

ROTTERDAM 

JULI 2021 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



De vijf grote  
voordelen  
van *water*

*Frits Sissing*  
'De magie van  
theater is heerlijk'



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.  
De stad die mij inspireert door de dynamiek  
en diversiteit aan mensen, culturen en alle  
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van  
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op  
kleur en gek op mensen. Het kappersvak  
stroomt door mijn aderen. Met liefde,  
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er  
voor jou om je te adviseren en de mooiste  
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per  
week open. Dit is Rotterdam.**

**Whoops in de Stad.**

Wat we vandaag mooi vinden, kan  
morgen ECHT anders zijn. Ons team is  
constant in beweging, volgt én creëert  
veranderingen. Daarom is Whoops lid van  
Het Spectrum (een onafhankelijke kring  
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de  
beurzen en shows in binnen- én buitenland  
en ontwerpen eigen collecties.

**Betlem Taravilla**  
(Art director Whoops)



Fotografie: SALVADOR POZO

# 2900HW TWINTIG JAAR!

**Er is een nieuwe fase aangebroken.  
Een nieuwe wereld, een nieuwe  
maatschappij, een nieuw tijdperk.**

Altijd samenwerken, altijd samen genieten  
van ons leven. Sociaal, maatschappelijk,  
economisch en artistiek. Verantwoord met  
elkaar mooi zijn, van binnen en van buiten.

Ik hoop dat mijn bijdrage hieraan  
RUST & KRACHT mag zijn. Vertrouwen  
in de mens en respect voor elkaar op  
welke afstand dan ook. In GEZONDHEID  
en met elkaar.

**ONTDEK OWAY**  
biologisch &  
biodynamisch



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





8



10



37



12



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Chantal de Visser  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je merkt het aan alles: de zomer is begonnen! De zon schijnt, de mensen zijn vrolijk en we hebben al de nodige 'rokjesdagen' achter de rug. Gelukkig kan en mag er ook weer steeds meer, dus in plaats van 'veilig' binnen te blijven verplaatst het leven zich weer naar buiten. Heerlijk naar het strand bijvoorbeeld, of gezellig barbecueën in de tuin met een lekker drankje erbij.

## Bruisende lezer,

Nu we het toch over drankjes hebben, de keuze is wat dat betreft enorm. Bier, wijn, cocktails, sapjes en... water! Vooral wat dat water betreft, raden we je aan om er elke dag genoeg van te drinken. Het kan namelijk zo ontzettend veel voor je lichaam betekenen, los van dat het natuurlijk ook de dorst lest. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. En vind je zo'n glas water maar saai? Ook daar geven we je wat verfrissende tips voor.

En tips krijg je niet alleen van ons. Ook alle bruisende ondernemers die we voor deze editie spraken, hebben weer heel wat voor je in petto. Wat precies? Blader verder en ontdek het zelf...

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.**

# Inhoud

# De vijf grote voordelen *van water*

FRISDRANK  
VERVANGEN DOOR  
WATER SCHEELT  
VEEL CALORIEËN

Ons lichaam bestaat voor zestig procent uit water. Misschien is dat ook wel de reden dat we zo graag ontspannen aan zee of bij een meer. Maar ook het drinken van water is belangrijk voor onze gezondheid.

Wanneer je niet voldoende drinkt, kan het zijn dat je lichaam uitdroogt zonder dat je het in de gaten hebt. Het voedingscentrum raadt aan om zo'n anderhalve tot twee liter per dag te drinken. Dat geldt zeker voor warme dagen. Gebruik gewoon (kraan)water of een kruidenthee om de vochtbalans in je lichaam op peil te houden. Alcoholische dranken worden niet als drinkvocht meegerekend, omdat deze dranken juist vocht aan het lichaam onttrekken.

#### **Wat kan water voor ons lichaam betekenen?**

Water is goed voor je huid. Een van de eerste signalen van uitdroging is waar te nemen aan de huid. Als je de huid iets omhoog trekt en de huid blijft staan, is dat een teken van uitdroging. Door water te drinken houd jij je huid van binnenuit gehydrateerd. Hierdoor zal jouw huid er gezonder en stralender uitzien.

Ook jouw spieren hebben water nodig om goed te functioneren. Water drinken tijdens het sporten of

bewegen is daarom heel belangrijk. Je zorgt hiermee voor een goede aanvulling van het vocht dat je verliest door het zweten.

Water helpt je nieren om afvalstoffen kwijt te raken. Jouw nieren zorgen ervoor dat afvalstoffen je lijf kunnen verlaten via je urine. Drink je te weinig, dan kunnen deze stoffen moeilijker weg. Hoe helderder de urine, hoe beter. Troebele, donkergele urine is dan ook een teken dat je meer moet drinken. Het drinken van een extra glas water geeft bovendien een vol gevoel waardoor je minder snel zult snacken.

#### **Verfrissend: water met een twist**

Op een warme dag is het heerlijk om iets toe te voegen aan jouw water. Vul een kan met fris water, voeg hier het sap van een uitgeperste citroen aan toe en een paar blaadjes munt of plakjes komkommer. Zet deze kan in de koelkast en je geniet later van een verfrissend glas water met een heerlijke smaak.

Wil je meer weten over de vochtbalans in jouw lichaam? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# DÉ SNACK- EN COCKTAILBAR met haute couture snacks

In 2014 opende Tante Nel de deuren in de bruisende binnenstad van Rotterdam. Dankzij de frisse, eigentijdse aanpak is de zaak inmiddels uitgegroeid tot een begrip. Vorig jaar nam Sara Akoucham het bedrijf midden in coronatijd over. “Ik zag de potentie van het concept en ben er vol voor gegaan”, vertelt Sara gedreven.

“We zijn meer dan een gewone snackbar. Bij ons vind je net wat luxere gerechten, we gaan voor kwaliteit. Specialiteiten zijn onze huisgemaakte frikandel, gemaakt van Limousin rund en Porc au Grain varken, en ons huisgemaakte stoofvlees. Beiden zijn afkomstig van scharrelslagerij Kieboom en kun je alleen bij ons krijgen. Daarnaast is onze patat rendang, een Indonesisch stoofgerecht, een hardloper. Indonesiërs zeggen dat het ‘the real deal’ is, dus dan doen we toch iets goed. We proberen sowieso regelmatig nieuwe producten uit, we willen echt iets bijzonders bieden.”

## Persoonlijke service

Uniek is dat je bij Tante Nel een zeer uitgebreide keuze hebt in gin-tonics. “In die zin zijn we ook een cocktailbar. Een milkshake met wat gin en/of rum erin is bij ons geen probleem.” Het team van Tante Nel is even gepassioneerd als Sara. “We zijn

oprecht geïnteresseerd in de mensen die bij ons komen en maken graag tijd voor een praatje. Als het uit het hart komt, dan raak je de harten ook, zo is mijn overtuiging.”

## Huiselijk en gezellig

Tante Nel is vernoemd naar een bestaand persoon. “Zij is integer, sensitief, sociaal, zorgzaam en houdt van mensen en lekker eten. Vorig jaar heb ik de inrichting van de zaak onder handen genomen om deze karaktereigenschappen tot uitdrukking te laten komen, met als resultaat een warme, huiselijke sfeer. Als je hier eenmaal zit (binnen of op ons ruime terras) dan wil je niet meer weg en wil je je alleen nog maar in de watten laten leggen door Tante Nel!”

*Tip: als je een feestje te vieren hebt, kun je Tante Nel afhuren.*



LEKKER  
ETEN IN EEN  
HUISELIJKE  
SFEER

# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## TOFFE PEER

White Stork onderscheidt zich als eerste duurzame hard seltzer in Nederland. De roze variant met peer, hibiscus en lavendel is een verfrissende dorstlesser waarvoor afgekeurde peren een tweede leven krijgen. De unieke bereidingswijze maakt de drank niet alleen honderd procent natuurlijk en duurzaam, maar bovenal verrassend in smaak. Een ware zomertrend! [www.drinkstork.com](http://www.drinkstork.com)



## HIPPE BUBBELS

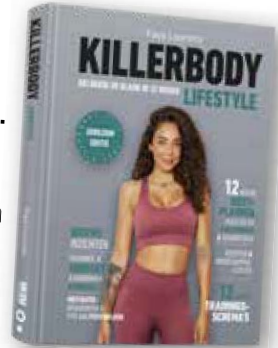
Kroatië als wijnland is hip. Deze bubbels zijn het Kroatisch antwoord op prosecco en laten zien (en proeven) dat er inmiddels een jonge generatie gepassioneerde wijnmakers aan het roer staat. Beide bubbels zijn verfrissend als aperitief en uitstekend geschikt voor zomerse wijncocktails. Fles 75cl vanaf € 12,95 [www.croatiangrapes.com/hipkroatie](http://www.croatiangrapes.com/hipkroatie)



## LEZERSACTIE

**Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.**

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #KILLERBODY naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*win* Daar is de zon!

## LEZERSACTIE

**Maak kans op Musk Extreme parfum van Perris Monte Carlo.**

Musk Extreme is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. [www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PERRIS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## LEKKER SOEPEL

Wilkinson lanceert de Hi Audrey. Het Duo-Intense serum zorgt ervoor dat het mesje soepel over je huid glijdt. Tegelijkertijd verbetert het de vochtbalans tijdens het scheren om irritaties te voorkomen. Dat maakt de Intuition Hi Audrey ideaal voor de gevoelige huid. Voor een zorgeloze beautytreatment! [www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



## LEZERSACTIE

**Maak kans op een Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50.**

Deze luxe formule laat de huid stralen en biedt tegelijkertijd een effectieve bescherming tegen de zon.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TROPIC naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*Doe mee en win*

## HELLO SUNSHINE

Goede zonbescherming is belangrijk tijdens de zomer. De zon schijnt fel en we hebben niet altijd in de gaten hoe snel je huid beschadigd wordt. Dankzij Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50 bescherm je jezelf zonder de vervelende witte waas. De verfrissende lotion heeft een lichte textuur die snel intrekt. Ook verkrijgbaar in factor 15 en 30. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)





Wil je ook een  
droomtuin?  
Maak dan een  
afspraak  
010-2486991



BLOEZEN.NL



seidensticker

ISAKSEN

byMi  
HAMBURG

MILANO  
ITALY

Soi  
PARIS

Een passende bloes voor elke gelegenheid  
Persoonlijk advies - 30 dagen retourrecht





Oorspronkelijk kom ik uit Barcelona en sinds 20 jaar ben ik eigenaar van Whoops, waar ik als Art Director het vakmanschap heb ontwikkeld tot het niveau van vandaag.

Mijn toewijding aan het kappersvak, beauty en styling en mijn passie voor ondernemen zijn voelbaar als je bij Whoops binnenstapt.

Want voor mij blijft de tevredenheid en het enthousiasme van de klant het belangrijkste. Ik zie je graag bij Whoops voor persoonlijk advies.

Iedere maand vertel ik je in mijn column over mijn passie voor het kappersvak.

**Betlem Taravilla**  
(Art director Whoops)



# RUST EN KRACHT

De zomer geeft ons meer licht en ruimte in onze geest maar ook de mogelijkheid om meer tijd buiten te zijn. Help ons, om onze gedachten te hernieuwen in deze periode.

Nieuw voor iedereen is de RUST die ontstaat door het vaccinatieproces van dit jaar. Verantwoordelijk omgaan met onze sociale ontmoetingen en respect voor elkaars ruimte zal de KRACHT versterken van de relaties tussen mensen; in de familiesfeer, vriendschappen of met collega's. De GUNFACTOR is onze troef.

Ik wens deze maand alle gezonde gedachten te kunnen omzetten naar de RUST EN KRACHT die nodig is voor de toekomst.

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

**Water** dat je in een fles koopt, is soms wel **1.000 keer** duurder dan kraanwater.

**Barbecue** wordt heel vaak verkeerd gespeld, want nee, je schrijft het dus **niet met een q**.

Een **cabrio** wordt vaak als **droomauto** gezien, omdat het een vrij gevoel geeft wanneer je met open dak rijdt.

Een mens kan ongeveer 1 maand leven zonder voedsel, maar kan echt maximaal 1 week **zonder water**.

Tegenover elk mens op aarde zijn er 200 miljoen **muggen**.

Wanneer je met een andere bril kijkt, kan je **toekomst** er ineens heel anders uitzien.

De beroemde Aviator **pilotenbril** van Ray-Ban werd in 1936 op verzoek van het Amerikaanse leger ontwikkeld.

**Vrouwen** gebruiken 2 keer zo vaak **een smiley** in hun appjes als mannen.

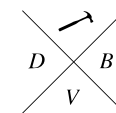
**Bruisend water** reinigt de smaakpapillen.



# Passie en vakmanschap staan voorop

Welkom bij DVB Design, waar passie en vakmanschap voorop staan. Wij ontwerpen en maken meubels op maat voor uw persoonlijke interieurwens. Van een robuuste tafel tot complete keukens, inloopkast of tuinbank; wij maken het voor u. Net waar u naar op zoek bent. We werken met diverse materialen en eiken is onze specialiteit. Al het eiken wordt van boomstam tot eindproduct handmatig gemaakt.

Bij DVB Design werken ambachtelijke meestermeubelmakers met jarenlange ervaring. Wij bedenken en maken interieuroplossingen. Kwaliteit en design staan bij ons voorop en we doen geen concessies in het gebruik van authentieke materialen. Zo combineren we hoge kwaliteit met een uniek design naar uw wens.



DVB DESIGN



# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op leuke prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

**Wil jij kans maken op mooie prijzen?**

Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

VAN MOSSEL ZEKERHEID #3:

# DE SCHERPSTE PRIJS VOOR TOPKWALITEIT



kijk zelf op: [www.vanmossel.nl/occasions](http://www.vanmossel.nl/occasions) voor meer dan 6000 occasions!

**Van Mossel** OCCASIONS

## DAGJE UIT OVER HET IJ FESTIVAL



Van 9 tot en met 18 juli vindt alweer de 29e editie van het Over het IJ Festival plaats: tien dagen lang worden zo'n 25 theatershows opgevoerd door nieuwe en gevestigde makers op spraakmakende binnen- en buitenlocaties op de NDSM-werf, aan de oevers van het IJ en op diverse locaties dieper in Amsterdam-Noord. Het Over het IJ Festival laat je de stad met nieuwe ogen bezien. Inspireer, verrijk en verwonder jezelf, leer nieuwe plekken, mensen én hun verhalen kennen. Voor iedereen die erin gelooft dat kunst, verbinding en ontmoeting zorgen voor een betere en mooiere wereld.

Kijk voor meer informatie op [www.overhetij.nl](http://www.overhetij.nl)

## FILMPJE KIJKEN TINA

De documentaire Tina is de ultieme ode aan een superster en een intiem portret over een vrouw die veel tegenslagen moest overwinnen om haar carrière, identiteit en nalatenschap op haar eigen manier vorm te geven. Tina Turner vertelt in de documentaire haar eigen verhaal vanaf het begin van haar carrière tot haar uitverkochte stadionconcerten in de jaren tachtig. Voor het eerst geeft ze een kijkje in haar privéleven, waarin ze haar strubbelingen en meest persoonlijke momenten deelt. Een inspirerende documentaire over een van de grootste iconen van de moderne muziek-industrie. Met nooit eerder vertoonde beelden. **TINA is vanaf 1 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN J.D. BARKER



Jordan is de koningin van de New Yorkse radio. Dagelijks deelt ze haar ongezoeten mening met meer dan vijf miljoen luisteraars. Op een dag spreekt ze beller Bernie die live een spelletje wil spelen. Jordan moet kiezen tussen Ubers of taxi's. Ze kiest taxi's en vergeet het gesprek al snel. Tot er vlak voor haar kantoor zeven taxi's ontploffen. Terwijl de hulpdiensten uitrukken en het aantal slachtoffers oploopt, hangt Bernie weer aan de lijn. Zo begint een kloppacht op een onzichtbare, volledig losgeslagen moordenaar, live gevolgd door vijf miljoen luisteraars. Is Jordan sterk genoeg om dit gruwelijke spel te winnen? **DE BELLER OP LIJN VIER van J.D. Barker is vanaf 6 juli verkrijgbaar.**

# Cosmetische pedicure

Cosmetische voetverzorging is een heerlijk ontspannen behandeling, waarbij je in een ontspannende pedicurestoel met voetenbad zit.

## Kom langs en maak gebruik van onze JULI ACTIE!

De behandeling, bestaande uit

- teennagels vijlen
- polijsten
- voetenbad
- eelt verwijderen
- nagelriemen
- en basislak,

kun je uitbreiden met:

- scrub
- voetmassage
- masker met de heerlijk geurende producten van O.P.I.

Kom gezellig met je moeder, zus of vriendin voor een DUO-BEHANDELING

**JULI ACTIE**  
Cosmetisch voetbehandeling inclusief gellak  
NU € 45,-



Bij ons vind je vrijwel alles gericht op beauty onder één dak. Zo kun je bij Unique Nails and Beauty terecht voor (medische) pedicure, cosmetische voetverzorging, nagelstyling, wimperextensions en diverse (gezichts)behandelingen door onze schoonheidsspecialist. Het is dus mogelijk om diverse behandelingen met elkaar te combineren en er zo een heerlijk ontspannen uitje van te maken. Zelfs duobehandelingen zijn bij ons mogelijk. Tot ziens!

*Unique*  
NAILS BEAUTY

Eigenaren: Simone en Mariëlle  
Koningslaan 197, Rotterdam  
010-8208565  
[www.uniquestyling.nl](http://www.uniquestyling.nl)

# Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?



## Transparant Keukens:

het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitswensen!

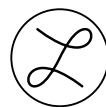
BEZOEK DAN  
EENS ONZE SHOWROOM  
OF MAAK EEN AFSpraak

Zomedijk 34 B  
in Maassluis

 **Transparant Keukens**

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.

# EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE  
GEORGE  
RESTAURANT**



**Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving. En laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in The George Restaurant middels ons 3-gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek, samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 89,50** P.P.\*

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA  
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt**

**Parkeren**

\*Bovenstaande prijs is op basis  
van 2 personen, inclusief lokale  
heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk NL  
+31 (0)13 523 1123  
www.leijhof.nl

*Groeten uit Oisterwijk*



'EEN GROOT  
HART VOOR  
CULTUUR'



# *Frits Sissing*

## 'Ik heb theater altijd een spannend medium gevonden'

Frits Sissing: je zou hem wel dé cultuurpresentator van Nederland kunnen noemen. Zo is hij onder meer het gezicht van AVROTROS-programma's *Maestro*, de *Op zoek naar-*reeks en *Tussen Kunst en Kitsch*. "Ik heb een groot hart voor theater en cultuur", vertelt Frits aan Theater.nl.

De liefde voor theater werd Frits al als klein jongetje met de paplepel ingegoten. "Ik heb theater altijd al een spannend medium gevonden. De magie van een avondje uitgaan, dat je in zo'n donkere zaal zit, jezelf heerlijk onderdompelen in een verhaal. Op toneel word je echt even meegenomen naar een andere wereld", legt Frits enthousiast uit.

### Extra dimensie

Voor de presentator is een theaterbezoek een echte beleving: "Het blijft mooi dat in het theater de mensen live voor je neus staan. Dat geeft een extra dimensie. Zij zijn bereid om speciaal voor jou in de auto te stappen, het land door te rijden en de hele avond voor jou op te treden. Dat blijft bijzonder."

### Cultuurambassadeur

Zijn passie voor cultuur deelt Frits maar wat graag met anderen. "Ik vind het heel leuk om op een amusementaire manier klassieke muziek, kunst en musical bij mensen thuis te brengen en dat dan iemand denkt: dát is leuk, laat ik naar een klassiek concert of een museum gaan."

Zelf geniet de presentator ook enorm van zijn werk. "De onderwerpen waarmee ik werk, geven veel plezier. Bij *Maestro* mag ik bij de repetities van klassieke muziek genieten, bij *Tussen Kunst en Kitsch* zie ik de mooiste schilderijen voorbijkomen en bij de *Op zoek naar-*reeks vind ik het ongelooflijk leuk om jong talent te zien", besluit hij.

# Geen gedoe thuis in de badkamer

- Wassen en drogen vanaf € 1,00
- Laten wassen op afspraak ook mogelijk



Benieuwd geworden?  
Loop gewoon eens binnen!

Yardic

Wolphaartsbocht 43-45, Rotterdam | 010-4953510 | dogwashrotterdam.nl | www.yardic.nl

## ‘Klauwe uit de mouwe en aksie tege prikpandummie’

Tering! D'r wort as 'n weseloos geprikt. Niet allenig tege corroona maar ook buite. Ieder weekie wort d'r iemant neergestoke. De asbakkies die 't doen, benne faak jonge pikkies uit de drillrepsien die so nodug indruk wille make. Ut is bij hullie stoer 'n mes bij je te hebbe. Ut liefst so achturlijke grote die je bij dumsake koopt.

Maar dese pandummie is nou ook ofergeslage naar andre pikkies en ouwere. Effe met 'n ferkeerde blik koekeloere of 'n opmerking make en hopla je krijg 'n stukkie staal in je lurve. Sal best ook komme door 't korte lontje door corroona. Maar allenig al so'n ding bij je hebbe! Eersie denk ik dat de leeftijd om die shit te kope fan 18 naar 21 mot. Ok, dat help 'n beetje. Ferders motte de straffe tig hogur. Maar ook de hotemetote motte oprutte, die in hullie tijd hebbe besuingt bij 't lefe.

Met corroona hebbe we met se alle gesien dat de sorg in ons kikkurlandje klote is geworre. Maar ook 't jongere-opfang en welsijn is in de conteener gepleurt.

Fooral in de stede hebbe nou spekbuurte die buitegeslote benne. Corroona prikkies worre niet gehaalt, de opfoeding is louw sjoege, stuf ken je op ieder hoekie krijgje en d'r is feel armoeie. Daar motte mense die d'r sjoege fan hebbe an de slag. Links geseik! Joh, wag maar! Jullie gaan 't strakkies sien in jullie nu nog feilige wijkies. Dus ook meer poen for dese pandummie. Andus gaat dit lantje naar de fillistijne. Ik siet 't in de Rijnmont. Alle liggies staan d'r op root. Mot ik strakkies met een kogulrijffest en 'n blaffur werke? Want ik hep telkus pakkies bij me die andre graag wille snaaie. Dus klauwe uit de mouwe en aksie! Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdamert", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezouten en vooral Rotterdamse mening over.





Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



# En dan is het *zomer!*

Wat hebben we lang moeten wachten op de zomer! We hebben gewoon het voorjaar overgeslagen. Daarom, geniet ervan!

1. Hyaluron tinted Lip™ van Indeed, € 19,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Rouge Volupté Shine van YSL, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
3. Alibi van Oscar de la Renta, vanaf € 45,-
4. Nagellak van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
5. Lip Laquer Luxe Matte van Tom Ford, € 57,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
6. Vinted beach eyeshadow palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
7. Bas Kusters x Zenner Borstel anti-klit TeeWee (vanaf 9 juli), € 9,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

8. Body Sunscreen SPF 50 van Patyka, € 33,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
9. Mineral Sun Care Compact UVA/UVB 30 van Clarins, € 38,75 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
10. Cocktail edition van Pepe Jeans, For Him en For Her, vanaf € 26,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Spritz Veneziano Doucheegel van Tutto Tondo, € 18,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Paula's Ibiza van Loewe, € 78,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
13. Refresh and Revive Aftersun van V-Sun, € 9,95 [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)

# OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

JUIST  
NU!

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)



SOOS Pets is een Canadees merk dat dierenshampoos maakt op basis van Dode Zee-mineralen. De shampoos worden gemaakt met natuurlijke ingrediënten, waaronder kokosolie en planten-extracten en zijn vrij van SLS (sulfaten) en parabenen.

**Het resultaat?** Een mooie én gezonde vacht. Zeg nu zelf, jij wilt toch ook het allerbeste voor jouw huisdier?

**SOOS**<sup>TM</sup>  
DEAD SEA SPA PRODUCTS FOR PETS

Meer informatie?  
[info@soospets.nl](mailto:info@soospets.nl)  
[www.soospets.nl](http://www.soospets.nl)

## Bruist jouw huisdier al?

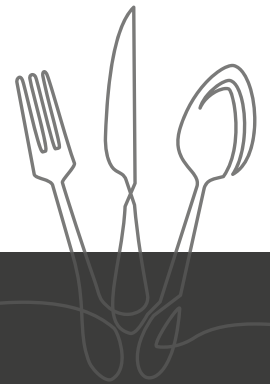
“Ontketen de kracht van de Dode Zee. Dankzij de genezende kracht van mineralen uit de Dode Zee en een mix van natuurlijke ingrediënten hebben de shampoos en conditioners een weldadig verzorgende werking.”



- ✓ Kwaliteit
- ✓ Origineel
- ✓ Service
- ✓ Netto prijs

Bij iemms doen wij het net even anders. Eerlijk advies, volledige transparantie, en bovenal een perfecte afstemming op uw wensen. Bent u er al uit hoe uw nieuwe keuken eruit moet komen te zien? Kiest u voor een strakke design keuken of gaat u liever voor een warme, landelijke keuken? Wat uw smaak ook is en welke combinatie u ook zoekt, in de collectie van iemms vindt u altijd de stijl die bij u past!

Woonboulevard Hoogstad | Vlaardingen  
[www.iemms.nl](http://www.iemms.nl)



**iemms** | KEUKENS &  
INTERIEUR





# Fashion Living and Giving

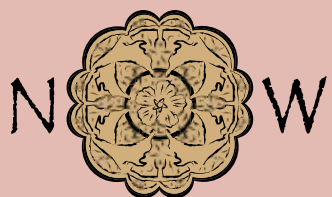
Verrassend,  
uniek &  
inspirerend



Wil je graag op de hoogte blijven?

Volg ons op:   @Nowthemoodstore

Bestel 24/7 via [www.nowtheshop.nl](http://www.nowtheshop.nl)



THE MOODSTORE

Bergse Dorpsstraat 53a, Rotterdam - Hillegersberg  
010 418 4233 | [www.nowthemoodstore.nl](http://www.nowthemoodstore.nl)

LOOKING/GOOD

## Geniet van de zon, maar doe het *veilig*

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker.

Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



Laat de huid eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. Zoek de schaduw op tussen twaalf en drie 's middags, de zon is dan het sterkst.

Draag beschermende kleding. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder uv-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden. Draag in de volle zon een pet of hoed om een zonnesteek te voorkomen.

Bescherm je huid met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen, waar de stralen intenser zijn. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren. Houd kinderen jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik voor hun tere huid minstens factor 30.

Zonnebrillen zijn meer dan een fashion item. Het dragen van een zonnebril met uv-werende glazen op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

## RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stucen

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsn isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### 'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 06-41279124  
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



De grootste investering in uw leven is waarschijnlijk uw woning en/of bedrijfspand. Als het houtwerk van uw woning niet goed onderhouden wordt, kan dit grote gevolgen voor uw pand hebben.

Het onderhoud vraagt meer dan af en toe 'een kwastje verf' opbrengen. Voorbehandeling én de grondlagen bepalen uiteindelijk de kwaliteit. Bij goed onderhouden buitenschilderwerk is wassen, schuren en schilderen vaak voldoende.

Is het houtwerk in minder goede staat, dan zijn er extra voorbehandelingen noodzakelijk. Wij inspecteren zorgvuldig het houtwerk, de kozijnen en de houtverbindingen. Ook de glaskit wordt gecheckt. Bij scheuren en gaten wordt de kit weggesneden en vervangen.

**Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**

# SCHILDER NODIG?

## Alles weer strak buiten?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar **info@reneverhagenschilderwerken.nl**

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

# Met passie voor haar!

Maira Hoepel heeft al ruim 25 jaar ervaring in het kappersvak. In haar moderne kapsalon Beauty-Lounge Rotterdam is iedereen welkom. Vrouwen, mannen en kinderen kunnen er terecht voor allerlei knip- en kleurbehandelingen.

“Het is echt een multiculturele kapsalon”, vertelt Maira. “Mensen met alle mogelijke achtergronden stappen hier binnen. De sfeer is lekker gemoedelijk, iedereen kletst gewoon met elkaar. Heb je black hair? Kom dan vooral eens langs want ik heb zelf ook black hair. Ik weet dan ook als geen ander hoe je er mee om moet gaan.”

## Goede producten

Er wordt gewerkt met de professionele verzorgings- en stylingproducten van FINNLEY'S. Deze zijn uitsluitend en exclusief verkrijgbaar in kapsalons. We volgen bovendien regelmatig trainingen om onszelf te blijven ontwikkelen en op de hoogte te blijven van de laatste trends.

## De laatste trends

Knippen, stylen, kleuren, extensions; alles is mogelijk bij Beautylounge Rotterdam. “Balayage en highlights zijn nog steeds hot, daarnaast zijn shadow roots in opkomst. Voor de zomerperiode zijn er weer leuke nieuwe kleuren, zoals rosé-gold en de cinnamon swirl. Verder zijn de pony's terug van weggeweest.”



Voor vragen kun je bellen/appen met 06 42129333. Blijf gezond en tot snel!

## Vanuit het hart

Maira heeft het hart op de goede plek. Als patiënten van het nabijgelegen ziekenhuis niet naar haar kapsalon kunnen komen, vindt ze het geen enkel probleem om naar hen toe te gaan. “Je kunt bij ons ook je lange haar af laten knippen en als je dat wilt doneren voor mensen met kanker. Dat is het minste wat we kunnen doen.”

Beautylounge Rotterdam | Maasstadweg 1, Rotterdam  
010-4119310 / 06-42129333

maira@beautyloungerotterdam.nl | [www.beautyloungerotterdam.nl](http://www.beautyloungerotterdam.nl)



Wat heb jij dit jaar met je tijd gedaan? Het is niet dat je te weinig tijd hebt, maar misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen ‘nee’ te zeggen?

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan, hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Schijnt de zon? Draag een *zonnebril!*

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook cool uit moet zien, dient zo'n bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

MET EEN  
ZONNEBRIL  
VERMINDER JE  
DE KANS OP  
KRAAIENPOOTJES

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

## Ook goed voor je huid

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

## Sterk staaltje

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Daarna kan de opticien bepalen of je

voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

## Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen in jouw bril niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen bijvoorbeeld het zicht. Bruine en grijze glazen verminderen de felheid van het licht. Groene glazen zijn vooral prettig wanneer je veel buiten bent. Ze zijn kleurneutraal en voorkomen vermoeide ogen. En roze glazen in een zonnebril maken het zicht veel helderder. Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig bij jouw outfit!

## Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Ga jij deze zomer voor een nieuwe zonnebril? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Vrijgezel Annelies stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In juli hebben we speciale aandacht voor: Annelies Doornbos.

“Single, maar zeker niet alleen of eenzaam”, zo omschrijft de goedlachse Annelies uit Hilversum zichzelf. Een vrouw met heel wat passies en vol creativiteit. “Ik houd van stijdansen, puzzelen, zwemmen, aquajoggen en lezen, om maar een paar voorbeelden te noemen. En hoewel ik enige tijd geleden gepensioneerd ben – ik heb 27 jaar als parfumeursassistente gewerkt – heb ik nog steeds meer dan genoeg om handen.

Ik volg namelijk cursussen kunstgeschiedenis en ik werk nog een paar dagdelen per week als vrijwilliger in het ziekenhuis, inmiddels alweer zo’n vijftien jaar.”

## Aanvulling gezocht

Een bezige bij dus, die Annelies. Maar toch is er in haar leven nog meer dan genoeg ruimte voor iemand naast zich. “Ik heb twee kinderen en een aantal zeer dierbare vrienden die ik allemaal al heel lang ken. Maar ik ben er inmiddels ook wel weer aan toe om

mijn leven en mijn passies met iemand anders te delen. Waar ik naar op zoek ben? Naar iemand die mijn leven kan verrijken. In mijn eentje vermaak ik mij in principe prima, dus een man moet echt een aanvulling zijn. Zelf ben ik ontzettend trouw en eerlijk, dus dat verwacht ik ook terug van een man. Mijn voorkeur gaat uit naar een wat langere man van ongeveer mijn leeftijd. En laten we humor niet vergeten. Heel belangrijk in het leven! Ik lach ontzettend graag en gier het dan ook vaak uit van het lachen. Zo erg zelfs dat ik daarmee weer andere mensen aan het lachen maak...”

## Annelies zoekt de liefde van haar leven!

Annelies, een stralende dame met zoals gezegd heel veel passies. Zo veel zelfs dat we ze hier niet allemaal konden vermelden. Nieuwsgierig naar haar andere hobby's en bezigheden, wie weet vertelt ze je er binnenkort zelf wel meer over...

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [doornbosannelies@gmail.com](mailto:doornbosannelies@gmail.com).



**‘GEVOEL VOOR HUMOR IS ECHT EEN MUST’**

LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
66 JAAR

OGEN  
BLAUW-  
GRIJS

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche, richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht  
085-2080656 | info@clear4clean.nl  
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

## TRAINING MET NIEUWE TECHNIEKEN

Schoonmaak is al jaren meer dan werkdoekjes en een oude dweil. Schoonmaak is de afgelopen decennia veranderd van een branche die schoonmaakte met non-woven doekjes, zeemleren lappen en een Spaanse mop. Nu maken we schoon met microvezel, gedemineraliseerd water en ergonomisch verstelbare materialen om medewerkers minder te belasten.

Clear4Clean richt zich met haar adviezen en trainingen op de nieuwste ontwikkelingen. Vanaf heden is het dan ook mogelijk om bij ons training te krijgen met een Roto Orbital machine. De Orbital eenschijfsmachine zorgt voor maximale reinigingsefficiëntie, een breed scala aan toepassingen en gebruiksvriendelijke bediening. De Orbital is bijzonder indrukwekkend op het gebied van gebouwreiniging, of het nu in kantoren, winkels, ziekenhuizen of scholen is. Met innovatieve technologie combineert de machine orbitale en roterende bewegingen tot een constante trilling en maakt zo een breed scala aan toepassingen mogelijk, van diep schrobben tot polijsten en kristalliseren tot strippen. Hun

werkbreedte van 43 centimeter maakt het ook mogelijk om in krappe of afgelegen gebieden te werken.

De kracht van een Orbital eenschijfsmachine is dat hij stabiel is, rustig in gebruik en tijdsbesparend door de roterende bewegingen en de constante trillingen.

**Wilt u zich meer informatie over onze trainingsmogelijkheden, neem gerust contact met ons op.**



# Maak je niet teveel zorgen in juli



## Kreeft

Je zult deze maand uitblinken in je werk.

### Ram 21-03/20-04

Juli wordt voor de Ram een van de meest positieve maanden dit jaar. Je zult het goed doen in alles wat je aanpakt.

### Stier 21-04/20-05

De Stier zal in staat zijn om zijn doelen en ambities te bereiken. Dit vertrouwen zul je ook overdragen op het gebied van de liefde.

### Tweelingen 21-05/20-06

Houd je ogen goed open in juli, want je kunt de liefde van je leven ontmoeten. Een gebeurtenis die je leven op zijn kop zet.

### Kreeft 21-06/22-07

Je zult uitblinken in je werk. Je collega's zullen jouw energie voelen. Vergeet echter ook niet om voor je gezondheid te zorgen.

### Leeuw 23-07/22-08

Je zult dankbaar gebruikmaken van de capaciteit om nieuwe relaties aan te knopen om zo interessante mensen te leren kennen.

### Maagd 23-08/22-09

Deze periode zal vrij vredig zijn en Maagd zal aandacht kunnen besteden aan praktische zaken. Je zult veel plezier beleven en vriendschappen versterken.

### Weegschaal 23-09/22-10

In juli zal alles kalm en vlot verlopen en je zult het gevoel hebben dat je alles goed begrijpt.

### Schorpioen 23-10/22-11

Hoe zit het met het nadenken over het project dat al een tijdje door je hoofd speelt? Weet dat met genoeg wil alles mogelijk is.

### Boogschutter 23-11/21-12

Heb je nagedacht over het veranderen van baan? Juli is een ideaal moment om op zoek te gaan naar een betere positie.

### Steenbok 22-12/20-01

Steenbok moet rusten en tot andere gedachten komen. Juli zal dan een maand vol vreugde en nieuwe ervaringen worden.

### Waterman 21-01/19-02

Jammer genoeg zul je nog impulsiever en rustelozter zijn dan anders, wat dan weer tot vele conflicten leidt met anderen die je niet altijd kunnen volgen.

### Vissen 20-02/20-03

Pas op voor depressie en angst. Als je wilt kalmeren, raden we kruidenthee aan, maar ook meditatie of ademhalings-oefeningen zullen je tot rust brengen.

# Eindelijk! Wij hebben zin in *de sportzomer!*

Nadat vorig jaar bijna alles werd afgelast, kunnen we nu eindelijk weer genieten. Het EK voetbal, de Tour de France en de Olympische Zomerspelen in Tokio vormen de hoofdmoot van een heerlijke sportzomer.

Dit jaar dus nieuwe ronde, nieuwe kansen! De sportzomer van 2021 is veelbelovend en kan weleens de boeken in gaan als de grootste ooit!

Het Europees Kampioenschap voetbal duurt nog tot en met 11 juli. Het speciale aan deze editie is dat er geen gastland is waar het toernooi wordt gespeeld. Het toernooi wordt in twaalf stadions en in even zoveel landen gespeeld. Nog nooit waren er zoveel landen gastheer. De openingswedstrijd is gespeeld in Rome, de finale zal plaatsvinden in Londen.

## Tour de France

Op 26 juni startte de 108e editie van de Tour de France in de Franse kustplaats Brest om ruim drie weken later op de Champs-Élysées in de hoofdstad Parijs te finishen. Binnen dit tijdsbestek zal er een prachtig parcours aangelegd worden met klauterwerk in het Centraal Massief, de Pyreneeën, de Provence, de Jura en de Alpen.

## Olympische Spelen sluiten deze sportzomer af

Het IOC denkt vooralsnog dat de Spelen met tal van veiligheidsmaatregelen op een verantwoorde manier gehouden kunnen worden. Door het coronavirus is er deze keer geen Holland Heineken House in Tokio waar medaillewinnaars worden gehuldigd. Als een Nederlander een medaille wint, vliegt hij of zij zelfs meteen naar huis. Iedereen die de Olympische Spelen van Tokio optimaal wil beleven vanuit eigen land, kan terecht bij het 'Olympic Festival' op het strand van Scheveningen. Bezoekers kunnen hier een Olympische experience beleven en allerlei sporten beoefenen. Waarschijnlijk komen hier ook alle medaillewinnaars op bezoek.

De televisiekijker kan zich wederom verheugen op een sportzomer met voor- en nabeschouwingen en gezellige avondprogramma's. Wij wensen alle oranje supporters een veilige en bruisende sportzomer toe.

Wil je de sportzomer volgen op een nieuwe en extra grote televisie? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ZIT JIJ AL  
KLAAR VOOR DE  
SPORTZOMER  
VAN 2021?

## Zorgverzekering voor je huisdier

- ✓ Lage premie, geen winsttoogmerk
- ✓ Hoogste uitkering van Nederland
- ✓ Unieke code is verkrijgbaar bij Milan's Diervoeding

**PetSecur**  
Jouw plezier, samen verzekerd



## MILAN'S DIERVOEDING

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603  
milansdiervoeding@gmail.com | [www.milansdiervoeding.com](http://www.milansdiervoeding.com)

## BRUIST

*De zon*  
op je snoet, maakt  
heel veel goed!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



*Wilt u graag vaker  
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen  
we u aan een vrijwilliger  
met dezelfde interesses.  
Meld u gratis aan.

 088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/  
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

Victory Outreach  
Rotterdam Since 1995

A PLACE YOU CALL  
**HOME**  
PEOPLE YOU CALL  
**FAMILY**

## VICTORY OUTREACH ROTTERDAM

HOUSE OF PRAYER & PRAISE FOR ALL NATIONS

### WEKELIJKS

GEBEDSDIENST  
VRIJDAG 19.00 UUR

KERKDIENTST  
ZONDAG 11.00 UUR

Op zoek naar hoop en kracht in deze onzekere tijden?

Vind hoop, visie, kracht en beschutting bij Hem die hemel en aarde maakte  
en die alles gaf om Zijn liefde aan jou te tonen!

Wilt u onze kerkdiensten komen bezoeken, registreer u dan via onze website  
[www.vorotterdam.nl](http://www.vorotterdam.nl). Ook kunt u vanuit uw eigen huis onze diensten bekijken.  
Ook uw huis kan én wil de Heer Jezus vullen met Zijn liefdevolle goedheid.



Scan mij voor alle informatie over onze  
diensten en activiteiten.

Adres: Mijnsheerenplein 9 | 3081CN Rotterdam  
E-mail: [Contact@vorotterdam.nl](mailto:Contact@vorotterdam.nl)  
Telefoon: 06 - 47 16 14 81 | 06 - 84 04 89 62

Rehabilitatie (de Home)  
Telefoon: 06-842 53 548  
E-mail: [vor.home@vorotterdam.nl](mailto:vor.home@vorotterdam.nl)



Wij geven sinds 1995 gehoor aan de  
roepstem van God om mensen, die in  
diepe duisternis leven, te bevrijden  
door Jezus' overwinnende kracht!

Door o.a. duidelijk Bijbels  
vormende preken op zondag, het  
mannenrehabilitiehuis 'de Home'  
en cursussen. In 'de Home' wordt  
een intensief programma met Gods  
liefde gehanteerd en geven we  
begeleiding bij herstelprocessen.  
Ook krijgt 'de Home' een warm  
onthaal door de gemeente, want  
wij geloven in de familiewaarden  
en positieve gevolgen van  
discipelschap.

Victory Outreach is als een thuis,  
een familie waarin iedereen welkom  
is, hoe goed of slecht het ook met je  
gaat. Relaties met Jezus verdiepen,  
zodat Gods plan met ons leven  
werkelijkheid wordt, is ons doel.

Kom ook Gods onvoorwaardelijke  
liefde ervaren!

*Jerry & Kannelou  
Mendeszoen*



DO 24 JUNI T/M ZO 11 JULI  
**NORTH SEA ROUND TOWN**

Verwacht een feestelijk programma tijdens het 15-jarige jubileum van North Sea Round Town.

Tweeënhalve week voordat North Sea Jazz losbarst, gaat North Sea Round Town van start. Met lokale, nationale en zelfs internationale artiesten warmt het festival met de beste jazz, blues, soul, funk, hiphop, pop, improvisatie en crossovers Rotterdam alvast op voor het grootste muziek-evenement van de stad.



LIVE + ONLINE - DIVERSE LOCATIES



ZA 31 JULI  
**MODULAR FESTIVAL 2021**

Electronic music, creative culture, likeminded people

After a year without the joy of music festivals, we know you're craving as much as we do. At the moment we are working hard to make all necessary preparations. So when the lights turn green, we are ready to go! For now attend this event and stay tuned.

Ticketsale: [modularmusic.nl/tickets](http://modularmusic.nl/tickets)



LIVE - KEILE DISTRICT

UITGELICHT



VR 16 JULI T/M ZO 8 AUGUSTUS  
**DELFSHAVEN FESTIVAL**

Tijdens Delfshaven Festival (voorheen Delfshaven400) geniet je vier weken lang van rondleidingen, livemuziek en exposities.

De zomer van 2021 is dé tijd om de veelzijdigheid van Delfshaven te ontdekken. Van 16 juli t/m 8 augustus maak je kennis met de bewoners, kunstenaars, muzikanten en ondernemers in deze bijzondere wijk. Dat is vier weken genieten van rondleidingen, livemuziek en exposities. Stippel je route uit langs de mooiste locaties en proef alle heerlijkheden van lokale ondernemers. Wil je met 't hele gezin op stap? Voor de kleintjes is er vrijwel elke dag een speciaal kinderprogramma.

Check voor de laatste updates de website [www.delfshavenfestival.nl](http://www.delfshavenfestival.nl)



AHOY



ZA 7 AUGUSTUS  
**BLIIDORP FESTIVAL**

Je kunt nu al tickets reserveren voor Blijdorp Festival. Als het festival officieel doorgaat, beleef je weer het ultieme festivalgevoel.

Blijdorp Festival hoopt er weer een feestje van te maken op 7 augustus zoals je van het festival gewend bent. Omdat de situatie onzeker blijft, heeft het festival ook een plan B achter de hand. Als blijkt dat Blijdorp Festival niet door kan gaan in de originele vorm, wordt het programma aangepast naar een covid-proof 'weekender' concept met meerdere kleine events, verspreid over twee dagen.

Het festival gaat dus hoe dan ook door en je kunt daarom ook alvast een ticket reserveren op [www.blijdorpfestival.nl](http://www.blijdorpfestival.nl) om zeker te zijn van je plek. Zodra er duidelijk is in wat voor vorm Blijdorp Festival kan doorgaan hoor je meer informatie om je reservering te verzilveren.



LIVE - ROEL LANGERAKPARK

# Couscoussalade met gerookte zalm

Zin in iets lichts en voedzaams? Kies dan voor deze heerlijke, snelle en gezonde maaltijdsalade met couscous en gerookte zalm. Een heerlijk recept voor warme zomerdagen. In kleinere porties ook prima als bijgerecht te gebruiken.

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

30 ml boter  
250 ml parelcouscous  
500 ml groentebouillon  
60 ml peterselie  
1 eetlepel dille  
60 ml grapefruitsap  
3 eetlepels olijfolie  
zout en peper  
1 kleine rode ui  
500 ml rucola  
100 gr fetakaas  
1/4 komkommer  
400 gr gerookte zalm

## BEREIDING

Smelt de boter in een pan op middelhoog vuur en bak de parelcouscous in 1 minuut bruin.

Voeg de groentebouillon toe en breng het aan de kook. Dek de pan af en kook op een laag vuur in 8 tot 10 minuten gaar. Roer af en toe in de pan tot de vloeistof volledig is opgenomen.

Leg de couscous op een bord en laat het afkoelen. Hak de peterselie en de dille en meng deze samen met het grapefruitsap en de olijfolie in een kom. Voeg naar smaak zout en peper toe.

Snipper de rode ui en voeg deze samen met de couscous, rucola, de verkruimelde fetakaas en de in schijfjes gesneden komkommer toe aan de slakom. Roer het geheel voorzichtig door en voeg tenslotte de zalm toe.  
Smakelijk eten!

# PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

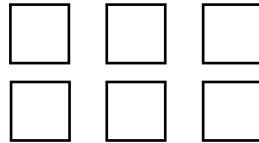
2				1	4		
7			9	○			
	3		5	6			2
	7	2	1	8	5		6
1	○	2		5	9	3	
	6			9			
6			8				
9		5		3	8	○	
4	1	8	2			6	5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **vaders**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



l+🐭=a

🍫-ur

☀️+🇺🇸=i

🐏-it

🌍=z+🐜-mi

m+🐵=r

k+👁️=g=m

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.rotterdambruist.nl](http://www.rotterdambruist.nl)

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u h d v v h q g m  
r r d h n p y f o a  
d d z k n e s s a w  
j d q z i e k e e b  
a n i r k z a c h t  
q e j u e g r x a g  
t a b l o e s e m w  
y l w g c r x w p i  
g m i u h c s i l a  
m m a a h c i l b w

bloesem  
zacht  
perzik  
zeep

schuim  
wassen  
lichaam  
aroma

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.rotterdambruist.nl](http://www.rotterdambruist.nl)



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

