

IBIZA 

JULI 2021 [WWW.IBIZABRUIST.NL](http://WWW.IBIZABRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Ibiza,  
here we  
come!

Prachtig zicht vanaf  
*Cala d'Hort* op het  
mystieke *Es Vedrà*

I WEAR MY SUNGLASSES  
ALSO AT NIGHT...

AND YES, I SLEPT WITH ALL OF THEM!

*Optica La Mar*

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • [www.opticalamar.com](http://www.opticalamar.com)

ALEXANDER MCQUEEN  
BALENCIAGA  
BERUTTI & REMOVA  
BOTTEGA VENETA  
BULGARI  
CELINE

CHANEL  
CARTIER  
CHLOÉ  
CHOPARD  
DIOR  
DOLCE GABBANA

FENDI  
FERRARI  
HUGO BOSS  
JIL SANDER  
JIMMY CHOO  
KENZO

LIEBESKIND  
MAUI JIM  
MICHAEL KORS  
MILA  
OLIVER PEOPLES  
PAUL SMITH

PRADA  
RAY BAN  
SILHOUETTE  
STAINT LAURENT  
STELLA MCCARTNEY



# Geraffineerde fine-dining op Ibiza

Met uitzicht op de oude stad en Ibiza Marina ontmoet de ware Japanse keuken Zuid-Amerikaanse smaken in een extravagante en tijdloze shared dining cuisine. Spectaculaire gerechten ontstaan als klassieke Japanse technieken samenkomen met het innovatieve karakter van IZAKAYA.



Passeig Joan Carles I, 1 | 07800 Ibiza Spain  
+34 871 182 526 | [info@izakaya-ibiza.com](mailto:info@izakaya-ibiza.com)  
[www.izakaya-restaurant.com](http://www.izakaya-restaurant.com) | [@izakaya\\_official](https://www.instagram.com/izakaya_official)

**IZAKAYA**  
ASIAN KITCHEN & BAR  
IBIZA



8



46



18



22



20



13

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ibizabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ibiza Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**+31 613 750 748**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je hebt er even op moeten wachten, maar Ibiza Bruist is terug. En wat hebben we weer zin om jou de mooiste plekjes van het eiland te laten zien en je kennis te laten maken met alle bruisende ondernemers van 'la isla blanca'.

## Bruisende lezer,

Het seizoen kwam dit jaar wat voorzichtig op gang, maar inmiddels wordt er weer volop vakantie gevierd op Ibiza en genoten van alles wat dit bijzondere eiland te bieden heeft. Weliswaar nog met een aantal restricties, maar als alles goed blijft gaan worden dat er telkens wat minder. Het gaat namelijk coronatechnisch zo goed op Ibiza dat voor dit eiland (en de rest van de Balearen) code geel geldt waardoor je je ook niet meer hoeft te laten testen als je terugkeert naar Nederland.

Maar eerst keren wij nu terug naar die mooiste plekjes die we al noemden. Deze editie nemen we je namelijk mee naar Cala d'Hort, een van de mooiste baaien van Ibiza met uitzicht op Es Vedrà. En ook over die 'magische rots' in zee vertellen we je verderop wat meer. Nieuwsgierig geworden? Blader dan snel verder en disfruta!

**Lea en Marcel Bossers**

GEEN LUIDE  
MUZIEK EN  
BEACHCLUBS OP  
CALA D'HORT

# *Cala d'Hort*, een van de mooiste plekjes van Ibiza

Cala D'Hort is een van de bekendere baaitjes op Ibiza. Dit heeft de baai vooral te danken aan het prachtige uitzicht op de mysterieuze rots Es Vedra. Deze rots ligt op slechts enkele honderden meters afstand van het strand van Cala D'Hort.

Dit strand is ruim 200 meter lang en bestaat voor de helft uit zand en de helft uit kiezelstenen. De baai is een prachtige plek en het is geen straf om hier een hele dag door te brengen. Het water is prachtig helderblauw, waardoor je er prima kunt snorkelen.

De toeristen gaan graag naar Cala D'Hort toe vanwege het uitzicht op Es Vedra. In het hoogseizoen kan het er daarom vrij druk zijn, maar meestal kun je nog wel een plekje op het strand vinden. Op het strand zijn ligbedden en parasols te huur en gedurende het hoogseizoen is er een strandwacht aanwezig. Op het strand vind je twee restaurants waar je kunt genieten van lekkere rijst- en visgerechten zoals een originele Spaanse paella. We adviseren je van tevoren te reserveren omdat deze restaurants erg populair zijn vanwege het fantastische uitzicht op Es Vedra.

## **Es Vedra**

In eerste instantie lijkt Es Vedra niet meer dan een normaal rotseilandje. Toch is niets minder waar. De rots, die bestaat uit kalksteen en een hoge concentratie metalen en mineralen, zendt een enorm groot magnetisch veld uit. Dit zorgt er vaak voor dat kompassen in de buurt van Es Vedra storen en ook sommige personen hebben aangegeven hierdoor beïnvloed te raken.

## **Prachtige zonsondergang**

Je kunt prima een hele dag doorbrengen op Cala D'Hort. En als je er dan toch bent, blijf dan vooral tot zonsondergang. Deze baai staat namelijk bekend om zijn magische zonsondergang en is wellicht een van de mooiste plekjes op Ibiza om een zonsondergang te bekijken. En met Es Vedra op de achtergrond is dit werkelijk een fantastische belevenis.

# Droomplek met fenomenaal uitzicht!

Neem eens  
een kijkje op onze  
website en boek

[www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com)

Op vakantie de zon op je huid voelen is heerlijk, maar voor ons is het vakantiegevoel pas echt compleet met een accommodatie waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen. Die plek hebben wij gevonden en willen we graag bij jullie introduceren.



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee en Fuengirola even mooi. En wanneer

je 's avonds met een glas wijn in je hand de zon in de zee ziet zakken en de lichtjes in de stad aan ziet gaan, dan is er geen betere plek dan hier.

**Nieuwsgierig?** Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).

Los Espartaes 3, 29650 Mijas, Málaga | Andalusië, Spanje | **+31-638532320** | [www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com)

alles in één  
vergezellend aan huis

*Tot jouw dienst*


# Accompany Ibiza

*At your service!*

all in one accompany  
at your residence

+31 6 51540280 | [www.accompany-ibiza.com](http://www.accompany-ibiza.com)

 Wellness & Health Accompany  [accompany\\_ibiza](https://www.instagram.com/accompany_ibiza)



Wat heb jij dit jaar met je tijd gedaan? Het is niet dat je te weinig tijd hebt, maar misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen?

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan, hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





TROPICANA  
CALA JONDAL IBIZA

WE ARE READY  
TO WELCOME YOU

HEB JIJ JE  
VAKANTIE AL  
GEBOEKT?

BEACH

Eten is belangrijk voor de Spanjaarden en de **sobremesa**, het natafelen, is wellicht nog wel belangrijker.

De eerste strandbar op Ibiza was **Tropicana**, vereeuwigd door het populaire lied van Wham!

Het water rond Ibiza is zo helder vanwege het **zeewier**, het gras van Neptunus, dat het water **schoon en zuiver** houdt.

Waar je ook verblijft op het eiland, je bent nooit meer dan **een uur rijden** van het strand.

**Barbecue** wordt heel vaak verkeerd gespeld, want nee, je schrijft het dus **niet met een q**.

Elke zondag kun je op het strand van

**Benirrás** tientallen **drummers** zien optreden terwijl de zon ondergaat.

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien



### Jouw zomer beauty checklist:

- Manicure inclusief gelakte nagels
- Pedicure inclusief gelakte nagels
- Harsen benen / oksels / bikinilijn
- Epileren
- Beautybehandeling met voorbereiding op de zon
- Verven wimpers / wenkbrauwen
- Waterproof make-up
- Verantwoord zonneproduct
- Bodyscrub / cellulite-behandeling

Kijk op voor meer info op  
[www.artinails-beauty.nl](http://www.artinails-beauty.nl)

# Alles gecheckt?

Zeker de zonnebrand niet vergeten!



Bij aankoop van een **aftersun** gezicht of lichaam

**20% korting** op je zonbescherming naar keuze.

GUINOT  
INSTITUT • PARIS

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

## NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

## GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

## PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Het mystieke *Es Vedra*

Es Vedra mag je niet beklimmen omdat het een beschermd natuureservaat is. Je kunt er wel met een privéboot naartoe met een schipper die beschikt over een vergunning.

## Schitterend uitzicht

Heb je niet de behoefte om Es Vedra van dichtbij te bekijken, maar wil je wel een blik werpen op deze bijzondere plek? **Vanaf het strand van Cala d'Hort heb je een schitterend uitzicht op deze rots** voor de kust van Ibiza. Niet voor niets brengen veel lokale hippies hier de avond graag door met uitzicht op de mystieke rots.

We welcome you to enjoy  
the WOW experience!

Come for a cocktail, play some pool, join us for a morning coffee, sit in the garden,  
read a book, do some shopping... all is welcome here.



Crta. Sant 'Rafael a Santa Gertrudis km4, 07814 Santa Gertrudis Ibiza | +31 650 658 404  
info@wow-ibiza.com | [WWW.WOW-IBIZA.COM](http://WWW.WOW-IBIZA.COM)

# *Inca sjamanisme,* een andere weg naar welbevinden



Taytanchis betekent de  
schepper en komt uit het  
Quechua, de taal die de  
Q'ero spreken in Peru. Een  
volk dat hoog in de Andes  
leeft en direct afstamt van  
de Inca's. Taytanchis biedt  
tweemaal per jaar retreats  
aan op Ibiza. Hier maak je  
kennis met de negen  
inwijdingen van de  
Munay-ki. Deze zorgen  
voor een grote  
schoonmaak in je  
lichaam, zowel op  
energetisch als  
fysiek niveau.

De vierde Andesgodin is Doña Teresa.  
De godin van compassie, hartstocht en liefde.

Ze leert je om jezelf te waarderen om wie je bent. Ze helpt je om in contact te komen  
met je vijfde hartkamer (de energetische kamer). Hier huizen de negen tempels die  
verbonden zijn met emoties. Doña Teresa is verbonden met je hart, met de kleur  
groen en met het vierde chakra, met gevoelens en emoties en je werkt daarom met  
het openen van je hart. Ze was ooit een fysieke godin en ze werd begraven in de  
bergen van de Andes op een plek in de vorm van een hart. Het is voor veel mensen,  
waaronder sjamanen en diegenen die zich verdiept hebben in het Inca sjamanisme,  
een bedevaartsoord geworden.

Zij kan je leren om jezelf te waarderen om wie je  
bent. Wanneer er iets gebeurt dat in verband staat  
met je gevoelens, dan kun je je tot haar richten.  
Tijdens deze inwijding wordt er een Despacho (offer  
voor Moeder Aarde) gemaakt in de vorm van een  
hart. Dit hart bedek je met rode rozenblaadjes en  
binnenin vul je de ruimte op met dingen voor Doña  
Teresa, zoals gekleurde hartjes, chocolade, suiker,  
rozijntjes en dergelijke.



Mocht je interesse hebben, kijk dan eens op [www.taytanchis.com](http://www.taytanchis.com)



058 - 2570727 | 06 - 51995626 | [www.taytanchis.com/retreats/munay-ki/ibiza](http://www.taytanchis.com/retreats/munay-ki/ibiza)



# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op leuke prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

**Wil jij kans maken op mooie prijzen?**

Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

# *Ibiza Stad*



'EEN GROOT  
HART VOOR  
CULTUUR'



## *Frits Sissing*

# 'Ik heb theater altijd een spannend medium gevonden'

Frits Sissing: je zou hem wel dé cultuurpresentator van Nederland kunnen noemen. Zo is hij onder meer het gezicht van AVROTROS-programma's *Maestro*, de *Op zoek naar-*reeks en *Tussen Kunst en Kitsch*. "Ik heb een groot hart voor theater en cultuur", vertelt Frits aan Theater.nl.

De liefde voor theater werd Frits al als klein jongetje met de paplepel ingegoten. "Ik heb theater altijd al een spannend medium gevonden. De magie van een avondje uitgaan, dat je in zo'n donkere zaal zit, jezelf heerlijk onderdompelen in een verhaal. Op toneel word je echt even meegenomen naar een andere wereld", legt Frits enthousiast uit.

### Extra dimensie

Voor de presentator is een theaterbezoek een echte beleving: "Het blijft mooi dat in het theater de mensen live voor je neus staan. Dat geeft een extra dimensie. Zij zijn bereid om speciaal voor jou in de auto te stappen, het land door te rijden en de hele avond voor jou op te treden. Dat blijft bijzonder."

### Cultuurambassadeur

Zijn passie voor cultuur deelt Frits maar wat graag met anderen. "Ik vind het heel leuk om op een amusementaire manier klassieke muziek, kunst en musical bij mensen thuis te brengen en dat dan iemand denkt: dát is leuk, laat ik naar een klassiek concert of een museum gaan."

Zelf geniet de presentator ook enorm van zijn werk. "De onderwerpen waarmee ik werk, geven veel plezier. Bij *Maestro* mag ik bij de repetities van klassieke muziek genieten, bij *Tussen Kunst en Kitsch* zie ik de mooiste schilderijen voorbijkomen en bij de *Op zoek naar-*reeks vind ik het ongelooflijk leuk om jong talent te zien", besluit hij.



Sinds  
**2004**  
uw specialiste  
op Ibiza!

*Koopt u uw  
droomhuis op Ibiza?*

Wij helpen u graag!

Denise Klischan en haar meertalige team bieden doelgericht, persoonlijk en oplossingsgericht advies in het internationale vastgoedrecht.

Wij spreken: Nederlands, Spaans, Engels en Duits.

**Denise Klischan**  
Rechtsanwältin & Abogada

C/ Vicente Cuervo, 16 - 4ªA  
07800 Ibiza - España  
Tel.: +34 971 19 31 03  
mail@deniseklischan.com  
[www.deniseklischan.com](http://www.deniseklischan.com)

*DK*





**POPART  
LEEFT!**

Als achtjarige kwam **Nico Kuilboer** voor het eerst in aanraking met bekende kunstenaars als Rembrandt van Rijn en Vincent van Gogh. Een fascinatie voor kunst was geboren. Toen Nico vervroegd met pensioen ging, richtte hij zich volledig op het maken van popart. Met succes, want hij heeft verschillende exposities op zijn naam staan.



**CHECK DE WEBSITE VOOR ALLE WERKEN!**

Fitoma Popart | 06-33866994 | info@fitomapopart.nl | [www.fitomapopart.nl](http://www.fitomapopart.nl)



# En dan is het *zomer!*

Wat hebben we lang moeten wachten op de zomer! We hebben gewoon het voorjaar overgeslagen. Daarom, geniet ervan!

1. Hyaluron tinted Lip™ van Indeed, € 19,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Rouge Volupté Shine van YSL, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
3. Alibi van Oscar de la Renta, vanaf € 45,- 4. Nagellak van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
5. Lip Laquer Luxe Matte van Tom Ford, € 57,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
6. Vinted beach eyeshadow palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
7. Bas Kusters x Zenner Borstel anti-klit TeeWee (vanaf 9 juli), € 9,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

8. Body Sunscreen SPF 50 van Patyka, € 33,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
9. Mineral Sun Care Compact UVA/UVB 30 van Clarins, € 38,75 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
10. Cocktail edition van Pepe Jeans, For Him en For Her, vanaf € 26,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Spritz Veneziano Doucheegel van Tutto Tondo, € 18,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Paula's Ibiza van Loewe, € 78,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
13. Refresh and Revive Aftersun van V-Sun, € 9,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)



DE LANGE & REEK  
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



**Raambekleding**

# Een elegante toevoeging aan uw interieur



Houten jaloeziën, vouwgordijnen of plissés zijn een elegante toevoeging aan uw interieur. Kies voor donkere kleuren voor een warme stijl of kies voor strakke grijstinten. Wij hebben onze zonweringsafdeling vernieuwd. Bezoek onze winkel voor de veelzijdige collectie, verkrijgbaar in verschillende tinten, breedtes en bedieningsmogelijkheden.

# Schijnt de zon? Draag een *zonnebril!*

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook cool uit moet zien, dient zo'n bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

MET EEN  
ZONNEBRIL  
VERMINDER JE  
DE KANS OP  
KRAAIENPOOTJES

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

## Ook goed voor je huid

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

## Sterk staaltje

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Daarna kan de opticien bepalen of je

voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

## Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen in jouw bril niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen bijvoorbeeld het zicht. Bruine en grijze glazen verminderen de felheid van het licht. Groene glazen zijn vooral prettig wanneer je veel buiten bent. Ze zijn kleurneutraal en voorkomen vermoeide ogen. En roze glazen in een zonnebril maken het zicht veel helderder. Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig bij jouw outfit!

## Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Ga jij deze zomer voor een nieuwe zonnebril? Neem dan eens een kijkje bij Optica La Mar, daar vind je heel veel modellen van alle merken. [www.opticalamar.com](http://www.opticalamar.com)

SPECIAAL VOOR JOU

# CASA BLANCO hippe dingen

*Er gaat een wereld voor je open!*

**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE  
HEBBEDINGETJES  
VIND JE BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen



GEWOON  
WEER OPEN!  
KOM SNEL LANGS  
EN GENIET!



Niet meer sjouwen met plastic flessen en toch kwalitatief goed en gezond drinkwater, kan dat in Spanje? Jazeker! We spraken hierover met Michel de Kroon van Aqua-Sana Spain.

# Gezond, gekoeld DRINKWATER

"Aqua-Sana is in heel Spanje dé partij als het om gezond drinkwater gaat. Ben jij dat gesjouw met flessen zo langzamerhand dus moe en wil je ook je steentje bijdragen aan een beter milieu? Informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden. We vertellen je er graag meer over, gewoon in het Nederlands!"

## Kokend uit de kraan

Dankzij de Quooker CUBE die Aqua-Sana voor een zeer scherpe prijs aanbiedt, geniet je ook van kokend water uit de kraan. "Wij zijn namelijk ook officieus de enige verkopende partij van de welbekende Quooker kranen in Spanje."

## Horeca

Voor het tappen van hervulbare glazen designflessen voor horeca is Aqua-Sana een samenwerking aangegaan met het Nederlandse [www.MadeBlue.org](http://www.MadeBlue.org). "Iedere ondernemer die via ons een horeca-watermachine laat aansluiten, sponsort per maand een vast bedrag aan MadeBlue dat in samenwerking met Amref waterputten laat aanleggen en beheren in ontwikkelingslanden."



# Geniet van de zon, maar doe het *veilig*

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker.

Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



Laat de huid eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. Zoek de schaduw op tussen twaalf en drie 's middags, de zon is dan het sterkst.

Draag beschermende kleding. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder uv-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden. Draag in de volle zon een pet of hoed om een zonnesteek te voorkomen.

Bescherm je huid met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen, waar de stralen intenser zijn. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren. Houd kinderen jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik voor hun tere huid minstens factor 30.

Zonnebrillen zijn meer dan een fashion item. Het dragen van een zonnebril met uv-werende glazen op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

## Ibiza bruist!

Maar daar was afgelopen anderhalf jaar weinig van te merken.

**Graffiti's RESPIRA! & 'Solo los besos cubren neustras bocas' gaven hoop. Onze grootste gift is dat wij creators zijn. Manifesteren van je baan, huis, vakantie, dus ook de nieuwe wereld. Een wereld die jij creëert met de kracht van jouw gedachten.**

Mijn missie: iedereen leeft in zijn moodboard, droomt met zijn ogen open.

Als ik het kan, kan jij het ook.

Ik werk niet mee aan een testmaatschappij, dus kom ik naar je toe deze zomer. Bruisend bij jou thuis.

MEET & GREET NL is geboren, waar een oud normaal gestorven lijkt.

Op naar een droomleven voor alle zwarte schapen.

Ik hou van jullie. Jullie waren altijd al diamanten.

En ik hoop jullie deze herfst op Ibiza te mogen ontvangen na twee jaar The GREAT Awakening.

***Ik bruis altijd. Dat wil jij toch ook?***

Love,

***Marsja van Kilsdonk***

Transformatiecoach



WIL JIJ EEN STEEN VERLEGGEN  
IN JOUW STROOM VAN HET  
LEVEN EN VERANDEREN NAAR  
DE STROOM VAN SUCCES?

Ik laat je niet denken,  
maar voelen.

Ik laat je niet twijfelen,  
maar weten.

Ik laat je niet snoeren,  
maar luisteren.

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet,  
ik zie JOU! Omdat jij vanaf nu  
besluit: ik ben het waard!

Marsja van Kilsdonk  
[www.beliefandgrowrich.nl](http://www.beliefandgrowrich.nl)



**Spahuis Nederland** maakt de overstap naar het altijd bruisende Ibiza!

Met ons assortiment van ruim **50 modellen** aan spa's en zwemspas kan iedereen nu het woongenot op dit prachtige eiland nog verder verhogen met de ultieme beleving van een privé spa.

Relaxen met een glas bubbels, een massage via de vele jets, genieten van het geluid van een waterval of zwemmen tegen de stroom in, een warm bad in de winter en verfrissend in de zomer!

Wij bieden u een all-in service. U zoekt een spa uit en wij regelen de rest. Snelle levering en goede service staat namelijk bij ons hoog in het vaandel.

Kunt u ook niet wachten om de ultieme ontspanning te beleven, neem dan contact met ons op.

**SPAHUIS  
IBIZA**

📍 Putterweg 60a, 3886PD Garderen  
🌐 [Spahuisibiza.com](http://Spahuisibiza.com)  
✉ [info@spahuisibiza.com](mailto:info@spahuisibiza.com)  
☎ +31 6 42530830  
📦 KVK nr: 64535673



# SCHUIN AFSNIJDEN HOEFT NIET

ZIJDEZACHTE  
BLOEMEN



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

Dit zonnige boeket is gecreëerd door de zijde-  
rups in samenwerking met kwaliteitslabel Silk-ka.  
Het verwelkt nooit en de kleuren blijven spranke-  
lend! Kies er een passende vaas bij (we hebben  
prachtige in huis) om je vrolijke lentegevoel vast  
te houden. Herken jezelf bij **MEIJS**WONEN.



# Couscoussalade met gerookte zalm

Zin in iets lichts en voedzaams? Kies dan voor deze heerlijke, snelle en gezonde maaltijdsalade met couscous en gerookte zalm. Een heerlijk recept voor warme zomerdagen. In kleinere porties ook prima als bijgerecht te gebruiken.

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

30 ml boter  
250 ml parelcouscous  
500 ml groentebouillon  
60 ml peterselie  
1 eetlepel dille  
60 ml grapefruitsap  
3 eetlepels olijfolie  
zout en peper  
1 kleine rode ui  
500 ml rucola  
100 gr fetakaas  
1/4 komkommer  
400 gr gerookte zalm

## BEREIDING

Smelt de boter in een pan op middelhoog vuur en bak de parelcouscous in 1 minuut bruin.

Voeg de groentebouillon toe en breng het aan de kook. Dek de pan af en kook op een laag vuur in 8 tot 10 minuten gaar. Roer af en toe in de pan tot de vloeistof volledig is opgenomen.

Leg de couscous op een bord en laat het afkoelen. Hak de peterselie en de dille en meng deze samen met het grapefruitsap en de olijfolie in een kom. Voeg naar smaak zout en peper toe.

Snipper de rode ui en voeg deze samen met de couscous, rucola, de verkruimelde fetakaas en de in schijfjes gesneden komkommer toe aan de slakom. Roer het geheel voorzichtig door en voeg tenslotte de zalm toe.  
Smakelijk eten!



# PUZZELPAGINA

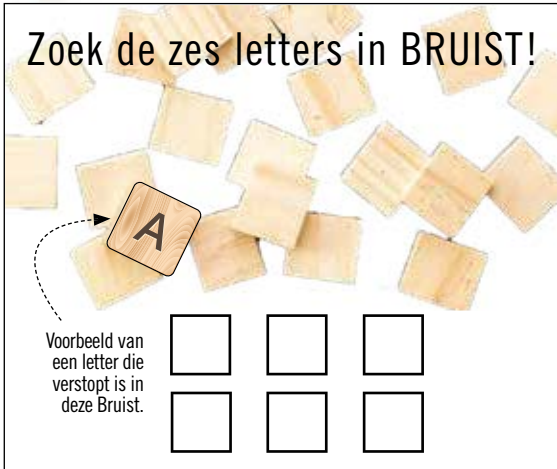


Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

2				1	4		
7			9	⊙			
	3		5	6			2
	7	2	1	8	5		6
1	⊙	2		5	9	3	
	6			9			
6			8				
9		5		3	8	⊙	
4	1	8	2			6	5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **vaders**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



l+r=a    -ur

☀+🇺🇸 y=i🐮-it

🐛 b=z+🐜-mi

m+🐵 p=r    k+👁️ g=m

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.ibizabruist.nl](http://www.ibizabruist.nl).

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u h d v v h q g m  
r r d h n p y f o a  
d d z k n e s s a w  
j d q z i e k e e b  
a n i r k z a c h t  
q e j u e g r x a g  
t a b l o e s e m w  
y l w g c r x w p i  
g m i u h c s i l a  
m m a a h c i l b w

bloesem      schuim  
zacht        wassen  
perzik        lichaam  
zeep         aroma

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.ibizabruist.nl](http://www.ibizabruist.nl).



**ARE THE SUNGLASSES  
DISTRACTING YOU?**

BRILLEN | ZONNEBRILLEN | CONTACTLENZEN | OPTICIEN

*Optica La Mar*

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • [www.opticalamar.com](http://www.opticalamar.com)