

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



DECEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties



SENSUM VASTGOED GAAT VIRTUEEL!

OOK UW WONING OP EEN VEILIGE MANIER VERKOPEN?



Dat kan nu online! Als creatief en innovatief vastgoedkantoor staan wij niet stil en blijven wij onze klanten begeleiden naar een succesvolle aan- of verkoop van een woning, appartement of grond.

Wij voorzien voor elke woning of appartement een virtuele 3D rondleiding waardoor de kandidaat-koper het pand eerst op een veilige manier kan bezoeken. Zo kunt u een goede impressie geven van uw woning. U kunt alle kamers tot in detail laten zien. Eventueel wordt het virtueel bezoek begeleid door ons, om de nodige toelichting te geven.

Echte bezoeken achteraf worden steeds op een veilige manier met inachtnahme van de veiligheidsmaatregelen uitgevoerd.

Bekijk de binnen- en buitenkant tot in detail en vanuit elke hoek!



SENSUM VASTGOED IN EEN NOTENDOP

- Gratis schatting van uw eigendom
- Professionele fotografie
- 360° virtuele rondleiding
- Persoonlijke begeleiding van A tot Z
- Commissieloon op maat

Sensum Vastgoed is sinds de zomer van 2019 een 'nieuwe' speler op de Belgische vastgoedmarkt. Maar achter dit bedrijf gaan 2 heel gedreven mensen schuil met meer dan 20 jaar ervaring in de sector en het hart op de juiste plaats.

Nathalie en Stefan zijn het ijzersterke duo achter Sensum Vastgoed. Gedreven, professioneel en ervaren. Tegelijkertijd maakt u ook kennis met een vastgoedmakelaar die meedenkt en meevoelt met zijn klanten.

Wij gaan voor de persoonlijke aanpak. We luisteren naar onze klanten om hen dan zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden gedurende het hele verkoopproces. We zijn flexibel in onze agenda en streven naar een correcte en snelle service. Sensum Vastgoed maakt gebruik van de laatste innovatieve tools, sociale media en zet volop in op de digitalisering van de vastgoedmarkt.

Contacteer ons voor vrijblijvend advies en/of een gratis schatting van uw eigendom.



03/502.58.78
GSM: 0476/50.54.25
welkom@sensumvastgoed.be

www.sensumvastgoed.be



Met veel liefde en attentie giet ik jouw verhaal in een persoonlijk beeld. Op dezelfde manier creëer ik handgemaakte, geurende kaarsen die aansluiten bij jouw verhaal.

- Marissa Moerman

Soy

Vind ook leuke
cadeaubonnen
op onze
website!

Zwaluwlaan 6, St. Job-in't-Goor
03 430 43 40
mail@soy.be | www.soy.be
Volg ons op Facebook &
Instagram @soybodycasting



Een klassiek beeld zoals je vaak in musea kan bewonderen, kan binnenkort ook bij jou thuis staan. Een borstbeeld kan je als man of vrouw laten maken.



Voor je het weet, zijn die kleine handjes en voetjes niet zo klein meer. Hou je baby voor altijd bij je met een casting van zijn handje of voetje.

Cadeau
tip!

Een zwangerschap is een onvergetelijke en unieke periode. Wil je een blijvende herinnering aan je zwangere buik? Dan is een casting een mooi cadeau voor jezelf, voor je echtgenote of vriendin. Ook een tastbare herinnering voor je kind als hij later groter is.



Creëer een tastbare Herinnering



Handen vertellen veel over iemand zijn persoonlijkheid en leven. Je kan een casting van de handen laten maken van je kind of als volwassene. Ook als gezin of hechte vriendengroep kan je voor een handbeeld kiezen.



Een tastbare herinnering van je **trouwe viervoeter** die nooit van je zijde wijkt. Kies voor een perfect gedetailleerde 3D pootafdruk met of zonder baasje en hou je gezellige compagnon dichtbij.

Luxury Candles

Maak het sfeervol bij je thuis met onze handgemaakte kaarsen op basis van natuurlijke sojawas.



Ontdek onze sfeervolle geuren op soycandles.be en **bestel je favoriet online!**

De kaarsen zijn te bestellen via www.soycandles.be
Cadeaubonnen bodycasting via www.soy.be



Een handbeeld bij afscheid

Een handbeeld is blijvend, tastbaar en kan je helpen tijdens het verwerkingproces van ziekte of afscheid.

Achter elke casting zit een mooi verhaal, maar ook het creatieproces is waardevol.



8



21



27



10

win



12



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor je thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.belgiebruiet.be vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

BABYLUFF: een 360° belevenis

Deze beleveniswinkel - ondertussen een vaste waarde in de winkelstraat van Schilde - dompelt je onder in de wereld van de allerkleinsten. Waar alles fluffy & cosy is en je een instant happinessgevoel krijgt bij het binnentreden van dit walhalla voor kids. Beste ouders en toekomstige ouders, u bent van harte welkom!



Wanneer shoppen een belevenis wordt

Babyluff is een 360° beleveniswinkel. Wat zeg je? Een winkel waar verschillende kamers zijn opgesteld, zodat je een beeld krijgt hoe de kamer van je kleintje er kan uitzien. Kledingsetjes en accessoires liggen netjes bij elkaar, de juiste kleuren, stoffen,... Noem maar op. Babyluff is een conceptstore waar alles onder één dak ligt.

Zaakvoerster Ellen en haar team lieve collega's helpen je verder bij de volledige styling. Van de kinderkamer tot de garderobe. Dekentjes, matjes, knuffels,... "Winkelen bij Babyluff moet een ervaring zijn en mijn team en ik leveren onze bijdrage om deze zo uniek mogelijk te maken. Een persoonlijke touch zowel met de klanten als de omgeving."

Een klein wondertje

"In de lenteperiode merken we een aanzienlijke stijging van de geboortelijsten. Voor toekomstige ouders is dit een speciaal moment en daarom besteden we de nodige persoonlijke aandacht aan elk geboortelijstje. Ik neem vooraf de tijd om dit met de ouders te bespreken en maak er een gezellig momentje van met een kopje thee en een koekje erbij.", zegt Ellen.

Alles is zacht en fluffy, zoals een babykamer hoort te zijn. Elk merk is doordacht en hoort pas bij de familie van Babyluff als Ellen het heeft goedgekeurd. Neem nu de dekentjes en cocoons van HVID. Gemaakt in België met de beste Merino wol. De cocoons zijn 3D gebreid zodat er geen naad is. Kortom, een ideaal cadeau voor jouw pasgeboren kindje en zo duurzaam dat zelfs de kleinkinderen deze nog gaan knuffelen. "We staan ook niet stil, maar volgen de trends op."

THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYLuff



Brands

Sproet&Sprout, Büho, Nixnut, Emile et Ida, Little Hedonist, Gold, Little Indians, Moumout, Camomille London, Trixie, Liewood, Elodie details, Rêves d'anaïs, Jellycat, Bits&Bites, Mana'o Nani, Goodnight light, Juuwl, Bontoy, Bloom, Sebra, Leander, &Me, Charlie Crane, Bloomingville, Joolz, Koelstra, Petit bateau, Clio Goldbrenner, FUB, Kidscase, My little Cozmo, Bobo Choses, Konges Sloejd, Louis Louise, +1 In the family, Pequeno Tocon, Piupiuchick, Mondo Melocoton, Stokke, Bugaboo...

BABYLuff

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com
www.babyluff.be

A

INNOVATIE IN BAKLAND

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl





KOM GEWOON
EENS LANGS
ZODRA HET
WEER MAG!

De perfectie van 50 jaar ambacht

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEUR- VRAGEN

Wij zijn hét punt bij uitstek om van jouw huis een thuis te maken! Je kan bij ons voor je volledige interieur terecht, gaande van adviezen tot uitvoeringen.

- alle raamdecoratie
- interieurdecoratie
- behang en verf
- tapijten
- kleuradvies
- renovatie met onze interieurarchitect

De raamdecoratie verwerken wij in **onze eigen atelier** waardoor we hier een zeer efficiënte en snelle service in kunnen voorzien!

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be



#tipvanElien! VRIEST HET BUITEN DAT HET KRAAKT? VOELT HET KIL AAN IN HUIS EN HEB JE ZELFS LAST VAN TOCHT?!

Niets zo zelig als onderuit te zakken in je zetel voor de buis... Maar ook al heb je isolerend glas, het blijft koud aanvoelen in de winter.

Gordijnen vormen een extra laag tussen het raam en binnen, zo helpen ze de kou tegenhouden. Voor een optimaal effect neem je het beste een dikke gordijnstof met voering. Dit houdt alle ongewenste tocht dicht bij het raam waardoor je geen last hebt in je knusse zetel.

Kom snel langs en vind de ideale gordijnen voor jouw woonkamer!



Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter olieballen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.



De Gele
Flamingo
Kids concept store

De leukste Eindejaarscadeautjes!

Voor kleine flamingo's
van 0 tot 6 jaar!



Cosy time voor
je mini-me!



Keuze uit
ruim 150
verschillende
puzzels

Shop jouw cadeautjes
dit jaar makkelijk én
veilig lokaal online!

Ontdek ons ruim aanbod aan duurzaam speelgoed.
Je shopt alles van een popje tot een keukentje,
van een dino tot een werkbank!



Alles voor de mini-chef!



Need inspo?
Scan me!



Oneindig veel
creatief speelgoed!

www.degeleflamingo.be

De Gele Flamingo
Ruiterschool 14
2930 Brasschaat

Afhalingen: Ma-Vr van 9-17u
info@degeleflamingo.com
+32 468 3164 23

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

Het gezicht van Fabulicious

In augustus 2020 werd ik gevraagd om het gezicht van Fabulicious te worden en die kans nam ik heel graag aan! Ik zal me even voorstellen, ik ben Rani Van Droogenbroeck, geboren op 7 februari 1994 en woonachtig in Brasschaat. Dankzij Sandra, eigenaresse van Fabulicious, kreeg ik de kans om elke maand voor Bruist een eigen column te schrijven.

Ik ben een echte bezige bij. Ik heb een schoonheidssalon genaamd 'La Principessa' en werk ook nog fulltime aan de haven van Antwerpen als checker. Daarnaast zoek ik nog de tijd om met mijn Instagram bezig te zijn en verschillende brands te promoten onder andere door fotoshoots te doen voor Fabulicious! Je kan mij vinden op Instagram onder de naam **@Raniivdb**.

We hebben net de kerstcollectie geschoot voor Fabulicious! Ik ben daar enorme fan van! Ze hebben zo'n

mooie en elegante jurkjes, heel stijlvolle broeken die je perfect met een klassieke bloes kan combineren. En wat ook super interessant is aan Fabulicious, is dat ze ook grote maten beschikbaar hebben. De mannen worden ook niet vergeten, want hier kan je ook een fantastische collectie aan mannenkleding vinden! Er is dus geen excuus, voor elk wat wils!

Het kledingje dat ik op de foto draag is mijn outfit voor de feestdagen. Die dagen gaan zoveel anders zijn dan andere jaren... Maar we maken er het beste van en dat kan zeker met deze dress! Als je deze aantrekt, voel je je meteen lekker in je vel! Heb je de details van de mouwen gezien... zo mooi afgewerkt met gekleurde pailletten. My perfect little black dress! Geniet van de feestdagen!

Ik doe mijn uiterste best doen om jullie leuke tips te geven. Aarzel zeker niet om jullie mening en/of tips te geven!



#FABULICIOUS.EU

Liefs, Ranike

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

f @ Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: © Shootyou.be | www.shootyou.be

MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 29 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is er sinds 1997 Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken en steken zij om 19.00 uur een kaarsje aan. Door de verschillende tijdzones in de wereld ontstaat hierdoor een golf van licht, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor de mensen die hun kind hebben verloren en daarbij mogen beseffen dat zij niet alleen zijn met hun verdriet.

Omwille van COVID19 kunnen er dit jaar geen fysieke herdenkingen plaatsvinden. Heb je zelf een kind verloren? Of wil je rouwende families steunen? Steek dan thuis een kaarsje aan en herdenk met de mensen om je heen ieder overleden kind ter wereld.

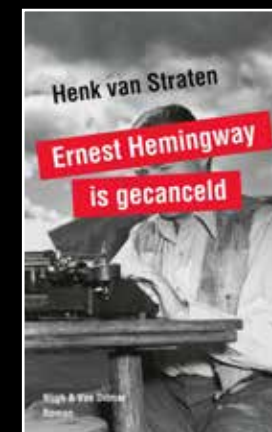
FILMPJE KIJKEN ROOKIE

Rookie volgt het verhaal van Nicky, een jonge, ambitieuze en zelfverzekerde motorrijder. Elke race zet hij zijn leven weer op het spel, niet voor geld maar voor de kick, het respect en de roem. Zijn wereld stort onverwachts in wanneer hij door een ongeval nooit meer zal kunnen racen. Hij slaagt er niet in dit nieuwe leven te aanvaarden en zoekt steun bij zijn schoonzus Vero en haar zoon Charlie. Via Charlie probeert Nicky zijn droom alsnog te beleven, maar het wordt al gauw duidelijk dat Charlie niet uit hetzelfde hout gesneden is. **ROOKIE is vanaf 16 december te zien. Check www.kinepolis.be voor de actuele openingstijden van de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.



OOK DIT JAAR
KAN U BIJ ONS
TERECHT VOOR
UW KERST-
CADEAUS!



NIEUW! WEBSHOP

WWW.FINESSLINGERIE.COM



Wij wensen u liefdevolle
feestdagen en kijken
met u uit naar een
geweldig 2021!

Finess Lingerie Schilde
Turnhoutsebaan 133 - Schilde
Openingsuren:
di - za van 10.00 - 18.00
03/383.59.14
info@finess.be | www.finess.be

MARIE JO



Esther van der Sande
is erkend bij de
trainingsfaculteit van TCTS
& The Center for Trauma
and Embodiment at JIR in
Boston.



0031 (0)6 - 1148 50 57

info@traumasensitivelyoganederland.com
www.traumasensitivelyoganederland.com



Trauma sensitive yoga is een
vorm van yoga die gericht is op
de behandeling van complexe
trauma's of chronische,
onbehandelbare posttrauma-
tische stressstoornis (PTSS).
De interventie is oorspronkelijk
ontwikkeld in Amerika.
Esther van der Sande, oprichter
van Trauma Sensitive Yoga
Nederland, maakt zich er hard
voor om ook in de Benelux de
bekendheid te vergroten.



Bij b'Elle gaan wij op zoek naar musthaves die jouw outfit een stijlvolle en hippe extra geven. Wij krijgen wekelijks nieuwe collecties kleding en accessoires binnen waardoor u in onze winkels steeds weer nieuwe trends kan ontdekken. Daarnaast staat b'Elle voor uniek en betaalbaar. Wij kiezen voor kleine oplages die geen fortuin kosten, waardoor u uw look steeds weer kan afwerken met een fijn accent.

We verwelkomen je graag in onze **online boutique** via **www.bellefashion.be** voor een nieuwe outfit of leuk cadeautje. Zolang onze boutiques gesloten zijn, bezorgen we je pakketje gratis bij jouw thuis. Cadeautje? Laat het ons weten en wij verpakken jouw bestelling met een persoonlijke boodschap en bezorgen ze indien gewenst rechtstreeks bij de gelukkige ontvanger.

Merry everything & a happy ho ho ho!
Take care, team b'Elle

Jij bent mooi
Mooi voor jou



♥♥
b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | 0477 462 655
Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 0499 110 100
info@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.be
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.com
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

Bandenservice Maco

Uw partner als het om batterijen gaat



MADE IN GERMANY



It all starts with  **VARTA**

Nu GRATIS batterijtest

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Boek je tafel bij Sicilia Mia!



FREE HOME DELIVERY!
Bel ons: +32 3 645 63 63
Van woensdag tot zaterdag van 17 tot 21
Zondag van 12.30 tot 20.30
STAY HOME... AND ENJOY OUR FOOD



Sicilia Mia
Sicilian gourmet restaurant

Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | www.siciliamiaschoten.com



Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vindt u niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten én er wordt ook gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische Leopold III-druiven, Hoogstraatse aardbeien, Hoogstraatse kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoasalades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. En ook de klassiekers zijn blijvend. Zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus of peekes en erwttjes.

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke. **U vraagt, wij draaien!**

Maandag: 07.00 - 18.00 uur
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur
Woensdag: gesloten
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur



't Boerinneke | Turnhoutsebaan 147, Schilde | 03 384 18 24

Proef onze heerlijke takeaway!

Via onze handige takeaway-module kan je op 1, 2, 3 een bestelling plaatsen en laten leveren of komen ophalen.

Wat dacht je van deze heerlijke Cateringbox?



Ga naar de website en bestel nu onze gekende gerechten!



Geniet van onze heerlijke menu's. Wij zorgen geregeld voor nieuwe culinaire suggesties. Onze eigentijdse en gastronomische gerechten zijn stuk voor stuk pareltjes van de Belgische keuken.

Zin in een delictieus diner? Een uitgebreide lunch?

Voor al je culinaire wensen kun je bij Ciconia terecht.

Horstebaan 1 te Schoten | 03 658 10 19 | info@brasserie-ciconia.be | www.brasserie-ciconia.be

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomelk binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Met dank aan Intratun.

lingerie

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

Caress



Shop ook online
www.caress.be

met persoonlijke
advies!

Lingerie Caress | Dr. Roosenplein 43, Brasschaat | 03 651 86 17 | www.caress.be



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.

"Het mooie voor mij is dat ik zowel mijn passie als mijn creativiteit kan uitoefenen!"



Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1, Sint-Job-In't-Goor
0497402377

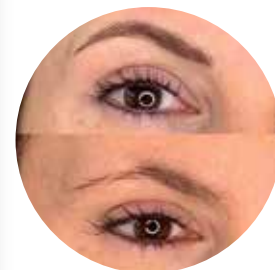
info@yasmienbeautyartist.be
www.yasmienbeautyartist.be

Yasmien, master in beauty



EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een geyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.

Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...

Benieuwd wat we voor je kunnen betekenen?

Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!

Specialist in pruiken

Unieke pruiken en haarprotheses voor haar en hem, Hair-clinic werkt enkel met de beste pruiken en haartoevoegingen voor de man en de vrouw van vandaag.

Bij ons zijn haarwerken in zowel echt haar als speciale synthetische vezels te vinden. Zo kunnen wij steeds een kwalitatieve oplossing bieden voor uw probleem.

Bij ons worden alle haarwerken vakkundig geknipt op maat van de klant. Zo krijgt u steeds de oplossing die is aangepast voor u. Dit is het grote verschil met een pruikenwinkel die deze ervaring niet kan meegeven.

Benieuwd? Maak dan eens een afspraak.



Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorg die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging, zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon elke dag stralen? Spring dan gerust eens binnen.

Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten
0499 43 40 64 (Monique)
0497 48 06 22 (Patrick)
www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be

Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.



Gelnagels

Als u graag mooie nagels wil, maar uw natuurlijke nagels niet wil beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op die manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.



Onze hair-clinic bestaat al meer dan 40 jaar. Daardoor hebben wij een massa aan kennis en ervaring opgebouwd. Drie jaar geleden is de hair-clinic opgenomen in het concept van **Café de Beauté**. Hierdoor hebben wij het knippen van de pruiken nog kunnen optimaliseren. U komt dus steeds terecht bij een ervaren team. Wij hebben ervaring opgebouwd in pruiken, haartoevoegingen, extensions en haarprotheses.

Kom gerust langs voor gratis advies of analyse.

Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | 03 435 87 57

OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN

Szilvia Boda (37) noemt zichzelf celebrity fashion designer. Niet omdat haar ontwerpen alleen bedoeld zijn voor de 'happy few', het is gewoon tekenend voor haar enorme drive en ambitie. Ze timmert dan ook keihard aan de weg naar succes.

UNIEK ONTWERP

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. "Het idee zit al vijf jaar in mijn hoofd. Het duurde echter lang om het perfecte naaiteam te vinden. Ze werken snel en met passie vanuit een mediterrane stad in Zuidwest-Hongarije."

Om haar product onder de aandacht te brengen, schakelt Szilvia via social media over de hele wereld beginnende en professionele modellen in om promotiefilmpjes op te nemen. Deze verspreidt ze via haar YouTube kanaal. Verder volgen nog modeshows in Nederland en Spanje.



Model: Janine Hiwat Styliste: Szilvia Boda



2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

"Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef."

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga op street art tour
en ontdek de
verhalen van Breda.



Meer informatie op:
www.blindwalls.gallery

Advertentie mede mogelijk gemaakt
door Holland Casino Breda

ONTSPAN EN JE
KUNT DE WERELD
WEER AAN



Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

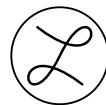
Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen,
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk NL
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



December zal harmonie brengen

KAPSALON. .STUDIO

Something Else
Enkel op afspraak

+32 3568 75 52
Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde
info@somethingelse.studio




Persoonlijk contact
is de **bouwsteen**
voor een **goede**
samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

Boogschutter

Je hebt
eindelijk tijd
om wat uit
te rusten.

Ram 21-03/20-04

Aan het eind van het jaar kom je in kalmer vaarwater. Dankzij de vele successen die je hebt geboekt zal december optimisme brengen. Maar je zult altijd rationeel moeten beslissen.

Stier 21-04/20-05

December kan een familieruzie brengen waarin jij je als de rechter opstelt. Het is nu van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je volgend jaar kan veranderen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefde en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou. Als je erover zat te denken om die grote stap te nemen, is het nu de tijd.

Kreeft 21-06/22-07

Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los. Maar focus niet alleen op jezelf. Je liefde en familie verdienen ook jouw aandacht.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, zodat je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je mislukkingen en je successen en hiermee je doelen voor 2021 vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Bijna alle vrije dagen die december je brengt spendeer je in harmonieus familieverband. Weet je niet goed hoe je de overige tijd moet besteden? Ga dan sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende deze maand. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De Boogschutter heeft eindelijk tijd om wat uit te rusten. Deze periode is het de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar en kracht te verzamelen voor 2021.

Steenbok 22-12/20-01

Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Vind tijd voor je familie na een jaar lang haasten. Zij zijn het belangrijkste wat je hebt.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus je hoeft niet te wachten op verandering op deze gebieden. Bezoek familie, ze kijken uit naar je komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je prettig gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen problemen meer mee.

Wij renoveren
uw huis naar
uw thuis!



Van dakwerken tot vloeren
en van loodgieterij tot
totaalrenovatie. Wij werken
volgens uw budget.



Dus neem eens vrijblijvend
contact met ons op!

Vraag nu vrijblijvend
een offerte aan!

Zaakvoerder Nauwelaers Stefan
Groene Wandeling 29, 's Gravenwezel
+32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be
Voor meer info: www.rsjprojects.be



Blijf thuis.

#HOUDVOL

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Bruist wenst
alle lezers
warme
feestdagen

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

CHANGES

Kontich heeft de perfecte haarkleur voor jou!



Hallo, ik ben Jeanine van Changes Inspired By Glenn.

Voor wie mij niet kent, ik ben al 25 jaar colorist. Mijn job is mijn passie en elke nieuwe kleur is een nieuwe canvas waar ik mij volledig in uitleef. Ik ga elke uitdaging aan en zorg dat je met een glimlach naar buiten gaat.

We staan in Kontich met 4 stylisten/coloristen klaar om je professioneel advies te geven met een prachtig resultaat.

We werken met het merk Kevin Murphy en voor de bio liefhebbers hebben we Oway 100% organic.

Wil je Changes Kontich beter leren kennen?

Boek nu online via www.changesibg.com of via onze Facebookpagina.



Mechelsesteenweg 100 | 2550 Kontich | 03 290-6159
www.changesibg.com

**CHANGE
YOUR LOOK**
€ 5 KORTING OP € 30
€ 10 KORTING OP € 50
€ 20 KORTING OP € 100
Breng deze advertentie
mee en ontvang korting!
*geldig voor één
persoon



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBM.SHOP.COM

Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezouten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!





PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2			4	
9	2	6						1
		2	8					
				4			3	
	5	7						
4			5	1			8	
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐱r=s 🌧-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel.

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b w g a z n z g b e g
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!

www.vanmossel.be

Van Mossel