

BEST-OIRSCHOT 

SEPTEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



Yoga: nuttig
voor iedereen

***Sjors van
der Panne:***
'Waarom zijn we
zo hard?'

Voor iedereen een plekje in de keuken
Ook binnen jouw budget

Goed bedacht! Dat is het gevoel dat we je willen meegeven nadat je in onze showroom bent geweest. We helpen je graag bij het samenstellen van een keuken die past in je ruimte, interieur en je budget. Of het nu in de oriëntatiefase is, of jaren na de aankoop van je keuken. Nuva Keukens denkt met je mee.

Een keuken gebruiken doe je iedere dag, maar een keuken kopen niet. Voor ons is dat wél dagelijkse kost. We denken niet alleen in het heden, maar we denken ook mee over de toekomst. Over de jaren die komen en wat die eventueel veranderen aan hoe je de keuken gaat gebruiken. We zorgen dat de nieuwe keuken perfect bij je past. Nu en in de toekomst.

*Maak nu
een afspraak*



NUVAkeukens
Goed bedacht!

De Waterlaat 8, Bergeijk
0497 - 55 28 82
www.nuvakeukens.nl



COMPLEET WINKELPLEZIER!

UNIEK
WINKELCONCEPT
IN OIRSCHOT!

Van de Wal - Oirschot biedt klus- en woonplezier onder één dak. Het is een bouwmarkt, woninginrichter, verfwinkel, sanitairzaak, speelgoedwinkel, feestwinkel, boekenwinkel en een Weber BBQ specialist in één.

Kortom, alles op het gebied van bouwen, verbouwen, inrichten en leven!

BOUW- EN WOONPLEIN

Bij Van de Wal – Oirschot, bouw- en woonplein in Oirschot bestaat uit één van de grootste vestigingen van BouwPartner, Hubo XL, Decorette en Fun'Joy, speel-, feest- en leesplezier! Van de Wal – Oirschot is zodoende een uniek winkelconcept van vier winkels die elkaar niet alleen aanvullen, maar elkaar ook versterken. Het is een dagje uit voor het gehele gezin met maar liefst 7.000 vierkante meter aan klus- en woonplezier!

FAMILIEBEDRIJF

Van de Wal - Oirschot wordt gerund door algemeen directeur Piet van de Wal en zijn zoon Tim (34) die commercieel directeur is. Met het aantreden van Tim is het familiebedrijf toe aan al weer de vijfde generatie in de 200-jarige geschiedenis.

Tim vertelt: "Veel mensen zeggen nog dat ze 'even naar Pietje Wal gaan' als ze onze winkel gaan bezoeken. Dat stamt uit de tijd van mijn

overgrootvader die ook Piet heette. Het begon allemaal als kolen- en petroleumhandel en later als handel in ruwe bouwmaterialen. In de loop der tijd is dat uitgegroeid tot het huidige heel diverse onestop-shopping-concept op het gebied van bouwen, verbouwen, wonen, tuin en lifestyle. We zijn er voor de handige doe-het-zelver, aannemers en zzp-ers, maar kunnen alle werkzaamheden desgewenst ook bij de klant thuis uitvoeren. Dat spreekt onze klanten erg aan. Het is een bijzondere formule waar we erg trots op zijn."

HULP NODIG? WIJ METEN, MAKEN EN MONTEREN AAN HUIS.

Op maat en volledig naar wens, van deurbeslag tot lak. Zo zorgen onze vakmensen voor jouw nieuwe deur, kast, hor, slot of zonwering aan huis. Geniet jij daarna zonder zorgen van al je ruimtes.



OPENINGSTIJDEN

Ma t/m vrij: 09.00 - 20.00 uur
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

BIJ VAN DE WAL - OIRSCHOT
KUNT U ALTIJD GRATIS PARKEREN

Haven 3 - 5 - 7 Oirschot | 0499 - 571339
info@vandewaloirschot.nl | www.vandewaloirschot.nl



8



12



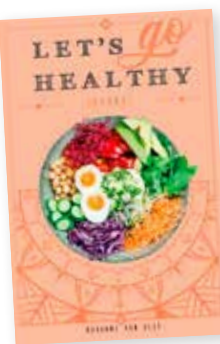
14



24



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



DIT NAJAAR
 STARTEN MET
 ADVERTEREN,
 MÉT SUPERVEEL EXTRA
 KORTING? Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-11087563

Bruisende lezer,

Heerlijk, die zomer! Door de zon heeft iedereen weer meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Wij ook en dat gevoel houden we graag zo lang mogelijk vast. Het beoefenen van yoga blijkt daar een perfecte 'tool' voor te zijn. En zeg nou niet meteen 'yoga is niets voor mij'. Dat kun je immers pas met zekerheid zeggen als je het echt zelf hebt geprobeerd. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je daarom wat tips met betrekking tot yoga.

Natuurlijk heeft iedereen zijn of haar eigen manier om energie op te doen, maar ook om energie kwijt te kunnen. Iets waar ook zanger Sjors van der Panne zo zijn eigen methodes voor heeft, zoals verderop valt te lezen.

Hetzelfde geldt natuurlijk voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij hebben hiervoor allemaal zo hun eigen manieren ontwikkeld. Gemene deler is echter dat zij stuk voor stuk al hun energie in hun werk steken. We zijn er dan ook trots op dat we deze maand wederom heel wat van hun verhalen mogen delen.

Veel leesplezier,
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

Welke vorm is geschikt voor mij als beginner?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les van krijgt. Het is

belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

Wat heb ik nodig?

Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken.

Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je graag beginnen met yoga? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

CREËER
ONTSPANNING
EN RUST IN
JOUW DRUKKE
LEVEN



Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Rego
Design: Gino Carollo, 2020



ALLURE EN UITSTRALING



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

LEZERSACTIE*

WIN een innovatieve foundationspray van That'so

Deze Face Up is een innovatieve foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het legt als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. Face Up is verkrijgbaar in light, medium en dark. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE*

Maak kans op een MINERAL SUN BOX met 100% natuurlijke zonproducten.

Geniet beschermd én bewust van de zon met deze zonbeschermingsproducten. De MINERAL SPF 30 en SUNSTICK bieden optimale bescherming tegen UVA- en UVB-stralen, gaan huidveroudering en huidschade door zon tegen, voelen niet plakkerig aan en laten geen witte waas achter. De AFTERSUN biedt direct verlichting na blootstelling aan de zon. www.ik-skinperfection.nl

TAG #MINERAL



Do
mee en
win

LEZERSACTIE*
Maak kans op één van deze journals van Roxanne van Olst.



www.gezondmetrox.nl TAG #HEALTHY

Een uniek kookboek en bullet-journal in één voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Ook met vega, vegan, lactose- en glutenvrije recepten.



COMFORTFOOD

Voortaan kun je genieten van plantaardige en bourgondische gerechten van EAT.PEASY zonder daarvoor ook maar een minuut in de keuken te hoeven staan. EAT.PEASY maakt honderd procent plantaardige gerechten, eenvoudig bij jou thuis geleverd. Dat is pas comfortfood!

www.eatpeasy.nl

SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE*
Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be
TAG #LIV'IN ROOM

BRUIST
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

G

win

Heerlijke

KOEK IN DE BUS

Een gevulde koek zoals hij moet zijn, eenvoudig thuisbezorgd met een brievenbuspakket. Ze zijn vers en worden met de hand gemaakt door bakker Edwin Klaasen.

Tof als cadeau of als een lekker verwenmoment voor jezelf dankzij het wekelijkse abonnement.

www.degepuldekoek.nl



nazomer!

LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. <https://bit.ly/je-bent-zoals-je-denkt> TAG #MICHAEL



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Bij veel mensen komt er een moment dat je denkt dat je slechter gaat horen. Je kunt niet alles volgen op een verjaardag, iedereen zegt dat je de tv zo hard hebt staan of je krijgt in de gaten dat je alles twee keer verteld moet hebben. (De reden dat je het de tweede keer meestal wel verstaat is omdat de spreker zich focust op je en daarbij ook zijn/haar gezicht naar je toekent.)

Wat is een hoortest?

In veel gevallen gaat er een tijd overheen voor iemand er klaar voor is om naar de audicien te gaan voor een hoortest. Meestal komt dit omdat het allemaal wat onbekend is. Hieronder maak ik duidelijk wat een hoortest is, welke hoortesten er zijn, wat het betekent en wat het kost.

Een hoortest is, om met het laatste punt te beginnen, Altijd gratis! Overal en bij elke audicien. Gratis hoortesten of gratis hoortestdagen klinken als reclame natuurlijk mooi maar dit is gewoon een verplichting die elke audicien heeft. Een hoortest kan op veel manieren uitgelegd worden. Je hebt apps op je smartphone die globaal je gehoor checken en de online testen waarbij je een indicatie krijgt over een verlies.

Enkele online tests kunt u vinden op www.oorcheck.nl/

Wat dit precies betekent kan zo'n test niet vertellen maar wel of het verstandig is om een hoortest bij een audicien in te plannen.

De meest uitgevoerde test is de zogenaamde "piepjestest", de afname van een toonaudiogram. Dit vindt plaats in een geluidsdichte cabine en is vrij snel gedaan. Dit is de test die je bij de meeste audiciens krijgt.

Hoorspecialist Oirschot doet standaard (en nog steeds gratis) een uitgebreide hoortest. Dat wil zeggen dat er ook een spraakaudiogram wordt afgenomen als aanvulling op het toonaudiogram. Bij een spraakaudiogram krijg je via een kop-telefoon woordjes van verschillende luidheid te horen. Deze woordjes moet je nazeggen. In feite test het spraakaudiogram het verschil tussen horen en verstaan.



**PLAN EEN
AFSPRAAK VIA
06 21807507**



LOVELY Radiance

In mijn salon werk ik met Cenzaa. Een veelzijdig merk dat huidverbetering, cosmetische huidtherapie en well-being combineert. De producten van Cenzaa bevatten de levenskracht van planten, zijn vervaardigd uit gezonde grondstoffen en zijn rijk aan hoog geformuleerde ingrediënten zoals de PCN2-werkstoffen. Deze doeltreffende werkstoffen dringen diep door in de huid en zorgen daardoor voor baanbrekende huidverbetering.

NIEUW!
Bindweefsel-
massage

Een zomers gevoel, iedere dag... met de Lovely Radiance producten van Cenzaa. De ultrafijne kleurpigmenten van de Lovely Radiance geven uw huid een natuurlijke, gelijkmatige en stralende zomerse teint. Oneffenheden en vermoeidheidsverschijnselen worden verzacht en droogtelijntjes worden opgeheven. De allergeenvrije formule hydrateert, verzorgt en laat uw huid zijdezacht aanvoelen.

Een ivoren gloed met anti-age effect!

BB Cream Lovely Radiance is een getinte dagcrème met SPF 15 die uw huid hydrateert, beschermt en huidveroudering tegengaat. Lovely Radiance is verkrijgbaar in Ivory Beige, Golden Honey en Warm Bronze. De

transparante teint laat zich gemakkelijk aanbrengen en biedt voldoende dekking om de huidteint te egaliseren terwijl de huid wordt gehydrateerd.



Boek je behandeling via de website

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

R “Verbouw in plaats van nieuwbouw”

Moderne jaren '70 woning gerealiseerd in het mooie en gezellige Bavel!



In Bavel staan nog veel typisch jaren 70 huizen. Vaak met weinig fantasie gebouwd maar wel ruim en met grote percelen. Annelies en Paul waren hier eigenlijk niet naar op zoek, wel zochten ze bouwgrond in Bavel waar ze al jaren met veel plezier wonen. “We wilden hier dan ook niet weg, maar zochten iets met meer ruimte, de mogelijkheid tot een slaap- en badkamer beneden en graag met dezelfde voordelen als onze bestaande woning”, aldus Annelies. Hierbij doelt ze op alle eisen van deze tijd waaronder een warmtepomp en zonnepanelen, maar graag ook een ruime tuin en een vrij uitzicht.

