

**BRASSCHAAT**



APRIL 2021 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

**BRUIST**



***Laat de  
lentekriebels  
maar komen!***

Ze geven je lichaam  
een energieboost

***Lenette van Dongen***

‘Iedereen was laaiend  
enthousiast!’

# Breng jij je lichaam weer in balans met een beetje extra?

## Dat kan nu met de praktische producten van LR MICROSILVER PLUS

Problemen met een geïrriteerde huid, schilferige haren of parodontitis hebben vaak een volledig natuurlijke oorzaak: onze natuurlijke beschermende barrière - het microbiom - heeft zijn evenwicht verloren en schadelijke kiemen hebben zich verspreid. LR MICROSILVER PLUS biedt efficiënte oplossingen voor de specifieke behoeftes van verschillende lichaamsdelen.

Het geheim van de functionele verzorgingsreeks is het antibacteriële en antivirale MicroSilver BGTM. Elk product in de reeks biedt een extra 'plus': een effectieve combinatie van actieve ingrediënten die de specifieke behoefte behandelt en de huid en haar natuurlijk beschermende barrière regeneert en stabiliseert – voor een gezond microbiom van de huid.

### DE 'PLUS' IN LR MICROSILVER PLUS

Verzorging moet aan veel eisen voldoen. Onze eisen van de zorg zijn talrijk. Het moet snel en betrouwbaar werken. Maar het zou het probleem ook op de lange termijn moeten oplossen. Daarom biedt LR MICROSILVER PLUS bij elke productoplossing een uniek, extra pluspunt: een steeds variërende, effectieve combinatie van werkzame stoffen op de specifieke behoefte ingaat en het effect van de producten aanvult met bijv. stabiliserende, regenererende eigenschappen. Zo begeleidt LR MICROSILVER PLUS u betrouwbaar op weg naar een microbiom in balans.

### VOOR WIE ZIJN DE LR MICROSILVER PLUS PRODUCTEN GESCHIKT?

LR MICROSILVER PLUS ondersteunt personen met een gevoelige, problematische, gespannen, gestreste huid met roos, roodheid, onzuiverheden, slechte adem, cariës, parodontitis. De verzorging is ook geschikt voor de kwetsbare huid.

- **FACE:** LR MICROSILVER PLUS helpt de huid microben, zoals bacteriën en virussen, te bestrijden en de natuurlijke beschermingslaag van de huid opnieuw te versterken.
- **TOOTH:** LR MICROSILVER PLUS bestrijdt microben, zoals bacteriën en virussen, en helpt de mondflora weer in balans te brengen.
- **BODY:** Met LR MICROSILVER PLUS wordt het microbiom van de huid snel en duurzaam in evenwicht gebracht.



Claudia Matthijssen



HEALTH & BEAUTY  
by Claudia Matthijssen

Bestel nu  
via de website of bel  
(0031) 06-22831987

MORE  
QUALITY  
for your life





# 't Antwerps bruist

FREDDY MICHIELS heeft een amusant boek samengesteld dat ons de Antwerpse woordenschat leert begrijpen. Hij heeft alle Antwerpse woorden alfabetisch gerangschikt volgens uitspraak en verduidelijkt met toepasselijke zinnen. Hij heeft ook een reeks typische Antwerpse grappen verzameld. Het is vaak hilarisch.

COLUMN/LUTGART SMEKENS

De Antwerpenaar heeft vele, vooral Franse, invloeden ondergaan en in haar grammatica en zinsopbouw verwerkt. Zo worden woorden en gezegden gebruikt als:

*Daor moette culloo ver ebbe*

*'t Is ne carottentrekker*

*Derangeer ik ni?*

Ook in het bedenken van vergelijkingen en uitdrukkingen is de Antwerpse taal spitsvondig en kleurrijk:

*Mee alle Chineeze mor ni mee den deze*

*'k Zen zot van aa*

*Da kan maanen broine ni trekke*

*Achter Kontich woëne ok nog mense*

Het zou me verbazen dat de lezer niet zou weten wat de Antwerpenaar bedoelt wanneer hij zegt:

*Van diën boer giën aare*

*'k stond erbaa as Piet Snot*

*'t Is rink aoniën hetzelfde*

*Haa wet van giën oepaawe*

*Das van den hond ze'en kont*

Om af te sluiten heeft de auteur de tekst van 20 topliedjes van De Strangers in het boek 'Antwerpse les & Antwerpse humor' opgenomen, vergezeld van een QR-code. Wie met de camera van zijn smartphone op deze QR-code klikt, krijgt de muziek van deze liedjes te horen. Het lied 'Antwârpe' is daar ook bij. Het werd door het stadsbestuur van Antwerpen uitgeroepen tot het Antwerps volkslied. Een heerlijk boek als Antwerpen u(w) lief is.

Het boek telt 528 bladzijdes en kost € 29,95. Het is te koop in de boekenwinkel of bij de auteur.

[www.freddymichiels.com/antwerpse\\_les.php](http://www.freddymichiels.com/antwerpse_les.php)

Lutgart Smekens





8



16



57



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Heb je dat ook weleens, het gevoel dat de tijd vliegt? We zitten alweer in april. De eerste maanden van dit jaar lijken voorbij te zijn gevlogen. We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Zo heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

## Bruisende lezer,

Voor deze nieuwste editie van Bruist hebben heel wat nieuwe én bekende ondernemers hun bruisende verhaal met ons gedeeld. Verhalen die ons blij maken en die hopelijk ook jou weten te inspireren. We moeten er immers met z'n allen samen het beste van zien te maken, want bij de pakken neer gaan zitten werkt alleen maar averchts.

Laten we dus kijken naar wat wél kan en mag en niet alleen naar het negatieve. Je zult zien dat het leven daar een stuk makkelijker en leuker van wordt. Elke dag is weer een nieuwe start en het leven is en blijft een feestje. Je moet alleen wel zelf de slingers ophangen!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



win

62



28

# Inhoud





GENIET VAN  
HET ZONLICHT  
OP JE HUID

# *De lentekriebels* komen weer tevoorschijn

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

Geef je lichaam na de koude winter een energieboost. Ga in het voorjaar lekker naar buiten - als het even kan zonder jas - om te wandelen, fietsen of joggen. Adem die overheerlijke voorjaarslucht in en geniet van het zonlicht op je huid dat zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Je kunt ook het voorjaar in huis halen. Zet na het opstaan je ramen wijd open en laat de lentegeur je huis verfrissen. Zet voorjaarsbloemen neer en je ruikt en voelt de frisheid.

## **Begin elke dag met beweging**

Doe tien minuten rek- en strekoefeningen of ga touwtjespringen. Je activeert je bloedsomloop en je lichaam maakt endorfine aan. Dit hormoon maakt je niet alleen blijer, maar geeft je ook de energie om jouw dag fit te beginnen.

## **Drink voldoende water**

Drink meteen bij het opstaan je eerste glas water. Doe je lichaam een groot plezier en laat dat kopje koffie nog even staan. Leer jezelf aan om verspreid over de

dag voldoende water te drinken. Krijg je dagelijks zo'n anderhalf tot twee liter water binnen? Dan heb je genoeg energie om heel de dag actief te zijn.

## **Sla nooit je ontbijt over**

Het brengt je spijsvertering op gang en geeft je lichaam de brandstoffen om goed te functioneren. Een goed ontbijt zorgt voor een betere concentratie, een opgewekt humeur en je hebt geen behoefte aan calorierijke tussendoortjes om je dip halverwege de ochtend te verhelpen.

Vers, gevarieerd en gezond eten is het hele jaar belangrijk. In het voorjaar zijn we na de winterse kost toe aan overheerlijke lentegroenten en voorjaarsfruit. Zo kun je weer volop genieten van asperges, broccoli, rabarber, tomaten, aardbeien, waterkers, sla en paprika. Deze seizoensproducten zitten boordevol vitamines en mineralen die ervoor zorgen dat je je gezonder en fitter voelt. Dus, zet het voorjaar op je menu en ga energie de lente in!

Heb je behoefte aan een energieboost? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die overheerlijke seizoensproducten in hun assortiment hebben.

**WAAN JE EVEN IN DE TROPEN**

De Amazonia geurkaars - bergamot, groene thee, atlasceder - heeft een mondgeblazen opalineglas met turquoise, blauwe en bruine glazen confetti. De Mayumbe geurkaars - kaneelhout, zwarte peper, galbanum - is door glaswerkers gemaakt, bezaaid met kleuren variërend van eendblauw tot saffraangeel. Elk glas is uniek omdat de kleur op een willekeurige manier in het glas is ingebracht, ter herinnering aan de levendige kleuren van het oerwoud dat het belichaamt.

Onder andere te koop bij [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com).



win

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze handige rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-**

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels. Ideaal om al jouw spullen veilig in mee te nemen.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*Lente, fijn dat je er bent!*

**MET SMAAK GENIETEN**

De rosé mag weer koud gelegd worden, want die is ook gewoon lekker op jouw eigen terras. Deze rosé met iets meer smaak en kruidigheid maakt ieder voorjaarsdiner compleet. De Estate Blush laat zich omschrijven als droog, fris en fruitig. Prijs: € 8,50. Bestellen of meer informatie via [www.wijnwinkellenord.nl](http://www.wijnwinkellenord.nl).

**BRUIN ZONDER ZON**

Hawaiian Tropic heeft een nieuwe sunless tan range gelanceerd in Nederland en België. De tan milk smeert als een bodylotion en dankzij de heerlijke tropische geur onderscheidt deze zelfbruiner zich van andere zelfbruiners. Smeer dagelijks voor een natuurlijke en gezonde glow. Perfect om dat zomerse gevoel al in huis te halen. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com).

**MET HET HELE SPUL OP STAP**

De Makki Load van Gazelle is een bakfiets waar jij én je kinderen elke keer weer met veel plezier gebruik van maken. De Maxi Cosi adapter en de adapter voor een kinderzitje zorgen ervoor dat het hele kroost mee kan. En met de regenhuif en de afdekhoes is de fiets beschermd tegen alle weersomstandigheden. [www.gazelle.nl](http://www.gazelle.nl).

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze zachte plaid.**

Geniet buiten van de eerste zonnestralen en houd jezelf warm met deze heerlijke plaid. En het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



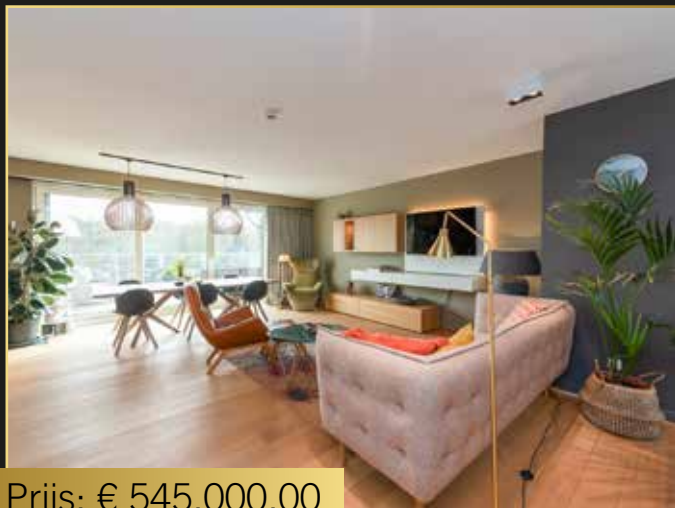
Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**PROEF DE ZON**

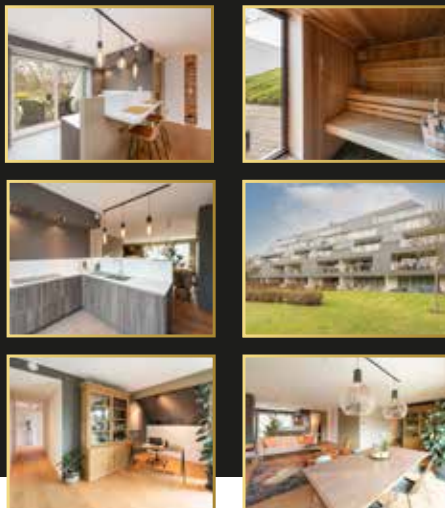
Zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. [www.pinkyrose.nl](http://www.pinkyrose.nl).



# Recent luxe-appartement in Brasschaat met drie slaapkamers/twee badkamers op excl. domein met wellness



Prijs: € 545.000,00



- > Luxueuze afwerking
- > Masterbedroom met dressing
- > Bewoonbare oppervlakte 166 m<sup>2</sup>
- > Afsloten domein
- > Meerdere terrassen
- > Wellness (zwembad, sauna, fitness, ...)

## Jouw partner naar een gezonder leven

Wil jij graag veel gewicht verliezen? Zijn die laatste kilo's er maar moeilijk af te krijgen? Of worstel je met zwangerschaps-kilo's die je liever kwijt wil? Misschien kamp je wel met een gezondheidskwaaltje waarvan overgewicht een oorzaak is... Wat jouw doel ook is, Proti Balance staat voor je klaar!

Jouw gezondheid primeert. Bij Proti Balance stel je samen met één van onze professionele diëtcoaches een plan op naargelang jouw situatie, omgeving en haalbaarheid. Onderweg naar jouw doel zien we je graag regelmatig terug om advies te geven en vragen te beantwoorden. Die ondersteuning bieden we volledig gratis aan.

Iedereen is welkom: man en vrouw, jong en oud. Ook geschikt voor sporters (sportdiët & sportvoeding) en zes van de zeven dagen open.

**Bezoek ons vrijblijvend of bel voor een afspraak: [www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be)**

### Ons team staat klaar voor jou

Je vindt bij ons ruime keuze aan proteïnerijke voeding, snacks en supplementen, gratis begeleiding op maat, ook nadat je doel behaald is.



Officiële verdeler van Concap sportvoeding & supplementen  
Officiële verdeler van X-Nutri supplementen

*Het proteïnedieet  
dat écht werkt*

Welkom van maandag t.e.m. zaterdag in: Antwerpen - Brasschaat - Geel - Schilde - Sint-Katelijne-Waver - Turnhout - Vorselaar



# De Gele Flamingo

Kids concept store



## Jouw online geboortelijst

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store bij jou in de buurt. Wij zijn een leuk team mama's dat je maar al te graag inspireert met de leukste producten.

Bij ons vind je ook de grote merken, maar we willen je vooral onderdompelen in unieke producten, organische kleding en de nieuwste musthaves.

Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet.

Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

14

## Je hoeft er niet voor buiten #handig

Je maakt je lijst zelf online aan en kan ook online alle spulletjes die je graag wil hebben toevoegen.

Dat wil zeggen 24/7 items toevoegen, wijzigen of verwijderen. Yay!

De cadeautjes worden 1 keer per 1 à 2 weken gratis thuis geleverd. Extra cocoon time for you!



## Geen aankoopverplichting

Yes! Er is geen enkele aankoopverplichting, behalve op de items die je gereserveerd hebt.

Reserveren kan je trouwens ook makkelijk zelf met één klik op de knop!

10% CADEAU  
BIJ AFSLUIT

## Steeds de nieuwste goodies & trends

Trends voor jullie spotten zit in ons DNA.

Dagelijks lanceren we de nieuwste toppertjes voor jouw kleine flamingo, die jij snel kan toevoegen aan je geboortelijst. Zelfs na je bevalling kan je zo je lijst continu updaten!



[www.degeleflamingo.com](http://www.degeleflamingo.com)

De Gele Flamingo  
Ruiterschool 14  
2930 Brasschaat

[geboortelijst@degeleflamingo.com](mailto:geboortelijst@degeleflamingo.com)  
+32 468 45 31 51

15



# Altijd een yogastijl die bij jou past!

Op zoek naar manieren om te ontspannen en gezond te blijven? Dan is yoga misschien iets voor jou! Voorbij de waan van de dag – even onthaasten. Laat de spanning van je afglijden en versoepel je lichaam.

We zijn een laagdrempelige studio en bieden yoga aan voor iedereen tussen 5 en 99 jaar. Actieve en passieve vormen, sportieve of meditatieve vormen. Je kan het zo gek niet bedenken, er is altijd een yogastijl die bij jou past.



## AANBOD

(zachte) Hatha yoga  
Yin yoga  
(Soft) Vinyasa yoga  
(zachte) D/stress  
yoga  
Pilates  
Yogalates  
Fitbarre  
Yin aerial yoga



### Gezondheid

We helpen je om bewuster en gezonder door het leven te gaan.



### Ondersteuning

Ons team staat klaar om al je vragen te beantwoorden.



### Aanvaarding

Onze studio staat open voor iedereen.



### Geweldloosheid

We staan in voor vrede door aan wereldwijde projecten mee te werken.



### Ecologische voetafdruk

Onze producten zijn fairtrade en milieuvriendelijk.

Bruisend van energie **de lente** in!

Net zoals mensen hebben goudvissen **licht nodig** om hun mooie kleurtje te krijgen en te behouden.

Met **een plant** op je bureau kun jij je 10% beter concentreren. En het is gewoon gezellig natuurlijk.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw rots in de branding in het zonnetje te zetten.

**Zing!** Vrolijke muziek zorgt voor ontspanning en zingen kan je helpen om je bruisender te voelen.

Eenzaamheid is schadelijker voor je **gezondheid** dan roken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een grappige collega. Zo krijg je snel weer **nieuwe energie**.

Vaker tijd doorbrengen in de natuur heeft een positief effect op je lichamelijke én geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

# Klaar voor het voorjaar?



*gedreven door passie*

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55

18

MACO, UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE  
VELGEN  
UITLIJNEN  
BATTERIJEN  
SNEEUWKETTINGEN  
RUITENWISSERS  
THULE FIETSDRAGERS  
THULE DAKKOFFERS &  
DRAGERS  
H&R SPACERS &  
VERLAGINGSVEREN

info@maco.be | www.maco.be

# Last van haaruitval?

SKINNE KLINIK HELPT JE

Skinne Klinik biedt verschillende blijvende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruin, baard en snor.

**Er zullen steeds twee artsen en twee specialisten aanwezig tijdens de haartransplantaties.**

Dit zeer ervaren en gespecialiseerde team neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijg je op kalende en dunne plekken je eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat is blijvend. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in een à twee dagen en oogt natuurlijk.

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (één graft bevat twee à drie haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd.

**Onze prijzen zijn bijzonder concurrerend ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra, er is dus géén verplaatsing naar het buitenland noodzakelijk.**

Alle info over prijzen kan je verkrijgen via [info@skinnekliek.be](mailto:info@skinnekliek.be).

**Er zal altijd een goede opvolging door gekwalificeerde artsen plaatsvinden.**

**Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?**

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



**Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.**

Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

**Het intakegesprek is gratis wanneer een aansluitende behandeling volgt.**



*Word de beste versie van jezelf met dit cadeau voor het leven.*



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60  
0032 468 46 10 97 | [info@skinne.be](mailto:info@skinne.be) | [www.skinnekliek.be](http://www.skinnekliek.be)

19

**OOK OPEN IN  
HET WEEKEND**



VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

# Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

## COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

## MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.



# Denim maand bij Fabulicious

**We zijn alweer een maand verder. We kunnen terug naar de kapper en we mogen ons terug laten verzorgen bij de lokale schoonheidssalons.  
Zo opende ik op één maart mijn eigen schoonheidssalon 'La Principessa' ook terug. Eindelijk!**

Ik ben ontzettend blij om mijn klanten terug te verwelkomen na deze moeilijke tijd.  
Wat een geluk dat mijn grote passie niet stopgezet werd, FASHION. Als het gezicht van @fabulicious.eu koos ik voor deze look: een donkerblauwe jeans, slim fit, van het merk Yest met een goede pasvorm, gecombineerd met een blouse in een frisse kleurencombinatie van Friendtex. Als accessoire bij deze outfit vond ik nog een leuke zonnebril van Reyntjens, uit Schilde.

Het is Denim- maand bij @fabulicious.eu ,  
**ER ZAL EEN PROMOTIE LOPEN OP ALLE ARTIKELEN VAN JEANS, DAMES EN HEREN: 2+1 GRATIS!**  
Goedkoopste artikel gratis van 5 april t.e.m. 25 april enkel in de winkel.

Ik heb alvast mijn outfits gekozen, deze vind je ook terug op mijn Instagram. Ik ben benieuwd naar jullie keuze!  
Je mag me gerust je nieuwe fashionlook doorsturen naar mijn Instagram @raniivdb  
Je mag me ook altijd vragen om tips en tricks, want die geef ik je graag!  
Het liefste dat ik doe, is mijn fashion obsessie delen met jullie!

#FABULICIOUS.EU

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: Shootyou.be | www.shootyou.be

Liefs, Ranike

# DAGJE UIT HET STRIPMUSEUM



Het Stripmuseum is een ontmoetingsplek voor alle stripliefhebbers. Al dertig jaar richt het museum de spots op de Negende Kunst. Aan de hand van permanente tentoonstellingen - die regelmatig vernieuwd worden - en een afwisselend programma van tijdelijke expo's kun je er als bezoeker kennismaken met de talrijke facetten van het stripverhaal. Kuifje en de Smurven nemen je mee naar avonturenland, waar de creativiteit geen grenzen kent. Het uitzonderlijke art-nouveaugebouw van Victor Horta geeft je bezoek een extra dimensie. Het Stripmuseum brengt zowel een hommage aan de klassiekers als aan het hedendaagse stripverhaal. **Kijk voor meer informatie op [www.stripmuseum.be](http://www.stripmuseum.be).**

# FILMPJE KIJKEN THE SERPENT

BINNEN/BUITEN

Charles Sobhraj is een man die midden jaren 70 verantwoordelijk zou zijn geweest voor de dood van zo'n 20 jonge Westerse toeristen. Samen met zijn vriendin en handlager Marie-Andree Leclerc pleegden ze moorden en andere misdaden in Thailand, Nepal en India. Toch weet Sobhraj steeds uit handen te blijven van de autoriteiten. Een jonge diplomaat, Herman Knippenberg, die werkt bij de Nederlandse ambassade in Bangkok, komt onverwacht in zijn web van leugens en misdaad terecht. Knippenberg zorgt dat Sobhraj één van de meest gezochte misdadigers wordt... **THE SERPENT is vanaf 2 april te zien op Netflix.**



# BOEKJE LEZEN DE CODE



Terwijl de dreiging van nazi-Duitsland toeneemt, leren drie vrouwen elkaar onder moeilijke omstandigheden kennen in Stockholm. Signe verhuist van het platteland naar de grote stad, Elisabeth neemt ontslag na een dramatische gebeurtenis en Iris vlucht met haar twee zoons uit Estland naar Zweden. Ze treden in dienst van de Zweedse overheid om de gecodeerde boodschappen van de Duitsers te onderscheppen en te ontcijferen. In een tijd waarin het onmogelijk is te weten wie je kunt vertrouwen en waarin veel mannen met een dubbele moraal de leiding hebben, blijkt het werk van Signe, Elisabeth en Iris van vitaal belang. **DE CODE van Denise Rudberg is vanaf 6 april verkrijgbaar.**



Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk.

Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof. In samenspraak creëren we een idee over je toekomstige interieur.

Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting.

Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?

Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



*Linda en Marc  
van Gorklima  
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
03/ 667 41 73 | [info@gorklima.be](mailto:info@gorklima.be)

[www.gorklima.be](http://www.gorklima.be)

**Ons huis is meer dan ooit ons toevluchtsoord. Hier willen we in alle luxe en comfort leven.**

## *Easy Comfy Home*

Ons huis is ons persoonlijke decor, waar mooie momenten ontstaan.

Grijp dat kleine geluk, creëer warmte, rust en geborgenheid.

Een nieuw kleurtje doet wonderen voor je interieur. Maar wie zijn muren écht in de verf wil zetten, gaat voor exclusief behangpapier van La Scala Milano. De collectie wandbekleding is puur, luxueus en ook origineel. Kunstleer, bamboe, een metallic look. De collecties zijn volledig handgemaakt en geveerd, ontwikkeld en gemaakt in hun Italiaanse werkplaats.

Op het natuurlijke papier overlappen traditionele inrichting en fijne pigmenten goud, zilver, koper en brons om een nieuwe textuur, uniek en kostbaar te creëren.

Donkere dagen vragen om de juiste verlichting.

Met By Eve of Van Marckedael zorgt een prachtig design voor een fascinerend lichtspel.

Onze lampencollectie bestaat uit hang-, wand- en tafellampen. Stuk voor stuk prachtige eyecatchers die uw interieur in een handomdraai omtoveren tot een warm en sfeervol geheel. En wist u al dat u de verlichting helemaal zelf kunt samenstellen?

**GRIJP DAT KLEINE GELUK,  
CREËER WARMTE, RUST EN  
GEBORGENHEID**





**'MIJN IDEALE MAN  
MOET EEN BEETJE  
PIT HEBBEN'**

**LENGTE  
180 CM**

**LEEFTIJD  
39 JAAR**

**OGEN  
BRUIN**

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

## *Vrijgezel Ilona* stelt zich voor

**Iedereen is op zoek naar de liefde. Onlangs zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor: Ilona Benders.**

Twaalf jaar lang woonde Ilona in Turkije. Na haar scheiding in 2016 kwam ze terug naar Nederland om samen met haar kinderen van acht en tien jaar oud een nieuw leven op te bouwen. Nu alles in een rustiger vaarwater is gekomen is ze weer toe aan een relatie.

Ilona heeft het normaal gesproken best druk met haar werk. Naast een vaste baan in de jeugdzorg heeft ze namelijk haar eigen onderneming, IM Medical Travel, waarmee ze medische reizen op het gebied van tandheelkunde, ooglasering en haartransplantaties verzorgt naar Turkije. "Vanwege de coronacrisis ligt het nu even stil, maar zodra het kan, ga ik er weer vol tegenaan."

"Ik heb een vrij rustig karakter. In het begin kijk ik graag even de kat uit de boom. Verder ben ik direct en zeg ik waar het op staat, daar moet je dus wel

tegen kunnen. Ik houd van gezelligheid, ga graag uit eten of ergens een drankje drinken. Stedentrips en vakanties zijn mijn favoriet. Maar een avondje op de bank hangen, vind ik ook helemaal prima."

**Ilona zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

Wat voor eigenschappen heeft haar ideale man? "Hij moet langer zijn dan ik, ik ben 1.80 meter. En hij mag ook wel pit hebben. Het is fijn als hij er leuk uitziet, maar het belangrijkste is dat de klik er is. Ik zou graag iemand hebben met wie ik nieuwe herinneringen kan maken, iemand die lief is en waarmee ik de dag kan doornemen. Praten over dingen die goed gaan, maar ook iemand die, wanneer het even tegenzit, de positiviteit in dingen ziet.. Iemand die knuffelt, warmte uitstraalt en genegenheid biedt. En geen nieuwe vader voor mijn kinderen, maar wel iemand die het goed met hen kan vinden."

**Wil je reageren?** Stuur dan een reactie met pasfoto naar [info@immedicaltravel.com](mailto:info@immedicaltravel.com)

# *Lenette van Dongen:* ‘Openheid is kracht’

‘IK DENK DAT  
IK WEL EEN  
EINZELGÄNGER  
WAS’

De prijswinnende show *Paradijskleier* van cabaretière Lenette van Dongen is niet zomaar een cabaretshow. Het is een lofzang op het ouder worden, tevreden zijn met jezelf en afrekenen met negativiteit. “Een happening met humor en ontroering”, vertelt Van Dongen.

In 2019 kreeg Van Dongen de Poelifinario - de belangrijkste cabaretprijs van Nederland - voor haar cabaretshow *Paradijskleier*. Na haar optredens en een televisie-uitzending werd ze bedolven onder de positieve reacties. “Iedereen was laaiend enthousiast! Het is ook een hele vrolijke show. Een happening met humor en ontroering”, aldus de cabaretière, wiens openheid en eerlijkheid enorm worden gewaardeerd.

## Geen einzelgänger meer

“Ik denk dat mijn *Paradijskleier* zo open, spontaan en vrij is geworden, omdat ik al drie jaar lang drie keer in de week vrij leerde spreken”, vertelt Van Dongen. Ze doelt hierbij op de video’s en livestreams die ze op haar Facebookpagina publiceert. Van Dongen heeft daar een online gemeenschap opgebouwd van bijna negentig duizend volgers. Op haar pagina geeft ze (meestal live) meditaties en

oefeningen, deelt ze liefdevolle inzichten en gaat ze gezellig in gesprek met haar volgers. “Ik denk dat ik wel een einzelgänger was. Nu ben ik niet meer bang en minder op mijn hoede. Openheid is kracht.”

## Paradijskleier komt terug

De cabaretière is dan ook eerlijk als ze zegt dat ze het optreden in theaters eigenlijk niet mist tijdens de coronacrisis. “Maar dat komt ook omdat ik al een jaar vrij had gepland. Het valt nu gewoon samen met corona. Dat wat ik mis aan overdracht, plezier en reacties haal ik uit mijn live Facebooksessies.”

Maar theaterfans van Van Dongen hoeven niet bang te zijn dat ze het podium de rug toekeert. “Vanaf januari 2022 ben ik weer op het podium te zien”, laat ze weten. *Paradijskleier* gaat namelijk in reprise! Dan haalt ze haar afgelaste shows in en is de kans groot dat ze een paar extra voorstellingen speelt.

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist).



# VEILIG ZONNEN?

## ZONNESTUDIO GIGI-V

- Ergoline toestellen
- Steeds nieuwe lampen
- Huidtype test
- Nauwkeurige begeleiding
- Australian Gold producten

Verder kan u nog steeds terecht in ons schoonheidssalon voor gelaatsverzorgingen, gellac, ontharingen en spraytans van Moroccan-tan.



# Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”  
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Bestel dan bij Sicilia Mia!

# Sicilia Mia

Sicilian gourmet restaurant



**FREE HOME DELIVERY!**

**Bel ons: +32 3 645 63 63**

Van woensdag tot zaterdag van 17 tot 21  
Zondag van 12.30 tot 20.30

**STAY HOME... AND ENJOY OUR FOOD**



# KERAMISCHE OPLOSSINGEN VOOR DE MONDGEZONDHEID

**Zirkonia implantaten** en kronen zijn op dit moment **de mooiste en de beste oplossingen** met resultaten die amper onderdoen voor het natuurlijke gebit.

Zirkoniumoxide is een materiaal waarop het lichaam niet reageert en dat **geen afstotingsverschijnselen** vertoont, in tegenstelling tot metalen constructies.

Bovendien is zirkoniumoxide **uiterst sterk**.

Ons tandtechnisch laboratorium is gespecialiseerd in het maken van keramische kronen op keramische implantaten.

Voor meer info:  
[keramiek@dentalba.be](mailto:keramiek@dentalba.be)



ultra-biocompatible

100% ceramic

strong

Welkom bij  
**DENTALBA**

Uw tandtechnisch labo bekwaam in keramische restauraties op implantaten.

Gespecialiseerd in keramische kronen, waarmee wij u graag van dienst zijn.

Ook bieden wij de mogelijkheid voor metaalvrije dentale prothesen.

Graag adviseren wij u.



**Dentalba**

Tandtechnisch laboratorium  
Zwaantjeslei 4,  
2930 Brasschaat

**Guido Lambrechts**  
laboratoriumeigenaar



We heten u van ganse harte **welkom** in onze **verbouwde winkel**.



KOM LANGS  
EN BEWONDER  
ONZE NIEUWE  
WINKEL

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.  
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.  
En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

# De beste steak ter wereld bij Keurslager De Meulder

Darling Downs Wagyu werd verkozen tot de beste steak ter wereld en dat uit 70 inzendingen van 11 verschillende landen. Om dat te vieren geven we de hele maand april en mei 20% korting op deze wereldsteak.

**ACTIEPRIJS IN APRIL EN MEI: € 79,09 (I.P.V. € 98,99)**

Al het vee wordt opgevoed in vrije uitloop in een natuurlijke, schone omgeving, de runderen grazen op de overvloed aan natuurlijke grassen van Oost-Australië. Het is een kruising van 75% Tajima Wagyu en 25% Black Angus kudde om aan het superieure marmering kenmerk te komen. De Wagyu is 450 dagen graag gevoerd zonder toegevoegde hormonen en wordt op een speciaal dieet van granen gezet om de zeer gemarmerde kenmerken van Wagyu rundvlees te genereren. Deze natuurlijke, gezonde en veilige formule levert elke klant de Wagyu garantie: zacht en sappig Wagyu rundvlees, dat elke hap vol van smaak is. De Wagyu wordt gerijpt om een perfecte eetervaring te creëren.



Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# Prikactie

Van 9 t/m 25 april  
staan ze in de kijker  
met onze prikactie:  
alle brochetten aan  
**3 + 1 GRATIS**



KEURSLAGER  
DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.



*Dat smaakt naar nog...  
...meer dan alleen catering of een event*



*Nieuwe locatie in Schoten productie, catering en verhuur van feestmateriaal.  
Verwachte opening mei 2021.*



info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | [www.catering-desmaak.be](http://www.catering-desmaak.be)

36



## Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

**Maak nu een afspraak!**



JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | [info@klokstuk.be](mailto:info@klokstuk.be) | [www.klokstuk.be](http://www.klokstuk.be)

37

DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)

38



**Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!**

39



FONGERS

VALUE  
FOR  
MONEY

Fongers E-Folding N3 324 Wh  
~~€ 1.599,-~~ nu **€ 1079,-**



Fongers Premium N8 522 Wh  
~~€ 1.899,-~~ nu **€ 1199,-**



Fongers Livorno men 522 Wh  
~~€ 2.699,-~~ nu **€ 1699,-**



# Matrabike lanceert 'nieuw' fietsmerk F O N G E R S

Het Groningse fietsenmerk Fongers uit 1884 is opnieuw gelanceerd in de Benelux. Dit dankzij Matrabike die de merknaam graag overnam om in 2020 weer een eigen e-bike-lijn op de markt te brengen. "Mede vanwege de rijke geschiedenis", vertelt directeur Theo Mank. "Fongers is de oudste fietsenfabrikant van Nederland en bestaat al sinds 1884, alle reden om dit mooie merk nieuw leven in te blazen. En tevens heel betaalbaar!"

Fongers Basic Plus N3 522 Wh  
~~€ 1.699,-~~ nu **€ 1099,-**



Fongers Superior 522 Wh  
~~€ 2.899,-~~ nu **€ 1999,-**



Fongers E-Transporter 522 Wh  
~~€ 1.799,-~~ nu **€ 1199,-**



**matrabike**  
AL 25 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!

Alle fietsen worden **gratis**  
en **direct rijklaar** afgeleverd

# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)







# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31733032999  
sales@tuintrend.nl

Guño

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7



# Bakkie doen?

## BIJ VAN KRIEKEN KOFFIESERVICE GAAT ER EEN KOFFIEWERELD VOOR JE OPEN

**Uitverkoren zijn als koffie- en theeleverancier gaat niet alleen over lekkere koffie, mooie machines en goede service. Het gaat ook over gunnen. Daar is Van Krieken Koffieservice zich van bewust. Aandacht voor de klant is dan ook één van de belangrijkste pijlers van de sympathieke onderneming.**

“Nou maak ik gelukkig graag een praatje en houd ik van mensen, dat scheelt”, glimlacht Andrew van Krieken, eigenaar en directeur van Van Krieken. “Het komt voor dat ik het met klanten over van alles heb en pas op het laatst over de koffie. Dat is een goed teken. Ik ben altijd geïnteresseerd in wat mensen bezighoudt. Hoe het met ze gaat, zakelijk en soms zelfs privé.”

### Sociale aangelegenheid

“Ik weet niet of het typisch Antwerps en Brabants is of gewoon Belgisch en Nederlands, maar koffie speelt nou eenmaal een

belangrijke rol in ons bedrijfsleven. Niet alleen als klanten en opdrachtgevers samenkomen, maar ook onder het personeel. Bij de koffie- en thee-automaat hoor je de nieuwtjes. Je komt elkaar daar tegen of je haalt koffie en thee voor elkaar. Het sociale element wordt nogal eens onderschat, maar is enorm belangrijk.”

“Als zelfstandig ondernemer de koffiehandel ingaan is een goede stap geweest. Uiteraard deed ik in het begin alles nog alleen. Van het advies tot de verkoop, van plaatsing tot het onderhoud. Inmiddels werken we met een team van twaalf man sterk, waaronder een eigen serviceteam. Daarbij bewaak ik de platte organisatie: korte lijnen en een

gemoedelijke sfeer vind ik belangrijk. Dat vertaalt zich namelijk rechtstreeks door naar de klant. Ook die wil vriendelijk, snel en efficiënt geholpen worden.”  
**Welkom in de koffiewereld van Van Krieken!**

*Andrew van Krieken*

**Andrew van Krieken**  
Eigenaar



## BARRAQUITO

ALLEEN DE NAAM  
IS AL GEWELDIG!

Het drankje ‘Barraquito’ zou wel eens in de smaak kunnen vallen bij jouw gasten. Buiten dat het heerlijk smaakt, is het ook een pareltje om te zien. Hier kun jij mee voor de dag komen. En dit lekkere, zoete en romige drankje is ook nog eens super makkelijk te maken!



Het recept (voor 1 drankje):

- 40 ml gecondenseerde melk
- 20 ml Licor 43
- 100 ml opgeschuimde melk
- 1 shot espresso
- 1 klein stukje citroenschil (decoratie)
- Snufje kaneel

WAAN JE EVEN OP  
TENERIFE EN GENIET!

KIJK OP **VANKRIEKENKOFFIE.NL**  
VOOR ALLE MOGELIJKHEDEN

## BRUIST Deal

ONTVANG EEN  
WAARDEBON  
**€ 100,- P.P.\***

VRIJ TE BESTEDEN BIJ VAN  
KRIEKEN KOFFIESERVICE

\*vraag naar de voorwaarden



**Van Krieken Koffieservice**

Tinus Van Der Sijdestraat 6,  
Sprang-Capelle  
info@vankriekenkoffie.nl  
0416 34 34 31

[www.vankriekenkoffie.nl](http://www.vankriekenkoffie.nl)



# Het interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van a tot z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m<sup>2</sup> is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m<sup>2</sup>. En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren, maakt ons dé partij voor interieurbouw in jouw regio!

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

**ROBERT**  
VAN SUNDERT  
INTERIEURBOUW

48



Copyright: Fotografie Pieter Clicteur, The Art of Living magazine. Woning gemeente Antwerpen.

**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan gerust  
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur(NL)

■ 0031 620 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

49

# De Meibloem

## Geen eindhalte

Residentie De Meibloem is een kleinschalig rustoord voor bejaarden in Schoten. Er is ruimte voor 12 bewoners. Het is een open residentie in een rustige omgeving. Wat hen zo bijzonder maakt? Uitbaatster en verpleegkundige Ann Bolders vertelt: "De Meibloem is een warme omgeving".

Rustoord De Meibloem is een ROB (Rustoord voor Bejaarden) gelegen in de rustgevende omgeving van het Koningshof te Meibloemlei 6, 2900 Schoten. Wij staan voor een persoonlijke aanpak bij de verzorging van de bejaarden. Kwalitatieve verzorging in een rustiek kader. Bejaarden met categorie: O, A (KATZ-schaal) kunnen terecht in het rustoord.

Het rustoord wordt uitgbaat door Ann Bolders en biedt plaats aan 12 bejaarden. Door het beperkt aantal bewoners genieten zij elk van een persoonlijke en rustige aanpak.

"Doordat we zo kleinschalig zijn, worden onze bewoners geen nummer. Mensen hoeven bijvoorbeeld niet vroeg op te staan om gewassen te worden omdat we anders ons werk niet rond krijgen. Hier heerst geen hoge werkdruk. Wil iemand aan tafel eten of wat drinken met andere bewoners? Dat kan. Willen ze liever in hun kamer blijven? Ook prima."  
"Waar ik moeite mee heb, is hoe er momenteel wordt gekeken naar rusthuizen en naar bejaarden. Het is vaak big business, mensen worden aan hun lot overgelaten, er is onvoldoende personeel... Vooral de kleinschalige rusthuizen gaan tegen die trend in."

"Wij hebben plezier in ons werk, nemen de tijd, zorgen graag voor onze mensen en leren veel van al hun levenservaring. Heel waardevol! Bij ons bloeien ze op door alle nieuwe sociale contacten en wij ondersteunen hen waar het moeilijker gaat."

"Veel mensen zien een rustoord als een eindhalte. Dat is het niet. Het is een verlenging van de thuissituatie, een nieuwe manier van wonen, een nieuwe start. Wij trachten hun zelfstandigheid zo lang mogelijk aan te sporen en we begeleiden hen daarin. Dat duurt langer, maar het maakt mensen blij. Daar gaan we voor."

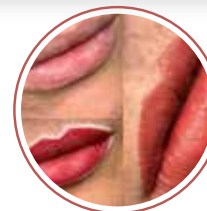
Meibloemlei 6, Schoten

+32 3 658 23 34 | [info@demeibloem.com](mailto:info@demeibloem.com) | [www.demeibloem.com](http://www.demeibloem.com)

# Yasmien, master in beauty

## LIPS

Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



## MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval. De geavanceerde MESO cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid. De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplanteerd.



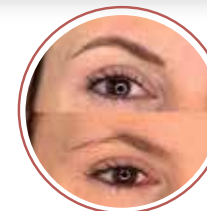
## AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



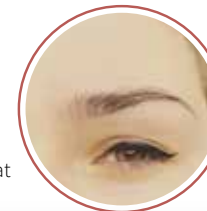
## BROW ART

**Hairstrokes:** een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.  
**Powderbrows:** een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



## EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een geyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

**Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!**



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.

Yasmien Beauty Artist | Berkenlaan 1, Sint-Job-In't-Goor | 0497402377 | [info@yasmienbeautyartist.be](mailto:info@yasmienbeautyartist.be) | [www.yasmienbeautyartist.be](http://www.yasmienbeautyartist.be)



# THUISZORG

Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!



## die bij u past!

Je oude dag beleven in je eigen omgeving, omringd door familie en vrienden. Zorgverleners die je dag en nacht kunnen bijstaan. Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

**Onze regio's:** Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem



Wij renoveren uw huis naar uw thuis!



Van dakwerken tot vloeren en van loodgieterij tot totaalrenovatie. Wij werken volgens uw budget.



Dus neem eens vrijblijvend contact met ons op!

Vraag nu vrijblijvend een offerte aan!

Zaakvoerder Nauwelaers Stefan  
Groene Wandeling 29, 's Gravenwezel  
+32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be  
Voor meer info: [www.rsjprojects.be](http://www.rsjprojects.be)



Een *frisse* look?



The VIP Studio  
*Nicola*

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801  
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondservice; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.

Korting in april

10% korting  
op alle producten  
(zolang de voorraad strekt)

Boek een gelaatsbehandeling van 1 uur en geniet van € 5 korting!

Approaching  
nature

Tijd om te genieten van een me-time moment

Voor een professionele en deugd-doende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.



Kom in alle rust, weg van de drukte genieten en ontspannen van een me-time moment!  
Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment.  
U kan bij ons terecht voor manicure, pedicure, massages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.  
Hopelijk tot snel!

Groetjes, Sanne

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | [www.approachingnature.be](http://www.approachingnature.be)

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)



## I Nails & Care opent op nieuw adres!

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure kan u voortaan terecht in **De Borrekenslei 83 te Brasschaat**. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling  
Pedicure - Medische pedicure  
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | [www.inails-care.be](http://www.inails-care.be)



**Persoonlijk contact**  
is de **bouwsteen**  
voor een **goede**  
**samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | [Contact@groep-alpha.com](mailto:Contact@groep-alpha.com) | [www.alphaverzekering.be](http://www.alphaverzekering.be) | Gratis service aan huis

Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

# SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezonder de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd, waarin we de tiet kregen toen we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Hou hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met 15 minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.



Proef mijn heerlijke **KILLERBODY** chocoladerepen met proteïne, want **snacken zonder schuldgevoel dat kan!**

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Heerlijke *Spaanse* sinaasappeltaart

Vakantie, daar zijn we allemaal wel aan toe. Deze sinaasappeltaart met amandelen zorgt snel voor dat fijne, zonnige gevoel. Heerlijk smullen terwijl we wegdromen naar een Spaanse zomer die hopelijk snel weer gaat komen.

8 PERSONEN - 15 MIN + 45 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

8 eieren  
250 g poedersuiker  
1 sinaasappel (sap en schil)  
een mespuntje kaneel  
1 vanillestokje  
250 g geraspte amandelen  
50 g vloeibare boter  
90 g amandelschilfers  
2 cl sinaasappellikeur  
  
springvorm 26 cm

## BEREIDING

Scheid de eieren en klop de eidooiers met de poedersuiker schuimig. Voeg de geraspte sinaasappelschil, de kaneel en het merg van het vanillestokje toe aan het suiker-eimengsel en roer alles goed door elkaar.

Spatel daarna de geraspte amandelen en de gesmolten boter erdoor. Klop nu het eiwit stijf en spatel dit ook voorzichtig door het amandel-eimengsel.

Vet de springvorm in en giet daar het deeg in. Bestrooi het geheel met de amandelschilfers. Bak ongeveer 45 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden.

Meng ondertussen het sinaasappelsap met de likeur.

Prik met een vork een paar gaatjes in de warme cake en besprenkel deze met het gealcoholiseerde sinaasappelsap. Laat de cake afkoelen en bestuif met poedersuiker.



# PUZZELPAGINA



Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

			4		6		9
		4		○		8	
7	9			1		3	
	7		6				5
	○	1			2		
9			8			7	
	3		5			6	8
	1			○	7		
5		2		6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.brasschaatbruist.nl](http://www.brasschaatbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruis- water toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



u l c l e d a g w n k  
g e n i e t e n a a x  
a i e h n k c m p x m  
b r q w y f k h p w n  
u k t o c s p e a n h  
b j d d r k o d r a c  
b r u i s e n d a w a  
e d d h w j t q a e t  
l s o t s s d a t e y  
s b e o r t b x w y w  
q m o h a c q g d q u

soda                      bubbels  
smaakje                apparaat  
bruisend                lekker  
water                     genieten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.brasschaatbruist.nl](http://www.brasschaatbruist.nl)



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel