

ROSMALEN EO 

DECEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST



Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties

KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO
ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70



bloemen & meer!

Ben je op zoek naar een mooie bos bloemen?
Het team van Greenstyling helpt je er graag aan.

Naast bloemen en planten kun je er onder andere ook terecht voor leuke cadeauartikelen. Denk aan geurkaarsen, badartikelen, wenskaarten en nog veel meer. Voor het mooiste assortiment kom je naar **Greenstyling!**



greenstyling
bloemen & meer

Burgemeesters Godschalxstraat 28A 's-Hertogenbosch
T +31 (0)73 - 611 11 74 | ☎ 06-57126624
E bloemen@greenstyling.nl | greenstyling.nl

LUXX Living & Lifestyle richt zich op de doelgroep van mensen tussen de 25 en 50 jaar die in het middensegment op zoek zijn naar aparte en unieke meubels en laagdrempelig interieuradvies. De prachtige zaak met een showroom van ruim 800 vierkante meter onderscheid zich van woonboulevardwinkels door het exclusievere aanbod, maar dan wel tegen betaalbare prijzen.

STEL UW BANK GEHEEL NAAR WENS SAMEN!

Topmerken

Paul en Suzanne stellen hun regelmatig wisselende collectie zelf samen en werken daarbij samen met diverse topmerken en dealers. Zo is LUXX Living & Lifestyle 'premium dealer' van Urban Sofa, de grootste in Noord-Brabant. Qua merken kun je er terecht voor exclusieve meubels van bijvoorbeeld Richmond Interiors, Dôme Deco, Puur Luxury Interiors en Passe Partout.

Warm onthaal

Bij LUXX vindt u de mooiste meubels voor een 'Luxury', landelijk of industrieel interieur. Ze hebben een voorliefde voor bijzondere interieurs. Daarom kiezen ze voor meubels en sferen die net even anders zijn.

Stijfjes is de sfeer bij LUXX Living & Lifestyle ook allerminst, want als je de zaak in Den Bosch binnenstapt, kun je rekenen op een warm onthaal. Kijk gerust lekker rond en op het moment dat u behoefte heeft aan informatie of advies is het personeel u graag van dienst.

Wandbekleding

Naast prachtige meubels voor uw woonkamer, vindt u er ook exclusieve wandbekleding: van natuursteenstrips tot houten panelen en van glas- en roestverf tot lederen wandtegels.

U ziet het: LUXX Living & Lifestyle doet het net even anders. Laat u verrassen en breng snel een bezoek aan de showroom!

LUXX
Living & Lifestyle

Met LUXX Living & Lifestyle heeft Den Bosch er sinds eind 2018 een bijzondere woonwinkel bij. Eigenaren Paul en Suzanne hebben veel ervaring in deze branche en tillen het niveau met hun nieuwe zaak nog een stapje hoger.

*Net
even anders*



LUXX Living
Rietveldenweg 13
Den Bosch
073-6218033
info@luxxliving.nl
www.luxxliving.nl

GRATIS PARKEREN EN
GEMAKKELIJK BEREIKBAAR
NABIJ DE OPRIT A59



8



12



26



32



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

MEER DAN ALLEEN HAAR

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op www.lokz.nl.



5 jaar geleden startte ik, Robin van den Heuvel, mijn droom: een eigen salon! Super spannend natuurlijk, omdat er al genoeg kapsalons in Berlicum gevestigd waren. Toch was ik er van overtuigd dat LOKZ anders zou zijn en dat hiervoor zeker nog ruimte was in het dorp.

Sinds een jaar heeft LOKZ er een fantastische kapster bij, Sarah van Vliet. Samen vormen wij een team dat veel plezier en passie voor het vak heeft. Wij samen met onze klanten maken LOKZ tot wat het nu is, maar we zijn er nog niet. Dromen blijven bestaan en samen gaan we ervoor om LOKZ verder te laten groeien in kwaliteit, creativiteit en gezelligheid!

Hou deze maand onze Socials goed in de gaten, want 5 jaar betekent feest! We gaan daarom 5 toffe prijzen weggeven en hebben 5 te gekke acties, en daar zit er vast eentje voor jou tussen.

Namens LOKZ, bedankt voor de afgelopen 5 jaar en tot snel in de salon!

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

DYÖTICS
FROM HENNA

HOERA 5 JAAR

HOU ONZE
SOCIALS IN DE
GATEN VOOR
TOFFE PRIJZEN
EN ACTIES



A

INNOVATIE IN BAKLAND
Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Wij pakken uit in december

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMSHOP.COM

Voor elke stijl Raamdecoratie

WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- Vouwgordijnen
- Verticale jaloezieën
- Blinds
- Rolgordijnen
- Multishades
- Duettes
- Plisse's
- Shutters
- Folds
- Horizontale jaloezieën

**20%
KORTING
RAAMDECORATIE**

Geldig van
7 t/m 20 december

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter olieballen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Duurzaam én kostenbesparend



Gaat u komend jaar elektrisch rijden?

Wij installeren naast zonnepanelen ook laadpalen en wallboxen.

Vraag nu vrijblijvend informatie aan!

Als u tevens zonnepanelen laat leggen, dan wekt u uw eigen energie op om de laadpalen en wallboxen te voeden. Daarmee bent u dubbel duurzaam bezig én bespaart u veel kosten op uw energierekening.



Wie wil dat nou niet?

Gezond het jaar uit

De feestdagen staan weer voor de deur. Niet echt de meest gezonde maand van het jaar. Toch kun je ervoor zorgen dat je gezond het jaar uitgaat.

Drink veel water. Water drinken is gezond, zorgt ervoor dat je een vol gevoel krijgt en is goed voor je spijsvertering. Drink bijvoorbeeld een uur voor en een uur na de maaltijd een groot glas water.

Eet rustig. Je maag stuurt pas na 20 minuten een 'ik zit vol-signaal' naar de hersenen. Het verlagen van je eetsnelheid helpt bij het verlagen van je energie-inname, zonder dat je er meer of minder honger van krijgt.

Blijf actief. Ook tijdens en rondom de feestdagen kun je actief blijven. Wandel elke dag een half uurtje in de buitenlucht.

Alles met mate. Het is niet erg om met de feestdagen wat meer en ongezonder te eten dan de rest van het jaar. Het gaat om het vinden van de juiste balans.

Bel me eens voor een gratis telefonisch intakegesprek. De vervolgsessies kunnen bij mij thuis plaatsvinden of in jouw eigen, vertrouwde omgeving.



“Als personal voedingscoach coach ik mensen die op zoek zijn naar een gezonder eetpatroon of graag een paar kilo willen afvallen. De weegschaal is een bijzaak. Het gaat erom dat mensen meer energie krijgen en lekkerder in hun vel zitten. De kilo's volgen dan vaak vanzelf.”



Gerstakker 7, 's-Hertogenbosch
06-30195778
info@personalvoedingscoach.nl
www.personalvoedingscoach.nl

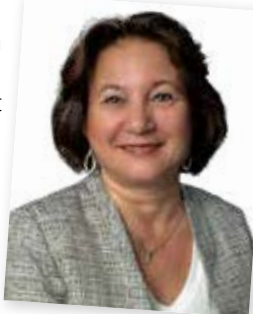
Leren typen

op de
basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen zes, zeven en acht efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles gegeven bij Angelique thuis in huiselijke sfeer.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder en na schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het goed van pas komen.



GOED LEREN TYPEN IS
EEN INVESTERING VOOR
DE TOEKOMST!



Typetes voor kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989

info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

Feest maand!

Jouw complete kerstmenu van voorgerecht tot en met nagerecht kun je bij ons samenstellen. **Haal voor heel veel inspiratie onze kerstfolder op!**

Femke's Groente en Fruit

Molenhoekpassage 9 Rosmalen

073-5230170 | Femke's Groente en Fruit

DECEMBER CADEAUMAAND

Wilt u uw medewerkers en/of relaties bedanken voor hun inzet en support tijdens deze moeilijke periode?
Verras ze met een mooi geschenk tijdens de feestdagen!



SHOP LOKAAL

Estetiq denkt graag met u mee voor een origineel en passend cadeau! Wij hebben ook kadobonnen en bezorgen is eveneens mogelijk.

Shopt u liever privé? Kom dan op afspraak.

STRALEN TIJDENS DE FEESTDAGEN

Maak tijdig uw afspraak voor een behandeling als u zeker wil zijn van een plekje vóór de feestdagen.

ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER

Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 estetiq.beauty@gmail.com



Een mooi kapsel voor iedereen



Knippen, kleuren, het kan allemaal.

“Ook als je een keer iets gekks wilt. We draaien onze hand er niet voor om. Bij binnenkomst zit ik meestal al vol ideeën over de kapsels die bij de persoon passen. Als ze mij hun vertrouwen geven, ontstaan vaak de gaafste creaties. We werken met de topproducten van L'anza om je haar zo min mogelijk te beschadigen. Wat mooi is, moet vooral mooi blijven.”



Iedereen is welkom

“Jonge gezinnen vormen onze belangrijkste doelgroep. Maar mensen van alle leeftijden komen hier binnen, inmiddels ook verschillende generaties van dezelfde families. Iedereen is welkom. We doen ons uiterste best om ervoor te zorgen dat je je thuis voelt.”

Een bezoek aan onze salon moet echt een beleving zijn. Ik word er helemaal blij van als klanten hier met een leuk kapsel én een grote glimlach op hun gezicht de deur uitlopen!”

*Tot ziens,
Renate Dubbelaar
en team*

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

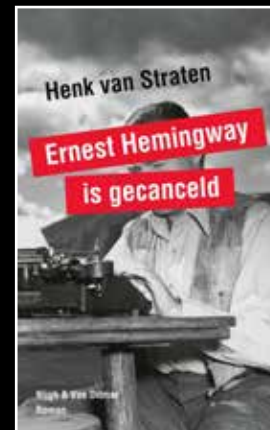
FILMPJE KIJKEN AMMONITE

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Ben je op zoek naar een persoonlijke, betrokken boekhouder die ook kleine ondernemingen de aandacht geeft die ze verdienen? Dan ben je bij De Brabantse Boekhouder aan het juiste adres! Geboren en getogen Bosschenaar Marisca van Gent neemt jouw financiële en administratieve werk graag uit handen zodat jij je kunt richten op datgene waar je goed in bent: ondernemen.

“Ik werk hoofdzakelijk voor zzp'ers, vof's en eenmanszaken”, vertelt Marisca. “Daar heb ik heel bewust voor gekozen. Ik vind het leuk om met de mens achter het bedrijf aan de slag te gaan en ben oprecht geïnteresseerd in hun verhaal. Verder doe ik mijn best om de drempel zo laag mogelijk te houden, iedereen moet zich bij mij serieus genomen voelen.”

■ Volledig digitaal

“Ik verzorg je boekhouding desgewenst van a tot z; van de aangifte omzet- en inkomstenbelasting tot de salarisadministratie en het opstellen van jaarrekeningen. Van tevoren maken we duidelijke afspraken over wat ik voor je ga doen, dus geen verrassingen achteraf. Ik werk bijna volledig digitaal, met moderne software. Dat is super makkelijk en bespaart ons beiden veel tijd. Ik leg bovendien alles in Jip en Janneke taal uit zodat je het ook echt begrijpt.”

■ Sparringpartner

Marisca fungeert daarnaast met plezier als sparringpartner voor de ondernemers die bij haar aankloppen. “Daar ligt mijn drive. Ik doe meer dan alleen werken met cijfertjes. Het is een uitdaging om met je mee te denken en met je mee te groeien. Samen zorgen we ervoor dat je de dromen die je hebt daadwerkelijk waar kunt maken. Het geeft veel voldoening om mijn steentje daaraan bij te kunnen dragen.”

■ No-nonsense mentaliteit

Kenmerkend voor Marisca is haar no-nonsense mentaliteit. “Ik houd van duidelijkheid, dus ik zeg eerlijk waar het op staat. Dat is misschien niet altijd leuk, maar je weet wel precies waar je aan toe bent. Daar staat tegenover dat je ook mij direct kunt aanspreken, dat vertrouwen moet er zijn aan beide kanten.”

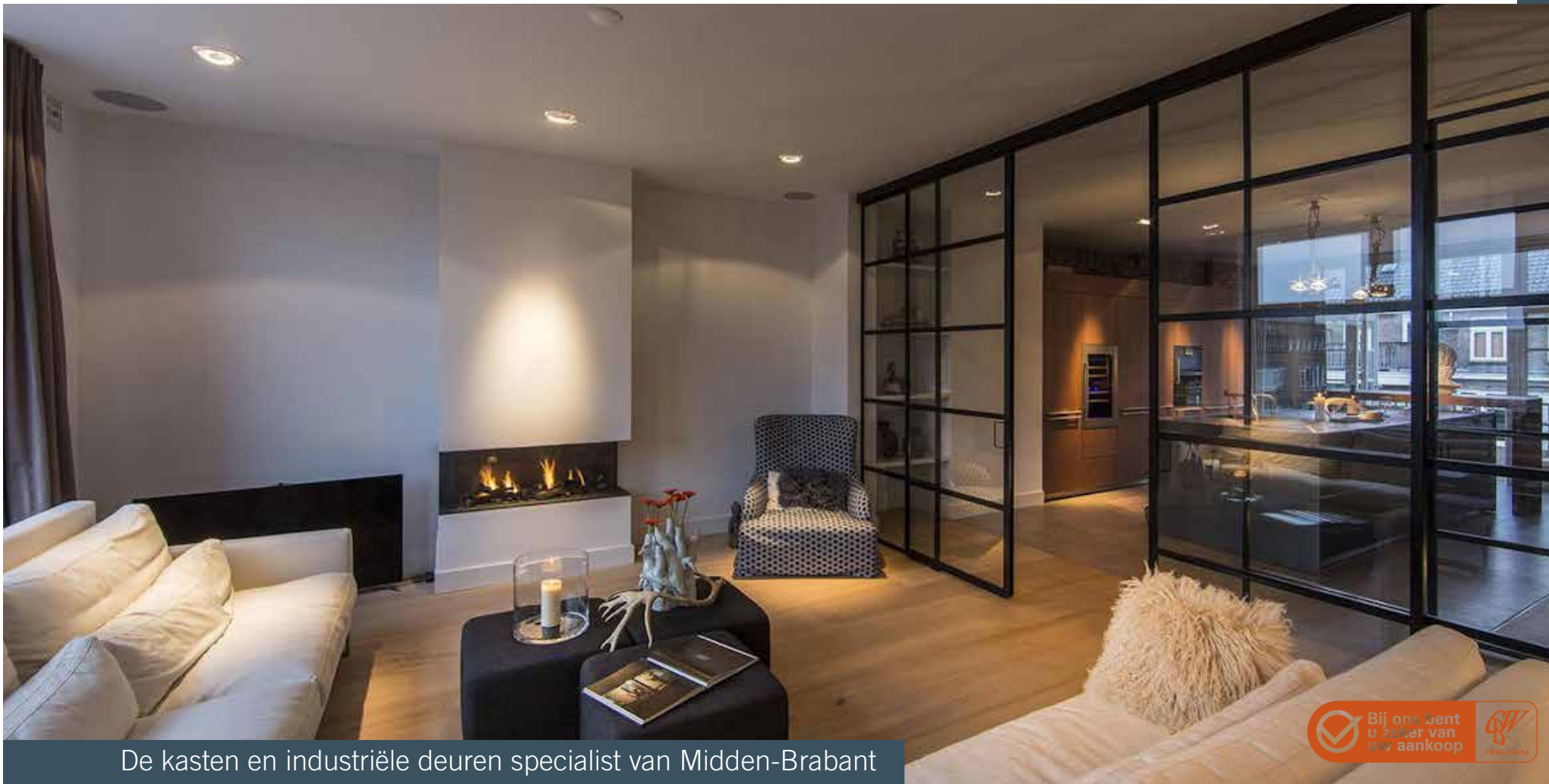


NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT



Marisca van Gent

Adriaen Willaertstraat 55,
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl



De kasten en industriële deuren specialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Leon Hamers





Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

DE FEESTDAGEN STAAN WEER VOOR DE DEUR!

AL ENIG IDEE WAT OP JOUW KERSTMENU KOMT TE STAAN?

DENK AAN EEN WINTER BBQ MET GERIJPTE TOMAHAWK OF
GA GEZELLIG GOURMETTEN!

IETS ANDERS?

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN; KOM LANGS IN ONZE
VERNIEUWDE WINKEL OF NEEM EEN KIJKJE OP ONZE WEBSHOP!



GEEF UITERLIJK
DONDERDAG 17 DECEMBER 2020
JE BESTELLING DOOR!



Vers Vleesboerderij Savelkouls
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vnb-savelkouls.nl

Ontspanning, persoonlijke aandacht en **quality time!**

Bij Bubbels Baby Spa in Berlicum kunnen baby's van 0 tot 12 maanden komen genieten van floaten en babymassage. Naast ontspanning biedt de spa verlichting bij krampjes, reflux en overstrekken.

In onze kleinschalige baby spa zul je geen andere gezinnen tegenkomen. Iedere sessie is een privésessie. Dit vermindert het aantal prikkels voor je baby, maar ook voor jou. Zo creëren we een ontspannen omgeving, hebben we genoeg persoonlijke aandacht voor iedereen en is je bezoekje aan de spa helemaal coronaproof! Juist in deze tijd is het belangrijk om te blijven ontspannen.



**Ben je benieuwd geworden
naar onze sessies?** Neem dan
een kijkje op onze website voor
meer informatie.

Michelle Verzaandvoort



Nederhof 3b, Berlicum | 06-41767164 | info@bubbelsbabyspa.nl | www.bubbelsbabyspa.nl

Bubbels Baby Spa | Bubbels Baby Spa is alleen geopend op afspraak.



Sparkle and shine



L057 ring 0.54ct. H SI diamant **2.299,-**
L055 klapporringen 2x 0.165ct. H SI diamant **1.265,-**

Created to shine
Unique brilliance



Luxe diamanten ring
Met 0,40 crt. SI1/W
van 1875,-
voor 1495,-

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Met dank aan Intratun.

Uw kind weer met zin naar school?

Linda Limpens werkt op een peuterspeelzaal en hoorde van ouders dat veel kinderen uiteindelijk vastliepen in het onderwijs. "Als leidster binnen de peuterspeelzaal zag ik diezelfde kinderen als bruisende, slimme geesten die de wereld wel aan konden. Ik wilde hen op een of andere manier verder helpen. **Dat kan ik nu als kindercoach met behulp van Kernvisie methode.**"

- "Het zit er wel in maar het komt er op de een of andere manier niet uit op school."
- Concentratieproblemen, dromerig, snel afgeleid, onrustig gedrag.
- Faalangst, vage klachten zoals buikpijn, moeite met slapen...

Herkent u dit bij uw kind?

Wij hebben als doel: Verbetering van het zelfbeeld van "Ik kan het niet" naar "Ik kan het nog niet" met uiteindelijk "Ik kan het!"

Samen gaan we dit realiseren!

U bent de coach van uw kind aan huis, ik coach u en uw kind. En uw kind zal weer met zin naar school gaan!



Pauline - Fotograaf



Linda Limpens

06-38675130 | info@pluimpjekindercoaching.nl
www.pluimpjekindercoaching.nl

Geboorte in kaart

Heb jij je weleens afgevraagd waar bepaald gedrag van je kind vandaan komt? Zoals moeite met afscheid nemen, tijdens zwemles niet door het gat willen zwemmen, het vreselijk vinden om een sjaal om te moeten?

Wist je dat de zwangerschap en geboorte enorm veel invloed hebben op gedrag? Tijdens een **Geboorte In Kaart**-traject gaan we kijken naar het geboorteverhaal van je kind. