

ROSMALEN EO 

JUNI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST

***Nandi van Beurden
speelt Maria***

‘Ik heb ontzettend veel
over mezelf geleerd’

Huidverzorging

ook onder mannen
steeds populairder



KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70

Lokz

Fashion & Hair

MEER DAN ALLEEN HAAR!

Maak een afspraak
www.lokz.nl

NIEUW WEBSHOP!

KERKWIJK 9
5258KA BERLICUM
073 6896791



Markant Zonwering
is dé specialist uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

BRUSTOR
OUTDOOR SUN SYSTEMS



Manfred van Erp

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch | www.markantzonwering.nl | Meer informatie? Bel **073 641 97 34** of mail naar info@markantzonwering.nl



8



win

12



30



60



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,
Michael Thörig

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VADERDAGTIP:
VERRAS DE
LIEFSTE PAPA
MET EEN
VERZORGEND
CADEAU



Je tuin is je visitekaartje

Alex Ulijn maakt er iets moois van!

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. **Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud**, Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

- ◆ Tuinaanleg
- ◆ Tuinonderhoud
- ◆ Erfafscheidingen
- ◆ Bestratingen



Alex Ulijn Tuinaanleg
Luitstraat 30, Uden
06-23033390
info@alexulijn.nl
www.alexulijn.nl



MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

www.wilkinsonsword.nl



VOOR DE GEVOELIGE MAN

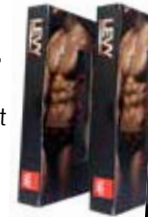
BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Yes, de zomer komt eraan!

LEZERSACTIE

Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

www.holacava.com/nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! www.wijnkring.nl



Maak kennis met onze uitgebreide **gordijnstoffen collectie**



Esther & Belinda

Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn?

Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES
BIJ JOU THUIS!

**20%
KORTING**
OP GORDIJN-
STOFFEN

Geldig van
31 mei t/m 13 juni

Voor elke stijl Gordijnen

Keuken- perfectie!



KOM GEWOON
EENS KIJKEN
EN ERVAAR
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen, kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH

Jagersheuveelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Het ronde raampje in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



Alles onder één dak

VERWEN, VERZORG EN ONTSPAN JEZELF

Dat kan bij Beauty by Irene, de beautysalon in Rosmalen waar je van top tot teen jezelf laat verwennen.

Bezoek ons onder andere voor een gezichtsbehandeling, stralend witte tanden, permanente make-up en specialistische behandelingen zoals fillers en botox.



**MAAK TIJD
VOOR JEZELF!**
GA NAAR
ONZE WEBSITE
EN MAAK EEN
AFSPRAAK

Natasja Buster-Teulings werkt al 30 jaar in de gezondheidszorg, specifiek de ouderenzorg. Ze was op zoek naar meer diepgang in het verlenen van ondersteuning en vond die in voetreflextherapie. "Vanuit mijn eigen praktijk wil ik ook andere mensen laten ervaren wat voetreflextherapie voor je kan betekenen, mits je er voor open staat."

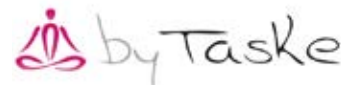
Luister naar het gefluister van je lichaam zodat het niet hoeft te gaan **schreeuwen...**

Via voetreflextherapie ondersteun ik veel mensen die klachten ervaren waarbij ze na behandelingen van de reguliere zorg geen oplossing hebben gevonden. Klachten blijven aanwezig ondanks dat de symptomen behandeld zijn.

Een klacht is een uiting van jouw lichaam dat er een disbalans is ontstaan. Die disbalans heeft een oorzaak. Vaak lopen mensen zo lang met een klacht dat de oorzaak lastig te herleiden is. Het is dan echt een zoektocht om uit te vinden waardoor de klacht, waar nu hinder van ervaren wordt, is ontstaan. Deze zoektocht ga ik graag met je aan, maar dit vraagt van jou ook dat je eerlijk naar jezelf durft te kijken.

Voetreflextherapie is een hele fijne manier om je lichaam tot ontspanning te laten komen. Daarin ligt de ruimte om het zelfherstellend vermogen dat we allemaal bezitten te activeren.

Maar je voeten geven ook veel prijs over jouw persoonlijkheid. De persoonlijkheid die je laat zien, maar ook degene waar je zelf misschien nog geen kennis mee gemaakt hebt of die je eigenlijk liever niet op de voorgrond hebt. **Uit eigen ervaring weet ik dat daar de sleutel ligt naar meer inzicht in jezelf en van daaruit naar verbetering van je klacht. Durf je het aan?**





auaping



HARVINK
collection



Open!
Wij ontvangen
je graag weer
in onze winkel.

*Kom genieten van **ultiem slaap- en zitgenot!***



TEMPUR



Kom
nu eens
langs!



leolux



Koos Kluytmans

AIRCO NODIG?



Wist u dat een airco ook kan verwarmen,
zodat u bespaart op gas?



Wist u ook dat het heel interessant is om
voor een airco én zonnepanelen te kiezen?

Spoorstraat 1 Rosmalen | www.air-tronic.nl | www.sun-tronic.nl
Airtronic T. 06-48716425 | Suntronic T. 06-51705833

GOED VOOR DE WERELD
ÉN VOOR UW PORTEMONNEE!

DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse premières.

Kijk voor meer informatie op www.hollandfestival.nl.

FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendienrijven... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelharde vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER



Word ook een Alphaholic!

Ms More is een professionele schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. De zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk is gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!



Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Ms More werkt met het exclusieve en professionele merk Alpha-H Concentrated Skincare. Het is een meervoudig award winning cosmeceutical merk uit Australië dat zich specifiek richt op huidverbetering, voor zowel de korte als de lange termijn.

Alpha-H heeft alles in huis om ieder huidtype en iedere huidconditie te behandelen. Het onderscheidt zich van andere merken door de grens op te zoeken tussen cosmetische producten en cosmeceuticals. Cosmeceuticals bevatten meer actieve ingrediënten in hogere concentraties die dieper in de huid doordringen en duurzame veranderingen teweegbrengen in de huid. Ze zijn effectief in de behandeling van verschillende huidandoeningen zoals onder andere acné, pigmentatie, veroudering, rosacea en littekens.

Welke veranderingen kan ik verwachten?

Alpha-H werkt met uitsluitend hoge percentages van de meest gewaardeerde ingrediënten zoals glycolzuur, retinol, melkzuur, hyaluronzuur, peptiden en vitamine A, B, C en E. Hierdoor kun je merkbare veranderingen verwachten in textuur, teint, helderheid, poriegrootte, stevigheid en hydratatie.



Voor een optimaal resultaat is thuisverzorging minstens zo belangrijk.

Ben je benieuwd wat onze behandelingen en producten van Alpha-H voor jouw huid kunnen betekenen?

Neem dan gerust contact met ons op, wij adviseren je graag over onze producten. Want voor een optimaal resultaat is thuisverzorging minstens zo belangrijk.

WORD JIJ NET ALS WIJ OOK EEN ALPHAHOLIC?!

Ik stel orde op jouw zaken

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt. Zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

Ik neem de boekhouding graag uit handen zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!



Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Ben jij op zoek naar een boekhouder waar je op kan rekenen?

De ondernemer ontzorgen, die uitdaging neem ik graag met beide handen aan. Met als doel voor ogen de kostbare ondernemerstijd vrij te maken door de administratieve en fiscale taken (deels) over te nemen.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

Kan jij hulp of advies gebruiken? Laten we even bellen!



Marisca van Gent

Nandi van Beurden is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN
HET MOMENT
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

The Sound of Music is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: www.soundofmusic.nl.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/buurst

HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK
VOOR 17 JUNI
EN ONTVANG
10% KORTING EN
GENIET VAN
15% KORTING OP
BOEKINGEN VOOR
VOLGEND JAAR!

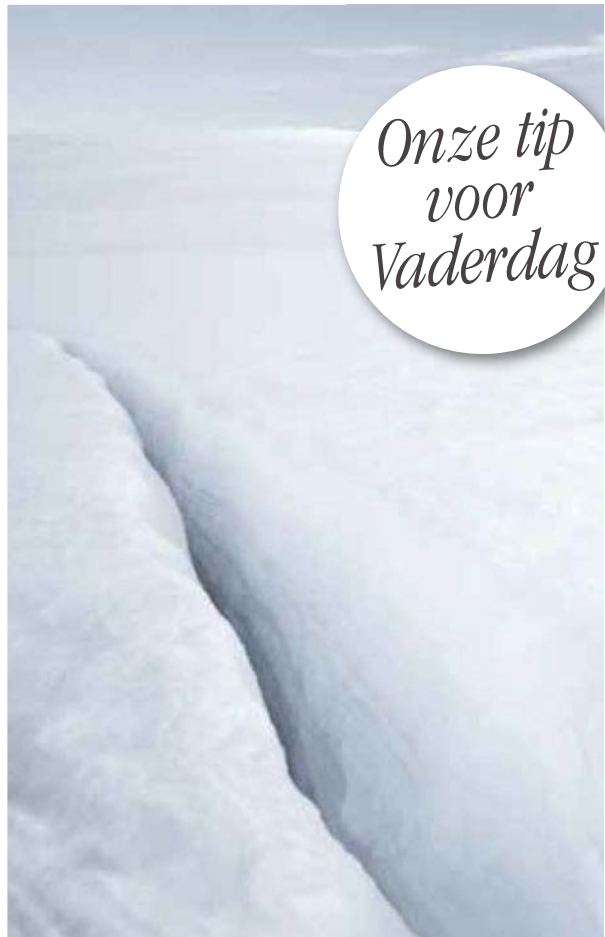
JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit



Onze tip
voor
Vaderdag



BERING
inspired by arctic beauty



5.5
mm
this is minimalism
Ultra Slim



A. Watch ULTRA SLIM 5.5: 17240-702, €189,- | B. Watch ULTRA SLIM 5.5: 17240-777, €199,- | C. Watch ULTRA SLIM 5.5: 17240-797, €199,-

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**



Voor *vader*

Of het nu Vaderdag is of niet, je man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- www.douglas.nl
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- www.iciparisxl.nl
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 www.skooncosmetics.com
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 www.abysk.nl
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 www.thehappysoaps.com
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 www.hema.nl 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 www.loveli.care

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 www.eauthermaleavene.nl
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- www.iciparisxl.nl
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- www.skins.nl
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 www.douglas.nl
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- www.guerlain.nl
 13. Ben&Mor Gordissimo fat body cream, € 19,- www.babassu.nl



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

Dé BSO voor (bijna) zelfstandige tieners!

Tienzclub is dé BSO voor (bijna) zelfstandige tieners; speciaal voor kinderen vanaf 10 jaar. Een plek die uw kind voorbereidt op (of op gang helpt in) het voortgezet onderwijs. Waar ruimte is voor eigen ideeën en initiatieven. Waar ze leeftijdsgenoten vinden. Kortom: een plek die bij ze past.

Tienzclub maakt geen onderdeel uit van een kindcentrum. Het is een extra opvanglocatie in de wijk, waar kinderen van elke basisschool, maar ook middelbare school welkom zijn.

Fijne plek

De Tienzclub is een echte landingsplek voor tieners. Een speciale plek, met alleen maar leeftijdsgenoten om hen heen. We bieden een ontspannen middag na een lange schooldag. Een moment voor jezelf of samen met vrienden om te kunnen chillen of spelen. Of te werken aan je schoolprestaties; zo ontwikkelen we een huiswerkbegeleidingsvorm die past bij de visie Tienzclub.

Op de Tienzclub heerst een veilige en vertrouwde sfeer. Er is duidelijkheid en structuur, zonder verstikkend te zijn. Ze kunnen bij ons zichzelf zijn, dit houden we aandachtig in de gaten. Voor buitensluiten en pesten is geen ruimte.

Tieners denken mee

De meningen van onze kinderen zijn belangrijk. We denken dan ook niet voor de kinderen maar mét de kinderen. Zij hebben inspraak in de regels en afspraken. Zo zorgen we er samen voor dat afspraken makkelijker na te leven zijn. Ook kunnen ze meedenken over de invulling van hun dag. Kinderparticipatie vinden wij belangrijk! Onze activiteiten sluiten zo perfect aan bij hun belevingswereld.

De medewerkers van Tienzclub zijn gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen in deze leeftijdscategorie. Zij houden rekening met de behoefte van tieners aan zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid, maar ook met hun behoefte aan emotionele begeleiding.

Kinderparticipatie
Ruimte voor eigen ideeën en initiatieven!

Huiswerkbegeleiding
Werken aan je schoolprestaties!

Een plek alléén voor de oudsten!

ons kind bureau
kinderopvang in Rosmalen, 's-Hertogenbosch en Vlijmen



Kindcentrum
DE SPRINGPANK

Aandacht voor de aard van ieder kind



Niemand is zoals jij!



Ontwikkel jezelf en groei samen



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Chillen na een lange schooldag



Leren en groeien van binnenuit



Ontwikkeling van A tot Z

Een mooie en verzorgde baard

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.

Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op www.nederlandbruist.nl voor een barbershop in jouw regio.



Binnenkort online: ESTETIQBEAUTY.nl

ESTETIQ
BEAUTY BY ESTHER

Verras je vader op Vaderdag of verwen jezelf met feestelijke cadeaus of een schoonheidsbehandeling!

Van huidverzorging en parfums tot make-up en bijoux.

ACTIE: Bij besteding van €30 krijgt u een welkomst behandeling cadeau!

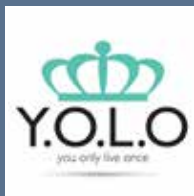
Maak een shopafspraak, ook in de avond mogelijk.
06-42202976 | Deken van Roestellaan 27 | Rosmalen



Durf jezelf te zijn!

#hair #instagood #love #fashion
#yolo #color #yolokapper #haircuts
#products #cool #followme
#girl #instagramers #style #hairstyle
#fun #festivalhair #haircoloring
#balayage #foilage #rosmalen
#haircare #kishaircare #beautiful
#mermaidhair #haircolor
#galaxyhair #awesome

Life isn't perfect
BUT
your hair can be!



Mooi weer is voldoende reden om lekker buiten te zijn; om met je kind(eren) de natuur in te trekken. Dat buiten spelen belangrijk is voor kinderen dat weten we en ook dat frisse lucht gezond is voor iedereen, niet alleen met mooi weer. Kortom, genoeg pluspunten om naar buiten te gaan.

Buitenspelen

Stampen in de plassen, soep maken van modder en in bomen klimmen; het is allemaal goed voor de ontwikkeling van je kind.

Bij buitenspelen denk je gelijk aan rennen, springen en klimmen. Dit zijn allemaal mijlpalen in de motorische ontwikkeling.

Beweging is een goede uitlaatklep. Als je in beweging bent moeten je twee hersenhelften samenwerken; die samenwerking zorgt voor rust en goede concentratie.

De natuur biedt oneindig veel mogelijkheden voor spel-ontwikkeling en prikkelt de

fantasie bij kinderen. Een tak kan

een pijl en boog zijn, maar even later ook een toverstaf. Elke dag ziet het er buiten anders uit; geen dag is hetzelfde en dat maakt dat kinderen steeds opnieuw geprikkeld worden. Bijvoorbeeld door het weer: vandaag schijnt de zon, het kan regenen maar als het weer omslaat kan het ook gaan stormen. Elke weersomstandigheid levert iets moois en leerzaams op. Wat kan je doen als het waait? Wat gebeurt er als het regent? Hoort jij het tikken op de paraplu?

Betrap jij jezelf er ook op dat zodra het begint te druppelen je alles inpakt en naar binnen gaat? **Kinderen vinden de regen fantastisch om in te spelen! Regenjas aan en gaan.**





Vleespakketten van het Blonde d'Aquitaine rund
5 & 10 kilogram



Nu ook:
**KANT-EN-KLARE
HACHEE ÉN
WORSTEN-
BROODJES**
van onze eigen
runderen!

Kijk op vleespakkettenvanonsstraatje.nl
voor het volledige overzicht van
onze pakketten.

Vlees van de beste kwaliteit

www.vleespakkettenvanonsstraatje.nl

Kruisstraat 52 • Rosmalen • info@inonsstraatje.nl
Jan van Schaijk 06-122 083 46 • Ellen van Schaijk 06-189 00 777



Heerlijke kersen

**Er gaat niets boven verse
kersen in het kersenseizoen!**

Wij hebben de allerlekkerste,
maar ook heel veel andere
verse fruitsoorten. Kom gewoon
langs en ontdek het zelf.



Femke's Groente en Fruit

Molenhoekpassage 9 Rosmalen

073-5230170 |  Femke's Groente en Fruit

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Momentje voor jezelf

'Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij?
Wat denk jij dat er gaat gebeuren?' En hoe ik
omga met wat iedereen vindt en roept.
Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij.
De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag
is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het
niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de
situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en
naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen
nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip
en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd
door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te
leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar
geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en
vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor
jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~

Meditaties voor elk moment van de dag

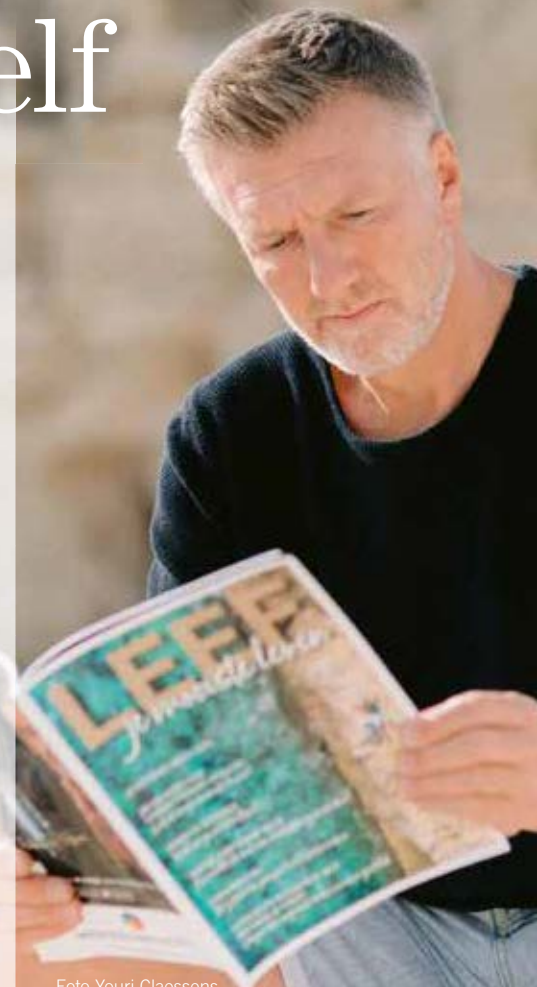


Foto Yuri Claessens



Op zoek naar een nieuwe vloer?

Ga dan naar Mario's Vloeren, dé specialist in Berlicum!

Openingstijden
Dinsdag & woensdag
9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur
Ook op afspraak geopend!



Mario en Nancy van den Boom

Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's Vloeren
The Art of Flooring

Kerkwijk 87a, Berlicum
06-29065619
mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl



Kinderen **leren typen** bij Type-Uniek

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen zes, zeven en acht efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven bij Windkracht 5, Wijkcentrum in Rosmalen en bij Angelique thuis in De Grote Wielen.

WIE TYPT HEEFT DE TOEKOMST

In de klas staat een rijtje computers. Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan. Maar ze vragen wel om nieuwe vaardigheden! Om dat goed te kunnen doen, moet je niet alleen de weg weten op een apparaat, maar ook op een toetsenbord.

LEER BLIND TYPEN MET TIEN VINGERS

Veel kinderen gebruiken twee vingers en zijn op school en thuis eindeloos op zoek naar de juiste letters en dat kost tijd, veel tijd. Diverse scholen hebben afgelopen schooljaren samengewerkt met Type-Uniek. Een mooi initiatief vanuit de basisscholen. Zo geven ze hun leerlingen de kans om te leren typen. Ouders en leerkrachten reageren hier erg positief op.

SEPTEMBER IS DÉ TYPEMAAND

September is de typemaand voor leerlingen in de bovenbouw van de basisschool. Een type cursus is de beste investering voor nu en in de toekomst. Juist in deze tijden dat ze zoveel moeten, bespaar je hiermee veel tijd bij verslagen uitwerken. Maar denk ook aan de belangrijke Cito-toetsen van groep 8. Met een type cursus heb je een goede voorbereiding voor een nieuwe start op weg naar het middelbare onderwijs.

"DE TYPEVAARDIGHEID ZAGEN WE SNEL TERUG BIJ ANDERE SCHOOLVAKKEN. HET IS EEN INVESTERING DIE DIRECT WINST OPLEVERT."



Coupletweg 46 Rosmalen | **06-30789989**
info@type-uniek.nl | **www.type-uniek.nl**

Ontvang *kaarten* uit de hele wereld

GEZELLIG, WEER
REGELMATIG
MOOIE KAARTEN
OP DE MAT

Keek je er ook altijd zo naar uit? Naar die mooie ansichtkaarten in de brievenbus als het zomer was. Met exotische postzegels, poëtische omschrijvingen van pittoreske dorpjes of gewoon een 'Dikke zoen uit La douce France'. Met een getekend thermometertje waarop te lezen was dat het daar toch echt minstens tien graden warmer was dan in Nederland.

Nu we elkaar gemakkelijk een sms of appje kunnen sturen, ontvangen we heel wat minder post. Toch is het kaarten schrijven niet helemaal verdwenen. Er zijn nog liefhebbers en die hebben zich verenigd op de website www.postcrossing.com. Iedereen kan zich hier inschrijven en als je geregistreerd bent, kun je kaarten versturen aan alle andere leden en het leuke is... je ontvangt er ook een heleboel terug vanuit de hele wereld!

1. Maak een account aan op www.postcrossing.com. Klik op Sign up en vul het formulier in.

2. Log in met je zojuist aangemaakte gebruikersnaam en wachtwoord. Klik op 'Send a postcard' (niet te verwarren met 'Sent postcards', dat is het overzicht van de kaarten die je zelf hebt verzonden, hier is nu nog niets te vinden). Lees door wat op deze pagina staat en klik op 'Request address'. Je ontvangt nu een willekeurig adres en een unieke code van iemand op de wereld die ook lid is van Postcrossing.

3. Schrijf nu een echte kaart. Als je wilt kun je eerst op het profiel van de persoon kijken. Daar kun je meer lezen over die persoon en misschien zelfs ontdekken wat voor soort kaarten deze persoon graag zou willen ontvangen. Het kan leuk zijn om kaarten te sturen van de stad waar je woont. Een bijzondere Nederlandse postzegel maakt jouw kaart helemaal af. Schrijf in het Engels of in een voor dat land toepasselijke taal. Lukt dat niet, dan kun je altijd nog iets leuks tekenen of een kort zinnetje op internet vertalen via Google Translate.

4. Schrijf de unieke code die je bij het adres hebt ontvangen op de kaart. Degene die jouw kaart ontvangt, gebruikt deze code namelijk om op de website aan te geven dat jouw kaart is aangekomen.

5. Verstuur de kaart! Nu doe je echt mee en wordt ook jouw adres aan andere leden verstrekt. Je kunt nu kaarten vanuit de hele wereld ontvangen. Hoe meer kaarten je stuurt, hoe meer kaarten je op de mat zult krijgen.

Kaart ontvangen? Vergeet dan niet om op de website bij 'Register a postcard' de code op jouw kaart te registreren. De persoon die hem heeft gestuurd weet zo dat jij de kaart ontvangen hebt.

Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken

Elsewhere - Foil - Kenny S - Masai - Sani Blu
Simclan - Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic

Anna Montana - BF-jeans - Kunert - Slippely - Stehmann

Sieraden - Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en voor
de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



TOE AAN EEN MINI BREAK?

Sluit je ogen, geniet van een Beauty Angel
lift-behandeling onder de collageenlamp
en waan je in een tropisch paradijs!

€ 50,- voor 20 minuten

#beautyangel #beautylight
#collageen #antiaging

BEAUTYANGEL



OP ONZE SITE
KUN JE ONLINE
EEN AFSpraak
INPLANNEN

Anne

Schoonheidssalon

exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl



BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er
weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in
aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder
en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar
alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de
kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een
manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel
snel resultaat wenst, vervel je na het behalen van dit resultaat
ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig
om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar
is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun
je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te
beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar
gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op
www.mykillerbodymotivation.com



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP WWW.MKBMSHOP.COM

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn?
 Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als
 Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven!
 Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje
 door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze
**nieuwe bruisende
 vrijgezel?**

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek
 Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

Juni, tijd om te schitteren



Tweelingen

Eindelijk kun
 je het nu
 rustig aan
 gaan doen.

Ram 21-03/20-04

Je zal overlopen van verbeelding. Je huis decoreren of werken aan een project samen met je kinderen, kan helpen de relatie met hen te bevorderen.

Stier 21-04/20-05

Altijd al gefascineerd geweest door schilderen? Tijd om een les te gaan volgen om het zelf eens te proberen.

Tweelingen 21-05/20-06

Voelde het de laatste tijd alsof je op een emotionele schommel zat? Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult het geweldig doen, dat is wellicht de reden dat je jaloerse mensen tegenkomt. Je moet sterk blijven en je niet door zulke mensen overstuur laten maken.

Leeuw 23-07/22-08

Juni staat er goed voor jou bij. Je zult succesvol zijn in nieuwe relaties. Je zult een echte vriend of zielsverwant vinden.

Maagd 23-08/22-09

Het is tijd om op eigen benen te staan. Je hebt een goede verstandhouding met je familie, maar het lijkt erop dat ze je de laatste tijd wat tegenhouden.

Weegschaal 23-09/22-10

Je bent slim en capabel, wees niet bang om het te laten zien. Je werkgever zal het op prijs stellen, dus besteed geen aandacht aan afgunstige collega's.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt veel energie, probeer iets met sport voor je lichaam te doen. Je zult zien dat je je beter gaat voelen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de hoogste tijd om met een slechte gewoonte te stoppen. De sterren staan momenteel goed voor jou.

Steenbok 22-12/20-01

Misschien heb je het gevoel dat je veel energie hebt. Maar dat is geen reden om volledig uitgeput te raken. Spaar een beetje voor de volgende dag.

Waterman 21-01/19-02

Je kunt een beloning of lof tegemoet zien. Er is een kans dat je baas in een goede stemming is.

Vissen 20-02/20-03

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waar je over kunt praten en in het centrum van de belangstelling staan.

Draag *de juiste outfit* naar je werk

Volgens de trends in de modewereld mag en kan deze zomer alles en is er voor elk wat wils. Ondanks het grote aanbod stoort bijna de helft van de werknemers zich in de zomer aan 'ongepaste' kleding op de werkvloer. Daarom een aantal tips voor een update van je werk garderobe.

Kleding is er in alle soorten en maten. Voor de één is het een functioneel iets, voor de ander is het een manier om zich aan de buitenwereld te presenteren. Kleding zegt niet alleen iets over jou als persoon, maar draagt ook bij aan je professionaliteit en de manier waarop je op andere mensen overkomt. Zeker op je werk kan een goede outfit doorslaggevend zijn voor het succes dat je behaalt. Maar welk niveau is het meest geschikt voor jouw werkomgeving? De vuistregel is: hoe meer je omgaat met geld van een klant, hoe traditioneler en conservatiever je gekleed moet gaan. Maar wat doe je als het kwik op zomerse dagen boven de dertig graden stijgt?

Wat je draagt ben je zelf

Zodra de zomer zijn intrede doet, wordt het straatbeeld gevuld met slippers, korte broeken, minirokjes, spaghetti-bandjes en luchtige jurkjes. Leuk voor een weekendje weg of een terrasje in de stad, maar zeker niet geschikt voor een dag op kantoor. Om irritaties en gênante outfits op de werkvloer te voorkomen hebben wij een paar belangrijke regels voor je op een rijtje gezet onder de kopjes to wear or not to wear.

To wear - vrouw

- een open schoentje, mits je voeten het toelaten
- jurkje en rokje tot net boven de knie
- blouse met een korte mouw
- shirtje dat niet doorschijnt
- lange (linnen) broek
- colbert (katoen of linnen)

Not to wear - vrouw

- slippers
- hemdje
- hoedje of pet
- shirtje met een diep decolleté
- zomers (strand)jurkje
- kort (mini) rokje
- te strakke broek (de witte broek is overigens ook niet voor iedereen geschikt)

To wear - man

- katoenen broek
- zomerkostuum
- overhemd met opgestroopte mouwen
- keurig T-shirt zonder drukke prints
- dichte schoenen
- zwarte sokken
- colbert
- spijkerbroek met een mooie wassing

Not to wear - man

- pet of ander hoofddeksel
- overhemd dat doorschijnt
- korte broek
- sandalen met sokken
- teen-slippers
- overhemden met prints van palmbomen en andere exotische afbeeldingen

Krijg je zin om voor een nieuwe zomerse outfit voor je werk te gaan shoppen? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je nog meer tips kunnen geven.

ZÓ 2021

ZWART-WIT,
ROMANTISCHE
MAXI-JURKEN,
WIJDE PIJPEN
EN STREEPJES

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al maanden extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen tijd boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld door mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld door aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Broodje pulled pork met salademix

Wil jij je vader verrassen met een heerlijk broodje varkensvlees? Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

INGREDIËNTEN

500 gr procureur
1,5 el gerookte paprikapoeder
1,5 tl knoflookpoeder
1 tl mosterdpoeder
1 tl chilipoeder
1,5 el bruine suiker
1 el fijn zeezout
barbecuesaus
4 broodjes
salademix

BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

PUZZELPAGINA

Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l+🐭r=a d+🌍-az

m+💡r=i+e

🌍b=z+🍺-bi m+🐵p=r

👤m=v ⭐e=a+t

🐔h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op een

gezichts-verzorgings-pakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q
z a c h t e a b v k t
d i u h j k s e e r l
f y u u e n h a r l a
r k d f p r a n z g k
i e c r e m e t o r c
o a i q a x k n r c k
l g e l a a t l g o s
f s q n f o b y e k t
a o m a g u a x n d m
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl



WATCH ME

Ford Mustang Mach-E • 100% elektrisch • tot 610 km rijbereik



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel