

EINDHOVEN 

JUNI 2021 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

***Nandi van Beurden  
speelt Maria***

‘Ik heb ontzettend veel  
over mezelf geleerd’

***Huidverzorging***

ook onder mannen  
steeds populairder



**Buitenmeubelen:** Apple Bee, EMU, Jati&Kebon, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, 4-ElementZ, PalmCollect

**Parasols:** Glatz, Umbrosa

**Sfeerverlichting en accessoires:** Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens



**ALL** outdoor exclusieve tuinmeubelen  
Bestseweg 33 Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)

Collectie Rio R50 stoelen  
met Plus-4 tafel



# MOOIE MEIJSJES

VOOR EEN  
BRUISENDE  
PRIJS

SPECIAAL VOOR LEZERS VAN BRUIST:  
30% KORTING OP EEN CIRCUM SPIEGEL  
VAN AYTMO PVERTOON (OF EEN FOTO)  
VAN DEZE ADVERTENTIE.\*

\*T/M WOENSDAG 30 JUNI 2021 ZOLANG DE VOORRAAD STREKT.

110  
cm

90  
cm

70  
cm

AYTM  
CIRCUM SPIEGELS  
**30%**  
KORTING\*

ZWART

ROSE

AMBER

TAUPE

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



8



10

win



12



14



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

## Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en De Peel Bruist.**

*Inhoud*

# De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

## Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

## Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

## Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

## Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VADERDAGTIP:  
VERRAS DE  
LIEFSTE PAPA  
MET EEN  
VERZORGEND  
CADEAU



**BIJ DE GROOTHANDEL** is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwent met veel fijne spullen.

Als snelgroeïende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hechten bij BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden

- Gratis verzending vanaf €50,-
- Niet goed, geld terug
- Achteraf betalen mogelijk



# Merkbaar beter, steeds voordelig

**ALTIJD  
LAGE  
PRIJZEN**



[WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM](http://WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM)



### MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### VOOR DE GEVOELIGE MAN

BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

[www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)

## LEZERSACTIE

**Maak kans op een echte Levy.**

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. [www.levy-store.com](http://www.levy-store.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

# Yes, de zomer komt eraan!

## LEZERSACTIE

**Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.**

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

[www.holacava.com/nl](http://www.holacava.com/nl)



## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### VERFRISSEND ANDERS

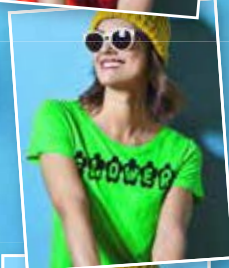
Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! [www.wijnkring.nl](http://www.wijnkring.nl)



# Goedkoop je kleding laten bedrukken?

Dan ben je bij **We.Flexx** aan het juiste adres.

BEL NU  
06-53252001  
VOOR DE  
MOGELIJKHEDEN



Naast scherpe prijzen staan wij bekend om de uitstekende kwaliteit van onze producten en bedrukkingen, snelle levertijden en goede service.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS



**WE.FLEXX**  
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg  
06 53252001  
we.flexx@outlook.com  
f We.Flexx

BLOG/FAJAHLOURENS

# BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, vervel je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op  
[www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com)



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)



eat wise drop a size

## Een gezond eetpatroon binnen handbereik!

Ben je niet tevreden met je huidige eetpatroon? Wil je graag gewicht verliezen maar weet je niet waar je moet beginnen? **Healthy & bewegingscoach Dunja begeleidt mensen al jaren in het bereiken van een gezonde levensstijl. Ga samen met haar de uitdaging aan en bereik je streefgewicht!**

Dunja komt uit de sportbranche en werkt al jaren als gecertificeerd healthy & bewegingscoach. "Mijn passie is om mensen een andere kijk te geven op hoe ze met voeding omgaan. Dat mensen zich tijdens het traject niet alleen slanker, maar ook fitter en zelfzekerder gaan voelen en enthousiast raken over gezond eten, daar doe ik het voor. Dat vind ik fantastisch om te zien!"

### AFSLANKCONCEPT

"Just healthy is geschikt voor iedereen die op zoek is naar een gezondere levensstijl en/of van de overvullige kilo's af wil. Ik werk met het Lignavita programma waarbij eiwitrijke, koolhydraatarme voeding en persoonlijke coaching voorop staan. Je eet lekkere en volledige maaltijden, maar dan gezond! Ik begeleid je gratis door je traject heen én zelfs nog een jaar lang ná het behalen van je streefgewicht, zodat je een gezond gewicht behoudt."

Ben jij ook klaar met de constante strijd tegen de overvullige kilo's? **Vraag dan vandaag nog een gratis en vrijblijvende intake aan en start samen met mij met jouw traject.**

**NIEUW IN  
EINDHOVEN**  
@thebluezonegym

**GRATIS  
product**  
naar keuze  
bij een startpakket  
Geldig in juni

## GRATIS coaching

Tijdens je traject  
+ 1 jaar lang  
ná het behalen  
van je doel



**your healthy  
coach**

### Just Healthy

Frederik van Eedenplein  
30 Eindhoven  
06 - 46821292

[www.justthehealthyinc.nl](http://www.justthehealthyinc.nl)

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

**Het ronde raampje** in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



# THEATER.NL EN BRUIST

## SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken op mooie prijzen?**  
Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

### COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

### MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

# Verstand van haar

Tijdens de kappersopleiding wist Suus Achterberg het al. Ze wilde graag een eigen kapsalon openen. Deze droom werd in 2009 werkelijkheid in Eindhoven. Waar Suus begon aan huis, is de onderneming in de loop der jaren uitgegroeid tot een volwaardige salon met zes stoelen aan de Sint Theresiastraat. Kapsalon Suus is erg succesvol en staat klaar voor jou!

## Naar tevredenheid

Samen met twee andere gediplomeerde kapsters is Suus elke dag druk om mensen gelukkig te maken met een kapsel naar wens. Kwaliteit en service staan voorop. Daarbij beheersen de kapsters de Curlsys-krullentechniek en zijn ze gespecialiseerd in het kleuren van haren. Ze vinden service erg belangrijk, dus... mocht je niet tevreden de deur uitgaan? Dan mag je altijd terugkomen voor verbetering. Suus en haar team zijn pas tevreden als jij dat ook bent!

## Waar voor je geld

Kapsalon Suus gaat graag met de tijd mee. Daarom gebruiken de kappers hoogwaardige kwaliteitsproducten zoals Newsha en Ecrú. Deze producten zijn veganistisch, niet getest op dieren en alleen verkrijgbaar in salons. Kapsalon Suus staat honderd procent achter de merken waarmee gewerkt wordt.

"IK VERTEL JE NIET WAT JE WIL HOREN, MAAR WAT HET MOOISTE UIT JE HAALT"

*Suzan Achterberg*

Bij Kapsalon Suus krijg je altijd kwaliteit voor je geld. Dit betaalt zich uit in tevreden klanten en daar kun jij er één van zijn.

**Ben jij toe aan een kappersbeurt en wil jij er zeker van zijn dat je tevreden de deur uit loopt? Maak dan snel een afspraak bij Kapsalon Suus.**



# Een huis kopen is een uitdaging

**Een huis kopen of verkopen, dat doe je niet dagelijks. Tijdens deze belangrijke fase staan wij graag voor je klaar met onze professionele en persoonlijke begeleiding.**

Door snel handelen, open, eerlijke communicatie en afspraken nakomen, zorgen wij voor een succesvolle koop of verkoop tegen de best mogelijke voorwaarden. Door jarenlange ervaring kennen wij ieder stukje van Eindhoven en omstreken. Wij denken met je mee en begeleiden je in elke stap.

Als VBO-makelaar in Eindhoven en omgeving beschikken wij over een groot netwerk van potentiële huizenkopers. Bij het kopen van een nieuwe woning onderhandelen we voor je met het beste resultaat. Deckers Makelaars biedt je de meest effectieve oplossingen bij de verkoop en/of aankoop van je huis of appartement, maar ook bij de taxatie van een woning.

## Deckers Makelaars:

- ✓ is vrijwel direct beschikbaar voor een afspraak
- ✓ is volledig op de hoogte van marktontwikkelingen in de stad
- ✓ is al ruim 30 jaar werkzaam als makelaar in en rondom Eindhoven
- ✓ kent de mooiste en interessantste woonplekken van Eindhoven op zijn duimpje
- ✓ houdt van de sfeer en kwaliteiten van omgeving De Bergen.

Een huis kopen in Eindhoven kan een uitdaging zijn in de huidige krappe woningmarkt. **Laat je daarom begeleiden door een ervaren aankoopmakelaar, zoals Deckers Makelaars, die Eindhoven en omstreken als geen ander kent.**

Ook bekend als  
**Stadsmakelaars  
Eindhoven** en  
**040 aankoop-  
makelaars.**

Welkom bij  
**Deckers Makelaars**



Al ruim 30 jaar werk ik met veel plezier in en rondom Eindhoven als aankoopmakelaar, verkoopmakelaar en als taxateur. Ik begeleid je op een vlotte en transparante manier. Of je nou een woning wilt kopen, verkopen of laten taxeren. Als aangesloten VBO-makelaar kun je vertrouwen op mijn deskundigheid. Nieuwsgierig naar mijn werkwijze? Neem dan een kijkje op de

**FDM** DECKERS  
MAKELAARS  
& TAXATEURS

Charlotte van Bourbonhof 10,  
Eindhoven | 040-2121400  
office@deckersmakelaars.nl

**www.deckersmakelaars.nl**

Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn? Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven! Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze  
**nieuwe bruisende  
vrijgezel?**

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in de rubriek Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

# DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse premieres. **Kijk voor meer informatie op [www.hollandfestival.nl](http://www.hollandfestival.nl).**

## FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendienrijven... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelharde vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**

# HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

**BOEK  
VOOR 17 JUNI  
EN ONTVANG  
10% KORTING EN  
GENIET VAN  
15% KORTING OP  
BOEKINGEN VOOR  
VOLGEND JAAR!**

## JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi  
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# Momentje voor jezelf

'Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?' En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieperd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.nl](https://www.MeditationMoments.nl) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

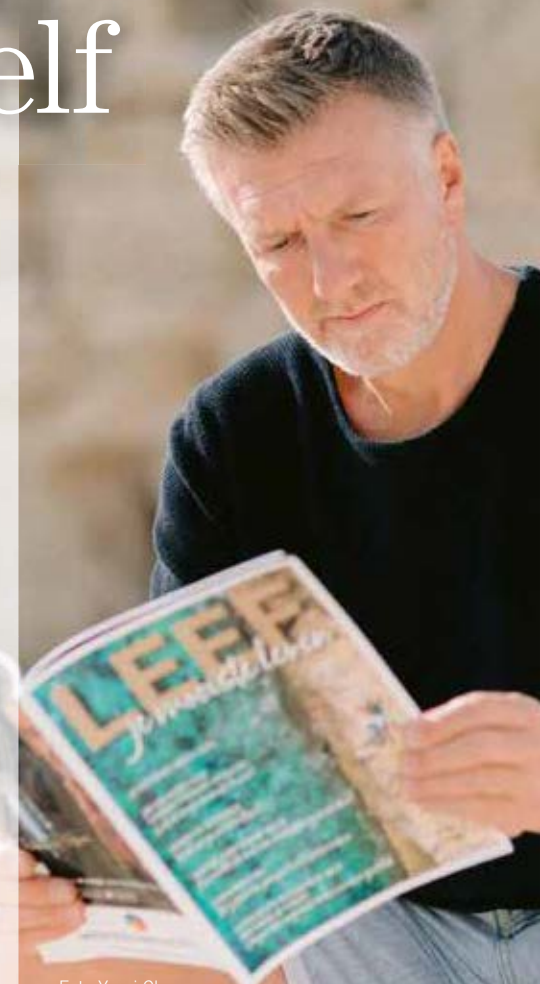


Foto Yuri Claessens



#019  
Bob  
Vekemans



**KOFFIE MET ROBBIE PODCAST**  
VERBINDT MENSEN EN BEDRIJVEN

# *Nandi van Beurden* is Maria in The Sound of Music: 'Ik kan niet wachten!'

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

'IK GA VAN  
HET MOMENT  
GENIETEN'

"Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan", verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. "Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars."

### 'Ik ben ook gewoon 'gewoon''

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. "Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest." Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. "Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon 'gewoon' ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen."

### Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: "Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met 'wat komt er hierna', maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen."

*The Sound of Music* is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: [www.soundofmusic.nl](http://www.soundofmusic.nl).

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/buurst](http://Ga naar theater.nl/buurst)

# Zorgen om je persoonlijke en financiële gezondheid?



Elke dag van het jaar kun je starten met een goed voornemen. In deze tijden is het met name belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, voor zowel je persoonlijke als financiële gezondheid.

## Bij ons kan dat beiden

Heb jij wel eens gekeken buiten je werkervaring in een andere branches of sector? Hou je van een uitdaging maar kun je bijvoorbeeld geen grote risico's nemen? Wil je hiervoor werken? Durf jij te gaan voor financiële zekerheid? Je kunt starten naast je huidige baan, business of studie en wij coachen jou hier graag in.

Kijk op [www.sleutelnaarvrijheid.nl](http://www.sleutelnaarvrijheid.nl) en neem contact op of mail naar [info@sleutelnaarvrijheid.nl](mailto:info@sleutelnaarvrijheid.nl)

Tot snel  
**Ineke**

# Wat wens jij voor jouw krullen?



Krullen hebben verschillende variaties, van Afro-kroes tot een lichte beweging in het haar en van een grote bos tot fijn krullend. Wat zijn jouw wensen voor jouw krullen?

Met de **Curlsys-techniek** kan er meer krul en volume worden gegeven of de krul kan verzaard worden, zonder deze uit te dunnen. Jouw haar krijgt twee keer meer krullen en volume. Onzichtbare krullen worden zichtbaar. Een uitgezakte permanent komt weer tot leven. Curlsys wordt in nat haar geknipt, met verschillende methodes en scharen.

De **Devacut-techniek** wordt in droog haar geknipt (de klant komt met gewassen/schoon haar zonder elastiekje). Er wordt gekeken naar de natuurlijke haarstructuur, dikte, lengte en hoe het haar valt en opkrult. Het knippen in droog haar geeft het voordeel dat je ziet hoe het valt, vooral bij sterk krullend haar. De devacut pas je toe bij sterker krullend haar.

Bij beide methodes wordt het haar lok voor lok geknipt en wordt tijdens de knipbehandeling een diepverzorgend masker aangebracht. **Volg jij de CG (curly girl) methode al of wil je meer advies? Wij helpen je graag!**

## Kleuren en herstellen

Voor het kleuren van je krullen kunnen we een zeer mooie techniek aanbrengeen, bijvoorbeeld blonde plukken die exact in je krul vallen. Verder kun je bij ons terecht voor een detoxbehandeling om alle negatieve resten uit je haar te halen of voor een herstelbehandeling van jouw haar.

**Neem voor meer informatie eens vrijblijvend contact met ons op.**







# Voor *vader*

Of het nu Vaderdag is of niet, je man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 [www.skooncosmetics.com](http://www.skooncosmetics.com)  
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 [www.abysk.nl](http://www.abysk.nl)  
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 [www.thehappysoaps.com](http://www.thehappysoaps.com)  
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 [www.hema.nl](http://www.hema.nl) 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 [www.loveli.care](http://www.loveli.care)

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 [www.eauthermaleavene.nl](http://www.eauthermaleavene.nl)  
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)  
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 13. Benamor Gordissimo fat body cream, € 19,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Broodje pulled pork met salademix

Wil jij je vader verrassen met een heerlijk broodje varkensvlees? Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

## INGREDIËNTEN

500 gr procureur  
1,5 el gerookte paprikapoeder  
1,5 tl knoflookpoeder  
1 tl mosterdpoeder  
1 tl chilipoeder  
1,5 el bruine suiker  
1 el fijn zeezout  
barbecuesaus  
4 broodjes  
salademix

## BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

# PUZZELPAGINA

Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



l+🐭r=a d+🌍-az

m+💡r=i+e

🌍b=z+🍺-bi m+🐵p=r

👤m=v ⭐e=a+t

🐔h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)

Maak kans op een

## gezichts-verzorgings-pakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q  
z a c h t e a b v k t  
d i u h j k s e e r l  
f y u u e n h a r l a  
r k d f p r a n z g k  
i e c r e m e t o r c  
o a i q a x k n r c k  
l g e l a a t l g o s  
f s q n f o b y e k t  
a o m a g u a x n d m  
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)



# WATCH ME

Ford Mustang Mach-E • 100% elektrisch • tot 610 km rijbereik



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**