

BRUIST



Nandi van Beurden speelt Maria

*'Ik heb ontzettend veel
over mezelf geleerd'*

Huidverzorging

*ook onder mannen
steeds populairder*





ONZE NETTOPRIJS IS HET BEWIJS BIJ KeukenHal

KeukenHal heeft vier vestigingen en is inmiddels een begrip geworden in Brabant en Limburg. Bij ons zie je direct wat een keuken kost. Onze keukens zijn geprijsd zoals afgebeeld, inclusief apparatuur. Op deze manier kom je bij KeukenHal niet voor verrassingen te staan. KeukenHal is CBW-erkend.

Wij bieden een brede keukencollectie, in alle mogelijke stijlen, kleuren en afmetingen. Met een persoonlijk ontwerp zorgen wij ervoor dat de keuken altijd past in de beschikbare keukenruimte. Kom eens langs voor keukeninspiratie of plan een adviesgesprek in met een van onze adviseurs.



BEKIJK DE TALLOZE MOGELIJKHEDEN OP ONZE WEBSITE OF BESTEL ONS GRATIS MAGAZINE!

BEWIJS 1
DIRECT DE
LAAGSTE PRIJS

BEWIJS 2
ALTIJD GOEDKOPER
DAN OP INTERNET

BEWIJS 3
ALLE PRIJZEN INCL.
APPARATUUR

BEWIJS 4
KEUKENS GEPRIJSD
ZOALS OPGESTELD

BEWIJS 5
ALTIJD DE LAAGSTE
PRIJSGARANTIE

KEUKENHAL TILBURG Ringbaan-Zuid 380, Tilburg | 013 – 206 2444 | www.keukenhal.nl

ONZE NETTOPRIJS IS HET BEWIJS. WWW.KEUKENHAL.NL



HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK
VOOR 17 JUNI
EN ONTVANG
10% KORTING EN
GENIET VAN
15% KORTING OP
BOEKINGEN VOOR
VOLGEND JAAR!

JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

matrabike

AL 30 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Heren 522 Wh



€1.999,-
1.399,-

Fongers E-Transporter N8 522 Wh



€1.799,-
1.149,-



Fongers E-Folding N3 324 Wh



€1.999,-
1.399,-

Fongers Supreme Disc 522 Wh

Fongers Supreme
Fietstest.nl
BESTE KOOP
ADX Fietstest 2021



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Dames 522 Wh

Fongers Livorno
Fietstest.nl
ZEER GOED
ADX Fietstest 2021



FONGERS

Mooie en betaalbare fietsen van het oudste fietsenmerk van Nederland sinds 1884. Verkrijgbaar bij Matrabike!

www.matrabike.nl

0416-342012

Showroom: Gompstraat 21 Waalwijk



12



45



81



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress Kools
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.



14



28

Inhoud



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

VADERDAGTIP:
VERRAS DE
LIEFSTE PAPA
MET EEN
VERZORGEND
CADEAU



MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

www.wilkinsonsword.nl



V



VOOR DE GEVOELIGE MAN

BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Yes, de zomer komt eraan!

SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

www.holacava.com/nl



VOOR NACHTEN VOL PASSIE

Deze webwinkel is gevuld met heel veel spannende dingen voor in de slaapkamer. Neem gerust een kijkje, start met de voorpret en bestel snel voor heerlijk genot tussen de lakens!

www.kissandplay.nl

Kiss & Play
Voor nachten vol passie



VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! www.wijnkring.nl



A

BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, verval je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op www.mykillerbodymotivation.com



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP WWW.MKBMSHOP.COM

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Het ronde raampje in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



**KOFFIE MET ROBBIE PODCAST
VERBINDT MENSEN EN BEDRIJVEN**

MOOIE MEIJSJES

VOOR EEN
BRUISENDE
PRIJS

SPECIAAL VOOR LEZERS VAN BRUIST:
30% KORTING OP EEN CIRCUM SPIEGEL
VAN AYTMO PVERTOON (OF EEN FOTO)
VAN DEZE ADVERTENTIE.*

*T/M WOENSDAG 30 JUNI 2021 ZOLANG DE VOORRAAD STREKT.



ZWART

ROSE

AMBER

TAUPE

MEIJSWONEN
— TILBURG —

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al 13 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!

We hebben alles aangepast volgens corona-richtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse premieres.

Kijk voor meer informatie op www.hollandfestival.nl.

FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

BINNEN/BUITEN



Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendienrijven... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelaar vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**



Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

bo
BO HAIR

EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Annemiek en haar team doen er dan ook alles aan om hun klanten volledig in de watten te leggen. “Jij mag bij ons relaxen terwijl wij je haar weer helemaal in orde maken. Of je nu komt om alleen even de puntjes bij te laten werken of voor een compleet nieuwe coupe of kleur maakt wat dat betreft niet uit. We nemen voor iedereen uitgebreid de tijd en geven altijd goed en eerlijk advies voor het mooiste resultaat.”

Up-to-date

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor

kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact een een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk super trots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”

Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!



Diessenseweg 44, Hilvarenbeek | 013-5051979 | Charel Baelemanshofke 14, Bladel | 0497-388448
Eigenaar: Annemiek Bogers | www.bo-hair.nl

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Nandi van Beurden is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN
HET MOMENT
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

The Sound of Music is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: www.soundofmusic.nl.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist



slu
ping



HARNINK
collection

Open!
Wij ontvangen
je graag weer
in onze winkel.

*Kom genieten van **ultiem slaap- en zitgenot!***



TEMPUR



Kom
nu eens
langs!



leolux



Koos Kluytmans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Chris Wiermans





Voor *vader*

Of het nu Vaderdag is of niet, je man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- www.douglas.nl
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- www.iciparisxl.nl
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 www.skooncosmetics.com
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 www.abysk.nl
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 www.thehappysoaps.com
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 www.hema.nl 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 www.loveli.care

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 www.eauthermaleavene.nl
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- www.iciparisxl.nl
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- www.skins.nl
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 www.douglas.nl
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- www.guerlain.nl
 13. Benamor Gordissimo fat body cream, € 19,- www.babassu.nl

Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien



Zoek de zon op!

Maar vergeet de zonnebrand niet!

Bij aankoop van een **aftersun** gezicht of lichaam

20% korting op je zonbescherming naar keuze.

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty

HET LEVEN IS EEN GIFT

Het leven wordt je gegeven. En soms grijpt het je enorm aan. En vaak beschouwen we het alsof het een vanzelfsprekend iets is. Pas als een dierbare wegvalt, staan we weer stil bij de waarde ervan. We evalueren ons eigen leven en beslissen misschien dingen anders te doen. Beter. Voor onszelf. Om geen spijt te krijgen.

In de eerste drie maanden van het jaar heb ik afscheid moeten nemen van vier dierbaren, waaronder een van mijn broers en mijn schoonvader. Het was een heftig begin van 2021 en het heeft even geduurd voordat de scherpe kantjes van de impact ervan waren gesleten. Op het moment dat ik dit schrijf, ben ik er weer volop. #dankbaar

HET LEVEN IS ZO WAARDEVOL ALS JE HET ZELF MAAKT

In mijn column van mei schreef ik dat er een nieuwe cursus zat aan te komen, waar je je voor kon aanmelden. Je snapt het al, daar is door bovenstaande gebeurtenissen niets van terechtgekomen. Mocht je nog interesse hebben om samen met mij jouw persoonlijke affirmaties te maken waarmee je je leven positief kunt beïnvloeden en vormgeven naar jouw wensen, check dan even of het al beschikbaar is wanneer je dit nu leest. Mocht dat onverhoopt toch niet zo zijn, kijk dan een weekje later. Dan zal het er zeker staan. Je kunt me ook mailen op info@essentialconnection.nl als je op de hoogte gehouden wilt worden. Kies je hiervoor, dan heb ik een gift voor je als goedmakertje voor het wachten. Wat dat is, is nog een verrassing. 😊

En de cursus **meer resultaat met affirmaties**? Die is superwaardevol! Je voegt waarde toe aan je leven, is er een mooiere gift die je jezelf kunt geven?

Emmy

Lees meer op <https://essentialconnection.nl/cursus-meer-resultaat-met-affirmaties>

COLUMN/EMMY



EMMY SOPLANTILA –
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP |
AUTEUR | INSPIRATOR | MOTIVATOR |
MASTER COACH-GECERTIFICEERD |

SCHRIJFT OOK VOOR FEEMONLINE.NL
ALS VERSCHILMAKER

FOOD FOR THE HEART AND MIND
VOOR DE BROODNODIGE INSPIRATIE
(GRATIS AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl

www.essentialconnection.nl

Een blijvende herinnering maken?

WAT DACHT JE VAN EEN HERDENKINGSSIERAAD.

Dat kan bij Atelier 't Zilverke

HERDENKINGSSIERAAD
Hierin is as of haar verwerkt van een dierbare overledene. Samen met u ontwerp ik het sieraad en vul ik dit af met as of haar.

Momenteel ontwerp ik veel herdenkings-sieraden in de vorm van een tol. Deze hebben aan beide zijden een bedrukking die u zelf kunt samenstellen. Hiernaast ziet u enkele voorbeelden.

Samen kunnen we kijken naar de mogelijkheden.

Groet Marianne

Atelier 't Zilverke

Marianne de Bakker-Dépmann Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn? Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven! Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze
nieuwe bruisende vrijgezel?

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

Een mooie en verzorgde baard

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.

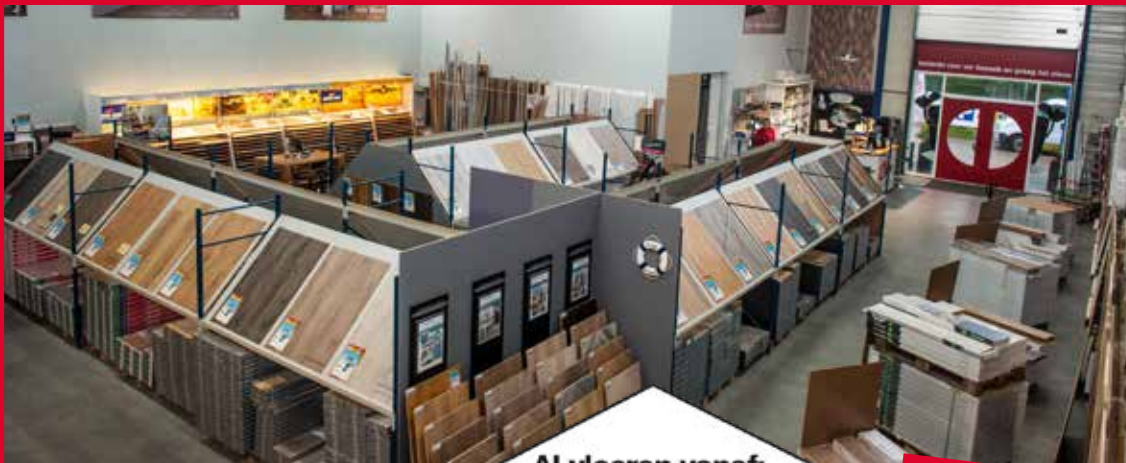


Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op www.nederlandbruist.nl voor een barbershop in jouw regio.

Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

4,99

p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



Rijbewijs?

#iedereenwillem

Mijn naam is Willem van Rooij en ik ben de trotse eigenaar van Autorijschool Willem013. Ik zit alweer ruim zeven jaar in het vak en nog steeds ga ik elke dag met plezier de weg op! Hiervoor heb ik vijf jaar een franchise-onderneming gerund en al veel leerlingen op een leuke manier kunnen helpen aan het rijbewijs.

MEER INFORMATIE?

Bel 06-13 06 39 38 of
kijk op www.willem013.nl

Om nog meer kwaliteit te kunnen bieden ben ik mijn eigen rijjschool gestart. Iedere leerling heeft persoonlijke begeleiding nodig die bij hem of haar past en dat vind ik de leukste uitdaging. Samen ervoor zorgen dat je het juiste niveau bereikt, zodat je straks zelfstandig en veilig de weg op kunt!

Je wilt graag je rijbewijs halen, maar wat houdt dat precies in? Deelnemen aan het verkeer is namelijk iets serieus, iets wat je zeker niet moet onderschatten. Je wilt straks graag zelfverzekerd en vooral veilig de weg op kunnen.

Persoonlijke begeleiding met een vaste instructeur is hierbij dus erg belangrijk. De juiste 'klik' zorgt ervoor dat de leerling alles uit zichzelf kan halen. Tijdens de **gratis proefles** kun je dit allemaal eens ervaren en een inschatting maken welk pakket op jou aansluit!



AUTORIJSCHOOL
WILLEM013

#iedereenwillem | autorijschool@willem013.nl | www.willem013.nl



MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...
 Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld
 volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

Logeeropvang

Van vrijdag 17 uur tot zondag 17 uur bieden wij logeeropvang op een vakantiepark. Het grootste doel is ontlasten van het gezin. Maar bij ons hebben ze ook individuele doelen evenals groepsdoelen.

Er is een dagschema maar ook een picto-planning zodat iedereen kan zien wat we gaan doen. Buiten de corona-tijd gingen we op superleuke activiteiten, zodra dit weer kan pakken we dit op. Nu gaan we op speurtochten, knutselen, hebben we waterspelen met mooi weer, bord spelen, gaan we naar de speeltuin. In de logeeropvang hebben wij plaats voor kinderen vanaf 0 jaar tot ca 25 jaar. Uiteraard zijn deze kinderen/ jongvolwassenen verdeeld in verschillende huisjes. We maken er een gezellig leerzaam weekend van!

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.



Het schatkistje

VOOR KINDEREN VAN 0-21 JAAR

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net

Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
 POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit beter dan tijdens een gezellig potje poolen? Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

**Iedere woensdag is het
 Ladies Night bij Saints!**

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafelhuur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, dan staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg
 013-5367711
www.poolenintilburg.nl



*Saints Poolcenter van Tilburgers
 voor Tilburgers*

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Ontvang *kaarten* uit de hele wereld

GEZELLIG, WEER
REGELMATIG
MOOIE KAARTEN
OP DE MAT

Keek je er ook altijd zo naar uit? Naar die mooie ansichtkaarten in de brievenbus als het zomer was. Met exotische postzegels, poëtische omschrijvingen van pittoreske dorpjes of gewoon een 'Dikke zoen uit La douce France'. Met een getekend thermometertje waarop te lezen was dat het daar toch echt minstens tien graden warmer was dan in Nederland.

Nu we elkaar gemakkelijk een sms of appje kunnen sturen, ontvangen we heel wat minder post. Toch is het kaarten schrijven niet helemaal verdwenen. Er zijn nog liefhebbers en die hebben zich verenigd op de website www.postcrossing.com. Iedereen kan zich hier inschrijven en als je geregistreerd bent, kun je kaarten versturen aan alle andere leden en het leuke is... je ontvangt er ook een heleboel terug vanuit de hele wereld!

1. Maak een account aan op www.postcrossing.com. Klik op Sign up en vul het formulier in.

2. Log in met je zojuist aangemaakte gebruikersnaam en wachtwoord. Klik op 'Send a postcard' (niet te verwarren met 'Sent postcards', dat is het overzicht van de kaarten die je zelf hebt verzonden, hier is nu nog niets te vinden). Lees door wat op deze pagina staat en klik op 'Request address'. Je ontvangt nu een willekeurig adres en een unieke code van iemand op de wereld die ook lid is van Postcrossing.

3. Schrijf nu een echte kaart. Als je wilt kun je eerst op het profiel van de persoon kijken. Daar kun je meer lezen over die persoon en misschien zelfs ontdekken wat voor soort kaarten deze persoon graag zou willen ontvangen. Het kan leuk zijn om kaarten te sturen van de stad waar je woont. Een bijzondere Nederlandse postzegel maakt jouw kaart helemaal af. Schrijf in het Engels of in een voor dat land toepasselijke taal. Lukt dat niet, dan kun je altijd nog iets leuks tekenen of een kort zinnetje op internet vertalen via Google Translate.

4. Schrijf de unieke code die je bij het adres hebt ontvangen op de kaart. Degene die jouw kaart ontvangt, gebruikt deze code namelijk om op de website aan te geven dat jouw kaart is aangekomen.

5. Verstuur de kaart! Nu doe je echt mee en wordt ook jouw adres aan andere leden verstrekt. Je kunt nu kaarten vanuit de hele wereld ontvangen. Hoe meer kaarten je stuurt, hoe meer kaarten je op de mat zult krijgen.

Kaart ontvangen? Vergeet dan niet om op de website bij 'Register a postcard' de code op jouw kaart te registreren. De persoon die hem heeft gestuurd weet zo dat jij de kaart ontvangen hebt.

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Verhuizen zonder zorgen?

Bel
013-4630920
en hoor wat we
voor je kunnen
betekenen!

Geen verrassingen achteraf



Als je gaat verhuizen wil je natuurlijk wel dat je spullen ongeschonden op de plaats van bestemming aankomen. Dat is Brocken Verhuizingen, al elf jaar actief in Tilburg en omstreken, wel toevertrouwd. Ook als je behoefte hebt aan extra services ben je bij hen aan het juiste adres.

Brocken
Verhuizingen
Stark in service

Galjoenstraat 43E, Tilburg | 013-4630920 | info@brockenverhuizingen.nl | www.brockenverhuizingen.nl



Oogzorg voor jou

Bescherm je ogen
tegen de zon.

Kom naar één van onze winkels
en ontdek onze uitgebreide
collectie zonnebrillen.

oogwereld | bellottica Tuinstraat 34, Tilburg · 013 - 5441051 · www.oogwereld.nl

oogwereld | van den berselaar Wagnerplein 60, Tilburg · 013 - 4561585 · www.oogwereld.nl

mooR wining & dining

In hartje Oisterwijk vind je aan De Lind een culinaire horeca-hotspot. Dit is mooR, een plek waar je kun genieten van alle momenten die het leven kleuren. Hier wordt eten en drinken geserveerd in een prachtige omgeving. De medewerkers zorgen voor gastvrijheid en de chefs creëren de meest bijzondere gerechten.



Kom genieten van mooR!

mooR-Up

Sinds oktober beschikt mooR ook over de verdieping boven de huidige locatie. Zodoende is er ruimte voor meer gasten, waardoor het mogelijk wordt om te reserveren vanaf 2 personen. Daarbij beschikt de locatie over een prachtig terras met geweldig uitzicht. Het is ook mogelijk om een vergaderruimte af te huren. Van een vergadering tot heerlijke lunch of diner ben je van harte welkom.



Kom genieten

Het wordt alsmear beter. Zo beschikt het restaurant sinds kort ook over de getalenteerde chef-kok Dirk Zwerts. Samen met de rest van de brigade zorgt hij voor culinaire hoogstandjes. Kom zeker eens langs en geniet van mooR.



Ondernemer: Bart van Hal | De Lind 47A, Oisterwijk | 013 523 0006 | bart@moor-oisterwijk.nl | www.moor-oisterwijk.nl



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen bij mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Dekkers Familierecht wordt 'dlb advocaten & mediators'!

Met ingang van 1 juni 2021 zal ik met twee collega's, Nicole Lindhout en Nelleke Boelhouwer, samen verder gaan onder de naam 'dlb advocaten & mediators'.

Samen blijven wij u met hoogwaardige en specialistische kennis bijstaan op alle gebieden binnen het Personen- en Familierecht. Daarnaast kunt u dan ook bij ons terecht voor Erfrecht. Naast het feit dat wij u kunnen bijstaan binnen alle facetten van het Personen- en Familierecht en Erfrecht, bieden wij daarnaast alle mogelijke werkwijzen aan voor het oplossen van geschillen, zoals mediation, overlegscheiden, maar natuurlijk ook nog steeds als advocaat. Alle drie hebben wij kwaliteit en service hoog in het vaandel staan.

Op het moment van het schrijven van deze column zijn we nog druk bezig met alle voorbereidingen. Uiteraard zullen het nieuwe kantoorpand (gelegen aan de Heuvelring 41 te Tilburg) en de website (www.dlb-advocaten.nl) op 1 juni 2021 gereed zijn.

Verder blijven wij u onder de naam 'dlb advocaten & mediators' met deze column op de hoogte houden van alle laatste ontwikkelingen binnen het Personen- en Familierecht en Erfrecht.

In dat kader wil ik graag melden dat per 1 mei 2021 de Gezinsadvocaat van start is gegaan. Scheidende ouders in de regio Hart van Brabant kunnen zich aanmelden bij de Gezinsadvocaat. Met trots kan ik melden dat ik een van de vier eerste Gezinsadvocaten in Nederland ben die met deze manier van werken aan de slag mag gaan! Voor meer informatie: neem een kijkje op de website www.gezinsadvocaat.nl.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740

Juni, tijd om te schitteren

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Tweelingen

Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

Ram 21-03/20-04

Je zal overlopen van verbeelding. Je huis decoreren of werken aan een project samen met je kinderen, kan helpen de relatie met hen te bevorderen.

Stier 21-04/20-05

Altijd al gefascineerd geweest door schilderen? Tijd om een les te gaan volgen om het zelf eens te proberen.

Tweelingen 21-05/20-06

Voelde het de laatste tijd alsof je op een emotionele schommel zat? Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult het geweldig doen, dat is wellicht de reden dat je jaloeerse mensen tegenkomt. Je moet sterk blijven en je niet door zulke mensen overstuur laten maken.

Leeuw 23-07/22-08

Juni staat er goed voor jou bij. Je zult succesvol zijn in nieuwe relaties. Je zult een echte vriend of zielsverwant vinden.

Maagd 23-08/22-09

Het is tijd om op eigen benen te staan. Je hebt een goede verstandhouding met je familie, maar het lijkt erop dat ze je de laatste tijd wat tegenhouden.

Weegschaal 23-09/22-10

Je bent slim en capabel, wees niet bang om het te laten zien. Je werkgever zal het op prijs stellen, dus besteed geen aandacht aan afgunstige collega's.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt veel energie, probeer iets met sport voor je lichaam te doen. Je zult zien dat je je beter gaat voelen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de hoogste tijd om met een slechte gewoonte te stoppen. De sterren staan momenteel goed voor jou.

Steenbok 22-12/20-01

Misschien heb je het gevoel dat je veel energie hebt. Maar dat is geen reden om volledig uitgeput te raken. Spaar een beetje voor de volgende dag.

Waterman 21-01/19-02

Je kunt een beloning of lof tegemoet zien. Er is een kans dat je baas in een goede stemming is.

Vissen 20-02/20-03

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waar je over kunt praten en in het centrum van de belangstelling staan.



Maak van uw woning weer een droomwoning!



Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om uw zorgen uit handen te nemen.

Voldoet uw woning na een aantal fijne jaren niet meer aan uw wensen? Het kan zijn dat u graag mee wilt bewegen met de veranderende trends of dat er meer leefruimte gewenst is door een gewijzigde gezinssituatie. Roscobouw begrijpt als geen ander dat een woning na verloop van tijd niet meer volledig voldoet aan uw wensenlijstje. Het kan een optie zijn om te verhuizen, maar dit is in de huidige woningmarkt niet altijd de gemakkelijkste optie. Wilt u graag het veilige en vertrouwde gevoel van uw eigen woning behouden? Dan is het verbouwen van uw huidige woning een goede optie. Zo kunt u ervoor kiezen om uw woning in een compleet nieuw jasje te steken, maar ook te verruimen door middel van een uitbouw!

Stappenplan.

- 1 Wanneer uw woning niet meer voldoet aan uw wensen, dan is verbouwen een goede optie. Uzelf goed oriënteren is dan de eerste stap. Waar mist u ruimte, wat wilt u met de ruimte en wat is uw budget?
- 2 Heeft u al helemaal voor ogen wat u wilt? Dan kan onze bouwkundig tekenaar meteen voor u aan de slag. Daarentegen is het ook mogelijk om samen met onze architect de verschillende mogelijkheden te onderzoeken.
- 3 Wij kijken voor u of het nodig is om een vergunning aan te vragen. Wanneer dit nodig is, verzorgen wij dit gehele traject voor u. Verder wordt de verbouw met u doorgesproken en op basis daarvan wordt een passende offerte voor u opgesteld. Wanneer de aannemingsovereenkomst getekend is, kan uw verbouwing worden gepland.
- 4 De werkvoorbereider maakt de werktekeningen, plaatst de bestellingen en maakt een planning, voordat de bouw start. Wij doen er tijdens het bouwen alles aan om het stof- en lawaaioverlast voor u te beperken. Zo worden er stofschotten geplaatst en zorgen we in overleg ook voor een keet en dixi. En het belangrijkste: we houden ons aan de planning, zodat u zo snel mogelijk kunt genieten.
- 5 Nu kan het genieten van uw verbouwde/verruimde woning gaan beginnen!



www.roskobouw.nl

0412 455 501
info@roskobouw.nl

t Schipperke

Van kombuis zo in de mik

Kapitein Nemostraat 85, Tilburg
013-5443303 | www.t-schipperke.nl

parel
Administratie & Advies

regelt alles voor de ondernemer op administratief gebied.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl
Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Oomen interieurs

Wilt u uw badmeubel vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Badmeubels in allerlei uitvoeringen. met corian, hout of mdf gespoten.

Vraag naar de mogelijkheden, wij adviseren u graag.

Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl

WIJ HELPEN GRAAG EEN HANDJE! OF TWEE!

De website van Q-Promotions is in een nieuw jasje gestoken! Er wordt momenteel nog met man en macht aan gewerkt, voordat we onze definitieve stempel erop drukken. Het einde is bijna in zicht. Hou onze website goed in de gaten voor het eindresultaat.



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl

crielaard-bouwgroep.nl



www.crielaard-bouwgroep.nl

06 54717559

**BETER
GEREGELD,
BETER
BETEGELD!**



BADKAMERS
TEGELVLOEREN
KEUKENS
ZWEMBADEN

KITWERKZAAMHEDEN
CEMENTDEKVL. OEREN
TOTAALPROJECTEN

MAAK NU
EEN
AFSPRAAK
06 54717559



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overall naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag,
maak nu een afspraak!**

MEDISCHE PEDICURE

VOETMASSAGE

LASEREN

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,
Tilburg
013-4638823 | 06-12643662
info@mppt.nl

www.mppt.nl

**Blijf er niet mee doorlopen,
maar kom langs**

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

ONZE BEHANDELINGEN

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren en Funghi-check.

Neem vrijblijvend contact met ons op.





NIEUW bij Counseling Innerlijke Kompas ROUWMASSAGE (60 min.)

Heb je het gevoel dat je hoofd overloopt en je lijf zo gespannen is, nu je in rouw bent? Misschien heb je nog niet de link gelegd. Heb je gespannen spieren, nek-schouderklachten, pijnlijke onderrug? Of last van darm- en maagklachten? Heb je een oppervlakkige ademhaling of slaapproblemen? Dat zijn heel normale klachten die bij rouw horen. Je lichaam rouwt ook en heeft ook aandacht nodig.

EFFECT NA DE MASSAGE:

- Je ervaart meer rust en een ontspannen lichaam en geest
- Ademhaling is bevorderd
- Je lichaam voelt vitaler
- Rouwklachten zijn verminderd of opgeheven
- Rouwpijn is minder, je kunt weer meer verbinding maken met jouw mooie herinneringen en dankbaarheid voelen
- Je kunt weer verbinding voelen met jouw dierbare en de liefde voelen zonder dat je het gevoel hebt dat je breekt
- Minder in de verkramping zijn en meer oog te hebben voor de mooie dingen die ook gebeuren naast het zware

Kennismakingprijs € 49,50
(normale prijs 60,00)

Zie voor verdere informatie
www.counselinginnerlijkekompas.nl

Counseling Innerlijke Kompas
Bunschotenstraat 14, Tilburg
06-24 15 70 17
a.spaandonk@tele2.nl
www.counselinginnerlijkekompas.nl

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



Voor



Na

**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl



Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE
MOGELIJKHEDEN VAN
LEER!

OOK EEN
EYECATCHER
IN HUIS?
MAAK DAN NU
EEN AFSpraak!



Het Lederhuys

lederen trap & wand bekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

Mobiel stuk?

Uw smartphone snel & professioneel gerepareerd!

U bent weer van harte welkom bij GSM Repair Store Tilburg, het is niet meer nodig om een afspraak in te plannen. U kunt gewoon binnenlopen en uw apparaat snel en tegen het scherpste tarief laten repareren.

Topservice

Tegenwoordig staat Abdes dan ook weer vol enthousiasme klaar voor al zijn klanten. "Ik help iedereen die bij mij in de winkel komt, of ze nu komen voor een reparatie of een nieuwe smartphone. Het geven van goed en eerlijk advies staat daarbij altijd voorop. Net als het leveren van de best mogelijke service. Én een snelle service trouwens, want voor de meeste reparaties geldt een reparatieduur van maximaal dertig minuten. De klant kan hierop onder het genot van een kopje koffie wachten in mijn huiselijke winkel en precies zien wat ik aan het doen ben dankzij de open reparatieafdeling."

Stay connected service

Als ondernemer wilt u altijd goed bereikbaar zijn. Een smartphone of tablet is een handig hulpmiddel voor uw bereikbaarheid, maar het kost tijd als deze onverhoopt kapot gaat. GSM Repair Store biedt zakelijke diensten waardoor hier zo snel mogelijk een goede oplossing voor wordt gevonden. Zo kunt u een apparaat professioneel laten repareren in plaats van hoge kosten voor het aanschaffen van een nieuw toestel. Dat bespaart aanzienlijk op de kosten. GSM Repair Store biedt verschillende zakelijke mogelijkheden.



Eigenaar: Abdes Chakir

64



HET ADRES
voor de reparatie
van je smartphone
013-2033002

65

BRUISENDE/ZAKEN



Brucknerlaan 10, Tilburg
013-2033002
www.gsmrepairstore.nl

Momentje voor jezelf

'Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?' En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieperd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

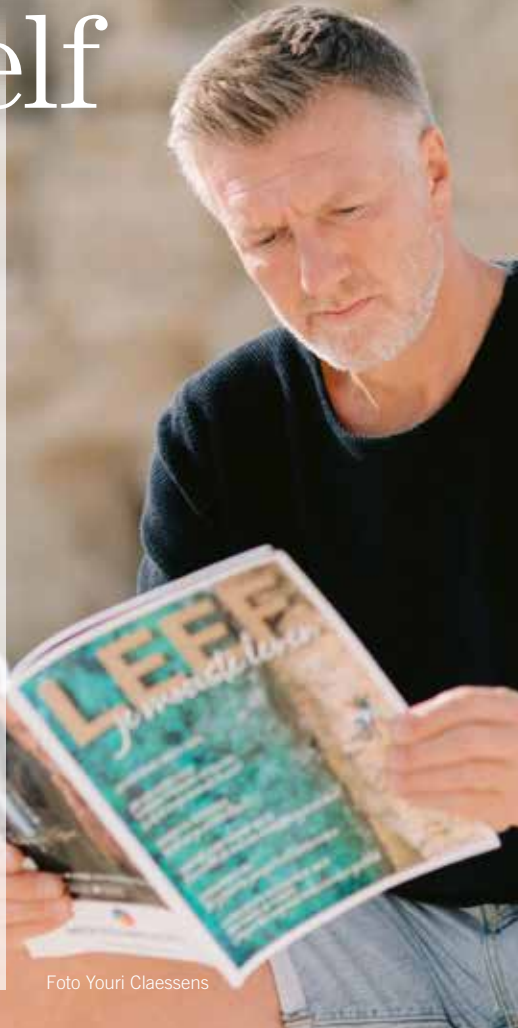


Foto Youri Claessens

Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Voorkeur online bestellen en via iDeal betalen



WIJ STAAN AL 40 JAAR
VOOR U KLAAR MET DE
LEKKERSTE CHINESE EN
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl



Draag *de juiste outfit* naar je werk

Volgens de trends in de modewereld mag en kan deze zomer alles en is er voor elk wat wils. Ondanks het grote aanbod stoort bijna de helft van de werknemers zich in de zomer aan 'ongepaste' kleding op de werkvloer. Daarom een aantal tips voor een update van je werk garderobe.

ZÓ 2021
ZWART-WIT,
ROMANTISCHE
MAXI-JURKEN,
WIJDE PIJPEN
EN STREEPJES

Kleding is er in alle soorten en maten. Voor de één is het een functioneel iets, voor de ander is het een manier om zich aan de buitenwereld te presenteren. Kleding zegt niet alleen iets over jou als persoon, maar draagt ook bij aan je professionaliteit en de manier waarop je op andere mensen overkomt. Zeker op je werk kan een goede outfit doorslaggevend zijn voor het succes dat je behaalt. Maar welk niveau is het meest geschikt voor jouw werkomgeving? De vuistregel is: hoe meer je omgaat met geld van een klant, hoe traditioneler en conservatiever je gekleed moet gaan. Maar wat doe je als het kwik op zomerse dagen boven de dertig graden stijgt?

Wat je draagt ben je zelf

Zodra de zomer zijn intrede doet, wordt het straatbeeld gevuld met slippers, korte broeken, minirokjes, spaghettibandjes en luchtige jurkjes. Leuk voor een weekendje weg of een terrasje in de stad, maar zeker niet geschikt voor een dag op kantoor. Om irritaties en gênante outfits op de werkvloer te voorkomen hebben wij een paar belangrijke regels voor je op een rijtje gezet onder de kopjes to wear or not to wear.

To wear - vrouw

- een open schoentje, mits je voeten het toelaten
- jurkje en rokje tot net boven de knie
- blouse met een korte mouw
- shirtje dat niet doorschijnt
- lange (linnen) broek
- colbert (katoen of linnen)

Not to wear - vrouw

- slippers
- hemdje
- hoedje of pet
- shirtje met een diep decolleté
- zomers (strand)jurkje
- kort (mini) rokje
- te strakke broek (de witte broek is overigens ook niet voor iedereen geschikt)

To wear - man

- katoenen broek
- zomerkostuum
- overhemd met opgestroopte mouwen
- keurig T-shirt zonder drukke prints
- dichte schoenen
- zwarte sokken
- colbert
- spijkerbroek met een mooie wassing

Not to wear - man

- pet of ander hoofddeksel
- overhemd dat doorschijnt
- korte broek
- sandalen met sokken
- teen-slippers
- overhemden met prints van palmbomen en andere exotische afbeeldingen

Krijg je zin om voor een nieuwe zomerse outfit voor je werk te gaan shoppen? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je nog meer tips kunnen geven.

Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor de vachtverzorging van uw huisdier.



- Voor natuurlijke producten, zonder kunstmatige stoffen.
- Vers vlees maaltijden (vrij van granen en gluten)
 - Koudgeperste brokjes (ook graanvrije varianten)
 - Supplementen, verzorgingsproducten en gezonde natuurlijke snacks.
- Voor meer info, kijk op onze site.**



Meer informatie is te vinden op www.trimsalondevachtwacht.nl of onze Facebookpagina. Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u altijd bellen of een berichtje sturen.

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl

Een piano huren?

Als u of uw kind begint met pianospelen is de aanschaf van een piano een grote uitgave, zeker omdat u nog niet weet of u of uw kind het wel leuk blijft vinden. Wij bieden u daarom de zeer aantrekkelijke mogelijkheid om eerst een piano te huren. Voor een niet te hoog bedrag per maand krijgt u van ons een goede piano in huis. Als u na een jaar besluit de gehuurde piano of een andere piano of vleugel aan te schaffen, dan verrekenen wij de betaalde huur en de transportkosten met het aankoopbedrag van de piano of vleugel. Zo heeft u dus eigenlijk het eerste jaar geld gespaard voor de aanschaf van een piano of vleugel.

Dat doe je bij Simons Piano!



Huren
vanaf € 25,-
per maand

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

vd. **SANDE**
Woninginrichters

Al vanaf 1932 zijn wij een begrip in Tilburg en omgeving. Wij zijn het adres als het gaat om het inrichten van je woning, winkel- of bedrijfspand, kantoor- of schoolgebouw.

Jouw interieur moet aanvoelen als een tweede huid waarin jij je veilig, beschermd en op je gemak voelt.

Of je nu houdt van chique, rustiek, van romantisch of modern of dat het om een zakelijk project gaat. Je kunt altijd rekenen op goede service en vakmanschap. Bezoek onze winkel en laat je verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.

Kom langs in onze showroom voor een deskundig advies. De koffie staat klaar!

Goirkestraat 53B, Tilburg
013-5360625
www.vdsandewoninginrichters.nl

JASNO

Wil jij ook mooie shutters met de juiste uitstraling?

Van de Sande Woninginrichters regelt het!

Bel even voor het maken van een afspraak
013-5360625

Wij hebben heel wat te bieden!

Als Het Schatkistje is een opvang voor kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar die extra zorg en begeleiding nodig hebben in hun ontwikkeling. Hierbij kan gedacht worden aan kinderen met een (verstandelijke) beperking, stoornis of gedragsproblematiek.

Er wordt voornamelijk dagopvang of naschoolse opvang geboden, maar daarnaast is er ook de mogelijkheid tot logeerweekenden, zaterdagopvang en ambulante begeleiding. Bent u benieuwd geworden naar de mogelijkheden die Het Schatkistje te bieden heeft? Neem dan contact op met ons en misschien verwelkomen wij uw kind binnenkort wel bij Het Schatkistje!

Valèrie Bond

Psycholoog en Persoonlijk Begeleider 'Het Schatkistje'



Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar maakt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft bij een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Solidare
uw biologisch specialist

Wat heeft Solidare
Natuurvoeding u
allemaal te bieden?

De verscheidenheid
van artikelen is
bijzonder groot.

U kunt hier
uiteraard alle
boodschappen
voor uw dagelijkse
maaltijden vinden.

Biologisch
gecertificeerd en
zoveel mogelijk
geleverd uit eigen
omgeving.

Proef
de volle
smaak
van de
natuur

HELLO SUNSHINE!

HOERA, de zon schijnt alweer vaker... De zomer komt in het vizier... Lekker naar buiten wandelen of fietsen. Misschien werken in je tuin of lekker luieren aan het strand? **Denkt u wel aan VEILIG GENIETEN VAN DE ZON!**

Wij stellen aan u voor: een effectieve bescherming tegen zonnebrand op basis van natuurlijke ingrediënten.

Wij hebben een nieuwe lijn van zonnebescherming in ons assortiment opgenomen: O'ZOLEIL sunscreen.

TER KENNISMAKING

(alleen in de maand juni)

Bij aankoop van: O'ZOLEIL
ZONNEBESCHERMING

GRATIS TUBE: AFTERSUN

Zonnebrand-cremés spray's en aftersun. Bruiningsboosters; serie voor snellere bruining.

- trekt zeer snel in
- laat geen witte waas achter
- geschikt voor alle huidtypen
- waterresistent
- vrij van microplastics *
- milieuvriendelijk
- 100 % vegan

Wij wensen u een fijne zon-veilige zomer toe! Graag tot ziens...

Team Solidare Natuurvoeding.



Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg
013 - 5432910 | www.solidarenatuurvoeding.nl

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!



Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOISTE
HEBBEDINGETJES
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



GEWOON
WEER OPEN!
KOM SNEL LANGS
EN GENIET!



Fabriekstraat 55 en Piushaven 27 (showroom), Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

maxaro[®]

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

RUIME KEUZE IN:

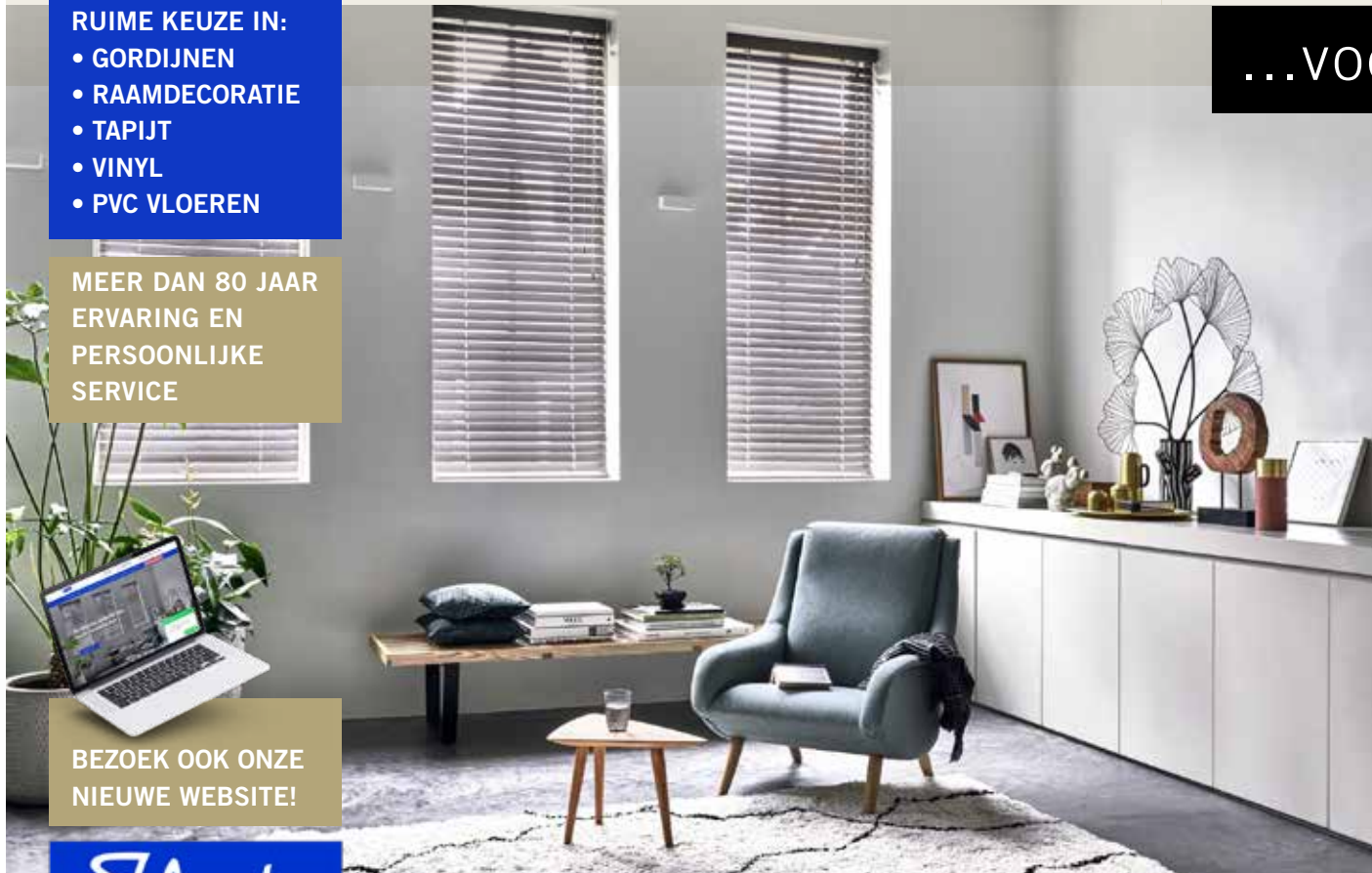
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE

BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN

...voel je je bij Hado Textiel thuis!



Bukkumweg 2-4 Hilvarenbeek
013-505 15 68 | www.hadotextiel.nl

Goedkoop je kleding laten bedrukken?

Dan ben je bij **We.Flexx** aan het juiste adres.

BEL NU
06-53252001
VOOR DE
MOGELIJKHEDEN



Naast scherpe prijzen staan wij bekend om de uitstekende kwaliteit van onze producten en bedrukkingen, snelle levertijden en goede service.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS



WE.FLEXX
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg
06 53252001
we.flexx@outlook.com
f We.Flexx

De uitdeukspecialist in Tilburg en Etten-Leur!

Professioneel en perfect is de deuk verdwenen!

KLANTVRIENDELIJK
EN VAKKUNDIG

MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-50523842

Heeft je auto een kleine deuk opgelopen? Parkeerdeukje? Fiets tegen de auto gevallen? Voor dit soort kleine reparaties kun je terecht bij Properfect Restyling, gespecialiseerd in uitdeuken zonder spuiten.

properfect
▶ RESTYLING

Kapitein Hatterasstraat 1 (Unit 21) Tilburg | 06-50523842 | info@properfectrestyling.nl | www.properfectrestyling.nl



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl



Kom langs en neem een kijkje in onze showroom

Een prachtige basis voor elk interieur belakos

PVC VLOEREN

WEGENS
SUCCES
VERLENGD

JUNI-ACTIE

- GRATIS AANSLUITING METERKAST
- GRATIS ADVIESGESPREK

WAAR VOOR
JE GELD

Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

Mica Zon adviseert, levert én installeert

"Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!"

Is uw interesse
gewekt!

Maak dan nu een
afspraak!
06-21107721



Persoonlijk contact

Dat is natuurlijk al een heel belangrijk pluspunt om te kiezen voor Mica Zon. "Daarnaast hoor ik van veel klanten terug dat ze het fijn vinden dat ze altijd mij als aanspreekpunt hebben. Geen onpersoonlijke helpdesk of iets dergelijks, want ik ben Mica Zon. Persoonlijk contact staat bij mij voorop. Ik ga dan ook altijd eerst geheel vrijblijvend bij de mensen langs om de situatie te bekijken, hun wensen te bespreken en advies op maat te geven. Tijdens dat gesprek geef ik meteen een kant-en-klare offerte op maat en ik kan je garanderen dat de prijzen die ik hanteer zeer scherp zijn. Alleen maar voordelen dus! En zeker ook voordelen op de lange termijn, want één keer investeren met een doorlopend rendement van 10 tot 25 procent, dat lukt alleen met zonnepanelen!"

Klokkenkamer

Nooijens Antieke Uurwerken

VERKOOP, REPARATIE EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS

Nooijens Antieke Uurwerken is ontstaan door de passie voor antiek. Maar het zijn de klokken en barometers die al meer dan 30 jaar de voorkeur hebben.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK EN
BEWONDER DE MEER
DAN 300 KLOKKEN!



Brakel 4, Riel | 013-5182955 | www.nooijens-klokken.nl



Nooijens
Antieke Uurwerken

**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



Ongetwijfeld loop je tegen
vervelende problemen aan:
pijnlijke voeten, ongemak
tijdens dagelijkse beweging
en sport of andere
voetproblemen. **Pedicure
Robe helpt je graag!**

**Meest voorkomende
behandelingen**

- Likdoorn verzorging
- Eelt behandeling
 - Klauwtenen
 - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

Mooie nagels in de zomer?

COLUMN/SHARON

Het is heerlijk om in de zomer op slippers of sandalen te lopen maar wat nu als je de pech hebt dat je last hebt van een lelijke, afgebroken of zelfs een 'kalk nagel' die je liever niet toont aan de buitenwereld?

Hier is wel degelijk een (tijdelijke) oplossing voor in de vorm van een nagelreparatie met behulp van een gelnagel. Ik werk met LCN WILDE-PEDIQUE silver plus die een kiemdodende en antibacteriële werking bevat. Met deze gel kunnen teennagels geheel of gedeeltelijk hersteld worden op verantwoorde wijze. LCN WILDE-PEDIQUE silver plus is een bijzonder elastische kunststof die zich optimaal aanpast aan alle bewegingen van de voet of de teennagel.

Ik heb al veel mensen blij gemaakt met deze methode en zij komen regelmatig terug om het bij te laten werken of opnieuw te laten zetten. De eerste keer wordt de natuurlijke nagel zoveel mogelijk 'schoon' gemaakt en

kort gevild en daarna wordt de nagel verlengd met de gel. Voor de heren bestaat er een natuurlijk uitziende kleur die veel overeenkomt met de andere nagels. Deze kan uiteraard ook voor de dames gebruikt worden maar zij kunnen ook kiezen voor een nagellak in gewenste kleur. Voor iedereen is er een passende oplossing!

Ook voor de gezonde nagels is het mogelijk om ze op te fleuren met een mooie gellak, zie voor de prijzen mijn website www.pedicurepraktijkrobe.nl

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure



MAAK NU
EEN AFSPRAAK
06-24562006
EN LAAT JE VOETEN
VERWENNEN!

*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Iens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

DE SPECIALIST IN XL TEGELS

Voordelig Vakmanschap Vertrouwen

Wilt u de vloertegels van XL Tegels met eigen ogen zien? Maak dan een afspraak! 06-28 88 87 47

XL Tegels

is gespecialiseerd in het leggen van grootformaat vloertegels voor uw huiskamer. Wij verstaan onder XL tegels vanaf 75 x 75 cm. Met dit formaat krijgt een huiskamer al snel een uitstraling van een bijzonder luxe verblijf. Bovendien hebben XL tegels minder voegen en geven ze een huiskamer een extra touch. Bekijk ons assortiment op de website.



GROOT GROTER GROOTS

Geef uw huis een luxe en ruimtelijke look met de extra grote tegels van XL Tegels.

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 - 28 88 87 47 | www.xltegels.com



Jeroen van den Broek

BIJ DE GROOTHANDEL is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwent met veel fijne spullen.

Als snelgroeiende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hechten bij BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

- Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden
- Gratis verzending vanaf €50,-
 - Niet goed, geld terug
 - Achteraf betalen mogelijk



Merkbaar beter, steeds voordelig

**ALTIJD
LAGE
PRIJZEN**



WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

Broodje pulled pork met salademix

Wil jij je vader verrassen met een heerlijk broodje varkensvlees? Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

INGREDIËNTEN

500 gr procureur
1,5 el gerookte paprikapoeder
1,5 tl knoflookpoeder
1 tl mosterdpoeder
1 tl chilipoeder
1,5 el bruine suiker
1 el fijn zeezout
barbecuesaus
4 broodjes
salademix

BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

PUZZELPAGINA

Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l+🐭=a d+🌍=az

m+💡=ite

🌍b=z+🍺=bi m+😊=p=r

👤m=v ☆e=a+t

🐔h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Maak kans op een

gezichts-verzorgings-pakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q
z a c h t e a b v k t
d i u h j k s e e r l
f y u u e n h a r l a
r k d f p r a n z g k
i e c r e m e t o r c
o a i q a x k n r c k
l g e l a a t l g o s
f s q n f o b y e k t
a o m a g u a x n d m
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

VAN MOSSEL ZEKERHEID #3:

DE SCHERPSTE PRIJS VOOR TOPKWALITEIT



kijk zelf op: www.vanmossel.nl/occasions voor meer dan 6000 occasions!

Van Mossel OCCASIONS