

BRUIST



Vier de liefde
op Valentijnsdag

Karin Bloemen
'De mafste en leukste dingen
gebeuren in het theater'

BEKIJK ONZE
WEBSHOP
voor kortingen en
actuele prijzen




Ook online de herenmode-specialist

DE MOOISTE WINTERJASSEN EN ACCESSOIRES VAN O.A. MA.STRUM, LYLE & SCOTT EN STONE ISLAND

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
 @Tijssenmode.nl

ASPESI



ETON



TRUSSINI



CARLO COLUCCI



PAL ZILERI



Traditionele gerechten met passie

La-Pentola di Pippo is dé Italiaanse delicatessenwinkel in Elst. Authentiek, traditioneel en puur, Italiaans eten zoals het hoort. In december 2020 opende Guiseppe Favoroso zijn nieuwe zaak La-Pentola di Pippo in hartje Elst. Samen met zijn vrouw Angela en zoon Giancarlo runt hij deze prachtige zaak met veel passie en liefde.

De traditionele gerechten maken La-Pentola di Pippo zo bijzonder. Want denk maar niet dat Guiseppe het houdt bij verse en authentieke producten. Juist die authentieke ingrediënten lenen zich perfect voor het bereiden van traditionele gerechten. "Ik bereid producten zoals ze bedoeld zijn. Mijn gerechten zijn van generatie op generatie overgedragen. Grote kans dat mijn klanten bepaalde gerechten niet eens kennen!", aldus Guiseppe. "Alles wordt bereid zoals dat in Italië zelf gebeurt. Mijn roots liggen in Castelvetrano, een plaats in Sicilië.

Hier werd het gezamenlijk koken met kwalitatief hoogstaande producten mij met de papelel ingegoten. En van die belangrijke waarden heb ik mijn beroep gemaakt!" Hier spreekt een man met passie.

"Veel van onze producten importeren wij zelf uit Italië. De producten die wij niet zelf importeren maken wij zelf. Alle gerechten, pizza's, pasta's en nagerechten maken wij helemaal zelf in de winkel. Alles op authentieke en traditionele wijze met pure ingrediënten en dat proef je!

Ben je op zoek naar pasta, truffel, Nero D'Avola, of heerlijke vers gesneden Mortadella? Of zoek je Nocellara olijfolie, Estathé, (oude) balsamico azijn of authentieke Italiaanse pizza's? Dan ben je bij ons aan het goede adres.

Naast de verschillende delicatessen en producten bieden wij ook de mogelijkheid om bij ons af te halen. Hierbij kan je denken aan voorgerechten, salades, pasta's, pizza's en verschillende nagerechten". **Breng eens een bezoek aan www.la-pentola.nl voor meer informatie.**



BRUISENDE/ZAKEN

ONZE
DELICATESSEN
ZIJN OOK AF
TE HALEN



8



10



18



23



12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Frank van Geel, 06-43093996 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Februari: de maand waarin we massaal de liefde vieren. Hopelijk zonder dat het coronavirus op wat voor wijze dan ook roet in het eten gooit. Want juist nu is de liefde zo ontzettend belangrijk. Niet alleen het verliefd zijn of het hebben van een relatie, maar ook de liefde en aandacht voor alle mensen om je heen. Iedereen verdient immers een beetje extra aandacht.

Stuur dit jaar op Valentijnsdag voor de verandering dus niet alleen een kaartje naar je grote liefde, maar verras ook je ouders, dierbare vrienden, die

buurvrouw die jou altijd helpt of wie dan ook die het volgens jou verdient om even in het zonnetje gezet te worden. Met een kaartje, een bos bloemen, iets lekkers, een tegoedbon, je kunt het zo gek niet verzinnen. Hoe klein of groot de verrassing ook is, reken maar dat je er een lach mee op het gezicht van de ontvanger tovert. En reken ook maar dat de ondernemers uit deze nieuwste editie van Bruist je maar al te graag helpen bij het vinden van een passend geschenk...

Wees lief voor elkaar!
Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996

Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

Verleidelijke tips voor een diner voor twee

AARDBEIEN
EN VIJGEN
HEBBEN IETS
EROTISCH

Februari is een bijzondere maand. Niet alleen vanwege het schrikkeljaar eens in de vier jaar, maar vooral ook door Valentijnsdag. Die dag halen we alles uit de kast om onze geliefden te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoeft je de deur niet voor uit.

Het eerste waar je over na moet denken is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. In de winkel zijn ingrediënten te koop die van zichzelf iets erotisch hebben. Neem nou bijvoorbeeld aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor het vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken, zoals oesters (die bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (die bevatten foliumzuur wat de histamineproductie een boost geeft en daarmee het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (zorgt voor een gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoogt het testosterongehalte in je bloed).

Liefdesdrankjes

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt

ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (de geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

Belangrijke sfeermakers

Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Dat zijn de ultieme sfeermakers. Zorg voor een lekker achtergrondmuziekje zoals jazz, pianomuziek of r&b love songs. En vergeet tot slot niet om te zorgen voor een aangename temperatuur.

Finishing touch

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast en doe een lekker geurtje op. Nu kan jullie avond niet meer stuk!

Zoek je een speciaalzaak waar jij de ingrediënten voor jouw valentijnsdiner kunt kopen? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**
Registreer je dan
via theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één van
de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER



EINDELOOS FIETSEN

De nieuwe Chamonix C7 HMS e-bike van Gazelle heeft brede banden, ergonomisch gevormde handvatten en voorverkivering wat zorgt voor optimaal comfort. De elektrische fiets heeft een krachtige middenmotor die geschikt is voor alle verre ritten die je met de Chamonix maakt. En omdat je kunt kiezen voor een accu met een extra grote capaciteit, kun je eindeloos blijven fietsen. www.gazelle.nl



GENIETEN VAN BLOND

Deze blonde Bourgondiër is mooi in balans, vertrouwd en gedurfd gebrouwen. Vol, fris in de neus en met een lange nasmaak danst deze klassieker in je mond, met fruit en bitter die het ritme bepalen. Lamme Goedzak weet hoe je het leven moet vieren en is ook heerlijk om samen met jouw valentijn van te genieten. www.scheldebrouwerij.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Verras de allerliefste

TRENDY SFEERMAKERS

Carats Candles van Libbey met gemiddeld dertig branduren zijn sfeermakers die je urenlang laten genieten van het warme kaarslicht en de heerlijke geur. Haal bijvoorbeeld de frisse, groene geur van het tropisch regenwoud in huis met de geurkaars Rainforest. De trendy vormgeving van het glas, de houten deksel en de warme groene kleur maken van deze geurkaars een heuse eyecatcher in je interieur. www.libbey.eu



LIEFDEVOLLE SMAKEN

Lovechoc heeft voor jou en jouw Valentijn twee chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE PRACHT VAN ZICHTHOUT

In de Leolux-draaifauteuil Cream combineert Studio Truly Truly de mooiste natuurlijke materialen tot een comfortabele en elegante fauteuil. De houten kuip in gebogen noten- of eikenhout staat centraal, bekleed met een zachte bekleding in stof of leer. De aluminium draaivoet kan in elke kleur worden uitgevoerd voor een perfect resultaat. Cream heeft ook een bijpassende poef.

Onder andere verkrijgbaar bij Leolux Select Store: Koos Kluytmans.nl



Je maakt de leukste dingen mee

In 2021 bestaat Nederland Bruist vijftien jaar. Ingo Rolff is al vanaf de eerste editie van Nijmegen Bruist - die in juli 2007 verscheen - betrokken bij het glossy magazine. Een goede vriend was destijds franchisenemer van Nijmegen Bruist en samen maakten zij het tot een succes.

Van de acquisitie tot en met de fotografie; Ingo deed het allemaal. Hij bracht als bezorger ook de magazines rond. En dat laatste is hij blijven doen. Inmiddels bezorgt hij zelfs in vier regio's.

Ingo is van origine grafisch vormgever. Zijn creativiteit kwam in de beginperiode bij Nijmegen Bruist - toen was het nog een franchise organisatie - goed van pas. "We werkten allerlei thema's uit en bedachten bijvoorbeeld welke BN'er, in dit geval een bekende Nijmegenaar, we zouden interviewen; van presentator Jochem van Gelder tot modeontwerper Huub Natrop. De laatste maakte nog een petje speciaal voor mij, zoiets ontstond spontaan."

Op pad

De bezorging heeft hij nooit losgelaten. "Het is heerlijk om op pad te zijn. Ik heb ook een tijd bij een reclamebureau gewerkt, maar het is niets voor mij om de hele dag achter de computer te zitten. Mijn vrouw heeft een eigen reclamebureau, daar werk ik nu voor. Daarnaast bezorg ik de magazines bij adverteerders en verspreidingspunten in vier regio's: Nijmegen, Rijk van Nijmegen, De Over-

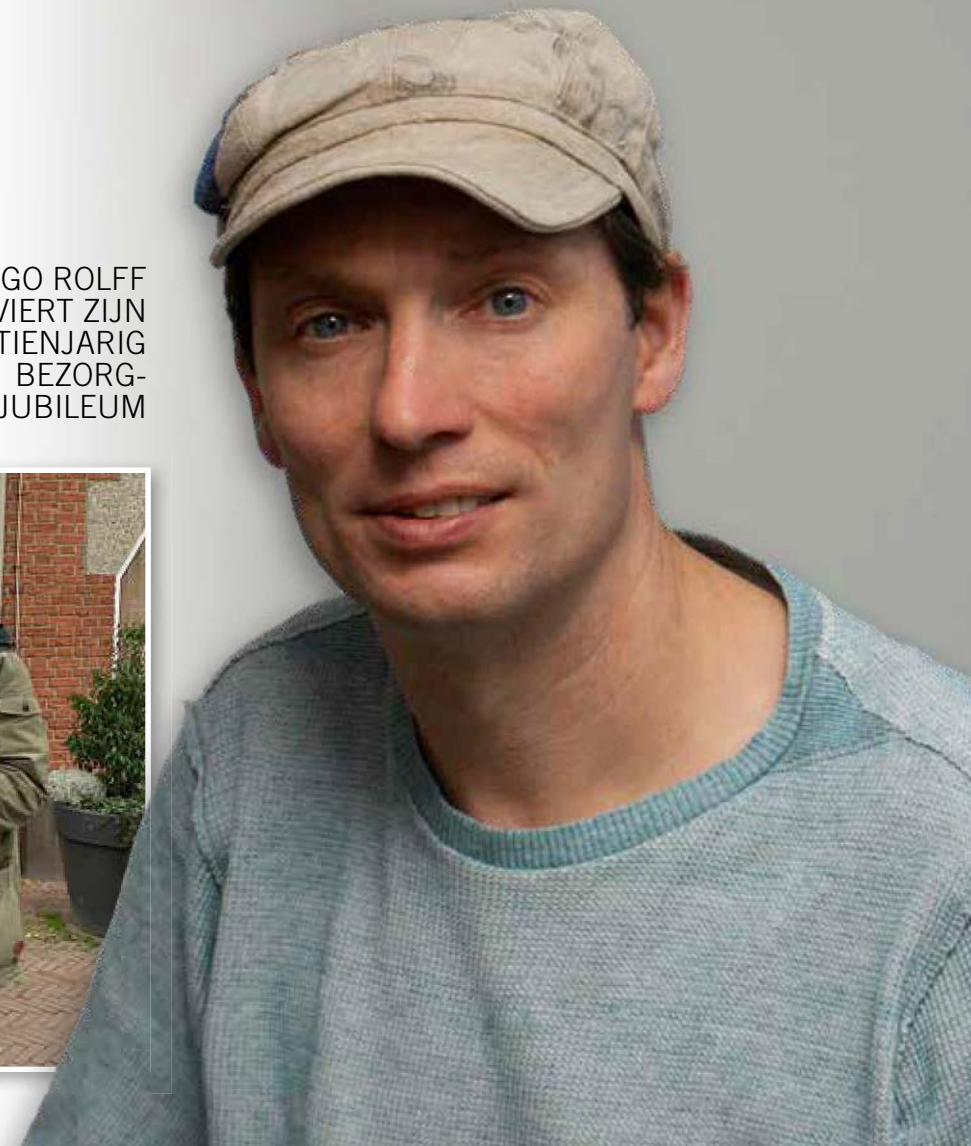
betuwe/Lingewaard en Land van Cuijk. Dat zijn in totaal circa 1.000 adressen waar ik maandelijks langs ga. Daar ben ik circa zes dagen mee bezig. Zo houd ik ook nog tijd over om onze kinderen van 0, 3 en 6 jaar de aandacht te geven die ze verdienen."

Inspirerende ontmoetingen

"De ontmoetingen met de mensen zijn het leukst. Toen ik pas was begonnen, raakte ik bijvoorbeeld een keer midden in een flashmob, in de vorm van een hardlooptwedstrijd in slow-motion, verzeild. Twee maanden geleden kwam ik nog de Gelderlandse Sinterklaas tegen. We raakten aan de praat en hebben uiteindelijk een kwartier staan kletsen. Ik kwam als een kind zo blij thuis. Dat soort momenten zijn ontzettend inspirerend. **Wat mij betreft blijf ik dit nog wel een tijdje doen!**"



INGO ROLFF
VIERT ZIJN
VEERTIENJARIG
BEZORG-
JUBILEUM





Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat?

Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Een kastenwand die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Zo'n kastenwand bestaat! Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat en bewijzen dat deze niet alleen praktisch en gebruiksvriendelijk kan zijn, maar ook mooi vormgegeven.

Schuif-
kasten
compleet
op maat



Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 5 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Mannen die hun vrouw **een kus** geven in de ochtend, leven 5 jaar langer.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees die dag een keer **extra aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Koop een bloemetje voor je moeder! Alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Vrouwen krijgen liever een A4'tje vol met woorden **recht uit het hart**, dan een kaart met alleen een naam erop.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken, kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

 Street One Elst

 streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl
0481-353508



Omdenken tijdens een lockdown!

Het is een feit: de horeca en vele andere winkels waren al gesloten en helaas is de lockdown voorlopig verlengd tot 9 februari. Dit vraagt opnieuw veerkracht en creativiteit van de ondernemers. Hoe blijven zij in deze tijd overeind?

Wat mij vooral opvalt is de enorme creativiteit en het denken in kansen. Er wordt niet alleen gekeken naar wat er niet kan, maar vooral ook naar wat er wél kan.

Zoals cafés, hotels en restaurants die begonnen met borrelplanken, bier- en wijnpakketten, bezorg- en afhaalservices en zelfs speciale bezorgpagina's op Facebook in vele regio's. Zo konden we niet meer om alle drive-thru's en drive-ins heen in 2020.

Restaurants, kerstpakketten, verjaardagen of oliebollen: je kunt het zo gek niet bedenken of er je kon er met de auto langs. Kappers die hun klanten voorzien van 'uitgroeipakketjes' en shampoos en de beautysalons die hun producten ook online gingen aanbieden. Modezaken die hun online assortiment zelf bij de klant thuis gingen bezorgen en vele branches die op afspraak virtueel met de webcam met de medewerkers meelopen door de winkels. Webshops die als paddenstoelen uit de grond schoten.

Kortom; schitterend om te zien dat ondernemers enorm creatief werden om toch nog (enigszins) inkomsten te genereren.

Dus beste lezers; steun uw lokale ondernemers en bestel bij uw favoriete winkels en horeca!

Stay safe en healthy,

Frank van Geel



Media-adviseur Frank van Geel is in totaal al bijna acht jaar werkzaam voor Nederland Bruist. Eerst als zelfstandige met zijn eigen bedrijf, Frank van Geel Media, waarin hij samenwerkte met franchiser Fausto Sassen, en nu alweer een aantal jaren in loondienst.

De schat aan kennis en ervaring die Frank heeft opgebouwd, gebruikt hij maar al te graag voor zijn klanten bij Bruist. "Ik houd van een persoonlijke benadering. Gewoon langsgaan bij de mensen en onder het genot van een bakje koffie een leuk gesprek voeren om te ontdekken wat we voor elkaar kunnen betekenen."

Interesse in een kennismaking met Frank én Nederland Bruist? Bel Frank van Geel op 06-430 939 96 of mail naar fvgeel@nederlandbruist.nl

Tabbers Lichtdesign Nijmegen

Al meer dan 50 jaar thuis in verlichting

De in 1968 in de binnenstad van Nijmegen opgerichte winkel heeft zich ontwikkeld tot een schitterende onderneming, die klanten trekt uit het hele land. In 2008 nam lichtexpert Mario Janssen het bedrijf over. Als je met hem praat, voel je zijn passie voor alles wat met licht te maken heeft.



Tabbers Lichtdesign is in de loop de jaren uitgegroeid tot een begrip in Nijmegen en ver daarbuiten. Op maar liefst 700 vierkante meter zijn alle topmerken vertegenwoordigd. Eigenaar Mario Janssen: "Wij doen ons uiterste best om onze naam hoog te houden. Door aandachtig te luisteren naar de wensen van onze klanten en daar zo goed mogelijk op in te spelen.

Onze winkel in de binnenstad van Nijmegen trekt klanten uit letterlijk het hele land. Voorbeeldje: studenten die goed advies krijgen bij de aankoop van hun eerste lamp, zien we vaak later terug als ze, zelfs elders in Nederland, carrière maken en een huis kopen. Een groter compliment is nauwelijks denkbaar. En of het nu gaat om de aanschaf van één enkele lamp of om het opstellen van een

gedetailleerd lichtplan voor een woning of een kantoor: Tabbers verzorgt het allemaal voor u! We bezoeken onze klanten op locatie en stellen naar aanleiding van onze bevindingen een uitgebreid lichtplan op volgens de geldende regelgeving, waarbij de focus vanzelfsprekend ligt op de wensen van de klant.

Wij werken voor u met een team van vier vakkundige en enthousiaste lichtexperts, die zowel in de winkel als daarbuiten actief zijn. Daardoor kennen wij onze producten niet alleen uit de showroom, maar ook uit de praktijk. Kortom: we weten waar we het over hebben.

Namens het hele team van Tabbers Lichtdesign Nijmegen, graag tot gauw!"

Occhio

a new culture of light



Sofia Boutella and Mads Mikkelsen illuminated by Mito sospeso. Watch the movie on occhio.com

The new surface phantom

Tabbers
lichtdesign
nijmegen

Tabbers Lichtdesign
Van Broeckhuysenstraat 40
6511 PJ Nijmegen
Tel. 024-32 20 707
www.tabberslichtdesign.nl

Belastingaangifte?

Particuliere belastingaangifte
(incl. partner) tegen een vaste prijs!



Hans Heywegen: “Administratiekantoor Heylo neemt administratieve werkzaamheden uit handen, zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden. Wij werken op basis van een uurtarief of een vast jaarbedrag.”

Administratiekantoor
HEYLO

Kijk op
de website
voor meer
informatie en
tarieven.

DAGJE UIT WK AFSTANDEN 2021



De WK afstanden, die eigenlijk eind februari plaats zouden vinden in Beijing, zijn verplaatst naar Thialf in Heerenveen. Van 11 tot en met 14 februari staat in deze schaats-tempel de 21e editie van deze Wereldkampioenschappen op de agenda. Thialf is hiermee de eerste ijsbaan die de afstandskampioenschappen voor de vierde keer organiseert. De schaatsers gaan tijdens de wedstrijden in een bubbel, om de kans op coronabesmettingen tot een minimum te beperken, en de wedstrijden worden waarschijnlijk zonder publiek gereden. De WK afstanden zijn ook meteen het slot van het internationale langebaanseizoen dat vanwege de coronapandemie veel kalenderwijzigingen heeft ondergaan. **Kijk voor meer informatie op www.thialf.nl.**

FILMPJE KIJKEN MALCOLM & MARIE

Malcolm en Marie zijn een stel dat net een filmpremière heeft bezocht. Onderweg naar huis babbelen ze over van alles en nog wat, tot ze aan de praat raken over hun voormalige partners. Een gesprek dat luchtig begint, maar al snel serieuzer en daarmee feller wordt. Sterker nog, het gesprek mondt uit in een discussie die hun relatie op het spel zet. Opkomende namen uit Hollywood, Zendaya (Spider-Man) en John David Washington (Tenet), spelen de hoofdrollen. Het drama komt van regisseur Sam Levinson, onder meer bekend van de actiethriller Assassination Nation uit 2018. **MALCOLM & MARIE is vanaf 5 februari te zien op Netflix.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ALS JE ME ZIET



Detective D.D. Warren, FBI-agente Kimberly Quincy en ontvoeringslachtoffer Flora Dane onderzoeken samen een oude zaak waar de beruchte crimineel Jacob Ness bij betrokken was. Hun zoektocht wordt al snel een stuk gevaarlijker dan ze verwacht hadden als blijkt dat de bewoners van het stadje waar ze terechtkomen duistere geheimen verborgen houden. Flora dacht altijd dat haar ontvoerder zijn geheimen mee het graf in had genomen, maar is dat werkelijk zo? Terwijl ze alle drie gevaar lopen, ontdekt Flora eindelijk de waarheid achter de man die haar leven voorgoed veranderde. **ALS JE ME ZIET van Lisa Gardner is vanaf 25 februari verkrijgbaar.**



Duette® Shades

Perfecte regeling van warmte en licht, het hele jaar door.

Wist je dat tot 50% van de verwarmings- en koelenergie van een huis via de ramen kan ontsnappen? Daarom hebben wij Duette® Shades ontworpen. Deze houden je huis koel in de zomer en warm in de winter. Onze innovatie - Duette® Architella® Shades - is uitgevoerd in een uniek cel-in-cel-ontwerp met drie luchtstroken die je huis het hele jaar door uitstekend isoleren. Hierdoor wordt je huis energie-efficiënter en worden je ramen mooier.



Kom naar **Willemsen Wonen** en wij vertellen je alles over de diverse mogelijkheden.

Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

Kom maar op met je conflict

Herken je dat, dat je de hele nacht hebt liggen piekeren omdat je een conflict hebt met iemand? Het beheerst vaak je hele leven doordat al je energie ernaar toe trekt. Het gaat ten koste van tijd met je kinderen of je vrienden en uiteindelijk ook... ten koste van je gezondheid. Tijd om hulp te zoeken.

Conflicten zijn namelijk hartstikke functioneel. Mits je bereid bent om naar jezelf te kijken. Doe je dat niet dan mis je de kans om je persoonlijk te ontwikkelen. Dan blijf je dezelfde situaties tegenkomen. Net zolang tot je ermee om leert te gaan.

Dat hoef je niet alleen te doen.

Ik help mensen in conflictsituaties om daarover in gesprek te gaan. Met de ander maar vooral ook met zichzelf. Daarbij neem ik jouw omgeving mee, het systeem waar jij vandaan komt en waar je in zit. Zodat jij die negatieve energie los kunt laten en het je niet meer in zijn macht heeft. Is dat confronterend? Jazeker, maar het lucht ook direct enorm op en het maakt je sterker. Zodat jij je energie weer aan je kinderen kunt geven.

Wil jij ook van je conflict af?

Neem dan contact met me op voor een gratis kennismakingsgesprek.



Als MfN-registermediator help ik particulieren en bedrijven om uit conflictsituaties te komen. Daarbij maak ik gebruik van familie- en organisatieopstellingen wat vaak tot individuele inzichten en duurzame oplossingen leidt. Of je nu wilt gaan scheiden of juist bij elkaar wilt blijven, mediation helpt je verder.



**HoltHoff
Mediation**

Miranda van 't Hoff
Hortensialaan 1A, Huissen
06-29428641

[holthoffmediation](https://www.instagram.com/holthoffmediation)

www.holthoffmediation.nl

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!



Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebepaling
www.fransknorthmakelaardij.nl
0481-763963

No cure, no pay!



Angelique Coenen

Heb jij een bos met krullen en levert dit problemen op bij menig kapper?

Dan wordt het tijd om bij een
krullenkapper langs te gaan.
En niet zomaar één. Nee, kies
voor een kapsalon waar ze
eerlijk tegen je zijn. Zoals
bij Angel's Curly Hair,
de salon van krullenexpert
Angelique Coenen.



Bellefleur 35, Zetten
06-46595147
info@angelscurlyhair.nl
www.angelscurlyhair.nl

Mooie, gezonde krullen?

DAT LUKT JE MET DEZE TIPS VAN KRULLENKAPPER ANGELIQUE!

1.

Föhn je haar met een diffuser. Voor
echt mooie krullen plaats je een
diffuser op je föhn. Ga ondersteboven
hangen met je haar en blaas de lucht
er van onder in. Op deze manier krijg
je meer volume. Föhn niet te heet en
blaas niet te hard. Het beschadigt je
haar en het haar gaat hiervan pluizen.

2.

Maak gebruik van een microvezel-
handdoek om je haar te drogen. Een
gewone handdoek heeft lusjes en
daardoor krijg je pluishaar. Een
microvezelhanddoek of oud katoenen
t-shirt zijn beter geschikt.

4.

Co-washing betekent je haar wassen
met conditioner. Elke keer als je wast
met shampoo strip jij je krullen en dat
droogt je mooie krullen heel erg uit.
Je haar wordt slap van wassen met
shampoo. Met een conditioner wassen
zorgt voor een betere kruldefinitie. Het
haar blijft beter gehydrateerd en beter
doorkambaar, waardoor het minder
afbreekt. Krullend haar is vaak heel
poreus. **Handle with care!**

3.

Slaap op een zijden kussensloop.
Hierdoor blijft de textuur van je krullen
mooier. Je wordt wakker met minder
pluishaar. Katoen is ruw en trekt de
haarproducten uit je haar, waardoor er
ook meer pluis ontstaat. Dat is juist
waar we niet van houden... pluishaar!

5.

Slaap met een pineapple op je hoofd.
Een pineapple is een zeer hoge losse
paardenstaart over het midden van je
hoofd. Het zorgt ervoor dat je haar niet
pluizig wordt tijdens het slapen. 's
Ochtends hoef je je je krullen alleen
nog maar op te frissen met wat water.

**Heb geduld met je krullen en
neem de tijd. Daar worden
krullen blij van! Plan regelmatig
een knipbeurt in bij Angel's Curly
Hair. Zo kun jij lang van je mooie,
gezonde krullen genieten.**

Karin Bloemen over klussen en haar jubileum

Theatervoorstellingen hebben twee dingen met elkaar gemeen: toewijding en creativiteit. Het zijn deze twee kwaliteiten die artiesten ook tijdens de coronacrisis volop hebben ingezet. We spraken met Karin Bloemen over het afgelopen jaar en over haar toekomstplannen.

Ondanks corona is rasartieste Karin Bloemen druk bezig geweest. Zo speelde ze samen met de Old School Band een sfeerol muzikaal programma. En ook buiten het theater haalde ze nieuwe projecten van de plank. Karin quote Johan Cruijff: "Elk nadeel heb z'n voordeel." Ze heeft dan ook hard gewerkt aan een droom die ze al jarenlang koesterde, namelijk een zangstudio. Daarvoor stonden zij en haar man afgelopen zomer bij de Praxis en de Gamma, waarover ze in geuren en kleuren vertelt: "Ja, heel gênant ja. En je zag mensen ook kijken: 'Wat mot jij hier nou?!' Alsof ik anders ben dan überhaupt elk ander mens!"

Grootse jubileumshow

Ook zijn er nieuwe plannen, waaronder een grote jubileumshow. In 2023 zit Karin namelijk veertig jaar in het vak. Het moet een theatrale show worden met

mooie kostuums, humor en alle toeters en bellen. Het is nog even afwachten of alle grootste plannen door kunnen gaan nu er minder geld binnenkomt, maar ondertussen is Karin alvast bezig met een boek voor haar jubileum. "Het wordt gewoon een leuk verhalenboek over mijn werk en wat er gebeurt achter de schermen. Weet je, dat is een heel karwei, echt een naslagwerk."

'De mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater'

Voor dit jaar heeft Karin al genoeg ideeën en volop vertrouwen dat ook haar collega's weer met prachtige shows komen na maanden van onbedoelde rust. "Wij zijn nog veel meer nodig dan ooit om mensen een reikende hand te bieden en te verstrooien. En de mooiste, mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater."

'GEWOON EEN LEUK
VERHALENBOEK
OVER MIJN WERK'

BESTEL UW CATERING & PARTYSERVICE

bij *Herberg De Hoeve*

“De Hoeve” catering en partyservice maakt van alle feestelijke gelegenheden een geslaagde culinaire dag. We nemen bovendien het nodige regelwerk uit handen. “De Hoeve” catering & partyservice staat voor kwaliteit én gemak. Het enige wat onze klanten nog zelf hoeven te doen is... genieten!

Voor
huisgemaakte
salades, buffetten
en hapjes kunt u
bij ons terecht.

Herberg De Hoeve
Hoeve 31, Huissen
026 - 325 07 60
www.herbergdehoeve.nl



BLOG/FAJAHLOURENS

RESET

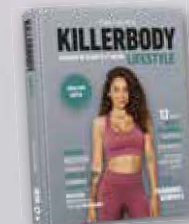
Ik hoop dat we allemaal kunnen kijken naar wat we nog wel hebben. Wij mensen zijn vaak geneigd te kijken naar wat we allemaal nog willen, waardoor we regelmatig vergeten te zien wat we hebben.

Het gaat in het leven niet alleen om krijgen wat je wilt, maar vooral ook om willen wat je al hebt. Het afgelopen jaar was voor veel mensen een ellendetrip, maar toch zijn er ook veel mooie dingen gebeurd. Zo hebben we allemaal een soort van reset gekregen. Even pas op de plaats.

We leefden daarvoor met z'n allen in een soort race waarbij het eigenlijk alleen maar over succes, werk en rekeningen betalen leek te gaan. Er zijn nog nooit zoveel jongeren met burn-outklachten geweest en een op de drie mensen krijgt tegenwoordig kanker.

Daarom geloof ik dat corona toch ook ergens goed voor is geweest. Niet alleen voor de mens, maar zeker ook voor de natuur.

Daarom mijn advies voor iedereen:
zet jezelf op nummer 1!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMESHOP.COM

Vrijgezel Alex stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

*Jij reageert
toch ook?*



Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Alex Jongerden.

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

“Hoe mijn vrienden mij zouden omschrijven? Als een leuke vent met wie het altijd gezellig is, denk ik. Met mij erbij is het in ieder geval nooit saai.” En dat blijkt ook wel als Alex enthousiast zijn verhaal vervolgt. “Ik houd wel van wat humor op zijn tijd. Daarnaast ben ik meestal wel te porren om op pad te gaan, al is het gewoon maar even gezellig naar de kroeg met vrienden.”

Je zou Alex kunnen omschrijven als een sociaal dier. Ook van een toekomstige partner zou hij het fijn vinden als zij lekker sociaal is. “Natuurlijk is het mooi meegenomen als ze er leuk uitziet, maar daarnaast vind ik het belangrijk dat een vrouw inhoud heeft zodat we ook een goed gesprek kunnen voeren, niet te materialistisch is en ook haar eigen leven heeft naast ons leven samen. Respect hebben voor elkaar, elkaar accepteren hoe we zijn en elkaar ook vrijlaten als we even ons eigen ding willen doen, dat hoort er voor mij ook bij.”

Alex zoekt

*de liefde van
zijn leven!*

Maar het allerbelangrijkste is volgens Alex dat er meteen een goede klik is. “Je moet een goed gevoel bij elkaar hebben.” Die klik moet er overigens niet alleen zijn met Alex zelf, maar ook met zijn vrienden en natuurlijk met zijn twee zoons (van zestien en achttien). “Anders werkt het niet. Maar zo moeilijk zijn ze niet hoor”, voegt hij lachend toe.

Nog wat weetjes over Alex: “Ik houd van sport en ben groot fan van Ajax. Ik vind het niet alleen heerlijk om zelf te sporten, maar ook naar sport kijken doe ik graag. En dan is er nog de muziek. Mijn vader is muzikant, dus de liefde voor muziek heb ik al van jongs af aan meegekregen, vooral de muziek van Elvis Presley spreekt mij erg aan. Geef mij een microfoon en ik breng al zingend elk feestje op gang. Ik zei het toch al, met mij is het nooit saai!”



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar alexjongerden@gmail.com
📍 www.facebook.com/alex.jongerden

“Een persoonlijk traject vormt de basis voor loopbaan-coaching”



MG⁺
loopbaanadvies
persoonlijk, betrokken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst
0654681827 | mgloopbaanadvies@gmail.com
www.mgloopbaanadvies.nl

BRUIST

Strooi
liefde in het rond
in plaats van
confetti



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Uw administratie volledig ontzorgd?

Bij Folio bent u als ondernemer of particulier aan het juiste adres.

Geïnteresseerd?
Neem contact met ons op.
Meer informatie vindt u op www.folio.nu



Administratie- en bedrijfsadviesbureau

folio

Dorpsstraat 99
6681 BM Bommel
Tel. 0481 - 46 51 32
www.folio.nu



Blijf thuis.

#HOUDVOL

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Husqvarna

VIKING®

Ga van goed, naar perfect naaien

INGEBOUWDE ASSISTENTIE WANNEER U DAT NODIG HEEFT



Alle voordelen van moderne technologie. Mis ze niet!

Onze OPAL™ computergestuurde naaimachines hebben een maximum aan ingebouwde assistentie om u van goed naar perfect naaien te brengen!

TOP EIGENSCHAPPEN:

De EXCLUSIVE SEWING ADVISOR® functie zorgt onmiddellijk voor de juiste instellingen. Het EXTRA GROTE NAAIOPPERVLAK (200 mm rechts van de naald) en de lange vrije arm maken het werken met grote projecten supereenvoudig.

De Opa I™ 670 HEEFT BOVENDIEN:

Een MONOCHROOM TOUCHSCREEN voor handig navigeren en het snel vinden van functies.

VOOR MEER INFO:

Ga naar uw Husqvarna viking® dealer

ARENDS
NAAIMACHINE SPECIAALZAAK

Marianne Hayes | Beemdhof 44, Heteren | 06-10939274
info@arendsnaaimachinehandel.nl | www.arendsnaaimachinehandel.nl

Husqvarna

VIKING®

PFAFF

Een *romantische* Gateau Chaud

Ook in februari ben je wellicht nog hard aan het werk om die goede voornemens intact te houden. Maar op Valentijnsdag mag jij samen met je partner genieten van een lekker toetje! Een Gateau Chaud - een warm chocoladetaartje - is een heerlijke afsluiter van een romantisch diner voor twee.

2 PERSONEN - 1 UUR

INGREDIËNTEN

Voor het chocoladebeslag

- 3 eieren
- 75 g suiker
- 180 g boter + extra
- 180 g pure chocolade
- 75 g bloem

Voor de ganache

- 75 ml slagroom
- 50 g pure chocolade
- 10 g boter

Voor het wittechocoladekruim

- 100 g witte chocolade
- 1 mespuntje zout

BEREIDING

Klop voor het chocoladebeslag de eieren en suiker luchtig met een garde of mixer. Smelt de boter en los hierin de chocolade op. Meng het chocolademengsel door het eimengsel. Zeef de bloem erboven en meng het geheel. Doe het beslag in een spuitzak.

Breng voor de ganache de slagroom aan de kook en giet deze op de chocolade. Meng tot een gladde massa. Voeg de zachte boter eraan toe. Laat afkoelen en vorm de ganache tot bolletjes. Verwarm de oven voor op 180 °C. Vet (ovenvaste) espressokopjes in met boter, spuit ze tot de helft vol met chocoladebeslag, leg er een bolletje ganache in en vul de kopjes verder tot drie vierde. Bak de taartjes circa 10 minuten in de oven.

Nog meer genieten? Voeg dan deze heerlijke wittechocoladekruim toe. Verlaag de oventemperatuur tot 170 °C. Bekleed de bakplaat met bakpapier. Verspreid de witte chocolade erover, plaats de bakplaat in de oven en karamelliseer de witte chocolade licht. Laat afkoelen en draai tot kruim in een keukenmachine met een mespuntje zout. Strooi het gekarameliseerde wittechocoladekruim rondom de chocoladetaartjes op het bord.



PUZZELPAGINA

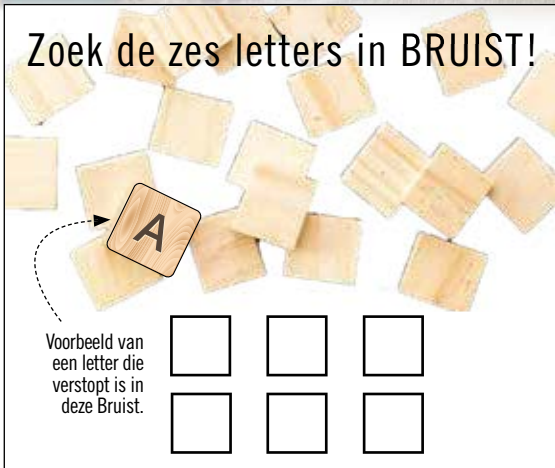


Geniet jij er ook zo van? Die huiselijke warmte, met de verwarming een standje hoger, de kachel aan of lekker onder een dekentje? Lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.

1			7	5			3
5	2			4	○		1 8
4							2
	7	4				8	2
○	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3	○		8 6
6			4	9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **anders**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiële details. En... hij is waterafstotend!

-ur+z+🔍-i

-b+🔦-lamp

k+😊a=t -er+j

h=g m=v d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u z d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m i
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

perzik	zacht
zeep	aroma
wassen	schuim
lichaam	bloesem

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Zin in heerlijke Indische gerechten?

Dan bent u bij Salas aan het juiste adres.
U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten,
maaltijden, broodjes en hapjes. Dagelijks vers gemaakt
in onze eigen keuken. Wij werken met dagverse
producten om de beste smaken te creëren.



Om af te halen of te laten bezorgen!

**Wilt u ook genieten van authentiek bereid Indisch eten
voor een redelijke prijs?** Bel, mail of stuur een berichtje
via Whatsapp om de bestelling door te geven.

**Op de website vindt u de prijslijst met
het complete aanbod aan gerechten.
Of bestel het Menu van de week.**

SALAS
Indische catering



Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25 • contact@salascatering.nl

www.salascatering.nl