

OISTERWIJK



MAART 2021 [WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL](http://WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*15 jaar*  
**Bruist!**

*Stef Bos*

'Mensen hebben  
de behoefte om  
geraakt te worden'



SPECIAAL VOOR JOU

# CASA BLANCO hippe dingen

*Er gaat een wereld voor je open!*



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE KASTEN  
VIND JE BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen



TIJDENS DE  
LOCKDOWN  
ONLINE BESTELLEN  
EN BETALEN EN  
AFHALEN BIJ DE  
WINKEL





Wij werken nog steeds  
elke dag met veel plezier  
en passie aan onze  
producten!  
**En dat zie je in het  
eindresultaat!**

**Bij DR Metal Design  
kunt u terecht voor al  
uw staal design werk.**

Wij ontwerpen en maken onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

Neem contact met ons op voor een  
vrijblijvende offerte of kom langs in onze  
showroom. Deze is geopend op afspraak.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
06-48487982  
info@drmetaldesign.nl  
www.drmetaldesign.nl

**Damien Rietvink**  
Eigenaar



Dat wil jij toch ook...

# iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar  
onze showroom en  
test hem uit!

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

**auping**

*De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.*

De basis bestaat uit de Auping spiraalbodemp en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodemp als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



**Koos Kluytmans**



12



82



60



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)  
[f](https://www.facebook.com/nederlandbruist) [i](https://www.instagram.com/nederlandbruist) nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

[f](https://www.facebook.com/oisterwijkbruist) Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
**076-7115340**

VOORWOORD/MAART

Sneeuw, kou, regen, gure wind... we hebben het allemaal voor de kiezen gekregen deze winter. En wat hebben we prachtige winterse foto's voorbij zien komen. Wij zitten echter al met het voorjaar in onze bol. Want de twintigste begint echt alweer de lente en... Bruist viert deze maand haar 15-jarig jubileum. Je leest er alles over verderop in dit magazine.

## Bruisende lezer,

Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Laten we hopen dat de zon niet alleen letterlijk gaat schijnen, maar dat we het met z'n allen ook figuurlijk weer een stuk zonniger in gaan zien. Alles lijkt immers een stuk minder zwaar als het zonnetje schijnt en we de dikke lagen winterkleding van ons af kunnen pellen.

De bruisende ondernemers in jouw regio doen er zeker ook alles aan om het spreekwoordelijke zonnetje in huis te zijn. Vol frisse voorjaarsmoed staan zij weer klaar om jou zo goed mogelijk van dienst te zijn. Hoe ze dat doen? Dat lees je uiteraard in deze nieuwste editie van Bruist. En vergeet niet: na regen komt zonneschijn!

Veel leesplezier

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

win



14

28



# Inhoud

# AT YOUR SERVICE

ETHNICRAFT  
ART TRAYS



Bij Meijs Wonen vind je kunstzinnige, handgemaakte accessoires van Ethnicraft, die je huis een beetje pit geven. Zoals deze ronde jongens. Het woord 'dienblad' dekt eigenlijk niet helemaal de lading, zo mooi zijn ze. Met het bijpassende onderstel maak je er in een handomdraai een bijzettafeltje van. Om te bewonderen en vooral ook vaak te gebruiken. Iemand nog koffie? HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.



**30 JAAR**  
**MEIJSWONEN**  
— TILBURG —

RINGBAAN ZUID 251 | TILBURG | MEIJSWONEN.COM



# Wandelen doet wonderen!

Gemakkelijk overtollige kilo's kwijtraken, ontspannen en stress verminderen, hart- en vaatziekten voorkomen of zelfs een depressie verminderen. Het kan allemaal door simpelweg te gaan wandelen. Dus trek de stoute (wandel)schoenen aan en ga ervoor!

Een stevige wandeling van slechts dertig minuten verlaagt de bloeddruk, maar dat geldt ook voor drie wandelingen van tien minuten. Dat is voor iedereen haalbaar, zelfs voor degenen die de hele dag op kantoor zitten. Wandelen zorgt voor een gezonder lichaam. Je hebt meer energie en bent niet meteen uitgeput als je twee trappen gelopen hebt. Met een uur stevig doorlopen (vijf kilometer per uur) verbrand je ongeveer 240 kilocalorieën. Wie een half uur per dag wandelt, kan in twee maanden tijd ruim een kilo kwijtraken zonder al te veel extra inspanning.

Bij het wandelen gebruiken we spieren en belasten we botten en kraakbeen. Hart en longen worden er sterker van en je geheugen wordt beter. Wandelen is ook goed voor de biologische klok, waardoor inslapen en doorslapen beter zullen gaan. Zelfs de kwaliteit van de slaap zal verbeteren.

## Weerstand

Wandelen verbetert je stemming, maar dat geldt sowieso voor lichaamsbeweging in het algemeen.

Lichaamsbeweging wordt bij een depressie steeds meer genoemd als een gezond alternatief voor pillen. Een dagelijkse wandeling van een half uur in een stevig tempo kan het afweersysteem versterken en een verkoudheid onderdrukken. Als je regelmatig aan lichaamsbeweging doet, word je niet alleen minder vaak ziek, maar je verkoudheid is ook minder ernstig en duurt korter. Dagelijks wandelen, daar kan geen pil tegenop.

## Samen of alleen

Wandel jezelf fit, gezond en gelukkig! En dat kan prima in je eentje. Jij bepaalt dan hoe lang je wilt wandelen en in welk tempo je loopt. Maar samen met anderen is natuurlijk zeker zo leuk. Ga op zondag gezellig met je gezin een lange (bos-)wandeling maken. Je kunt dan én van elkaar genieten én gezond bezig zijn. Zo voelt wandelen niet als een verplichting. Door samen met een vriend of vriendin stevig door te wandelen en ondertussen uitgebreid bij te kletsen, sla je zelfs twee vliegen in één klap.

Goede (wandel)schoenen nodig of iemand die je een steuntje in de rug geeft?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

ERVAAR OOK  
HET POSITIEVE  
EFFECT VAN  
WANDELEN





### WANDELEN DOET WONDEREN

LOWA produceert hoogwaardige outdoorschoenen door de liefde voor de natuur te combineren met innovatieve technologieën. Het merk staat al sinds 1923 garant voor de beste pasvorm, optimaal comfort en de hoogste kwaliteit. LOWA garandeert veiligheid en duurzaamheid en sluit geen compromissen bij het uitkiezen van de materialen.

[www.lowa.nl](http://www.lowa.nl)



### OPPEPPER VOOR JE HUID

De Hawaiian Tropic Zonneolie is verrijkt met kokosolie en guave. De olie verwerkt de huid met vocht en geeft haar een natuurlijke glans. De gelachtige olie heeft geen factor, is licht en verfrist de huid met een delicate tropische geur. Ook als de zon niet schijnt is deze olie geschikt als lichaamsolie na je bad of douche.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

## LEZERSACTIE

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SODASTREAM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

# Laat de zon maar komen!

## LEZERSACTIE

**Maak kans op dit self tan pakket van That'so.**

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### PROEF DE ZON

Love Song is een frisse en geurige, zalmkleurige pinot noir. De subtiel mousserende rosé wijn uit 2018 is heerlijk als aperitief, bij vers fruit of een salade met aardbeien en brie. De wijn is bijzonder van smaak met veel fruit en komt uit de West-Kaap in Zuid-Afrika. Deze regio staat bekend om haar hoge kwaliteit wijnen.

[www.wijnwinkellenord.nl](http://www.wijnwinkellenord.nl)



### VOOR NACHTEN VOL PASSIE

Deze webwinkel is gevuld met heel veel spannende dingen voor in de slaapkamer. Neem gerust een kijkje, start met de voorpret en bestel snel voor heerlijk genot tussen de lakens!

[www.kissandplay.nl](http://www.kissandplay.nl)

*Kiss & Play*  
Voor nachten vol passie



### STEEL DE SHOW

Deze Union classic is nu voor dames verkrijgbaar in een prachtige, lichtblauwe kleur! Het slanke aluminium frame is ijzersterk en maakt de Flow tot een stevige stadsfiets, met bagagedrager en fraaie stalen spatborden. De Flow kan geheel naar jouw wensen worden geleverd, van terugtraprem tot een 7-speed met handremmen. [www.union.nl](http://www.union.nl)



# Crisis speelt parten! Koop lokaal!

Ik zit hier nu een column te schrijven met de wetenschap dat er totaal nog geen zicht is op een acceptabele versoepeling voor zowel de ondernemers als hun gasten of klanten, ofwel jullie als lezer.

Inmiddels begint de crisis iedereen parten te spelen. Normaliter schrijf ik liefst alleen maar over positieve zaken, maar dit is nu eenmaal wat er speelt. Toch gaan we verder met de voorbereidingen voor als het weer "losgaat"! De (extra) koopzondagen moeten helpen om de winkels en horeca aan wat extra bedrijvigheid te helpen. En misschien ook wel weer een tijdelijke terrasuitbreiding voor de horeca op de rijweg voor de weekeinden voor een bepaalde periode. Ook zien we nog enkele verbouwingswerkzaamheden in het centrum en natuurlijk de bouw van de nieuwe Boerenbond in combinatie met de Lidl net naast de KVL. Toch mooi dat veel ondernemers vertrouwen hebben in de economie. Wat betreft de evenementen kunnen we alleen melden dat er een aantal op de kalender staat waarvan we denken dat ze op korte termijn georganiseerd kunnen worden. Nu speelt ook mee dat er een steunfonds gestart zal worden voor na 1 juli. Dit zal een aantal organisaties bewegen om of het evenement te organiseren ofwel te verplaatsen. De nieuwe evenementenverordening speelt ook hierin een rol. Daarover is het laatste woord nog niet gezegd. Bij het doorlezen hebben we een aantal veranderingen opgemerkt die het organiseren er op zijn zachtst gezegd niet makkelijker op maken. Met name frequentie, aanvangs- en sluitingstijden en geluid van evenementen worden aangepakt. Een nieuwe visie hierop zou welkom zijn.

Denken jullie nog aan het lokaal shoppen en bestellen? De winkels en horeca zijn er meer dan blij mee! Het zou mooi zijn als iedereen onze eigen ondernemers helpt. Zij zijn immers ook de sponsors en ondersteuners van veel activiteiten en clubs uit onze kernen. Ik hoop dat de volgende column vol zal staan met meer positieve actualiteiten!

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en agenda?  
Lees dan deze column en kijk vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

Blijf gezond en denk aan elkaar.  
Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!



Frits Knibbeler

Centrummanager  
info@cm-oisterwijk.nl



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

Foto: Andress Koois | Man met Camera

Het mooie van wandelen is dat je het altijd en overal kan doen.

Hoe lang of kort je ook loopt, je **verslaat** altijd iedereen die op de bank blijft liggen!

**Wandelen is goed** voor het **geheugen**.

Het is belangrijk dat je je hoofd in drukke tijden regelmatig leegmaakt. Begin met een **braindump**: schrijf je gedachten op in een dagboek. Gedachten in je hoofd zijn namelijk chaotisch, maar op papier zijn ze te overzien.

Je kunt je hoofd ook leegmaken met de kracht van **ademhaling**.

**Feng shui** spreek je uit als fang sjweej.

Samen wandelen is **romantisch**. Hoog tijd dus om in het weekend samen eindeloze strandwandelingen te maken.

Het is belangrijk om van **bewegen** een onderdeel te maken van je dagelijkse activiteiten: de trap in plaats van de lift en op de fiets naar werk, school of winkel.



# BRUIST

## BESTAAT *15 jaar*

### EN SLAAT VLEUGELS VERDER UIT

In maart 2006 kwam voor de eerste keer het magazine Breda Bruist uit. Het was meteen de start van uitgeverij Nederland Bruist. Ondernemers-echtbaar Marcel en Lea Bossers staat aan het roer van Bruist. Deze maand, maart 2021, bestaat Bruist 15 jaar. Marcel blikt terug en kijkt vooruit.

Je herkent Bruist aan het unieke vierkante formaat, de kleurrijke covers en sfeervolle uitstraling. De uitgaven liggen doorgaans in diverse winkels, wachtruimtes en andere locaties waar veel mensen komen. Op dit moment worden de magazines meer huis-aan-huis verspreid, maar zodra het weer kan liggen ze op de vertrouwde punten.

Inmiddels is Bruist een multimedial platform, maar de nadruk ligt nog steeds op print. Daar ziet Marcel altijd nog voldoende groeikansen. "De afgelopen 15 jaar zijn de edities van Bruist enorm gegroeid: naar maandelijks 38 regio's, waarvan 3 in Spanje, 5 in België en 30 in Nederland. Veel uitgevers stoppen met print, maar bij Bruist komen er elk jaar nieuwe edities bij. Tegen de stroom in dus."





15 jaar

De eerste...



...en de huidige cover!

“Bruist is bedacht door een eigenaar van een cafetaria in Breda”, vertelt Marcel. “Hij wilde adverteren, maar vond de bestaande media niet geschikt. Daarom begon hij met een eigen magazine dat helemaal gericht was op lokale ondernemers en leuke tips uit hun stad.”

### Beginjaren

Bruist werd meteen een eclatant succes en de toenmalige eigenaar en bedenker maakte er een franchiseformule van die in de beginjaren zorgde voor een mooie groei in diverse steden. Marcel Bossers werkte in 2007 voor BN DeStem en merkte dat Breda Bruist een geduchte concurrent was van deze krant als het ging om adverteren. Toen hij erachter kwam dat Bruist een franchiseformule was, werd de ondernemer in hem wakker.

### Liefde

Marcel kocht in 2008 in eerste instantie vijf Bruist-regio's, maar al in 2009 nam hij de gehele formule over. Het aantal regio's groeide verder en er kwam een eigen salesteam. In 2012 besloot hij te stoppen met de franchiseformule en alleen nog maar eigen edities uit te brengen. Vervolgens kwam 2013, het jaar dat Marcel de liefde van zijn leven ontmoette, Lea. Zij werd al snel betrokken bij Bruist. Marcel zegt: “Met haar ervaring op het gebied van organisaties, heeft ze er mede voor gezorgd dat er een betere structuur in de organisatie kwam. Daardoor heb ik mij extra kunnen focussen op sales. Ook zijn we begonnen met een abonnementsformule voor onze adverteerders.”

### 100 edities

Het ondernemersechtpaar heeft de ambitie om snel door te groeien naar 50 maandelijkse edities en dan naar 100 maandelijkse edities. Deze zomer staat bijvoorbeeld Torremolinos Bruist in de planning, de derde Spaanse editie. Marcel: “Zo'n groei kan alleen lukken als onze huidige adverteerders tevreden zijn en blijven. Eind 2020 zijn we daarom begonnen met het nog meer ontzorgen van onze klanten. We bedenken nu kant-en-klare campagnes voor hen. Dit wordt zeer positief ontvangen. Ondernemers, vooral uit het MKB, kunnen zo op de juiste manier adverteren waardoor hun naamsbekendheid groeit.”

### Sales Academy

“Dit jaar zijn we gestart met onze Sales Academy”, vertelt Marcel vol passie. “In een intensief traject van zes maanden leren we commerciële talenten hoe het vak 'verkopen' in elkaar zit, met als doel een baan in de buitendienst bij Bruist. In januari 2021 zijn we met de eerste groep aan de slag gegaan en vanaf mei komt er een nieuwe lichterding.” Ook stagiaires krijgen de kans om in dit traject mee te gaan met uitzicht op een baan als junior media adviseur.

Met een groeiend, krachtig team van op dit moment 35 medewerkers, gaat Nederland Bruist vol vertrouwen de toekomst tegemoet. Trots gaan Marcel, Lea en team Nederland Bruist op naar 15 nieuwe bruisende jaren. En op naar 100 edities Bruist per maand.

### Bezoek ook

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) en

[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)



# ingrid blom PRAKTIJK VOOR HUIDVERZORGING

NIEUW  
in mijn praktijk  
SHR  
ONTHAREN

*In mijn huidverzorgingspraktijk werk ik volgens de laatste RIVM-code en bied ik weer alle behandelingen aan.*

Nieuw in mijn praktijk is definitief ontharen d.m.v. SHR. Deze nieuwe technologie heeft een unieke warmte / energie afgifte die zeer effectief de haarfollikel vernietigt en nieuwe haargroei tegengaat.

Voordeel t.o.v. oudere methodes:

- \* pijnloos, ja echt ook bikinilijn
- \* glijdende behandeling, dus snel
- \* ook voor lichtere haren
- \* ook voor donkere huid
- \* goede en snelle resultaten

*Start nu, dan bent u snel van uw ongewenst haar af.*

*Aantrekkelijke combinatieprijzen op aanvraag. Kijk voor alle prijzen op mijn website.*

*Afspraak maken kan online, u bent van harte welkom !*

Burg.Verwielstraat 67, Oisterwijk

013 - 533 59 46 | 06 - 47307932

info@ingridblom.eu

www.ingridblom.eu



# DAGJE UIT KEUKENHOF



De geschiedenis van de Keukenhof gaat terug tot de vijftiende eeuw toen gravin Jacoba van Beieren groente en fruit uit het Keukenduin haalde. In 1641 werd kasteel Keukenhof gebouwd en het landgoed groeide uit naar een oppervlakte van ruim tweehonderd hectare. Twee landschaps-architecten richtten in 1857 de tuin rondom het kasteel opnieuw in en in 1949 ontstond het plan om hier een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te organiseren. Het lentepark Keukenhof was een feit. In 1950 ging het park voor het eerst open en het was direct een succes. Van 20 maart tot en met 9 mei vindt alweer de 72e editie plaats met als thema: a world of colours

**De verkoop van tickets gaat via [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl). Tickets zijn uitsluitend online verkrijgbaar en geldig op een vaste datum in een vooraf vastgesteld tijdslot.**

# FILMPJE KIJKEN BULADÓ

De elfjarige Kenza woont samen met haar vader Ouirra en opa Weljo op een autosloperij in de binnenlanden van Curaçao. De twee mannen zijn elkaars tegenpolen: Ouirra is een kordate, rationele politieagent, terwijl Weljo zich identificeert met de oorspronkelijke bewoners en de spiritualiteit van het eiland. Wanneer de relatie tussen Ouirra en Weljo steeds verder op de spits gedreven wordt, zoekt Kenza naar haar eigen weg tussen de twee uitersten. Geleidelijk stelt ze zich steeds meer open voor de mystieke en geruststellende tradities van haar opa. **BULADÓ is vanaf 5 maart te zien op Netflix.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DE THERAPEUT



Eindelijk komt de wens van Alice en Leo uit: ze nemen hun intrek in een woning in The Circle. Alice heeft niet eerder in een grote stad gewoond en moet even wennen. Toch wil ze er het beste van maken. Ze leert haar burens steeds beter kennen en ontdekt dat haar woning een schokkend geheim herbergt: Nina, de therapeut die er voor Alice en Leo woonde, werd er vermoord. Ze wil achterhalen wat er is gebeurd, maar niemand wil haar meer vertellen over de precieze gebeurtenissen. Haar burens lijken iets voor haar verborgen te houden en binnen The Circle blijkt alles lang niet zo perfect als het lijkt...

**DE THERAPEUT van B.A. Paris is vanaf 15 maart verkrijgbaar.**



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.

## Onze behandelingen

- Pigment
- **Overbeharing**
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best

# Overbeharing of ongewenste haargroei?

**Ongewenste haargroei kan zich op het hele lichaam voordoen. De kleur en dikte van de ongewenste haren verschillen per persoon.**

Een haar doorloopt tijdens een haarcyclus verschillende fases: de groeifase, overgangsfase en rustfase. Tijdens de groeifase worden nieuwe cellen aangemaakt waardoor de haar groeit. Tijdens de overgangsfase laat de haar los van de wortel. Tijdens de rustfase is de haar los en gaat deze in de loop der tijd uitvallen. Daarna herhalen de drie fasen zich, waarbij de duur van de totale haarcyclus verschilt per gebied en per persoon.

Gepigmenteerde haren kunnen met een ontharingslaser (Diode, Alexandrite en Nd:YAG) behandeld worden. De behandeling is alleen effectief op de haren die zich in de groeifase bevinden, omdat de warmte dan onder in het haarzakje de cellen kan vernietigen.

Met de ontharingslaser kan een lichtbundel met een specifieke golfte in een zeer hoge concentratie geproduceerd worden. De energie die vrijkomt wordt geabsorbeerd door het pigment in de haren en omgezet in warmte. Deze warmte vernietigt de haarwortel zodat hier geen nieuwe haar uit kan groeien. In korte tijd kunnen grote oppervlakten behandeld worden, omdat de laser meerdere haren tegelijk aanpakt.

Een permanente vermindering van de haargroei kan al gerealiseerd worden met een aantal behandelingen.

 [www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a  
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

06 8126 4333

VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

# Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

## COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

## MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.





# Stef Bos mist het theater

Zanger en liedjesschrijver Stef Bos kijkt met gemengde gevoelens terug op de afgelopen periode. Maandenlang stond alles stil. Maar juist nu hebben mensen de enorme behoefte om geraakt te worden.

Stef Bos mist het theater. “Ik speel er echt heel erg graag.” Normaliter is hij daarom ontzettend vaak op het podium te vinden. Maar corona gooit nu al bijna een jaar lang roet in het eten. Het is een situatie die hij nog nooit eerder heeft meegemaakt. Op verschillende momenten in het jaar ligt alles maandenlang stil.

Hij komt zelf niet echt in de problemen door de sluiting van de theaters. Toch doet het hem alsnog best veel. Hij ziet hoe jonge makers en technici het nu echt zwaar hebben. Die kunnen niet meer optreden en ook geen ervaring meer opdoen. “Voor de meeste artiesten geldt dat je moet blijven spelen om op niveau te blijven. Dat is een rekening die we met z'n allen nog moeten gaan betalen.”

## Niet te vroeg pieken

Een paar maanden mocht er weer worden gespeeld voor klein publiek. Eerst moesten de bezoekers anderhalve meter afstand houden van elkaar. Daarna mochten maximaal dertig mensen in de zaal. Dat bracht nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals twee keer op een avond dezelfde show moeten spelen. Dat is niet makkelijk voor Stef die al zijn energie in een voorstelling gooit. “Ik ben het maar gaan zien als een wielrennersetappe”, vertelt hij. “Dus niet te vroeg pieken!”

Maar tijden van beproeving hebben niet alleen maar negatieve kanten, zo merkte hij. Juist nu hebben mensen een enorme behoefte om geraakt te worden. “Dat merk je ook in de zaal. Ik heb er even op moeten oefenen, maar na een tijdje had ik hem. Dat iedere toon raakt in het publiek.”

‘DE REKENING  
VOOR CORONA  
MOETEN WE MET  
Z’N ALLEN NOG  
GAAN BETALEN’



Een intense Bourgonje



of liever een frisse?

Bij Bourgonje heb je alle keuze. Van modern kunststof tot karakteristiek hout, of juist een combinatie. Ongeacht jouw keuze bestaat jouw keuken uit hoogwaardige materialen tegen een betaalbare prijs. Samen kijken we naar jouw budget en de invulling daarvan. Zo ben je er zeker van dat je een keuken hebt die anders is dan anders zonder in te leveren op kwaliteit. Kom eens langs in onze showroom of maak een afspraak, om het verschil zelf te ervaren.



**BOURGONJE**  
**KEUKENS**

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK  
T. 013 - 850 83 27  
OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:  
DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00  
[WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL](http://WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL)



# EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING

April vorig jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten bereid op de kenmerkende Big Green Eggs.

*Laat je eens aangenaam verrassen*

## OP HET WATER

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 m<sup>2</sup>, waarvan 162 m<sup>2</sup> op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

uit het vlees waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

**Een totaalbeleving** Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

**Alles vers bereid** “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolsmak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

**Eigenlijk moet je het vooral zelf een keer komen ervaren!**

*Team Boot013*



ALS JE HIER EEN KEER GEWEEST BENT, BEN JE VERKOCHT!



CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!

PIUSHAVEN 1D, TILBURG  
013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL  
WWW.BOOT013.NL



# Lekkere *lentegeuren*

Fris, fruitig, zwoel, sensueel of bloemig, you name it!  
Met deze geuren ruik je het voorjaar en hiervan word je meteen vrolijk! En dat is nu nét wat we nodig hebben.

1. (MALIN+GOETZ) Tomato Candle 260 g, € 54,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

2. La Belle Le Parfum Eau de Parfum Intense van Lancôme, vanaf € 86,30 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

3. La Belle Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 66,75 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

4. Flowerbomb Mariage Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 94,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

5. The Legendary Jicky Eau de Parfum van Guerlain, € 129,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

6. La Nuit Tresor Dentelle de Roses van Lancôme, € 74,25 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

7. Replica Matcha Meditation Eau de Toilette van Maison Margiela, € 96,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

8. H24 van Hermes, vanaf € 75,- [www.hermes.com](http://www.hermes.com) 9. Molecule O1 + Patchouli, € 139,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

10. Bella Vita van Guess, vanaf € 35,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl) 11. Gorgeous! van Michael Kors, vanaf € 58,97 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

12. Costa Azzurra van Tom Ford, vanaf € 109,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

13. Geurkaars Carriere Frères La Rose aime La Menthe, € 42,- [www.celeste-parfums.nl](http://www.celeste-parfums.nl)

14. Loewe Agua Miami vanaf € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)



# Vrijgezel Suus stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In maart hebben we speciale aandacht voor: Suus de Laat.

De 27-jarige Suus is opgegeven door haar vriendin Bohey Coppens van Maid it Luxury ([www.maiditluxury.nl](http://www.maiditluxury.nl)). “Eigenlijk is dit niets voor mij, maar ik dacht ‘misschien moet ik het dan juist doen’.” Het is tekenend voor de instelling van Suus. “Ik onderneem graag nieuwe dingen en ben altijd wel in voor spontaniteit.”

Gedreven, eerlijk en direct: dat is Suus zeker. De afgelopen jaren woonde en werkte ze in Amsterdam en inmiddels heeft ze twee universitaire studies tegelijkertijd behaald. Sinds enige tijd woont ze weer in Tilburg en zoekt ze een baan als kandidaat-notaris. “Als ik weet wat ik wil, ga ik er helemaal voor. Ik zit niet graag stil. Maar er is altijd ruimte om plezier te maken: ‘Work hard, play hard’. Een nieuwe partner mag zeker niet lui zijn en het is fijn als hij zijn leven

een beetje op orde heeft. Ik zit niet echt te wachten op een feestbeest dat ik in toom moet zien te houden of iemand die iedere dag in de sportschool te vinden is!”

## Suus zoekt de liefde van haar leven!

Als we het over hobby's hebben, zegt Suus: “Ik begin nu koken leuk te vinden en ben sinds kort begonnen met paardrijden. Normaal ga ik ook graag uit eten of er een dagje op uit. Verder ben ik heel sociaal en ik praat graag, soms zelfs wat druk. Verder ben ik open-minded: ik vind niet zo snel iets gek. Wat ik van een partner verwacht? In ieder geval dat hij van aanpakken weet en zijn eigen huishouden runt. Hij moet ook gezellig kunnen kletsen en niet bang zijn om zich open te stellen en over zijn gevoelens te praten. En natuurlijk moet hij alle aandacht hebben voor mij!”



LENGTE  
163 CM



LEEFTIJD  
27 JAAR



OGEN  
GROEN

*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?

Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar [suusdelaat@hotmail.com](mailto:suusdelaat@hotmail.com)

 [www.instagram.com/suusdelaat\\_](https://www.instagram.com/suusdelaat_)

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*

*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- **Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid**
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

## Een jongere huid?

Ouder worden, hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes, ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt hij zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen. Een van die methodes is de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering vermindert. Dat wil toch iedereen?

### En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

**Wil je het zelf ervaren? Maak dan een afspraak via [www.artinails-beauty.nl](http://www.artinails-beauty.nl) of bel 013-5439028**

Slechts  
een telefoontje  
verwijdert van  
een mooie  
en gladdere  
huid.



Artinails & Beauty  
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON  
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL  
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



# LICHAAMS TYPES

Kan ik plaatselijk vet verbranden? Dit is de meest gestelde vraag die ik krijg. Nee, dat kan niet. Helaas hebben we zo goed als geen invloed op de plaats waar we het meeste vet willen verbranden. Dit hangt namelijk af van je lichaamstype.

Er zijn drie verschillende lichaamstypes: ectomorf, mesomorf en endomorf. De lichaamstypes hebben een verschillende lichaamsbouw, reageren anders op voeding en beweging en hebben elk een andere stofwisseling.

**Ectomorf:** smalle schouders en heupen, dunne benen en armen, komt moeilijk aan in gewicht, vaak lange, 'rechte' mensen en als ze vet opslaan, is dit meestal alleen op de buik.

**Mesomorf:** brede schouders, aanleg voor spieren, volle benen, atletisch, komt overal tegelijk aan en valt overal tegelijk af.

**Endomorf:** brede heupen, smalle schouders, brede botstructuur, smalle enkels en polsen, traag metabolisme, komt makkelijk aan en valt moeilijk af. Het kan ook zijn dat je tussen twee lichaamstypes in zit.

**Check in het Killerbody Lifestyle boek welk type jij bent en ontdek welke oefeningen en voeding bij jou passen om je doelen te behalen.**



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

# De perfecte *poetsroutine*

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



Poets je gebit tweemaal per dag, zo blijven jouw tanden schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

Poets minimaal twee minuten per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

Houd altijd een vaste poetsvolgorde aan. Begin onderaan aan de buitenkant, dan de binnenkant en dan de kauwvlakken. Herhaal dit voor het bovengebit.

Besteed aandacht aan je tandvlees. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

Vervang je tandenborstel op tijd. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je verschillende ondernemers die jou kunnen helpen om indruk te maken met jouw stralende gebit.

# Fit en Zonstudio Sportief Zonnen Vanessa



## 10 trainingen

Vacustep € 40,- | Warmtcabine € 40,-  
Combi Vacustep/Warmecabine € 50,-

## Bootcamp

Elke vrijdag in warmtecabines tussen 14 - 16.00 uur  
10 x voor € 45,-

## Abonnementen

Onbeperkt maandabonnement Sport en Zonnebank € 99,-

Onbeperkt maandabonnement Sport en Collageenlichttherapie € 99,-

## Zonnebank/ Collageenlichttherapie

Max. 20 minuten € 9,50

Actie kaart 5 x Zonnen € 37,50 / 10 x Zonnen € 75,-

30 minuten Collageenlichttherapie € 9,50

10 x Collageenlichttherapie € 75,-

Het word tijd  
om er wat aan  
te doen! En  
betaalbaar!

Langvennen-Noord 33  
Oisterwijk  
013-5211779  
06-28333165  
Ma tot vr van  
8.30 - 21.00 uur  
Za van 8.30 - 18.00 uur

[www.bodycontent.nl](http://www.bodycontent.nl)

ANNE & ENID

TWEE ZUSSEN  
MET DEZELFDE PASSIE SKINFLUENCE



HUIDVERBETERING

MICRONEEDLING

GENEO+

ACNE

PEDICURE/MANICURE

EYEBROWS

LASHES

MAKE-UP

We willen allemaal mooi en gezond oud worden, ongeacht onze huidige huidconditie of leeftijd. Daarom richten wij ons op het verbeteren van jouw huid en het voorkomen van huidveroudering. Dat doen we van buitenaf en binnenuit, met behulp van doeltreffende cosmetica, supplementen en de meest effectieve behandelmethoden.

Bij ons in de salon kun je rekenen op aandacht voor jouw huid, maar ook voor jou persoonlijk en je vraag aan ons. Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking. Wij staan je graag te woord en laten jou en je huid weer stralen.

**Jouw huid is onze passie!**



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | [www.skinfluence.nl](http://www.skinfluence.nl) | [info@skinfluence.nl](mailto:info@skinfluence.nl) | lid bij ANBOS

# Winterweetjes!

We hopen natuurlijk allemaal op een winter vol sneeuw- en ijsplezier, maar helaas zijn de afgelopen winters op dit vlak erg teleurstellend geweest. Wij willen jullie daarom wat tips geven wat te doen met uw huisdier bij een warme en/of koude winter.



- 1 Blijf uw huisdier beschermen tegen vlooien en teken. De temperaturen in de winter zijn vaak te hoog, waardoor deze parasieten helaas blijven leven en zich kunnen voortplanten.
- 2 Bescherm de voetjes van uw hond tegen pekels als er gestrooid is op de weg. Smeer ze in met vaseline voor de wandeling en spoel ze af met lauw water na de wandeling.
- 3 Controleer op koude dagen uw auto of er geen kat in is verstopt. Katten die buiten leven zoeken graag een warm plekje, het motorblok is een ideaal voorbeeld hiervan.
- 4 Laat konijnen die buiten zitten lekker in hun hok. Geef ze bij erg lage temperaturen liever wat extra stro en zorg voor een windvrije plek. Konijnen kunnen namelijk slecht tegen extreme temperatuursverschillen.



AniCura  
DIERENZIEKENHUIS  
TILBURG



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | [dzt@anicura.nl](mailto:dzt@anicura.nl) | [www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg](http://www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg)



# JIJ WIL TOCH OOK DE MOOISTE EN BESTE IMPLANTATEN IN JE GEBIT? KIES VOOR ZIRKONIA

**Zirkonia implantaten** zijn op dit moment **de mooiste en de beste implantaten** met resultaten die amper onderdoen voor het natuurlijke gebit.

Zirkoniumoxide is een materiaal waarop het lichaam niet reageert en **geen afstotingsverschijnselen** vertoont, in tegenstelling tot metalen implantaten.

Bovendien is zirkoniumoxide **uiterst sterk**.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het plaatsen van keramische implantaten met daarop vrijwel onzichtbare kronen.

Voor meer info:  
[keramiek@dentalshape.com](mailto:keramiek@dentalshape.com)

ultra-biocompatible

100% ceramic

strong

Welkom bij  
**DENTALSHAPE**

Uw tandartspraktijk bekwaam in keramische restauraties op implantaten.

Gespecialiseerd in keramische kronen, waarmee wij u graag van dienst zijn.

Ook bieden wij de mogelijkheid voor metaalvrije dentale prothesen.

Graag adviseren wij u.



**Dentalshape Holland**

Tandartspraktijk  
Boerhaaveplein 9b,  
Bergen op Zoom

**Guido Lambrechts**  
praktijkeigenaar

# De interieurfilter, zo ontzettend belangrijk!

De interieurfilter zit in iedere auto. In de praktijk maken wij vaak mee dat mensen komen als de airco van de auto begint te stinken, dit ligt in de meeste gevallen niet aan de airco maar aan de interieurfilter die helemaal verzadigd is.

De interieurfilter ook wel pollenfilter genaamd, zit in iedere auto. Of hij zit onder de motorkap of hij zit onder het dashboard. Er zijn twee verschillende soorten interieurfilters: de standaard filter en de koolstoffilter. Een standaard filter bestaat uit microvezel die stoffen opneemt. Bij een koolstoffilter wordt er actieve koolstof toegevoegd die ervoor zorgt dat schadelijke gassen worden tegengehouden en dus niet in de auto terechtkomen.

Een interieurfilter zorgt ervoor dat er frisse en schone lucht uw auto binnenkomt. Doordat er grote hoeveelheden lucht door een filter heen stromen, zal het filter na verloop van tijd verzadigd raken. Wanneer uw interieurfilter verzadigd is, zal het vuil uit de lucht niet meer goed kunnen filteren. In het meest gunstige geval zult u met een verzadigde filter alleen een onaangename geur in de auto krijgen. In het minst gunstige geval zal een verzadigde filter ervoor zorgen dat de ruiten sneller beslaan of vet worden. Ook zal een verzadigde filter niet meer goed filteren en de pollen komen hierdoor de auto in. Dit is niet goed voor de gezondheid. In het ergste geval raakt de ventilatormotor oververhit wat schade kan toebrengen aan uw auto. Wij raden aan om minimaal een keer per jaar de filter te vervangen, of na elke dertigduizend km.

*Sabrina Penning*  
Autospeciaal Mandemakers



GARAGEBEDRIJF  
MANDEMAKERS

APK

ONDERHOUD

VERKOOP

BANDEN

VELGEN

AIRCO

PECHSERVICE

Garagebedrijf Mandemakers

Gasthuisstraat 14-a, Oisterwijk

013-5362513 of 06-85402939

info@autospeciaalmandemakers.nl

www.autospeciaalmandemakers.nl



# embrace

MASSAGE · SKIN · WELLNESS



## Embrace Oisterwijk

Massage, wellness en huidverzorging komen bij Embrace op een unieke wijze samen. Klachten verhelpen en ontspanning? Huidverbetering of sportmassage? Embrace is breed georiënteerd en biedt een breed scala aan gespecialiseerde behandelingen voor vrouwen en mannen. We kunnen alle behandelingen combineren en afstemmen op ieders behoefte. En zo hoort het ook, want we zijn allemaal anders!

## Wie verras jij met een cadeaubon?

Bestellen kan telefonisch, per e-mail of WhatsApp.

Wil je niks missen? Volg ons!   EMBRACEOISTERWIJK

Voor meer informatie kijk op onze website!

[www.embrace-oisterwijk.nl](http://www.embrace-oisterwijk.nl)



# Wellness in je eigen badkamer

Momenten van pure ontspanning zijn in deze tijd meer dan welkom om weer even helemaal op te laden. Helaas zijn op dit moment de meeste wellnessresorts tijdelijk gesloten. Maar dat geeft niet. Want ook jouw eigen badkamer tover je met wat simpele ingrepen om tot een (kleine) privéspa.

Om te beginnen moet het sfeertje kloppen. Geen storende elementen die jou op wat voor manier dan ook af kunnen leiden, maar juist een opgeruimde, schone badkamer met niet te veel kleurtjes. Niet voor niets is het in wellnesscentra meestal wit dat de boventoon voert. In je eigen badkamer kun je dit bijvoorbeeld versterken door te kiezen voor witte handdoeken en een witte badjas.

## Licht en geluid

Ook licht en geluid spelen vaak een belangrijke rol. Is de verlichting in jouw badkamer fel en niet dimbaar? Uitlaten dan die lampen. Kies liever voor het zachte, warme licht van kaarsen. Investeer ook in goede (spat)waterdichte boxjes zodat je een bijpassende playlist in de badkamer kunt afspelen om helemaal in de relaxmodus te komen. Natuurlijk kun je ook gewoon muziek afspelen via je telefoon. Leg deze dan alleen niet op de badrand... Je wilt

namelijk niet weten hoeveel telefoons zo al aan hun einde zijn gekomen.

## Lekker in bad

Sommigen zullen het helaas alleen moeten doen met een douche, maar ook die kan met het juiste sfeertje en een relaxte mindset aanvoelen als pure wellness. Maar als je over een bad beschikt, heb je natuurlijk helemaal geluk. Hoe zalig immers om weg te zakken in de warme bubbels en even helemaal nergens aan te denken. Nu begrijpen we dat niet iedereen de luxe van een eigen bubbelbad heeft, maar wist je dat er tegenwoordig vrij simpele oplossingen zijn (die ook helemaal niet zoveel hoeven te kosten) om jouw bad toch om te toveren tot een bubbelbad? Met een speciale bubbelbadmat kun je in een mum van tijd genieten van jouw eigen bubbels. Muziekje erbij, (geur)kaarsjes aan en reken maar dat je weer helemaal tot rust komt.

ZALIG OM WEG  
TE ZAKKEN  
IN DE WARME  
BUBBELS

Kan jouw badkamer wel een upgrade gebruiken?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je daarbij een handje kunnen helpen.

# Sfeer & beleving!

Een jaar geleden ging de showroom van RMR Interieurbouw volledig in vlammen op. Geen reden om bij de pakken neer te gaan zitten, aldus Frank Rijnen. “Integendeel, precies een jaar later staat er een prachtige nieuwe showroom, met nog meer sfeer en beleving.”

Bij RMR is iedereen met recht trots op wat ze met het gehele team hebben bereikt. “We waren al dé specialist op het gebied van totaalinrichtingen en keukens in het luxere hoog segment, maar nu – met onze nieuwe showroom – hebben we onze klanten zo mogelijk nog meer te bieden.” Zo straalt de buitenkant tegenwoordig al uit wat ze binnen te bieden hebben en vind je in de nieuwe showroom zelf, naast tal van mooie, sfeervolle voorbeeldinterieurs, onder andere een champagnebar en een high end keuken van dertien meter.

“Bovendien kunnen we de showroom ombouwen tot een sfeervolle en luxe restaurantsetting waar voortaan maandelijks een sterrenkok komt koken.”

## Service & kwaliteit

14 februari 2020 brandde de oude showroom af, 14 februari 2021 werd de nieuwe showroom geopend. “We hebben er met zijn allen de schouders onder gezet. Binnen tien dagen maakten we al een doorstart op een voorlopige locatie. En nadat we zelf het nieuwe pand hadden ontworpen, heeft een

beviend aannemer dit ontwerp verder uitgewerkt en is het pand in slechts vier maanden volledig opgebouwd. Al die tijd hebben we gewoon doorgedraaid om onze klanten dezelfde service en kwaliteit te kunnen bieden die ze altijd al van ons gewend waren. Want wij zijn pas tevreden als elke klant een ambassadeur is geworden van RMR!”

Niet alleen de showroom is veranderd, ook de samenstelling van het team is ietwat anders. Vanaf heden staat Frank Rijnen samen met Rogér Selij aan het roer van RMR Interieurbouw. “Na twintig jaar gaan we onze collega’s Rob en Werner uiteraard missen. Maar alles is meer dan goed geregeld en wij blijven dezelfde kwaliteit en passie handhaven. De uitstraling en showroom gaan echter alles overtreffen.”

**RMR**<sup>®</sup>  
interieurbouw

Directie: Frank Rijnen en Rogér Selij | De Sonman 16-18, Moergestel | +31 (0)13 513 06 96 | www.rmr.nl



‘WIJ WERKEN VOOR  
ONZE PROJECTEN  
SAMEN MET  
GERENOMMEERDE  
ARCHITECTEN’



# Waar u van droomt



# ...maken wij!

## **RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.**

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

**Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!**

*Maak vrijblijvend  
een afspraak  
[www.rmr.nl](http://www.rmr.nl)*

**RMR**<sup>®</sup>  
interieurbouw





MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl  
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

# Maart geeft nieuwe energie



**Vissen**

Maak nieuwe  
plannen en  
ga ervoor!

**Ram** 21-03/20-04

In 2021 zul jij er alles aan doen om te slagen. Maar wees niet te streng voor jezelf. Op liefdesgebied zal het de komende tijd rustig zijn.

**Stier** 21-04/20-05

Deze maand is het lastig om hard en geconcentreerd aan het werk te gaan. Blijf zoveel mogelijk bij de les. Neem een extra kop koffie. Dit doet wonderen!

**Tweelingen** 21-05/20-06

Je barst van de energie! Er komen veel nieuwe dingen en mensen op je pad. Zorg dat je voldoende tijd hebt voor je hobby's.

**Kreeft** 21-06/22-07

Houd jezelf bezig met je eigen plannen en doelen. Durf groots te dromen. De beloning die je wacht zal het waard zijn.

**Leeuw** 23-07/22-08

Dit jaar zal de nadruk op relaties en romantiek liggen. Daarnaast barst je van de fysieke en mentale kracht. Zet jezelf eens in het middelpunt.

**Maagd** 23-08/22-09

Je bent deze maand erg actief wat betreft carrière en zakelijkheden. Vergeet niet te ontspannen en op tijd naar bed te gaan.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Je weet precies wat je moet doen om op een goede manier met mensen om te gaan. Denk trouwens niet te lang na over het nemen van een beslissing.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Schorpioenen staan bekend om hun sterke verlangens. Heb jij ergens je zinnen op gezet, dan zal je het krijgen, hoe dan ook.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Jouw uitdaging deze maand: leer het verleden te laten gaan. Je durft pas na lang samenzijn iemand te vertrouwen.

**Steenbok** 22-12/20-01

Je zal veel liefde, harmonie en plezier tegenkomen. Deze maand kun je ook onverwachts gunstige ontwikkelingen verwachten!

**Waterman** 21-01/19-02

Het leven is één groot experiment. Je hebt veel behoefte aan gezelschap, maar omdat je graag in de spotlights staat, wil iedereen ook bij jou in de buurt zijn.

**Vissen** 20-02/20-03

De uitdaging deze maand staat vooral in het teken van het maken van je studie-keuze. Maak die plannen en ga ervoor!



OOK OP ZOEK  
NAAR MEESTER-  
SCHILDERWERK?



Voor meer  
info of een  
offerte? Bel  
06-38196584



Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464  
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl





De kasten- en industriële deurenspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Leon Hamers*



# Afvallen met succes?

DAT KAN!



Bestel je producten online!

Graag bij de bestelling de code 'Oisterwijk' vermelden.

Ga vandaag nog naar 'Mijn eigen lijn oisterwijk'. Met persoonlijke begeleiding, de juiste producten en een schema aangepast op jouw levensstijl gaat het gegarandeerd lukken! **Beginnen valt niet mee, doorzetten wordt beloofd!!**

Neem contact met ons op en wij gaan vol goede moed samen aan de slag.



Huysacker 10, Oisterwijk | 06-21620445 | contact@wilmaenmonique.nl | www.mijneigenlijn.nl

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar maakt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium uw huisdier laat cremeren, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft bij een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. En wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

# ALLES OP MAAT

VAN NIETS IETS MAKEN, VAN A TOT Z,  
MET PASSIE, VOOR GROOT EN KLEIN  
VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

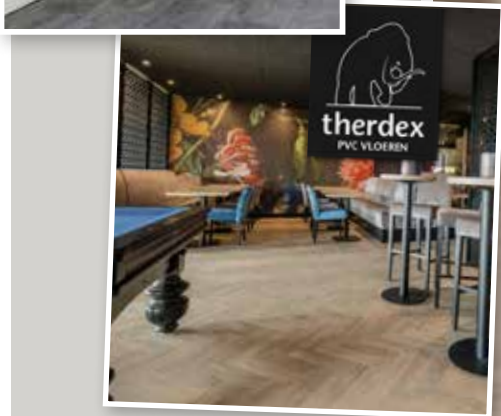


Het begint meestal met een persoonlijk gesprek waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken. We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat. **Jouw specialist in maatwerk in staal, rvs en aluminium**

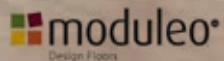
**ERVEMO**  
METAALTECHNIEK

Nijverheidsweg 24, Oisterwijk  
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky)  
info@ervemo.nl | f ervemo | www.ervemo.nl





De vele  
mogelijkheden  
van pvc vloeren



# Prachtige pvc vloeren in de juiste stijl!

Kom langs bij Michiels Woonstijl. Wij zijn thuis in verschillende woonstijlen. Samen kijken we welke stijl bij u past en welke woonelementen samen een geheel maken.

Dit keer:

**PVC vloeren**

**Wonen**

**Slapen**

**Raamdecoratie**

Al meer dan 35 jaar is Michiels Woonstijl een begrip in de regio. Wij zijn een eigentijdse woonwinkel met stijlvolle en kwalitatief hoogwaardige woonformules.

**Kortom, wij hebben alles onder één dak.**

  
Michiels Woonstijl

Sprendlingenpark 40-42  
Oosterwijk  
013 - 521 20 44  
[www.michielswoonstijl.nl](http://www.michielswoonstijl.nl)

De lekkerste belegde broodjes haal je bij

# • t Stationneke •

**Kom genieten!**



Stationsplein 1, Oisterwijk | 013-5211714 | info@stationnekeoisterwijk.nl  
[www.stationnekeoisterwijk.nl](http://www.stationnekeoisterwijk.nl) | Geopend van maandag t/m zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur.

## Computer problemen?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



**COMPUTER-HULP NODIG?**  
 BEL  
 013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711  
[www.computerserviceoisterwijk.nl](http://www.computerserviceoisterwijk.nl)



**parel**  
 Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds lastiger wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)  
 Sprengingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)





## FOTO'S MOETEN EEN VERHAAL VERTELLEN

Het is meer dan alleen het vastleggen van hetgeen zich voor de camera bevindt. Middels een professionele kijk en het gebruik van natuurlijk licht leg ik voorwerpen, ruimtes en interieurs vast op een manier die spreekt. Ben je geïnteresseerd in een shoot of heb je een bedrijfsopdracht, neem dan vrijblijvend contact met me op.

Beukendreef 7, Oisterwijk | 06-51233363 | [info@lizethligtvoet.nl](mailto:info@lizethligtvoet.nl) | [www.lizethligtvoet.nl](http://www.lizethligtvoet.nl)





# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31733032999  
sales@tuintrend.nl

Guino

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Moment

## VAN OVERDENKING

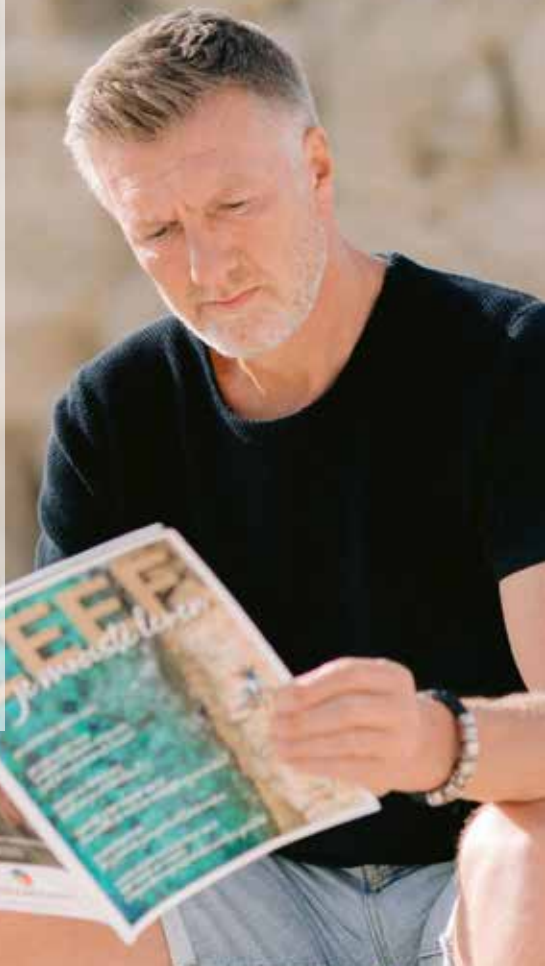
Wees een inspiratiebron voor anderen,  
 wees het licht in de duisternis,  
 wees de lach om een traan op te vrolijken,  
 wees een student van het leven  
 en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.  
 Omring jezelf met mensen die in je geloven,  
 die eerlijk en oprecht tegen je zijn.  
 Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt  
 opgeven en die jou tot de beste versie van jezelf  
 kunnen maken.

Leef Je Mooiste Leven.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.nl ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

Foto Youri Claessens



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up With Love ❤️

- STONE ISLAND JUNIOR
- RALPH LAUREN
- DSQUARED2
- KENZO KIDS
- EA7 EMPORIO ARMANI
- Life & Scott
- DIESEL KIDS
- NAPAPIRE
- LACOSTE
- C.P. COMPANY
- ARMANI JUNIOR
- WOOLRICH LEONARDO DI CAPRIO
- Chloé
- BOSS HUGO BOSS



ALTIJD OPEN OP

# WWW.LO-LA.NL

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL



# LEKKER VERS AAN UW VOORDEUR

Wij bezorgen niet alleen brood en banket!



U kunt bij ons ook terecht voor: **belegde broodjes • zuivel • bedrijfsfruit**  
Wij houden van vers en werken samen met lokale ondernemers.

**SUPERHANDIG VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!**

Geen bezorgkosten!

Loon op Zand

Biest-Houtakker

Udenhout

Berkel-Enschot

De Moer

Biezenmortel

Tilburg

INFORMEER NAAR DE  
MOGELIJKHEDEN VIA:  
06-29006506

Bezorgbakker Arno Hultermans | Phoenixplaats 3, Tilburg | 06-29006506 | arnohultermans@gmail.com | www.bakkerarno.nl

## Al een reserve in huis?

Al meer dan 65 jaar zijn wij bezig met sleutels en sloten. Daardoor hebben wij in de loop der jaren een groot assortiment sleutels opgebouwd. Wij kunnen wel stellen dat we de meeste sleutels wel kunnen maken. En hebben wij een bepaalde sleutel niet op voorraad, dan zijn ze door ons ook altijd nog te bestellen. Met een uitgebreid machinepark en ervaren/enthousiaste medewerkers zijn wij in staat om voor u een goede en passende sleutel te maken.

Of het nu gaat om huissleutels, gecertificeerde sleutels kluis- of autosleutels, wij zijn het adres voor u!

**MOONEN sleutel-service**

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

HET JUISTE  
ADRES VOOR:  
SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels
- Transpondersleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Bel ons  
voor informatie:  
013-5430579



‘Ons *hotelgevoel* bij je thuis’



**LUXX**  
Living & Lifestyle



www.luxxliving.nl





# MAGNOLIA bloemen

Bloemen.....met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...ach ja zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen!! Neem eens een kijkje op onze site, zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!**

Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)

## BENT U OP ZOEK NAAR GEZONDHEID?

De term 'orthomoleculair' betekent, vertaald vanuit het Grieks: orthos, juist, recht of gezond. Orthomoleculair staat voor: de moleculen betreffende. In de orthomoleculaire geneeskunde streeft men er dus naar met stoffen te werken die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken.



**JOYCE ROKVEN**  
ORTHOMOLECULAIRE THERAPEUT

Mijn naam is Joyce Rokven, geboren en getogen in Oisterwijk en moeder van drie prachtige kinderen. Ik ben tien jaar lang werkzaam geweest als fysiotherapeut en in september 2015 ben ik gestart met de opleiding orthomoleculaire geneeskunde bij Ortho Linea te Zoetermeer. Deze opleiding heb ik in september 2016 afgerond. Vervolgens ben ik in 2018 gestart met de vierjarige opleiding tot orthomoleculair therapeut, waarvan ik in 2019 het derde jaar succesvol heb afgerond. In september 2019 ben ik Health Boutique Oisterwijk begonnen waar ik momenteel met mijn praktijk actief ben. Health Boutique Oisterwijk is een multidisciplinair gezondheidscentrum waar men terecht kan voor beweging, voeding en een gezonde mindset.

### De rol van voeding

Voeding kan een geneeskrachtige werking hebben. Enkele ziekten kunnen middels een dieet worden genezen, met andere woorden worden behandeld. Toen de chirurgie en geneesmiddelen werden ontwikkeld trad dit idee helaas naar de achtergrond. In het begin van de twintigste eeuw traden er steeds meer gebreksziekten op die veroorzaakt werden door tekorten aan vitamines. Onder andere scheurbuik als gevolg van een vitamine c tekort. Door deze vitamines toe te voegen werden deze aandoeningen verholpen. Zo is inmiddels ook duidelijk dat slechte voedingsgewoonten een rol spelen bij het ontstaan van kanker, hart- en vaatziekten en diabetes.




# Jouw logo hier?

**Sticker en Shirts**  
bedrukt en borduurt kleding en textiel al vanaf 1 stuk!

**Vergroot je herkenbaarheid!**

LIKE ONS  
f Instagram

**bedrukking | borduren | belettering | stickers | drukwerk**

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | [www.stickerenshirts.nl](http://www.stickerenshirts.nl)

info@praktijkvitaalooisterwijk.nl | 06 42127478 | [www.praktijkvitaalooisterwijk.nl](http://www.praktijkvitaalooisterwijk.nl)

**PRAKTIJK VITAAAL**  
Oisterwijk





# Matrabike lanceert 'nieuw' fietsmerk FONGERS

Het Groningse fietsenmerk Fongers uit 1884 is opnieuw gelanceerd in de Benelux. Dit dankzij Matrabike die de merknaam graag overnam om in 2020 weer een eigen e-bike-lijn op de markt te brengen. "Mede vanwege de rijke geschiedenis", vertelt directeur Theo Mank. "Fongers is de oudste fietsenfabrikant van Nederland en bestaat al sinds 1884, alle reden om dit mooie merk nieuw leven in te blazen."

Theo begon bijna dertig jaar geleden met de verkoop van fietsen vanuit zijn garage. Inmiddels is Matrabike uitgegroeid tot een grote speler die zowel online als offline met winkels in Nederland en België actief is.

## Kwaliteit en betrouwbaarheid

"Fongers heeft van 1884 tot medio 1970 fietsen geproduceerd. Matrabike besloot het Groningse fietsmerk over te nemen omdat het staat voor kwaliteit en betrouwbaarheid. Als Matrabike willen we dat ook uitstralen. Elektrisch fietsen is mateloos populair, om die reden komen we met een complete lijn e-bikes met een fantastische prijs-kwaliteitverhouding. Je hebt momenteel de keuze uit twaalf verschillende modellen." Net als de fietsen van het eigen merk Stokvis zijn ook de e-bikes van Fongers momenteel alleen nog exclusief verkrijgbaar bij Matrabike.

## Netto prijzen

"Wij staan voor 'value for money'. Mijn vader zei ooit: 'Er zijn meer mensen met tien euro op zak dan 25 euro. Richt je op het tientje.' En dat heb ik gedaan. Mensen willen nu eenmaal graag een betaalbare kwaliteitsfiets." E-bikes zijn leverbaar in verschillende prijsklassen, van € 999,- tot € 2.000,-. "Wij rekenen gewoon nettoprijzen zodat je precies weet waar je aan toe bent. Iedereen krijgt de maximale (inruil)korting zonder daadwerkelijk in te hoeven ruilen, zoals dat bij collega's vaak gebruikelijk is."

## Uitstekende service

"De e-bikes zijn bovendien op voorraad en dus snel leverbaar. Dat combineren we met een uitstekende service. De fietsen worden in België en Nederland volledig afgemonteerd en gebruiksklaar thuisbezorgd. En voor onderhoud en reparatie halen we ze desgewenst thuis op."



VALUE FOR  
MONEY

**matrabike**  
AL 25 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!

Gompenstraat 21, Waalwijk | 0416-342012 | [www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Omdat iedere huid Unique is...



‘Ik streef naar een **zo effectief mogelijke behandeling**’

In 2015 opende huid- en oedeemtherapeute Renée van Berkel haar eigen praktijk Huidzorg Unique in Medisch Centrum de Voorste Stroom in Oisterwijk. Bij Huidzorg Unique kun je terecht voor de behandeling van verschillende huidproblemen, specifiek de behandeling van oedeem.

“Als huidtherapeut houd ik me bezig met het verhelpen of verbeteren van huidaandoeningen als acne, oedeem, storende of pijnlijke littekens, ongewenste lichaamsbehaaring, pigmentstoornissen en couperose”, vertelt Renée.

**Specialisatie in oedeemtherapie** “Ik heb me gespecialiseerd in oedeemtherapie. Hiervoor heb ik trainingen gevolgd bij gerenommeerde Duitse klinieken. Middels verschillende behandelmethoden is het mogelijk het - onder andere

als gevolg van kanker - opgehoopte vocht in de huid af te voeren. Vervolgens meet ik indien nodig steunkousen aan om het bereikte resultaat te behouden. Bij ouderen kom ik hiervoor desgewenst aan huis.”

**Diversiteit aan behandelingen** “Littekenmassage en definitief ontharen middels IPL zijn eveneens mogelijk. Bij de behandeling van acne bepaal ik op maat welke combinatie van technieken het beste werkt bij deze persoon en werk ik samen met huisarts en dermatoloog voor een optimaal resultaat. Camouflagetherapie is zeer geschikt voor mensen die willen leren hoe ze bijvoorbeeld wijnvlekken of brandwonden kunnen bedekken met speciale make-up, zodat deze minder zichtbaar zijn.”

**Vruchtbare samenwerking** “Ik streef naar een zo effectief mogelijke behandeling. Mede om die reden werk ik samen met en verwijs ik door naar bijvoorbeeld fysiotherapeuten en ergotherapeuten. Ik vind het verder belangrijk dat mensen zich bij mij op hun gemak voelen en bied graag een luisterend oor. Echt geïnteresseerd en ga voor een persoonlijke benadering. Ben gek op het verhaal van de patiënt zodat we een behandelplan op maat kunnen opstellen. Het voelt goed om iets voor hen te kunnen betekenen, al is het maar door het weghalen van een pigmentvlekje!”

**Tip:** Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars



## HUIDAANDOENINGEN

AACNE EN ACNELITTEKENS

LITTEKENS (NA INGREEP OF ONGELUK)

PRIMAIR EN SECUNDAIR LYMFOEDEEM

LIPOEDEEM

VENEUS OEDEEM EN RESTLESS LEGS

STEELEWRATJES

OUDERDOMSWRATJES/VLEKKEN

SPIDER NEAVUS

DROGE HUID/ECZEEM

ROSACEA

OVERBEHAARING

CAMOUFLAGE (VITILIGO, BRANDWOND, WIJNVLEK)

ANTI-AGING

## BEHANDELINGEN

CHEMISCHE PEELINGS

MICRO-NEEDLING

HUIDVERZORGINGSADVIES (DERMASENCE)

CAMOUFLAGETHERAPIE

IPL THERAPIE (INTENSE PULSED LIGHT)

ELEKTRISCH EPILATIE

ENDERMOLOGIE (M.B.V. APPARATUUR LPG)

COMPRESSIEZORG EN STEUNKOUSSEN

MANUELE LYMFEDRAINAGE

LITTEKENMASSAGE

CRYOTHERAPIE

Tijdens een gratis en vrijblijvende intake een behandelplan opgesteld en kunnen we met moderne technieken aan de slag gaan.



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Je tegels verdienen een vakman!

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK  
06-10671567

- Kosten inzichtelijk vooraf
- Perfectionist

 **K. van den Hoof  
Tegelwerken**

Dolomietenlaan 136, Tilburg

# Je meubels en auto weer als nieuw

**JOHN'S**  
meubel- en autostoffeerderij

**REGELT HET!**

De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316  
info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

# Verhuizen zonder zorgen?

Geen verrassingen achteraf

**Brocken**  
Verhuizingen

Sterk in service

Als je gaat verhuizen wil je natuurlijk wel dat je spullen ongeschonden op de plaats van bestemming aankomen. Dat is Brocken Verhuizingen, al elf jaar actief in Tilburg en omstreken, wel toevertrouwd. Ook als je behoefte hebt aan extra services ben je bij hen aan het juiste adres.



Bel  
013-4630920  
en hoor wat we  
voor je kunnen  
betekenen!

Galjoenstraat 43E, Tilburg | 013-4630920 | info@brockenverhuizingen.nl | www.brockenverhuizingen.nl

# Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

**4,99**  
p/m<sup>2</sup>

## WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
  - Laagste prijsgarantie
  - Ook A-merken
  - Deskundig en eerlijk advies
  - GRATIS parkeren voor de deur
  - GRATIS vervoer van uw AxiVloer
  - GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
  - GRATIS gebruik bouwdroger
  - Zelf leggen of laten leggen
- DAAROM AXI VLOER!**



ook TOPmerken:

- QUICK STEP
- PARADOR  
luxury flooring concepts
- balterio
- Douwes  
DEKKER  
KARAKTER IN HUIS

# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 | www.axivloer.nl





# Wil je meer balans in je figuur?

## Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

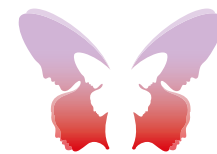
**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06



**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



**Kliniek  
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek ( nabij Nijmegen )  
info@kliniekheyendael.nl  
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Het Uitpunt  
OISTERWIJKNIEUWS.nl

**De eerste groene blaadjes**

Veel evenementen en activiteiten zijn er nog niet. Wat dat betreft is het nog een spreekwoordelijke vrieskoude winter. Maar in de natuur begint de lente deze maand wel, daar doet geen virus iets aan af. Fiets en wandel door natuurgebied de Oisterwijkse Bossen en Vennen, bezoek de Kampina of geniet van de landelijke omgeving. Dat geeft de mens weer energie! En weet: zodra het weer mag, brengen wij u in ons Uitpunt weer alle activiteiten met bruisende liefde! **Foto's Ada van Roy**



DE KAMPINA



DE REUSEL



MOERGESTEL BROEK



# Een *heerlijke lasagne* met zalm en spinazie

Een makkelijk recept waarmee, je snel iets gezonds op tafel zet. Verse lasagne met laagjes romige spinazie, zalm en plakjes tomaat. Kortom, een heerlijke combinatie van vis, pasta en groenten.

4 PERSONEN - 30 MIN + 45 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

600 gr verse spinazie  
 300 gr verse zalmfilet  
 450 gr ricotta  
 125 ml melk  
 peper en zout  
 1 geperst teentje knoflook  
 boter of margarine  
 12 tot 16 lasagnevellen (250 gr)  
 2 tomaten in plakken  
 handje geraspte kaas

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Bak de spinazie in etappes in een grote pan tot deze geslonken is. Snijd de zalm in dunne plakken.

Doe de spinazie in een zeef of vergiet en druk er met een lepel zo veel mogelijk vocht uit. Schep de geslonken spinazie in een kom, voeg de ricotta en melk toe en meng alles door elkaar. Breng op smaak met de knoflook en een flinke snuf peper en zout.

Vet een ovenschaal in en verdeel een beetje (circa 1/5 deel) van het spinaziemengsel over de bodem. Leg hier 3 à 4 lasagnevellen op. Verdeel hier wat van het spinaziemengsel (circa 1/5 deel) over en de helft van de plakjes zalm. Dek weer af met lasagnevellen en schep er weer een beetje van het spinaziemengsel over en 1 tomaat in plakken.

Herhaal dit nog een keer met het spinaziemengsel, de zalm en de lasagnebladen en eindig met het spinaziemengsel met plakjes tomaat. Bestrooi de zalm lasagne met kaas en zet ongeveer 45 minuten in de oven tot hij gaar is.

# PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		8	7	5			
				3	Ⓢ		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	Ⓢ	6	4	3	1		2
	3	1					
				6		1	4
6	2			7		Ⓢ	
			3	4	6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-2-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wandelen. De oplossing van vorige maand was **passie**.

Maak kans op een

*Peach blossom Smoothing Body Wash*



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

l+🌿-st n+🐼p=r  
 p+★-st+Qe=z+k  
 🐛-ps+i+My=k a+🐮o=l  
 j+Q-i 💰-ld+🌊e=t  
 h+Q-i=b📺v=!

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)

Maak kans op dit

*boek van Lisa Staal*



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

h j n m k u u p v r k  
 p e z e a w s m q f a  
 k t p s t n l u e e b  
 f r u s t e n a c k p  
 f j b i d a i e j u l  
 k g a r s j a n n l e  
 x w b r r o z l e e j  
 u t o o m z p u m g e  
 u t v l e z e n n n y  
 j i x c r k n n a h l  
 s q t c j t e z n x y

lezen	liefde
boek	genieten
staal	mannen
rusten	geluk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)





**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



# ŠKODA ENYAQ

*Nú in de showroom*

[www.vanmossel.nl/skoda](http://www.vanmossel.nl/skoda)

**Van Mossel**