Door hun vele eisen gingen Annelies en Paul in eerste instantie op zoek naar een stuk bouwgrond en dat dit in hun regio niet altijd even makkelijk is, kwamen ze snel achter. Tijdens deze zoektocht hadden ze al een paar keer contact gehad met Ruud van Roscobouw. Via vrienden wisten ze dat zij goede ervaringen hadden met het bedrijf en dat ze netjes en efficiënt werkten. Het was uiteindelijk ook Ruud die hen erop wees dat verbouw van een bestaande woning wellicht ook een optie zou

kunnen zijn. Tijdens de vakantie zagen ze op Funda een ‘saai’ jaren 70 woning te koop staan. Paul twijfelde maar Annelies zag direct potentie in het huis, de prachtige tuin en de locatie.



“De kavel was of te groot, te klein, te duur of we werden uitgeloot, het was echt een uitdaging om iets te vinden wat precies goed was voor ons.”

Ze hebben toen een schets laten maken om te kijken of hun wensen

reëel waren, zowel op ruimtelijk als financieel gebied. Roscobouw kon het plan snel toetsen wat betreft de haalbaarheid en mogelijkheden. Hierbij scheelde het dat Annelies en Paul al regelmatig in gesprek waren geweest met Roscobouw. Een goed contact tijdens zo’n proces is dan ook heel erg belangrijk. “Tijdens de verbouwing merkten we



“Tijdens de verbouwing merkten we dat Roscobouw bleef meedenken. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise.”

dat Roscobouw bleef meedenken met ons. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise. Je denkt zelf niet altijd overal aan en we voelden dat we dingen los konden laten”, aldus Paul.

De verbouwing heeft uiteindelijk vier maanden geduurd. Het huis is echt onherkenbaar, modern en ruim, en heeft alles wat in deze tijd gevraagd mag worden van een huis en zelfs meer dan dat. Met een andere indeling, slaap- en badkamer beneden, aparte werkplekken voor Annelies en Paul, een ruime strakke woonkeuken en extra hoge deuren met slanke, zwarte kozijnen, is het huis uit de jaren 70 sfeer getrokken.



“Het was gewoon heel erg leuk om samen te doen, alles werd opgelost en er was nooit een punt van discussie.”

Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om uw zorgen uit handen te nemen. Wilt hier ook gebruik van maken, neem dan contact met ons op!

www.roscobouw.nl

0412 - 455 501 info@roscobouw.nl

Ben je het regenachtige weer soms beu en verlang je naar een warm klimaat?

Wellicht is die droom voor het kopen van een huis in Spanje dichterbij dan je ooit had gedacht. Het begint met verlangen en dromen en dan besluit je de stap te willen maken, maar waar begin je?

Maak een begin bij Best-Housing

Je begint gewoon in Nederland, bij ons op kantoor. We maken geheel vrijblijvend een eerste afspraak en spreken alles met je door en wij vertellen over de verschillen van aankopen in Spanje en Nederland.

Concrete plannen!

Wanneer de plannen concreet zijn brengen wij je vervolgens in contact met onze lokale Nederlands en Spaanse sprekende makelaar: Sonja Trompetter van Spainsol in Marbella. Sonja is al meer dan 20 jaar actief in de toeristische regio van het district Malaga. Ze heeft onder andere ervaring met bekende steden aan de Costa del Sol zoals Fuengirola,

Torremolinos, Benalmadena, Mijas, Marbella, Golden Mile, Puerto Banus, Nueva Andalucia, San Pedro, Benahavis en Estepona.

Wil je binnenkort ook je eigen stekje in de zon? Wacht niet langer en maak een afspraak. Wij ontzorgen van a tot z!

We helpen met het verstreken van een eventuele hypotheek, we zorgen voor het contact met een (Nederlands sprekende) advocaat en notaris, die samen weer zorgen voor een volmacht, Spaanse bankrekeningen, water- en elektriciteitscontracten, verhuurlicenties etc.

Bel ons en wij helpen jou om je dromen waar te maken!



TE KOOP

Eigenaresse: Sandra van den Bosch
Zessprong 13 Best | 0499 764000
sandra@best-housing.nl | www.best-housing.nl



Best Housing

DAGJE UIT VONDELPARK OPENLUCHTTHEATER



Al bijna een halve eeuw kunnen jong en oud, Amsterdammers en wereldburgers en alles daartussenin in het Vondelpark Openluchttheater genieten van een breed palet aan optredens en voorstellingen binnen de muziek, jeugdtheater, dans en comedy. Ook deze zomer staat er tot en met 26 september weer een interessant programma in het stadspark met optredens van onder andere Freek de Jonge, Zuco 103 en Wibi Soerjadi. Weliswaar met beperkte capaciteit en volgens de laatste richtlijnen van de overheid. Anders dan je gewend bent, kun je dit jaar niet op de bonnefooi binnenlopen. Je moet vooraf online reserveren en een kleine bijdrage per stoel afrekenen. **Meer info op www.openluchttheater.nl.**

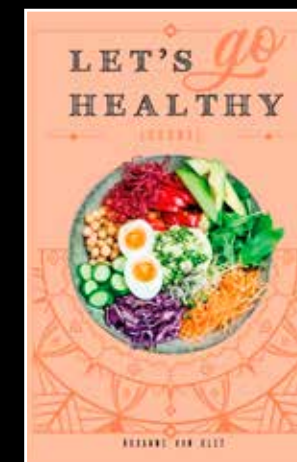
FILMPJE KIJKEN TILL DEATH

BINNEN/BUITEN

In Till Death wordt Emma verrast door haar man Mark voor het stalen jubileum van hun huwelijk. In een afgelegen vakantiehuis aan een meer lijkt Mark er alles aan te willen doen om hun slechte relatie weer nieuw leven in te blazen, maar Emma is niet op haar gemak. De volgende morgen wordt haar ergste nachtmerrie waarheid. Mark is dood en Emma zit, volledig geïsoleerd en in barre winterse kou, aan hem vastgeketend. Ze blijkt het doelwit te zijn van een ingenieus wraakplan dat met de minuut meer sinister wordt. **TILL DEATH is vanaf 23 september te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN GEZOND MET ROX



Leid jij een druk bestaan en heb je weinig energie? Willen de overvloedige kilo's maar niet verdwijnen? Ervaar je lichamelijke klachten? Roxanne van Olst, orthomoleculair voedingsdeskundige, leert jou in twaalf weken door middel van zelfreflectie, informatie, lekkere recepten en weekschema's op een plezierige manier een gezonde levensstijl vast te houden. Een unieke journal voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Je brengt je huidige levensstijl in beeld en gaat aan de hand daarvan op een praktische en leuke manier aan de slag met de recepten, tips en het weekmenu. **LET'S GO HEALTHY van Roxanne van Olst is voor € 19,95 te koop via www.gezondmetro.nl.**

'WE HEBBEN EEN PASSIE
VOOR DANS EN BRENGEN
DIE GRAAG OVER OP JOU'

Passie voor dans



Op 14-jarige leeftijd zei Ine Schroven al dat ze een eigen dansschool zou willen. Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

Ine Schroven

Voor ieder wat wils

Bij In2dance is iedereen welkom. Er is een ruim aanbod aan dansstijlen voor jong en oud, jongens en meisjes. Door de verschillende niveaus, kun je op een passende manier werken aan je eigen ambities. De ervaren docenten helpen je hierbij. Ze geven vol passie en enthousiasme les in een specifieke dansstijl.

Ontwikkel jezelf

Toen Ine dansschool Batico overnam mochten de leden meedenken over een nieuwe naam. Lieke van Lieshout, een trouwe leerling van de dansschool, bedacht In2Dance. Er kan gerust gesproken over een dubbelzinnige naam die goed past. De 2 in de naam staat voor de tweevoudige ontwikkeling van kinderen, namelijk fysiek en emotioneel. Daarnaast wordt er in twee dansstijlen lesgegeven op hoog niveau. Dit zijn moderne dans en hiphop. Vorig jaar wonnen de dansers van In2Dance met deze dansstijlen meerdere trofeeën. Het hiphop-wedstrijdteam 'Iconic' is zelfs derde geworden in de landelijke dansfinale.

Hét hoogtepunt

Heb jij zin om op een podium te staan? In2Dance heeft regelmatig uitvoeringen en wedstrijden, maar organiseert vaak ook zelf evenementen om de geleerde dansen te laten zien. Zo kun je de passie voor dans delen met de buitenwereld. Vaak levert dit veel enthousiasme op bij het publiek. Een daverend applaus klinkt als muziek in de oren, toch?!

In2Dance heeft je veel te bieden en laat dat graag zien tijdens een gratis proefles. Wacht daarom niet langer en trek je dansschoenen aan!

Neem contact met
ons op en **dans!**



JOIN OUR SISTERHOOD. RECONNECT TO YOUR SOUL

Wij zijn Roselin (Feel Best) en Laura en met Rock Your Inner Self hebben wij de passie om vrouwen te helpen bij het creëren van hun ALLER mooiste leven. Want HELL YES dat bestaat. Wat gaan we doen?



Wij geloven dat we samen als susterhood ons mooiste droomleven kunnen creëren! We versterken deze game-changers door praktische tools en inzichten met je te delen en meer bliss, peace, freedom, warmth, empowerment & joy aan jouw JOURNEY toe te voegen.

We doen dit door jou als susterhood een unieke experience te laten ervaren. Door online instagramtrainingen, lifechanging retreats, workshops en coaching aan te bieden.

We look forward to welcome you. Together we rise, connect, grow & have lots of fun.

Rock Your Self Instagramtraining

Voor souls die zich volledig over durven te geven aan de FLOW van het leven. Na het volgen van deze training ervaar je:

- Meer joy in je leven
- Ervaart bewust diepe ontspanning
- Vermindert stress
- Leven in het NU
- Verbeterd je slaapkwaliteit
- Een leven vol liefde, energie & focus
- Een leven op jouw manier en op jouw voorwaarden
- Vrijheid en overvloed op alle gebieden in je leven

Durf jij verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen leven?

Of ga je mee met ons op reis tijdens onze retreats? We organiseren retreats & sacred ceremonies & magic circles. Wij willen zelfbewuste vrouwen (en mannen) in de gelegenheid stellen om in een ceremoniële, veilige setting een magische reis te ervaren waarmee de deuren opengezet kunnen worden naar een diepere laag van bewustzijn en groei.

Ga jij met ons mee op jouw inner journey?

**Mail naar: welcome@rockyourinnerself.com
www.rockyourinnerself.com**



ROCK YOUR
inner self &
Feel Best

yoga & outdoor

06 - 42064003 | info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

'WANNEER
IK EEN LIED
SCHRIJF, GAAT
HET OVER IETS
WAT MIJ ECHT
RAAKT'



Sjors van der Panne: ‘We mogen wat liever voor elkaar zijn’

Sjors van der Panne maakt muziek die uit het leven gegrepen is. Thema's zoals liefde, geluk, boosheid en troost klinken door in zijn teksten. “Het is een boek dat nooit uit zal gaan, deze thema's zijn het belangrijkste”, vertelt Sjors aan Theater.nl.

Eén thema spant de kroon: harmonie. “Dat is iets waar ik heel erg naar verlang in het leven, een bepaalde harmonie en een bepaalde vrijheid voor iedereen”, aldus de zanger. In *Dan maken we het land*, een van zijn nieuwste nummers, komt deze boodschap duidelijk naar voren. Sjors schreef het lied naar aanleiding van de dood van een vriend die stierf aan de gevolgen van antihomogeweld.

Waarom zo hard?

“Wanneer ik een lied schrijf, gaat het over iets wat mij echt raakt. Anders ben ik alleen maar een tekst aan het verzinnen”, legt Sjors uit. “*Dan maken we het land* gaat ook over dat we sámen het land maken. Dat we wat liever voor elkaar

mogen zijn. We hebben het in ons, waarom zijn we zo hard? Dat is wat mij bezighoudt.”

Weer op de planken

Door op te treden kan Sjors zijn boodschap op een persoonlijke manier overbrengen. Hij staat dan ook te springen om dit najaar weer te mogen toeren. “Tijdens het optreden voel ik mij als een vis in het water. Ik kan daar mijn gevoel, energie en creativiteit in kwijt. Ik hoef maar een klein knopje om te zetten als ik het podium opstap, want ik ben dan nog steeds mezelf.”

De toekomst ziet Sjors zonnig in. “Het ziet er goed uit. We gaan alles rustig weer opbouwen en ik ga er volop van genieten.”


DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/buist](https://theater.nl/buist)

Weer lekker in je vel met **ademcoaching!**

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

“Ik weet uit eigen ervaring hoe het is om te leven met een huidandoening”, vertelt Kim. “Als kind had ik veel last van acné en mijn vader had ernstige huidproblemen. Voor mij was dat dé reden om als schoonheidsspecialiste te beginnen. En nog steeds is het helpen van mensen de drijfveer bij alles wat ik doe.”

Verhogen van je weerstand

“Zeker in deze coronatijd is ademcoaching een uitkomst. Alles wat je meemaakt in je leven, zet je in feite vast in je lichaam. Met de juiste ademhalingsoefeningen kun je je lichaam van die stress bevrijden. Het is ongelooflijk wat je allemaal kunt bereiken door heel bewust en diep te ademen. Sommige mensen barsten in tranen uit tijdens

een ademsessie, emoties komen als vanzelf los. Door te analyseren hoe iemand ademt, zie ik al snel waar het probleem zit. Mensen kampen bijvoorbeeld met angstgevoelens, hebben chronische hyperventilatie of gaan gebukt onder een negatief zelfbeeld. Met één tot drie sessies zijn ze vaak weer op de goede weg. Daarnaast kun je met de juiste ademtechnieken je immuunsysteem aanzienlijk verbeteren. Een kwartier per dag even de tijd voor jezelf nemen is al voldoende.”

De spiraal omhoog

“Het is zo mooi om te horen hoe mensen dankzij de ademsessies de spiraal omhoog weer hebben gevonden. Daar doe ik het voor. Dan kan ik ze met een gerust hart loslaten.”



De Loop 67, Oirschot | **0499-378183**
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl



VOOR EEN
BETERE
WEERSTAND,
MEER ENERGIE
EN MEER
VITALITEIT

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- **Huidverbeterende behandelingen**
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

Ouder worden is leuk, maar hoe ga je om met de ouder wordende huid?

Huidveroudering is een biologisch proces van de huid dat begint rond het 25e levensjaar. Nieuwe cellen worden minder snel aangemaakt en zullen minder snel herstellen.

Elastine- en collageenvezels worden tevens steeds minder waardoor de trekvastheid en stevigheid van de huid vermindert en rimpels ontstaan. Huidveroudering ontstaat door genetische factoren en de toenemende leeftijd, maar ook door factoren van buitenaf, zoals roken, zonschade en onze leefstijl.

De genetische huidveroudering heeft als kenmerk dat de huid dunner wordt en de vetmassa afneemt waardoor het gezicht wat in kan vallen. De factoren van buitenaf zorgen vaak juist voor een dikkere, leerachtige huid met een valse teint en pigmentveranderingen. Daarnaast kunnen ook kleine bloedvaatjes (couperose) zichtbaar worden.

Om het proces van de ouder wordende huid te vertragen en te stabiliseren zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Chemische peelings
- Microneedling
- IPL/laser
- Endermologie/endermotherapie

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 6-8
5298 CL Liempde

06 8126 4333

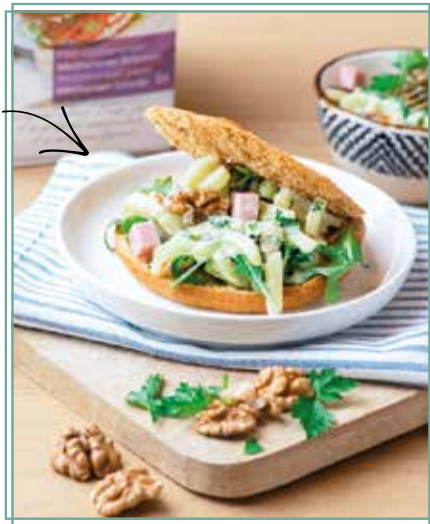
AFSLANKEN EN GENIETEN VAN LEKKER ETEN

dat kan met PowerSlim!

Ik ben Monique van Wessum. Door mijn jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke interesse in gezonde voeding ben ik een expert op het gebied van voeding en lekker eten geworden. Als liefhebber van eten weet ik dan ook dat het soms lastig is om op gewicht te blijven en dit te behouden. Dit heeft mij 8 jaar geleden doen besluiten om te starten als gecertificeerd PowerSlim voedingscoach en mensen te begeleiden naar een gezond(er) gewicht.

Dagelijks zie ik in de praktijk hoeveel makkelijker (en leuker) afslanken gaat, als je hierbij door iemand wordt geholpen. Aan de hand van het PowerSlim programma help ik jou persoonlijk bij het bereiken van jouw ideale gewicht. En daarna blijf ik je begeleiden, om je te helpen jouw gewenste gewicht en jouw nieuwe energie ook daadwerkelijk te behouden.

Door individueel advies en het organiseren van kookworkshops help ik je om op gewicht te blijven en toch lekker te eten.



“ Met behulp van het PowerSlim afslankprogramma behaal je gemiddeld 1 kilo gewichtsverlies per week ”

PS
PowerSlim

Sandra van Iersel

HET IS JOUW TIJD OM TE STRALEN!

Ik kwam terug van vakantie en mijn kleding paste niet meer. Ik had me in mijn drie weken iets te veel laten gaan en was 6 kilo aangekomen. Ik wilde daarom niet alleen afvallen, maar vooral van leefstijl veranderen. het PowerSlim programma sprak mij daarom het meest aan. Met PowerSlim ben ik in 5 maanden tijd 15 kg afgevallen. En dat ging eigenlijk heel makkelijk. Ik maak nu bewustere keuzes en ik weet meer over voeding dan voor ik met PowerSlim startte.



-15 kg



MONIQUE VAN WESSUM
AFSLANKCOACH

De perfecte

zonnebril voor elke gelegenheid

Een brede keuze aan vormen en kleuren.

Wist je bijvoorbeeld dat twintig procent van alle staar komt door blootstelling aan UV-straling? Een zonnebril dragen is daarom belangrijk, niet alleen voor je ogen, maar ook voor de huid rondom je ogen. Maar weinig zonneproducten zijn geschikt voor dit gebied. Een zonnebril beschermt dus niet alleen je ogen, maar ook die huid rondom, wat ervoor zorgt dat je óók huidveroudering tegen gaat.



DE BOETIEK
OOG & DESIGN

Elke zonnebril bij ons heeft altijd 100% UV bescherming en elke variant is ook op sterkte te maken. Zowel met een mirror coating polaroid als met verschillende kleuren. ELKE COMBINATIE IS MOGELIJK.

De Boetiek Oog & Design | Eigenaar: Petra Vonk | Boterhoek 101, Best | 0499-371310 | www.de-boetiek.nl

36

BLOG/FAJAHLOURENS

OOK ZO'N LAST VAN STRESS?

Wat een rare tijd: testen om uit te gaan, testen om op vakantie te gaan. Ik snap wel dat het gros denkt 'ik blijf lekker thuis dit jaar'. Als ik om me heen kijk, maak ik me best een beetje zorgen. Ik maak mij zorgen om de stress die veel mensen hebben door deze situatie, helemaal omdat stress een van de grootste ziekteverwekkers is.



Stress is nog steeds doodsoorzaak nummer één en daarom wil ik in deze blog even wat aandacht besteden aan een simpele oefening om te ontstressen als dit nodig is. Het is een ademhalingsoefening die je kan helpen op het moment dat het je allemaal even te veel wordt. Je gaat zitten op een rustige plek. Het is goed om je voeten op de grond te zetten. Je laat je handen plat op je knieën rusten en sluit je ogen. Zit rechtop, schouders naar beneden en sluit je ogen.

Dan adem je drie tellen in via je neus, houd een tel je adem vast en adem dan zes tellen uit via een SSSSSS. Dit herhaal je minimaal drie minuten, maar hoe langer hoe beter. Je zal zien dat je lichaam en geest meteen kalmeren en dat er ruimte komt in je hoofd als deze helemaal vol zit. Het is zeker in deze gekke tijd belangrijk dat je blijft focussen op positiviteit en dat je dicht bij jezelf en je eigen intuïtie blijft. Doe alleen wat goed voelt en geniet van alles wat je hebt.

Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMprotein** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.

**Bellen?**

0499 - 57 82 14

Mailen?

info@huismarct.nl

Koffie?De Moriaan 86
5688 ER Oirschot

GRATIS WAARDEBEPALING VAN JOUW HUIS?



Moment

van overdenken

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt
opgeven en die jou tot de beste versie van
jezelf kunnen maken.

Leef Je Mooiste Leven.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Ook mooi herfsthaar?

Hopelijk mogen we nog even van de zon genieten want in het najaar krijgt je haar het zwaar te verduren. Niet zo gek dat je haar daarom in het najaar vaker droog, statisch of slap is. Wij geven je tips om met een mooie coupe deze periode door te komen.

Statisch haar

Veel mensen hebben last van statisch haar. Een goed begin is het gebruiken van een vocht inbrengende shampoo en conditioner. Daarnaast kan je qua styling ook een handig trucje toepassen. Spray wat haarlak op je kam of borstel en kam dit door je haar. Breng hierna je haar in model en spray als finishing touch nog extra haarlak over je kapsel.

Droog haar

Vaak zijn vooral de uiteinden van je haar droog in de herfst. Dit komt door een gebrek aan vocht. Gebruik dus een goede vochtinbrengende shampoo en conditioner om je haar te voeden. Ook helpt het om je haar iedere week met een haarmasker te verwennen. Zo krijgt je haar net dat beetje extra verzorging wat het in de herfst nodig heeft. In het najaar is de lucht een stuk droger en daarom maakt je hoofdhuid extra talg

Kom langs of maak een afspraak bij ons in de salon.

aan om soepel te blijven. Het resultaat hiervan is vet en slap haar. Je kunt dit oplossen door meer volume in je haar te creëren. Gebruik hiervoor een mousse. Deze breng je aan op handdoekdroog haar en kam je zo door je haaraanzet heen voor een extra volumeboost.

Extra haartips voor in de herfst:

- Gebruik handwarm water bij het wassen
- Probeer je haar niet te vaak te föhnen, krullen of stijlen
- Gebruik na elke wasbeurt een conditioner om je haar gevoed te houden
- Probeer je haar niet te vaak te wassen (droogshampoo als alternatief)



BY DAIS

HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [Instagram](#) hair_by_daiss | [hairbydais.nl](#)

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, oftewel kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest.



Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.

Geel maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen, omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

Rood werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierverspanning, infecties, stress en wondjes.

Groene kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid doordat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

Paars/violet heeft een positief effect op het afweersysteem, het lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

Blauw wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Alles op het gebied van wonen & lifestyle

N°31
WONEN & LIFESTYLE

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vind je niet alleen alles op het gebied van wonen en lifestyle, ook voor de mooiste cadeaus ben je bij ons aan het juiste adres. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan bij ons op één.

Of je nu op zoek bent naar verlichting, bijzondere accessoires of een heerlijke geur voor in huis, wij staan voor je klaar! Door ons ruime assortiment met merken zoals Riverdale, PTMD, Zusss, Home Society en Lacrosse is er voor ieder persoon en elke gelegenheid wel een passend product te vinden.

Loop gerust eens binnen om gezellig rond te kijken of om een bijzonder cadeau te bemachtigen. **Je bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren je graag met onze creativiteit!**

Volg ons op Facebook en Instagram voor de laatste updates, nieuwste items en leuke acties!



Financieel advies goed geregeld!

ROCHE regelt alle financiële zaken van particulieren én ondernemers persoonlijk, deskundig en betrouwbaar. De medewerkers van het kantoor aan De Loop 38 in Oirschot denken altijd mee in uw belang en zijn betrouwbare sparringpartners die ervoor zorgen dat al uw financiële zaken goed geregeld zijn.

ROCHE is hét vertrouwde adres voor financiële dienstverlening in de regio Oirschot/Best. Dat maakt het nemen van beslissingen over geldzaken, voor nu en in de toekomst, stukken eenvoudiger.

Een (advies)gesprek met één van de deskundige financiële adviseurs helpt u gegarandeerd bij het maken van de beste keuzes uit de wirwar van mogelijkheden. **ROCHE ontzorgt!**

Maatwerkadvies

ROCHE financieel adviseurs staat u, zowel particulier als bedrijfsmatig, graag bij als het gaat om bijvoorbeeld professioneel hypotheek advies, (schade)verzekeringen en pensioenen, advies over sparen en beleggen of voor de financiële planning van uw toekomstdromen.



Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211

www.numero31.nl



Numero 31 Wonen & Lifestyle



Numero31_



Numero 31 Wonen & Lifestyle

 **ROCHE**
financieel adviseurs

De Loop 38 Oirschot | 0499-550222
info@roche.nu | www.roche.nu

*Jij reageert
toch ook?*



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
42 JAAR

OGEN
BRUIN
& GROEN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Miranda stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In september hebben we speciale aandacht voor: de 42-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een maatje om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een vierjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Momenteel volgt zij een éénjarig werken- leertraject in de kinderopvang. “Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internet-dating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert.”

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. “Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn kleine meisje. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen,

bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima.”

**Miranda zoekt
een
maatje!**

Wat voor man zoekt ze? “Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Bij voorkeur niet rokend en met kinderen. Een man die het fijn vindt om samen met de kinderen iets te ondernemen en tegelijkertijd ook qualitytime voor ons als stel belangrijk vindt. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!” Ben je tussen de 36 en 46 jaar en denk je dat jij het perfecte maatje bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar mirandah1979@outlook.com.

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

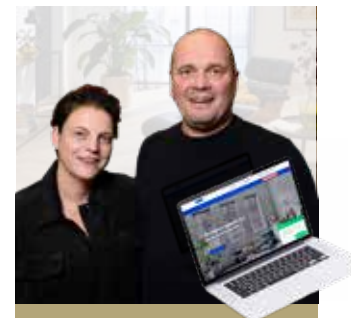
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN

REGELMATIG EEN
SAUNA BEZOEKEN
VERMINDERT DE KANS
OP EEN VERKOUDHEID
MET MAAR LIEFST
DERTIG PROCENT

Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling. Je zult compleet zen de deur weer uitgaan.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben, is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

Benauwd

Vooraf beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uit, is dan niet nodig. Het beste kun je dan rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benauwdheid snel verdwijnt het grootst.

Niet naakt

Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer

hier dus gewoon eens naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

Feel good

Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag een dagje sauna boeken? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg adressen bij jou in de regio die je naartoe kunt.

Ik en Wij Training

We gunnen kinderen graag dat ze 'goed in hun vel zitten', zelfvertrouwen opbouwen, een gezonde dosis eigenwaarde hebben en dat een kind goed kan omgaan met andere mensen (van alle leeftijden en afkomst) om hem of haar heen.

De training is bedoeld voor kinderen van groep 1 t/m 4. Het gaat om kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Maak een vrijblijvende afspraak voor uitgebreide informatie betreft de training of diverse andere begeleidingsvormen en de vergoedingsmogelijkheden vanuit de zorgverzekeraars en de gemeente.

Aanmelden of
graag meer info?
Bel
06-2399 3303
of stuur een mail!

Wij helpen
je graag verder!



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktalent-co.nl | www.praktijktalent-co.nl



Wilt u graag vaker
post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen
we u aan een vrijwilliger
met dezelfde interesses.
Meld u gratis aan.

088 344 2000
[ouderenfonds.nl/
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

Mensen met (kenmerken van) autisme en de mensen in hun directe omgeving ervaren vaak stress. Ze raken snel uit balans en het duurt lang voordat ze weer hersteld zijn van onbalans.

Hoe zorg jij voor overzicht?

Autisme is complex en daardoor is maatwerk nodig om te bepalen wat voor jou werkt. In mijn praktijk merk ik dat kleine dingen vaak een groot positief effect hebben. Door samen inzicht te krijgen in jouw (kenmerken van) autisme, kun je de dingen doen die goed voor jou voelen.

Overzicht is de sleutel naar balans en rust. Waar heb jij wel overzicht en waar heb je het nog niet? Hoe kun je zorgen voor overzicht? Wat zou je echt willen veranderen?

Als je weet hoe jij voor jezelf overzicht creëert, kun je snel stappen zetten naar een fijn leven met balans en rust. Hierdoor kom je lekker in je vel te zitten.

DOWNLOAD NU
GRATIS 7 DINGEN DIE
JE KUNT DOEN VOOR
RUST EN BALANS

Wil jij ook weten hoe je met je autisme
lekker in je vel komt te zitten?

Neem dan contact op voor een vrijblijvende gratis ont-stress sessie
www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/ of bel
06-45316925.



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.

Lekker in je vel
met autisme

Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925
info@lekkerinjevelmetautisme.nl
www.lekkerinjevelmetautisme.nl



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️

SALE!



ALTIJD OPEN OP

WWW.LO-LA.NL

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL

Iedere foto vertelt een verhaal



Mijn naam is Lisanne van der Veen en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

Ben je op zoek naar een fotograaf voor een leuk familieportret of ga je bijvoorbeeld binnenkort trouwen? Ik bespreek graag met jou de mogelijkheden om jouw dierbare moment vast te leggen! Op mijn website vind je alle informatie over de shoots die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

Heb je vragen of wil je kennismaken? Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk contact met je op!

Lisanne's
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lisannesphotography.nl
www.lisannesphotography.nl

Ook voor bedrijfsfotografie





De kasten- en industriële deurenspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Chris Wiermans



Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.

Bestel jouw
boeket via
telefoon, e-mail
of de webshop
bloemenbest.nl



Bloemeshop Best | Dick Boekholt

Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl



Wilt u graag een eerste stap online zetten?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma
Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of
ga naar [ouderenfonds.nl/welkom-online](https://www.ouderenfonds.nl/welkom-online)

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven, nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Najaar 2021

Nu de wereld op z'n kop staat, verlangen we meer dan ooit naar de behaaglijkheid en veiligheid van thuis. Voor die fijne momenten is er dit najaar een mooie homewearcollectie ontworpen vol zachte, vloeiende vormen, met romantische details als kant, ruches en smokwerk. Het perfecte evenwicht in een wereld die vraagt om het even kalmpjes aan te doen

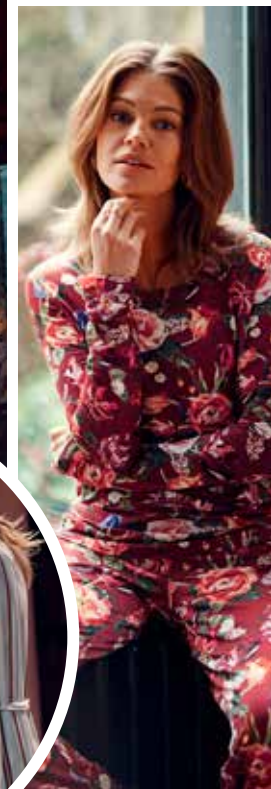
Kom gerust eens
binnenkijken in onze
gezellige winkel en laat je
adviseren, wij zijn er voor
jullie! **Tot snel!**



Jeanine
Timisela-Smulders

Rijkeshuisstraat 10, Oirschot | 0499-574631 | info@weverkeirschot.nl | www.weverkeirschot.nl

LUXE LINGERIE, BASIC
ONDERGOED, NACHTMODE
EN BADMODE.



't Weverke
LINGERIE

EEN GEZONDE MOND TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Als je zwanger bent, zorg je extra goed voor jezelf. Je probeert bewust te leven en gezond te eten. Niet alleen om gezond en fit de bevalling tegemoet te gaan, maar ook voor de gezondheid van je ongeboren kindje.

Juist daarom is het ook zo belangrijk tijdens je zwangerschap goed voor je mond en je gebit te zorgen.

Door zwangerschap heb je meer kans op het krijgen van tandvleesontstekingen in de mond. Je tandvlees kan, door een verhoogde hormoonspiegel, overgevoelig reageren op tandplak.

Er zijn steeds meer aanwijzingen dat er een relatie bestaat tussen tandvleesontsteking en vroeggeboorten. Zwangere vrouwen met tandvleesontstekingen lopen een groter risico om te vroeg te bevallen waarbij de baby te klein ter wereld komt.

Al met al redenen genoeg om tijdens je zwangerschap goed voor je mond te zorgen. De mondhygiënist coacht je graag in het verkrijgen én behouden van een gezonde mond.

U HEEFT GEEN VERWIJZING VAN EEN TANDARTS NODIG,
U MAG OP EIGEN INITIATIEF EEN AFSpraak MAKEN.



AANGENAAM,
CARLIJN SCHEEPENS

Sinds 1 mei 2020 heb ik mijn eigen praktijk geopend, puur om u nog beter van dienst te zijn.

De voornaamste reden dat ik mijn onderneming ben gestart is omdat ik graag de mondgezondheid in mijn woonplaats Oirschot wil bevorderen.

MONDHYGIËNIST
PUUR



Benieuwd wat jouw huis waard is?

Vraag nu een waardebeoordeling aan!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook bóven de vraagprijs verkocht kan worden.



Bel nu voor
een vrijblijvende
afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Verstenbosch



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



PUZZELPAGINA

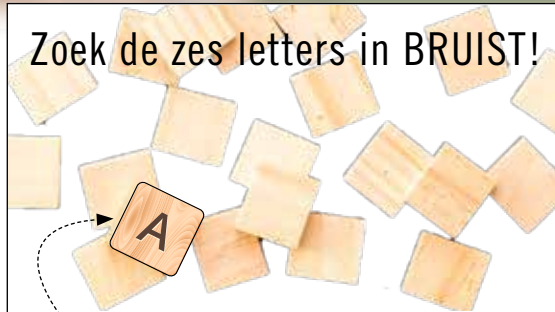


Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen zijn weer begonnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

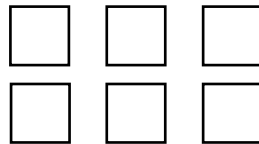
3			6	2			
						9	2
2		7			9		
9			3	5		7	
	6		9	8		2	1
5							4
	6	4					7
					8		
1				3			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand relaxen. De oplossing van vorige maand was **lachen**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 119,-



Weer naar school? Deze stevige Gaastra rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op dit

boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopt Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

h j n m k u u p e r k
p e z e a w s m q f a
k t p s t n l u e e b
f r u s t e n a k k p
f j b i d a i e j u l
k g a r s j a n n l e
l w b r r o z l e e j
u t o o m z p u m g e
u t v l e z e n n n i
j i x c r k n n a h l
s q t c j t e z n x a

boek lezen
staal genieten
rusten mannen
liefde geluk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

ACTIE HEAVEN COLLECTIE*

waardecheque

€200

€1000 - €1999

waardecheque

€400

€2000 - €2999

waardecheque

€600

vanaf - €3000

decorette



*Geldt alleen op onze Heaven Slapen collectie op de 1e etage, de waardecheques zijn alleen in te wisselen bij Decorette Van de Wal, actie loopt t/m 31-12-2021

**Vloeren | Vloerkleden | Raamdecoratie | Horren | Zonwering
Domotica | Behang | Verf | Verlichting | Woonaccessoires
Meubels | Heaven Slapen**

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339 vandewaloirschot.nl


VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN