

EINDHOVEN



JULI 2021 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



De vijf grote
voordelen
van *water*

Frits Sissing
'De magie van
theater is heerlijk'

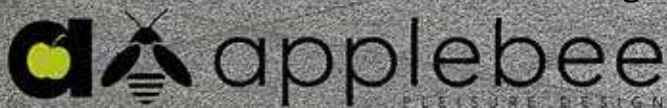
Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, 4-ElementZ, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens



Collectie Sticks and More Lounge



ALLoutdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

SCHUIN AFSNIJDEN HOEFT NIET

ZIJDEZACHTE
BLOEMEN



MEIJSWONEN
— TILBURG —

Dit zonnige boeket is gecreëerd door de zijderups in samenwerking met kwaliteitslabel Silk-ka. Het verwelkt nooit en de kleuren blijven sprankelend! Kies er een passende vaas bij (we hebben prachtige in huis) om je vrolijke lentegevoel vast te houden. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.



8



12



14



22



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je merkt het aan alles: de zomer is begonnen! De zon schijnt, de mensen zijn vrolijk en we hebben al de nodige 'rokjesdagen' achter de rug. Gelukkig kan en mag er ook weer steeds meer, dus in plaats van 'veilig' binnen te blijven verplaatst het leven zich weer naar buiten. Heerlijk naar het strand bijvoorbeeld, of gezellig barbecueën in de tuin met een lekker drankje erbij.

Bruisende lezer,

Nu we het toch over drankjes hebben, de keuze is wat dat betreft enorm. Bier, wijn, cocktails, sapjes en... water! Vooral wat dat water betreft, raden we je aan om er elke dag genoeg van te drinken. Het kan namelijk zo ontzettend veel voor je lichaam betekenen, los van dat het natuurlijk ook de dorst lest. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. En vind je zo'n glas water maar saai? Ook daar geven we je wat verfrissende tips voor.

En tips krijg je niet alleen van ons. Ook alle bruisende ondernemers die we voor deze editie spraken, hebben weer heel wat voor je in petto. Wat precies? Blader verder en ontdek het zelf...

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en De Peel Bruist.

Inhoud

De vijf grote voordelen *van water*

FRISDRANK
VERVANGEN DOOR
WATER SCHEELT
VEEL CALORIEËN

Ons lichaam bestaat voor zestig procent uit water. Misschien is dat ook wel de reden dat we zo graag ontspannen aan zee of bij een meer. Maar ook het drinken van water is belangrijk voor onze gezondheid.

Wanneer je niet voldoende drinkt, kan het zijn dat je lichaam uitdroogt zonder dat je het in de gaten hebt. Het voedingscentrum raadt aan om zo'n anderhalve tot twee liter per dag te drinken. Dat geldt zeker voor warme dagen. Gebruik gewoon (kraan)water of een kruidenthee om de vochtbalans in je lichaam op peil te houden. Alcoholische dranken worden niet als drinkvocht meegerekend, omdat deze dranken juist vocht aan het lichaam onttrekken.

Wat kan water voor ons lichaam betekenen?

Water is goed voor je huid. Een van de eerste signalen van uitdroging is waar te nemen aan de huid. Als je de huid iets omhoog trekt en de huid blijft staan, is dat een teken van uitdroging. Door water te drinken houd jij je huid van binnenuit gehydrateerd. Hierdoor zal jouw huid er gezonder en stralender uitzien.

Ook jouw spieren hebben water nodig om goed te functioneren. Water drinken tijdens het sporten of

bewegen is daarom heel belangrijk. Je zorgt hiermee voor een goede aanvulling van het vocht dat je verliest door het zweten.

Water helpt je nieren om afvalstoffen kwijt te raken. Jouw nieren zorgen ervoor dat afvalstoffen je lijf kunnen verlaten via je urine. Drink je te weinig, dan kunnen deze stoffen moeilijker weg. Hoe helderder de urine, hoe beter. Troebele, donkergele urine is dan ook een teken dat je meer moet drinken. Het drinken van een extra glas water geeft bovendien een vol gevoel waardoor je minder snel zult snacken.

Verfrissend: water met een twist

Op een warme dag is het heerlijk om iets toe te voegen aan jouw water. Vul een kan met fris water, voeg hier het sap van een uitgeperste citroen aan toe en een paar blaadjes munt of plakjes komkommer. Zet deze kan in de koelkast en je geniet later van een verfrissend glas water met een heerlijke smaak.

Wil je meer weten over de vochtbalans in jouw lichaam? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

BIJ DE GROOTHANDEL is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwernt met veel fijne spullen.

Als snelgroeiende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hecht BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden

- Gratis verzending vanaf €50,-
- Niet goed, geld terug
- Achteraf betalen mogelijk



Merkbaar beter, steeds voordelig

ALTIJD
LAGE
PRIJZEN



WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOFFE PEER

White Stork onderscheidt zich als eerste duurzame hard seltzer in Nederland. De roze variant met peer, hibiscus en lavendel is een verfrissende dorstlesser waarvoor afgekeurde peren een tweede leven krijgen. De unieke bereidingswijze maakt de drank niet alleen honderd procent natuurlijk en duurzaam, maar bovenal verrassend in smaak. Een ware zomertrend! www.drinkstork.com



HIPPE BUBBELS

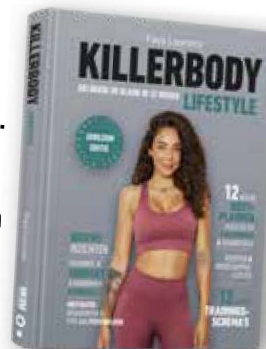
Kroatië als wijnland is hip. Deze bubbels zijn het Kroatisch antwoord op prosecco en laten zien (en proeven) dat er inmiddels een jonge generatie gepassioneerde wijnmakers aan het roer staat. Beide bubbels zijn verfrissend als aperitief en uitstekend geschikt voor zomerse wijncocktails. Fles 75cl vanaf € 12,95 www.croatiangrapes.com/hipkroatie



LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #KILLERBODY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Daar is de zon!

LEZERSACTIE

Maak kans op Musk Extreme parfum van Perris Monte Carlo.

Musk Extreme is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. www.perrismontecarlo.com.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PERRIS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEKKER SOEPEL

Wilkinson lanceert de Hi Audrey. Het Duo-Intense serum zorgt ervoor dat het mesje soepel over je huid glijdt. Tegelijkertijd verbetert het de vochtbalans tijdens het scheren om irritaties te voorkomen. Dat maakt de Intuition Hi Audrey ideaal voor de gevoelige huid. Voor een zorgeloze beautytreatment! www.wilkinsonsworld.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op een Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50.

Deze luxe formule laat de huid stralen en biedt tegelijkertijd een effectieve bescherming tegen de zon.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #TROPIC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

HELLO SUNSHINE

Goede zonbescherming is belangrijk tijdens de zomer. De zon schijnt fel en we hebben niet altijd in de gaten hoe snel je huid beschadigd wordt. Dankzij Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50 bescherm je jezelf zonder de vervelende witte waas. De verfrissende lotion heeft een lichte textuur die snel intrekt. Ook verkrijgbaar in factor 15 en 30. www.hawaiiantropic.com



Doe mee en win

Zorgen om je persoonlijke en financiële gezondheid?



Elke dag van het jaar kun je starten met een goed voornemen. In deze tijden is het met name belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, voor zowel je persoonlijke als financiële gezondheid.

Bij ons kan dat beiden

Heb jij wel eens gekeken buiten je werkervaring in een andere branches of sector? Hou je van een uitdaging maar kun je bijvoorbeeld geen grote risico's nemen? Wil je hiervoor werken? Durf jij te gaan voor financiële zekerheid? Je kunt starten naast je huidige baan, business of studie en wij coachen jou hier graag in.

Kijk op www.sleutelnaarvrijheid.nl en neem contact op of mail naar info@sleutelnaarvrijheid.nl

Tot snel
Ineke

Encantada | Ineke Elsinga | 06-42110899 | www.sleutelnaarvrijheid.nl



Ingrid Lucassen Rijopleidingen is gespecialiseerd in het geven van auto-, motor- en bromfietrijlessen en het opleiden van instructeurs.

Met passie en toewijding streeft Ingrid naar de hoogst mogelijke kwaliteit waarmee je jezelf onafhankelijk maakt van hoe de markt zich ook ontwikkelt.

AUTORIJLESSEN

MOTORRIJLESSEN

BROMFIETSRIJLESSEN

INSTRUCTEURSOPLEIDINGEN



Arendnest 12, Boekel
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

Is rijcoach worden iets voor jou?

Instructeursopleidingen, categorie A/B

Vergoeding via UWV mogelijk



Meer informatie?

Bel **06-48712472** of ga naar www.ingridlucassenrijopleidingen.nl



eat wise drop a size

Afslanken & gratis coaching bij Just Healthy

Just Healthy biedt **GRATIS** coaching aan tot een jaar ná het behalen van je streefgewicht! Tijdens je traject plannen we **wekelijks een GRATIS coaching afspraak van 30 minuten in.**

Ik volg jouw resultaten door steeds een **uitgebreide meting** te doen en deze te analyseren. We bekijken van week tot week hoe het programma je af gaat, hoe je gevoel hierbij is, waar je eventueel tegenaan loopt en we bespreken ook de week die komen gaat.

Wat zijn je valkuilen?

Hoe ga je om met etentjes buiten de deur of feestjes? Hoe houd je vast aan een gezond eetritme tijdens vakanties? Alle valkuilen zijn aandachtspunten en hier ligt dan ook de focus.

Je zult zien dat je je steeds **bewuster** wordt van wat wel en niet kan, hoe je lichaam reageert op (gezonde en ongezonde) voeding. Hierdoor is het **behalen van resultaten** steeds uitdagender en gemakkelijker.

In plaats van streng diëten zul je zien dat je gewicht verliest **door voldoende én lekker** te eten. Resultaat is motivatie. Ineens is afslanken veel gemakkelijker dan je denkt!

Jouw gezondheid komt voor mij op de eerste plaats.

Samen bereiken we jouw doelen!

**JUST
HEALTHY**

Gevestigd
@TheBlueZoneGym
Eindhoven

GRATIS coaching

Tijdens je traject
+ 1 jaar lang
ná het behalen
van je doel



your healthy
coach

Just Healthy

Frederik van Eedenplein
30 Eindhoven
06 - 46821292
www.justhealthyinc.nl



Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Water dat je in een fles koopt, is soms wel
1.000 keer duurder dan kraanwater.

Barbecue wordt heel vaak verkeerd gespeld,
want nee, je schrijft het dus **niet met een q.**

Een **cabrio** wordt vaak als **droomauto** gezien,
omdat het een vrij gevoel geeft wanneer je met open dak rijdt.

Een mens kan ongeveer 1 maand leven zonder voedsel,
maar kan echt maximaal 1 week **zonder water.**

Tegenover elk mens op aarde zijn er 200 miljoen **muggen.**

Wanneer je met een andere bril kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

De beroemde Aviator **pilotenbril** van Ray-Ban
werd in 1936 op verzoek van het Amerikaanse leger ontwikkeld.

Vrouwen gebruiken 2 keer zo vaak **een smiley**
in hun appjes als mannen.

Bruisend water reinigt de smaakpapillen.





Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op leuke prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?

Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

VAN LANDELIJK EN DESIGN TOT GREEPLOOS EN EIGENTIJDS

Goergen Keukens heeft al meer dan 90 jaar ervaring op keukengebied. Yves, vestigingsmanager in Son: “We blijven innoveren in het samenstellen van de mooiste keukens door gebruik te maken van de beste merken en de nieuwste technologieën. We willen graag de beste service en kwaliteit leveren voor tevreden klanten, zoals u.”

“Dat is de drijfveer om u te blijven verrassen en met alle plezier, aandacht en expertise te helpen. Bij ons is alles mogelijk. Wij worden graag uitgedaagd! Wij bieden u een persoonlijk advies en kijken graag mee naar slimme - en financieel aantrekkelijke - oplossingen. Samen met u achterhalen wij uw specifieke wensen en inventariseren we de leefsituatie bij u thuis. Ontzorgen staat altijd centraal, van het maken van het 3D-ontwerp tot en met het realisatieproces.”

Showrooms met unieke sfeer en beleving

De showrooms kenmerken zich door een zeer open karakter, brede paden, verre zichtlijnen en fraaie doorkijkjes. Hier vindt u de merken Siematic, Proline, Y-line en Systemat en diverse merken topapparatuur zoals Miele, Siemens, Novy, Quooker en Bora. Van landelijk en design tot greeploos en eigentijds, bij Goergen vindt u het allemaal.

Nieuw: SieMatic SLX

Vastpakken wordt een nieuwe beleving door een compleet opnieuw ontwikkelde greepuitsparing.

De perfecte hoek, een prachtige structuur en de materiaalkeuzes zijn absolute blikvangers. Kortom: de nieuwe lijn van SieMatic is een lust voor het oog.



De SLX Pure komt op een bijzondere manier tot uitdrukking in de luxueuze glazen vitrines met visueel zwevende schappen. Lichtbanen zijn subtiel weggewerkt in de greepuitsparingen. Dit versterkt onder andere het zwevende effect van het werkblad. Daarnaast is het LED-licht individueel regelbaar qua lichttemperatuur en -sterkte. Dit zorgt voor extra sfeer in de keukenruimte. Yves: “Bij ons is alles mogelijk. Kom langs en beleef het zelf!”

BIJ GOERGEN
VINDT U HET
ALLEMAAL!



GOERGEN
KEUKENS

SHOWROOMS: Ekkersrijt 4141, SON - 0499 49 11 00 | Nijverheidsweg 17-18, STEIN - 046 433 13 67

WWW.GOERGENKEUKENS.NL

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vind je niet alleen alles op het gebied van wonen en lifestyle, ook voor de mooiste cadeaus ben je bij ons aan het juiste adres. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan bij ons op één.

Of je nu op zoek bent naar verlichting, bijzondere accessoires of een heerlijke geur voor in huis, wij staan voor je klaar! Door ons ruime assortiment met merken zoals Riverdale, PTMD, Zusss, Home Society en Lacrosse is er voor ieder persoon en elke gelegenheid wel een passend product te vinden.

Loop gerust eens binnen om gezellig rond te kijken of om een bijzonder cadeau te bemachtigen. Je bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren je graag met onze creativiteit!

Volg ons op Facebook en Instagram voor de laatste updates, nieuwste items en leuke acties!



Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211
www.numero31.nl

[Facebook](#) Numero 31 Wonen & Lifestyle [Instagram](#) Numero31_ [Pinterest](#) Numero 31 Wonen & Life

DAGJE UIT OVER HET IJ FESTIVAL



Van 9 tot en met 18 juli vindt alweer de 29e editie van het Over het IJ Festival plaats: tien dagen lang worden zo'n 25 theatershows opgevoerd door nieuwe en gevestigde makers op spraakmakende binnen- en buitenlocaties op de NDSM-werf, aan de oevers van het IJ en op diverse locaties dieper in Amsterdam-Noord. Het Over het IJ Festival laat je de stad met nieuwe ogen bezien. Inspireer, verrijk en verwonder jezelf, leer nieuwe plekken, mensen én hun verhalen kennen. Voor iedereen die erin gelooft dat kunst, verbinding en ontmoeting zorgen voor een betere en mooiere wereld. **Kijk voor meer informatie op www.overhetij.nl**

FILMPJE KIJKEN TINA

De documentaire Tina is de ultieme ode aan een superster en een intiem portret over een vrouw die veel tegenslagen moest overwinnen om haar carrière, identiteit en nalatenschap op haar eigen manier vorm te geven. Tina Turner vertelt in de documentaire haar eigen verhaal vanaf het begin van haar carrière tot haar uitverkochte stadionconcerten in de jaren tachtig. Voor het eerst geeft ze een kijkje in haar privéleven, waarin ze haar strubbelingen en meest persoonlijke momenten deelt. Een inspirerende documentaire over een van de grootste iconen van de moderne muziek-industrie. Met nooit eerder vertoonde beelden. **TINA is vanaf 1 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN J.D. BARKER



Jordan is de koningin van de New Yorkse radio. Dagelijks deelt ze haar ongezoeten mening met meer dan vijf miljoen luisteraars. Op een dag spreekt ze beller Bernie die live een spelletje wil spelen. Jordan moet kiezen tussen Ubers of taxi's. Ze kiest taxi's en vergeet het gesprek al snel. Tot er vlak voor haar kantoor zeven taxi's ontploffen. Terwijl de hulpdiensten uitrukken en het aantal slachtoffers oploopt, hangt Bernie weer aan de lijn. Zo begint een kloppacht op een onzichtbare, volledig losgeslagen moordenaar, live gevolgd door vijf miljoen luisteraars. Is Jordan sterk genoeg om dit gruwelijke spel te winnen? **DE BELLER OP LIJN VIER van J.D. Barker is vanaf 6 juli verkrijgbaar.**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Vrijgezel Annelies stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In juli hebben we speciale aandacht voor: Annelies Doornbos.

“Single, maar zeker niet alleen of eenzaam”, zo omschrijft de goedlachse Annelies uit Hilversum zichzelf. Een vrouw met heel wat passies en vol creativiteit. “Ik houd van stildansen, puzzelen, zwemmen, aquajoggen en lezen, om maar een paar voorbeelden te noemen. En hoewel ik enige tijd geleden gepensioneerd ben – ik heb 27 jaar als parfumeursassistente gewerkt – heb ik nog steeds meer dan genoeg om handen.

Ik volg namelijk cursussen kunstgeschiedenis en ik werk nog een paar dagdelen per week als vrijwilliger in het ziekenhuis, inmiddels alweer zo’n vijftien jaar.”

Aanvulling gezocht

Een bezige bij dus, die Annelies. Maar toch is er in haar leven nog meer dan genoeg ruimte voor iemand naast zich. “Ik heb twee kinderen en een aantal zeer dierbare vrienden die ik allemaal al heel lang ken. Maar ik ben er inmiddels ook wel weer aan toe om

mijn leven en mijn passies met iemand anders te delen. Waar ik naar op zoek ben? Naar iemand die mijn leven kan verrijken. In mijn eentje vermaak ik mij in principe prima, dus een man moet echt een aanvulling zijn. Zelf ben ik ontzettend trouw en eerlijk, dus dat verwacht ik ook terug van een man. Mijn voorkeur gaat uit naar een wat langere man van ongeveer mijn leeftijd. En laten we humor niet

vergeten. Heel belangrijk in het leven! Ik lach ontzettend graag en gier het dan ook vaak uit van het lachen. Zo erg zelfs dat ik daarmee weer andere mensen aan het lachen maak...”

Annelies, een stralende dame met zoals gezegd heel veel passies. Zo veel zelfs dat we ze hier niet allemaal konden vermelden. Nieuwsgierig naar haar andere hobby's en bezigheden, wie weet vertelt ze je er binnenkort zelf wel meer over...

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar doornbosannelies@gmail.com.



‘GEVOEL VOOR HUMOR IS ECHT EEN MUST’

LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
66 JAAR

OGEN
BLAUW-
GRIJS

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

'EEN GROOT
HART VOOR
CULTUUR'



Frits Sissing

'Ik heb theater altijd een spannend medium gevonden'

Frits Sissing: je zou hem wel dé cultuurpresentator van Nederland kunnen noemen. Zo is hij onder meer het gezicht van AVROTROS-programma's *Maestro*, de *Op zoek naar-*reeks en *Tussen Kunst en Kitsch*. "Ik heb een groot hart voor theater en cultuur", vertelt Frits aan Theater.nl.

De liefde voor theater werd Frits al als klein jongetje met de paplepel ingegoten. "Ik heb theater altijd al een spannend medium gevonden. De magie van een avondje uitgaan, dat je in zo'n donkere zaal zit, jezelf heerlijk onderdompelen in een verhaal. Op toneel word je echt even meegenomen naar een andere wereld", legt Frits enthousiast uit.

Extra dimensie

Voor de presentator is een theaterbezoek een echte beleving: "Het blijft mooi dat in het theater de mensen live voor je neus staan. Dat geeft een extra dimensie. Zij zijn bereid om speciaal voor jou in de auto te stappen, het land door te rijden en de hele avond voor jou op te treden. Dat blijft bijzonder."

Cultuurambassadeur

Zijn passie voor cultuur deelt Frits maar wat graag met anderen. "Ik vind het heel leuk om op een amusementaire manier klassieke muziek, kunst en musical bij mensen thuis te brengen en dat dan iemand denkt: dát is leuk, laat ik naar een klassiek concert of een museum gaan."

Zelf geniet de presentator ook enorm van zijn werk. "De onderwerpen waarmee ik werk, geven veel plezier. Bij *Maestro* mag ik bij de repetities van klassieke muziek genieten, bij *Tussen Kunst en Kitsch* zie ik de mooiste schilderijen voorbijkomen en bij de *Op zoek naar-*reeks vind ik het ongelooflijk leuk om jong talent te zien", besluit hij.



Wat wens jij voor jouw krullen?



Krullen hebben verschillende variaties, van Afro-kroes tot een lichte beweging in het haar en van een grote bos tot fijn krullend. Wat zijn jouw wensen voor jouw krullen?

Met de **Curlsys-techniek** kan er meer krul en volume worden gegeven of de krul kan verzaaid worden, zonder deze uit te dunnen. Jouw haar krijgt twee keer meer krullen en volume. Onzichtbare krullen worden zichtbaar. Een uitgezakte permanent komt weer tot leven. Curlsys wordt in nat haar geknipt, met verschillende methodes en scharen.

De **Devacut-techniek** wordt in droog haar geknipt (de klant komt met gewassen/schoon haar zonder elastiekje). Er wordt gekeken naar de natuurlijke haarstructuur, dikte, lengte en hoe het haar valt en opkrult. Het knippen in droog haar geeft het voordeel dat je ziet hoe het valt, vooral bij sterk krullend haar. De devacut pas je toe bij sterker krullend haar.

Bij beide methodes wordt het haar lok voor lok geknipt en wordt tijdens de knipbehandeling een diepverzorgend masker aangebracht. **Volg jij de CG (curly girl) methode al of wil je meer advies? Wij helpen je graag!**

Kleuren en herstellen

Voor het kleuren van je krullen kunnen we een zeer mooie techniek aanbrengen, bijvoorbeeld blonde plukken die exact in je krul vallen. Verder kun je bij ons terecht voor een detoxbehandeling om alle negatieve resten uit je haar te halen of voor een herstelbehandeling van jouw haar.

Neem voor meer informatie eens vrijblijvend contact met ons op.



OOSTENDE 18, HELMOND | 0492-524859
WWW.HAARDORSASKIA.NL



#019
Bob
Vekemans



**KOFFIE MET ROBBIE PODCAST
VERBINDT MENSEN EN BEDRIJVEN**



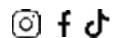
En dan is het *zomer!*

Wat hebben we lang moeten wachten op de zomer! We hebben gewoon het voorjaar overgeslagen. Daarom, geniet ervan!

1. Hyaluron tinted Lip™ van Indeed, € 19,95 www.douglas.nl
2. Rouge Volupté Shine van YSL, € 38,75 www.debijenkorf.nl
3. Alibi van Oscar de la Renta, vanaf € 45,- 4. Nagellak van essie, € 9,99 www.essie.nl
5. Lip Laquer Luxe Matte van Tom Ford, € 57,- www.debijenkorf.nl
6. Vinted beach eyeshadow palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
7. Bas Kusters x Zenner Borstel anti-klit TeeWee (vanaf 9 juli), € 9,99 www.zenner.nl

8. Body Sunscreen SPF 50 van Patyka, € 33,- www.skins.nl
9. Mineral Sun Care Compact UVA/UVB 30 van Clarins, € 38,75 www.clarins.nl
10. Cocktail edition van Pepe Jeans, For Him en For Her, vanaf € 26,95 www.douglas.nl
11. Spritz Veneziano Doucheegel van Tutto Tondo, € 18,- www.douglas.nl
12. Paula's Ibiza van Loewe, € 78,50 www.debijenkorf.nl
13. Refresh and Revive Aftersun van V-Sun, € 9,95 www.skins.nl

ZOMERCOLLECTIE
NU IN WEBSHOP



10% KORTING MET
COUPONCODE
BRUIST10
WWW.JESS-JAYY.STORE



Mijn naam is **Franca van de Kerkhof** en ik wil je graag op een informele betrokken manier begeleiden, informeren en inspireren bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Overrompeld door verdriet. Spijt omdat er te weinig werd gedaan met de gevoelens van hen die achter bleven. Spijt omdat er te weinig ruimte werd gegeven aan de eigen rol.

**Ik wil niet dat jou dat overkomt.
We gaan het samen doen!**

coda.
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)
www.coda-uitvaarten.nl

COLUMN/FRANCA VAN DE KERKHOF

Je mag toch ook niks!?

Weet je nog, een jaar geleden dertig mensen op een uitvaart, hoe verschrikkelijk was dit. Of toch ook niet? In het huisje van hun zojuist overleden moeder zit ik aan tafel met de twee dochters en een zoon. Nadat we elkaar een beetje op afstand hebben afgetast en ik ze liet vertellen hoe moeder overleden was, kwam het hoge woord eruit.

Ons moeder hoeft niks en wil niks. Dus we hoeven niks.
Je mag toch ook niks!?

Met deze drie korte zinnen werd eventjes heel veel gezegd.
Nou.., begon ik voorzichtig, het is niet dat je niks mag?

Je mag uiteindelijk nog steeds heel veel.

Het gaat er nu ook om wat jullie willen.

Dit antwoord hadden ze niet aan zien komen.

Binnen een dag veranderde 'we hoeven niks' naar een 'prachtige uitvaart in een parochietuin'.

Vooraf konden mensen in de tuin afscheid van hun moeder nemen.

Het werkelijk afscheid was met het eigen gezin bestaande uit negenentwintig personen. Plukbloemen, zingen, bellenblazen door de kleinkinderen, zelfs die zelf al kinderen hadden, rondom de kist.

Franca, dat hadden we nooit gedaan als we met een volle zaal zouden zitten! Mooi toch ;)



Beste Franca,

"Erg dankbaar en zeer tevreden, hoe wij samen met en mede door jou afscheid hebben kunnen nemen van ons kleine mannetje".

Marcel en Cindy Helmond

Couscoussalade met gerookte zalm

Zin in iets lichts en voedzaams? Kies dan voor deze heerlijke, snelle en gezonde maaltijdsalade met couscous en gerookte zalm. Een heerlijk recept voor warme zomerdagen. In kleinere porties ook prima als bijgerecht te gebruiken.

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

30 ml boter
250 ml parelcouscous
500 ml groentebouillon
60 ml peterselie
1 eetlepel dille
60 ml grapefruitsap
3 eetlepels olijfolie
zout en peper
1 kleine rode ui
500 ml rucola
100 gr fetakaas
1/4 komkommer
400 gr gerookte zalm

BEREIDING

Smelt de boter in een pan op middelhoog vuur en bak de parelcouscous in 1 minuut bruin.

Voeg de groentebouillon toe en breng het aan de kook. Dek de pan af en kook op een laag vuur in 8 tot 10 minuten gaar. Roer af en toe in de pan tot de vloeistof volledig is opgenomen.

Leg de couscous op een bord en laat het afkoelen. Hak de peterselie en de dille en meng deze samen met het grapefruitsap en de olijfolie in een kom. Voeg naar smaak zout en peper toe.

Snipper de rode ui en voeg deze samen met de couscous, rucola, de verkruimelde fetakaas en de in schijfjes gesneden komkommer toe aan de slakom. Roer het geheel voorzichtig door en voeg tenslotte de zalm toe.
Smakelijk eten!

PUZZELPAGINA

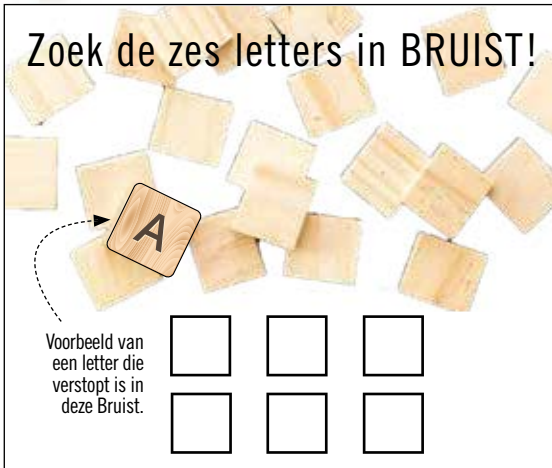


Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

2				1	4		
7			9	1			
	3		5	6			2
	7	2	1	8	5		6
1	1	2		5	9	3	
	6			9			
6			8				
9			5	3	8	1	
4	1	8	2			6	5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **vaders**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.eindhovenbruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u h d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m w
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

bloesem schuim
zacht wassen
perzik lichaam
zeep aroma

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.eindhovenbruist.nl



NÚ IN DE SHOWROOM

WATCH ME

Ford Mustang Mach-E • 100% elektrisch • tot 610 km rijbereik



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel