

BREDA 

FEBRUARI 2021 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde
op Valentijnsdag

Karin Bloemen
'De mafste en leukste dingen
gebeuren in het theater'

Het interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van a tot z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staat wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit!

Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

ROBERT
VAN SUNDERT
INTERIEURBOUW



Copyright: Fotografie Pieter Clicteur, The Art of Living magazine. Woning gemeente Antwerpen.

**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur

■ 06-20 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

STAAL DESIGN

van de bovenste plank

Ben je op zoek naar iets moois dat je industriële interieur helemaal af maakt? Kies dan voor staal! DR Metal Design ontwerpt en maakt onder andere stalen deuren en kozijnen, trapleuningen en -balustrades, meubels en trappen. Alles geheel op maat en daarmee uniek.

Eigenaar Damien Rietvink begon zijn bedrijf in november 2019. "Daarvoor deed ik in mijn vrije tijd al regelmatig iets voor vrienden en kennissen", vertelt Damien. "Het is een beetje een uit de hand gelopen hobby. Ik vind het gaaf dat ik nu van a tot z bij ieder project betrokken ben. Alleen de montage wordt gedaan door ons 'vaste team'."

Stalen deuren

De hobby is in korte tijd uitgegroeid tot een bloeiende onderneming. "Staal is onze corebusiness, maar rvs behoort ook tot de mogelijkheden. Op het moment maken we veel stalen deuren; scharnierdeuren, schuifdeuren en taatsdeuren die twee kanten op kunnen draaien. Je kunt ze helemaal naar jouw eigen wensen vormgeven; de vlakverdeling, de kleur, de handgrepen en het glas dat je erin wilt hebben. Stalen deuren met glas - vooral van de gang naar

de woonkamer - zijn helemaal hot, daarmee heb je vrij zicht en volop natuurlijke lichtinval in huis. En ze vormen natuurlijk een geweldige eyecatcher."

Designmeubels op maat

"We maken bovendien steeds vaker designmeubels op maat, zoals sidetabels en tafels, meestal een combinatie van staal en hout. Mensen zoeken heel bewust buiten het standaard aanbod op de woonboulevard. Het is een uitdaging om precies datgene te creëren wat ze in hun hoofd hebben. Regelmatig laten we onze creativiteit de vrije loop en ontwerpen we meubels voor onze eigen collectie. Dat is iets waar we ons in de toekomst steeds meer op willen gaan richten."

Benieuwd naar
de mogelijkheden?
Maak dan een
afspraak!



BIJ ONS VIND JE GEEN
STANDAARD MODELLEN



U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht, die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestelbatterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.



KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



10



14



30

Inhoud



57



53



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Februari: de maand waarin we massaal de liefde vieren. Hopelijk zonder dat het coronavirus op wat voor wijze dan ook roet in het eten gooit. Want juist nu is de liefde zo ontzettend belangrijk. Niet alleen het verliefd zijn of het hebben van een relatie, maar ook de liefde en aandacht voor alle mensen om je heen. Iedereen verdient immers een beetje extra aandacht.

Stuur dit jaar op Valentijnsdag voor de verandering dus niet alleen een kaartje naar je grote liefde, maar verras ook je ouders, dierbare vrienden, die

buurvrouw die jou altijd helpt of wie dan ook die het volgens jou verdient om even in het zonnetje gezet te worden. Met een kaartje, een bos bloemen, iets lekkers, een tegoedbon, je kunt het zo gek niet verzinnen. Hoe klein of groot de verrassing ook is, reken maar dat je er een lach mee op het gezicht van de ontvanger tovert. En reken ook maar dat de ondernemers uit deze nieuwste editie van Bruist je maar al te graag helpen bij het vinden van een passend geschenk...

Wees lief voor elkaar!
Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Verleidelijke tips voor een diner voor twee

AARDBEIEN
EN VIJGEN
HEBBEN IETS
EROTISCH

Februari is een bijzondere maand. Niet alleen vanwege het schrikkeljaar eens in de vier jaar, maar vooral ook door Valentijnsdag. Die dag halen we alles uit de kast om onze geliefden te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoeft je de deur niet voor uit.

Het eerste waar je over na moet denken is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. In de winkel zijn ingrediënten te koop die van zichzelf iets erotisch hebben. Neem nou bijvoorbeeld aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor het vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken, zoals oesters (die bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (die bevatten foliumzuur wat de histamineproductie een boost geeft en daarmee het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (zorgt voor een gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoogt het testosterongehalte in je bloed).

Liefdesdrankjes

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt

ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (de geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

Belangrijke sfeermakers

Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Dat zijn de ultieme sfeermakers. Zorg voor een lekker achtergrondmuziekje zoals jazz, pianomuziek of r&b love songs. En vergeet tot slot niet om te zorgen voor een aangename temperatuur.

Finishing touch

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast en doe een lekker geurtje op. Nu kan jullie avond niet meer stuk!

Zoek je een speciaalzaak waar jij de ingrediënten voor jouw valentijnsdiner kunt kopen? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Hoorservice Schram is uw audicien

Uw audicien voor:

- Het aanmeten en onderhoud van uw hoortoestellen
- Het aanmeten van gehoorbescherming
- Persoonlijk advies over uw gehoor
- Controle en heraanpassing van uw bestaande hoortoestellen

Bel vrijblijvend
voor een afspraak:
076-5649706



GROOT YPELAARDREEF 169 - BREDA
(TEGENOVER WINKELCENTRUM DE BURCHT)
T. 076-5649706
WWW.HOORSERVICESCHRAM.NL



Voor losse bloemen,
boeketten, planten,
bruidswerk, rouwwerk,
plantarrangementen voor
huis of kantoor bent u
bij ons aan het juiste
adres.

Met zijn drieën doen
wij er alles aan om u de
beste beleving te geven,
zowel in de winkel als
bij u aan de voordeur!
En vers is bij ons ook
echt vers.

DE MOOSTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkroese.nl • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden



EINDELOOS FIETSEN

De nieuwe Chamonix C7 HMS e-bike van Gazelle heeft brede banden, ergonomisch gevormde handvatten en voorverkivering wat zorgt voor optimaal comfort. De elektrische fiets heeft een krachtige middenmotor die geschikt is voor alle verre ritten die je met de Chamonix maakt. En omdat je kunt kiezen voor een accu met een extra grote capaciteit, kun je eindeloos blijven fietsen. www.gazelle.nl



GENIETEN VAN BLOND

Deze blonde Bourgondiër is mooi in balans, vertrouwd en gedurfd gebrouwen. Vol, fris in de neus en met een lange nasmaak danst deze klassieker in je mond, met fruit en bitter die het ritme bepalen. Lamme Goedzak weet hoe je het leven moet vieren en is ook heerlijk om samen met jouw valentijn van te genieten. www.scheldebrouwerij.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Verras de allerliefste

TRENDY SFEERMAKERS

Carats Candles van Libbey met gemiddeld dertig branduren zijn sfeermakers die je urenlang laten genieten van het warme kaarslicht en de heerlijke geur. Haal bijvoorbeeld de frisse, groene geur van het tropisch regenwoud in huis met de geurkaars Rainforest. De trendy vormgeving van het glas, de houten deksel en de warme groene kleur maken van deze geurkaars een heuse eyecatcher in je interieur. www.libbey.eu



LIEFDEVOLLE SMAKEN

Lovechoc heeft voor jou en jouw Valentijn twee chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE PRACHT VAN ZICHTHOUT

In de Leolux-draaifauteuil Cream combineert Studio Truly Truly de mooiste natuurlijke materialen tot een comfortabele en elegante fauteuil. De houten kuip in gebogen noten- of eikenhout staat centraal, bekleed met een zachte bekleding in stof of leer. De aluminium draaivoet kan in elke kleur worden uitgevoerd voor een perfect resultaat. Cream heeft ook een bijpassende poef.

Onder andere verkrijgbaar bij Leolux Select Store: [KooS Kluytmans.nl](http://KooS.Kluytmans.nl)



Voor elke ruimte een kast op maat

Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen. Neem contact op met onze timmerman Pim; 06 180 937 58 of stuur een email naar; info@kastenvanzukini.nl

ZUKINI

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 5 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Mannen die hun vrouw **een kus** geven in de ochtend, leven 5 jaar langer.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees die dag een keer **extra aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Koop een bloemetje voor je moeder! Alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Vrouwen krijgen liever een A4'tje vol met woorden **recht uit het hart**, dan een kaart met alleen een naam erop.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken, kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

S



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com

Ongedwongen met een natuurlijke blik op ieder feestje verschijnen? Tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen of een beperkt zichtveld? Kies voor het gemak van contactlenzen! Bielars Optiek en Optometrie beschikt over een ruim assortiment **daglenzen**, **maandlenzen**, **multifocale lenzen**, **harde lenzen** en **nachtlenzen**. Bielars Optiek en Optometrie werkt merkonafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen.



Kiest u voor lenzen, dan wilt u wel zeker weten dat deze perfect bij uw ogen passen. Om dit te controleren kunt u bij Bielars Optiek en Optometrie terecht voor een **oogmeting** door een gecertificeerde contactlensspecialist. Zo krijgt u de lenzen die perfect bij uw ogen passen.

Het allerbeste zicht en een natuurlijke blik



DE BESTE CONTACTLENZEN VINDT U BIJ ONS!

GLASS INSIDE

Het Like Steel-concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieur-glas.

Deuren en wanden omkleed met een stoere en robuuste stalen uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel-omkadering van Glass Inside kent zoveel mogelijkheden.

Maak nu een afspraak
en bel: 076-5640280

LIKE BY STEEL

Bredaseweg 212a, Etten-Leur
076-5640280

info@westbrabant.glassinside.nl

www.glassinside.nl



BLOG/FAJAHLOURENS

RESET

Ik hoop dat we allemaal kunnen kijken naar wat we nog wel hebben. Wij mensen zijn vaak geneigd te kijken naar wat we allemaal nog willen, waardoor we regelmatig vergeten te zien wat we hebben.



Het gaat in het leven niet alleen om krijgen wat je wilt, maar vooral ook om willen wat je al hebt. Het afgelopen jaar was voor veel mensen een ellendetrip, maar toch zijn er ook veel mooie dingen gebeurd. Zo hebben we allemaal een soort van reset gekregen. Even pas op de plaats.

We leefden daarvoor met z'n allen in een soort race waarbij het eigenlijk alleen maar over succes, werk en rekeningen betalen leek te gaan. Er zijn nog nooit zoveel jongeren met burn-outklachten geweest en een op de drie mensen krijgt tegenwoordig kanker.

Daarom geloof ik dat corona toch ook ergens goed voor is geweest. Niet alleen voor de mens, maar zeker ook voor de natuur.

Daarom mijn advies voor iedereen:
zet jezelf op nummer 1!



MKBM

MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBM.SHOP.COM

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."



Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrenge van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bij een diepe kras in de lak gaat men er bijvoorbeeld al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING

DAGJE UIT WK AFSTANDEN 2021



De WK afstanden, die eigenlijk eind februari plaats zouden vinden in Beijing, zijn verplaatst naar Thialf in Heerenveen. Van 11 tot en met 14 februari staat in deze schaats-tempel de 21e editie van deze Wereldkampioenschappen op de agenda. Thialf is hiermee de eerste ijsbaan die de afstandskampioenschappen voor de vierde keer organiseert. De schaatsers gaan tijdens de wedstrijden in een bubbel, om de kans op coronabesmettingen tot een minimum te beperken, en de wedstrijden worden waarschijnlijk zonder publiek gereden. De WK afstanden zijn ook meteen het slot van het internationale langebaanseizoen dat vanwege de coronapandemie veel kalenderwijzigingen heeft ondergaan. **Kijk voor meer informatie op www.thialf.nl.**

FILMPJE KIJKEN MALCOLM & MARIE

Malcolm en Marie zijn een stel dat net een filmpremière heeft bezocht. Onderweg naar huis babbelen ze over van alles en nog wat, tot ze aan de praat raken over hun voormalige partners. Een gesprek dat luchtig begint, maar al snel serieuzer en daarmee feller wordt. Sterker nog, het gesprek mondt uit in een discussie die hun relatie op het spel zet. Opkomende namen uit Hollywood, Zendaya (Spider-Man) en John David Washington (Tenet), spelen de hoofdrollen. Het drama komt van regisseur Sam Levinson, onder meer bekend van de actiethriller Assassination Nation uit 2018. **MALCOLM & MARIE is vanaf 5 februari te zien op Netflix.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ALS JE ME ZIET



Detective D.D. Warren, FBI-agente Kimberly Quincy en ontvoeringsslachtoffer Flora Dane onderzoeken samen een oude zaak waar de beruchte crimineel Jacob Ness bij betrokken was. Hun zoektocht wordt al snel een stuk gevaarlijker dan ze verwacht hadden als blijkt dat de bewoners van het stadje waar ze terecht komen duistere geheimen verborgen houden. Flora dacht altijd dat haar ontvoerder zijn geheimen mee het graf in had genomen, maar is dat werkelijk zo? Terwijl ze alle drie gevaar lopen, ontdekt Flora eindelijk de waarheid achter de man die haar leven voorgoed veranderde.

ALS JE ME ZIET van Lisa Gardner is vanaf 25 februari verkrijgbaar.

Comfortabel thuiswerken, het moet en het kan!

Inmiddels is thuiswerken structureel geworden. Op kantoor is de werkgever verplicht om een arboproof werkplek te verzorgen. Thuis ook, maar ik zie dat dit vaak nog niet het geval is waardoor er fysieke klachten ontstaan. Je blijft langer zittend werken, in een verkeerde houding op een stoel die niet lang lekker zit waardoor klachten op de loer liggen. Al snel zijn de klachten zo pijnlijk dat je naar de fysiotherapeut moet. Dat kost geld en tijd, die je beter kunt besteden aan een geschikte bureaustoel met persoonlijk advies!

BRENG JOUW
WERKPLEK NAAR
EEN HOOG VITAAL
NIVEAU!

Gezondzittend
WERKEN.NL

Welke stoel het beste bij je past is voor iedereen anders. Een goede bureaustoel zorgt ervoor dat je lichaam en vooral je ruggenwervels ondersteund in beweging blijven, doorbloed worden en van zuurstof voorzien.

Daarnaast kunnen er stemklachten ontstaan na lang praten. Als stemtherapeut behandel ik stemproblemen. Een verkeerde houding en droge lucht zorgen voor uitdroging en verhoogde spanning in de spieren rondom de nek, het strottenhoofd en de stembanden en geeft klachten als schrapen, heesheid en stemmoeheid.

Ik behandel dit in mijn logopediepraktijk middels gerichte stembehandeling in combinatie met werkplekadvies. De combinatie van beide specialismen is uniek en doeltreffend is mijn ervaring.

Kijk op www.logopediebruning.nl voor vragen over stemproblemen.

Kan ik wat voor je betekenen?

Ik ben zelfstandig dealer van diverse fabrikanten en garandeer een goede prijs-kwaliteit met persoonlijk advies. Kom langs in mijn home showroom om diverse stoelen te ervaren.

Zorg goed voor jezelf en maak er een gezond zittend jaar van!

“EEN KLACHT BEGINT ALS
GEFLUISTER, MAAR EINDIGT
ALS GESCHREEUW”

**GRATIS ONLINE
WERKPLEKCHECK
VOOR THUISWERKERS**

Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | 06-10202148
info@gezondzittendwerken.nl | www.gezondzittendwerken.nl



It's all in the details

Iedereen laat zijn auto weleens poetsen (of doet dit zelf). Wie echter nog een stap verder wil gaan, kan zijn auto laten detailen. “Een echte meerwaarde voor je auto”, aldus Jessie Gabriels, eigenaar van J's Car Care. “Wij maken je auto namelijk nog mooier dan deze al was.”

En Jessie spreekt uit ervaring. “Een aantal jaar geleden liet ik mijn eigen auto poetsen, over het resultaat was ik echter niet tevreden. Dat moest beter kunnen!” Vandaar dat hij investeerde in een polijstmachine. Van daaruit is wat in eerste instantie puur een hobby was steeds verder uitgegroeid. “Inmiddels doe ik dit werk alweer zo'n vier jaar professioneel voor de meest uiteenlopende klanten.”

Bescherm laag

Wie zijn auto naar J's Car Care brengt, kan ervan uitgaan dat hij deze mooier weer in ontvangst neemt. “Wij wassen de auto met de hand en polijsten deze vervolgens. Daarna brengen we een speciale bescherm laag (glascoating) aan. Hierdoor is de auto optimaal beschermd tegen invloeden van buitenaf. Handwassen is voldoende om je auto weer stralend schoon te krijgen. Zelfs nóg mooier dan hoe die ooit uit de fabriek kwam! Bovendien worden krassen door deze bescherm laag tot op zekere hoogte

tegengehouden. Binnenkort bied ik ook een PPF-behandeling aan. Dat is een soort steenslagfolie waardoor een auto optimaal wordt beschermd.”

Maatwerk

“Elke auto is anders en vraagt om een ander plan van aanpak voor het beste resultaat. Elk project dat wij uitvoeren is dan ook weer maatwerk, waarbij het leveren van kwaliteit altijd het uitgangspunt is. Om onze klanten ook die hoge kwaliteit te kunnen blijven garanderen, blijf ik mij constant verder specialiseren in dit vakgebied. Elke auto is voor mij weer een nieuwe uitdaging waar ik mij voor de volle honderd procent voor inzet. Kan jouw auto ook wel wat specialistische aandacht gebruiken? Informeer dan gewoon eens naar de mogelijkheden!”

Naast zijn detailcenter runt Jessie ook een webshop voor detailproducten. Check www.jscarcare.nl voor meer informatie of om meteen een bestelling te plaatsen.

MAAK NU
EEN AFSpraak!
BEL
06-20310805



Eigenaar: Jessie Gabriels | 06-20310805 | www.jscarcare.nl

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**
Registreer je dan
via theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één van
de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Karin Bloemen over klussen en haar jubileum

Theatervoorstellingen hebben twee dingen met elkaar gemeen: toewijding en creativiteit. Het zijn deze twee kwaliteiten die artiesten ook tijdens de coronacrisis volop hebben ingezet. We spraken met Karin Bloemen over het afgelopen jaar en over haar toekomstplannen.

Ondanks corona is rasartieste Karin Bloemen druk bezig geweest. Zo speelde ze samen met de Old School Band een sfeerol muzikaal programma. En ook buiten het theater haalde ze nieuwe projecten van de plank. Karin quote Johan Cruijff: "Elk nadeel heb z'n voordeel." Ze heeft dan ook hard gewerkt aan een droom die ze al jarenlang koesterde, namelijk een zangstudio. Daarvoor stonden zij en haar man afgelopen zomer bij de Praxis en de Gamma, waarover ze in geuren en kleuren vertelt: "Ja, heel gênant ja. En je zag mensen ook kijken: 'Wat mot jij hier nou?!' Alsof ik anders ben dan überhaupt elk ander mens!"

Grootse jubileumshow

Ook zijn er nieuwe plannen, waaronder een grote jubileumshow. In 2023 zit Karin namelijk veertig jaar in het vak. Het moet een theatrale show worden met

mooie kostuums, humor en alle toeters en bellen. Het is nog even afwachten of alle grootste plannen door kunnen gaan nu er minder geld binnenkomt, maar ondertussen is Karin alvast bezig met een boek voor haar jubileum. "Het wordt gewoon een leuk verhalenboek over mijn werk en wat er gebeurt achter de schermen. Weet je, dat is een heel karwei, echt een naslagwerk."

'De mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater'

Voor dit jaar heeft Karin al genoeg ideeën en volop vertrouwen dat ook haar collega's weer met prachtige shows komen na maanden van onbedoelde rust. "Wij zijn nog veel meer nodig dan ooit om mensen een reikende hand te bieden en te verstrooien. En de mooiste, mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater."

'GEWOON EEN LEUK
VERHALENBOEK
OVER MIJN WERK'

P

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



COLUMN/JOSÉ APPELS

Zorgen om later?

Niet nodig. Gewoon regelen!

“Als NalatenschapsAfwikkelaar neem ik de tijd om samen met u uw (levens) testament op te stellen. Vaak een intensief traject waarbij u mij aan kunt wijzen als uw (levens)executeur. In die rol zorg ik ervoor dat uw dossier bij de notaris van uw keuze komt te liggen en begeleid ik u bij het passeren van de akten.”

En dan is er natuurlijk ook nog het ‘natraject’, het afhandelen van nalatenschappen voor de nabestaanden. “Van de verkoop van de woning tot het beheer van de administratie inclusief aangifte (erf)belasting, het behoort allemaal tot mijn takenpakket. Daarnaast help ik ook nog eens bij de diverse vormen van het aanvaarden van een nalatenschap. Bij dit alles kan ik u maximaal ontzorgen. Als lid van NOVEX (de Nederlandse Organisatie voor Executeurs) en erkend mediator (ADR) houd ik mij daarbij uiteraard altijd aan de wettelijke regels.”

Herkent u deze situatie? Ik kan u hierbij helpen.

Mijn naam is José Appels,

geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsAfwikkelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsAfwikkelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.



Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.

06-11168152
mediator@joseappels.nl
www.joseappels.nl



Bel voor een gratis kennismakingsgesprek 06 - 11 16 81 52

IK KAN U MAXIMAAL ONTZORGEN

Oplossing op maat

Rondlopen met een lelijk gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit is nergens voor nodig. Een tandprotheticus kan een oplossing op maat bieden. Een oplossing die in de meeste gevallen zelfs grotendeels door de verzekering wordt vergoed.

“Een goed passende prothese of een klikgebit kan een enorm verschil maken”, meent tandprotheticus Inge van der Gaag. “Niet alleen zullen pijnklachten verdwijnen, vaak neemt ook het zelfvertrouwen van de cliënten weer toe, doordat ze eindelijk weer een mooie glimlach kunnen tonen.”

Samen met de cliënt zoekt Inge naar de best passende oplossing op maat. “Ik ben gespecialiseerd in van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Voor welke oplossing ook wordt gekozen, ik maak het gebit altijd in nauw overleg met mijn cliënten, zodat zij er uiteindelijk optimaal gelukkig mee zijn.”

Hoe het gebit er uit moet komen te zien, bepaalt Inge samen met de cliënt aan de hand van oude foto's die de mensen op haar verzoek meenemen. “En anders zie ik op basis van iemands gezicht, uitstraling en postuur welke vorm gebit het beste zal passen. Dit is niet iets wat ik heb geleerd, maar wat er van jongs af aan al in zat bij mij. Zelfs als kind herkende ik mensen al aan hun gebit. Dat ik 'later' iets met tanden zou gaan doen, zat er dus dik in.”

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een gratis vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie.

U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06



'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie




Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**



My Valentine

We blijven nog steeds thuis, maar dat betekent niet dat we Valentijnsdag aan ons voorbij laten gaan. Voor jou de mooiste rode Valentine beauty gifts om iedereen van wie je houdt mee te verrassen, inclusief jezelf...

1. Stronger With YOU Absolutely (for him) van Emporio Armani, vanaf € 81,- www.armanibeauty.com
2. Kiss Kiss Tender Matte 775 van Guerlain, € 40,- www.guerlain.nl
3. Rose Shower Oil van Aromatherapy Associates, € 33,- www.babassu.nl
4. Lingerie setje van Chantelle, BH € 79,95, Broekje € 39,95 www.chantelle.com
5. Scented candle Baies van Dyprique, vanaf € 34,- www.skins.nl
6. Cinnamon Mint Toothpaste van Marvis, € 9,10 www.celeste-parfums.nl

7. Rouge Smoking van BDK Parfums, € 150,- www.retreat.nl
8. Kure Bazaar Nagellak Masai, € 17,50 www.shizo.nl
9. Si Passione Intense Eau de Parfum van Armani, vanaf € 78,- www.debijenkorf.nl
10. ROUGE van COMME des GARÇONS, € 145,- www.debijenkorf.nl
11. Tas Crossbody van The Little Green Bag, € 119,95 www.thelittlegreenbag.nl
12. Moon Masterpiece Powder Lipstick van Mac Cosmetics, € 20,50 www.maccosmetics.nl



PIZZA?

BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.
KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | www.huistenboschchaam.nl

Typelessen & dyslexie

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Als je dyslexie hebt, is het extra handig om te kunnen typen. Je hoeft niet meer te schrijven en je kan altijd de spellingscontrole gebruiken! Als je dyslexie hebt, hoeft dat nog niet te betekenen dat leren typen moeilijk voor je is. Je typt letter voor letter, en in het programma type je over woorden heen. Je hoeft dus niet goed te kunnen spellen. Wij stellen een apart lettertype in voor kinderen met dyslexie.

Voor iedereen die het moeilijk vindt om te leren typen is er een apart programma, GigaKids Xtra. De teksten zijn hier korter, de letters groter, de woorden wat eenvoudiger en het is wat gemakkelijker om naar de volgende oefening te gaan. Ook kan je de letters een kleur geven die bij de vinger past waarmee je hem aan moet slaan. Bij Typecursus Breda gaan ze graag de uitdaging aan om kinderen met dyslexie te leren blind typen met tien vingers.

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen.

De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes, zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven.

Iedereen kan het leren!
Schrijf je in en ervaar het zelf.

TYPELESSEN VOOR
KINDEREN

TYPELESSEN &
DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS
NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl

ADMINISTRATIE

PLANNEN

VERHUIZEN

OPRUIMEN

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie en agenda?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!
Of bel 06 - 46 2222 78.



Is het op verschillende plekken in jouw huis rommelig? Liggen er overal spullen en kun je niets meer vinden? Ben je het overzicht hierdoor kwijt? Wil je graag starten met opruimen, maar is de achterstand dusdanig opgelopen en weet je niet meer waar en hoe je moet beginnen?

Saskia van Leenen Professional Organizer van Organizing op Maat, biedt uitkomst!



Zij gaat samen met jou aan de slag met opruimen en leert jou om gemakkelijker keuzes te maken over spullen en om weer ruimte en overzicht te creëren in huis. Aan de hand van een op maat gemaakt plan van aanpak werk je er samen naartoe dat achterstanden verdwijnen. Daarnaast krijg je tijdens de opruimsessie(s) voldoende opruimtips om je huis op orde te houden. Jij bepaalt jouw einddoel en Saskia zal met respect en geduld het proces ernaartoe begeleiden.

Een opgeruimd huis zorgt ervoor dat:

- je afscheid hebt genomen van ongebruikte spullen.
- je spullen niet langer verspreid liggen in huis en makkelijk te vinden zijn.
- je gelijksoortige spullen netjes hebt geordend.
- je spullen praktisch en overzichtelijk zijn opgeborgen en een vaste plek hebben gekregen.
- je tijd bespaart, doordat je spullen sneller kunt vinden.
- je ruimte en overzicht in huis hebt en rust in je hoofd.
- je huis als een echt thuis voelt.

Hobokenstraat 359, Breda | 06 - 46 2222 78 | www.organizingopmaat.nl

Gezamenlijk ouderschap na de scheiding lastig?

Lastige communicatie, andere ideeën over opvoeding en een gebrek aan wederzijds begrip.

Dit zijn een paar herkenbare problemen die zich voor kunnen doen na een scheiding.

Heeft u de wens het gezamenlijk ouderschap goed vorm te geven?

Wilt u werken aan het herstellen van jullie communicatie en samenwerking op ouderniveau?

Kies voor een traject ouderschapsbemiddeling bij Praktijk MOOS



- Geen wachlijst, direct starten
- Vooraf opgestelde doelstellingen
- Vaste prijs, dus geen verrassingen achteraf
- Binnen 10 weken resultaat
- Begeleiding van een ouderschapsbemiddelaar met jarenlange ervaring in complexe scheidingen
- Rust voor u en uw kinderen

MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E
4813 AM BREDA
joyceferket@praktijkmoos.nl

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: www.praktijkmoos.nl
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

Een echte zaak voor lekkernijen

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!



Nieuw zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan. Al onze warme dranken schenken wij ook met soja- en kokosmelk.



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.



Heeft u al eens een proeverij geprobeerd?

Keuze uit de Dip in Heaven, een twee rondes Lin's proeverij, een piccolo of grote ijsproeverij, een wafelproeverij of een heerlijke chocoladeproeverij! Allemaal even lekker en erg gezellig om te doen. Check onze website linsbreda.nl voor meer info over de mogelijkheden.

Op zoek naar een leuk cadeautje?

Wij helpen u graag om een keuze te maken uit ons ruime aanbod van servies, servetten en kaarsen van PPD Products, Ambiente en Me & Mats. Genoten van onze smaakvolle thee in de Lounge? De kleurrijke Or Tea? producten verkopen wij ook in achttien heerlijke smaken.



Leonidas chocolade, wie kent het niet?

Terug in Breda en inmiddels al door velen van u weer ontdekt. Wij genieten ervan om voor u een zo mooi mogelijk doosje bonbons te maken of u kiest zelf uit onze ruim gevulde balie.



Geven is genieten en van klein tot groot cadeau of relatiegeschenk, wij denken met u mee! Tot ziens bij Lin's!



Salon | *La Beauté*
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

VOOR MEER
INFORMATIE
Bel 06-33901408
of kijk op
de website.

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUDVERBETERINGEN

PEDICURE/MAKE-UP

MAKE-UP

ONTHARING

MASSAGE

Last van huidproblemen?

Salon La Beauté helpt je graag om je huid te verbeteren

Heeft u bijvoorbeeld last van een acne huid, een droge huid, of juist lijnen en rimpels? Voorafgaand aan elke gezichtsbehandeling wordt er persoonlijk met u doorgenomen wat uw wensen zijn. In combinatie met een korte huidanalyse worden de producten aangepast aan uw huid. **Neem voor meer informatie contact met mij op of kijk op mijn website!**



Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X V W A K M

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn slechts € 39,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

Om je vingers bij af te likken...

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer! Om je vingers bij af te likken.

geertkip.nl

EXTRA AANBIEDING
voor lezers van dit
magazine kijk op
[geertkip.nl/
bredabuist](http://geertkip.nl/bredabuist)

ALLE PRODUCTEN ZIJN VERS EN WORDEN
MET LIEFDE EN AANDACHT GEGRILD



Nieuwe Haagdijk 34, Breda | 076-5217055 | 06-24940388 | info@geertkip.nl | www.geertkip.nl

En alle behandelingen worden 100% vergoed

PREVENTIEPROGRAMMA

Wist u dat 56% van de kinderen in Nederland voor hun 8ste levensjaar gaatjes in hun tanden hebben (gehad). Met preventie en regelmatige controle vanaf jonge leeftijd kan dat worden voorkomen. Kinderen vanaf 2 jaar kunnen al naar de praktijk komen om te wennen aan de tandarts, de assistenten, de stoel en de instrumenten. Jong geleerd is oud gedaan!

Mondzorg Tridenzo biedt vanaf 1 januari 2021 op woensdagmiddag een preventieprogramma voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar aan. **Tandje Erbij** is voor kinderen van 2 tot 8 jaar en **Tandje Meer** voor kinderen van 8 tot 12 jaar. Kinderen van 12 tot 18 jaar vallen onder het reguliere preventieprogramma.

Tandje Erbij In dit programma maken (jonge) kinderen op een ontspannen manier kennis met de tandartspraktijk en de tandarts, die tegelijkertijd het gebit controleert. Ook leren de kinderen hoe ze hun tanden moeten poetsen. Goed poetsen en het behouden van een gezond (melk) gebit kan immers veel problemen in de toekomst voorkomen. Peuters wennen hierdoor snel aan de tandarts en de praktijk. Het gehele programma duurt per kind 20 minuten en wordt vergoed door de basisverzekering zonder eigen risico.

Tandje Meer is een programma dat de kinderen voorbereid om helemaal alleen een behandeling te ondergaan terwijl de ouders in de wachtkamer wachten. Doordat de kinderen al op jonge leeftijd op een speelse manier aan de tandarts wennen, zullen zij minder angstig een behandeling ondergaan. Er is daardoor aandacht voor een goede mondgezondheid en ook voor de zelfzorg thuis. Bij sommige kinderen adviseren wij een fluorbehandeling of “sealen”, waarmee de “blijvende” kiezen extra worden beschermd tegen gaatjes. Ook dit programma duurt per kind 20 minuten en wordt vergoed door de basisverzekering zonder eigen risico.

VOOR KINDEREN VAN 2 TOT EN MET 12 JAAR

Preventieve mondzorg voor kinderen vinden wij erg belangrijk Om het tandenpoetsen voor uw kind leuk(er) te maken geven wij elk kind dat meedoet aan een van de preventieprogramma's een **Philips Sonicare For Kids elektrische tandenborstel** (adviesprijs € 60,00) cadeau. Samen met de bijbehorende App Sparkly (voor Android en IOS) kan uw kind spelenderwijs een goede poetstechniek aanleren. De enige voorwaarde is dat u zich akkoord verklaart vier maal per jaar onze praktijk te bezoeken voor de controle van uw kind. Deze controle valt onder de basisverzekering en kost u dus behalve wat tijd verder niets.

Afspraak maken voor Tandje Erbij of Tandje Meer. Deelname aan een van deze programma's is mogelijk door onze balieassistente te bellen (**076-5324960**) of een mail te sturen aan **administratie@tridenzo.nl**.

Tot ziens in onze praktijk!



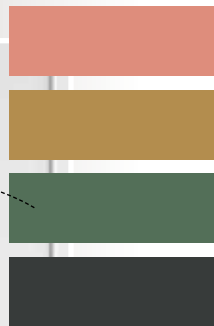
DEZE SIMPELE TIPS
KUN JE VANDAAG NOG
TOEPASSEN!



*Nieuwe lamp
in trendy goud*



*Ander kleurtje
op de muur*



Lekker bont

*Meer levend
groen in huis*



Snelle make-over voor je *interieur*

Er komt een moment dat je de inrichting en de kleuren in je huis een beetje zat bent. Dan is het de hoogste tijd voor een make-over! Bruist geeft je enkele tips en tricks waarmee je jouw huis op een eenvoudige manier kan (re)stylen.

Eigenlijk is het heel eenvoudig om je interieur met de seizoenen mee te laten veranderen. Koop een paar nieuwe kussens voor op de bank, of een lekker warm kleedje, pas de kleuren van je kaarsen en bloemen aan en voilà: je hebt een andere sfeer in huis die helemaal past bij het huidige seizoen. Heb je een favoriete trendkleur? Kies deze kleur dan als basis en laat deze terugkomen in alle accessoires die je wilt vervangen. Probeer de accessoires in verschillende nuances van deze kleur te vinden. Zo combineert okergeel mooi met goud en cognac en houd je rust in je interieur.

Vers kleurtje

Met een nieuw likje verf op je wanden creëer je in no-time een heel andere sfeer. Kies diverse kleurstenen uit, bevestig ze op de muur en bekijk het van een afstand. Overdag is de beste tijd om de kleur te beoordelen, maar check de kleur vooral ook 's avonds. Bij kunstlicht zien de kleurstenen er weer heel anders uit. Tip: je hebt handige verfstesters die je

op een stuk papier kunt rollen en daarna op de muur plakt. Het voordeel van een los papier is dat je het op verschillende plaatsen in je kamer kunt bekijken.

Decoratie

Ben je tevreden met je inrichting maar mis je toch wat sfeer, voeg dan planten toe aan je interieur. Veel (kleinere) planten bij elkaar is de laatste trend. En daar heeft iedereen wel ruimte voor in zijn kamer. Geen groene vingers? Kies dan voor vetplanten en cactussen, deze hebben weinig verzorging nodig. De laatste tijd zie je veel grote planten op pootjes, wat voor een speels en luchtig effect kan zorgen.

Waar vroeger één schilderij boven je bank hing, zie je tegenwoordig steeds meer een verzameling van dingen. Of koop zo'n mooi open rekje waar je jouw favoriete accessoires op kunt presenteren. De trend is dat je decoratie niet in het midden van de muur hangt, maar meer naar links of rechts. Dat geeft net iets meer speelsheid in je kamer.

Nog meer tips en tricks nodig? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Het feest begint hier!



Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](#)

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST!

**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Stralend wakker worden?

Het kan nu bij Talia PMU


Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een
AFSPRAAK!
06-81028031

Eigenaar: Natalie Biyikli | Nieuwe Heilaarstraat 39 | 06-81028031



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan letlijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.



Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Laatste sale-dag
27
februari!



Wol-opruiming

Kortingen tot 50%. Diverse merken.

Profiteer nu, op = op!

New Støff

meubelstoffering en meer



Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Bel
06-23572966
voor een
afspraak!

Josette van den Hoek | Teteringsedijk 89E, Breda
06-23572966 | newstoff@kpnmail.nl | www.newstoff.nl

BRUIST

Strooi
liefde in het rond
in plaats van
confetti



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Wist u dat...

- U via onze website www.brockshomeopathie.nl een bestelling kunt plaatsen.
- U de keuze heeft uit ruim 50.000 verschillende artikelen.
- U dus op uw gemak thuis kunt winkelen MET WEL de service van een adviesdokter.
- U ook uw bestelling dan nog NIET hoeft te betalen.
- U thuis niet op de post hoeft te wachten, maar uw bestelling gewoon in de winkel op kunt halen wanneer het u uitkomt.
- U veilig en vertrouwd in de winkel pas hoeft te betalen.
- U van ons een bericht krijgt als uw bestelling bij ons binnen is.



Wacht niet langer en probeer het uit.



BROCK'S
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Een nieuwe look bij YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past? De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date over de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend en persoonlijk advies.**



Vanessa Aalbersberg

Bjorn van Gool

YORIMAGE
SALON & SPA

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die
op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU
EEN RESERVE!**
Wij hebben de juiste
sleutel voor u!



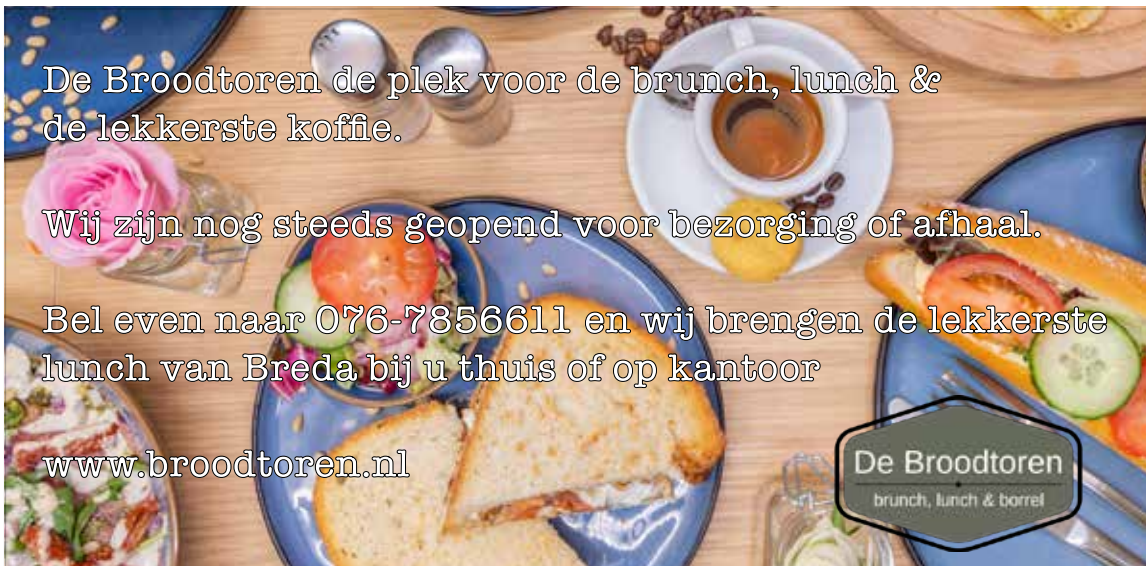
De Broodtoren de plek voor de brunch, lunch &
de lekkerste koffie.

Wij zijn nog steeds geopend voor bezorging of afhaal.

Bel even naar 076-7856611 en wij brengen de lekkerste
lunch van Breda bij u thuis of op kantoor

www.broodtoren.nl

De Broodtoren
brunch, lunch & borrel



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen
aan jouw figuur en gezondheid.
Kies wat bij je past:

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

LYMFEMETING EN DRAINEREN

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande
diensten ook combi's maken,
vraag hier gerust naar. Je kunt bij
ons altijd terecht voor een gratis
adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Wij zorgen er al 10 jaar voor
dat je weer lekker in je vel zit!

Bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn werken we met diverse
programma's op het gebied van gezondheid. Je kunt bij ons
sporten in infrarood warmtecabines, afslanken met PowerSlim,
blokkades van lymfen door laten meten, lymfedrainage laten doen
of kiezen voor een cryolipolysebehandeling.

Infrarood warmtecabine

Het sporten in een infrarood warmtecabine
zorgt voor een sneller resultaat bij het
afvallen, doordat op deze manier het
verbrandingsproces wordt versneld. Je
lichaam spreekt eerder vetreserves aan en
afvalstoffen worden sneller afgevoerd. Het
sporten in een warmtecabine geeft ook als
voordeel dat oefeningen liggend worden
uitgevoerd en daardoor rug en gewrichten
worden ontlast. Daarnaast vermindert
de warmte het risico op spierpijn en
blessures. Ook mensen met lichamelijke
klachten zoals; artrose, reuma en
fibromyalgie hebben baat bij het sporten
in een infrarood warmtecabine.
Wij werken met gevarieerde programma's
op maat, afgestemd op gewicht, conditie,
gezondheid en leeftijd.

Ervaar zelf hoe je op een leuke en
verantwoorde manier bij ons kunt afvallen,
bewegen en/of tegelijkertijd kunt ontspannen.

**Bewegingsstudio Fit & Welzijn is er voor
mannen en vrouwen, van jong tot oud!**



**Maak een
afspraak voor
een GRATIS
INTAKEGESPREK!**

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

**BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES**

**GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN**

**UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN**

**OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.**

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Vishandel Van Nunen

Dé visspecialist van Breda

Vis... Nicky Tom krijgt een lach op zijn gezicht als hij het erover heeft. "Vis is zo'n ontzettend veelzijdig product, je kunt er van alles mee doen!" Een passie die hij maar al te graag deelt met de klanten van zijn Vishandel Van Nunen in Breda.

Nicky is met recht trots op de zaak die hij eerder dit jaar heeft overgenomen. "Een goedlopend bedrijf met een mooi product! Hiervoor werkte ik zelf ook al jaren 'in de vis', dus ik weet precies waar ik het over heb." En of je nu komt voor een vers visje, salade, broodje of bijvoorbeeld gebakken vis, bij Vishandel Van Nunen verkopen ze het allemaal. "Alles versbereid in eigen keuken van de hoogst mogelijke kwaliteit. Hiermee weten we ons niet alleen te onderscheiden, het is ook de reden waarom klanten steeds weer naar ons terug blijven komen!"

Topservice

Behalve kwaliteit staat bij Van Nunen ook het leveren van de best mogelijke service zeer hoog in het vaandel. "Klanten worden bij ons altijd hartelijk ontvangen en wat voor vraag ze ook hebben, we proberen deze uiteraard altijd zo goed mogelijk te beantwoorden."

VOOR DE LEKKERSTE VIS
MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!



 vishandel van nunen

Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl

Vrijgezel Alex stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Jij reageert toch ook?

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Alex Jongerden.

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

“Hoe mijn vrienden mij zouden omschrijven? Als een leuke vent met wie het altijd gezellig is, denk ik. Met mij erbij is het in ieder geval nooit saai.” En dat blijkt ook wel als Alex enthousiast zijn verhaal vervolgt. “Ik houd wel van wat humor op zijn tijd. Daarnaast ben ik meestal wel te porren om op pad te gaan, al is het gewoon maar even gezellig naar de kroeg met vrienden.”

Je zou Alex kunnen omschrijven als een sociaal dier. Ook van een toekomstige partner zou hij het fijn vinden als zij lekker sociaal is. “Natuurlijk is het mooi meegenomen als ze er leuk uitziet, maar daarnaast vind ik het belangrijk dat een vrouw inhoud heeft zodat we ook een goed gesprek kunnen voeren, niet te materialistisch is en ook haar eigen leven heeft naast ons leven samen. Respect hebben voor elkaar, elkaar accepteren hoe we zijn en elkaar ook vrijlaten als we even ons eigen ding willen doen, dat hoort er voor mij ook bij.”

Alex zoekt

de liefde van zijn leven!

Maar het allerbelangrijkste is volgens Alex dat er meteen een goede klik is. “Je moet een goed gevoel bij elkaar hebben.” Die klik moet er overigens niet alleen zijn met Alex zelf, maar ook met zijn vrienden en natuurlijk met zijn twee zoons (van zestien en achttien). “Anders werkt het niet. Maar zo moeilijk zijn ze niet hoor”, voegt hij lachend toe.

Nog wat weetjes over Alex: “Ik houd van sport en ben groot fan van Ajax. Ik vind het niet alleen heerlijk om zelf te sporten, maar ook naar sport kijken doe ik graag. En dan is er nog de muziek. Mijn vader is muzikant, dus de liefde voor muziek heb ik al van jongs af aan meegekregen, vooral de muziek van Elvis Presley spreekt mij erg aan. Geef mij een microfoon en ik breng al zingend elk feestje op gang. Ik zei het toch al, met mij is het nooit saai!”



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar alexjongerden@gmail.com
📍 www.facebook.com/alex.jongerden



Een *romantische* Gateau Chaud

Ook in februari ben je wellicht nog hard aan het werk om die goede voornemens intact te houden. Maar op Valentijnsdag mag jij samen met je partner genieten van een lekker toetje! Een Gateau Chaud - een warm chocoladetaartje - is een heerlijke afsluiter van een romantisch diner voor twee.

2 PERSONEN - 1 UUR

INGREDIËNTEN

Voor het chocoladebeslag
 3 eieren
 75 g suiker
 180 g boter + extra
 180 g pure chocolade
 75 g bloem

Voor de ganache
 75 ml slagroom
 50 g pure chocolade
 10 g boter

Voor het wittechocoladekruim
 100 g witte chocolade
 1 mespuntje zout

BEREIDING

Klop voor het chocoladebeslag de eieren en suiker luchtig met een garde of mixer. Smelt de boter en los hierin de chocolade op. Meng het chocolademengsel door het eimengsel. Zeef de bloem erboven en meng het geheel. Doe het beslag in een spuitzak.

Breng voor de ganache de slagroom aan de kook en giet deze op de chocolade. Meng tot een gladde massa. Voeg de zachte boter eraan toe. Laat afkoelen en vorm de ganache tot bolletjes. Verwarm de oven voor op 180 °C. Vet (ovenvaste) espressokopjes in met boter, spuit ze tot de helft vol met chocoladebeslag, leg er een bolletje ganache in en vul de kopjes verder tot drie vierde. Bak de taartjes circa 10 minuten in de oven.

Nog meer genieten? Voeg dan deze heerlijke wittechocoladekruim toe. Verlaag de oventemperatuur tot 170 °C. Bekleed de bakplaat met bakpapier. Verspreid de witte chocolade erover, plaats de bakplaat in de oven en karamelliseer de witte chocolade licht. Laat afkoelen en draai tot kruim in een keukenmachine met een mespuntje zout. Strooi het gekarameliseerde wittechocoladekruim rondom de chocoladetaartjes op het bord.



PUZZELPAGINA



Geniet jij er ook zo van? Die huiselijke warmte, met de verwarming een standje hoger, de kachel aan of lekker onder een dekentje? Lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.

1			7	5			3
5	2			4	○		1 8
4							2
	7	4				8	2
○	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3	○		8 6
6			4	9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **anders**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

-ur+z+🔍-i

-b+🔦-lamp

k+👶a=t -er+j

h=g m=v d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u z d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m i
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

perzik	zacht
zeep	aroma
wassen	schuim
lichaam	bloesem

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

new FIAT Panda

RESERVEER EEN AFSPRAAK EN BELEEF HET ZELF!



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel