

TILBURG



SEPTEMBER 2021 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Yoga: nuttig
voor iedereen

***Sjors van
der Panne:***
'Waarom zijn we
zo hard?'

Helder in glas

Als vijftienjarige hielp Arno Spierings regelmatig mee in het glasbedrijf van zijn oudere broer. Daar werd het vuur aangewakkerd en sindsdien is het niet meer gedoofd. Inmiddels zit hij alweer 33 jaar in het vak. Sinds 1998 vormt hij de drijvende kracht achter De Glascentrale, daarbij bijgestaan door zijn team.

“Vroeger zetten schilders gewoon het glas erin”, vertelt Spierings. “In de loop der jaren is glaszetten uitgegroeid tot een apart specialisme. Het is echt een vak apart. De vakmensen die bij ons werken, hebben hun opleiding veelal gevolgd via de brancheorganisatie GBO.”

Glas in alle soorten en maten

De Glascentrale levert alle soorten glas: van enkel, dubbel en triple glas tot figuurglas en gekleurd glas. “En dat dan ook nog in combinatie met onder meer brandvertragende, inbraakbeveiligde, letselbeperkende en zonwerende beglazing. Er is ontzettend veel mogelijk.” Gelukkig kan het team van De Glascentrale je voorzien van een deskundig advies. “Niet iedereen weet bijvoorbeeld dat met name in voor- en najaar condensvorming kan optreden bij triple glas. Ook gezien de dikte van het glas is het zeker in bestaande bebouwing niet altijd de beste keuze. En wil je optimaal profiteren van geluidwerende beglazing, dan zal je toch echt aanvullende maatregelen moeten treffen.”

24/7 glasservice

In noodgevallen kunnen zowel particulieren als bedrijven dag en nacht een beroep doen op de 24/7 glasservice van De Glascentrale. “Denk bijvoorbeeld aan stormschade of schade als gevolg van een inbraak of ramkraak. We brengen noodvoorzieningen aan en komen daarna zo snel mogelijk terug om de schade te herstellen. Wanneer mogelijk handelen wij de glasschade af met de verzekeraar, zodat je daar verder geen omkijken naar hebt.”



de Glascentrale
—helder in glas—

De Glascentrale is nog op zoek naar glaszetters. Ben je handig en wil je het vak leren in de praktijk, stuur dan vooral een bericht naar post@deglascentrale.nl of bel met 013-5442926.

24
UURS
service
Bij ruitbreuk



BRUISENDE/ZAKEN



*Perfekte service,
100% kwaliteit tegen
scherpe prijzen!*



De Glascentrale

Centaurusweg 146 D, Tilburg
013-5442926

post@deglascentrale.nl

www.deglascentrale.nl

Heerlijk nazomereren met korting.

De hele maand september profiteert u op vertoon van deze advertentie van aantrekkelijke **kortingen** op de meubelcollecties van Vondom. Wij zorgen dat u er dit najaar goed bij zit.

Kom langs in onze showroom en maak kennis met de exclusieve meubelcollecties van Vondom. Alvast een voorproefje? Bekijk onze webshop: www.vondom-x-pw.nl



VONDOM® X

PW®

INTERIORS

**SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND**

Buiten gewone sfeer.

Bij Labor Vincit kunt u terecht voor exclusieve binnen- en buitenverlichting. Met passende sfeerverlichting wordt langer buiten zitten pas echt puur genot. Daarom ontvangt u van ons de hele maand september, op vertoon van deze advertentie, **10% korting** op buitenverlichting.

Bezoek onze showroom aan Spinveld 22a in Breda en maak kennis met onze merken, zoals Royal Botania, Aldo Bernardi, Catellani & Smith en meer.

Meer weten?
www.laborvincit.nl
info@laborvincit.nl
076 - 520 4009



**LABOR
VINCIT**
exclusieve verlichting



**SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND**



10



14



28

Inhoud



62



36



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress Kools
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR
STARTEN MET
ADVERTEREN, MÉT
SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Heerlijk, die zomer! Door de zon heeft iedereen weer meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Wij ook en dat gevoel houden we graag zo lang mogelijk vast. Het beoefenen van yoga blijkt daar een perfecte 'tool' voor te zijn. En zeg nou niet meteen 'yoga is niets voor mij'. Dat kun je immers pas met zekerheid zeggen als je het echt zelf hebt geprobeerd. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je daarom wat tips met betrekking tot yoga.

Bruisende lezer,

Natuurlijk heeft iedereen zijn of haar eigen manier om energie op te doen, maar ook om energie kwijt te kunnen. Iets waar ook zanger Sjors van der Panne zo zijn eigen methodes voor heeft, zoals verderop valt te lezen.

Hetzelfde geldt natuurlijk voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij hebben hiervoor allemaal zo hun eigen manieren ontwikkeld. Gemene deler is echter dat zij stuk voor stuk al hun energie in hun werk steken. We zijn er dan ook trots op dat we deze maand wederom heel wat van hun verhalen mogen delen.

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

Welke vorm is geschikt voor mij als beginner?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les van krijgt. Het is

belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

Wat heb ik nodig?

Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken.

Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je graag beginnen met yoga? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

CREËER
ONTSPANNING
EN RUST IN
JOUW DRUKKE
LEVEN



Iets kan een kans zijn om te groeien of een obstakel dat voorkomt dat je groeit.

Jouw perceptie, perspectief en interpretatie bepalen je succes.
Hoe flexibeler en lerend je je opstelt, hoe groter de kans op zielsgeluk.
Het is aan jou.

~EMMY

EMMY SOPLANTILA
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP
AUTEUR | INSPIRATOR | MOTIVATOR
MASTER COACH-GECERTIFICEERD
VERSCHILMAKER BIJ FEEM MAGAZINE

Food for the heart and mind | www.essentialconnection.nl

Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering. Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.

Wij staan voor een persoonlijke en directe aanpak om te komen tot een resultaat dat aansluit bij waar u echt behoefte aan heeft.



dlb advocaten & mediators

familierecht • erfrecht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl
www.dlb-advocaten.nl

Ouderlijk gezag

Als je samen een kind krijgt zonder een geregistreerd partnerschap te hebben of getrouwd te zijn, dan zal de vader het kind voor of na de geboorte moeten erkennen om juridisch vader te worden. Het erkennen van je kind betekent niet dat je ook automatisch het gezag krijgt over het kind. Dat dienen ouders na de geboorte ook zelf te regelen.

Als je het gezag hebt, dan moet je bij de beslissingen worden betrokken die belangrijk zijn voor je kind. Heb je geen gezag, dan mag de ouder die alleen het gezag heeft zonder overleg beslissen over bijvoorbeeld schoolkeuze, verhuizing, vakantie, inenting.

In 2016 hebben twee Tweede Kamerleden een initiatiefwetsvoorstel ingediend waarin staat dat ongehuwde vaders automatisch gezamenlijk met moeder belast zijn met het ouderlijk gezag over het kind. Dus zonder extra verzoek aan de rechtbank. Dat sluit beter aan bij de maatschappelijke realiteit waarin steeds meer mensen zonder een huwelijk of een geregistreerd partnerschap kinderen krijgen. En het kan bij een verbroken

relatie een strijd over het gezag en een procedure bij de rechtbank voorkomen, als ouders vergeten zijn om het gezag samen te regelen.

Het wetsvoorstel is eind 2020 goedgekeurd in de Tweede Kamer. De Eerste Kamer moet er nog over beslissen voordat het werkelijk wet gaat worden. Maar het gaat wel gebeuren. Tot die tijd kun je na de geboorte het gezamenlijk gezag aanvragen via een formulier op te vragen bij rechtspraak.nl.

MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl

LEZERSACTIE*

WIN een innovatieve foundationspray van That'so

Deze Face Up is een innovatieve foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het legt als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. Face Up is verkrijgbaar in light, medium en dark. www.thatso.nl TAG #FACE UP



win

LEZERSACTIE*

Maak kans op een MINERAL SUN BOX met 100% natuurlijke zonproducten.

Geniet beschermd én bewust van de zon met deze zonbeschermingsproducten. De MINERAL SPF 30 en SUNSTICK bieden optimale bescherming tegen UVA- en UVB-stralen, gaan huidveroudering en huidschade door zon tegen, voelen niet plakkerig aan en laten geen witte waas achter. De AFTERSUN biedt direct verlichting na blootstelling aan de zon. www.ik-skinperfection.nl

TAG #MINERAL



Doe mee en win

LEZERSACTIE*
Maak kans op één van deze journals van Roxanne van Olst.



Een uniek kookboek en bullet-journal in één voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Ook met vega, vegan, lactose- en glutenvrije recepten.

www.gezondmetrox.nl TAG #HEALTHY



COMFORTFOOD

Voortaan kun je genieten van plantaardige en bourgondische gerechten van EAT.PEASY zonder daarvoor ook maar een minuut in de keuken te hoeven staan. EAT.PEASY maakt honderd procent plantaardige gerechten, eenvoudig bij jou thuis geleverd. Dat is pas comfortfood!

www.eatpeasy.nl

SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE*
Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be
TAG #LIV'IN ROOM

G

VOOR NACHTEN VOL PASSIE

Deze webwinkel is gevuld met heel veel spannende dingen voor in de slaapkamer. Neem gerust een kijkje, start met de voorpret en bestel snel voor heerlijk genot tussen de lakens!
www.kissandplay.nl

Kiss & Play

Voor nachten vol passie



14

Heerlijke nazomer!

KOEK IN DE BUS

Een gevulde koek zoals hij moet zijn, eenvoudig thuisbezorgd met een brievenbuspakket. Ze zijn vers en worden met de hand gemaakt door bakker Edwin Klaasen. Tot als cadeau of als een lekker verwenmoment voor jezelf dankzij het wekelijkse abonnement.

www.degepuldekoek.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: *Je Bent Zoals Je Denkt*.

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.. <https://bit.ly/je-bent-zoals-je-denkt> TAG #MICHAEL



15

*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

OOK ZO'N LAST VAN STRESS?

Wat een rare tijd: testen om uit te gaan, testen om op vakantie te gaan. Ik snap wel dat het gros denkt 'ik blijf lekker thuis dit jaar'. Als ik om me heen kijk, maak ik me best een beetje zorgen. Ik maak mij zorgen om de stress die veel mensen hebben door deze situatie, helemaal omdat stress een van de grootste ziekteverwekkers is.

Stress is nog steeds doodsoorzaak nummer één en daarom wil ik in deze blog even wat aandacht besteden aan een simpele oefening om te ontstressen als dit nodig is. Het is een ademhalingsoefening die je kan helpen op het moment dat het je allemaal even te veel wordt. Je gaat zitten op een rustige plek. Het is goed om je voeten op de grond te zetten. Je laat je handen plat op je knieën rusten en sluit je ogen. Zit rechtop, schouders naar beneden en sluit je ogen.

Dan adem je drie tellen in via je neus, houd een tel je adem vast en adem dan zes tellen uit via een SSSSSS. Dit herhaal je minimaal drie minuten, maar hoe langer hoe beter. Je zal zien dat je lichaam en geest meteen kalmeren en dat er ruimte komt in je hoofd als deze helemaal vol zit. Het is zeker in deze gekke tijd belangrijk dat je blijft focussen op positiviteit en dat je dicht bij jezelf en je eigen intuïtie blijft. Doe alleen wat goed voelt en geniet van alles wat je hebt.

Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBM**protein KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBM SHOP.

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



**FRESH
FASHION
SIZE 42&UP**

**READY FOR
NEW SEASON**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLOGOIRLE

Openingstijden:

Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open

Danny's
Schoen & Sleutelservice



Gun **jouw schoenen** een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan
voor u klaar
met veel kennis
en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | schoenmakertilburg@gmail.com

www.schoenmakertilburg.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

20

De beste zorg voor uw huisdier

De kwaliteit van onze dierenzorg moet perfect zijn. Hier doen we geen concessies in. We zijn trots op onze goede reputatie, investeren flink om onze expertise te blijven uitbreiden en bieden voor al onze klinieken toegang tot state of the art apparatuur.

Wij willen dat u zich bij ons veilig en vertrouwd voelt met uw huisdier. Daarom nemen we altijd de tijd om alles goed uit te leggen. Zo weet u als eigenaar altijd wat er bij uw huisdier gaat gebeuren. Het kan zijn dat we tijdens een operatie onverwachts iets moeten aanpassen. Mocht dit zo zijn, dan stellen we u altijd zo snel mogelijk op de hoogte.

Het kan zijn dat u buiten onze normale openingstijden ineens voor een probleem komt te staan. Wij werken samen met klinieken uit de buurt, zo zorgen we ervoor dat u buiten openingstijden bij ons of bij een van onze buurtcollega's terecht kunt.

Onze behandelingen

- vaccinaties
- consulten
- preventieve zorg
- pup/kitten checks
- seniorenchecks
- sterilisatie/castratie
- bloedonderzoeken
- (hart)echo's
- röntgenfoto's
- ct-scans
- (orthopedische) chirurgie
- tandheelkundige behandelingen
- orthodontie
- specialistische (tandheelkundige) behandelingen

Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.

21

COLUMN/ANICURA

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel

Merlin

Echt goede begeleiding en verzorging van je huisdier. Artsen zijn echt kundig en meedenkend.



Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al bijna 14 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!

We hebben alles aangepast volgens coronarichtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. Je kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kun je bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT VONDELPARK OPENLUCHTTHEATER



Al bijna een halve eeuw kunnen jong en oud, Amsterdammers en wereldburgers en alles daartussenin in het Vondelpark Openluchttheater genieten van een breed palet aan optredens en voorstellingen binnen de muziek, jeugdtheater, dans en comedy. Ook deze zomer staat er tot en met 26 september weer een interessant programma in het stadspark met optredens van onder andere Freek de Jonge, Zuco 103 en Wibi Soerjadi. Weliswaar met beperkte capaciteit en volgens de laatste richtlijnen van de overheid. Anders dan je gewend bent, kun je dit jaar niet op de bonnefooi binnenlopen. Je moet vooraf online reserveren en een kleine bijdrage per stoel afrekenen. **Meer info op www.openluchttheater.nl.**

FILMPJE KIJKEN TILL DEATH

BINNEN/BUITEN

In Till Death wordt Emma verrast door haar man Mark voor het stalen jubileum van hun huwelijk. In een afgelegen vakantiehuis aan een meer lijkt Mark er alles aan te willen doen om hun slechte relatie weer nieuw leven in te blazen, maar Emma is niet op haar gemak. De volgende morgen wordt haar ergste nachtmerrie waarheid. Mark is dood en Emma zit, volledig geïsoleerd en in barre winterse kou, aan hem vastgeketend. Ze blijkt het doelwit te zijn van een ingenieus wraakplan dat met de minuut meer sinister wordt. **TILL DEATH is vanaf 23 september te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN GEZOND MET ROX



Leid jij een druk bestaan en heb je weinig energie? Willen de overvloedige kilo's maar niet verdwijnen? Ervaar je lichamelijke klachten? Roxanne van Olst, orthomoleculair voedingsdeskundige, leert jou in twaalf weken door middel van zelfreflectie, informatie, lekkere recepten en weekschema's op een plezierige manier een gezonde levensstijl vast te houden. Een unieke journal voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Je brengt je huidige levensstijl in beeld en gaat aan de hand daarvan op een praktische en leuke manier aan de slag met de recepten, tips en het weekmenu. **LET'S GO HEALTHY van Roxanne van Olst is voor € 19,95 te koop via www.gezondmetro.nl.**

EEN GROOTS EFFECT

SIERKUSSENS OM
TE ZOENEN ZO
KNUFFELZACHT.



MEIJSWONEN
— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

'WANNEER
IK EEN LIED
SCHRIJF, GAAT
HET OVER IETS
WAT MIJ ECHT
RAAKT'



Sjors van der Panne: ‘We mogen wat liever voor elkaar zijn’

Sjors van der Panne maakt muziek die uit het leven gegrepen is. Thema's zoals liefde, geluk, boosheid en troost klinken door in zijn teksten. “Het is een boek dat nooit uit zal gaan, deze thema's zijn het belangrijkste”, vertelt Sjors aan Theater.nl.

Eén thema spant de kroon: harmonie. “Dat is iets waar ik heel erg naar verlang in het leven, een bepaalde harmonie en een bepaalde vrijheid voor iedereen”, aldus de zanger. In *Dan maken we het land*, een van zijn nieuwste nummers, komt deze boodschap duidelijk naar voren. Sjors schreef het lied naar aanleiding van de dood van een vriend die stierf aan de gevolgen van antihomogeweld.

Waarom zo hard?

“Wanneer ik een lied schrijf, gaat het over iets wat mij echt raakt. Anders ben ik alleen maar een tekst aan het verzinnen”, legt Sjors uit. “*Dan maken we het land* gaat ook over dat we sámen het land maken. Dat we wat liever voor elkaar

mogen zijn. We hebben het in ons, waarom zijn we zo hard? Dat is wat mij bezighoudt.”

Weer op de planken

Door op te treden kan Sjors zijn boodschap op een persoonlijke manier overbrengen. Hij staat dan ook te springen om dit najaar weer te mogen toeren. “Tijdens het optreden voel ik mij als een vis in het water. Ik kan daar mijn gevoel, energie en creativiteit in kwijt. Ik hoef maar een klein knopje om te zetten als ik het podium opstap, want ik ben dan nog steeds mezelf.”

De toekomst ziet Sjors zonnig in. “Het ziet er goed uit. We gaan alles rustig weer opbouwen en ik ga er volop van genieten.”

Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Rego
Design: Gino Carollo, 2020



ALLURE EN UITSTRALING



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk supertrots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”



Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!

GEZONDER & STERKER HAAR voor mannen

Ken je dat gevoel dat je haar soms **droog en futloos** voelt. Je kapsel ziet er **dof** uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd **mooi natuurlijk en gezond** uitziende dos **haar** hebben? Met deze tips heb je voortaan altijd een **perfecte dos** haar.

GEbruik een goede SHAMPOO!

Shampoo's die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding voor een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.



bo
BO HAIR

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979

Charel Baelemanshofke 14,
Bladel 0497-388448

www.bo-hair.nl



Please don't go...

Ook al hebben we geen supermooie zomer gehad, we willen ook niet dat hij snel eindigt. Dus alsjeblieft lieve zomer, laat ons in september nog volop van je genieten!

1. Voce Viva Intensa van Valentino, vanaf € 71,- www.debijenkorf.nl
2. HEROINE Mandelic & Licorice Superfood Glow Toner, € 33,- www.thecoucouclub.com
3. Miller Harris Reverie de Bergamote, vanaf € 110,- www.babassu.nl
4. Medik8 Advanced Day Ultimate Protect, € 66,95 www.medik8.nl
5. B.A.E. lip crush liptint 01 Lily van Hema, € 6,- www.hema.nl
6. Essential 004 Eyeshadow Palette van Be Creative, € 32,95 www.iciparisxl.nl

7. Big Mood Mascara van e.l.f., € 8,- www.elfcosmetics.com
8. 702 van Bon Parfumeur, € 82,- www.bonparfumeur.com
9. Beauty Oil Multi-Usage van Embryolisse, € 26,73 www.douglas.nl
10. Havaianas Pride, € 26,- www.havaianas-store.com
11. Hello Sunny Sun Stick Fresh SPF50+, € 27,95 www.douglas.nl
12. Extreme shine volume lipgloss van essence, € 1,99 www.essence.eu
13. Essential Care Tonka & Vanilla, € 39,- www.retreat.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

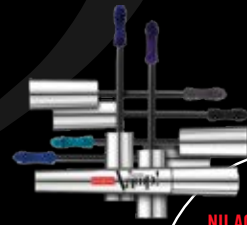
Intens en mysterieus?

Deze nieuwe lancering is wederom een feestje, want Pupa Milano the dark side of beauty is hier. Dit keer een intense mysterieuze look. Waarom? Deze look is intens, sensueel, magnetisch en versterkt de donkere kant van schoonheid. Perfect voor een mysterieuze look voor de donkere dagen van de herfst en winter. I love a bit of glam and drama in een glamorous make-up look. De intensiteit van zwart ontmoet metallic en heldere tinten. Voor een make-up look die indruk maakt. Pupa Milano the dark side of beauty.

the Dark
side of
Beauty



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



NU ACTIE MASCARA PUPA
Jouw favoriete mascara met gratis oogpotlood en een hele mooie luxe tas. Kies onder andere uit Sexy Lashes, All-in One, Explosive



VAMP! MASCARA SEXY LASHES
De iconische mascara van Pupa in een sexy versie.



NEVER WITHOUT
All In One Face Palette



NUDE OBSESSION PALETTE
3 Multi-Finish Eyeshadows



MISS PUPA STARLIGHT
Lippenstift



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



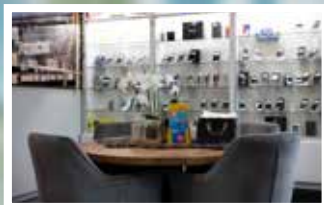
Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Chris Wiermans



Mobiel stuk?

Wij repareren snel en vakkundig met een goede service



HET ADRES
voor de reparatie
van je smartphone
Bel 013-2033002



Google Reviews 4,9 ★★★★★ 290 reviews

Kom nu langs ook
zonder afspraak!

Brucknerlaan 10 Tilburg | 013-2033002 | www.gsmrepairstore.nl



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco-service.

Kom eens langs



Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Niet alleen voor
occasions
maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-
VERLENING

AJ de Beer Auto's
jouw autopartner!

Check de site voor het actuele
aanbod! Of kom langs.

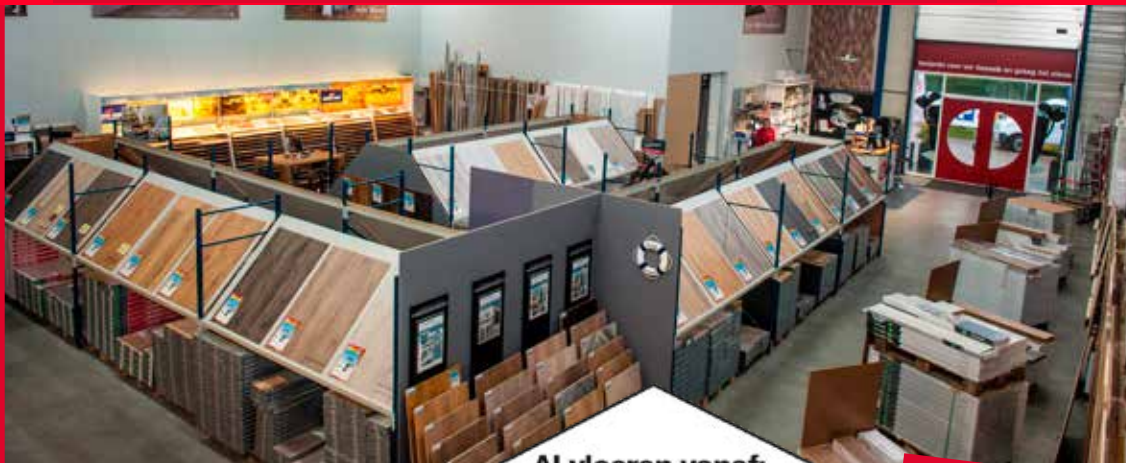


In onze showroom treft u een
compleet aanbod van geheel
betrouwbare occasions van
alle merken aan. Deze kunt
u rustig bekijken onder het
genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te
hebben gevonden, vraag een
van onze medewerkers om
een proefrit! Eventueel kunt
u uw oude auto inruilen tegen
een nieuwe occasion.

Alex de Beer

Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw Axivloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



Bob Vekemans



"Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten."

06-20852323
info@leerbeleggeninvastgoed.nl
www.leerbeleggeninvastgoed.nl

De man die welvaart uitstraalde

Ik ben sinds mijn 18e ondernemer en vanaf dat moment ben ik altijd nieuwsgierig geweest naar wat succesvol maakt. Op een dag kwam ik een man tegen die welvaart uitstraalde. Dat kwam niet door zijn kleren of iets materiëls, maar door de rust die hij uitstraalde. Een soort van 'untouchable' gloed had hij om zich heen. Geweldig om te ervaren.



DE WEG NAAR FINANCIËLE VRIJHEID DEEL 1

Zo nieuwsgierig als ik ben vroeg ik wat hij deed. "Ik zit in de stenen" kreeg ik als reactie. Met wat doorvragen vertelde hij me heel schuw en voorzichtig dat hij investeert in vastgoed en daarmee geld verdient. Ik weet niet precies waarom maar vanaf dat moment ben ik geïntrigeerd geraakt met vastgoed. Het kreeg iets magisch, een soort van levenstroef. **Lees verder op:** www.leerbeleggeninvastgoed.nl > Vastgoed en financiële tips

Investeer in jezelf en volg de 3-daagse training:
Leer beleggen in vastgoed
Meld je nu aan op www.leerbeleggeninvastgoed.nl

*Jij reageert
toch ook?*



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
42 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Miranda stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In september hebben we speciale aandacht voor: de 42-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een maatje om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een vierjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Momenteel volgt zij een éénjarig werk- leertraject in de kinderopvang. “Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internet-dating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert.”

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. “Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn kleine meisje. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen,

bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima.”

**Miranda zoekt
een
maatje!**

Wat voor man zoekt ze? “Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Bij voorkeur niet rokend en met kinderen. Een man die het fijn vindt om samen met de kinderen iets te ondernemen en tegelijkertijd ook qualitytime voor ons als stel belangrijk vindt. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!” Ben je tussen de 36 en 46 jaar en denk je dat jij het perfecte maatje bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar mirandah1979@outlook.com.



Anneke van Spaandonk

Counseling Innerlijke Kompas
Bunschotenstraat 14, Tilburg
06-24 15 70 17
a.spaandonk@tele2.nl
www.counselinginnerlijkekompas.nl

GEHEEL ROUWEN MET LICHAAM EN GEEST

Herken je dit? Je wordt 's-morgens wakker en je bent bekaf, slecht geslapen en je moet nog heel de dag. Je zou het liefst de dekens over je heen trekken en een potje willen huilen want je mist je dierbare zo. Het leven is grijs, de kleuren zijn weggefallen. Elke dag is hetzelfde, je voelt je steeds somberder. Waar je eerst zo van genoot, je gezin, je vrienden en je leuke baan. Je haalt er geen energie meer uit. Je snapt jezelf niet en je wilt gewoon doorgaan. Je wilt hulp zoeken maar weet niet hoe en wat. Geen idee hoe je het moet aanpakken.

Hoe zou het voor je zijn als: Wanneer je weer in balans bent, weer zin hebt in het leven, het leven kunt omarmen, je gezin loopt weer op rolletjes loopt. Wanneer je ervaart dat je op je werk goed functioneert, je leven weer op de rit hebt, je steviger staat dan van tevoren met wat je hebt meegemaakt en je weer Vitaal voelt.

DAT IS MOGELIJK MET MIJN NIEUWE TRAJECT GEHEEL ROUWEN MET LICHAAM EN GEEST.
meer info www.counselinginnerlijkekompas.nl

Logeeropvang

Van vrijdag 17 uur tot zondag 17 uur bieden wij logeeropvang op een vakantiepark. Het grootste doel is ontlasten van het gezin. Maar bij ons hebben ze ook individuele doelen evenals groepsdoelen.

Er is een dagschema maar ook een picto-planning zodat iedereen kan zien wat we gaan doen. Buiten de coronatijd ondernamen we superleuke activiteiten, zodra het weer kan pakken we dit op. Nu gaan we op speurtochten, knutselen, hebben we waterspelen met mooi weer, bord spelen, gaan we naar de speeltuin. In de logeeropvang hebben wij plaats voor kinderen vanaf 0 jaar tot circa 25 jaar. Uiteraard zijn deze kinderen/ jongvolwassenen verdeeld in verschillende huisjes. We maken er een gezellig, leerzaam weekend van!

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.



Het schatkistje
VOOR KINDEREN VAN 0-21 JAAR

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net

Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



*Saints Poolcenter van Tilburgers
voor Tilburgers*

Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl

REGELMATIG EEN
SAUNA BEZOEKEN
VERMINDERT DE KANS
OP EEN VERKOUDHEID
MET MAAR LIEFST
DERTIG PROCENT

Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling. Je zult compleet zen de deur weer uitgaan.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben, is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

Benauwd

Vooraf beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uit, is dan niet nodig. Het beste kun je dan rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benaauwdheid snel verdwijnt het grootst.

Niet naakt

Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer

hier dus gewoon eens naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

Feel good

Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag een dagje sauna boeken? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg adressen bij jou in de regio die je naartoe kunt.

Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

We hebben hiervoor een hecht team van gespecialiseerde medewerkers voor u ter beschikking die alle werkzaamheden tot in de perfectie kunnen uitvoeren. Het grote voordeel van het laten uitvoeren van alle werkzaamheden door één bedrijf is dat het gehele project op de meest efficiënte manier kan worden uitgevoerd.

SCHILDERWERK

VERBOUWING

HERSTELWERK

STUCWERK

BEGLAZING

Obrechtstraat 65, Tilburg

06-300 693 47
www.paintprojekt.nl



**GEEN KLUS
TE GROOT OF
TE KLEIN!**

Met ons team van specialisten kunnen we elk project vakkundig en met de juiste A-kwaliteit materialen voor u uitwerken. Met korte lijntjes zijn we zeer efficiënt om elke opdracht naar uw wensen uit te voeren.

**BEL NU VOOR
EEN AFSpraak!
06 300 693 47**

Van schilderwerk tot beglazing

Paint projekt is uw partner

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!

Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE
HEBBEDINGETJES
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



GEWOON
WEER OPEN!
KOM SNEL LANGS
EN GENIEF!



Fabriekstraat 55, Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

De uitdeukspecialist in Tilburg en Etten-Leur!

Professioneel en perfect is de deuk verdwenen!

KLANTVRIENDELIJK
EN VAKKUNDIG

Heeft je auto een kleine deuk opgelopen? Parkeerdeukje?
Fiets tegen de auto gevallen? Voor dit soort kleine reparaties kun je terecht
bij Properfect Restyling, gespecialiseerd in uitdeuken zonder spuiten.

properfect
▶ RESTYLING

MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-50523842

Heerlijk verfrissend!

Al onze gelaatsbehandelingen worden met de grootste zorg,
kennis en hygiëne uitgevoerd, daarom werken we graag met
de producten van Diego dalla Palma.

Diego dalla Palma producten

Sterk in huidverbetering | Exclusieve formule 51 + 3 hyalu complex™
Producten zijn dermatologisch getest | Bewezen resultaten Zonder
belastende stoffen die de huid kunnen irriteren | Dierproefvrij Italiaans
product ontworpen met respect voor de omgeving

Al onze behandelingen zijn volop te combineren met onze apparatuur

- Skin Analyser Een zeer uitgebreid huidanalyse apparaat
- Light Fusion Lichttherapie voor huidproblemen
- Microdermabrasie Voor een efficiënte en intensieve peeling
- Mesotherapie Voor het insluizen van werkzame stoffen in de
onderste huidlagen



Elke klant is onze favoriete
klant. Kom langs en ervaar
onze service persoonlijk.
Alle cosmetische
formules zijn biologisch
en dierproefvrij. Het
merendeel van alle
ingrediënten is natuurlijk
en heeft bewezen
efficiëntie.
Geen compromissen.
Tot binnenkort!

BOTOX

GELAATSBEHANDELINGEN

NAGELSTYLING

WIMPEREXTENSIONS

PEDICURE

Moerstraat 42, Tilburg
013-5362204
www.galinitilburg.nl



MAGNOLIA bloemen

Bloemen... met de papelepel ingegoten,
passie voor bloemen, vakidoot,
meester in de bloemsierkunst...
Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'.
En bij mij zijn dat bloemen en alles
daaromheen! Neem eens een kijkje
op onze site. Zoek je iets speciaals,
neem contact op of kom naar onze
kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl



oogwereld

Meesters voor het oog

De beste oogzorg
en bijzondere merken.

Kom naar één van onze winkels
en ontdek onze uitgebreide
collectie zonnebrillen.

oogwereld | bellottica Tuinstraat 34, Tilburg · 013 - 5441051 · www.oogwereld.nl

oogwereld | van den berselaar Wagnerplein 60, Tilburg · 013 - 4561585 · www.oogwereld.nl

GRATIS PENNING

**BIJ DE EERSTE AANKOPEN
VOOR UW PUPPY
VANAF 75,- EURO**

[UITGEZONDERD HONDENVOER]

**Omdat
we gek op puppy's zijn!**

Dierendag
Dierenspecialzaak

Prinsenhoeven 7, Tilburg
013 590 2668

 **dierendagtilburg**

BRUIST

Trek iets
positiefs
aan, want dat
past altijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



*Wilt u graag vaker
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen
we u aan een vrijwilliger
met dezelfde interesses.
Meld u gratis aan.

 **088 344 2000**
**ouderenfonds.nl/
schrijfmaatje**

Solidare
uw biologisch specialist

**Wat heeft Solidare
Natuurvoeding u
allemaal te bieden?**

De verscheidenheid
van artikelen is
bijzonder groot.
U kunt hier
uiteraard alle
boodschappen
voor uw dagelijkse
maaltijden vinden.

Biologisch
gecertificeerd en
zoveel mogelijk
geleverd uit eigen
omgeving.

*Proef
de volle
smaak
van de
natuur*

Op zoek naar **voedingssupplementen** voor uw gezondheid?

Bij **Solidare Natuurvoeding** vindt u tegenwoordig ook de bekende merken die u mogelijk **voorheen** bij 'de Gier' drogisterij ging kopen. Tot spijt van velen is **vorig jaar** deze druk bezochte drogisterij **gesloten**. Wij zijn dan ook heel blij een deel van deze mooie producten in onze winkel te mogen presenteren.

Bekende merken zoals **Puro** en **Crido** kunt u nu alleen nog bij ons in de schappen vinden. evenals **Bio-kult** en nog een scala aan andere merken. Staat in de winkel niet het product waar u naar op zoek bent dan gaan we dat indien mogelijk voor u bestellen.

Vanwege de beperkte winkelruimte kunnen wij natuurlijk niet alle producten op voorraad hebben. Wij nodigen u daarom uit om eens een kijkje te nemen bij het Supplementen Assortiment in onze winkel, en uw eventuele verzoek om te bestellen te ondersteunen door het lege potje of flesje waar u naar op zoek bent mee te nemen.

Natuurlijk kunt u dan ook meteen uw inkopen doen voor uw dagelijkse maaltijden. Wij zijn en blijven uiteraard uw Biologische Natuurvoedingswinkel.

Heel graag tot ziens..!!
Els en team.



**Kom voor al dat
lekkers uit de
natuur bij ons
langs!**

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg
013 - 5432910 | **www.solidarenatuurvoeding.nl**

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettersbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerlei projecten, groot en klein.



Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP

Ook voor particulieren

"Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben."

Voraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. "Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten."

Een perfectionist

"Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!"

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567



We hebben onze digitale showroom vernieuwd! De website is in de afgelopen maanden flink onder handen genomen en stelt nu al onze producten, materiaalsoorten, drukwerkopties, printmogelijkheden en alles wat je maar kunt bedenken op het gebied van drukwerk tentoon. Wist je trouwens dat wij veel meer zijn dan een doorsnee leverancier van drukwerk en signing? Wij leveren een totaalpakket aan maatwerk, advies en andere opties die jouw project realiteit maken. Daarnaast kunnen we bedrijven ondersteunen via een persoonlijk digitaal drukwerkportaal en regelen we bijkomende diensten als ontwerp, dtp-werkzaamheden, voorraadbeheer, verpakken, adresseren en verspreiden. Ideeën gezocht? Op onze website vindt je inspiratiepagina's over onder andere afgeronde projecten, fotoproducten, autowrappen, materiaalsoorten en milieubewuste keuzes. Wij helpen je graag op weg bij keuzestress; digitaal, telefonisch of onder het genot van een bakkie op kantoor. Wij zijn jouw rechterhand op het gebied van drukwerk, zo kun jij jouw energie in je bedrijf en klanten steken. Goed geregeld toch!



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl

**DÉ OPLOSSING VOOR AL JE
PRINTERPROBLEMEN**

WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!



KINGCOMPUTERS

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076
www.king-computers.nl

parel
Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds lastig
wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oosterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



Ongetwijfeld loop je tegen
vervelende problemen aan:
**pijnlijke voeten, ongemak
tijdens dagelijkse beweging
en sport of andere
voetproblemen. Pedicure
Robe helpt je graag!**

**Meest voorkomende
behandelingen**

- Likdoorn verzorging
- Eelt behandeling
 - Klauwtenen
 - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

MAAK NU
EEN AFSpraak
06-24562006
EN LAAT JE VOETEN
VERWENNEN!

Zelfzorg

COLUMN/SHARON

Het mooie van ons vak is dat wij als pedicure naast de behandelingen ook goede adviezen en tips meegeven aan onze cliënten. Zo kunnen veel pijnklachten en problemen voorkomen worden want dat is altijd beter dan genezen.

Je zou haast zeggen dat je er als pedicure alles aan doet om geen last te krijgen van je voeten. Helaas ben ik de laatste tijd helemaal niet zo lief geweest voor mijn eigen onderdanen en waarschijnlijk heb ik teveel rond gelopen met iets te kleine schoenen met als gevolg twee blauwe teennagels. Gelukkig zie je er met een nagellakje op niets van maar dat is natuurlijk niet de oplossing! Weg met die schoenen en na de vakantie de nagellak er af en de nagels gezond uit laten groeien.

Tijdens de vakantie heb ik mijn tweede lesje geleerd dat je er echt voor moet zorgen dat je de juiste schoenen aantrekt voor langere wandelingen. In Frankrijk en Zwitserland zijn de looproutes toch net wat anders en moet je echt zorgen voor een goede demping in je schoenen. Mijn rechterhiel heeft flinke klappen gehad tijdens het lopen waardoor ik daarna continue pijn had zodra er maar enige druk op mijn hiel kwam.

**Gelukkig heb ik wel heel erg genoten
van mijn vakantie en kan ik straks weer
heerlijk uitgerust aan de slag!**

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



De waarde van de

Nalatenschaps Afwikkelaar

HET IS ONTZETTEND MOOI
EN DANKBAAR WERK

José Appels werkte jaren als adviseur en leidinggevende in de zakelijke financiële dienstverlening. Na een uitdagende baan als operationeel directeur bij een thuiszorgorganisatie was het tijd voor iets nieuws. In december 2017 ging José aan de slag als Nalatenschaps-Afwikkelaar.

“Ik kan goed organiseren”, vertelt José enthousiast. “Daarnaast vind ik het fijn om iets voor mensen te kunnen betekenen, specifiek tijdens periodes in hun leven die veranderingen of verlies met zich meebrengen. Dit komt allemaal samen in mijn werk als NalatenschapsAfwikkelaar.”

Ontzorgen

“Het afhandelen van een nalatenschap is niet altijd eenvoudig, omdat alles moet verlopen volgens wettelijke regelgeving. Als je te maken krijgt met een overlijden, ben je bezig met je verdriet. Je zit er niet op te wachten om allerlei praktische zaken te moeten regelen. Dan is het prettig om iemand als ik naast je te hebben staan. Ik ben bevoegd om op te treden als executeur en kan indien gewenst veel werk en daarmee zorg uit handen nemen. Ook met vragen kun je bij mij terecht.”

Wensen in kaart brengen

Bij het afhandelen van de nalatenschap kunnen familierelaties op scherp worden gezet, met als gevolg conflicten. Gelukkig beschikt José als mediator over de benodigde capaciteiten om alles in goede banen te leiden. “Daarnaast kan ik voor mensen hun wensen omtrent hun nalatenschap en (levens)testament in kaart brengen. Daarbij maak ik gebruik van een digitaal

dossier waar alle gegevens van de cliënt in worden opgenomen. Mocht je onverwacht komen te overlijden, dan is het voor je nabestaanden duidelijk hoe jij het graag geregeld wilt hebben. Het geeft rust om dit soort zaken al bij leven op orde te hebben.”

Netwerk van professionals

“Als NalatenschapsAfwikkelaar sta ik er niet alleen voor. Ik weet mij omringd door een netwerk van professionals zoals juristen, fiscalisten en accountants. Daarnaast ben ik lid van NOVEX (Nederlandse organisatie voor executeurs) en gecertificeerd mediator (ADR).”

“Al met al is het ontzettend mooi en dankbaar werk. En ik heb een bijzondere, persoonlijke band met mijn cliënten. Daar doe ik het voor!”

06-11168152 | mediator@joseappels.nl | www.joseappels.nl



Wij hebben heel wat te bieden!

Het Schatkistje is een opvang voor kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar die extra zorg en begeleiding nodig hebben in hun ontwikkeling. Hierbij kan gedacht worden aan kinderen met een (verstandelijke) beperking, stoornis of gedragsproblematiek.

Er wordt voornamelijk dagopvang of naschoolse opvang geboden, maar daarnaast is er ook de mogelijkheid tot logeerweekenden, zaterdagopvang en ambulante begeleiding. Bent u benieuwd geworden naar de mogelijkheden die Het Schatkistje te bieden heeft? Neem dan contact op met ons en misschien verwelkomen wij uw kind binnenkort wel bij Het Schatkistje!

Valérie Bond

Psycholoog en Persoonlijk Begeleider 'Het Schatkistje'



Het schatkistje

VOOR KINDEREN VAN 0-21 JAAR

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven, nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Zin om iets unieks te maken?

Dat kan bij Atelier 't Zilverke

Meld je dan nu aan voor een workshop of cursus!



WORKSHOP HANGER

Elke vrijdag van 13.00 - 17.00 is er een workshop hanger maken. Kosten: op aanvraag.



WORKSHOP RING

Elke zaterdag van 10.00 - 17.00 is er een workshop ring maken. Kosten: op aanvraag.



CURSUS WERKEN MET ZILVERKLEI

In 6 lessen maakt u kennis met het werken met zilverklei. U maakt een hanger, een ring en voor het derde project daag ik u uit om te komen met een eigen ontwerp. Kosten: op aanvraag.

Atelier 't Zilverke



Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

maxaro®

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Een compleet nieuw interieur of een aanpassing voor in huis of op de zaak. Ook lambriseringen, plinten en deurlijsten in alle stijlen.

Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

U bent bij ons aan het juiste adres.

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl

iBeau KAPSALON

Wassen/ Knippen/ Drogen
Dame €18,50

Wassen/ Knippen
Heer €17,50

Knippen
Kind t/m 10 jaar €10,00

Tilburg Kreverplein | Oisterwijk Kerkstraat 6 | Loon op Zand De Venloene 1

T 06 - 24 60 02 76 | W www.ibeau.nu



Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!

Al meer dan twintig jaar ervaring als groothandel in professionele haarproducten, waarbij service voor de klant centraal staat!

Snelle service voor al je kappersbenodigdheden!

Onze winkels

Julianastraat 2, Uden

0413-288779

Kruisstraat 46A, Oss

0412-484092

Aabeestraat 11-13, Tilburg

013-8811276

Waterstraat 48, Tiel

Bekijk onze webshop op

SEFASHAIRCOMPANY.NL

info@sefashaircompany.nl
www.sefashaircompany.nl

Nieuw bij SeFa's haircompany

Sefa is altijd op zoek naar nieuwe producten die innovatief moeten zijn en een goede prijs-kwaliteitverhouding moeten hebben. Het onder meer op Instagram door influencers als beste stylingtool genoemde merk HOT TOOLS voldoet helemaal aan deze hoge eisen en vormt daarom een welkome aanvulling op ons assortiment.

Meer dan alleen een tool Een HOT TOOL is veel meer dan gereedschap. HOT TOOLS zijn onmisbaar voor elke salon en worden wereldwijd gebruikt door de haarstylisten van de 'rich and famous'.

Ontwikkeld door professionals maar bereikbaar voor iedereen

Voor de professionele stylist, maar ook voor de consument thuis. HOT TOOLS staat voor professionele kwaliteit die bereikbaar is voor iedereen.

HOT TOOLS: waar techniek en kunst samenkomen

Ontworpen met professionele details. De HOT TOOLS zijn met passie en aandacht voor deze detail ontworpen. Door continu te innoveren zorgen HOT TOOLS voor probleemloze styling, elke dag opnieuw.



Bestellen op onze website kan snel en gemakkelijk

www.sefashaircompany.nl

Je piano laten repareren?

Na verloop van jaren kan het zijn dat je instrument een reparatiebeurt nodig heeft. Dit kan een kleine reparatie zijn, bijvoorbeeld het modelleren van de hamerkoppen en het opnieuw afstellen van het mechaniek, of een grotere reparatie, zoals het vervangen van diverse (vilt)onderdelen. In sommige gevallen is zelfs een totale revisie noodzakelijk. Al deze reparaties worden uitgevoerd in onze eigen werkplaats, door goed opgeleide vakmensen. Vanzelfsprekend gebruiken wij alleen de beste materialen, omdat kwaliteit bij ons hoog in het vaandel staat.



Dat doe je bij Simons Piano!



Maak een vrijblijvende afspraak!

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



FIJNE MOTORIEK?

Tussen de 2 en 4 jaar leren kinderen geleidelijk aan kledingstukken losmaken, een rits openen en een jas lostrekken. Tussen de 3 en 4 jaar gaan kinderen knopen losmaken en kleren aantrekken, soms nog verkeerd om. Ze leren hun schoenen aan te trekken, maar verwisselen ze vaak nog. Oudere peuters kunnen vaak al hun veters lostrekken, maar veters strikken leren ze pas in de kleuterperiode.

Fijne motoriek bij tekenen en knippen

Bij een tweejarige begint tekenen met krassen, eerst vooral in het midden van het vel tekenpapier. Daarna gaan peuters lijnen trekken en vervolgens rondjes tekenen. Peuters bedenken van tevoren niet wat ze willen tekenen of schilderen. Dat begint pas tegen een jaar of 4. Dan beginnen kinderen ook herkenbare figuren te tekenen. Tweejarige kinderen leren eerst papier scheuren. Een aantal maanden later werken de twee handen samen en maakt het kind beter gebruik van de duimen en wijsvingers. Vanaf een jaar of 3 leren kinderen een kinderschaartje vasthouden en geleidelijk een beetje knippen. Rond 4 jaar kunnen kinderen alleen knippen. Dan gaan ze ook nadenken over wat ze willen knippen en proberen gericht te knippen.

Wat kun je doen om de fijne motoriek te stimuleren?

- Laat je kind zelf dingen doen, zoals eten, knopen en ritssluitingen dichtmaken.
- Laat je kind helpen bij dagelijkse activiteiten en karweitjes, zoals een banaan in stukjes snijden.
- Geef materialen die de ontwikkeling van de fijne motoriek stimuleren, zoals potloden, verf, klei, een kinderschaar en kralen om te rijgen.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl

SPANdesign: specialist in het creëren van flexibele en akoestische oplossingen



SPANdesign spanplafonds en gespannen wanden zijn mooi, functioneel én hebben een goede akoestiek!

De mogelijkheden zijn talrijk en bieden de architect, interieurontwerper en opdrachtgever alle creatieve vrijheid. Naast dat het er mooi en strak uitziet, zijn er nog tal van voordelen om te kiezen voor een gespannen plafond, wand of object, waaronder een verbetering van de akoestiek!

INFORMEER
NAAR DE
MOGELIJKHEDEN

Verantwoorde keuze

Duurzaamheid en circulariteit zijn voor SPANdesign belangrijk. Het vinden van de juiste balans tussen het creëren van een product en het nemen van verantwoordelijkheid ten aanzien van het milieu hebben de aandacht. De producten van SPANdesign zijn onderhoudsvrij en honderd procent recyclebaar.

Benieuwd naar wat we kunnen doen?

Graag laten wij u kennismaken met onze producten en de talrijke mogelijkheden. Natuurlijk vraagt elk interieurconcept om een advies op maat. Wij denken graag met u mee bij het vinden van de beste oplossing.





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl



MERKBAAR BETER,
STEEDS VOORDELIG!



5%
KORTING

BIJ BESTEDING VAN €50,-

KORTINGSCODE: BDGBRUIST



ALTIJD
LAGE
PRIJZEN

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden • Gratis verzending vanaf €50,- • Niet goed, geld terug • Achteraf betalen mogelijk

WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

*Kortingscode geldig van 1/09/2021 t/m 30/09/2021 op een minimaal aankoop van €50,00, exclusief verzendkosten. Geldig op één winkelmandje. Niet te gebruiken in combinatie met andere kortingscodes en promoties, noch op eerder geplaatste bestellingen. Per persoon éénmalig te gebruiken.

Gevulde kipfilet met romige spinazie

Kipfilet valt bij iedereen wel in de smaak. Dit recept is vrij eenvoudig te maken en het bevat weinig koolhydraten. Door kipfilet te vullen met romige spinazie en verschillende soorten kaas maak je er ook nog iets bijzonders van. Je kunt dit gerecht met een heerlijke salade serveren.

2 PERSONEN - 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kipfilets
peper en zout
2 el verkruidde fetakaas
2 el peppadew pepers
olijfolie
200 gr spinazie
3 el roomkaas
2 el paneermeel

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Sla de kipfilet plat tot hele dunne plakken. Snijd de kipfilet open en klap de kip open. Breng de filet op smaak met wat peper en zout.

Verkruid de feta en snijd de peppadew peper in dunne ringen. Verhit wat olie in een pan en laat hierin de spinazie slinken. Doe de spinazie in een vergiet en druk al het vocht eruit. Doe de spinazie in een kom en voeg hier de roomkaas aan toe. Meng dit goed door elkaar.

Doe dan de pepers en de feta erbij en meng ook dit weer goed door elkaar. Leg in elke kipfilet een hoopje van het spinaziemengsel. Smeer dit helemaal uit. Vouw de kipfilets dubbel en zet ze vast met saté-prikkers.

Leg de filets in een ingevette ovenschaal en strooi er wat paneermeel overheen. Bak de kip in 35 minuten gaar in de voorverwarmde oven.

PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen zijn weer begonnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

3			6	2			
						9	2
2		7			9		
9			3	5		7	
	6		9	8		2	1
5							4
	6	4					7
					8		
1				3			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand relaxen. De oplossing van vorige maand was **lachen**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 119,-

Weer naar school? Deze stevige Gaastra rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



-ur+z+Q-i m+r=i+e

-b+-lamp

k+a=t -er+j

h=g m=v d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.tilburgbruiist.nl

Maak kans op een:

Kadobon t.w.v.

€ 25,-



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823

06-12643662 | info@mppt.nl | www.mppt.nl

i b i b z b c f j r e
r m t l w j h z t e k
l i d n o z e g q p m
t a m j a d c t m a l
b m s b y g k q e r g
w j w e v a e s d a e
v w b g r u b l i t m
j v y g g e c m s i d
i y g j z k n t c e g
w v i n c q m j h w i
r u o i x o p m b u n

nagel
tilburg
medisch
gezond

pedicure
reparatie
check
laseren

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.tilburgbruiist.nl



Volkswagen ID.4 GTX

Elektrisch en sportief als een GTI



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel