

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



JULI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

De vijf grote
voordelen
van *water*

Frits Sissing
'De magie van
theater is heerlijk'



Exclusieve verlichting.

Bij Labor Vincit kunt u terecht voor exclusieve binnen- en buitenverlichting. Samen stellen we een doordacht lichtplan op om de gewenste sfeer te realiseren. Bezoek onze showroom aan Spinveld 22a in Breda en maak kennis met onze merken, zoals Royal Botania, Aldo Bernardi en meer.

Meer weten?
www.laborvincit.nl
info@laborvincit.nl
+31 76 520 4009



LABOR
VINCIT
exclusieve verlichting

SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND

Nergens is zoveel sfeer als op je eigen terras.

Vondom X PW richt zich op het ontwerpen en realiseren van strakke, onderscheidende outdoor projecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.
Maak een afspraak via info@vondom-x-pw.nl of bel +316 12 55 05 73. Kijk op www.vondom-x-pw.nl



VONDOM® X



**SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND**



De Gele Flamingo

Kids concept store



Jouw online geboortelijst

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store bij jou in de buurt. Wij zijn een leuk team mama's dat je maar al te graag inspireert met de leukste producten.

Bij ons vind je ook de grote merken, maar we willen je vooral onderdompelen in unieke producten, organische kleding en de nieuwste musthaves.

Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet.

Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

Je hoeft er niet voor buiten #handig

Je maakt je lijst zelf online aan en kan ook online alle spulletjes die je graag wil hebben toevoegen.

Dat wil zeggen 24/7 items toevoegen, wijzigen of verwijderen. Yay!

De cadeautjes worden 1 keer per 1 à 2 weken gratis thuis geleverd. Extra cocoon time for you!



Geen aankoopverplichting

Yes! Er is geen enkele aankoopverplichting, behalve op de items die je gereserveerd hebt.

Reserveren kan je trouwens ook makkelijk zelf met één klik op de knop!

10% CADEAU
BIJ AFSLUIT



Steeds de nieuwste goodies & trends

Trends voor jullie spotten zit in ons DNA.

Dagelijks lanceren we de nieuwste toppertjes voor jouw kleine flamingo, die jij snel kan toevoegen aan je geboortelijst. Zelfs na je bevalling kan je zo je lijst continu updaten!



www.degeleflamingo.com

De Gele Flamingo
Ruiterij school 14
2930 Brasschaat

geboortelijst@degeleflamingo.com
+32 468 45 31 51



10



14



28

Inhoud



39



42



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
fb | ig | belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

fb Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Je merkt het aan alles: de zomer is begonnen! De zon schijnt, de mensen zijn vrolijk en we hebben al de nodige 'rokjesdagen' achter de rug. Gelukkig kan en mag er ook weer steeds meer, dus in plaats van 'veilig' binnen te blijven verplaatst het leven zich weer naar buiten. Heerlijk naar het strand bijvoorbeeld, of gezellig barbecueën in de tuin met een lekker drankje erbij.

Bruisende lezer,

Nu we het toch over drankjes hebben, de keuze is wat dat betreft enorm. Bier, wijn, cocktails, sapjes en... water! Vooral wat dat water betreft, raden we je aan om er elke dag genoeg van te drinken. Het kan namelijk zo ontzettend veel voor je lichaam betekenen, los van dat het natuurlijk ook de dorst lest. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. En vind je zo'n glas water maar saai? Ook daar geven we je wat verfrissende tips voor.

En tips krijg je niet alleen van ons. Ook alle bruisende ondernemers die we voor deze editie spraken, hebben weer heel wat voor je in petto. Wat precies? Blader verder en ontdek het zelf...

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



De vijf grote voordelen *van water*

FRISDRANK
VERVANGEN DOOR
WATER SCHEELT
VEEL CALORIEËN

Ons lichaam bestaat voor zestig procent uit water. Misschien is dat ook wel de reden dat we zo graag ontspannen aan zee of bij een meer. Maar ook het drinken van water is belangrijk voor onze gezondheid.

Wanneer je niet voldoende drinkt, kan het zijn dat je lichaam uitdroogt zonder dat je het in de gaten hebt. Het voedingscentrum raadt aan om zo'n anderhalve tot twee liter per dag te drinken. Dat geldt zeker voor warme dagen. Gebruik gewoon (kraan)water of een kruidenthee om de vochtbalans in je lichaam op peil te houden. Alcoholische dranken worden niet als drinkvocht meegerekend, omdat deze dranken juist vocht aan het lichaam onttrekken.

Wat kan water voor ons lichaam betekenen?

Water is goed voor je huid. Een van de eerste signalen van uitdroging is waar te nemen aan de huid. Als je de huid iets omhoog trekt en de huid blijft staan, is dat een teken van uitdroging. Door water te drinken houd jij je huid van binnenuit gehydrateerd. Hierdoor zal jouw huid er gezonder en stralender uitzien.

Ook jouw spieren hebben water nodig om goed te functioneren. Water drinken tijdens het sporten of

bewegen is daarom heel belangrijk. Je zorgt hiermee voor een goede aanvulling van het vocht dat je verliest door het zweten.

Water helpt je nieren om afvalstoffen kwijt te raken. Jouw nieren zorgen ervoor dat afvalstoffen je lijf kunnen verlaten via je urine. Drink je te weinig, dan kunnen deze stoffen moeilijker weg. Hoe helderder de urine, hoe beter. Troebele, donkergele urine is dan ook een teken dat je meer moet drinken. Het drinken van een extra glas water geeft bovendien een vol gevoel waardoor je minder snel zult snacken.

Verfrissend: water met een twist

Op een warme dag is het heerlijk om iets toe te voegen aan jouw water. Vul een kan met fris water, voeg hier het sap van een uitgeperste citroen aan toe en een paar blaadjes munt of plakjes komkommer. Zet deze kan in de koelkast en je geniet later van een verfrissend glas water met een heerlijke smaak.

Wil je meer weten over de vochtbalans in jouw lichaam? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Groen licht voor vijf kermissen

Deze zomer worden er opnieuw kermissen georganiseerd in Kalmthout. In totaal gaat het om vijf kermissen in de verschillende dorpskernen, verspreid over meerdere dagen. Zowel in Kalmthout-Dorp, Heide, Nieuwmoer als Achterbroek worden de foorkramers - na een jaar verplichte pauze - opnieuw met open armen verwelkomd.

“Vorig jaar moesten we de kermissen noodgedwongen opschorten, maar dit jaar zullen de foorkramers tijdens de zomer opnieuw neerstrijken in onze gemeente”, licht burgemeester Lukas Jacobs toe. “De eerste kermis is in Nieuwmoer van 13 tot 15 juni. Dan volgt Heide eind juni, van 26 tot 29 juni, als vervanging voor de afgelaste kermis in mei. Zo steunen we ook de foorkramers. Begin juli is dan traditioneel Achterbroek aan de beurt, gevolgd door de kermis op het marktplein van 18 tot 20 juli. Heide is dan opnieuw aan de beurt van 19 tot 21 september.”

De gemeente treft de nodige maatregelen om alles in goede banen te leiden en corona-veilig te laten verlopen. “Door de verschillende dagen en locaties zorgen we voor een goede spreiding”, zegt marktlieder René Van den Buijs. “Vanuit de gemeente zetten we stewards in. Zij zien toe op de drukte en spreken mensen aan op het dragen van een mondmasker en het afstand houden. Maar we kunnen ook rekenen op de foorkramers zelf. Zo voorzien zij handgel aan elk kraam. Daarnaast zullen de exploitanten er ook op toezien dat er voldoende afstand wordt gehouden aan hun kraam.”

De kermissen vinden plaats op volgende momenten:

- **ACHTERBROEK 4-6 juli**
- **KALMTHOUT-CENTRUM 18-20 juli**
- **HEIDE 19-21 september**

Op zaterdag (Heide) en zondag vindt de kermis telkens van 13.30-22 uur plaats. Op weekdays kan je er van 15.30-22 uur terecht.

INFO marktlieder@kalmthout.be,
0474 94 61 47

Lukas Jacobs
burgemeester



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



S

TOFFE PEER

White Stork onderscheidt zich als eerste duurzame hard seltzer in Nederland. De roze variant met peer, hibiscus en lavendel is een verfrissende dorstlesser waarvoor afgekeurde peren een tweede leven krijgen. De unieke bereidingswijze maakt de drank niet alleen honderd procent natuurlijk en duurzaam, maar bovenal verrassend in smaak. Een ware zomertrend! www.drinkstork.com



D

HIPPE BUBBELS

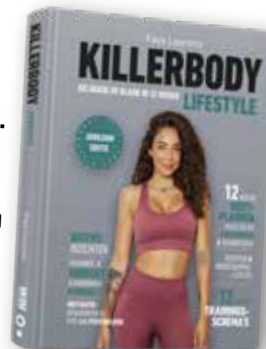
Kroatië als wijnland is hip. Deze bubbels zijn het Kroatisch antwoord op prosecco en laten zien (en proeven) dat er inmiddels een jonge generatie gepassioneerde wijnmakers aan het roer staat. Beide bubbels zijn verfrissend als aperitief en uitstekend geschikt voor zomerse wijncocktails. Fles 75cl vanaf € 12,95 www.croatiangrapes.com/hipkroatie



LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Like de **Facebookpagina** van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #KILLERBODY** naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Daar is de zon!

LEZERSACTIE

Maak kans op Musk Extreme parfum van Perris Monte Carlo.

Musk Extreme is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. musk moleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. www.perrismontecarlo.com.



Like de **Facebookpagina** van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PERRIS** naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEKKER SOEPEL

Wilkinson lanceert de Hi Audrey. Het Duo-Intense serum zorgt ervoor dat het mesje soepel over je huid glijdt. Tegelijkertijd verbetert het de vochtbalans tijdens het scheren om irritaties te voorkomen. Dat maakt de Intuition Hi Audrey ideaal voor de gevoelige huid. Voor een zorgeloze beautytreatment! www.wilkinsonsword.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op een Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50.

Deze luxe formule laat de huid stralen en biedt tegelijkertijd een effectieve bescherming tegen de zon.



Like de **Facebookpagina** van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TROPIC** naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Doe mee en win

HELLO SUNSHINE

Goede zonbescherming is belangrijk tijdens de zomer. De zon schijnt fel en we hebben niet altijd in de gaten hoe snel je huid beschadigd wordt. Dankzij Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50 bescherm je jezelf zonder de vervelende witte waas. De verfrissende lotion heeft een lichte textuur die snel intrekt. Ook verkrijgbaar in factor 15 en 30. www.hawaiiantropic.com



RUIMTE NODIG?

WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Water dat je in een fles koopt, is soms wel
1.000 keer duurder dan kraanwater.

Barbecue wordt heel vaak verkeerd gespeld,
want nee, je schrijft het dus **niet met een q**.

Een **cabrio** wordt vaak als **droomauto** gezien,
omdat het een vrij gevoel geeft wanneer je met open dak rijdt.

Een mens kan ongeveer 1 maand leven zonder voedsel,
maar kan echt maximaal 1 week **zonder water**.

Tegenover elk mens op aarde zijn er 200 miljoen **muggen**.

Wanneer je met een andere bril kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

De beroemde Aviator **pilotenbril** van Ray-Ban
werd in 1936 op verzoek van het Amerikaanse leger ontwikkeld.

Vrouwen gebruiken 2 keer zo vaak **een smiley**
in hun appjes als mannen.

Bruisend water reinigt de smaakpapillen.

Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Ons team is in de tijd toen we gesloten waren gegroeid. Wij - Annie, Chiara en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

KIJK OOK EENS OP
ONZE WEBSHOP

GESLOTEN
in verband met
vakantie van
15-07 tem 25-07

Beauty angel

LET YOUR LIGHT SHINE



Maak nu een
afspraak en zie
er weer zichtbaar
stralend uit!

Neem plaats, sluit uw ogen, geniet van het licht en zie er daardoor jonger uit. Wat klinkt als een droom, wordt met Beauty Angel werkelijkheid.

Dankzij de innovatieve lichttechnologie van Beauty Angel wordt uw huid nieuw leven in geblazen. Rimpeltjes worden gereduceerd, de huid wordt zichtbaar strakker en het totale huidbeeld wordt verbeterd. **Reeds te boeken vanaf € 45,-.** Het enige wat u hoeft te doen? **Enjoy the light and relax!**

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



www.vanmossel.be

Van Mossel

DAGJE UIT WATOU 2021



Van 3 juli tot 5 september vindt in de stad Poperinge Watou 2021 plaats. Deze veertigste editie van Watou staat voor beweging, meerstemmigheid, menselijkheid en intensiteit en volgt een vernieuwd en verrassend parcours. Watou 2021 is als een uitgestoken hand om poëzie en beeldende kunst te ervaren met hersenen, zintuigen en gevoelens en zo vervuld te worden van de meerlagigheid van kunst. De curatoren stellen zich de vraag: wat is onze rol en positie in deze wereld? De drie hoeken van het kunstencorpus zijn: Watou, het kunstendorp zelf, het centrum van Poperinge via de Gasthuiskapel en daartussen het Kasteel De Lovie. **Meer info:** www.kunstenfestivalwatou.be

FILMPJE KIJKEN SPACE JAM: A NEW LEGACY

Tijdens een reis naar de studio's van Warner Bros raken LeBron James en zijn zoonnetje gevangen in een wereld vol bekende verhalen en personages, welke gecontroleerd wordt door een op hol geslagen kracht genaamd AI G. Om zijn zoonnetje te redden, gaat James met de Looney Tunes op avontuur door een fantasiewereld vol iconische filmscènes. Om terug naar huis te kunnen, moeten ze tot slot een wereldwijd bekeken basketbalwedstrijd zien te winnen waarbij AI G digitale super-versies van NBA- en WNBA-spelers heeft gecreëerd. **SPACE JAM: A NEW LEGACY is vanaf 14 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN J.D. BARKER



Jordan is de koningin van de New Yorkse radio. Dagelijks deelt ze haar ongezoeten mening met meer dan vijf miljoen luisteraars. Op een dag spreekt ze beller Bernie, die live een spelletje wil spelen. Jordan moet kiezen tussen Ubers of taxi's. Ze kiest taxi's en vergeet het gesprek al snel. Tot er vlak voor haar kantoor zeven taxi's ontploffen. Terwijl de hulpdiensten uitrukken en het aantal slachtoffers oploopt, hangt Bernie weer aan de lijn. Zo begint er een kloppacht op een onzichtbare, volledig losgeslagen moordenaar, live gevolgd door vijf miljoen luisteraars. Is Jordan sterk genoeg om dit gruwelijke spel te winnen? **DE BELLER OP LIJN VIER van J.D. Barker is vanaf 6 juli verkrijgbaar.**



Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op leuke prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?

Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Belief

Belief staat voor kleur- en stijladvies enkel met een persoonlijke aanpak. Met een diploma van styliste en visagiste op zak kan ik al heel wat bereiken.

Innerlijke kracht en schoonheid naar buiten te brengen.

Aan de hand van kleur en stijlanalyses creëren we zelfvertrouwen. Welk type ben je? Welke stijl heb je? En voel je je er goed bij? We werken samen aan een persoonlijke stijl. Naast de analyses heb ik ook een fysieke en online winkel. Daar creëren we in een huiselijke sfeer de mooiste outfits. Geen miskopen meer, een outfit helemaal op jouw afgesteld. In onze winkel kan je terecht voor een volledige make-over.



TIP VAN DE MAAND

Zelf zie ik ook wel een aantal kleuren graag die me aan mijn gezicht niet mooi staan.

Zoals rood of geel.

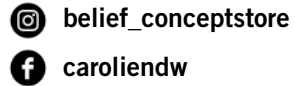
Maar een leuke rode handtas of een geel schoentje kan zeker!

Heb je dan een iets basic outfit aan, dan breng je met je accessoires kleur toe aan je outfit.

Je zal er een instant vrolijk gevoel van krijgen. Probeer zeker eens uit, ik ben heel benieuwd naar jullie outfits!

Groet Carolien

Gij volgt mij toch ook?



De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



'EEN GROOT
HART VOOR
CULTUUR'



Frits Sissing

'Ik heb theater altijd een spannend medium gevonden'

Frits Sissing: je zou hem wel dé cultuurpresentator van Nederland kunnen noemen. Zo is hij onder meer het gezicht van AVROTROS-programma's *Maestro*, de *Op zoek naar-*reeks en *Tussen Kunst en Kitsch*. "Ik heb een groot hart voor theater en cultuur", vertelt Frits aan Theater.nl.

De liefde voor theater werd Frits al als klein jongetje met de paplepel ingegoten. "Ik heb theater altijd al een spannend medium gevonden. De magie van een avondje uitgaan, dat je in zo'n donkere zaal zit, jezelf heerlijk onderdompelen in een verhaal. Op toneel word je echt even meegenomen naar een andere wereld", legt Frits enthousiast uit.

Extra dimensie

Voor de presentator is een theaterbezoek een echte beleving: "Het blijft mooi dat in het theater de mensen live voor je neus staan. Dat geeft een extra dimensie. Zij zijn bereid om speciaal voor jou in de auto te stappen, het land door te rijden en de hele avond voor jou op te treden. Dat blijft bijzonder."

Cultuurambassadeur

Zijn passie voor cultuur deelt Frits maar wat graag met anderen. "Ik vind het heel leuk om op een amusementaire manier klassieke muziek, kunst en musical bij mensen thuis te brengen en dat dan iemand denkt: dát is leuk, laat ik naar een klassiek concert of een museum gaan."

Zelf geniet de presentator ook enorm van zijn werk. "De onderwerpen waarmee ik werk, geven veel plezier. Bij *Maestro* mag ik bij de repetities van klassieke muziek genieten, bij *Tussen Kunst en Kitsch* zie ik de mooiste schilderijen voorbijkomen en bij de *Op zoek naar-*reeks vind ik het ongelooflijk leuk om jong talent te zien", besluit hij.

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



De tijd vliegt door onze handen en voor u het weet breken de donkere dagen weer aan. Wat is dan fijner dan er warm bij te zitten met een nieuw en vooral sfeervol interieur?

Een visgraatvloer is een opkomende trend en is verkrijgbaar in verschillende afmetingen. Wilt u de visgraatvloer traditioneel geplaatst hebben of liever met een band en bies?

Op bijna elke vloer kunnen wij een visgraatvloer voor u plaatsen. Heeft u bijvoorbeeld een plavuizen vloer en wilt u graag iets anders? Durf dan te kiezen voor een pvc-visgraatvloer. Neem bijvoorbeeld de Parquetry collectie van Moduleo. Deze Moduleocollectie voorziet in prachtige kleuren die zeker aan uw wensen voldoen. Heeft een mooie, donker eiken kleur uw voorkeur of toch liever een grijze teint?

Een ding is zeker: uw interieur zal er gegarandeerd door veranderen. Kies voor een randafwerking met mooie plinten in verschillende RAL-kleuren en kleed het geheel aan met een mooi gordijn of raamdecoratie.

Dat is een totaalpakket van Leenders Vloeren & Meer.



Stationsstraat 50, 2910 Essen | 03/ 349 3360

info@lvenm.be | www.lvenm.be



BEZOEK NU
ONZE SHOWROOM
EN LAAT U
INSPIREREN!



Kiest u voor de stijlvolle pvc-vloeren van Moduleo?

Onze kennis over materialen reikt ver en ons netwerk is groot. Samen met onze leveranciers helpen we u graag bij het restylen van uw interieur of project. Met ons groot assortiment pvc-, laminaat- en parketvloeren en tapijttegels ondersteunen wij u graag bij het maken van een keuze.



GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

TRAPRENOVATIE

KUNSTGRAS

VLOEREN

BEHANG

VERLICHTING

WOONDECORATIE

EN MEER!

Blijf op de hoogte van de nieuwste trends, producten, acties en nog veel meer.

Leenders vloeren en meer



En dan is het *zomer!*

Wat hebben we lang moeten wachten op de zomer! We hebben gewoon het voorjaar overgeslagen. Daarom, geniet ervan!

1. Hyaluron tinted Lip™ van Indeed, € 19,95 www.douglas.nl

2. Rouge Volupté Shine van YSL, € 38,75 www.debijenkorf.be

3. Alibi van Oscar de la Renta, vanaf € 45,- 4. Nagellak van essie, € 9,99 www.essie.be

5. Lip Laquer Luxe Matte van Tom Ford, € 57,- www.debijenkorf.be

6. Vinted beach eyeshadow palette van essence, € 5,99 www.essence.eu

7. Bas Kusters x Zenner Borstel anti-klit TeeWee (vanaf 9 juli), € 9,99 www.zenner.nl

8. Body Sunscreen SPF 50 van Patyka, € 33,- www.skins.nl/fr

9. Mineral Sun Care Compact UVA/UVB 30 van Clarins, € 38,75 www.clarins.ncom

10. Cocktail edition van Pepe Jeans, For Him en For Her, vanaf € 26,95 www.douglas.nl

11. Spritz Veneziano Doucheegel van Tutto Tondo, € 18,- www.douglas.nl

12. Paula's Ibiza van Loewe, € 78,50 www.debijenkorf.be

13. Refresh and Revive Aftersun van V-Sun, € 9,95 www.skins.nl/fr



Met hart en ziel

Beautique

Onze aanbeveling
ONTDEKKINGSVERZORGING
 Wat mag je verwachten? Aan de hand van een fijn intakegesprekje leren we elkaar kennen. We bespreken je noden en je wensen. Dankzij een analyse met de lightskin kunnen wij perfect je huidtype in beeld brengen, passen daar onze verzorging op aan en om af te sluiten krijg je het nodige advies om je huid ook thuis te verzorgen. Deskundig advies, ontspanning & resultaat... Dat is wat je krijgt.

Maak nu een afspraak!

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be



BBQ/ GOURMET compleet deluxe voor € 20,-

Koop bij ons gemakkelijk (h)eerlijk vlees voor BBQ, gourmet of steengrill, rechtstreeks van onze eigen boerderij.

Bestel eenvoudig je vlees online

Ga naar onze site en bestel nu je vlees online (via bestelformulier), kies jouw ophaalmoment en wij zorgen dat het klaarstaat!



Elfra HOEVE BOERDERIJVLEES
 Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal (NL) | 0031 76 598 5398 | www.elfrahoeve.nl | Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.



Maarten Andriessen
 ELEKTRO TECHNIEK

- Nieuwbouw & renovatie
- Algemene elektriciteitswerken
- Domotica
- Automatiseringen
- Video- en parafonie
- Verlichting
- Betonboringen

Wij lossen het voor u op!

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium
 +32472375838
 info@andriessenelektro.be
 www.andriessenelektro.be



Wij doen alles waar een kabel aan te pas komt.

Andriessen Maarten Elektrotechniek is een geregistreerd aannemer met een zelfwerkend patroon voor al uw elektriciteitstechnieken. Wij volgen alles op: zijnde vanaf het eerste contact tot de allerlaatste details & oplevering. Ook na de oplevering zijn we telkens bereikbaar.

Wij geven ook een 24/7 depannagedienst aan al onze klanten, van particulier tot industrie.

- Automatische poort defect of uitgevallen?
 - Geen productie meer mogelijk in uw bedrijf?
 - Andere elektrische problemen?
- Maak dan nu een afspraak!**

Ons proces

- 01 Kennismaking & bespreking wensen**
 Wij kijken samen wat de wensen zijn en geven raad waar er eventueel een vraag is.
- 02 Uitwerken offerte**
 Met de besproken wensen gaan wij aan de slag en bezorgen u op voorhand een uitgewerkte offerte.
- 03 Overlopen offerte**
 Deze offerte overlopen we u samen en als er nog vragen of opmerkingen zijn kunnen we deze direct mee opnemen.
- 04 Uitvoeren volgens afspraken**
 De werken vatten aan en worden zoals afgesproken afgewerkt.

Wees dankbaar in het nu,
dankbaar voor deze dag. |



Neem een extra moment voor een diepere inademing. Dankbaar voor de dagen die jou hier vandaag gebracht hebben.

En voel wat dit voor jou teweegbrengt. Kijk rondom je en voel de energie in de ruimte waarin je je nu bevindt, zonder oordeel.

Adem nog een keer diep in en langzaam uit.

www.margorossen.be

Yoga-Selfcare-Intuitive support

MARGO

KRISTOF/HOLIDAYS

Beleef *Italië*

Nóg intenser Italië beleven, heel veel fun en genieten van het gevoel van absolute vrijheid, dat is Vespareizen.

Italië op zijn Italiaans!



KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318, Kalmthout
www.vespareizen.be | 0032-3-6663349 |

 www.facebook.com/goeiweer



Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op www.magneticantwerp.be

Tot binnenkort!

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | www.magneticantwerp.be



#tipvanElien!

LES TRICOTS

Les Tricots haalt haar inspiratie uit de haute couture modewereld met een duidelijke knipoog naar rijkelijke stoffen en specifieke textieltechnieken. Ze creëert de illusie van echt textiel dankzij de combinatie van unieke druktechnieken en het gebruik van fluweelzachte spinsels.

De meerderheid van de dessins zijn ingetogen en erg breed toepasbaar om naast kleur, structuur aan de muur toe te voegen. De tekening met een look van chintz is een buitenbeentje en valt op door haar glans en de speelse krijtlijnen in een explosief kleurenpalet.

HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Alle raamdecoratie, verf, behang, tapijten (op maat), interieurdecoratie, kleuradvies aan huis en interieuradvies

Wilt u langskomen of een afspraak maken
bel dan even 0032 3 290 36 50

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be



Vrijgezel Annelies stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In juli hebben we speciale aandacht voor: Annelies Doornbos.

“Single, maar zeker niet alleen of eenzaam”, zo omschrijft de goedlachse Annelies uit Hilversum zichzelf. Een vrouw met heel wat passies en vol creativiteit. “Ik houd van stildansen, puzzelen, zwemmen, aquajoggen en lezen, om maar een paar voorbeelden te noemen. En hoewel ik enige tijd geleden gepensioneerd ben – ik heb 27 jaar als parfumeursassistente gewerkt – heb ik nog steeds meer dan genoeg om handen. Ik volg namelijk cursussen kunstgeschiedenis en ik werk nog een paar dagdelen per week als vrijwilliger in het ziekenhuis, inmiddels alweer zo’n vijftien jaar.”

Aanvulling gezocht

Een bezige bij dus, die Annelies. Maar toch is er in haar leven nog meer dan genoeg ruimte voor iemand naast zich. “Ik heb twee kinderen en een aantal zeer dierbare vrienden die ik allemaal al heel lang ken. Maar ik ben er inmiddels ook wel weer aan toe om

mijn leven en mijn passies met iemand anders te delen. Waar ik naar op zoek ben? Naar iemand die mijn leven kan verrijken. In mijn eentje vermaak ik mij in principe prima, dus een man moet echt een aanvulling zijn. Zelf ben ik ontzettend trouw en eerlijk, dus dat verwacht ik ook terug van een man. Mijn voorkeur gaat uit naar een wat langere man van ongeveer mijn leeftijd. En laten we humor niet vergeten. Heel belangrijk in het leven! Ik lach ontzettend graag en gier het dan ook vaak uit van het lachen. Zo erg zelfs dat ik daarmee weer andere mensen aan het lachen maak...”

Annelies, een stralende dame met zoals gezegd heel veel passies. Zo veel zelfs dat we ze hier niet allemaal konden vermelden. Nieuwsgierig naar haar andere hobby's en bezigheden, wie weet vertelt ze je er binnenkort zelf wel meer over...

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar doornbosannelies@gmail.com.



**‘GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST’**

LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
66 JAAR

OGEN
BLAUW-
GRIJS

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.



Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

KALISTO

VANAF MAAT 44

MODE VOOR DAMES

VANAF MAAT 44 TOT EN MET 56



Heilig Bloedlaan 265, Hoogstraten
+32 3 314 11 40
info@kalisto-kleding.be
f kalistokleding @ kalisto.kleding
www.kalisto-kleding.be

Openingstijden:
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur



STEEK JEZELF IN EEN NIEUW, TRENDY KLEEDJE!

SOLDEN TOT 31 JULI 2021

Gesloten wegens vakantie van 1 tot en met 16 augustus 2021

Comtesse

Georgedé

frapp

FRANSEN

yoek

VERPES

RAPHAELA

SALLIE SAHNE

SAMOON

TONI

VIA APPIA - DUE -

XANDRES

Huur wat **extra koelte**



Rekken
zijn vanaf
nu ook
verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini koelboxen

Heeft u geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren, mits in overleg.



46

Vooraf
handig in
de **zomer!**

Hoeveel dagen kunt u deze huren?

U kunt deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³.

Nog vragen? Contacteer ons!
Wij vertellen u graag meer.

Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

FIETSEN SAMAN



"HANGAR 2910" SPIJKER 86 ESSEN

**OPEN VANAF
3 JULI**

WWW.SAMAN.BE

**NIEUWE
LOCATIE**



SINT-LENAARTS



WUUSTWEZEL

47

Schijnt de zon? Draag een *zonnebril!*

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook cool uit moet zien, dient zo'n bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

MET EEN
ZONNEBRIL
VERMINDER JE
DE KANS OP
KRAAIENPOOTJES

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

Ook goed voor je huid

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

Sterk staaltje

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Daarna kan de opticien bepalen of je

voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen in jouw bril niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen bijvoorbeeld het zicht. Bruine en grijze glazen verminderen de felheid van het licht. Groene glazen zijn vooral prettig wanneer je veel buiten bent. Ze zijn kleurneutraal en voorkomen vermoeide ogen. En roze glazen in een zonnebril maken het zicht veel helderder. Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig bij jouw outfit!

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Ga jij deze zomer voor een nieuwe zonnebril? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Wat heb jij dit jaar met je tijd gedaan? Het is niet dat je te weinig tijd hebt, maar misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen?

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan, hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Je kunt echt niet zonder

Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!

Wij bieden u service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?

Kijk voor witgoed in onze webwinkel
www.witgoed-rucphen.nl.

Vandaag
bellen:
binnen 24 uur
gerepareerd

**Direct een
afspraak maken?**

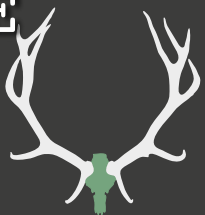
Kijk op
www.repaweb.nl
of bel
+31 6-29150821!

Wat repareren wij? Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audio apparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

ElectroShop Rucphen

Achterhoeksetraat 49, Rucphen(NL) | www.electroshoprucphen.nl
+31 6-29150821 (monteur/bus) | +31 165-370252 (kantoor) | info@electroshoprucphen.nl

BRASSERIE
DE KAR
HOOPT
SNEL
WEER TE
BRUISEN



Brasserie
de Kar
.com

Daan en Thijs zorgen dat iedereen zich thuis voelt in een moderne, informele sfeer.

"Iedereen wordt hier goed gesoigneerd, daar zorgen we voor. En we zorgen er ook voor dat er altijd wat te beleven is".

Houd social media in de gaten en ontdek waar u allemaal van kunt genieten, onder andere op ons gezellige terras.

De broers
verheugen zich
samen met hun
gedreven team
op jullie komst!

Putsesteenweg 173,
2920 Kalmthout
+32 (0)3 295 00 50
www.brassriedekar.com



MAKE-OVER
Specialist
Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu
voor je
afspraak!



!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!

Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u
binnen handbereik!

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-
Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!

OPENINGSTIJDEN maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag
09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868
anne.carwash@gmail.com



NEW

MAATKASTEN IN
ZELFBOUWPAKKET MET
ONDERSTEUNING

www.yg-design.be

maatkasten | interieur | buitenkeukens

We zijn weer open!

Onze cadeau en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt en lunch restaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

Kom genieten van een heerlijk ontbijt of gewoon een kopje koffie op ons gezellig terras!

Step 2

Onze cadeau- en decoratiewinkel is uitgebreid met meer artikelen. We verkopen nu tevens een assortiment aan Disney-artikelen.



vanaf 9 juni
naast het terras
ook binnen
geopend



Volg ons op   [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
[www.step2essen.be](#)

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | [www.keukenhof.be](#)

Maak je niet teveel zorgen in juli

Ram 21-03/20-04

Juli wordt een van de meest positieve maanden dit jaar. Je zult het goed doen in alles wat je aanpakt.

Stier 21-04/20-05

De Stier zal in staat zijn om zijn doelen en ambities te bereiken. Vertrouw op de liefde.

Tweelingen 21-05/20-06

Houd je ogen goed open, je kunt de liefde van je leven ontmoeten.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult uitblinken in je werk en jouw collega's zullen jouw energie voelen. Zorg goed voor je gezondheid.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult dankbaar gebruikmaken van de capaciteit om nieuwe relaties aan te knopen.

Maagd 23-08/22-09

Deze periode zal vrij vredig zijn en Maagd zal aandacht kunnen besteden aan praktische zaken.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het gevoel hebben dat je alles goed begrijpt.

Schorpioen 23-10/22-11

Nadenken over het project dat al een tijdje door je hoofd speelt? Met genoeg wil is alles mogelijk.

Boogschutter 23-11/21-12

Wil je veranderen van baan? Juli is een ideaal moment om op zoek te gaan naar een betere positie.

Steenbok 22-12/20-01

Je moet rusten en tot andere gedachten komen. Juli zal dan een maand vol vreugde worden.

Waterman 21-01/19-02

Helaas zul je nog impulsiever en rustelozter zijn dan anders.

Vissen 20-02/20-03

Pas op voor depressie en angst. Kruidenthee of meditatie zullen je tot rust brengen.



't Voske: hoeve- ijs & desserten
Recht van bij de boer!

't VOSKE
HOEVE-IJS & DESSERTEN

Heerlijk smullen!

  't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout | 03-6662866 | [www.hoeveijstvoske.be](#)

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk
voor interieur en exterieur tot in de
kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur
of alleen een goede afwerking voor uw muren
en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar
Gotink.jens1@hotmail.com

Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed
mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan
ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan
onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder
een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola
Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy.
Kortom, voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om
op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

**Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op
onze website of kom gezellig langs in de winkel.**



Nola
FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens
op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



HANAÉ

Hanaé schoonheidsinstituut heeft een nieuwe
locatie te Kalmthout! Kom, stap binnen en
ervaar een totaalbeleving! Geniet van tijd
voor jezelf en ontspan. Graag help ik jou
met advies en verzorging op weg naar een
stralende huid.



Ontdek alle
behandelingen op
de vernieuwde
website. Zo kom
je ook terecht op
de webshop waar
je tal van leuke
producten en
kortingen kan
vinden.

www.hanae.be | 0498 14 63 29
Koninglaan 29, 2920 Kalmthout

Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Wij blijven
open voor
afhaal-
gerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor
de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ook thuis
lekker van genieten en smullen!

**Bekijk ons menu online en geef
telefonisch je keuze door of kom
langs in de winkel!**

Turo-Turo
Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



BIJ DE GROOTHANDEL is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwernt met veel fijne spullen.

Als snelgroeiende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hecht BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden

- Gratis verzending vanaf €50,-
- Niet goed, geld terug
- Achteraf betalen mogelijk



Merkbaar beter, steeds voordelig

ALTIJD
LAGE
PRIJZEN



WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

White Shadow Healings

MASSAGE



Massage, de voorvader van kinetherapie
De oorsprong bevindt zich in China, Japan en Thailand

CONSULTING



Spirituele consulting. Kan door middel van kaarten, juwelen of fotolezen.
Ik ben erkende medium/paragnost

HEALING



Dit kan door Reiki, magnetisme, reconnection zorgen voor een positieve energiedoorstroming.
Ik ben erkend Reiki Meester

België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

*Alle hondenrassen
tot in de puntjes verzorgd*



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0032-0484991131

Koningin Elisabethlaan 42, Kalmthout | 0484 99 11 31
www.trimsalonscosycorner.be

BRUIST

De zon
op je snoet, maakt
heel veel goed!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Mijn naam is Stefano Scoponi en ik ben de zaakvoerder van La Tuscia. Ik ben zelf opgegroeid in Montefiascone in het hartje van La Tuscia. Ik ben dus grootgebracht tussen de vele wijngaarden en de verrukkelijke lokale producten die La Tuscia rijk is. Deze liefde deel ik graag met u!



De cantina is open op afspraak: Dorpsstraat 22a
2920 Kalmthout
+32 (0)478 20 68 50
stefano@latuscia.be
f latuscia.be

Heerlijk Italiaans genieten!

La Tuscia, een regio gelegen in het centrum van Italië tussen Toscane en Umbrië, heeft schatten aan cultuur, werelderfgoed en natuurschoon. Een belangrijke eigenschap van dit territorium is de aanwezigheid van een reeks vulkanische meren.

En het is juist die ondergrond die de smaak van al de typische producten met een uiterst specifieke minerale toets typeert. Waaronder ook de wijnen. Een groot deel van de wijnen die daar worden geboren, worden u voorgesteld door Stefano Scoponi. "Ik heb daar de belangrijkste jaren van mijn jeugd doorgemaakt, tussen de vele wijngaarden en de lokale producten die La Tuscia rijk is."

"Een groot aantal plaatselijke wijnboeren zijn kennissen van mij en zodoende heb ik zeer goede contacten om elk jaar precies te weten te komen, op een jaarlijks



georganiseerde degustatie, welke weer de pareltjes zijn om aan mijn gast-wijnliefhebbers voor te stellen en te laten proeven. Want dat is juist waar ik met La Tuscia de grootste aandacht aan besteed. Gedurende het jaar vind je me op onze plaatselijke markten van Kalmthout en het boerenmarktje in Kapellen waar ik je laat proeven van mijn wijnen."



"Bovendien organiseer ik ook degustaties in mijn degustatie cantina in Kalmthout en ook in openlucht op uw evenement of feest en als extra Italiaanse sfeermaker kan dit ook met onze wijncamper."



"Ontdek onze formules voor zulke degustaties op onze website of stel er in samenspraak met mij een op en laat mij uw avond of feestmaaltijd aankleden in een lekker Italiaans tintje. Tijdens de interactieve degustatie worden onze heerlijke wijnen voorgesteld met een infosheet en maken we kennis met de geuren en de smaken. De altijd verrassende weetjes en anekdotes weten deze degustaties altijd tot een heerlijke en gezellige ervaring te maken."

Ontdek deze heerlijke
wijnen op
LATUSCIA.BE

Het interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van a tot z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren, maakt ons dé partij voor interieurbouw in jouw regio!

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

ROBERT
VAN SUNDERT
INTERIEURBOUW



Copyright: Fotografie Pieter Cliteur, The Art of Living magazine. Woning gemeente Antwerpen.

**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur(NL)

■ 0031 620 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

WE
HEBBEN
MEER
GELEIDE-
HONDEN
NODIG

RESTAURANT COENRAADS

voelt als thuiskomen!

Lekker gewoon, gewoon lekker.
Een echte aanrader!



*Kom heerlijk genieten van de
ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

Goede kwaliteit en ruime porties
Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse
vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij
altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten
waar wij mee werken zijn altijd vers.



STEUN HET BELGISCH CENTRUM
VOOR GELEIDEHONDEN VZW
BE49 0681 0550 1671
GELEIDEHOND.BE



*Thee zoals
thee hoort
te zijn*



Dorpsstraat 154
2940 Stabroek, België
teekompleet@gmail.com
www.teekompleet.be
0032-495126473 | 0032-476908600

Ooit al gedacht om met losse thee een ice tea of een thee cocktail te maken?



Wij helpen je graag op weg!

Zet de vruchtenmelange bitter lemon en rozemarijn met 1 liter warm water (95°C) en laat het een 15 minuten trekken. Giet de thee in een kan gevuld met ijs en laat afkoelen. Pers een halve citroen en een halve grapefruit uit en voeg het sap toe aan de koude thee. Garneer met het resterende gesneden fruit en rozemarijn takjes en serveer. Cocktail: maak de ijsthee zoals hierboven beschreven en voeg 200ml wodka toe!



Neem even een kijkje op onze website of kom langs in onze winkel!

Veerle en Ludo

Nagelstudio Elia is een salon waar je hoge kwaliteit kunt verwachten. Eigenaresse Els plaatst gelnagels volgens de laatste modetrends of juist heel subtiel en natuurlijk. Eén ding is zeker: bij Nagelstudio Elia loop je naar buiten met nagels waarmee je gezien wil worden.

Nagels waarmee je gezien wilt worden

WE ZIN TERUG OPEN VANAF 1 MAART
Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08



KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



Een gezellige oase van rust

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.



Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Eindelijk! Wij hebben zin in *de sportzomer!*

Nadat vorig jaar bijna alles werd afgelast, kunnen we nu eindelijk weer genieten. Het EK voetbal, de Tour de France en de Olympische Zomerspelen in Tokio vormen de hoofdmoot van een heerlijke sportzomer.

Dit jaar dus nieuwe ronde, nieuwe kansen! De sportzomer van 2021 is veelbelovend en kan weleens de boeken in gaan als de grootste ooit!

Het Europees Kampioenschap voetbal duurt nog tot en met 11 juli. Het speciale aan deze editie is dat er geen gastland is waar het toernooi wordt gespeeld. Het toernooi wordt in twaalf stadions en in even zoveel landen gespeeld. Nog nooit waren er zoveel landen gastheer. De openingswedstrijd is gespeeld in Rome, de finale zal plaatsvinden in Londen.

Tour de France

Op 26 juni startte de 108e editie van de Tour de France in de Franse kustplaats Brest om ruim drie weken later op de Champs-Élysées in de hoofdstad Parijs te finishen. Binnen dit tijdsbestek zal er een prachtig parcours afgelegd worden met klauterwerk in het Centraal Massief, de Pyreneeën, de Provence, de Jura en de Alpen.

Olympische Spelen sluiten deze sportzomer af

Na een jaar uitstel kunnen we dan toch getuige zijn van een van de meest belangrijke sportevenementen ter wereld, de Olympische Spelen. Van vrijdag 23 juli tot en met zondag 8 augustus is het tijd voor de Spelen in Tokio. Met een tijdsverschil van zeven uur is het net als vijf jaar geleden rekenen geblazen om onze Belgische sporters live aan het werk te zien.

Afgelopen seizoenen kwamen er ook heel wat topsporters langs in Het huis en kregen we een unieke inblik in hun leven. Deze zomer valt opnieuw te genieten van deze afleveringen.

De televisiekijker kan zich wederom verheugen op een sportzomer met voor- en nabeschouwingen en gezellige avondprogramma's. Daarom wensen wij alle supporters een bruisende sportzomer toe.

Wil je de sportzomer volgen op een nieuwe en extra grote televisie? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ZIT JIJ AL
KLAAR VOOR DE
SPORTZOMER
VAN 2021?

Couscoussalade met gerookte zalm

Zin in iets lichts en voedzaams? Kies dan voor deze heerlijke, snelle en gezonde maaltijdsalade met couscous en gerookte zalm. Een heerlijk recept voor warme zomerdagen. In kleinere porties ook prima als bijgerecht te gebruiken.

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

30 ml boter
 250 ml parelcouscous
 500 ml groentebouillon
 60 ml peterselie
 1 eetlepel dille
 60 ml grapefruitsap
 3 eetlepels olijfolie
 zout en peper
 1 kleine rode ui
 500 ml rucola
 100 gr fetakaas
 1/4 komkommer
 400 gr gerookte zalm

BEREIDING

Smelt de boter in een pan op middelhoog vuur en bak de parelcouscous in 1 minuut bruin.

Voeg de groentebouillon toe en breng het aan de kook. Dek de pan af en kook op een laag vuur in 8 tot 10 minuten gaar. Roer af en toe in de pan tot de vloeistof volledig is opgenomen.

Leg de couscous op een bord en laat het afkoelen. Hak de peterselie en de dille en meng deze samen met het grapefruitsap en de olijfolie in een kom. Voeg naar smaak zout en peper toe.

Snipper de rode ui en voeg deze samen met de couscous, rucola, de verkruimelde fetakaas en de in schijfjes gesneden komkommer toe aan de slakom. Roer het geheel voorzichtig door en voeg tenslotte de zalm toe.
 Smakelijk eten!





PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

2				1	4		
7			9	○			
	3		5	6			2
	7	2	1	8	5		6
1	○	2		5	9	3	
	6			9			
6			8				
9		5		3	8	○	
4	1	8	2			6	5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **vaders**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l+r=a -ur

☀+🇺🇸 y=i🐮-it

💣b=z+🐜-mi

m+🐵p=r k+👁g=m

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u h d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m w
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

bloesem	schuim
zacht	wassen
perzik	lichaam
zeep	aroma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be



GRATIS SCHATTING



DE KRACHT VAN EEN NETWERK

Thuis of op verlof? Ook tijdens
de zomer **staan wij voor u klaar!**

Wist u dat Immo Point uw woning volledig gratis komt schatten?

Plan u afspraak in via 03 240 11 99

www.immopoint.be | Bredabaan 391, 2990 Wuustwezel | wuustwezel@immopoint.be