

DE LANGSTRAAT 

MEI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

André van Duin

‘Televisie is natuurlijk
gewoon doorgedaan’

Rokjesdag in zicht?
Maak je niet dik!



Nieuw bij houtdirect.nl WOOD  JPP

Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijze een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.



DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.




houtdirect.nl
voorheen buitenhout.com

Showroom & Magazijn: Emmikhovensestraat 8, Waalwijk
0416-760 800 | WhatsApp: 06-30 53 64 00
info@houtdirect.nl | www.houtdirect.nl

ALLES VOOR JOUW TUIN

Welk materiaal ga ik voor mijn terras kiezen, welke terrastegel past bij mijn tuin? Wordt het een betontegel of ga je voor keramiek? Of is een natuursteen toch een betere optie? Sierbestrating is mooi en functioneel tegelijk, het bepaalt voor een belangrijk deel de sfeer in je tuin. Daarbij is het terras een ideale plek om buiten samen te komen en om vanaf je favoriete zithoek te genieten van je groene oase.



Er gaat niets boven het genieten van het buitenleven. Lekker die frisse buitenlucht inademen en tot rust komen tussen het groen.

Wil je een lekkere loungeplek om zacht te zitten en zo helemaal tot rust te komen? Of ga je voor een grote eettafel zodat je gezellig met veel mensen bij elkaar kunt komen voor een barbecue? Een speelplek voor de kinderen of juist een knus zitje in het zonnetje. Wat je wensen ook zijn, bij Jac Klijn staan wij voor je klaar! Met advies en natuurlijk de nieuwste trends.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:

www.mijnthuis.nl/jackklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



8



18



20



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

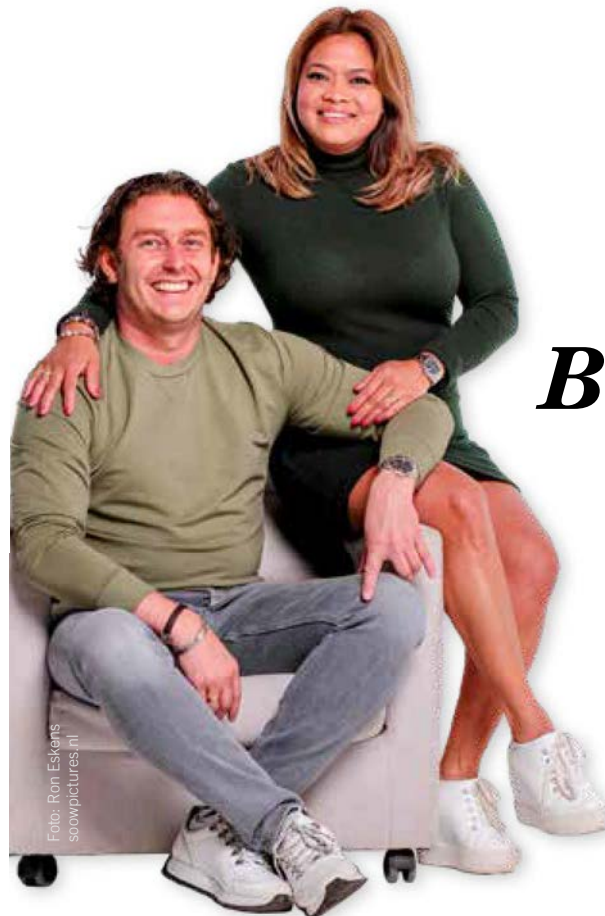


Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Ons voornemen voor deze maand was eigenlijk om het woord corona te verbannen uit ons voorwoord. Maar helaas, we ontkomen er niet aan, want het virus heeft momenteel nu eenmaal invloed op alles wat we doen.

Op sommige vlakken gelukkig ook een positieve invloed. Laten we ons daar dus maar op focussen. Positief is bijvoorbeeld dat alle ondernemers die wij elke maand weer spreken, bruisen van de creatieve ideeën om hun zaak toch gewoon draaiende te houden.

Bruisende lezer,

Want natuurlijk willen ze er juist nu zijn voor hun klanten. Waar een wil is, is een weg en die weg wordt momenteel gelukkig maar al te vaak op creatieve wijze bewandeld.

Wil jij op jouw beurt iets terugdoen voor al deze bruisende ondernemers? Koop dan vooral lokaal, bij ondernemers uit jouw regio. Daar doe je ze een groot plezier mee. Bij wie je dan zoal terecht kunt, lees je uiteraard weer in deze nieuwste editie van Bruist.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.



12



28

Inhoud

Rokjesdag in zicht? Maak je niet dik!

Wortels in plaats van chips, fanatiek sporten en heel veel water drinken. Nu de zomer voor de deur staat, is het hoog tijd om iets aan ons vetpercentage te doen. Onder een dikke trui zijn de extra kilo's niet te zien, maar in bikini of in een kort jurkje wordt dit een heel ander verhaal.

Caloriearme diëten zorgen ervoor dat jij je bewust wordt van het aantal calorieën die je per dag binnenkrijgt en ze laten je zien wat een gezonde manier is om jouw maaltijden samen te stellen. De gemiddelde vrouw heeft dagelijks tweeduizend kilocalorieën nodig om goed te kunnen functioneren. Door de hoeveelheid calorieën te verminderen val je af. Zorg er wel voor dat je voeding voldoende vitamines en mineralen bevat.

Ontbijt als een koning

Wereldwijd hebben mensen die ontbijten een beter gewichtsbehoud in vergelijking met mensen die het ontbijt overslaan. Maaltijden overslaan maakt dat je eetlust gaat schommelen en je verbranding lager wordt. Creëer daarom zes eetmomenten per dag om de vetverbranding op gang te houden.

No more koolhydraten

Een koolhydraatarm dieet is gebaseerd op het mini-maal nuttigen van brood, aardappelen, pasta en andere

producten die koolhydraten bevatten. Er zijn dieetgoeroes die het gebruik van (veel) koolhydraten afraden. Wil je toch blijven genieten van jouw favoriete pastagerecht of sandwich, kies dan voor de goede koolhydraten zoals volkoren producten.

Vervang cocktails door gember thee

Maak van gember thee je nieuwe beste vriend! Alcohol vermindert je gewichtsverlies en zit boordevol suikers. Gember thee daarentegen zuivert je lichaam. Toch zin in een vrolijk drankje? Natuurlijk kun jij je favoriete zomerdrankje ook maken zonder alcohol.

Run baby run

Met alleen gezond eten kom je er niet. Bewegen is noodzakelijk om af te vallen. Laat de auto eens iets vaker staan en leg korte afstanden te voet of per fiets af. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om lekker buiten te gaan sporten. Ook regelmatig wandelen, met collega's of met je beste vriendin, loont. Succes!

HET MOMENT
OM CALORIEËN
TE TELLEN IS NU
AANGEBROKEN



Kun je wel een steuntje in de rug gebruiken om je gewenste gewicht te behalen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!



Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



CORONA SALES

Zit jij dit weekend thuis op deze prachtige bank?
Afgeprijsd van € 2.999,- naar: € 1.500,-

CASA BLANCO
hippe dingen



TIJDENS DE
LOCKDOWN
EXTRA KORTING
MAAK NU
EEN WINKEL
AFSPRAAK!



Fabriekstraat 55 en Piushaven 27 (showroom), Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

**EXTRA LIEFDE**

Meehelpen om de wereld een stukje groener te maken? Dan is de Tuin Kneusjes box de juiste keus. Het pakket bevat een verrassend assortiment met buitenplanten die nét wat extra liefde nodig hebben. Ze hebben een schoonheidsfoutje of zijn van wat mindere kwaliteit, maar dat maakt ze niet minder leuk. Hiermee heeft Plantje.nl inmiddels meer dan een miljoen kamerplanten gered.
www.plantje.nl

**OPPEPPER VOOR JE HUID**

De Hawaiian Tropic Zonneolie is verrijkt met kokosolie en guave. De gelachtige olie verwerkt de huid met vocht, geeft haar een natuurlijke glans en verfrist de huid met een tropische geur. Ook als de zon niet schijnt, is deze olie geschikt als lichaamsolie na je bad of douche.
www.hawaiiantropic.com

LEZERSACTIE
Maak kans op een sun care pakket van That'so.

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnep spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl



Getoonde producten kunnen afwijken van gewonnen prijs

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THAT'SO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE**Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.**

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

We gaan weer naar buiten!

BRUIN ZONDER ZON

Deze ultralichte sunless tan mousse is ontwikkeld om je in korte tijd aan een mooie teint te helpen. Kies de gewenste kleur (light/medium of dark), laat de zelfbruiner tot zes uur lang inwerken en verwen jezelf één tot twee keer per week met deze mousse die gemakkelijk aan te brengen is.
www.hawaiiantropic.com

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**NATUURLIJK LEKKER**

Dit laag-alcoholische, caloriearme en koolzuurhoudende drankje van White Stork geeft overtollig fruit een nieuwe kans door het sap te gebruiken voor een verfrissend drankje. De unieke bereidingswijze maakt de drank niet alleen honderd procent natuurlijk en duurzaam, maar bovenal verrassend van smaak.
www.drinkstork.com



THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Advies nodig over uw kunstgebit?

Tandprothetische Praktijk
Zembowicz

Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak

“BEL VOOR GRATIS EN DESKUNDIG ADVIES”



Dertig minuten **tuinieren** heeft al een positief effect op je gezondheid.

In de tuin bezig zijn geeft ook een **geluksgevoel**, omdat je iets doet wat vooruitgang laat zien.

Sommige **groentes groeien beter** wanneer je er bloemen naast zet. Zo trekt kamille een bepaald insect aan dat de groei van je kool bevordert. Zet je een goudsbloem naast je broccoli, dan heb je minder last van bladluizen.

Dus, waar wacht je nog op? **Zet de bloemetjes buiten!**

Zin in een **zomer in Ibiza-style?** Kies dan voor rotan meubels. Ze zorgen voor dat heerlijke laidback **vakantiegevoel**.

Met mooie cactussen in **gekleurde manden** versterk je het bohemian gevoel natuurlijk nog meer.

Maak je tuin 's avonds **extra gezellig** met leuke lampionnen en sfeerverlichting. 

Betaalbare items van JEZZ

Een echt cadeautje voor jezelf of verras een ander!

“Als je een droom hebt, volg die dan!” Met die gedachte in haar hoofd startte de zestienjarige Dièz Jolie onlangs haar eigen webshop voor sieraden en accessoires: Jezz. Een ontzettend stoere stap van deze ondernemende dame.

Zestien jaar en dan al een eigen bedrijf? Dièz bewijst dat het kan! “Ik ben al van jongs af aan verliefd op het zelf maken van sieraden en het shoppen voor mooie spulletjes. Een passie die ik heel graag wil delen met anderen. Waarom zou ik daar dan mee wachten tot ik ouder ben? Ik heb dus gewoon eigenwijs mijn eigen ding gedaan, want het kan immers ook nu.”

Zelf doen & maken

Ondernemend als ze is, doet Dièz alles voor Jezz helemaal zelf. “Uiteraard krijg ik hier en daar wel wat tips, maar van de inkoop en het bijhouden van de webshop tot de administratie en het verzenden van producten, ik doe het allemaal zelf.” Zelfs alle sieraden die ze via haar webshop aanbiedt, maakt Jezz nu nog zelf. “Maar de bedoeling is dat ik op den duur ook sieraden van andere merken ga verkopen, net zoals ik nu al met de accessoires doe.”

Inspiratie

Dièz omschrijft de sieraden die ze maakt als ‘voor ieder wat wils’. “Ik richt me dan ook niet op een specifieke doelgroep. Waardoor ik mij bij het maken van sieraden dan laat inspireren? Ik struin Pinterest af op zoek naar de nieuwste trends en kijk goed om mij heen. Daar geef ik dan vervolgens mijn eigen draai aan waarbij ik er altijd voor zorg dat de sieraden betaalbaar blijven.” Belangrijk vindt de ondernemster ook dat het ontvangen van de sieraden en accessoires voor haar klanten aan moet voelen als het krijgen van een cadeautje. “Ik besteed dan ook veel aandacht aan het verzenden. Dit doe ik niet in een standaard envelop, maar ik maak er echt een leuk pakketje van.”

Benieuwd naar de collectie van Jezz?

Check dan zeker de website www.jezz-store.nl of instagram [@jezz.nl](https://www.instagram.com/jezz.nl) en laat je verrassen.



WIN
een sieraad
naar keuze!

Wil jij kans maken?

Volg [@jezz.nl](https://www.instagram.com/jezz.nl) op Instagram en stuur een bericht wat je wilt winnen en waarom. De winnaar krijgt 5 juni bericht.

JEZZ

Jezz

[f jezz.nl](https://www.facebook.com/jezz.nl) | [@jezz.nl](https://www.instagram.com/jezz.nl) | [@jezz.nl](https://www.tiktok.com/@jezz.nl)
www.jezz-store.nl | info@jezz-store.nl



Eigenaresse:
Dièz Jolie

Heeft u een krasje of deuk?

Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn

ACR autoschade (Alternative Car Repair) is in 2004 opgericht met de visie dat kwalitatief schadeherstel niet onnodig duur hoeft te zijn. Onze 20 enthousiaste en toegewijde medewerkers staan klaar om u te ontzorgen bij autoschade.

ACR autoschade maakt gebruik van de modernste technieken en diverse eigen (alternatieve) herstelmethodes. Zo bent u bij ons vaak voordeliger uit bij schade, terwijl we niet besparen op kwaliteit of resultaat. ACR is Focwa categorie 2 (complex) erkend, RDW erkend, Erkend duurzaam gecertificeerd (hét duurzaamheidskeurmerk van de mobiliteitsbranche) en lid van Schadegarant.

Wij werken met een gedreven team waarbij vakmanschap, creativiteit en professionaliteit voorop staan. Onze bedrijfscultuur is eerlijk, open en transparant, zowel naar klanten als naar elkaar. Kwaliteit staat bij ACR hoog in het vaandel: een positief kritische houding en streven naar perfectie kenmerkt dan ook al onze medewerkers.

“Een tevreden klant is de kroon op ons werk.”

1

Maak een afspraak

Meld uw schade via ons contactformulier of neem contact op met een van onze schade-experts. U maakt een afspraak voor het moment dat u het beste uitkomt. Wij zorgen dat u zo snel mogelijk geholpen wordt.

2

Breng uw auto

Kunt u uw auto niet zelf brengen? Dan halen wij hem voor u op. Ook kunt u gratis gebruik maken van een leenauto. Onze schadeherstellers gaan direct voor u aan de slag en houden u gedurende het herstel op de hoogte.

3

Haal uw auto op

U ziet niets meer van de schade. Bent u verzekerd? Dan hoeft u zelfs niet over de rekening na te denken! Dat regelen wij!



Bel ons nu
0416 317 890

Wat kunnen wij voor u betekenen?



Schade door ongeval



Parkeerschade



Old- en youngtimers



ACR Group

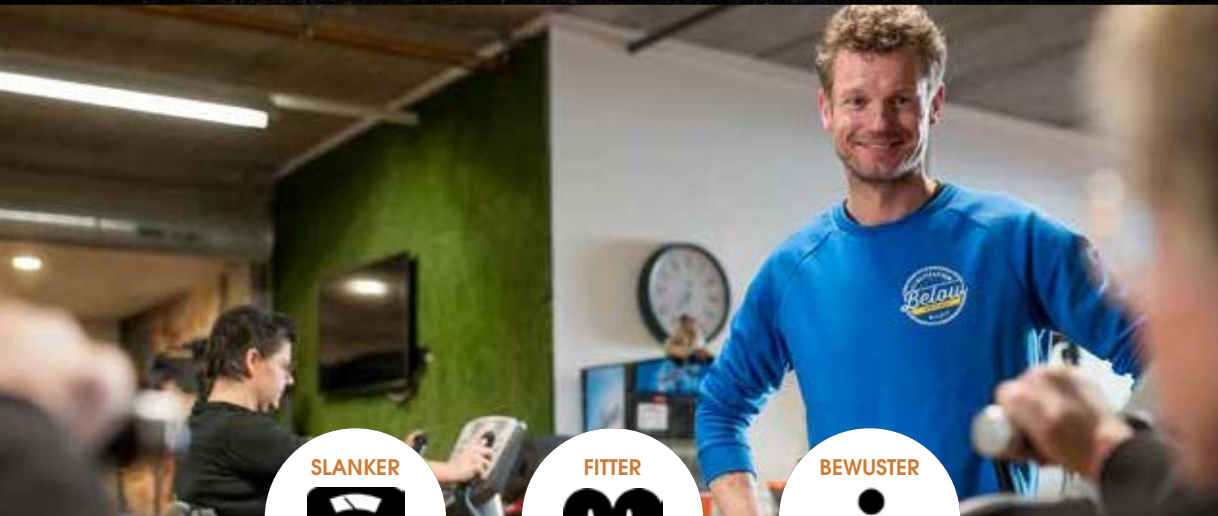
Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00

Berkhaag 16 & Berkhaag 7a, Sprang-Capelle

0416 317 890 | info@acrgroup.nl | www.acrgroup.nl



AL 20 JAAR SAMEN NAAR EEN BLIJVENDE GEZONDE LEEFSTIJL



Werk 3 maanden lang aan jouw doel middels één van bovenstaande leefstijlprogramma's

Meld je nu aan!

3 MAANDEN VOOR € 99,-

ELZENWEG 33C, WAALWIJK | 0416-660007 | INFO@BELOWFITNESS.NL | WWW.BELOWFITNESS.NL

DAGJE UIT NATIONALE MOLENDAG



Op de tweede zaterdag en zondag van mei (dit jaar dus 8 en 9 mei) is het zoals vanouds Nationale Molendag. Op die dagen zijn normaal gesproken 950 wind- en watermolens open voor bezoekers. Nationale Molendag 2020 ging vanwege de coronacrisis noodgedwongen niet door en ook voor 2021 is nog niet helemaal duidelijk in welke vorm de dagen door kunnen gaan. Vandaar dat er plannen zijn om dit jaar de Nationale Molendag op alternatieve wijze in te vullen, mocht de fysieke uitvoering niet of slechts in beperkte mate mogelijk zijn. Hierbij wordt gedacht aan een gedeeltelijk online programma met onder andere virtuele molenbezoeken. **Voor meer informatie check je www.molens.nl/nationalemolendag.**

FILMPJE KIJKEN KANARIE

BINNEN/BUITEN

De film Kanarie speelt zich af in 1985 tegen de voor die tijd zo herkenbare achtergrond van apartheid, religie en oorlog. Als kijker volg je het leven van een tienerjongen, Johan Niemand, die altijd wordt gepest vanwege zijn liefde voor Britse new wave-muziek en de zanger Boy George. Nadat hij wordt opgeroepen omdat hij de dienstplicht moet vervullen, doet hij tijdens zijn dienstitijd auditie voor het legerkoor de Kanaries. Op tournee met dit legerkoor ontwikkelt hij echter gevoelens voor een 'mede-Kanarie', waarna Johan alles wat hij weet in twijfel begint te trekken. **KANARIE is vanaf 7 mei te zien op Pathé Thuis.**



BOEKJE LEZEN DE OVERLEVENDEN



Drie broers keren terug naar het vakantie-huis waar twintig jaar eerder een ongeluk heeft plaatsgevonden dat hun leven voor altijd heeft veranderd. Ze hebben de as van hun overleden moeder mee om uit te strooien. Het is een reis naar hun verleden, naar een tijd waarin ze door hun ouders volledig aan hun lot werden overgelaten. Nu zijn het jongemannen, verwijderd van elkaar, maar nog altijd verbonden door een gedeelde geschiedenis van strijd om de aandacht van hun vader en om de onvoorspelbare liefde van hun moeder. Haar dood gooit alles in een stroomversnelling en de spanning tussen de broers loopt op. **DE OVERLEVENDEN van Alex Schulman is vanaf 14 mei verkrijgbaar.**

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

We zijn weer
OPEN!
Je bent van harte welkom.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

**Jonishi**
Skin Care & More

WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten om alle stress los te laten en uw huid in goede conditie te brengen.



Voor uw veiligheid hebben we al het mogelijke gedaan. We werken met een speciaal behandel scherm en volgen alle regels

van RIVM op, zodat u kunt genieten van de behandeling.

Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal ~~€ 79,-~~ Nu **€ 49,-**

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling/ Lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker/ verzorging
- Afsluiting met dag/ nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op uw persoonlijke huidtype.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u

ANBOS



Inloopkasten (walk-in closets) zijn bij veel mensen inmiddels enorm populair. En ze zijn een droom die voor nagenoeg iedereen uit kan komen. Inloopkasten maken van een gedeelte van een kamer of van een leegstaande kamer een ruime en overzichtelijke kastruimte. Een inloopkast is ook de oplossing voor ruimtes met minder gunstige afmetingen, onder schuine kanten of in een vervelende hoek. Kortom: een inloopkast is uiterst functioneel en enorm trendy!

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



André van Duin heeft geen coronahobby's nodig

“Nee, nee, ik heb het heel druk en het wordt heel druk komend jaar.” Dat zijn de woorden van André van Duin, wanneer we opmerken dat hij geen man is die zich snel verveelt. Na een op zijn zachtst gezegd veelbewogen jaar zit de agenda van de zanger, komiek en presentator alweer behoorlijk vol.

‘TELEVISIE IS
NATUURLIJK
GEWOON
DOORGEGAAN’

André werd onder andere beroemd door zijn komische televisie- en theatershows. Ook de laatste tijd is hij regelmatig op televisie te zien. Daardoor heeft hij ook het afgelopen jaar genoeg te doen gehad, want televisie stopt nooit. “Televisie is natuurlijk gewoon doorgegaan. We hebben ook in coronatijd Heel Holland Bakt opgenomen en alle andere dingen gingen ook gewoon door. Dus ja, ik heb er niet zoveel problemen mee gehad.”

Heel Holland Bakt

Over Heel Holland Bakt gesproken: wie Heel Holland Bakt zegt, die zegt André van Duin. De presentator vormt al jaren het gezicht van het populaire televisieprogramma, samen met Janny van der Heijden en Robèrt van Beckhoven. Komend jaar

staat er voor de fans een ware traktatie op het menu: “Heel veel Holland Bakt. We gaan Holland Bakt maken voor bakkers die de afgelopen jaren hebben meegedaan, zij krijgen nog een keer een herkansing. Daarna komt Holland Bakt Kids en dan begint de gewone Holland Bakt. Dus tot oktober zit ik in ieder geval vol.”

Veelbewogen jaar

Veel mensen zijn het afgelopen jaar op zoek gegaan naar nieuwe coronahobby's, maar daar stond Andrés hoofd niet naar. Naast zijn eigen ziekte en het overlijden van zijn echtgenoot, verdween corona een beetje naar de achtergrond. Al mist hij wel dingen zoals gezellig ergens een terrasje pikken. “Het is voor ons allemaal te hopen dat het weer snel een beetje normaal wordt.”

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Maak van uw woning weer een droomwoning!



Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om uw zorgen uit handen te nemen.

Voldoet uw woning na een aantal fijne jaren niet meer aan uw wensen? Het kan zijn dat u graag mee wilt bewegen met de veranderende trends of dat er meer leefruimte gewenst is door een gewijzigde gezinssituatie. Roscobouw begrijpt als geen ander dat een woning na verloop van tijd niet meer volledig voldoet aan uw wensenlijstje. Het kan een optie zijn om te verhuizen, maar dit is in de huidige woningmarkt niet altijd de gemakkelijkste optie. Wilt u graag het veilige en vertrouwde gevoel van uw eigen woning behouden? Dan is het verbouwen van uw huidige woning een goede optie. Zo kunt u ervoor kiezen om uw woning in een compleet nieuw jasje te steken, maar ook te verruimen door middel van een uitbouw!

Stappenplan.

- 1 Wanneer uw woning niet meer voldoet aan uw wensen, dan is verbouwen een goede optie. Uzelf goed oriënteren is dan de eerste stap. Waar mist u ruimte, wat wilt u met de ruimte en wat is uw budget?
- 2 Heeft u al helemaal voor ogen wat u wilt? Dan kan onze bouwkundig tekenaar meteen voor u aan de slag. Daarentegen is het ook mogelijk om samen met onze architect de verschillende mogelijkheden te onderzoeken.
- 3 Wij kijken voor u of het nodig is om een vergunning aan te vragen. Wanneer dit nodig is, verzorgen wij dit gehele traject voor u. Verder wordt de verbouw met u doorgesproken en op basis daarvan wordt een passende offerte voor u opgesteld. Wanneer de aannemingsovereenkomst getekend is, kan uw verbouwing worden gepland.
- 4 De werkvoorbereider maakt de werktekeningen, plaatst de bestellingen en maakt een planning, voordat de bouw start. Wij doen er tijdens het bouwen alles aan om het stof- en lawaaioverlast voor u te beperken. Zo worden er stofschotten geplaatst en zorgen we in overleg ook voor een keet en dixi. En het belangrijkste: we houden ons aan de planning, zodat u zo snel mogelijk kunt genieten.
- 5 Nu kan het genieten van uw verbouwde/verruimde woning gaan beginnen!



www.roscobouw.nl

0412 455 501
info@roscobouw.nl



Verras de *allertiefste*

Op zoek naar een origineel cadeau voor Moederdag? Verwen haar met liefde en verras haar met een van deze cadeaus.

1. Naturally Good Showergel Jasmin & Chamomile & Bio Oil van Nivea, € 6,99 www.nivea.nl
2. C.E.O. Glow Vitamin C and Turmeric Face Oil van Sunday Riley, € 80,- www.skins.nl
3. Terra Cotta Light Bloom van Guerlain, € 52,- www.guerlain.nl
4. I WANT CHOO van JIMMY CHOO, vanaf € 50,- www.iciparisxl.nl
5. Sakura Havaianas, € 24,- www.havaianas-store.com/en
6. Pure Hand Soap van Happy Earth, € 3,99 www.happyearthcare.com

7. Africa Organics Hair Treatment Oil, € 21,- www.africaorganics.nl
8. Bronzing Fluid van Dr. Hauschka, € 21,50 www.drhauschka.nl
9. Garden Tea Party 5 sachet Box, € 4,50 www.or-tea.com
10. Acqua Colonia Limited Edition Goji & Cactus van 4711, € 22,50 www.4711.com
11. +Rose Pixi Essence Oil, € 31,- www.babassu.nl
12. Nail laquer van essie, € 9,99 www.essie.nl
13. Rouge Volupté Shine Burning Chillis van YSL, € 38,75 www.debijenkorf.nl

“Zorgen dat bedrijven financieel gezond blijven”

“ONZE EERLIJKE EN DIRECTE WERKWIJZE IS WAT VEEL KLANTEN ZO IN ONS WAARDEREN.”



Bij Administratiekantoor Klijn in Kaatsheuvel hebben ze een missie. Eentje waar ze iedere dag volledig voor gaan: zorgen dat de bedrijven van hun klanten financieel gezond blijven. Persoonlijke begeleiding en efficiency zijn daarbij volgens eigenaar Edwin Klijn de kernpunten.

Volgens Edwin is het voeren van een goede boekhouding van cruciaal belang: “Dat doe je niet voor de belastingdienst, maar in je eigen belang. Het geeft je inzicht in de ontwikkelingen van je bedrijf. Op basis van die actuele cijfers kun je sturing geven aan jouw onderneming. Zie ons als een financiële coach die er samen met de klant voor zorgt dat de onderneming financieel gezond blijft.”

Administratiekantoor Klijn streeft naar een honderd procent gedigitaliseerde werkwijze: “De tijd van facturen en bonnetjes in ordnerrappen is wat ons betreft voorbij.

Ons boekhoudpakket is zodanig ingericht dat klanten hun facturen direct in de boekhouding

uploaden. We helpen de klant daar ook mee. Op deze manier kunnen we goedkoper werken en blijft er naast de boekhouding en belastingzaken tijd over voor extra advies en fiscale tips. Onze eerlijke en directe werkwijze is wat veel klanten zo in ons waarderen.”



Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notariskantoor)
0416-820269 • info@klijnadministraties.nl
www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR
Klijn | ● ● ●

Meubelen maken je huis

Een interieur dat bij jou past



Maak nu
een afspraak
en ervaar het
comfort en de
kwaliteit zelf

38

Toe aan een andere inrichting? Of het nu gaat om de vervanging van een meubelstuk of de complete inrichting van je nieuwe huis; bij Magneet Interieurs ben je aan het goede adres. Je treft bij ons volop mogelijkheden aan wat betreft kleur, stijl en vormgeving. In onze showroom vind je de mooiste banken, fauteuils, tafels, stoelen en kasten.

Kiezen lijkt misschien moeilijk, maar wij maken het je juist zo gemakkelijk mogelijk. We horen graag wat je woonwensen zijn en stemmen ons advies daar perfect op af. Wij weten namelijk als geen ander dat je je pas echt thuis voelt als je interieur aan al jouw wensen voldoet.

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang woonplezier!

“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”
Camiel Klerx



39

Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Bent u toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is uw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17
www.magneetinterieurs.nl

Moment van overdenking

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



In 6 stappen *mooie en verzorgde voeten*

Zijn jouw voeten al weer netjes voor slippers? Maak je voeten nu klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



Verwijder nagellak

De eerste stap die je onderneemt is het verwijderen van je nagellak. Gebruik hiervoor acetonvrije nagellakremover, zodat je teennagels zo min mogelijk uitdrogen.

Neem een voetenbadje

Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie in en laat je voeten tien minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

Verwijder eelt

Door het voetenbad is je eelt zachter geworden en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

Vijl (of knip) je nagels

Knip of vijl je nagels mooi recht af. Dit om ingegroeide teennagels te voorkomen.

Smeer je voeten in

Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan, zodat de crème goed kan intrekken.

Lak je nagels

Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er weer vrolijk en verzorgd uitzien.



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

De nieuwe Citroën ë-C4

De Citroën ë-C4 (honderd procent elektrisch) is de ideale auto voor de toekomst. Of u nu in de stad of op de snelweg rijdt, deze auto biedt altijd rijcomfort en -plezier. Zo beschikt de auto over bijzonder veel ruimte. De achterbank heeft genoeg ruimte voor drie passagiers en de benen hoeven niet opgepropt te worden. Verder beschikt de auto over een bagageruimte van 380 liter en hoeft u dus niet te vrezen dat al die ingepakte koffers voor vakantie niet passen.

De toekomst van elektrisch rijden

De Citroën ë-C4 is geheel elektrisch. De auto heeft een actieradius van 350 km en kan zelfs nog langer rijden als de Brake-modus aan staat. Tijdens deze modus remt de auto sterker af bij het loslaten van het gas, waarbij de vrijgekomen energie wordt opgeslagen in het batterijpakket.

Snel weer vol energie

De Citroën ë-C4 kunt u gemakkelijk opladen via een normaal stopcontact. De accu heeft dan 27 uur nodig om volledig op te laden. Wilt u dat de auto al sneller klaar is voor gebruik? Maak dan gebruik van een van de vele oplaadpunten in Nederland. Met behulp van een wallbox kan de auto binnen vijf uur weer helemaal worden opgeladen. Via een snellaadstation langs de snelweg, kan de Citroën ë-C4 binnen slechts een half uur al voor tachtig procent worden opgeladen.

Vraag vandaag nog
een proefrit aan!

☎ 073 621 90 23



Meer weten?

Bij VOS staan wij altijd voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden en om u te voorzien van het beste advies. Neem direct contact met ons op!

Daniël Vos Verkoopadviseur | 073 621 9023 | daniel@vosgewoongoed.nl



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Gendern (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

Jouw favoriete kleding weer als nieuw?



Breng het op tijd!
Reparatie
snelservice!
(+/-1 uur)

bedrijven +
particulieren

stomerij

strijkservice

wasserij

LIKE ONS  

Grotestraat 315, Waalwijk
06-17893050

kledingreparatie.waalwijk@gmail.com

Kleding Reparatie Waalwijk

Ook voor het repareren
van motorkleding en
het schoonmaken van je
sneakers.



**Mondkapjes bij
ons verkrijgbaar!**

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Bent u op zoek naar een exclusief interieur bij u thuis of op het werk? Pelle Interieurbouw staat open voor al uw wensen, of deze nu gaan over keukens, inbouwkasten of meubels. Neem vandaag nog contact met Dimar op! Wij realiseren het interieur dat bij u past!

Een interieur dat bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl

STOP MET
PIEKEREN, ERVAAR
MINDER STRESS.
ZIT LEKKERDER
IN JE VEL

Mindfulness: leef met volle aandacht!

De meeste mensen leven constant in hun hoofd, in hun gedachten. Het grootste gedeelte van deze gedachten gaat over de toekomst: 'Ik moet morgen echt even langs mijn moeder', 'Maandag moet die presentatie af zijn' en 'Straks ga ik eerst de ramen zemen en daarna die telefoontjes plegen'.

Mindfulness staat voor 'leven met volle aandacht', genieten van het 'nu'. Je laat even alle gedachten over 'straks' of 'morgen' los en stuurt je aandacht naar wat je op dit moment aan het doen bent. Je kent het wel: je leest een boek, maar je bent er met je gedachten niet bij en hebt na twee pagina's geen idee wat je gelezen hebt. Of je fietst vanuit je werk naar huis. Straks moet je nog een boodschap doen, een was draaien en die notulen uitwerken. Dit is voor de meeste mensen de normale manier van denken.

Maar wat als je met mindfulness leeft?

Dan luister je naar het tikken van je kettingkast en de spelende kinderen op het voetbalveldje. Je voelt de warmte van de middagzon op je gezicht en handen. Je ziet wat er gebeurt om je heen: andere fietsers, de omgeving, de zonnestralen door de bomen heen. Je bent je bewust van de hobbels in de weg, de weerstand van het pedaal en ga zo maar door. Je zit helemaal in de beleving van het 'nu'. Dat is mindfulness. Met mindfulness leer je je makkelijker te ontspannen en te concentreren en

wordt je geest rustiger. Je ziet de wereld om je heen helderder en bewuster.

Mindfulness is een eenvoudige vorm van meditatie die je jezelf kunt aanleren. Ga rustig zitten en ontspan je schouders. Richt je aandacht op je ademhaling. Wees je bewust van alles wat er op dit moment om je heen gebeurt. Laat de gedachten in je hoofd rustig passeren zonder er aandacht aan te schenken. Hoor alleen de geluiden om je heen, voel de stoel waarop je zit, ruik de geur van de bloemen op tafel. Je zult merken dat je meer in het moment komt. En dat de focus op het 'nu' je meer rust in je hoofd geeft.

Gebruik alledaagse gebeurtenissen om vaker in het moment te leven. Poets vanavond eens mindful je tanden. Richt je aandacht op de smaak van de tandpasta en op het zoemen van de tandenborstel. Houd deze aandacht zo lang mogelijk vol. Misschien lukt dat niet de volledige twee minuten, maar door het te proberen oefen je je aandacht. Hoe vaker je oefent, hoe beter het zal gaan.

Wil je graag hulp bij deze vorm van mediteren? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

FONGERS

VALUE
FOR
MONEY

Fongers E-Folding N3 324 Wh
~~€ 1.599,-~~ nu **€ 1079,-**



Fongers Premium N8 522 Wh
~~€ 1.899,-~~ nu **€ 1199,-**



Fongers Livorno men 522 Wh
~~€ 2.699,-~~ nu **€ 1699,-**



Matrabike lanceert 'nieuw' fietsmerk F O N G E R S

Het Groningse fietsenmerk Fongers uit 1884 is opnieuw gelanceerd in de Benelux. Dit dankzij Matrabike die de merknaam graag overnam om in 2020 weer een eigen e-bike lijn op de markt te brengen. "Mede vanwege de rijke geschiedenis", vertelt directeur Theo Mank. "Fongers is de oudste fietsenfabrikant van Nederland en bestaat al sinds 1884. Alle reden om dit mooie merk nieuw leven in te blazen. En het is nog heel betaalbaar ook!"

Fongers Basic Plus N3 522 Wh
~~€ 1.699,-~~ nu **€ 1099,-**



Fongers Superior 522 Wh
~~€ 2.899,-~~ nu **€ 1999,-**



Fongers E-Transporter 522 Wh
~~€ 1.799,-~~ nu **€ 1199,-**



matrabike
AL 25 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!

Alle fietsen worden **gratis**
en **direct rijklaar** afgeleverd

Op zoek naar een passende, kwalitatieve en betaalbare oplossing voor al uw administratieve, fiscale en financiële vragen? Zoek niet verder!

Bij administratiekantoor TvdW vindt u de expertise die u zoekt, of u nu een starter, ZZP'er of MKB-ondernemer bent.

Wij werken met een jong en dynamisch team van vakmensen, die veel waarde hechten aan persoonlijk contact, professionaliteit en oprechte interesse in onze klanten. Wij luisteren echt naar uw wensen en stemmen onze dienstverlening op u af. Iedere ondernemer is uniek. We bekijken samen met u wat het beste bij u past en bij welke manier van samenwerken u zich het prettigst voelt.

Eenmaal klant van ons kantoor? Dan willen we graag dat u zich thuis blijft voelen. Als administratiekantoor zorgen wij dat alles op orde blijft. En groeit uw onderneming? Dan groeien we gewoon met u mee en kunt u op ons blijven rekenen!

TvdW

TvdW Administratie- & Advieskantoor voor MKB en ZZP

Margrietstraat 95, Waalwijk | 0416 - 337793 | info@twanvandewiel.nl | www.twanvandewiel.nl

52

Een administratieve vraag?

TvdW denkt me je mee!

Als ondernemer heeft u uw handen vol aan uw core business. De administratie komt daarbij weleens op de tweede plaats. Maar ... het cijfermatige hart van uw bedrijf mag niet worden verwaarloosd.

Niet alleen omdat de wet een kloppende administratie vereist, de cijfers geven bovendien een goed inzicht in de resultaten van uw bedrijf. Helderheid in uw cijfers geeft u een goed instrument in handen voor het verbeteren of optimaliseren van uw bedrijfsvoering.

Gemak voor u

We maken uw administratie zo compact mogelijk. Dit zorgt voor eenvoud, duidelijkheid en tijdwinst, zodat u zich kunt focussen op waar úw bedrijf om draait. U kunt zelf kiezen of u uw hele administratie of een gedeelte ervan door ons wilt laten uitvoeren.

TvdW Administratieve Begeleiding samengevat:

- 1 Het opzetten en inrichten van de financiële administratie
- 2 Het periodiek deels of geheel verwerken van uw administratie
- 3 Het opstellen van tussentijdse rapporten
- 4 Het geven van tussentijdse adviezen
- 5 Het controleren van de door u gevoerde administratie
- 6 Het verzorgen van de aangifte omzetbelasting
- 7 Het samenstellen van de jaarrekening

MAAK NU
EEN AFSPRAAK
0416-337793
EN WE HELPEN U
VERDER

*We werken niet vóór hen,
maar mét hen.*

SPECIALISME



MKB

Veel ondernemers hebben behoefte aan advies op het gebied van cijfers en fiscale zaken. Door onze betrokkenheid zorgen wij voor helder tussentijds inzicht en bewustwording van uw financiële situatie.

Een solide basis voor uw onderneming!



ZZP

Het voeren van een goede administratie is voor veel zelfstandig ondernemers geen prioriteit. Toch is het een belangrijk aandachtspunt.

Het is niet alleen verplicht, maar biedt ook nog eens waardevolle cijfers voor de toekomst.

Laat ons u erbij helpen!



KINDEROPVANG

TvdW heeft al veel organisaties in de kinderopvang geholpen bij het opzetten en inrichten van hun administratie. Wij ontzorgen hen zo veel mogelijk bij alle administratieve en financiële zaken die op hun pad komen.

53

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!



**100% RESULTAATGARANTIE;
AFGESPROKEN DOELSTELLING
NIET BEHAALD? DAN GAAN WIJ
KOSTELOOS DOOR.**

Kevin van Gestel opende op 1 mei zijn Personal Fitness-studio aan de Grotestraat 274 in Waalwijk. Bij Personal Fitness heiligen ze het principe dat een gezonde geest in een gezond lichaam zit.

“Door het bewezen en succesvolle fitness- en lifestyle Fit for Life-programma hebben wij een positieve invloed op het geluk en de vitaliteit van onze sporters. En dat is waar we het allemaal voor doen.” Iedereen is anders en heeft ook andere doelen. “Daarom bieden we personal training afgestemd op jouw eigen behoefte. Je gaat dan voor blijvend en écht resultaat. Kies voor een persoonlijke aanpak en kom eens kennismaken bij Personal Fitness Waalwijk.”

Kijk op de website voor meer informatie en maak een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek inclusief fysieke test!



PersonalFitness
Nederland



Dé specialist in onderhoud en reparatie

‘Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken’



“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

EN MEER...

“Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.”

**ONDERHOUD
NODIG?
MAAK EEN
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

Ga de strijd aan tegen de extra kilo's.

Onze producten werken in synergie samen om snel zichtbare resultaten te verkrijgen. Alle producten lopen voorop qua ontwikkeling en kunnen dagelijks worden gebruikt.

Zorgt voor een
intensieve detox



Stimuleert vetverbranding
en boost je metabolisme

Stimuleert vetverbranding
en geeft meer energie en focus



Stimuleert vetverbranding
gedurende de nacht
en zorgt voor een betere nachtrust



Astrid Vos
Health, Beauty & Nutrition
06-44844289
astridvoshban@gmail.com
www.astridvos.com



Elke dag
vers vlees
van onze
slager

ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

PLUS
Stephan van Engelen

'GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST'

LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In mei hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. "Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd."

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. "Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest." In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. "Het is leuk, uitdagend werk en ik heb fijne collega's. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde."

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. "Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner." Zijn hobby's zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd's verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. "En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel."

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief, een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. "Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met - net als ik - een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!"

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.



ByThirsa

Je eerste kus, de allermooiste dag van je leven, het moment dat je jullie kindje voor het eerst in je armen hebt of het laatste moment met je dierbare... Herinneringen zijn er om te koesteren...!

Ga naar de website voor meer informatie om een uniek sieraad te laten maken!

info@bythirsa.com
www.bythirsa.com

Meer dan gewoon een sieraad, bij ons kun je terecht met al jouw persoonlijke wensen en samen creëren we unieke sieraden die echt persoonlijk zijn.

In een vrijblijvende afspraak, bij jou thuis of bij Thirsa (goudsmid) in haar atelier in Waalwijk bespreken we wat je wensen zijn. Stroom je over met ideeën? Of heb je juist wat inspiratie nodig? Hoe dan ook, we helpen je graag precies te vinden wat je zoekt.



Create brilliant memories

Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd waarin we de tiet kregen als we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Houd hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met vijftien minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.



Proef mijn heerlijke KILLERBODY chocoladerepen met proteïne, want snacks zonder schuldgevoel... dat kan!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST



**JUIST
NU!**

www.nederlandbruist.nl

By **Harley**

Heating & cooling systems

ZE ZIJN ER WEER!

VROEGE ZOMER DEALS

Perfera - FTXM-R

Aantrekkelijk wandmodel zorgt voor perfecte luchtkwaliteit.

VANAF:

€1899,-

Sensira - FTXF-A

Voor laag energieverbruik en aangenaam comfort.

VANAF:

€1550,-



By **Harley**
heating & cooling systems

OP=OP!

www.byharley.nl

GLANZ

SCHOONMAAKBEDRIJF

Voor al uw schoonmaakwerkzaamheden:

- Gevel reinigingen
- Rolluiken reinigen
- Ramen reinigen
- Terrassen reinigen
- Daken reinigen
- Dakgoten reinigen
- Tuin onderhoud

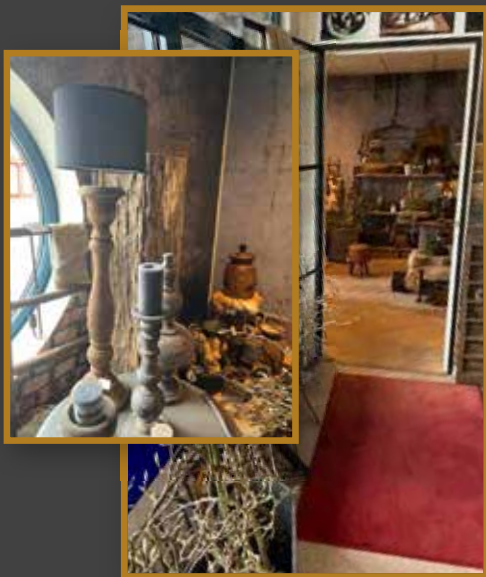
KAATSHEUVEL
06 13 58 32 34



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

WIJ ZIJN OP AFSPRAAK OPEN!



Zeker weten dat u privé kunt shoppen?
Neem contact met ons op.
Samen komen we er wel uit.

RUWSPUL.NL
LANDELIJKE WOONDECORATIE

Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | FB ruwspul.nl

Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt
en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

(Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



VD HAMMEN
GYM
WAALWIJK

Eerste Zeine 27D, Waalwijk
www.vdhammengym.nl

GOED GEKNIPT DE DEUR UIT?

Jong en oud, man en vrouw, iedereen kan worden geknipt, gestyled of gekleurd bij Melike Görür. Wie ze ook in haar stoel heeft zitten, ze gaat altijd voor kwaliteit. "Ik doe er alles aan om mijn klanten blij en goed geknipt weer de deur uit te laten gaan."



Ook voor het
**SCHEREN, KNIPPEN
EN VERZORGEN**
van **BAARDEN
EN SNORREN**



The Golden Scissors

KAPPER VOOR DAMES, HEREN & KIDS
SINT ANTONIUSPLEIN 7, WAALWIJK | 06- 45058627



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *De Langstraat* **Bruist?**

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

WIJ VERKOPEN NU TAART VOOR IEDER FEEST!



Een leuk cadeau om te geven bij geboorte, kraamvisite of babyshower is de luiertaart. Iedere verjaardag is een feestje, of je nou 18, 30, Sarah, Abraham of 70 wordt, met een schijt-aan-je-leeftijd-taart scoor je altijd! Voor meerdere gelegenheden geschikt, denk bijvoorbeeld ook aan een huwelijksjubileum. Leeftijdtaarten zijn unieke en grappige cadeaus om te geven. Ook verkrijgbaar met kleine cadeautjes. We hebben enkele taarten op voorraad, maar als u van tevoren de goede leeftijd bestelt zorgen wij dat hij klaar staat.

Een jubileum, geboorte, geslaagd of verjaardag en op zoek naar versiering of een cadeautje? Bij ons bent u aan het juiste adres.



Tovulon de Kets
Jan de Rooijstraat 47
Kaatsheuvel

Tovulon
DE KETS

06-22996006 | www.tovulon.nl

Tovulon
Grotestraat 172
Drunen



Tredos
Your ICT Solutions Partner

**WIJ ZIJN
VERHUISD**
PER 9 APRIL

Zinkerweg 1 | 5145 NL Waalwijk | 088 622 20 00 | info@tredos.nl | www.tredos.nl

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een
eigen bedrijf
gestart?

Ik help u
graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wencker



**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

**Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.**

nierstichting.nl

NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.



Administratiekantoor B. Wencker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

Tagliatelle met ham en asperges

Asperges met ham 'vermomd' als een pastagerecht. En weet je wat? Het is overheerlijk! Een ware ode aan de asperge, met zoute blokjes ham erbij, een parmezaansausje en tagliatelle. Dit moet je echt proeven!

2 PERSONEN - 25 MIN

INGREDIËNTEN

400 g witte asperges
10 g bieslook
200 g tagliatelle
2 el boter
2 el bloem
30 g parmezaan
150 g hamblokjes
peper en zout

BEREIDING

Breng een grote pan gezouten water aan de kook. Schil de asperges met een dunschiller en snijd er de houterige uiteinden af. Snijd ze in stukken van ongeveer 4 cm. Snijd de bieslook in ringetjes.

Voeg de stukjes asperges toe aan het kokende water. Laat 5 minuten koken en schep ze dan met een schuimschaaf uit het water. Schep ook per persoon 150 milliliter kookvocht van de asperges en houd apart. Kook nu de tagliatelle in 8 minuten beetgaar in het water. Giet af, maar houd wat van het kookvocht over.

Smelt de boter in een pan en voeg de bloem toe. Roer goed en voeg dan beetje bij beetje het kookvocht van de asperges toe, zodat de saus mooi indikt. Haal van het vuur en roer er de helft van de parmezaan, de asperges, de hamblokjes en de helft van de bieslook door. Breng op smaak met peper en zout.

Meng de gekookte pasta door de saus. Voeg eventueel nog wat kookvocht van de pasta toe voor een mooie vloevende saus. Serveer en werk af met de rest van de bieslook en de parmezaan.

PUZZELPAGINA



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

4		2					7
				8	4	2	
	5	3		2			6
	9		3			5	
5	3	6		7		8	
	7		1			6	
9		4		6		3	
	1	5	7				
2					8		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **geniet**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗑️ s=n 🗑️ s=t

👩 d=s+t 🧑 m=v

📖-ur ☀️-n+ 🗑️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k
g a g y t p w t a l q
u s t n k c s d u l v
w g q e f w o r j x x
z x j m r e d i k z t
b g u f i g a n g v t
w h h m s m a k e n l
a k w r e k k e l o b
g e j p k l e n u j h
e t z x l p d q m e j
r j u g r i r g q i g

soda	smaken
lekker	fris
drinken	spa
bubbels	water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl



Beauty ánd the Beast!

De Audi Q4 e-tron, volledig elektrisch en nu al te bestellen



www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel