisterlijn bereikbaar via een nieuw telefoonnummer 088 0767 000. Chatten en mailen kan ook: via www.deluisterlijn.nl.

Kerncijfers 2020

- 357.269 telefoon- en chatgesprekken (ongeveer twaalf procent meer dan in 2019)
- Ruim 1.400 mailgesprekken

Meest besproken onderwerpen

1. Invulling van de dag
2. Relaties (familie/vrienden/bekenden)
3. Corona

24-uursbereikbaarheid

De Luisterlijn is er voor iedereen in Nederland die ergens mee zit en er in eigen omgeving niet over wil,



Salon La Beauté
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

VOOR MEER INFORMATIE
Bel 06-33901408
of kijk op de website.

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUDVERBETERINGEN

PEDICURE/MANICURE

MAKE-UP

ONTHARING

MASSAGE

Laat je handen en voeten weer stralen
Geniet van een pedicure- en/of manicurebehandeling van Salon La Beauté.

Wacht niet te lang met het behandelen van je voeten en handen. Zo voorkom je ingrijpende problemen en zorgen we ervoor dat je handen en voeten weer gezien mogen worden. **Kijk voor de pedicure- en/of manicure-behandelingen op mijn website!**

Joyce Stallen - van Hattum | Goudonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl



**E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X V W A K M**

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn slechts € 39,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST



JUIST NU!

www.nederlandbruist.nl

Spaghettipompoen gevuld met pesto

Pompoen is een echte herfstgroente, maar wist je dat je er ook spaghetti van kunt maken? De spaghettipompoen is een pompoen met sliertjes aan de binnenkant die je kan lostrekken. Heerlijk om te vullen met bijvoorbeeld pesto.

4 PERSONEN - 60 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

1 spaghettipompoen
scheutje olijfolie
2 el pesto
2 tl creme fraiche
gebakken spekjes
peper
zout
chilipeper
geraspte kaas
mozzarella

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snij de spaghettipompoen doormidden. Om makkelijk door te kunnen snijden doe je de pompoen eerst een minuut in de magnetron. Net als met alle soorten pompoen kun je het beste met een vork de pompoen inprikken daar waar je 'm wil snijden en dan een minuut in de magnetron doen. Dan kun je relatief makkelijk de pompoen door midden snijden.

Haal de pitten weg, smeer in met een beetje olie en bak dan 40 minuten met de opengesneden kant naar beneden in de oven.

Haal de pompoen uit de oven en trek met een vork de draadjes los. Voeg een eetlepel pesto en een theelepel crème fraiche per halve pompoen toe en meng. Voeg nu ook de spekjes toe. Breng op smaak met peper, zout en chilipeper.

Strooi geraspte kaas en mozzarella over de pompoen en zet nog even terug in de oven totdat de bovenkant mooi goudbruin is. Dien direct op.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer?
De kriebels om weer van de
huiselijke warmte te genieten.
Buiten is het niet meer zo
warm als van de zomer.
Gewoon lekker knus met
Bruist op de bank.
Los de puzzels op en maak
kans op leuke prijzen.

			3	6			○
		2		5		8	
9	3					1	4
2	9	1	4	8	3	6	
			○				
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.
De oplossing van vorige maand was **1-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van
het woord is deze maand woonmaand.
De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met
deze heerlijke body wash
op basis van perzikbloesem
en geniet van een verzorgde en
gehydrateerde huid door dit
fijne product van O'right.

b=h+ s=e

o-o+ -fr j+Q-i

m=v y=e

f+ v=r+ -o+e s=d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing
in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruis- water toestel

Maak in slechts
enkele seconden van
gewoon kraanwater
heerlijk bruiswater.

sodastream

k	e	d	l	y	s	n	h	j	g	l
s	o	n	u	a	v	w	o	w	h	q
b	m	o	g	u	q	u	v	f	b	o
u	s	a	l	n	r	b	i	w	g	m
b	w	g	a	z	n	z	g	b	e	g
b	g	a	b	k	u	c	a	r	b	o
e	e	k	t	o	j	u	d	a	k	o
l	m	l	j	e	p	e	r	y	m	b
s	a	g	l	c	r	g	r	m	q	r
d	k	m	c	f	b	r	m	u	j	t
o	p	r	g	i	e	k	m	p	p	q

koolzuur smaakje
gas bruist
duurzaam bubbels
water gemak

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november
de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

PLUG-IN

WITH JEEP COMPASS 4XE



Van Mossel Jeep Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/jeep
Van Mossel Jeep Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep[®]

Van Mossel