

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



JANUARI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

Met nieuwe
lezersacties

In 2021 wordt
alles anders!



De Gele
Flamingo
Family concept store

Voor jou!

Wij zijn De Gele Flamingo, een team van 12 enthousiaste mama's dat elke dag aan de slag gaat om voor jullie de leukste musthaves uit te zoeken, online te zetten en te verzenden!

We kiezen zorgvuldig merken uit waar we helemaal achter staan. Dat zijn de grote merken, maar ook kleine, unieke en duurzame merkjes.

Verwen jezelf met
de leukste flamingo
goodies!



Shop makkelijk
én veilig
lokaal online



*More inspo?
Scan me!*



www.degeleflamingo.be

De Gele Flamingo
Ruiterijschool 14
2930 Brasschaat

Afhalingen: Ma-Vr van 9-17u
info@degeleflamingo.com
+32 468 31 64 23

Deuren en ramen op maat?



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen) deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat
03 889 81 08
info@ferenco.be | www.ferenco.be



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen: de beste wensen voor 2021. We hopen dat jullie, ondanks alle restricties, toch mooie feestdagen achter de rug hebben en net als wij positief vooruitkijken naar het nieuwe jaar dat voor ons ligt. Een bruisend jaar, als het aan ons ligt, want dat hebben we met z'n allen wel verdiend!

Bruisende lezer,

Net als heel veel andere mensen zijn wij dit jaar weer gestart met een aantal goede voornemens. Uiteraard de nodige 'standaard' voornemens, zoals de kerstkilo's eraf sporten, nog gezonder leven en nog meer omkijken naar de mensen om ons heen. Maar ook het voornemen om jullie dit jaar weer te blijven inspireren en informeren met onze magazines. Een voornemen dat de vele bruisende ondernemers met wie wij samenwerken ongetwijfeld met ons delen. Want ook zij staan weer te springen om je een kijkje achter de schermen te geven en vol enthousiasme te vertellen wat zij jou allemaal te bieden hebben.

Dit eerste magazine van 2021 staat dan ook weer vol bruisende verhalen, leuke tips en bijzondere weetjes. Dat belooft wat voor de rest van het jaar...

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Dit jaar wordt alles anders!

Meestal gaan we aan het begin van een nieuw jaar nadenken over goede voornemens. Maar welke voornemens ga jij jezelf stellen na het bizarre afgelopen jaar, dat zo anders is verlopen dan we aan het begin ooit konden bedenken?

Veel mensen gaan nadenken over stoppen met roken, coronakilo's kwijtraken of simpelweg meer tijd voor leuke dingen vrijmaken. En zoals elk jaar beginnen hordes mensen op 1 januari vol goede moed, maar stranden die na enkele weken weer op de zandbank van Blue Monday.

Wat wordt jouw thema voor dit jaar?

Een belangrijke oorzaak hiervoor zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep vanbinnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? Door te kiezen voor een thema kun je een rode draad creëren in je leven. Stel geen specifieke doelen (zoals tien kilo afvallen), maar werk met een thema (zoals je gezondheid verbeteren). Op die manier kun je gedurende het jaar regelmatig even terugkoppelen naar je thema en zo je leven in de juiste richting duwen.

Haalbaar en concreet

Goede voornemens zijn dus nog steeds een prima idee, maar neem er het hele jaar voor. Wil je het komende jaar meer aandacht voor je gezondheid, meer lucht in je longen of misschien meer balans? Kies dit dan als thema voor 2021. Onbewust zul je dan steeds meer keuzes in de goede richting maken. Denk ook na over kleine, concrete acties die bij jouw thema passen. Als je dan over een jaar terugkijkt, zul je tot je verbazing zien dat je enorm veel hebt bereikt.

Focus op het proces

Soms zijn we zo aan het streven naar een bepaald eindresultaat, dat we vergeten te genieten van het proces. Terwijl de weg ernaartoe zoveel belangrijker is. En wanneer het iets minder gaat, kun je niets anders doen dan dat accepteren en het nog een keer proberen. Morgen is een nieuwe dag, waarop je gewoon weer met je thema aan de slag kan gaan

CREËER EEN
RODE DRAAD IN
JE LEVEN



**BEDRUKTE KLEDING • POSTERS
SPANDOEKEN • BALLONNEN
PLAKLETTERS & STICKERS
FESTIVALBANDJES • BUTTONS
FOTO OP HOUT of ALUMINIUM
DRUKWERK • CANVAS
RELATIEGESCHENKEN
TIJDELIJKE TATTOOS**

al vanaf
één stuk
mogelijk



Vaartstraat 58, Essen | 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be

Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Wij blijven
open voor
afhaal-
gerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



Turo-Turo
Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”




COLEBRANTS
de kracht van perfectie

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)





INSPIRATIEBRON VOOR DESIGN

De collectie van ICON010 bestaat uit een kleurrijke sokkenlijn, luxe geurkaarsen, mokken, tote bags, onderzetters en posters. Architectonische Rotterdamse trekleisters worden vertaald naar stijlvolle iconen. Het minimalistische lijnenspel en de goede kwaliteit van de producten maken deze items echte musthaves, ook voor niet-Rotterdamers. www.icon010.nl



NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. SustOILable biedt uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Geselecteerd voor jou!

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan het nieuwe jaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



AYURVEDISCH GENIETEN

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.

www.lovechock.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SHAKE IT

Van margarita's tot martini's: met cocktailshaker Hepburn serveer jij de lekkerste drankjes thuis. De shaker is gemaakt van loodvrij kristal en de bovenkant van metaal met een finish van gepolijst koper. Een echte eyecatcher!

€ 59,- www.kookpunt.nl



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

ONZE VERS
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN
VOORDELIG!

**GRATIS 20 EXTRA PUNTEN
OP JE KLANTENKAART**

BIJ AFGIFTE VAN DEZE
ADVERTENTIE

1 bon per klant, geldig in januari

*Rechtstreeks van producent
naar consument
Verser kan het niet!*

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 12:00 | Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag namiddag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website



Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op www.magneticantwerp.be

Tot binnenkort!

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | www.magneticantwerp.be

Huur wat extra koelte



Rekken
zijn vanaf
nu ook
verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren, mits in overleg.



Ook
heel handig
in de
winter!

Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³.

Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet ons te contacteren!

Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor de kleine **genietmomentjes** zoals dansen met je (klein)kinderen.

Wie **goede voornemens** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Ga de natuur in! Een **korte wandeling** helpt je bij het ordenen van je gedachten.

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, de dag van het jaar waarop we ons het ellendigst zouden voelen.

Slechts **3 keer** per week **20 minuten** intensief bewegen zal je geluk met 15 procent verhogen.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

De meest effectieve manier om je geluksgevoel te verhogen is door iets voor een ander te doen. R

Stop met jezelf af te remmen door **negatieve praatjes** en ga er gewoon voor. Want **SUCCEs** is wél een keuze.

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be



Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

Met hart en ziel

Beautique

Ik ben Stefanie oprichtster en eigenares van BEAUTIQUE. Met mijn concept wil ik je beter in je vel doen voelen, je een oplossing bieden voor je huidprobleem, je een moment van diepe ontspanning geven. Voor mij is schoonheidsverzorging zoveel meer, het is essentieel, het is een beleving die al je zintuigen moet prikkelen en je een gelukkig gevoel kan geven. Het is meer dan een potje crème, het is 'de crème de la crème' van het leven.

Met BEAUTIQUE wilde ik iets bijzonders creëren. Geen gewoon schoonheidssalon, maar een totaal-beleving, een bijzondere plek waar je ontsnapt aan de dagelijkse rush en stress. Waar je als klant centraal staat, zowel fysiek als mentaal. BEAUTIQUE is gelijk aan een moment van zelfzorg, voor gelaat, lichaam en geest.

Kwaliteit is een essentieel element van mijn missie. Zowel in de producten waarmee ik werk, mijn persoonlijke aanpak en mijn professioneel advies. Om die topkwaliteit te garanderen, zorg ik ervoor dat mijn vakkennis steeds op punt is. Ik blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in de schoonheidsbranche en schrik er niet voor terug om nieuwe tendensen en technieken in mijn salon toe te passen. Als ze een meerwaarde bieden voor mijn klanten.

Want het is ook de focus op meerwaarde die BEAUTIQUE al meer dan 8 jaar tot een succes maakt. Ik geloof sterk in zelfreflectie als voorwaarde voor groei, zowel persoonlijk als professioneel. De feedback van klanten is vanzelfsprekend heel belangrijk voor mij.

Na al deze jaren kan ik dan ook zeggen dat ik trots ben. Trots op mijn zaak, trots op mijn fijne klanten, trots op het vak, dat zoveel moois te bieden heeft. Trots dat ik met mijn salon een plekje van rust en sereniteit heb gecreëerd. Een plaats om te onthaasten en te genieten van welverdiende rust. Een geschenk aan jezelf.

Onze aanbeveling ONTDEKKINGSVERZORGING

Wat mag je verwachten? Aan de hand van een fijn intake gesprekje leren we elkaar kennen. We bespreken je noden en je wensen. Dankzij een analyse met de lightskin kunnen wij perfect je huidtype in beeld brengen, passen daar onze verzorging op aan en om af te sluiten krijg je het nodige advies om je huid ook thuis te verzorgen. Deskundig advies, ontspanning & resultaat dat is wat je krijgt.



Wanneer je alleen komt hoeft
je geen afspraak te maken.

Met z'n tweeën alleen op afspraak op
maandag-, dinsdag- of donderdagmiddag



Niets zo zalig als onderuit te zakken in je zetel voor de buis... Maar ook al heb je isolerend glas, het blijft koud aanvoelen in de winter.

Gordijnen vormen een extra laag tussen het raam en binnen, zo helpen ze de kou tegenhouden. Voor een optimaal effect neem je het beste een dikke gordijnstof met voering. Dit houdt alle ongewenste tocht dicht bij het raam waardoor je geen last hebt in je knusse zetel.

Kom snel langs en vind de ideale gordijnen voor jouw woonkamer!



HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEUR- VRAGEN

Wij zijn hét punt bij uitstek om van jouw huis een thuis te maken! Je kan bij ons voor je volledige interieur terecht, gaande van adviezen tot uitvoeringen.

- alle raamdecoratie
- interieurdecoratie
- behang en verf
- tapijten
- kleuradvies
- renovatie met onze interieurarchitect

De raamdecoratie verwerken wij in **ons eigen atelier** waardoor we hier een zeer efficiënte en snelle service in kunnen voorzien!

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50
www.interieurpuntRenders.be

DAGJE UIT DESTINATION SWEETHEART



Destination Sweetheart is een tentoonstelling over migratie voor liefde. Liefdesmigranten laten hun thuis, familie en vrienden achter om een toekomst op te bouwen met die ene persoon. In deze tentoonstelling volg je een handvol liefdesmigranten, je luistert er naar ontboezemingen en je laat je meevoeren door verhalen en objecten. Soms confronterend en schokkend, vaak ontroerend en intiem. Want de liefde gaat meestal niet zonder slag of stoot. Liefdesmigratie is er in allerlei vormen en maten. Ontdek wat het betekent om zo ver te gaan voor de liefde.

De tentoonstelling Destination Sweetheart is tot 30 mei te zien in het Red Star Line Museum in Antwerpen. Meer informatie op www.redstarline.be.

FILMPJE KIJKEN NEWS OF THE WORLD

Vijf jaar na het einde van de Burgeroorlog verhuist veteraan Captain Jefferson Kyle Kidd als non-fictieverhaalverteller van stad naar stad. In Texas ontmoet hij Johanna, een tienjarige die door het Kiowa-volk werd opgevoed als een van hun eigen mensen. Johanna wordt tegen haar wil teruggegeven aan haar biologische tante en oom. Kidd gaat akkoord om het kind te bevrijden van waar de wet zegt dat ze thuishoort. Terwijl ze honderden kilometers afleggen in de onvergeeflijke wildernis, worden de twee geconfronteerd met enorme uitdagingen. **NEWS OF THE WORLD is vanaf 13 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE FAMILIE WACHTMAN



Alberdingk Thijm is vanaf 21 januari verkrijgbaar.

De carrière van Philip Wachtman zit in een dip. Zijn promotieonderzoek over de anonimiteit van spermadonors is overbodig geworden en hij dreigt gepasseerd te worden voor een benoeming tot hoogleraar. Hoe anders vergaat het zijn succesvolle vriendin Freya. Maar er is een groot gemis. Freya is op haar negenendertigste nog kinderloos. Philip weet dat hij niet de oorzaak kan zijn. Hij heeft naar schatting 411 nakomelingen... Door een uitspraak van de rechter dreigt Philip zijn geheim prijs te moeten geven. Achtervolgd door zijn verleden en door een studente die zegt dat ze zijn dochter is, moet hij op zoek naar zichzelf.

DE FAMILIE WACHTMAN van Christiaan

Vrijgezel Egon stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In januari hebben we speciale aandacht voor: Egon Brakké.



'STA STERK IN HET LEVEN,
MAAR VERLIES NOOIT HET
KIND IN JEZELF'



*Jij reageert
toch ook?*

LENGTE
183 CM

OGEN
BRUIN

LEEFTIJD
28 JAAR



Om te beginnen wil ik tante Lea en ooms Marcel en Rogier bedanken dat ik in dit prachtige blad mag komen. En dat ze mij steunen in de zoektocht naar de ware liefde.

Dit sluit perfect aan bij wat ik heel belangrijk vind in het leven, namelijk familie. Gezellig samen eten, feesten en herinneringen maken. Maar natuurlijk ook elkaar steunen in mindere tijden. Ik ben op zoek naar een vrouw met een soortgelijke visie. Ik zoek een dame die spontaan maar op de juiste momenten ook serieus is. Samen leuke dingen ondernemen zoals familiebezoek of lekker samen thuis voor de buis. Qua uiterlijk heb ik geen bepaald type voor ogen. Ik hecht namelijk vooral waarde aan de persoonlijkheid en het innerlijk.

Wie ben ik?

Ik ben Egon Ronaldo Brakké. Ik ben 28 jaar oud met een lengte van 183 cm. Ik ben zelfstandig ondernemer en run een speciaalzaak in groente en fruit. Behalve verse groente en fruit verkoop ik ook veel maaltijden en rauwkost-salades. Ik ben een Indo en deze mengelmoes zie je terug

in mijn winkel. Daar verkoop ik heerlijke ambachtelijke stamppotten én Indische maaltijden. Dus je krijgt met mij het beste van twee werelden. Naast mijn werk ga ik graag naar de fitness en sta ik achter de draaitafel op feesten en partijen. Eten en vooral Indisch eten beschouw ik ook als één van mijn hobby's. Maar ja... zoals Ricky Risolles zegt: "Je lichaam is een tempel, dus je moet veel offeren." Men beschrijft mij als een betrouwbare, zorgzame en spontane jongen die graag op stap gaat. Hier sluit ik mij volledig bij aan. Omdat ik graag voor anderen zorg, sociaal ben en geniet van het leven.

Egon zoekt

*de liefde van
zijn leven!*

*Kortom: van plaatjes draaien
tot sateetjes draaien.*



Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaald worden naar egonbrakke@live.com
f www.facebook.com/egon.brakke



Sneeuw wit

In december was alles nog 'glitter and glamour', het jaar 2021 beginnen we met een pure, frisse, witte start. Met producten die ons door deze koude wintermaand heen helpen.

1. SMOOTH ME NOW ANTI-FRIZZ SHAMPOO van ELEVEN, € 16,99 www.elevenaustralia.be

2. Kaviar Gauche Highlighter van Catrice, € 5,99 www.catrice.eu

3. Liquid Gold Midnight Reboot Serum van Alpha-H, € 79,95 www.alpha-h.com

4. Georganic Goat Milk Brightening Cream, € 47,- www.laboratory-K.com 5. Twinkle in time van essie, € 9,99 www.essie.be

6. Moisturizing & Sanitizing Hand Cream van Mani, € 29,- www.skins.nl/fr

7. Mutiny Lipbalsem van Medik8, € 34,95 www.medik8.be

8. Body Butter van La Mysore, € 23,- www.lamysorecosmetics.com

9. Collagen Intravital Plus Nutritional Supplement van QMS, € 79,- www.qcosmetics.nl

10. Flowerbomb Dew van Viktor & Rolf, vanaf € 71,- www.iciparisxl.be

11. Pure Blossom Micellar Cleansing Water van Team Dr. Joseph, € 28,- www.carecosmetics.nl

12. Lazy Sunday Morning van Maison Margiela, vanaf € 51,- www.debijenkorf.be

13. Repairing & Youth Hand Balm van Guerlain, € 52,- www.guerlain.com

Kalmthoutenaar kan mee investeren

1100 zonnepanelen daken gemeente-gebouwen



De gemeente Kalmthout stelt de daken van verschillende gemeentelijke gebouwen ter beschikking voor nieuwe zonnepanelen. Burgercoöperatie Ecopower legt de panelen en de Kalmthoutenaren kunnen het ganse project mee financieren.

Meer hernieuwbare energie

Lukas Jacobs, burgemeester : “We hebben als gemeente al op verschillende gemeentelijke daken zonnepanelen liggen, zoals op het zwembad en het gemeentehuis. Alles samen zo’n 230 panelen. Maar we willen in Kalmthout meer investeren in duurzame energie. Daarom stellen we nu bijkomende daken ter beschikking van negen gemeentelijke gebouwen, samen goed voor 1130 bijkomende zonnepanelen.”

Daken gemeentelijke gebouwen

Op daken van de school Gitok Bovenbouw is plaats voor 600 panelen, op de bibliotheek en de KSK-kantine in het sportpark komen er telkens een 50-tal en het gebouw van de gemeentelijke werkplaatsen in de KMO-zone Bosduin biedt ruimte voor een 100-tal zonnepanelen. Ook op de sporthal van Achterbroek en op de daken van enkele basisscholen wordt daarvoor ruimte voorzien.

Alles samen goed voor 1130 bijkomende zonnepanelen. Dat is een forse inspanning voor meer hernieuwbare energie in Kalmthout. Hierdoor wordt jaarlijks zo’n 370.000 kWh geproduceerd. Dat staat gelijk aan het elektriciteitsverbruik van 115 gezinnen en een daling van de CO₂-uitstoot in Kalmthout met 150 ton/jaar.

Ecopower

De gemeente legt de zonnepanelen niet zelf. “Ecopower, een burgercoöperatie, financiert, legt en doet het onderhoud van de installaties”, vertelt Lukas Jacobs. “In ruil geniet de gemeente van een goedkopere prijs voor de groene stroom voor deze gebouwen.” Bovendien kan de Kalmthoutenaar mee investeren in de aanleg ervan. “Mensen kunnen een aandeel kopen bij de burgercoöperatie Ecopower voor € 250, waarmee ze hun steentje bijdragen aan het project en het zo mee financieren. Ecopower voorziet jaarlijks een winst van 2 à 3% op het aandeel. Hiermee geef je als burger ook mee het signaal dat je voluit kiest voor duurzame energie. Ook zij die zelf geen zonnepanelen kunnen leggen, door onvoldoende beschikbare ruimte of te weinig zonlicht, kunnen zo toch mee investeren in de aanleg van zonnepanelen. Met een aandeel kan je ook Ecopower kiezen als energieleverancier van uw groene stroom. Samen gaan we zo voor een duurzamer Kalmthout.”

Lukas Jacobs
burgemeester



Alles voor de creatieve duizendpoot

**Bij Busy Lizy weten we echt alles
over naaien en breien!**

“We hebben een zeer uitgebreid
assortiment aan leuke stofjes
en mooie wol, alle mogelijke
materialen en accessoires en we
staan altijd klaar met de glimlach
en advies op maat!”

WIJ BLIJVEN OPEN!

Open van maandag
t/m zaterdag van
10.00 tot 17.00.



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | www.busylizy.be

Hanaé Schoonheidsinstituut



Jouw huid | mijn passie

**Nood aan een huidgids op
jouw maat?**

Altijd al moeilijkheden gehad
met wat jouw huidtype juist is?

Hoe kan jij het beste jouw huid
verzorgen?

Welke producten zijn het beste
voor jouw huid?

Kom dit stap voor stap te weten
in de huidgids van Hanaé met alle
tips en tricks speciaal voor jou!

Heb jij zin om te starten met
jouw huidverzorgingsgids?

Laat het me weten via mail
info@hanae.be

Gelaatsverzorging | Lichaamsverzorging
Epilatie | Pedicure | Manicure | Make-up

Schoonheidsinstituut Hanaé

Wipstraat 31, 2920 Kalmthout | 0498 14 63 29

www.hanae.be | info@hanae.be

RESTAURANT COENRAADS voelt als thuishkomen!

Lekker gewoon, gewoon lekker.
Een echte aanrader!



*Kom heerlijk genieten van de
ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

Goede kwaliteit en ruime porties

Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse
vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij
altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten
waar wij mee werken zijn altijd vers.



Ringweg 1, Essen | 00323-6631091 / 06-51363135 | www.restaurantcoenraads.nl | www.restaurantcoenraads.be

Bestel gemakkelijk online op www.elfrahoeve.nl

SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!

(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij

Elfra BOERDERIJVLEES

Nieuwmoerseweg 21, Achttmaal NL | 0031 76 598 5398 | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

MAKE-OVER Specialist
Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu voor je afspraak!

AD HAIRSALON

BRUIST

Ga niet op zoek naar **geluk**, maar ontdek het **in jezelf**

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Ziekte van Huntington

De ziekte van Huntington is een erfelijke hersenziekte. De symptomen lijken een combinatie van Alzheimer, Parkinson en ALS. Een kind van een ouder met de ziekte van Huntington heeft 50% kans om drager te zijn. Hierdoor heeft de ziekte een grote impact op het hele gezin.

Wat Mijzo bijzonder maakt

De Kloosterhoeve, een locatie van zorgorganisatie Mijzo, biedt een unieke woonzorgcombinatie voor mensen met de ziekte van Huntington. In onze visie zijn en blijven mensen met deze vreselijke ziekte op de eerste plaats mens. Zij staan centraal, niet de ziekte. We bieden persoonsgerichte zorg en behandeling en stimuleren de eigen regie en zelfstandigheid.

Silverfit 3D

Beweging is ontzettend belangrijk voor mensen met de ziekte van Huntington. Om dit te stimuleren willen we graag een SilverFit 3D aanschaffen. Deze zorgtechnologie draagt bij aan de beweging en ontspanning van cliënten. Helaas is hiervoor geen geld beschikbaar.

mijzo
ziet mij

Helpt u ons mee?

Uw donatie kunt u storten op rekeningnummer NL09 RABO 0301 5371 00 onder vermelding van De Kloosterhoeve ten bate van de Silverfit.

Meer weten?

Op 7 januari 2020 zond RTL4 de indrukwekkende aflevering uit van Five Days Inside, waarin Natasja Froger vijf dagen verbleef bij zorglocatie De Kloosterhoeve in Raamsdonksveer. U kunt de aflevering terugkijken op Videoland.



Wat **mijzo** bijzonder maakt

www.mijzo.nl

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere Bed & Breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof

Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel

+ 32 (0) 479 339 356

keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

Mode met net dat ietsje meer!



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag:
18.00 - 21.00 uur
Zaterdag: 13:00 - 17:00 uur
Zondag: 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

Restaurant aan huis

Ontbijten of lunchen op het werk of thuis, zelfs voor 's avonds zijn we meestal bereikbaar. U kunt ons bereiken via de bestelformulieren op de website. Voor vragen kunt u terecht op onze contactpagina door het formulier in te vullen.

Step2



*Bestellen of nog meer keuzes?
Nu ook avondmaaltijden!*

Ga naar www.step2essen.be/corona-crisis

Op zoek naar decoratieve en originele cadeau's? Je vindt ze in Step2shop!

Op zoek naar iets leuks om uw huiskamer op te vrolijken, een leuk en origineel geschenkje of gewoon een kleine attentie om iemand blij te maken?

Kom dan snel eens kijken in onze shop, die zich voorin onze zaak bevindt.

**Kortom; voor iedereen wat wils.
Kom snel eens langs en neem een kijkje!**



Kom bij ons langs of bestel op www.step2essen.be/step2shop

Volg ons ook op   **step2essen**

Stationsstraat 27 Essen | **0032-3-3379988**
info@step2essen.be | www.step2essen.be

Geluk is een gevoel

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag, maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk? Geluk is voor iedereen anders, het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent. Je denkt anders en je doet anders.

Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn? Bruist geeft enkele tips om het beste uit jouw leven te halen.

Je bent niet perfect en dat hoeft je ook niet te zijn. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment, je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf niet gelukkig van wordt. Als je je niet houdt aan je eigen principes en jezelf laat overschaduwen door de mensen om je heen, dan zul je nooit gelukkig zijn. Stel jezelf dus als prioriteit en luister naar jezelf.

Samen sta je sterker. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten, mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit. Zorg dat je veel bij ze in de buurt bent. Dit geeft een gevoel van geluk en zij zullen jouw leven stralender maken. Een blik, een woord, een stille wenk... elkaar zo kennen is een geschenk.

Door je leven te leiden vanuit een positief standpunt, zal je in staat zijn een goed leven te hebben. Dit klinkt ongetwijfeld als een zin uit een van die klassieke zelfhulpboeken, maar het is echt waar. Het is heel goed mogelijk dat, wanneer je goed om je heen kijkt en elk aspect van je leven rustig bekijkt, jij je realiseert dat je eigenlijk een heel goed leven hebt. Als dit zo is, ga er dan vooral van genieten!

Eet gezond, beweeg genoeg en neem ook vaker tijd voor ontspanning.

Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je daarbij een handje kunnen helpen.



BRENG JOUW
WERKPLEK NAAR
EEN HOOG VITAAL
NIVEAU!

Inmiddels zijn steeds meer mensen zich ervan bewust dat lang zittend beeldschermwerk - eventueel met veel praten - vervelende klachten met zich mee kan brengen. Daarom is het verstandig om eens goed naar je werkomgeving te kijken. Bij voorkeur door een werkplekadviseur die weet wat de gezondheidsrisico's zijn en een onderbouwde oplossing heeft. Helmy van Gezondzittendwerken.nl is zo'n specialist. Ze helpt je graag verder.

Gezondzittend
WERKEN.NL

**GRATIS ONLINE
WERKPLEKCHECK
VOOR THUISWERKERS**

“EEN KLACHT BEGINT ALS
GEFLUISTER, MAAR EINDIGT
ALS GESCHREEUW”

Elke werkplek verdient gezonde aandacht

Met een medisch therapeutische achtergrond als logopedist/stemtherapeut heeft Helmy veel interesse in en ervaring met het ontstaan en behandelen van fysieke klachten. Geregeld ontstaan er naast klachten in nek, rug en schouders ook stemproblemen op een werkplek als gevolg van een verkeerde werkhouding en/of verkeerde inrichting van de werkplek. Voor Helmy was dit reden genoeg om hier eens dieper in te duiken. Door haar ervaring in de kantoorinrichtings-branch, kennis en expertise als werkplekadviseur én de nog actieve werkzaamheden als stemtherapeut heeft ze onderscheidend brede kennis en mogelijkheden in huis om jou van a tot z te helpen bij de realisatie van een gezondere werkplek.

Gezond en veilig aan het werk, ook thuis

Helmy kijkt naar alle aspecten die van invloed zijn op een gezonde en veilige werkplek. Denk bijvoorbeeld aan een werkplekscan, werkplek-optimalisatie of stemtraining, in combinatie met de juiste inrichting en het gebruik van meubilair en accessoires. Hierbij is het altijd haar doel om elke werknemer en zelfstandige vitaal te houden en met plezier te laten werken.

Prettig en deskundig advies

Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | 0031 610202148
info@gezondzittendwerken.nl | www.gezondzittendwerken.nl

De klachten die kunnen ontstaan wegen niet op tegen de kosten bij Gezondzittendwerken.nl. Laat je daarom eens adviseren door Helmy! Ze komt graag langs bij jouw werkplek - maar online kan ook - om vervolgens eerlijk en positief feedback te geven. Ze neemt de tijd om jou goed en deskundig te helpen. De aanschaf van de juiste bureaustoel is maatwerk. Bij Helmy is een proefplaatsing van bureaustoelen en zit/stabureaus mogelijk om te voorkomen dat je geld uitgeeft aan een product dat niet bij je past. Helmy is dealer van meerdere hoogwaardige fabrikanten met voor elk budget een ruime keuze. In een veranderende wereld, waarin men nu ook steeds meer thuis zal blijven werken, is gezond zittend werken nog nooit zo belangrijk geweest als nu!



Gelukkig zijn is een keuze.
Met de kracht van je
gedachten creëer je jouw
eigen realiteit.

MINDSET

Ik heb vaak gezien dat deelnemers aan het Killerbody Dieet weer terugvallen. De kilo's die zij zijn afgevallen zitten er na een bepaalde periode weer aan. Ze hebben stap voor stap het dieet gevolgd en een geweldig resultaat behaald. Toch vallen ze weer terug in hun oude voedingspatronen en gewoontes. Ik ben op onderzoek uitgegaan en kwam tot de conclusie dat de onderliggende mindset hiervan de oorzaak van is. De overtuigingen die mensen hebben over zichzelf zijn hetzelfde gebleven. Een positieve mindset en het hebben van de juiste overtuigingen zijn ontzettend belangrijk voor het behalen van de doelen in je leven, het bereiken van succes en de mate waarin je je gelukkig kunt voelen.

In mijn nieuwe boek Killerbody Lifestyle werk je in 12 weken niet alleen aan je lichaam, maar vooral ook aan je mindset en het doorbreken van patronen. Je leert van jezelf houden, naar je behoeftes luisteren en negatieve patronen doorbreken. **Zo val je af, behoud je resultaat en het allerbelangrijkste; voel je je gelukkiger!**



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

Wat is *detoxen*?

Heb je weinig energie en kun je wel wat hulp gebruiken bij het verliezen van die eerste (of juist laatste) kilo's na al die winterse feestmaaltijden? Dan is een detox de manier om je fitter en energiever te voelen en je lichaam weer in balans te brengen.



Een detoxkuur is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen?

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een detox voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen.

Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Drink de hele dag door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthees.

Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad.

Heb je begeleiding nodig? Op www.belgiebruist.be vind je vast een voedingspecialist die jou kan helpen.

De tijd vliegt door onze handen en voor u het weet breken de donkere dagen weer aan. Wat is dan fijner om er warm bij te zitten met een nieuw en vooral sfeervol interieur?

Een visgraatvloer is een opkomende trend en is verkrijgbaar in verschillende afmetingen. Wilt u de visgraat-vloer traditioneel geplaatst hebben of liever met een band en bies?

Op bijna elke vloer kunnen wij een visgraatvloer voor u plaatsen. Heeft u bijvoorbeeld een plavuizen vloer en wilt u graag iets anders? Durf dan te kiezen voor een pvc-visgraat- vloer. Neem bijvoorbeeld De Parquetry collectie van Moduleo.

Deze Moduleocollectie voorziet in prachtige kleuren die zeker aan uw wensen voldoen. Heeft een mooie donker eiken kleur uw voorkeur of toch liever een grijze teint?

Een ding is zeker: uw interieur zal er gegarandeerd door veranderen. Kies voor een randafwerking met mooie plinten in verschillende RAL kleuren en kleed het geheel aan met een mooi gordijn of raamdecoratie.

Dat is een totaalpakket van Leenders Vloeren & Meer.



Stationsstraat 50, 2910 Essen | 03/ 349 3360

info@lvenm.be | www.lvenm.be



BEZOEK NU
ONZE SHOWROOM
EN LAAT U
INSPIREREN!



Kiest u voor de stijlvolle pvc-vloeren van Moduleo?

Onze kennis over materialen reikt ver en ons netwerk is groot. Samen met onze leveranciers helpen we u graag bij het restylen van uw interieur of project. Met ons groot assortiment pvc-, laminaat- en parketvloeren en tapijttegels ondersteunen wij u graag bij het maken van een keuze.



- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TRAPRENOVATIE
- KUNSTGRAS
- VLOEREN**
- BEHANG
- VERLICHTING
- WOONDECORATIE

EN MEER!

Blijf op de hoogte van de nieuwste trends, producten, acties en nog veel meer.

Leenders vloeren en meer

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk
voor interieur en exterieur tot in de
kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur
of alleen een goede afwerking voor uw muren
en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar
Gotink.jens1@hotmail.com



Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel

Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. Zo willen we dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



Nola

FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens
op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

JUIST
NU!

www.belgiebruist.be



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Waar ben je *dankbaar* voor?

Er gebeurt veel in de wereld en ik denk dat we van veel zaken die zich werkelijk afspelen niet eens een idee hebben. En als we het al zouden hebben, dan zouden we het wellicht niet geloven. We weten het niet. En die onwetendheid leidt tot onrust en onzekerheid.

Het zijn bijzondere tijden, maar ook bijzondere tijden gaan voorbij. Want in de afgelopen paar duizend jaar is niets langdurig hetzelfde gebleven. Alles gaat voorbij. Deze dag, de vorige eeuw en het jaar 2020 gingen voorbij en op een dag is dit leven voor jou en mij ook voorbij. Daarom kijk ik vooral naar wat er wel is en minder naar wat ontbreekt. Ik begrijp dat er op dit moment veel ontbreekt en dat er reden is tot opgetrokken wenkbrauwen en zelfs irritatie of boosheid. Toch wil ik je een vraag stellen. Waar ben je dankbaar voor? Denk daar eens in stilte over na. Richt je aandacht elke dag heel bewust een paar minuten op datgene waar je dankbaar voor bent.

Dank je wel. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Ik wens je geluk, gezondheid en wijsheid.

Michael Pilarczyk

Kerstboom eruit, *kamerplant* erin

Daar zit je dan. De kerstboom is de deur uit en in je woonkamer zit je tegen een leeg gat aan te kijken. Een hele maand - en misschien zelfs langer - was de kamer gevuld met knipperende lichtjes en de heerlijke geur van dennen. Maar aan alles komt een eind, dus ook aan kerst. En nu?

Er zijn verschillende manieren om de leegte van je kerstboom op te vullen. Je kunt er een mand of stoel neerzetten, maar wat te denken van een mooie, nieuwe kamerplant? Bovendien kan een nieuwe plant symbool staan voor een nieuw begin. Het is tenslotte 2021 en dus tijd voor verandering!

Stressremmers

Er zijn heel wat kamerplanten die een geschikte vervanger zijn voor de kerstboom. Omdat ze bijvoorbeeld een stressverlagende werking hebben, wat niet verkeerd is na de drukke decembermaand. Neem de aglaonema, deze kamerplant is een veel gebruikte plant in de feng shui, omdat hij positieve energie en rust brengt. Of de yucca, deze van oorsprong Mexicaanse plant is wel wat droogte gewend, dus mocht je hem een keer vergeten water te geven, is dat niet meteen een ramp. De luchtzuiverende monstera brengt niet alleen volop groen in jouw kamer, maar verbetert ook het leefklimaat in huis.

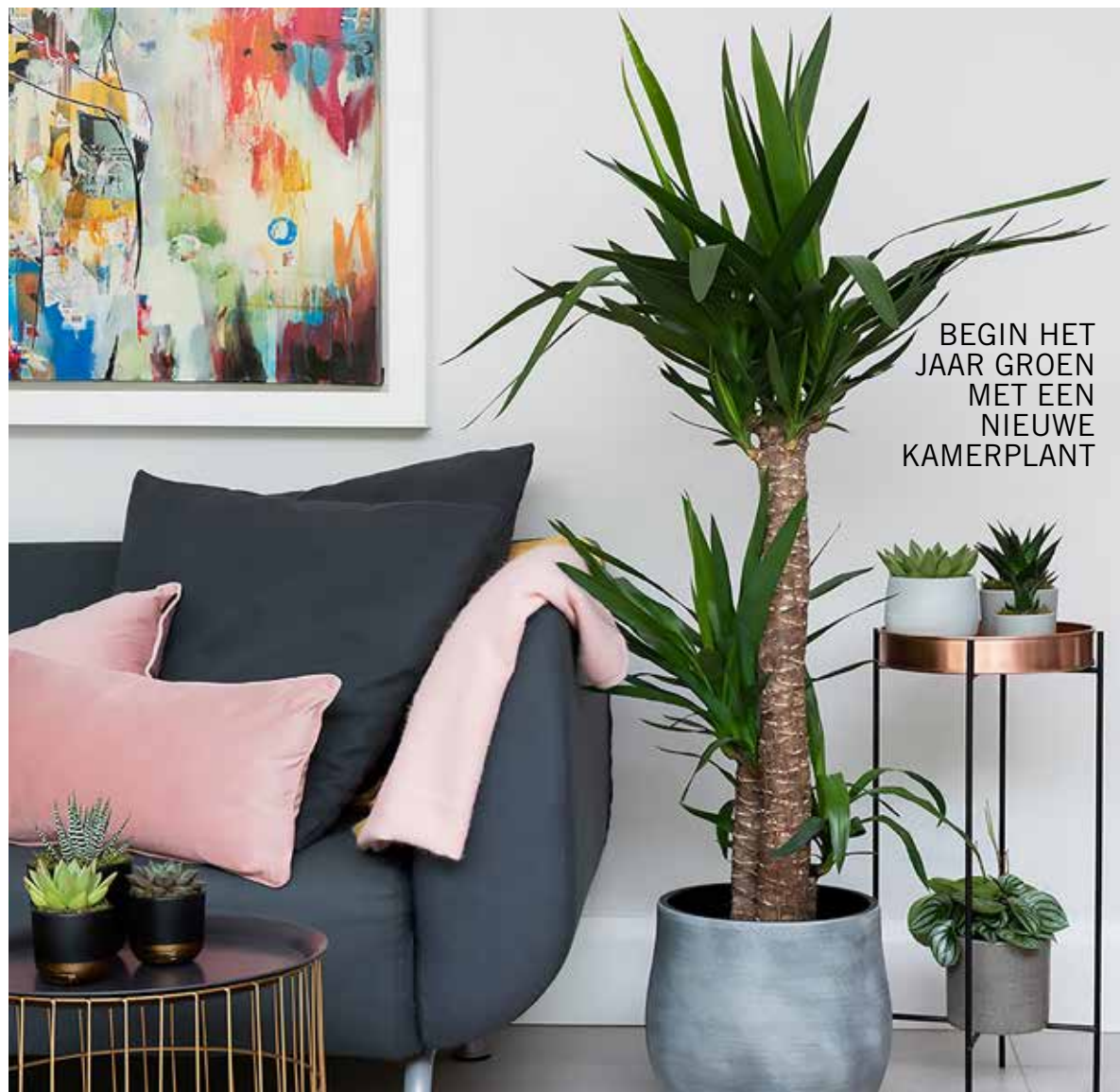
Weg dennenboom, hallo kamerboom

Was je heel erg gehecht aan je kerstboom, probeer dan eens een kamerboom. Het voordeel is dat je meteen heel veel groen in huis haalt. Bijvoorbeeld met de polyscias, een struikachtige boom die net als de kerstpiek recht omhoog groeit. De beaucarnea doet het binnen iets minder goed dan buiten, maar is dankzij zijn grote zwarte knol - van waaruit krullende bladeren groeien - wel een mooie blikvanger in je kamer. Nog zo'n imposante plant is de alocasia, deze valt vooral op dankzij de grote bladeren die vanuit het midden van de plant groeien. Elk nieuw blad is hoger dan het vorige.

Topper

En dan heb je natuurlijk nog de ficus. Deze plant is populair door de vele soorten en maten die er zijn en doet het uitstekend in onze huiskamers. Ideaal voor iemand die de leegte wil opvullen, maar geen groene vingers heeft.

Vind jij het ook hoog tijd om het jaar groen te beginnen? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



BEGIN HET
JAAR GROEN
MET EEN
NIEUWE
KAMERPLANT

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga op street art tour
en ontdek de
verhalen van Breda.



Meer informatie op:
www.blindwalls.gallery

Advertentie mede mogelijk gemaakt
door Holland Casino Breda

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Nagelstudio Elia is hét adres voor prachtige gelnagels en gellak. Ook kunnen zowel dames als heren bij de salon terecht voor mooie verzorgde voeten, verzorging van het gelaat en ontharingen.

*Voeten waarmee je
gezien wilt worden*

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren



Januari geeft je de ruimte



Steenbok

Wees niet
onverschillig
en help
mensen in
nood.

Ram 21-03/20-04

Dankzij je ambitieuze en strijdlustige karakter zal je de grootste moeilijkheden overwinnen en er vele kostbare ervaringen bij krijgen.

Stier 21-04/20-05

Je hebt sterk de behoefte om je huis op te knappen. Begin niet halsoverkop, maar bereid je goed voor. Zo voorkom je dat je straks dingen twee keer kunt doen.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan aan het begin van dit jaar direct een erg rustige maand verwachten. Januari zal een geschikte maand zijn om belangrijke beslissingen te nemen.

Kreeft 21-06/22-07

Het gezin geniet van rust en harmonie. Maak hier gebruik van en wees niet bang voor het aansnijden van serieuze onderwerpen.

Leeuw 23-07/22-08

Januari zal hectisch beginnen. Voor wat betreft je carrière zul je dit jaar wel succesvol zijn dankzij jouw ambitieuze natuur.

Maagd 23-08/22-09

Aan het begin van dit jaar zal je geduld moeten hebben. Het lijkt nu bijna onmogelijk om je wensen te bereiken. Je praktische aard helpt je om de problemen te overwinnen.

Weegschaal 23-09/22-10

Door je hoge werktempo heb je geen tijd voor je liefste en het is dus geen wonder dat je met een gebrek aan vertrouwen te maken gaat krijgen. Alles kan echter rustig worden opgelost.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt veel ambitie en dat is goed, maar vertoon geen obsessief gedrag. Je mag de lat hoog leggen, maar probeer wel rekening te houden met de beschikbare tijd.

Boogschutter 23-11/21-12

Er zijn enkele interessante nieuwe opdrachten op het werk, maar jij bent natuurlijk niet de enige die daarop aast. Maak snel, maar bedacht, je keuze.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet onverschillig en help mensen in nood. Wanneer je je down voelt, zullen ze je zeker terugbetalen.

Waterman 21-01/19-02

Op het werk ontstaat een onverwachte situatie waar je geen invloed op hebt. Jouw kwaliteiten zorgen voor een passende oplossing.

Vissen 20-02/20-03

Alleen jij kent je conditie het beste. Laat niemand je dwingen. Je hoeft niet alles te controleren. Geef anderen ook de ruimte.

STOFFEN NODIG?

Bij ons is alles uit
stock leverbaar!



Bent u op zoek naar de aankleding van uw
babyborrel, communie of trouwfeest?
Wij hebben tule in alle kleuren.



Gordijnenstoffen

glas-, vouw- en paneelgordijnen · brandvertragende gordijnen · verduisterende
overgordijnen · voering en black-outvoering · zonwerende voering



Themastoffen

carnavalsstof · kerststof · decoratiestof ·
kinderstoffen · patchwork stoffen · tule



Kledingstoffen

rokken- en broekenstoffen · fleecestof · katoen · tule · organza · velours de
pannes · joggingstof · t-shirtstoffen



Mercerie

naai- en machinenaalden · ritsen · knopen · brei- en haaknaalden ·
stofscharen · lintjes, kantjes, kwasten · elastiek · naai- en overlockgaren



- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.
- Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijs offerte.

PPtextiel

Maalderijstraat 6, Kalmthout
0032-36770852
www.pp-textiel.be

OPENINGSUREN:

dinsdag - zaterdag:
10:00u tot 18:00u
maandag en zondag:
gesloten

Het interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van a tot z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

ROBERT
VAN SUNDERT
INTERIEURBOUW



Copyright: Fotografie Pieter Cliteur, The Art of Living magazine. Woning gemeente Antwerpen.

**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur(NL)

■ 0031 620 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

Griekse *aardappelstoof* met sperziebonen

Na de waarschijnlijk overvloedige decembermaand wil je deze maand graag iets makkelijkis eten. Probeer dan dit heerlijke eenpansgerecht van aardappels en sperziebonen in tomatensaus met een snuf kaneel en oregano. Snel op tafel, vegetarisch, glutenvrij en heel gezond.

3 à 4 PERSONEN - 40 MIN

INGREDIËNTEN

500 gr sperziebonen
600 tot 700 gr aardappel of grote krieltjes (vastkokend)
1 rode ui
2 tenen knoflook
olie om in te bakken
1/2 theelepel kaneel
1 theelepel paprikapoeder
snuf oregano
500 ml tomatensaus (gezeefde tomaten)
1/2 theelepel suiker
snuf peper en zout
handje walnoten
100 gr feta
peterselie

BEREIDING

Verwijder de uiteinden van de sperziebonen en kook ze circa twaalf minuten in een pan met water. Snijd de aardappels in gelijke, grote stukken of gebruik grote krieltjes en kook deze ook ongeveer twaalf minuten. Laat de sperziebonen en aardappels uitlekken.

Snipper de ui en knoflook en fruit ze in een grote (wok)pan in een beetje olie. Voeg de aardappels, kaneel, paprikapoeder en oregano toe. Bak dit een paar minuutjes en voeg dan de sperziebonen en tomatensaus toe. Voeg de suiker toe en breng op smaak met peper en zout.

Laat de Griekse aardappelschotel nog circa 15 minuten zachtjes stoven. Verdeel de walnoten, feta en peterselie erover voor het serveren. Lekker met wat pitabrood.

TIP: dit recept is vegetarisch, maar je kunt er ook stukjes (vega)kip aan toevoegen na het bakken van de ui en knoflook. Je kunt ook de aardappels en sperziebonen niet voorkoken, maar laten garen in de saus. Houd dan een stooftijd van circa 45 minuten aan.

PUZZELPAGINA



Januari is de maand waarin we rustig thuis genieten van de fijne dingen in het leven. Van elkaar, van een goed boek en van dit bruisende magazine. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

					3			
		8	1	9	3	6	7	
	6	9		2				1
6	7					4	8	
3	5							
			3	8		2		
	4			5	1			
9	1				5	2		
				4			9	6

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand nieuwjaar. De oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op dit

boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

- d+🐕-ge 📖
- l+🔪 m=e j+🔍-i
- 🍺-er+n+📖 y=n
- 📖 y=e 📖 s=g
- u+🐕-ge

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.



sodastream

k b d e a s n h j g s
 s o n u a v w o w h q
 b m o g u q u v f b o
 u s a l n r b i w g m
 b w g a z n z g b e g
 b g a b k u c a r b o
 e e k t o j u d a k o
 l m l j e p e r y m b
 s a g l c r g r m q r
 d k m c f b r m u j t
 o p r g i e k m p p s

bubbels	koolzuur
bruist	smaakje
water	gemak
duurzaam	gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be



Wij wensen u een BRUISEND 2021!

