

IBIZA



AUGUSTUS 2021 WWW.IBIZABRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Cala Vadella,
ontspannen op
vakantie

Ibiza: ook *met
kids* de ideale
bestemming

DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van Calacatta Verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in Onyx met geïntegreerde ledverlichting.

Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet



I WEAR MY SUNGLASSES
ALSO AT NIGHT...

AND YES, I SLEPT WITH ALL OF THEM!

Optica La Mar

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • www.opticalamar.com

ALEXANDER MCQUEEN
BALENCIAGA
BERUTTI & REMOVA
BOTTEGA VENETA
BULGARI
CELINE

CHANEL
CARTIER
CHLOÉ
CHOPARD
DIOR
DOLCE GABBANA

FENDI
FERRARI
HUGO BOSS
JIL SANDER
JIMMY CHOO
KENZO

LIEBESKIND
MAUI JIM
MICHAEL KORS
MILA
OLIVER PEOPLES
PAUL SMITH

PRADA
RAY BAN
SILHOUETTE
STAINT LAURENT
STELLA MCCARTNEY





8



win

51



22

Inhoud

41

COLOFON



32



14



UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ibizabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ibiza Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



DIT NAJAAR
STARTEN MET
ADVERTEREN, MÉT
SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 613 750 748



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Ibiza in de zomer... een paradijs voor wie houdt van zon, zee en strand. De thermometer tikt tropische temperaturen aan. De strandbedjes staan uitgesteld op de stranden voor wie optimaal wilt genieten. En de vele bars, beachclubs en restaurants zijn geopend om jou te voorzien van een verfrissend drankje en een heerlijk hapje. Meer kun je je eigenlijk niet wensen, toch?!

Bruisende lezer,

Tenzij je natuurlijk houdt van wat meer sportieve actie. Maar ook op dat vlak valt er meer dan genoeg te beleven op 'la isla blanca'. Je kunt haast geen watersport verzinnen, of er is op Ibiza wel een aanbieder van. En ook op het land zijn de mogelijkheden vrijwel eindeloos... Sportief, culinair, cultureel, actief... Ibiza heeft het allemaal!

Zie je door de bomen het bos niet meer wat het aanbod betreft? Blader dan zeker eens verder door deze nieuwste editie van Ibiza Bruist en laat je inspireren door de bruisende ondernemers die wij weer hebben gesproken. Er zit er vast wel een (of meerdere) tussen die precies biedt waar jij naar op zoek bent tijdens je verblijf op het eiland. Disfruta!

Lea en Marcel Bossers

HET KRISTAL-
HELDERE WATER
IS EEN BELEVENIS

Cala Vadella, voor een ontspannen vakantie

Cala Vadella is een gemoedelijk badplaatsje op Ibiza, in een rustige, groene en heuvelachtige omgeving. Het is een ideale vakantiebestemming voor families, rustzoekers en watersportliefhebbers. De mooie jachthaven biedt plaats aan vele jachten en motorboten en en biedt je een schitterend uitzicht tijdens zonsondergang.

Cala Vadella heeft een mooi, groot zandstrand dat wordt omringd door heuvels met pijnbomen. In de baai liggen de mooiste jachten en motorboten. Aan het strand vind je restaurants, barretjes, winkeltjes en enkele hotels. Zelf in het midden van de zomer is hier altijd wel een plekje te vinden om te liggen. Naast het heerlijke strand heeft het dorpje een klein maar zeer levendig centrum met leuke bars en restaurantjes waar jij je 's avonds prima kunt vermaken.

Erop uit

Ben je meer op activiteiten ingesteld dan dat je de hele dag aan het strand ligt? Rondom het strand bevindt zich een aantal mooie wandelpaden. Ook voor kinderen is het strand een absolute aanrader. Het strand loopt geleidelijk af in het

water, dit is dus ideaal voor de kinderen om in te spelen. Het water is bovendien prachtig helder waardoor het een ideale snorkelplek is. Het is dus een echte hotspot voor jong en oud!

Zin in iets actiefs?

Op het strand zit ook een duikschool. Dankzij het kristalheldere water is dit een beleving die je niet snel zult vergeten.

Cala Vadella is centraal gelegen en is zowel vanuit Ibiza Stad als vanuit San Antonio gemakkelijk per bus te bereiken. Ideaal als je niet over een huurauto beschikt.

Cala Vadella heeft echt één van de mooiste stranden van Ibiza. Echt een bezoekje waard dus.

De beste 'bloody delicious' Balearische burgers

Het full-service concept THE BUTCHER, dat gevestigd is in het hart van Marina Botafoch, is deze zomer je nummer één go-to spot. Deze high-end burgerbar serveert 'the best bloody delicious burgers' van het eiland. Wie op zoek is naar THE BUTCHER-ervaring voor thuis of op de boot kan een bestelling plaatsen via Green Delivery, Ibiza Runners, Alfred Ibiza & Glovo.

The
BUTCHER

EST. 2012

Av. 8 d'Agost, 3, 07800 Eivissa
ibiza@the-butcher.com | +34 871 18 25 27
@thebutcher_official



praktische en persoonlijke
ondersteunende diensten

Accompany Ibiza

At your service!

Tot uw dienst

practical assistance &
personal support services



Wim Hoes

+31 6 51540280 | www.accompany-ibiza.com

Wellness & Health Accompany [accompany_ibiza](https://www.instagram.com/accompany_ibiza)

Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

'Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?' Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat 'ze' zeggen en wat 'ze' vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal tien minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, gelegen aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Inca sjamanisme, een andere weg naar welbevinden



Taytanchis betekent de schepper en komt uit het Quechua, de taal die de Q'ero spreken in Peru. Een volk dat hoog in de Andes leeft en direct afstamt van de Inca's. Taytanchis biedt tweemaal per jaar retreats aan op Ibiza. Hier maak je kennis met de negen inwijdingen van de Munay-ki. Deze zorgen voor een grote schoonmaak in je lichaam, zowel op energetisch als fysiek niveau.

De Munay-Ki inwijdingsweg in het Inca sjamanisme bestaat uit negen inwijdingen die elk hun eigen impact hebben. Vandaag zal ik de eerste inwijding beschrijven.

De eerste inwijding heet de Hampe Karpay. Hampe betekent heler en karpay is het Quechua woord voor inwijding. Deze inwijding activeert de helende kracht van je handen. Degene die de inwijding doorgeeft brengt vanuit de drie energiecentra (buik is llankay, hart is munay en hoofd is yachay) energie naar de gevouwen handen van de ontvanger die op een stoel zit. Daarna blaast de doorgever de 'zaadjes' in de handen van de ontvanger waarna de doorgever de handen van de ontvanger in gebedshouding voor de borst vouwt. Deze inwijding activeert je vermogen tot heling van jezelf en je medemens.

Het is het startschot voor het helingsproces op energetisch niveau. Niet op psychologisch niveau en ook niet op fysiologisch niveau. Zuiver op energetisch niveau. Een niveau dat verborgen is. Het is een voorzichtig, stil, liefdevol en diep helingsproces voor degene die de inwijding ondergaat. Het brengt de capaciteiten van Heler in hem/haar naar boven.

Zo kunnen ze niet alleen zichzelf maar ook anderen helen en schoonheid schenken. De kracht om te manifesteren breng je vanuit je buik naar de handen van je ontvanger. De kracht van liefde breng je vanuit je hart naar de handen van je ontvanger. De kracht van visie en helder inzicht breng je vanuit je voorhoofd naar de handen van je ontvanger. Zo activeer je de helende kracht van hun handen. Deze kracht kunnen ze gebruiken om zichzelf en anderen te helen. Je activeert de handpalmchakra's die verbonden zijn met het hart.



Mocht je interesse hebben, kijk dan eens op www.taytanchis.com



TAYTANCHIS
SPIRITUALITEIT EN INCA SJAMANISME

058 - 2570727 | 06 - 51995626 | www.taytanchis.com/retreats/munay-ki/ibiza

Wij zijn gek op **Spaanse tapas**.

Wist je trouwens dat tapas in sommige delen van Spanje gratis zijn? Vooral in het zuiden krijg je vaak gratis tapas bij je drankje.

Spaans is de tweede **wereldtaal**. Ruim 500 miljoen mensen over de hele wereld spreken Spaans.

Electroencefalografista is met 10 lettergrepen het langste woord in de Spaanse taal. Het betekent: de persoon die de elektrische activiteit van de hersenen door middel van een onderzoek detecteert.

De flamenco zie je voornamelijk in Andalusië, maar minder in andere delen van Spanje. Tapas, sangria en de siësta zie je wel terug in heel het land.

Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

10% KORTING
met code **BRUIST**
als je boekt
in september
of oktober!



BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxt op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).

TROPICANA
CALA JONDAL IBIZA

WE ARE READY
TO WELCOME YOU

HEB JIJ JE
VAKANTIE AL
GEBOEKT?

Cala Jondal, s/n, 07830 Sant Josep de sa Talaia, Islas Baleares, Spanje | +34 971 80 26 40 | www.tropicanaibiza.com

Sinds
2004
uw specialiste
op Ibiza!

*Koopt u uw
droomhuis op Ibiza?*

Wij helpen u graag!

Denise Klischan en haar meertalige team bieden doelgericht, persoonlijk en oplossingsgericht advies in het internationale vastgoedrecht.

Wij spreken: Nederlands, Spaans, Engels en Duits.

Denise Klischan
Rechtsanwältin & Abogada

C/ Vicente Cuervo, 16 - 4ª
07800 Ibiza - España
Tel.: +34 971 19 31 03
mail@deniseklischan.com
www.deniseklischan.com

DK

Ibiza: ook *met kids* de ideale bestemming

Dat er voor volwassenen meer dan voldoende te beleven valt op Ibiza, weet je inmiddels wel. En kinderen, die vermaken zich meestal prima aan zee. Maar een hele vakantie alleen maar op het strand wordt misschien wat saai...

Niet alleen saai voor jou zelf, maar ook je kids zullen er waarschijnlijk op den duur een beetje op uitgekeken raken. Er mag wel wat meer leven in de brouwerij. Gelukkig zijn er daarvoor op Ibiza heel wat mogelijkheden.

Acrobosc

Houden jouw kinderen wel van klimmen en klauteren? Neem ze dan eens mee naar het Acrobosc in de buurt van Es Canar. Hier kunnen ze een hele middag vullen met klimmen en klauteren in bomen en via netten, al tokkelend of balancerend over een touw, circuits afleggen van de ene boom naar de andere. Super spectaculair. En niet alleen voor je kids...

Waterparken

Een andere aanrader voor een uitje met je kinderen is een bezoekje aan een van de waterparken. Een perfect uitje voor een warme, zonnige dag. Reken maar dat jullie hier genoeg

afkoeling zullen vinden en na afloop is een heerlijk drankje meer dan verdiend.

En verder

En zo heeft Ibiza nog veel meer leuke dingen te bieden voor haar jongste bezoekers. Het ligt er maar net aan waar jullie van houden. Ga samen heerlijk hiken door de natuur, huur een mountainbike en cross door het berglandschap, ga paardrijden, bowlen of karten en wat te denken van een heus piratendagje, oftewel een boottocht naar de grot Cova de Can Marca. Het boottochtje is al een leuk uitje op zich, maar die grot maakt het allemaal extra spannend. Nog een grot die je op je to-dolijst kunt zetten: de grot waarin zich het Cap Blanc Aquarium bevindt. Hier bewonder je vissen in de meest vreemde vormen en felle kleuren, haaien, roggen, zeesterren en inktvissen. Alles afgevinkt? Reken maar dat je dan weer hard toe bent aan zo'n 'saai' dagje op het strand...

KINDEREN
HOEVEN
ZICH HIER
ABSOLUUT NIET
TE VERVELEN



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatie woning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: +31 6-34590975.
Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond



PARC DE KIEVIT

VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Parc de Kievit, Kievit 12,
Baarle-Nassau (NL)

Philippe Geubels: 'Ik ga het rustiger aan doen'

De Vlaamse komiek Philippe Geubels wist met zijn droge humor de afgelopen jaren het Belgische én Nederlandse publiek voor zich te winnen. Het resultaat: een drukbezette theateragenda en vele televisieoptredens. Hoewel hij het allemaal erg leuk vindt, mag het in de toekomst wat minder. "Ik werd een beetje geleefd", vertelt Philippe.

'IK GA NIET
MEER TERUG
NAAR HOE IK
HET DEED'

De Vlaming stond de afgelopen jaren voor uitverkochte theaterzalen in België en Nederland en vulde met collega's Roué Verveer, Guido Weijers en Jandino Asporaat meerdere malen de Ziggo Dome. Daarnaast etaleerde hij op televisie zijn humoristische opmerkingen in programma's als *De Slimste Mens Ter Wereld*, *Is er een dokter in de zaal?* en *Geubels en de Hollanders*. Een bezig bijtje dus.

Maar de coronapandemie dwong hem om pas op de plaats te maken. Een welkome rustperiode, zo bleek achteraf. Philippe heeft het voornemen om het straks wat rustiger aan te doen. "Ik ga niet meer terug naar hoe ik het deed voor corona. Het was heel veel tegelijkertijd. Ik werd een beetje geleefd."

Nieuwe show

Toch heeft Philippe ook weer veel zin om op te treden. Voor de pandemie zou hij rondtrekken met try-outs voor een nieuwe show, maar dit plan ging natuurlijk niet door. "Ik zal blij zijn als ik weer kan optreden, als ik weer voor het publiek mag staan."

Desondanks moeten fans waarschijnlijk tot volgend voorjaar wachten op zijn nieuwe voorstelling: "Ik ga niet te snel weer optreden. Ik heb geen zin om het onder corona-omstandigheden te doen. Dan wacht ik liever wat langer tot het weer helemaal normaal is", legt hij uit.

Een naam of onderwerp voor zijn nieuwe show is er nog niet, maar Philippe kan wel alvast één belofte maken: "Ik beloof hierbij aan iedereen: het zal met geen woord over corona gaan."

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

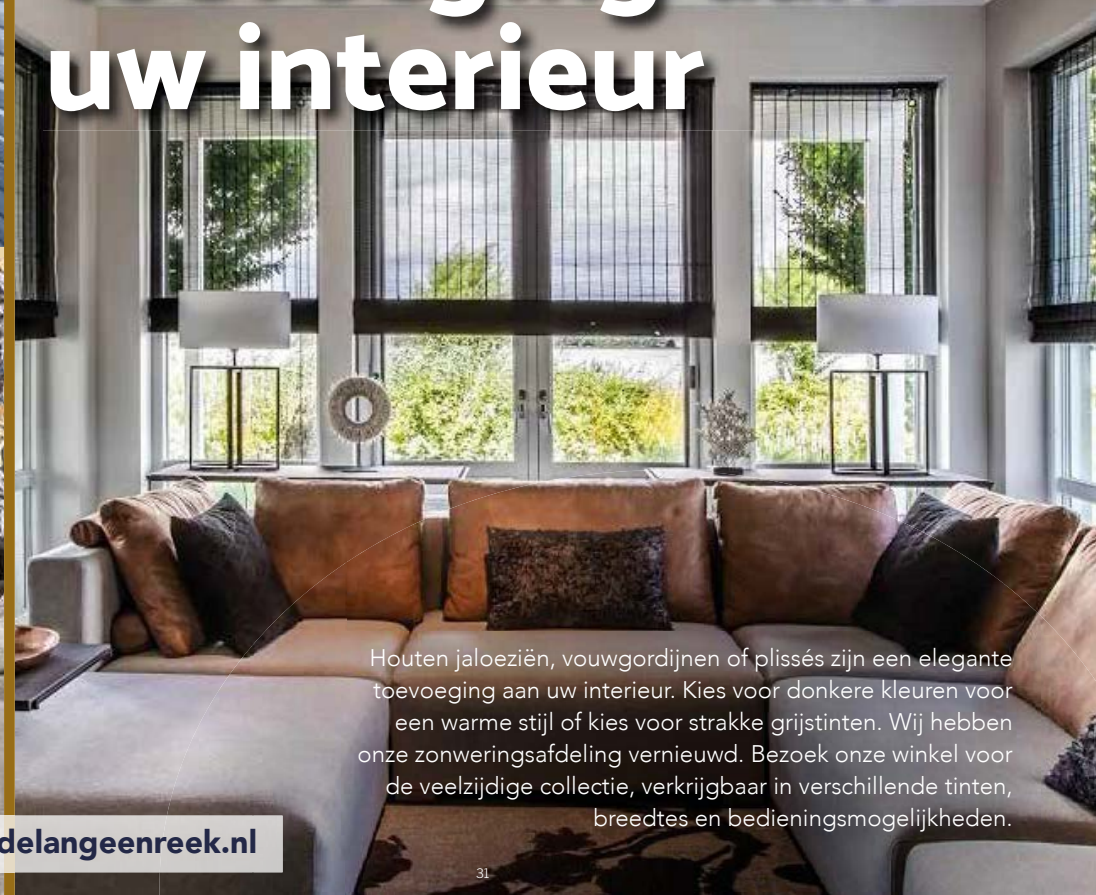
Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



Raambekleding

Een elegante toevoeging aan uw interieur



Houten jaloeziën, vouwgordijnen of plissés zijn een elegante toevoeging aan uw interieur. Kies voor donkere kleuren voor een warme stijl of kies voor strakke grijstinten. Wij hebben onze zonweringsafdeling vernieuwd. Bezoek onze winkel voor de veelzijdige collectie, verkrijgbaar in verschillende tinten, breedtes en bedieningsmogelijkheden.

**POPART
LEEFT!**

Als achtjarige kwam **Nico Kuilboer** voor het eerst in aanraking met bekende kunstenaars als Rembrandt van Rijn en Vincent van Gogh. Een fascinatie voor kunst was geboren. Toen Nico vervroegd met pensioen ging, richtte hij zich volledig op het maken van popart. Met succes, want hij heeft verschillende exposities op zijn naam staan.



CHECK DE WEBSITE VOOR ALLE WERKEN!

Fitoma Popart | 06-33866994 | info@fitomapopart.nl | www.fitomapopart.nl



Summer fever

Summer fever door de hoge zomerse temperaturen? Cool down en geniet van een zomerse augustusmaand!

1. Magic Extension Mascara van M.A.C. Cosmetics, € 27,- www.maccosmetics.nl
2. Stimulating Shower Gel van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Scio Scio Hand Wash van tuttotoondo, € 18,- www.douglas.nl
4. Idôle Aura Eau de Parfum van Lancôme, vanaf € 61,- www.lancome.nl
5. Labello Original Pride Kiss Edition, € 2,50 www.labello.nl
6. Handbag Paloma Shopper van Guess, € 149,- www.guess.eu

7. UV Sport Mist SPF50 van Garnier Ambre Solaire, € 18,99 www.garniernederland.nl
8. Face & Eyes Waterproof Palette van Pupa, € 27,95 www.pupa.nl
9. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
10. Remix Neroli van 4711, € 19,95 www.4711.com
11. Strawberry Blond Pigment van Mr. Smith, € 46,- www.mrsmithhaircare.nl
12. Essie glitterlak, € 9,99 www.essie.nl

VIS IS EEN
LEKKER EN
GEZOND
ALTERNATIEF



Wij zijn groot fan van *de barbecue*

Het is weer zomer! Zodra de temperaturen stijgen en de zon schijnt, stijgen uit vrijwel elke tuin de heerlijkste barbecueluchtjes op. Hoog tijd dus om zelf ook de barbecue weer uit de schuur te halen en lekker te gaan grillen. Met onderstaande tips en tricks zal jouw barbecueavontuur een nog groter succes worden dan voorgaande jaren.

Een goede voorbereiding is ook in het geval van barbecueën het halve werk. Steek de barbecue dus ruimschoots op tijd aan, zodat deze perfect op temperatuur is als je wilt gaan kokkerellen. Maar hoe weet je precies wanneer je bbq deze temperatuur heeft bereikt? Dat zie je aan de houtskool of de briketten die je gebruikt. Zodra de vlammen zijn gedoofd en de houtskool of briketten bijna grijs kleuren, is de barbecue op perfecte grilltemperatuur. Voeg op tijd nieuwe kolen toe om te voorkomen dat je de barbecue opnieuw aan moet steken.

En dan is de barbecue op temperatuur en kan het vlees erop. Waar moet je dan op letten?

- Bestrijk het vlees regelmatig met olie, daardoor blijft het lekker sappig.
- Prik nooit met een vork in het vlees, maar gebruik liever een vleestang. Zo blijven de vleessappen langer in het vlees en blijft het vlees dus sappiger.
- Plakt het vlees aan het rooster, trek het dan niet

los, maar heb even geduld. Je zult zien dat het vanzelf loslaat.

Natuurlijk kun je veel meer op een barbecue bereiden dan alleen vlees. Vis is een lekker en gezond alternatief. Bovendien is vis zeer geschikt voor de barbecue omdat het vrij snel klaar is.

Ook voor vis geven we je wat tips:

- Hele vissen kun je het best in een speciale visklem bereiden om te voorkomen dat ze uit elkaar vallen.
- Bestrijk ook de vis, net als vlees, regelmatig met olie om vastplakken te voorkomen.
- Tere stukken vis kun je het best in aluminiumfolie - eventueel met wat kruiden en groenten - op de barbecue leggen voor het beste resultaat.

Eigenlijk kun je het met barbecueën zo gek of simpel maken als je zelf maar wilt. Of je nu aan de slag gaat met een lekker stuk vlees, een heerlijk visje of alleen wat groente grillt, het zal je zeker smaken!

Ben je op zoek naar een nieuwe BBQ of misschien zelfs een complete buitenkeuken? Op www.ibizabruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Du Parc Luxury Cars & Art is gevestigd in het mooie Oisterwijk te Noord-Brabant. Reeds 20 jaar behoort Du Parc tot een van de meest toonaangevende automobielbedrijven in Nederland, gespecialiseerd in exclusieve automobielen van de mooiste merken.

DU PARC LUXURY CARS & ART

OISTERWIJK



Onze gehele
voorraad
AUTO'S EN ART
vindt u op
WWW.DUPARC.NL

Tevens is Du Parc Nederlands grootste dealer van Cobra Art. Een prachtige collectie modern art is direct uit voorraad leverbaar. Medio 2021 heeft het pand een volledige 'face-lift' gekregen. Aanpassingen zijn gemaakt met behulp van de laatste trends op het gebied van licht en design.

Met stip op nummer 1 staat het vervullen van uw wensen.

U bent van harte welkom in onze showroom of bezoek ons online via www.duparc.nl.

Wij wensen u een bruisende zomer 2021 toe.

Rob de Koster



Bedrijfsweg 5, Oisterwijk | +31 (0)13 - 5452000
info@duparc.nl | www.duparc.nl



SIZE 42&UP



**FRESH
FASHION
SIZE 42&UP**

**READY FOR
NEW SEASON**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL

 **FFLOGOIRLE**

Openingstijden:

Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open

De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfums door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omringen je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

EEN EIGEN- WIJZE GAST

THE VISITOR



MEIJSWONEN
— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM

Ibiza bruist!

Maar daar was afgelopen anderhalf jaar weinig van te merken.

Graffiti's RESPIRA! & 'Solo los besos cubren neustras bocas' gaven hoop. Onze grootste gift is dat wij creators zijn. Manifesteren van je baan, huis, vakantie, dus ook de nieuwe wereld. Een wereld die jij creëert met de kracht van jouw gedachten.

Mijn missie: iedereen leeft in zijn moodboard, droomt met zijn ogen open.

Als ik het kan, kan jij het ook.

Ik werk niet mee aan een testmaatschappij, dus kom ik naar je toe deze zomer. Bruisend bij jou thuis.

MEET & GREET NL is geboren, waar een oud normaal gestorven lijkt.

Op naar een droomleven voor alle zwarte schapen.

Ik hou van jullie. Jullie waren altijd al diamanten.

En ik hoop jullie deze herfst op Ibiza te mogen ontvangen na twee jaar The GREAT Awakening.

Ik bruis altijd. Dat wil jij toch ook?

Love,

Marsja van Kilsdonk

Transformatiecoach



WIL JIJ EEN STEEN VERLEGGEN IN JOUW STROOM VAN HET LEVEN EN VERANDEREN NAAR DE STROOM VAN SUCCES?

Ik laat je niet denken, maar voelen.

Ik laat je niet twifelen, maar weten.

Ik laat je niet snoeren, maar luisteren.

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet, ik zie JOU! Omdat jij vanaf nu besluit: ik ben het waard!

Marsja van Kilsdonk
www.beliefandgrowrich.nl

OP NAAR EEN KILLER-BOOTY!

Ronde en grote billen zijn hotter dan hot. Op mijn social media krijg ik vaak reacties over mijn goede kont (thank you!). Mijn booty heb ik vooral van mijn moeder geërfd en daarmee mag ik mijzelf gelukkig prijzen. De juiste genen zijn dan ook grotendeels bepalend voor zo'n opvallend achterwerk.

Maar ook als je dit cadeautje niet van je moeder hebt gehad, kun je veel doen om je booty te verbeteren. Bovendien moet ik ook keihard werken om alles in shape te houden. Shop een leuke sportlegging zoals de Billenbroek die je billen accentueert en maak plaats voor jouw killer-booty. **Dit is wat je kunt doen voor mooie ronde billen:**

#1 Train drie keer per week je billen en benen. Houd minimaal een maand exact dezelfde oefeningen aan, maar verhoog wel het gewicht.

Na een maand verander je je trainingsschema.

#2 Neem extra proteïne. Om je achterwerk te laten groeien heb je voldoende proteïne nodig. Drink daarom na je training een proteïneshake om je spieren te voeden.

#3 Train zwaar. Verhoog de intensiteit om ronde billen te trainen. Gebruik hiervoor gewichten of weerstandsbandjes. Maak de oefeningen steeds zwaarder en blijf jezelf uitdagen.

#4 Focus op je doel. Elk stapje is er één en leg de lat niet te hoog.

Geniet van het proces.



Ga naar mykillerbodymotivation.com voor leuke traininginspiratie!

De Billenbroek!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMproteïn** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.

Vrijgezel Saira

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In augustus hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want prattend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een

nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. En als hij dan ook nog eens in de buurt van Hilversum woont – waar ik binnenkort naar toe hoop te verhuizen – dan is dat nog een extra pluspunt. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

Saira zoekt de liefde van haar leven!

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl





Jij reageert toch ook?

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE
163 CM

LEEFTIJD
54 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

Heerlijk malse steak van de barbecue

Het is weer tijd voor de barbecue en wat is er lekkerder dan een groot stuk vlees? Een mooi stuk ribeye bereiden is veel makkelijker dan veel mensen denken. Je kunt het serveren met bijvoorbeeld gepofte aardappels en asperges en voor wat extra smaak kun je ook deze zelfgemaakte kruidenboter proberen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 stuks ribeye steaks
olijfolie

250 gram roomboter
5 takjes peterselie
tijm
5 takjes verse basilicum
1 teen knoflook
geraspte citroenschil
peper en zout

BEREIDING RIBEYE

Laat het vlees op kamertemperatuur komen door het een uurtje op het aanrecht te laten staan. Verhit de barbecue tot een temperatuur van 250 °C.

Smeer een beetje olijfolie op het vlees en leg het met de geoliede kant, diagonaal op de grill. Als het vlees aan de zijkant begint uit te drogen en loslaat van de grill kun je het een kwartslag draaien (dus niet omdraaien). Wanneer de steak dof wordt aan de bovenkant draai je hem om. Laat de steak in totaal 3 tot 5 minuten grillen en minimaal 5 tot 10 minuten rusten. Houd daarbij een kerntemperatuur van 47 °C in de gaten.

BEREIDING KRUIDENBOTER

Klop de boter los met een mixer. Draai in een keukenblender de geplukte peterselie, tijm, basilicum en knoflook fijn. Voeg hier de boter aan toe. Roer alles door elkaar en breng het op smaak met de citroenschil, peper en zout. Pak een stuk aluminiumfolie en leg daarop een stuk plasticfolie. Schep de kruidenboter in het midden op de folie en vouw er een rol van. Leg deze in de koeling om op te stijven. Snijd plakjes van de rol en laat die smelten op je gegrilde steak. Smakelijk eten!



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

	8		5	 			
7		2			4		1
1		3		7			2
	6	8	2				7
	 	4				9	
	9				3	5	6
	1			5		3	8
4			3			7	
					7		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-8-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l=g+-e+n

j+-i s=g

s=t y=e

-mp+-at

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.ibizabruist.nl.

Maak kans op een

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration



Zon zonder zorgen en laat je huid mooi bruinen! Ontdek de zonnebrandcrèmes en oliën van Hawaiian Tropic voor echte liefhebbers van zonnebaden.

p x d r d c m j k a
 b r u i n w h z x w
 m z o n k h z c k w
 j b j t l y j z h o
 k d c r e m e v g b
 n c y q u c d h t r
 i i i u r y t u v k
 d q c h a w a i i o
 m j g e a j i d e z
 k y g v h a b q o h

protectie zonnebrand
 huid kleur
 zon hawaii
 bruin creme

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.ibizabruist.nl.



**ARE THE SUNGLASSES
DISTRACTING YOU?**

BRILLEN | ZONNEBRILLEN | CONTACTLENZEN | OPTICIEN

Optica La Mar

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • www.opticalamar.com