

**SCHILDE** SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



JUNI 2021 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE](http://WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE)

# BRUIST



## ***Nandi van Beurden speelt Maria***

*'Ik heb ontzettend veel  
over mezelf geleerd'*

***Huidverzorging**  
ook onder mannen  
steeds populairder*





# De Gele Flamingo

Kids concept store



## Jouw online geboortelijst

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store bij jou in de buurt. Wij zijn een leuk team mama's dat je maar al te graag inspireert met de leukste producten.

Bij ons vind je ook de grote merken, maar we willen je vooral onderdompelen in unieke producten, organische kleding en de nieuwste musthaves.

Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet.

Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

## Je hoeft er niet voor buiten #handig

Je maakt je lijst zelf online aan en kan ook online alle spulletjes die je graag wil hebben toevoegen.

Dat wil zeggen 24/7 items toevoegen, wijzigen of verwijderen. Yay!

De cadeautjes worden 1 keer per 1 à 2 weken gratis thuis geleverd. Extra cocoon time for you!



## Geen aankoopverplichting

Yes! Er is geen enkele aankoopverplichting, behalve op de items die je gereserveerd hebt.

Reserveren kan je trouwens ook makkelijk zelf met één klik op de knop!

10% CADEAU  
BIJ AFSLUIT

## Steeds de nieuwste goodies & trends

Trends voor jullie spotten zit in ons DNA.

Dagelijks lanceren we de nieuwste toppertjes voor jouw kleine flamingo, die jij snel kan toevoegen aan je geboortelijst. Zelfs na je bevalling kan je zo je lijst continu updaten!



[www.degeleflamingo.com](http://www.degeleflamingo.com)

De Gele Flamingo  
Ruiterij school 14  
2930 Brasschaat

[geboortelijst@degeleflamingo.com](mailto:geboortelijst@degeleflamingo.com)  
+32 468 45 31 51

# BABYLUFF, MEER DAN EEN WINKEL!



Specialist in  
geboortelijsten!  
Kijk op onze site  
voor meer info



Turnhoutsebaan 320, Schilde  
03 501 33 11  
info@babyluff.com  
[www.babyluff.be](http://www.babyluff.be)

Bùho, Emil et Ida, Bonmot, Nixnut, Bebe Organic, 1+in the family,  
My little Cozmo, Long Live the Queen, New Society, Bobo Choses, Piupiuchick, Petit Bateau, Gold,  
Fub, Hvid, Yaarn, Trixie, Senger, Joolz, Bugaboo, Elodie, Liewood, Konges Slojd, Charlie Crane,  
Leander, Sebra, Oliver Furniture,...

THE ONLY TRUE LOVE IS... **BABYLUFF**

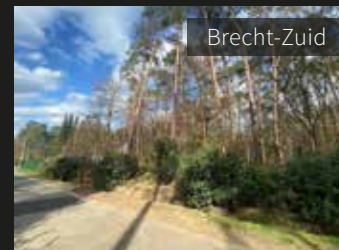
 **SENSUM**  
VASTGOED

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR NIEUWE WONINGEN  
VOOR ONZE ZOEKENDE KLANTEN

Bel **03 502 58 78** voor een gratis én correcte waardebeoordeling van uw woning

ZOMER-ACTIE!  
Gratis virtuele 360° tour!

## NU TE KOOP!



Brecht-Zuid

Rustig en bosrijk gelegen villagrond 1.429m<sup>2</sup>,  
23m breed, NO-oriëntatie, kindvriendelijke buurt,  
Wp, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 320.000,-



Zandhoven

Centraal gelegen bouwgrond 1.440m<sup>2</sup> voor OB  
met kantoor, vrij beroep of dienstverlening, 35m  
breed, ZO-oriëntatie, Wg, Vg, Vv, Gvkr, Gmo  
€ 295.000,-



Zandhoven

Handelspand (301m<sup>2</sup>) + woonst met 5 slpks (270m<sup>2</sup>)  
op 1.845m<sup>2</sup>, pal in het centrum gelegen. Ook geschikt  
voor horeca, appartementen. EPC 196 kWh. Wg, Vg,  
Gvv, Gvkr, Gmo € 945.000,-



Gooreind - Wuustwezel

Rustig gelegen bouwgrond 450m<sup>2</sup> voor HOB in  
recente verkaveling, 10m breed, ZO-oriëntatie,  
Wg, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 164.000,-



Wechelderzande

Stijlvol en recent GVL-app. 126m<sup>2</sup> met 2 slpks,  
tuin met berging, 2 ondergr. autostpl. met  
autolift. verplicht bij aan te kopen aan 12.000,- /  
stuk. EPC 115 kWh. Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo  
€ 395.000,-



Schoten

Gerenov. gezellige EGW met 3 à 4 slpks of  
praktijkruimte en stadstuin. EPC 187 kWh. Wg,  
Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 274.000,-

SENSUMVASTGOED BV | Nerviërslei 6, Schoten | 03 502 58 78

welkom@sensumvastgoed.be | www.sensumvastgoed.be | BIV nummer 504.187/514.292





**Voorjaarsacties** op alle carports, cottages, poolhuizen, tuinhuizen en terrashout!



**maxwood**  
houthandel voor particulieren en professionelen

Met een ruime keuze aan vloeren (parket, vinyl en laminaat), gevel- en wandbekleding, binnendeuren, timmer- en tuinhout, plaatmateriaal, terrasvloeren en tuinhuizen is Maxwood dé houtspecialist die kan meedenken, adviseren en begeleiden bij uw projecten.

# Uw specialist in terrasvloeren en gevelbekleding



**Tuinhuizen -  
Poolhuizen - Carports**



**Parket  
Laminaat - Vinyl**



**Binnendeuren**



10



48



57



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

## Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,  
**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



14



28

# Inhoud



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
+31 647 885 009



# De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

## Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

## Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

## Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

## Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

OOK GEZOND ETEN  
EN VOLDOENDE  
SLAAP HOUDT JOUW  
HUID GEZOND

# Klaar voor de zomer?



*gedreven door passie*

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55

info@maco.be | www.maco.be

MACO, UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE  
VELGEN  
UITLIJNEN  
BATTERIJEN  
SNEEUWKETTINGEN  
RUITENWISSERS  
THULE FIETSDRAGERS  
THULE DAKKOFFERS &  
DRAGERS  
H&R SPACERS &  
VERLAGINGSVEREN

# SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN  
ACTIEF MET JE MEE



**xxxx**  
Verhuizingen  
Meys UITMUNTEND IN  
VERHUZEN EN BEWAREN

Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be



### MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

[www.wilkinsonsword.be](http://www.wilkinsonsword.be)



V



### VOOR DE GEVOELIGE MAN

BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

[www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)

## LEZERSACTIE

### Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. [www.levy-store.com](http://www.levy-store.com)



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## LEZERSACTIE

### Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

# Yes, de zomer komt eraan!

### SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

[www.holacava.com](http://www.holacava.com)



## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! [www.wijnkring.nl](http://www.wijnkring.nl)



A



# Wijn van topkwaliteit!

DE  
WIJNRANK  
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | 03 435 87 57  
OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

**Het ronde raampje** in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een **juni-kind** is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Thuismakers is interieuraannemer sinds 2005. Hoe gezellig kan het worden in jouw huis? Thuismakers tekent het graag voor je uit. Om het daarna tot in de perfectie te realiseren. Helemaal in lijn met jouw wensen, jouw levensstijl.



KLAAR VOOR VELE  
JAREN WOONPLEZIER!

**BEZOEK ONZE  
KIJKWONING**  
ontdek ons  
uitgebreid aanbod

**EIGEN  
PLAATSINGSDIENST**  
door ervaren  
vakmannen

**BETAALBARE  
TOPKWALITEIT**  
bekijk ons  
uitgebreid aanbod

# HOE GEZELLIG KAN HET WORDEN IN HUIS?

Thuismakers zet de juiste mensen en middelen in om je interieur, je badkamer, je keuken, elke ruimte in huis zo mooi, comfortabel en sfeervol mogelijk herin te richten. Van de afbraak tot de laatste verfstreek. Van appartement tot villa. Van kelder tot plafond. 14 jaar ervaring in interieurvernieuwing staan borg voor een professionele aanpak en afwerking. Wil je ook alles uit jouw interieur halen? Bezoek onze showroom en kijkwoning of neem contact met ons op voor advies.

## Elk project krijgt evenveel aandacht

Per jaar werkt Thuismakers ongeveer honderd verbouwingen af. Dit gaat van vooral esthetische vernieuwingen zoals schilderwerken, behang, verlichting tot grote ingrijpende werken in de volledige woning. We starten met de sloopwerken om dan via de technieken (elektriciteit, loodgieterij en verwarming) en de chapewerken naar vloeren, pleisterwerken en de fijnere afwerking te gaan.

Elk project krijgt evenveel aandacht, of het nu om een maatmeubel van enkele honderden euro's gaat of een volledige make-over van de woning. Hier zetten we leuke inspiratiefoto's van verbouwprojecten in Antwerpen en omgeving die we de voorbije jaren mochten uitvoeren.

Een nieuwe woonbeleving. Dat is wat Thuismakers nu al meer dan 15 jaar voor zijn klanten creëert en realiseert. Een renovatie, gepland en uitgevoerd tot in het kleinste detail. Want Thuismakers neemt de hele herinrichting voor zijn rekening. Van de afbraak van de te renoveren ruimte tot en met de laatste verfstreek. Inclusief de verwachte nazorg. Alles op maat van je budget. Met de materialen en elementen die we in overleg met jou selecteren. En met als doelstelling: een interieur waarin comfort en esthetiek hand in hand gaan en alles in lijn ligt met je wensen en je levensstijl.

**Zijn de Thuismakers geweest? Dan ben je klaar voor vele jaren woonplezier!**

**THUISMAKERS**  
INTERIEURAAANNEMER SINDS 2005





## ROZEN & BOTTELS

— bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44  
info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur  
www.rozenenbottels.be  

## De Wereld van Licht en Liefde

Met 'Sterven of Niet?'-De Wereld van Licht en Liefde deel I, weet Monique J.C. Leten de grens tussen fantasie en werkelijkheid te doen vervagen. Hiermee houdt zij de aandacht van lezers vast en blijven de gebeurtenissen spannend tot de laatste pagina. Deze krachtige fantasyboeken worden uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.nl.



Het is een verhaal over onbaatzuchtig handelen, over respect voor mens, dier en natuur, gelijkheid, tegen machtsmisbruik, ga zo maar door. Dit eerste boek van de trilogie, laat je gevoelens alle kanten uitgaan. Zo voel je verdriet, frustratie, ongelooft, hoop, liefde...

Als liefhebster van fictie heb ik het verhaal overgoten met een vleugje magie. Ongekende dieren en magische trucjes houden de verhaallijn spannend.

Maar ik blijf overtuigd dat wij, allen samen, onze wereld beter kunnen maken, zelfs zonder magie.

**Benieuwd? Bestel het boek nu op [boekscout.nl](http://boekscout.nl)**

# ARE YOU READY?

wav-e Studio AMERICAN FITNESS

wav-e  
Studios

Omdat je snel resultaat wilt! Of het nu gaat om afvallen, sterker worden of zelfs wanneer je last hebt van reumatische klachten, EMS behandelingen zijn zeer effectief en zorgen er in een korte tijd voor dat jij resultaten behaalt! EMS staat voor Electric Muscle Stimulation, een revolutionaire techniek waarmee je alle spiergroepen tegelijkertijd behandelt.

### WAT HOUDT EEN EMS BEHANDELING BIJ WAV-E IN?

EMS behandelingen met Wav-e betekent bewegen in volledige vrijheid. Wav-e is namelijk volledig draadloos. Een speciaal pak (Wav-e EMS suit) dat je aantrekt zorgt, voor draadloos aangestuurde elektrostimulatie van de spieren.

**WIST JE DAT?** Met Wav-e behandelingen er ook heel veel vooruitgang haalbaar is als je last hebt van REUMA, OEDEEM, MS, FIBROMYALGIE, HERNIA, ARTROSE of andere medische klachten? Omdat je geen gewichten gebruikt en dus traint zonder zware objecten op te tillen, is de belasting van je pezen en gewrichten veel minder.

### AFSLANKEN MET WAV-E EMS BEHANDELINGEN

Verlaag je vetpercentage en verminder cellulitis. Het Wav-e EMS toning programma biedt de allernieuwste behandeltechniek op het gebied van afslanken –



figuurverbetering – spieropbouw en verminderen van cellulitis. Op deze manier kom je niet alleen op het juiste gewicht, maar breng je jouw lichaam ook weer in topvorm! Ga jij voor mooie strakke billen en benen, een slanke taille en stevig lichaam?

**PERSONAL TRAINING** De trainingen gebeuren altijd met een personal trainer zodat u steeds correct traint in functie van uw doel. En dit privé in een afzonderlijke ruimte alleen of samen met uw vriend(in).

**Bij aankoop 20-beurten kaart gratis wet onderpak ter waarde van 49,00 € welk u nodig heeft om onder de WAV-e suit te dragen.**

**FITNESS**  **CENTER**  
AMERICAN FIT & HEALTH CENTER

UW WAV-E EMS LOCATIE:  
American fitness Toekomstlaan 1 Merksem 2170 2<sup>e</sup> verdiep  
info@american-fitness.be of gsm 0497 480 622

lingerie

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

*Caress*



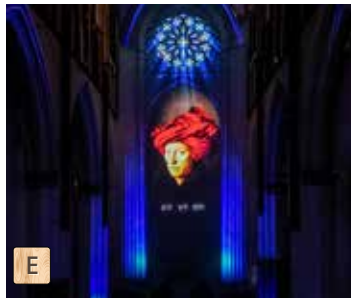
Shop ook online  
[www.caress.be](http://www.caress.be)

Met persoonlijk  
advies!

Lingerie Caress | Dr. Roosenplein 43, Brasschaat | 03 651 86 17 | [www.caress.be](http://www.caress.be)



# DAGJE UIT LIGHTS ON VAN EYCK



Lights on Van Eyck is een unieke licht- en klankbeleving en ode aan de grootmeester Jan Van Eyck in de Gentse Sint-Niklaaskerk. Dankzij projecties op alle muren en gewelven hult zijn oeuvre de gehele kerk in schoonheid. De essentie van de techniek van Van Eyck is dat hij kleur en licht heel helder weergeeft, een verwonderlijke ontdekking voor de mens uit de vijftiende eeuw. Door de gebruikte technologie accentueert Lights on Van Eyck dit heldere licht en de zuivere kleuren. Zoals de Middeleeuwse mens het eeuwen geleden al deed, zal het publiek hier met dezelfde verwondering naar Van Eycks werk kijken. **Meer info:** [www.lightsonvaneyck.be](http://www.lightsonvaneyck.be).

## FILMPJE KIJKEN BON BINI: JUDESKA IN DA HOUSE

Tante Judeska levert net haar nichtje Gabriëlla af op het landgoed van haar nieuwe vriend Lucas, als zijn vader - de minister van Binnenlandse Zaken - een landelijke lockdown afkondigt. Gedwongen onderwerpen de twee families zich aan deze beproeving. Als uitkomt dat Gabriëlla en Lucas plannen hebben om te trouwen, monden de opgelopen spanningen uit in een hilarische veldslag tussen de twee kampen. Overwint de liefde uiteindelijk alles en ziet iedereen in dat zij alleen samen kunnen leven als ze ook echt samen lachen, huilen en kunnen liefhebben?

**Vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet?

**STERVEN OF NIET?** van Monique J.C. **Leten kun je nu bestellen bij Boekscout.nl.**



# Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vindt u niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten én er wordt ook gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische Leopold III-druiven, Hoogstraatse aardbeien, Hoogstraatse kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoasalades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. En ook de klassiekers zijn blijvend. Zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus of peekes en erwttjes.

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke. **U vraagt, wij draaien!**

Maandag: 07.00 - 18.00 uur  
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur  
Woensdag: gesloten  
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur  
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur  
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur

't Boerinneke | Turnhoutsebaan 147, Schilde | 03 384 18 24



BLOG/FAJAHLOURENS

# BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, vervel je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op [www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com)



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

# THEATER.NL EN BRUIST

## SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede culturaanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken op mooie prijzen?**  
Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

### COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

### MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER



# *Nandi van Beurden* is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN  
HET MOMENT  
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

### ‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

### Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

*The Sound of Music* is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door Nederland. Meer informatie: [www.soundofmusic.nl](http://www.soundofmusic.nl).

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](http://Ga naar theater.nl/bruist)

# OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

JUIST  
NU!

[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)



## *Elk gerecht is een kunstwerk!*

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij lééft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

**Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Bestel dan bij Sicilia Mia!**



**FREE HOME DELIVERY!**

**Bel ons: +32 3 645 63 63**

Van woensdag tot zaterdag van 17 tot 21  
Zondag van 12.30 tot 20.30

**STAY HOME... AND ENJOY OUR FOOD**



**Sicilia Mia**  
Sicilian gourmet restaurant







# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31733032999  
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7



# Voor *de man*

Jouw man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)  
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 [www.skooncosmetics.com](http://www.skooncosmetics.com)  
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 [www.abysk.nl](http://www.abysk.nl)  
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 [www.thehappysoaps.com](http://www.thehappysoaps.com)  
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 [www.hema.nl](http://www.hema.nl) 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 [www.loveli.care](http://www.loveli.care)

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 [www.eauthermaleavene.nl](http://www.eauthermaleavene.nl)  
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)  
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- [www.skins.nl/fr](http://www.skins.nl/fr)  
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)  
 13. Benâmor Gordissimo fat body cream, € 19,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)





# Gezond lichaam



LOADING...

Heel wat mensen dragen de gevolgen van een gewijzigde levensstijl met zich mee. Ons opsluiten in ons kot sinds het afgelopen jaar zorgde dat 'coronakilo's' een echt begrip werd. Ze weer kwijtraken is een stuk lastiger.

Dat hoeft niet zo te zijn! Dankzij de professionele dieetcoaches van Proti Balance wordt gewicht verliezen op een gezonde, evenwichtige manier kinderspel. Zij bieden u gratis begeleiding en volledig op maat volgens uw behoeften, zodat het prima combineerbaar is met werk en gezin. Of u nu 3 of 30 kg wilt verliezen, bij ons bent u aan het juiste adres!

**Bezoek ons vrijblijvend of bel voor een afspraak**  
[www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be)

**Ontdek zelf hoe  
wij het verschil  
maken!**



Officiële verdeler van Concap sportvoeding & supplementen  
Officiële verdeler van X-Nutri supplementen

*Het proteïnedieet  
dat écht werkt*  
U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar  
[www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be) | Geopend maandag t.e.m. zaterdag.



# Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek met ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

**Maak nu een afspraak!**  
**Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

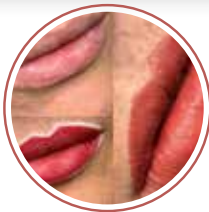
JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ  
*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | [info@klokstuk.be](mailto:info@klokstuk.be) | [www.klokstuk.be](http://www.klokstuk.be)

# Yasmien, master in beauty

## LIPS

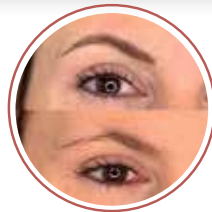
Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



## BROW ART

**Hairstrokes:** een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.

**Powderbrows:** een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



## MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval.

De geavanceerde meso cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid. De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplant.



## EYEDSIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

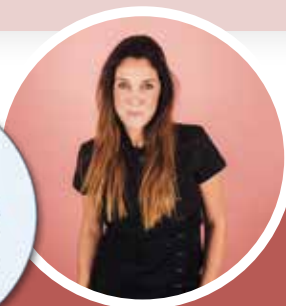
**Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!**

## AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.



# Zorg op maat?

Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!



**Onze regio's:** Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**





Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn? Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven! Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

**Word jij onze**  
*nieuwe bruisende vrijgezel?*

**Meld je dan nu aan!**



**Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?**

Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in de rubriek Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

# Een mooie en verzorgde baard

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.



Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) voor een barbershop in jouw regio.

**BIJ DE GROOTHANDEL** is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwent met veel fijne spullen.

Als snelgroeiende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hechten bij BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

- Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden
- Gratis verzending vanaf €50,-
  - Niet goed, geld terug
  - Achteraf betalen mogelijk



# Merkbaar beter, steeds voordelig

**ALTIJD  
LAGE  
PRIJZEN**



[WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM](http://WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM)



# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)

**Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!**

Dit wordt een zomerse blog met een hele felle outfit omdat het nu toch al een tijdje mooi weer is! Eindelijk een beetje genieten en niet meer switchen van winteroutfit naar zomeroutfit en andersom. Ik ben echt een zonneklopper en houd ontzettend van de zomer! Waarom? Dat spreekt voor zich, in de zomer kun je zoveel meer en fellere kleuren dragen.

## Weg met die saaie kleding

De leather look is terug van weggeweest en je bent er fan van of niet. Ik behoor tot die eerste groep en heb inmiddels een aardige collectie opgebouwd. Graag stel ik mijn outfit even voor. Ik heb deze donkergroene leatherlook rok gecombineerd met een lichtgroene top, beiden van Yest. Ik vind deze combinatie eigenlijk ontzettend leuk en vooral origineel! Niet twijfelen, gewoon zot doen met kleurencombinaties! Als je nog inspiratie nodig hebt, moet je maar eens gaan kijken op mijn profiel op Instagram, @raniivdb, daar ga je nog zoveel meer leuke looks vinden, sommigen gewaagder dan andere...

Ook houd ik van verschillende kleuren gecombineerd. Mijn motto is dan ook: het leven is te kort om lelijke en saaie kleding te dragen!

Dus koop vooral waar je je goed in voelt en laat het zien! Je mag trots zijn op wie je bent! **Wat nog een meevaller is: vanaf 14 juni is het koppelverkoop. Dit betekent dat je bij 2 stuks 20% korting krijgt en vanaf 3 stuks 30% korting!** Dit telt voor mannen en vrouwen! Geen excuus meer voor de mannen om niet mee te gaan.

Dus allen naar @fabulicious!

Daar staat Sandra je met open armen op te wachten.

Liefs, Ranike

#FABULICIOUS.EU

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

f Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: Shootyou.be | www.shootyou.be



#tipvanElien!

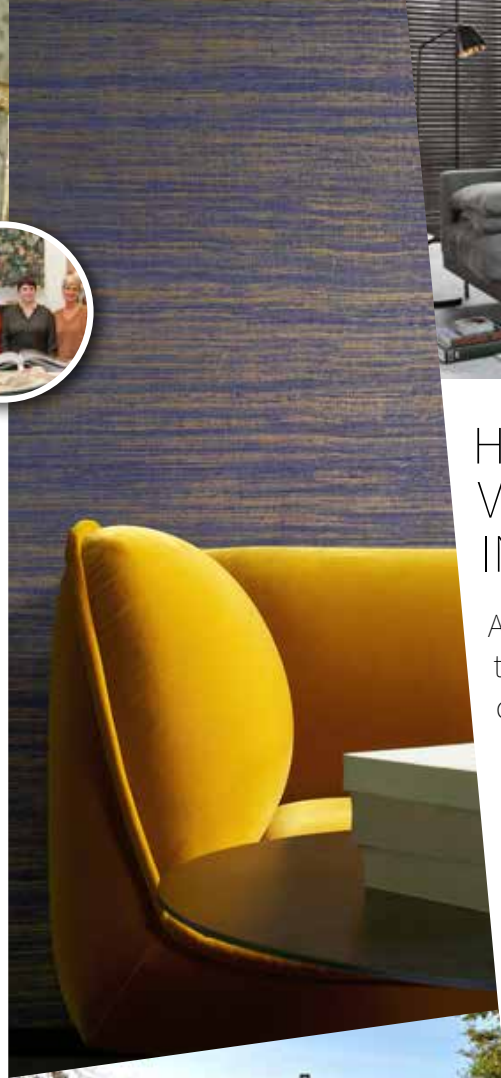
WIT IS NIET MEER

Anno 2021 houden we de spierwitte interieurs meer en meer voor bekeken.

Waar enkele jaren geleden nog vooral 3 wanden wit en 1 wand in een accent gezet werd door gebruik te maken van een behangpapier, mag er vanaf deze lente gerust wat meer kleur en pit in je interieur.

Waarom niet kiezen voor een opvallend behang met kleurrijke print en dan verder bouwen met deze kleuren om een gekleurd gordijn erbij te kiezen? En de andere wanden dan in een opvallende kleur zetten...

Geraak je er zelf niet aan uit? Spring gerust binnen (op afspraak) met je losse ideeën en we helpen je hier verder in de winkel!"



## HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Alle raamdecoratie, verf, behang, tapijten (op maat), interieurdecoratie, kleuradvies aan huis en interieuradvies

Wilt u langskomen of een afspraak maken  
bel dan even 0032 3 290 36 50

## interieur. RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle  
info@interieurpuntRenders.be

0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be



# HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI

BOEK  
VOOR 17 JUNI  
EN ONTVANG  
10% KORTING EN  
GENIET VAN  
15% KORTING OP  
BOEKINGEN VOOR  
VOLGEND JAAR!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

## JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi  
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

Wij renoveren uw huis naar uw thuis!



Van dakwerken tot vloeren en van loodgieterij tot totaalrenovatie. Wij werken volgens uw budget.



Dus neem eens vrijblijvend contact met ons op!

Vraag nu vrijblijvend een offerte aan!

Zaakvoerder Nauwelaers Stefan  
Groene Wandeling 29, 's Gravenwezel  
+32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be  
Voor meer info: [www.rsjprojects.be](http://www.rsjprojects.be)



BRUIST

Wat de vraag ook is...  
het antwoord  
is altijd  
*chocolade*

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## Maak kennis met LaserClinique

“Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharingbehandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. ‘Dit moet anders kunnen’, dacht ik bij mezelf.”

“Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.”

“Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diodelasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.”

“Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbel tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.”

“Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Ben je getriggerd? Boek dan eens een gratis testsessie op één van onze locaties.”

“Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!”

Liefs,  
Ellen van de LaserClinique



**LaserClinique**

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor  
0477 85 14 43

[www.nailstyle-nathalie.be](http://www.nailstyle-nathalie.be)  
Onze andere locaties en meer info kan je vinden op:

[www.laserclinique.be](http://www.laserclinique.be)



**Persoonlijk contact**  
is de **bouwsteen**  
voor een **goede**  
**samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | [Contact@groep-alpha.com](mailto:Contact@groep-alpha.com) | [www.alphaverzekering.be](http://www.alphaverzekering.be) | Gratis service aan huis



*Dat smaakt naar nog...  
...meer dan alleen catering of een event*



*Nieuwe locatie in Schoten, productie, catering en verhuur van feestmateriaal.*



info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | [www.catering-desmaak.be](http://www.catering-desmaak.be)



# De Meibloem

Geen eindhalte

Residentie De Meibloem is een kleinschalig rustoord voor bejaarden in Schoten. Er is ruimte voor 12 bewoners. Het is een open residentie in een rustige omgeving. Wat hen zo bijzonder maakt? Uitbaatster en verpleegkundige Ann Bolders vertelt: “De Meibloem is een warme omgeving”.

Rustoord De Meibloem is een ROB (Rustoord voor Bejaarden) gelegen in de rustgevende omgeving van het Koningshof te Meibloemlei 6, 2900 Schoten. Wij staan voor een persoonlijke aanpak bij de verzorging van de bejaarden. Kwalitatieve verzorging in een rustiek kader. Bejaarden met categorie: O, A (KATZ-schaal) kunnen terecht in het rustoord.

Het rustoord wordt uitgebaat door Ann Bolders en biedt plaats aan 12 bejaarden. Door het beperkt aantal bewoners genieten zij elk van een persoonlijke en rustige aanpak.

“Doordat we zo kleinschalig zijn, worden onze bewoners geen nummer. Mensen hoeven bijvoorbeeld niet vroeg op te staan om gewassen te worden omdat we anders ons werk niet rond krijgen. Hier heerst geen hoge werkdruk. Wil iemand aan tafel eten of wat drinken met andere bewoners? Dat kan. Willen ze liever in hun kamer blijven? Ook prima.”  
“Waar ik moeite mee heb, is hoe er momenteel wordt gekeken naar rusthuizen en naar bejaarden. Het is vaak big business, mensen worden aan hun lot overgelaten, er is onvoldoende personeel... Vooral de kleinschalige rusthuizen gaan tegen die trend in.”

“Wij hebben plezier in ons werk, nemen de tijd, zorgen graag voor onze mensen en leren veel van al hun levenservaring. Heel waardevol! Bij ons bloeien ze op door alle nieuwe sociale contacten en wij ondersteunen hen waar het moeilijker gaat.”

“Veel mensen zien een rustoord als een eindhalte. Dat is het niet. Het is een verlenging van de thuissituatie, een nieuwe manier van wonen, een nieuwe start. Wij trachten hun zelfstandigheid zo lang mogelijk aan te sporen en we begeleiden hen daarin. Dat duurt langer, maar het maakt mensen blij. Daar gaan we voor.”

Meibloemlei 6, Schoten

+32 3 658 23 34 | [info@demeibloem.com](mailto:info@demeibloem.com) | [www.demeibloem.com](http://www.demeibloem.com)

# THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®



## Praktijkgegevens

Daniella Verhaegen  
Turnhoutsebaan 14  
2970 Schilde  
Belgie

## Telefoonnummer

0471-680358

## Openingstijden

Geopend alle werkdagen na afspraak

## Kosten intake

€ 25,00

## Facebook

Het-1-op-1-Dieet-in-Schilde-met-Daniella



# Afvallen in Schilde? Laat mij je helpen!

Op zoek naar een dieet dat gemakkelijk te combineren is met je werk en je gezin?

Uit ervaring kan ik vertellen dat afslanken helemaal niet hoeft in te houden dat het niet lekker is of dat je altijd honger lijdt. Met 1 op 1 begeleiding, producten die echt smakelijk zijn en een wekelijkse stok achter de deur, heb je hiermee een succesformule te pakken.

Mijn naam is Daniella, afslankconsulent van The 1:1 Diet. Onder mijn begeleiding sta je niet alleen in je afslankproces. Het is zo'n voordeel als er iemand voor je klaar staat die je continu motiveert. Maar je moet het wel zelf willen, ik kan jouw knop niet omzetten.

Al jaren heb ik affiniteit met een gezonde leefstijl, waar voeding en beweging bij horen. Ik kan je daardoor ook volledige ondersteuning bieden in zowel het afslanken als in het behouden van je nieuwe gewicht.

Zelf ben ik enthousiast, eerlijk, realistisch en motiverend. Fouten maken hoort bij elk proces, en daar zal ik nooit te streng over zijn. Ik ga je daarbij helpen. Ik ben hoe dan ook zeer begaan

met mijn cliënten en ik zal mijn best doen jou optimaal te begeleiden naar een gezonde leefstijl die je vast kunt houden. Kortom, je kunt altijd op mij terugvallen.

Wat het dieet mij heeft gebracht, gun ik jou ook! Ben je klaar voor deze nieuwe stap? Neem dan contact met mij op via mijn website, bel of app me. Ik hoop van je te horen en ik kan niet wachten om samen aan jouw nieuwe ik te beginnen.

Groet,

**Daniella Verhaegen**

**Maak nu een afspraak met Daniella 0471 – 680358**





# Momentje voor jezelf

'Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?' En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieperd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.nl](http://MeditationMoments.nl) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

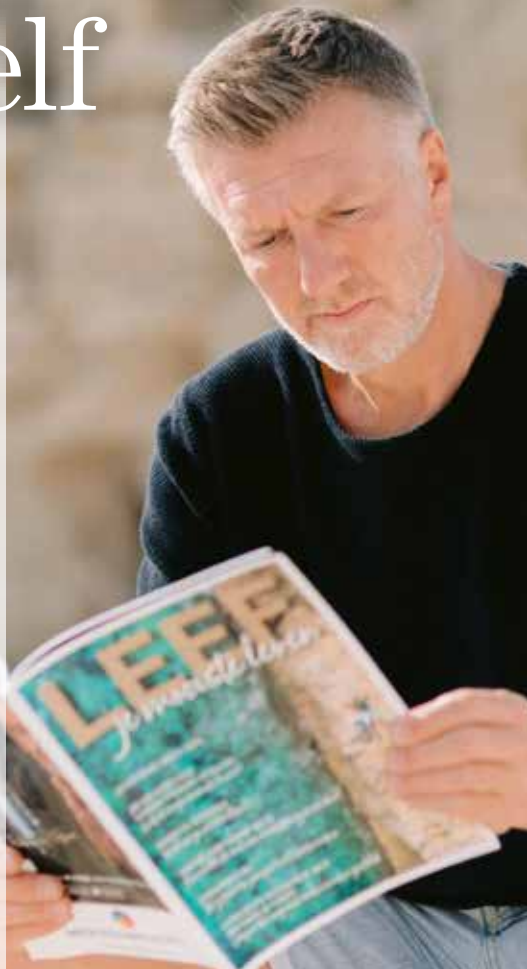


Foto Youri Claessens

DE GROENE JAGER  
BREDABAAN 889  
2930 BRASSCHAAT



# THE GREEN'S BBQ

**VANAF 19 JUNI**

VOOR MEER INFORMATIE VOLG ONS OP  
@SALONSDEGROENEJAGER @BBQTJE\_CATERING



POP UP

IN SAMENWERKING MET



BBQ'tje

*Binnenkort hopen we jullie terug te verwelkomen op uw feest.*

*We hebben jullie gemist!*

*Tom en Lien*

RESERVATIES  
online via  
[www.groenejager.be](http://www.groenejager.be)



De Groen Jager  
SALONS

BRASSCHAAT



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Broodje pulled pork met salademix

Een goede pulled pork is iets dat je ooit gegeten moet hebben. Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

## INGREDIËNTEN

500 gr procureur  
1,5 el gerookte paprikapoeder  
1,5 tl knoflookpoeder  
1 tl mosterdpoeder  
1 tl chilipoeder  
1,5 el bruine suiker  
1 el fijn zeezout  
barbecuesaus  
4 broodjes  
salademix

## BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

# PUZZELPAGINA

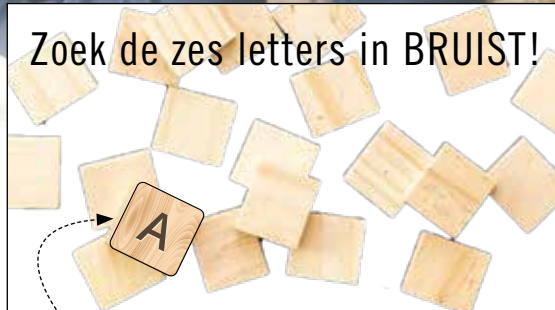
Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



l+🐭r=a d+🌍-az

m+💡r=i+e

🌍b=z+🍺-bi m+🐵p=r

👤m=v ⭐e=a+t

🐔h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)

Maak kans op een

## gezichts-verzorgings-pakket voor de man

De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.



h s e f u g x e d s q  
z a c h t e a b v k t  
d i u h j k s e e r l  
f y u u e n h a r l a  
r k d f p r a n z g k  
i e c r e m e t o r c  
o a i q a x k n r c k  
l g e l a a t l g o s  
f s q n f o b y e k t  
a o m a g u a x n d m  
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel