

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



AUGUSTUS 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

Laten
we vaker
lachen!

Philippe Geubels:
'Ik ga niet terug naar
hoe ik het deed'

maxaro®

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



8



12



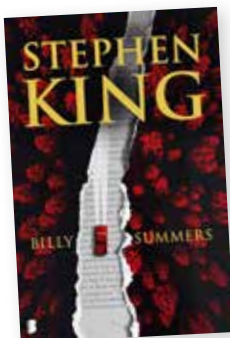
26



45



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Lachen is gezond! Niet zomaar een loze uitspraak, maar eentje die echt ergens op is gebaseerd, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. En hoewel momenteel natuurlijk lang niet alles om te lachen is, raden we je toch aan om jezelf zo vaak als mogelijk over te geven aan een heerlijke lachbui. Dé manier om even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en al je zorgen te vergeten.

Bruisende lezer,

Makkelijker gezegd dan gedaan? Nee hoor... lachtherapie kan de oplossing zijn! En als dat niets voor jou is, maakt het bekijken van een van de oude shows van de Vlaamse komiek Philippe Geubels je zeker ook aan het lachen. Een nieuwe show laat nog heel even op zich wachten – zoals je verderop kunt lezen in het interview met Philippe – maar gelukkig is er genoeg ‘oud werk’ om uit te putten.

Voor je ligt dus een magazine met een lach. Want ook de verhalen van alle bruisende ondernemers toveren ongetwijfeld een lach op je gezicht. Hun passie, enthousiasme en drive zijn namelijk zó aanstekelijk, daar kun je eigenlijk alleen maar vrolijk van worden...

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.

Inhoud

LACHEN IS
ECHT GEZOND!

Waarom je vaker zou moeten *lachen*

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Als je een lachbui hebt gehad, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben een te drukke leefstijl met veel stress en gepieker, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is lachtherapie een hele simpele training die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

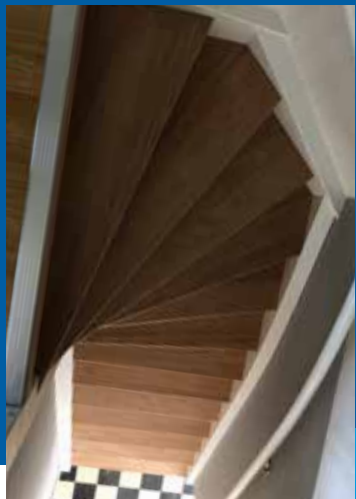
Leren lachen

Vaak moet je over een bepaalde drempel stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aantekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen.

Gebruik een lachsessie met collega's eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Kan jouw trap wel een opknopbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ, die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties, en zes jaar geleden werd het een VOF waarbij Ellie de inkoop en verkoop oppakte en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, PVC en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapleuningen in RVS of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



CHRISTAN
TRAPRENOVATIE



LEZERSACTIE**Maak kans op deze set van Hawaiian Tropic.**

Het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Bij elk product krijg je bovendien de energie en het enthousiasme mee waarmee het merk zijn producten vervaardigt.

www.hawaiiantropic.com

TAG #TROPIC

**VOLLE, TROPISCHE SMAAK**

Onlangs lanceerde Amarula de nieuwe en zomerse smaak Raspberry Chocolate Baobab. Hierin proef je de vertrouwde smaak van Amarula, gemixt met framboos, chocolade en een vleugje baobabfruit. Het crème-achtige van Amarula heeft de leikur te danken aan de toegevoegde room. Je drinkt het puur, met ijs, maakt er een cocktail van of mixt het bijvoorbeeld met koffie.

www.amarula.com*Doe mee en win***LEZERSACTIE**
Maak kans op Perfect Hair Dry Shampoo van That'so.

Moet je haar gewassen worden maar ontbreekt het je aan de tijd of zin? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze Dry Shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, dat het haar verfrist en zuivert. De zijdeproteïne in de formule heeft een voedende en beschermende werking van de wortel tot aan de punten. www.thatso.nl

TAG #THATSO

**OUD MET EEN TWIST**

Gin 1689 neemt je mee naar het Nederlandse vakmanschap van meer dan drie eeuwen geleden. De gin dankt zijn naam aan het jaar waarin Willem III van Oranje de drank introduceerde in Engeland. 1689 Queen Mary Pink Gin, de allereerste pink gin van Nederland. Perfect serve met tonic, frambozen en aardbeien!

www.gin1689.com**LEZERSACTIE****Maak kans op een echte Levy.**

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com

TAG #LEVY



A

BRUIST
Deals **win**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**Vier de zomer!****STRAAL NOG EVEN LANGER**

Net terug van vakantie en wil je je bruine glow langer behouden? Creëer moeiteloos een stralende teint zonder strepen. Het verwent de huid met vocht en zorgt voor een natuurlijke glans tijdens het bruinen.

www.hawaiiantropic.com**HEBBEN HEBBEN HEBBEN!**

De nieuwe thriller van Esther Kreukniet vertelt een rauw en realistisch verhaal over advocate Liza Kreest die een schimmig geheim uit haar verleden verbergt. Ze heeft zich volledig op haar carrière gestort, maar door een aantal heftige gebeurtenissen ligt haar geheim uiteindelijk alsnog op straat...

www.estherkreukniet.nl**MEEDOEN MET DE LEZERSACTIES?**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

OP NAAR EEN KILLER-BOOTY!

Ronde en grote billen zijn hotter dan hot. Op mijn social media krijg ik vaak reacties over mijn goede kont (thank you!). Mijn booty heb ik vooral van mijn moeder geërfd en daarmee mag ik mijzelf gelukkig prijzen. De juiste genen zijn dan ook grotendeels bepalend voor zo'n opvallend achterwerk.

Maar ook als je dit cadeautje niet van je moeder hebt gehad, kun je veel doen om je booty te verbeteren. Bovendien moet ik ook keihard werken om alles in shape te houden. Shop een leuke sportlegging zoals de Billenbroek die je billen accentueert en maak plaats voor jouw killer-booty. **Dit is wat je kunt doen voor mooie ronde billen:**

- #1 Train drie keer per week je billen en benen.** Houd minimaal een maand exact dezelfde oefeningen aan, maar verhoog wel het gewicht. Na een maand verander je je trainingsschema.
- #2 Neem extra proteïne.** Om je achterwerk te laten groeien heb je voldoende proteïne nodig. Drink daarom na je training een proteïneshake om je spieren te voeden.
- #3 Train zwaar.** Verhoog de intensiteit om ronde billen te trainen. Gebruik hiervoor gewichten of weerstandsbandjes. Maak de oefeningen steeds zwaarder en blijf jezelf uitdagen.
- #4 Focus op je doel.** Elk stapje is er één en leg de lat niet te hoog. **Geniet van het proces.**

Ga naar mykillerbodymotivation.com voor leuke traininginspiratie!



De Billenbroek!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMproteïn** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.

We mogen weer!
Uit eten gaan en een drankje doen met vrienden op jullie favoriete terras. **Steun de horeca** en ga er een keertje extra op uit deze zomer.

Hoera, we mogen **weer sporten!** Het houdt je fit en zorgt voor een ontspannen geest. Dus meld je aan bij een sportschool en ga voor **jouw eigen killerbody.**

De reisbureaus staan weer klaar om jou te voorzien van de beste reisadviezen voor **een fijne vakantie.**

Loop een winkel binnen en maak een praatje met de ondernemers. Want ook die hebben het normale contact met hun klanten gemist. **Wees loyaal, shop lokaal!**



Zorg goed voor jezelf

Zelf goed voor je lichaam zorgen is het belangrijkste wat er is. Daar is Mila Tolenaars-Gabe, eigenaresse van Bali Massage Fijnaart, van overtuigd. “Iemand anders doet dat immers niet voor je.” En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages als massages om klachten te bestrijden”, vertelt Mila enthousiast. “Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt, maar per persoon kijk ik elke keer weer welke vorm van behandelen op dat moment het meest geschikt is voor de specifieke klachten.”

Lach als beloning

Mila heeft zich in haar geboorteland Indonesië gespecialiseerd in meerdere massagetechnieken door lessen te volgen bij diverse leraren. “Daardoor kunnen klanten bij mij niet alleen terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden; van stress tot reuma en

van zenuwknopen tot bijvoorbeeld artrose. Als mensen vervolgens met een lach op hun gezicht en op z'n minst een vermindering van de pijnklachten weer de deur uitlopen, is dat voor mij de mooiste beloning die er is.”

Pijn voelen

Die lach op haar gezicht heeft Mila zelf trouwens ook altijd. “Ik ontvang iedereen met een glimlach en masseer met veel geduld en warmte. Mensen moeten zich in mijn salon op hun gemak voelen en heerlijk kunnen ontspannen tijdens de behandeling.” Mila's gave om pijn aan te voelen en die ‘over te nemen’ van haar klanten draagt daar ook aan bij. “Ik kan mensen écht helpen. Dat is ook wat ik elke keer weer terughoor van mijn klanten en waarom mensen vanuit het hele land telkens weer terug blijven keren naar mijn salon. Heb jij ook klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak.”

Bali Massage Fijnaart | Eigenaar: Mila Tolenaars-Gabe | Parelstraat 17, Fijnaart | 06-17626281 | balimassagefijnaart@gmail.com



“IK MASSEER MET
VEEL GEDULD
& WARMTE”



Letsel Impact is opgericht door mr. Franck de Graaf. Letsel Impact staat voor een persoonlijke en betrokken benadering. Wij zijn laagdrempelig en houden de schaderegeling zo simpel en doeltreffend mogelijk. De impact van een ongeval is al groot genoeg.

Zoekt u een letselschade expert in de regio Bergen op Zoom, Zeeland, Noord Brabant of Zuid Holland? Neem dan vandaag nog contact met ons op. Dat kan per mail, telefonisch of via ons contactformulier.



'Ons motto is: achter ieder dossier schuilt een mens, samen halen wij uw recht.'



Een ongeval heeft al genoeg impact op uw leven

Wij helpen met de afhandeling, zodat u zich kunt richten op uw herstel

U moet er toch niet aan denken dat u naast de impact van uw letsel ook nog een juridische en medische discussie aan moet gaan met de verzekeringsmaatschappij van de tegenpartij? Wij nemen dat graag voor u uit handen, zodat u zich volledig kunt richten op uw herstel.

Wat is letselschade?

Letselschade is de schade of extra kosten die men oploopt door de beperkingen van het letsel. Letselschade kan ontstaan door een verkeersongeval, arbeidsongeval, gedrag van dieren, sport- en spelongeval, gebrek van de weg, product of (on)roerende zaak en een medische fout of medische misser.

Kosten belangenbehartiger

De kosten van de belangenbehartiging noemen we buitengerechtelijke kosten. Deze kosten zijn een onderdeel van uw schade. Dat is wettelijk zo geregeld. De kosten van onze werkzaamheden worden daarom betaald door de verzekeringsmaatschappij van de aansprakelijke partij. **Het kost u dus niets!**

Letsel Impact samengevat

- Doeltreffend
- Persoonlijke benadering
- Zeer ervaren en deskundig

BEL VANDAAG
0164 26 06 19
EN WE HELPEN
U VERDER

Letselschade?
Maak nu een afspraak!

WERKWIJZE

Zodra u contact met ons opneemt, maken wij een afspraak met u voor een persoonlijk gesprek. Dat kan bij u thuis of bij ons op kantoor.

We bespreken onder andere de toedracht en de consequenties. U krijgt na het gesprek in begrijpelijke taal uitleg over de aansprakelijkheid, de mogelijkheid om uw schade te verhalen en hoe het verdere proces eruitziet.

Voor een eerste gesprek brengen wij u nooit kosten in rekening.



Grondmolen 7, Halsteren
info@letselimpact.nl
0164 26 06 19
06 53 90 56 56
www.letselimpact.nl

Wasmiddel voor de gevoelige huid

Zuivere zeep maakt ambachtelijk neutraal wasmiddel met honderd procent natuurlijke middelen in glas verpakt. Een fles is goed voor ongeveer dertien wasbeurten, afhankelijk van de hoeveelheid was en sterkte van verontreiniging. Het wasmiddel heeft een neutrale geur en is geschikt voor zowel bonte als fijne was, katoen, wol, zijde en kant. Het is in het bijzonder geschikt voor een gevoelige huid of bij allergische reacties op de 'standaard' wasmiddelen. Dit product is de ideale oplossing. **Elke zaterdag vind je Zuivere zeep in De Boerderijwinkel By Voorbaak, Veerkensweg 36 Oud Gastel. De winkel is elke vrijdagmiddag en zaterdag open.**



Lokaal bedrijf, Halderberge en Roosendaal.

Zuivere zeep
Goed voor jou en het milieu!

Bestel of kom langs in de winkel!

Wassen en verzorgen met zuivere zeep

enjoy every moment.

SCAN ME

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl | 06-46236855

DAGJE UIT NOORDERZON



Noorderzon Festival of Performing Arts & Society is de ietwat curieuze combinatie van een groots zomerfeest en een internationaal kunstenfestival. Lokaal programma staat zij-aan-zij met avontuurlijke, internationale podiumkunsten en maatschappelijke duiding. Cutting-edge theater en muziek, literatuur, moderne dans en intieme containervoorstellingen, nagesprekken en colleges. De stad als podium, het vrij toegankelijke en idyllische Noorderplantsoen als ontmoetingsplaats, dorp en podium ineen. De 31e editie van het festival staat gepland van donderdag 12 augustus tot en met zondag 22 augustus 2021 in het Noorderplantsoen en op vele locaties DownTown Groningen. Anders dan anders, iets kleiner, maar heel herkenbaar Noorderzon. **Meer info op www.noorderzon.nl**

FILMPJE KIJKEN MINARI

BINNEN/BUITEN

Het Koreaanse gezin Yi besluit het stadse leven in te ruilen voor het landelijke Arkansas om daar hun 'American dream' waar te maken. Jacob hoopt dat een boerderij zijn gezin aan een beter leven zal helpen, maar de nieuwe omgeving brengt flink wat uitdagingen met zich mee. Financieel gaat het ze niet voor de wind en de hartafwijking van hun zoon David houdt de familie constant op hun hoede. Toch proberen ze samen een weg te vinden in het boerenleven. Maar als grootmoeder onverwachts bij ze intrekt, wordt het gezin pas echt op de proef gesteld. **MINARI is vanaf 5 augustus te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN BILLY SUMMERS



Een verhaal over liefde, geluk, het lot en een complexe held die nog één laatste kans op verlossing krijgt. Billy Summers is een huurmoordenaar, de beste die er is. Hij stelt wel een voorwaarde: Billy neemt een klus alleen aan als het doelwit echt een slechterik is. En nu wil Billy ermee stoppen. Maar eerst is er nog één laatste opdracht. Als een van de beste sluipschutters ter wereld en een onderscheiden oorlogsveteraan uit Irak is hij een Houdini als het aankomt op verdwijnen nadat een klus is geklaard. Dus wat kan er misgaan? Wat dacht je van... alles?
BILLY SUMMERS van Stephen King is vanaf 3 augustus verkrijgbaar.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, gelegen aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Vrijgezel Saira

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In augustus hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pratend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een

nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. En als hij dan ook nog eens in de buurt van Hilversum woont – waar ik binnenkort naar toe hoop te verhuizen – dan is dat nog een extra pluspunt. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

LENGTE
163 CM

LEEFTIJD
54 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Philippe Geubels: 'Ik ga het rustiger aan doen'

De Vlaamse komiek Philippe Geubels wist met zijn droge humor de afgelopen jaren het Belgische én Nederlandse publiek voor zich te winnen. Het resultaat: een drukbezette theateragenda en vele televisieoptredens. Hoewel hij het allemaal erg leuk vindt, mag het in de toekomst wat minder. "Ik werd een beetje geleefd", vertelt Philippe.

'IK GA NIET
MEER TERUG
NAAR HOE IK
HET DEED'

De Vlaming stond de afgelopen jaren voor uitverkochte theaterzalen in België en Nederland en vulde met collega's Roué Verveer, Guido Weijers en Jandino Asporaat meerdere malen de Ziggo Dome. Daarnaast etaleerde hij op televisie zijn humoristische opmerkingen in programma's als *De Slimste Mens Ter Wereld*, *Is er een dokter in de zaal?* en *Geubels en de Hollanders*. Een bezig bijtje dus.

Maar de coronapandemie dwong hem om pas op de plaats te maken. Een welkome rustperiode, zo bleek achteraf. Philippe heeft het voornemen om het straks wat rustiger aan te doen. "Ik ga niet meer terug naar hoe ik het deed voor corona. Het was heel veel tegelijkertijd. Ik werd een beetje geleefd."

Nieuwe show

Toch heeft Philippe ook weer veel zin om op te treden. Voor de pandemie zou hij rondtrekken met try-outs voor een nieuwe show, maar dit plan ging natuurlijk niet door. "Ik zal blij zijn als ik weer kan optreden, als ik weer voor het publiek mag staan."

Desondanks moeten fans waarschijnlijk tot volgend voorjaar wachten op zijn nieuwe voorstelling: "Ik ga niet te snel weer optreden. Ik heb geen zin om het onder corona-omstandigheden te doen. Dan wacht ik liever wat langer tot het weer helemaal normaal is", legt hij uit.

Een naam of onderwerp voor zijn nieuwe show is er nog niet, maar Philippe kan wel alvast één belofte maken: "Ik beloof hierbij aan iedereen: het zal met geen woord over corona gaan."

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist

BEESTENSHOP ROOSENDAAL heeft alles voor je huisdier

Bij aankoop van een zak Riverwood
hondenvoer ontvangt u

**1 zakje Riverwood snacks
Crunchy gratis**

(bij vermelding/vertoning van deze advertentie).



**Dé snack
voor de
actieve hond!**



President Kennedylaan 92, Roosendaal
0165-562686 | info@debeestenshop.nl | www.debeestenshop.nl

Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt,
staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



**IEDERE DINSDAG:
KAASDAG BIJ KAATJE**
Jong, jong belegen,
belegen en extra belegen
500 GRAM AAN 'T STUK
€ 5,50



“Daarnaast is het grootste deel van het
assortiment écht vers. Zo worden de salades vers
bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen
we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus.
En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat
klanten goed kunnen zien wat we allemaal te
bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon
eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten

BY **Kaatje
Jans**
Danielle

Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | **0165-325222** | www.kaatjejans.nl

DE TREND VAN BARBECUESEIZOEN 2021

De barbecue gaat tegenwoordig bij heel veel mensen aan als ze er zin in hebben, weer of geen weer. De term winterbarbecue is daarmee geboren. Door deze trend kan de eerder gebruikte term barbecueseizoen het hele jaar rond worden gebruikt. Sinds de wereld is veranderd door corona hebben veel mensen hun leef- en eetgewoonten aangepast. Dit zien wij ook zeker terug in het barbecuedrag.

De snelheid waarmee vroeger de barbecue werd aangestoken en de vlug-klaar-speklapjes en barbecuworsten werden gebraden, heeft plaatsgemaakt voor grote stukken vlees die traag gegaard dienen te worden. Het bereiden van vlees dat urenlang op de barbecue moet liggen zoals pulled pork of een mooie picanha (runderstaartstuk) is bij barbecueliefhebbers populairder dan ooit.

Daar hebben wij als barbecuespecialist natuurlijk op ingespeeld. Mooie grote stukken kwaliteitsvlees voor op de barbecue zoals picanha's, T-bones, tomahawks en pulled pork hebben wij daarom het hele barbecueseizoen voorradig. We dagen mensen die zichzelf niet zien als ervaren barbecuespecialisten uit om

ons bereidingsadvies op te volgen en dergelijke stukken barbecuevlees deze zomer uit te proberen. We zullen laten zien dat het voor alle BBQ-fans een belevenis is om op deze manier een culinair stuk vlees klaar te maken en vrienden en familie te verrassen met een perfect stuk bijzonder bereid barbecuevlees.

Bijzonder Vers Slagerij & Traiteur te Nispen zal deze zomer met aangepaste openingstijden open blijven voor alle barbecueliefhebbers en alle klanten die deze zomer thuisblijven en willen genieten van onze lekkernijen.

Van 22 juli t/m 28 augustus zijn wij geopend op donderdag en vrijdag van 08.00 – 17.30 uur en op zaterdag van 08.00 – 15.00 uur.



BIJZONDER VERS
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516
info@slagerijvanderwegen.nl | www.bijzondervers.nl





Summer fever

Summer fever door de hoge zomerse temperaturen? Cool down en geniet van een zomerse augustusmaand!

1. Magic Extension Mascara van M.A.C. Cosmetics, € 27,- www.maccosmetics.nl
2. Stimulating Shower Gel van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Scio Scio Hand Wash van tuttotoondo, € 18,- www.douglas.nl
4. Idôle Aura Eau de Parfum van Lancôme, vanaf € 61,- www.lancome.nl
5. Labello Original Pride Kiss Edition, € 2,50 www.labello.nl
6. Handbag Paloma Shopper van Guess, € 149,- www.guess.eu

7. UV Sport Mist SPF50 van Garnier Ambre Solaire, € 18,99 www.garniernederland.nl
8. Face & Eyes Waterproof Palette van Pupa, € 27,95 www.pupa.nl
9. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
10. Remix Neroli van 4711, € 19,95 www.4711.com
11. Strawberry Blond Pigment van Mr. Smith, € 46,- www.mrsmithhaircare.nl
12. Essie glitterlak, € 9,99 www.essie.nl

Je kunt echt niet zonder

Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!

Wij bieden service aan huis, wanneer het jou uitkomt!
In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd.
Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?
Kijk voor witgoed in onze webwinkel
www.witgoed-rucphen.nl

Vandaag
bellen:
binnen 24 uur
gerepareerd

Direct een
afspraak maken?
Kijk op
www.repaweb.nl
of bel
+31 6-29150821!

Wat repareren wij? Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audio apparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

ElectroShop Rucphen

Achterhoeksetraat 49, Rucphen(NL) | www.electroshoprucphen.nl
+31 6-29150821 (monteur/bus) | +31 165-370252 (kantoor) | info@electroshoprucphen.nl

RESTAURANT COENRAADS voelt als thuiskomen!



Lekker gewoon, gewoon lekker.
Een echte aanrader!



*Kom heerlijk genieten van de
ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

Goede kwaliteit en ruime porties
Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.



Ringweg 1, Essen | vanuit België: 0032-36631091 | vanuit Nederland: 0031-623047278
www.restaurantcoenraads.nl | www.restaurantcoenraads.be

Timmers MediCare

uw specialist in rollators

- Verkoop en verhuur
- Nieuwe en tweedehands rollators
- Winkelen zonder afspraak
- Gratis advies aan huis
- Service en reparaties

Kade 51, Roosendaal
0165-560609
info@timmersmedicare.nl
www.timmersmedicare.nl



Veilig
op pad

Juist nu is het belangrijk om met je gezondheid bezig te zijn

We willen immers toch nog lang en zo gezond mogelijk kunnen functioneren?

Dat klinkt heel logisch, maar om dat ten uitvoer te brengen valt in de regel niet mee. We verblijven en werken veel meer thuis waardoor we veel meer zitten. Het is moeilijk om een rustige plek voor jezelf te vinden om te kunnen ontspannen. Allerlei veranderingen vinden plaats waar we moeilijk grip op krijgen. Er verandert veel om ons heen waardoor we ons vertrouwde wereldje kwijtraken.

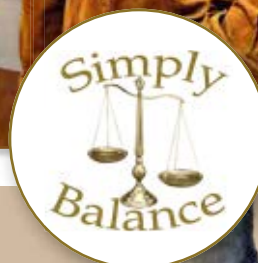
Ook het bewegen/sporten is voor veel mensen verminderd óf niet meer mogelijk zoals voorheen. Van lieverlee raken we onze richting een beetje kwijt en dreigen we ontspoord te raken. Rugpijn, hoofdpijn, spierspanning, stijfheid, vermoeidheid en stress zijn het gevolg. Herken je deze bovengenoemde punten en wil je daaraan werken? Gun jezelf dan eens een uurtje de tijd.

Maatwerk: Om welke reden je ook bij Marcel komt, hij levert voor elke klant maatwerk. "Dankzij mijn kennis en jarenlange ervaring kan ik precies zien wat bij iemand wel of niet werkt. Met een massage, reiki of craniosacraal

Uitgangspunt: jij staat centraal en samen zoeken we naar balans

behandeling zul je na een uurtje weer naar buiten gaan met een positieve instelling en een ontspannen lichaam."

Ook voor sportbegeleiding kun je bij Marcel terecht in zijn praktijk aan huis. Als Pilatesinstructeur, Atletiektrainer of Wandelcoach. Wil je privé training / begeleiding in je eigen vertrouwde omgeving? Ook dat is bespreekbaar.



Simply Balance | Eigenaar: Marcel Duijvesteijn
Gertrudisstraat 16, Sint Willebrord | 0165-317067 | www.simply-balance.nl

Mijn missie is jouw perfecte bruidslook

Je gaat trouwen... gefeliciteerd! Natuurlijk wil je er op die bijzondere dag op je mooist uitzien. En dat is precies waar Miranda Kleijs van MKBruidsmakeup je bij kan helpen.

"Al jaren werk ik als allround visagist en hairstylist", vertelt Miranda. "Onder andere voor diverse Belgische tv-zenders en missverkiezingen, maar in de loop der jaren ook al voor heel wat bruidjes. Werk dat ik zo ontzettend leuk vind om te doen dat ik mijn eigen bedrijf heb opgericht: MKBruidsmakeup, met als missie om elke bruid haar perfecte bruidslook te geven."

Persoonlijk

"Hoe geweldig is het dat ik mijn steentje bij mag dragen aan iets bijzonders als iemands bruiloft?! Een dag die je je als bruid de rest van je leven blijft herinneren, óók hoe je eruitzag." Om te komen tot die perfecte bruidslook zet Miranda graag een stapje extra. "Ik onderscheid mij van veel vakgenoten doordat ik altijd eerst een kennis-makingsgesprek met de bruid inplan. Zo kan zij alle vragen en onzekerheden die ze heeft bij mij kwijt en weet ik meteen hoe iemand er in het dagelijks leven uitziet qua make-up. Ik vind het ook ontzettend belangrijk om een persoonlijke band met de bruiden op te bouwen vóór de bruiloft. Met vragen kunnen zij dan ook altijd bij mij terecht."



mkbruidsmakeup

Ebberberg 13, Roosendaal | 06-83900384 | www.mkbruidsmakeup.nl

De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfums door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.

Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omringen je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



Mijn missie is jouw perfecte bruidslook. Een look die jij bepaalt en waar jij voor staat. Een look die jou ontspannen en stralend laat zijn. Kortom, een look die bij jou past en waarmee jij jezelf blijft. Uiteraard help ik je graag hiermee, want dat is precies wat ik doe.

Mijn naam is Miranda Kleijs en ik ben al geruime tijd werkzaam als allround make-up artist en hairstyliste. Ik ben er niet alleen om jouw visagie en/of hairstyling te doen, maar ook om, indien nodig, met je mee te denken over de mogelijkheden, wat binnen je thema past en, niet geheel onbelangrijk, binnen je budget.

Liefs,

Miranda Kleijs

makeup artist & more

Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

10% KORTING
met code **BRUIST**
als je boekt
in september
of oktober!



BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxt op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).

frame
21

Space that works for you!

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€575,00 per maand**

Inclusief: Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking
Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | balie@frame21.nl
+31 (0) 165 763 000 | www.frame21.eu

Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

'Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?' Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat 'ze' zeggen en wat 'ze' vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieerd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal tien minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatie woning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: 0634590975.
Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond



PARC DE KIEVIT

VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

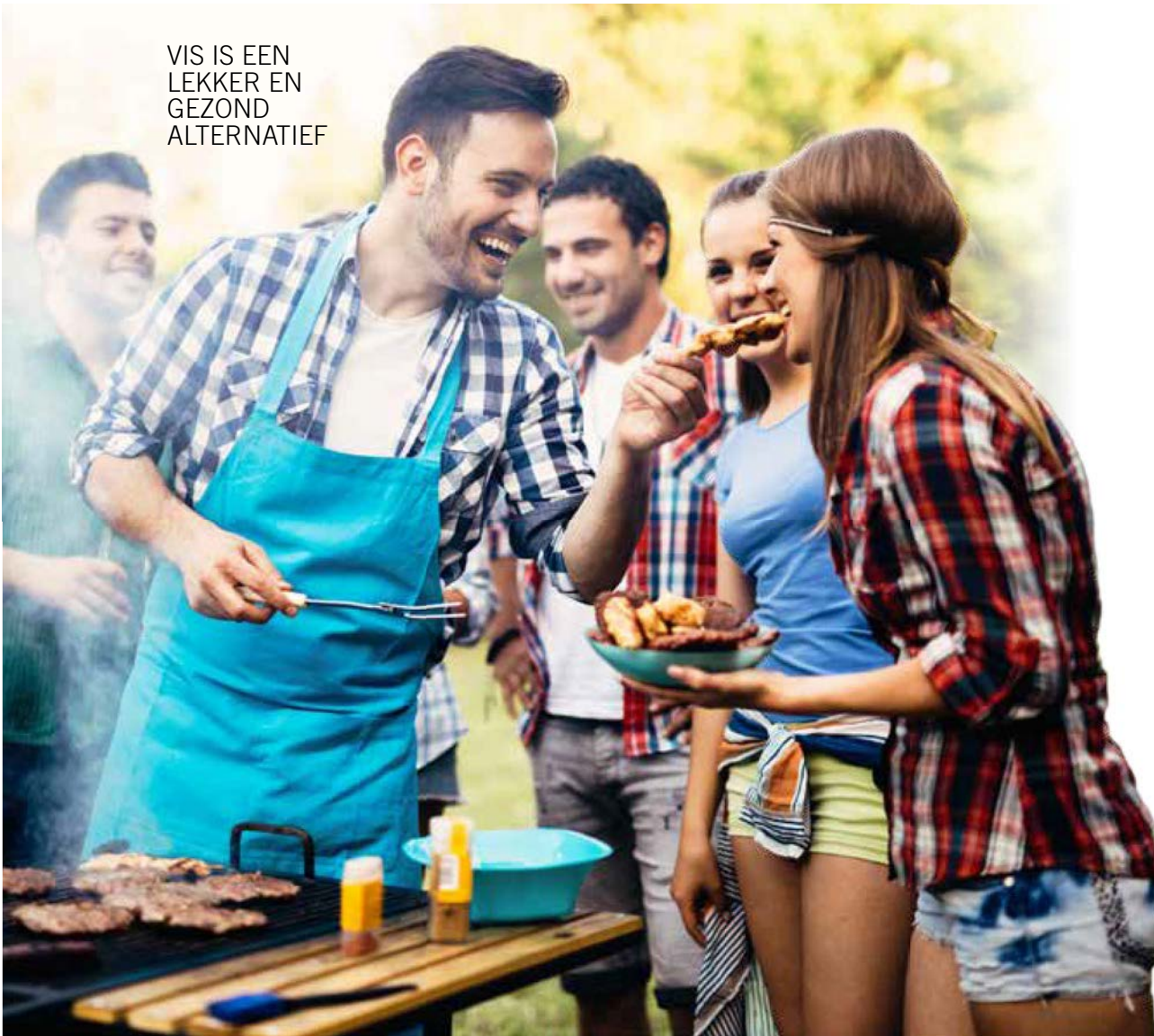
Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Parc de Kievit, Kievit 12,
Baarle-Nassau (NL)

VIS IS EEN
LEKKER EN
GEZOND
ALTERNATIEF



Wij zijn groot fan van *de barbecue*

Het is weer zomer! Zodra de temperaturen stijgen en de zon schijnt, stijgen uit vrijwel elke tuin de heerlijkste barbecueluchtjes op. Hoog tijd dus om zelf ook de barbecue weer uit de schuur te halen en lekker te gaan grillen. Met onderstaande tips en tricks zal jouw barbecueavontuur een nog groter succes worden dan voorgaande jaren.

Een goede voorbereiding is ook in het geval van barbecueën het halve werk. Steek de barbecue dus ruimschoots op tijd aan, zodat deze perfect op temperatuur is als je wilt gaan kokkerellen. Maar hoe weet je precies wanneer je bbq deze temperatuur heeft bereikt? Dat zie je aan de houtskool of de briketten die je gebruikt. Zodra de vlammen zijn gedoofd en de houtskool of briketten bijna grijs kleuren, is de barbecue op perfecte grilltemperatuur. Voeg op tijd nieuwe kolen toe om te voorkomen dat je de barbecue opnieuw aan moet steken.

En dan is de barbecue op temperatuur en kan het vlees erop. Waar moet je dan op letten?

- Bestrijk het vlees regelmatig met olie, daardoor blijft het lekker sappig.
- Prik nooit met een vork in het vlees, maar gebruik liever een vleestang. Zo blijven de vleessappen langer in het vlees en blijft het vlees dus sappiger.
- Plakt het vlees aan het rooster, trek het dan niet

los, maar heb even geduld. Je zult zien dat het vanzelf loslaat.

Natuurlijk kun je veel meer op een barbecue bereiden dan alleen vlees. Vis is een lekker en gezond alternatief. Bovendien is vis zeer geschikt voor de barbecue omdat het vrij snel klaar is.

Ook voor vis geven we je wat tips:

- Hele vissen kun je het best in een speciale visklem bereiden om te voorkomen dat ze uit elkaar vallen.
- Bestrijk ook de vis, net als vlees, regelmatig met olie om vastplakken te voorkomen.
- Tere stukken vis kun je het best in aluminiumfolie - eventueel met wat kruiden en groenten - op de barbecue leggen voor het beste resultaat.

Eigenlijk kun je het met barbecueën zo gek of simpel maken als je zelf maar wilt. Of je nu aan de slag gaat met een lekker stuk vlees, een heerlijk visje of alleen wat groente grillt, het zal je zeker smaken!

Ben je op zoek naar een nieuwe bbq of misschien zelfs een complete buitenkeuken?
Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al maanden extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen tijd boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld door mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld door aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

We zijn weer open!

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

Kom genieten van een heerlijk ontbijt of gewoon een kopje koffie op ons gezellige terras!

Step2

Onze cadeau- en decoratiewinkel is uitgebreid met meer artikelen. We verkopen nu tevens een assortiment aan Disney-artikelen.



naast het terras ook binnen geopend

Volg ons op [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
[www.step2essen.be](#)

Het **nieuwste boek** van Roos van het Water!

Mijn terugkeer Trilogie



Zicht-in-Zicht | Brugstraat 13-A, Roosendaal
0165-544690 / 06-13421590
[www.roosvanhetwater.nl](#)

BRUIST

Zomer:
tijd om iemand uit
z'n tentje
te lokken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja tegen een gietvloer van Céjess Flooring!



“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap en jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | [www.cejess.nl](#)





WE BOOST BRANDS

We Boost Brands is jouw (online) Partner!

WE BOOST BRANDS

ONZE DIENSTEN:

- * Online leadgeneratie
- * Online strategie
- * Bovenaan Google komen
- * Social media
- * Website design en beheer
- * Mailcampagnes

www.weboostbrands.nl info@weboostbrands.nl
+31 6 2170 1971

Volop genieten in augustus



Leeuw

Volg je instinct wanneer je een moeilijke beslissing moet maken.

Ram 21-03/20-04

Aangezien Ram proactief en rusteloos is, zullen velen van hen nu al nadenken over wat de herfst zal brengen.

Stier 21-04/20-05

Wees niet bang om te tonen wie je echt bent, de mensen om je heen zullen het op prijs stellen. Sta ook open voor de mening van anderen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je hebt veel positieve kwaliteiten. Je zult vasthoudend zijn en je doelen op elke mogelijke wijze willen bereiken.

Kreeft 21-06/22-07

Je wilt je huis veranderen of zelfs volledig verhuizen. Als je overweegt om iets nieuws te kopen, dan is dit het moment.

Leeuw 23-07/22-08

Volg je instinct wanneer je een moeilijke beslissing moet nemen en het geluk zal aan jouw zijde staan. Je bent ook ambitieuzer, wat zal opvallen bij je superieuren.

Maagd 23-08/22-09

Als er iemand in je persoonlijke ruimte komt, word je razend. Oude fouten komen terug aan de oppervlakte en je zult gerechtigheid willen.

Weegschaal 23-09/22-10

Weegschalen zullen terughoudend en twijfelend zijn in augustus. Vooral wat betreft hun relaties in het algemeen.

Schorpioen 23-10/22-11

Impulsief gedrag heeft zo zijn voordelen, maar het mag jouw vermogen om ook de nadelen te zien niet vertroebelen. Denk er twee keer over na voordat je iets zegt.

Boogschutter 23-11/21-12

Je kunt niet stoppen met denken aan vrijheid en reizen. Maar je zult zeker genieten van dagtrips in eigen land.

Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Augustus zal je aanmoedigen om terug te keren naar deze activiteiten.

Waterman 21-01/19-02

Augustus geeft je de nodige gemoedsrust en uiteindelijk zal het lijken alsof alles op de juiste plek valt. Je zult genieten van deze harmonie, pas op dat je niet te lui wordt.

Vissen 20-02/20-03

Augustus zal de maand van de liefde zijn voor Vissen en ze zullen sterk de invloed van Venus voelen. Zij die zich in een relatie bevinden, zullen erg toegewijd zijn.



Jouw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wil je meer weten over de vele mogelijkheden van **Roosendaal Bruist**?

Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

NIET SPAREN?
DAN MAAR
BESPAREN!

Sparen voor jullie *grote dag*

Eindelijk is het dan zover... De liefde van jouw leven is door zijn of haar knieën gegaan en heeft je ten huwelijk gevraagd. Het plannen van jullie trouwdag kan beginnen. Voor veel mensen betekent dit dus het plannen van de mooiste dag van hun leven, maar wel een dag met een prijskaartje...

Trouwen is over het algemeen namelijk niet bepaald goedkoop. Gemiddeld ben je voor een bruiloft zo'n € 10.000,- à € 15.000,- kwijt. Een flink bedrag dat niet iedereen zomaar heeft liggen. Er zal dus gespaard moeten worden, maar hoe kun je dat het beste doen?

Het makkelijkst is om elke maand een vast bedrag opzij te zetten. Afhankelijk van je trouwdatum weet je immers precies hoeveel tijd je nog hebt om het benodigde budget bij elkaar te krijgen (en hoeveel er dus per maand gespaard zou moeten worden om alles rond te krijgen). Maar er zijn nog meer dingen die je kunt doen, want in dit geval geldt: alle kleine beetjes helpen. Spaar bijvoorbeeld je statiegeldflessen op en reserveer al het statiegeld voor je bruiloft. Misschien klinkt het als een minimale spaaropbrengst, maar als je uiteindelijk alles bij elkaar optelt, scheelt het allicht.

Natuurlijk is er ook een alternatief voor sparen, namelijk: geld BEsparen. Blijkt het onmogelijk om op tijd het bedrag dat je had gebudgetteerd bij elkaar te krijgen, dan zul je dus kostenposten moeten zoeken waarop je kunt besparen. Dus niet die dure designer trouwjurk, maar een wat goedkoper alternatief uit de collectie van vorig jaar. Laat de fotograaf alleen een korte reportage maken op een mooie locatie en vraag je vrienden en familie om tijdens het feest gezellige kiekjes te schieten. En waarom geen huwelijksreis in eigen land in plaats van een all-inclusive vakantie in een tropisch oord? Wil je nog extra besparen? In veel gemeentes trouw je op maandagochtend gratis voor de wet.

Tip Wil je een deel van de gemaakte kosten 'terugverdienen'? Geef dan op de uitnodiging als cadeautip aan dat jullie graag geld willen ontvangen.

Zijn jullie op zoek naar ringen, een bruidsboeket en een prachtige jurk en een mooi pak? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht zijn onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl

MVO
Schoonmaakdiensten B.V.

Wil jij bij Sam's wellness massage een heerlijke kruidenstempelmassage?

Dat kan! **Wat is een kruidenstempelmassage?**

Dit is een massage waarbij verwarmde kruidenstempels worden gebruikt om te masseren. De heerlijke geur en de warmte trekken lekker in het lichaam.



Sam's wellness massage

Feithlaan 19 Roosendaal | 06-27620043
www.facebook.com/samswellnessmassage1 | samswellnessmassage@gmail.com

**Gratis
parkeren**
voor de deur



Shaboot!

Naast de unieke schoenencollectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Hier kun je altijd terecht voor een kopje koffie, wij houden de drempel graag zo laag mogelijk.

Onze schoenen vind je nergens anders in Nederland!



CLAUDIA LETTIUS

Dorpsstraat 81B, St. Willebrord
www.shaboot.nl

Wil je uniek? Dan wil je Shaboot!

**Nu MEGA
uitverkoop!**



Heerlijk malse steak van de barbecue

Het is weer tijd voor de barbecue en wat is er lekkerder dan een groot stuk vlees? Een mooi stuk ribeye bereiden is veel makkelijker dan veel mensen denken. Je kunt het serveren met bijvoorbeeld gepofte aardappels en asperges en voor wat extra smaak kun je ook deze zelfgemaakte kruidenboter proberen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 stuks ribeye steaks
olijfolie

250 gram roomboter
5 takjes peterselie
tijm
5 takjes verse basilicum
1 teen knoflook
gerasppte citroenschil
peper en zout

BEREIDING RIBEYE

Laat het vlees op kamertemperatuur komen door het een uurtje op het aanrecht te laten staan. Verhit de barbecue tot een temperatuur van 250 °C.

Smeer een beetje olijfolie op het vlees en leg het met de geoliede kant, diagonaal op de grill. Als het vlees aan de zijkant begint uit te drogen en loslaat van de grill kun je het een kwartslag draaien (dus niet omdraaien). Wanneer de steak dof wordt aan de bovenkant draai je hem om. Laat de steak in totaal 3 tot 5 minuten grillen en minimaal 5 tot 10 minuten rusten. Houd daarbij een kerntemperatuur van 47 °C in de gaten.

BEREIDING KRUIDENBOTER

Klop de boter los met een mixer. Draai in een keukenblender de geplukte peterselie, tijm, basilicum en knoflook fijn. Voeg hier de boter aan toe. Roer alles door elkaar en breng het op smaak met de citroenschil, peper en zout. Pak een stuk aluminiumfolie en leg daarop een stuk plasticfolie. Schep de kruidenboter in het midden op de folie en vouw er een rol van. Leg deze in de koeling om op te stijven. Snijd plakjes van de rol en laat die smelten op je gegrilde steak. Smakelijk eten!



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

	8		5	○			
7		2			4		1
1		3		7			2
	6	8	2				7
	○	4				9	
	9				3	5	6
	1			5		3	8
4			3			7	○
							6
					7		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-8-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l=g+-e+n

-i s=g

s=t y=e

-mp+-at

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl

Maak kans op een

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration



Zon zonder zorgen en laat je huid mooi bruinen! Ontdek de zonnebrandcrèmes en oliën van Hawaiian Tropic voor echte liefhebbers van zonnebaden.

p x d r d c m j k a
 b r u i n w h z x w
 m z o n k h z c k w
 j b j t l y j z h o
 k d c r e m e v g b
 n c y q u c d h t r
 i i i u r y t u v k
 d q c h a w a i i o
 m j g e a j i d e z
 k y g v h a b q o h

protectie zonnebrand
 huid kleur
 zon hawaii
 bruin creme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl

TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOEDABONNEMENT VAN NEDERLAND



TreasureToys vindt het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om zoveel mogelijk speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en zijn kinderen vaak al snel weer uitgekeken op hun nieuwe speelgoed. Hierdoor belandt het helaas vaak op zolder of op marktplaats. Herkenbaar?

Speelgoed verveelt soms. Met TreasureToys is dat verleden tijd!

Wij bezorgen een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd en wensen van uw kind. Iedere drie maanden ruilen wij de schatkist om met een nieuwe kist bomvol vers speelgoed. Zo slaat de verveling nooit meer toe!

**NU DE
EERSTE
MAAND
GRATIS!**



Interesse?

Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar www.treasuretoys.nl.

SCAN ME



@TreasureToysNL



@treasuretoysnl

**TREASURE
TOYS**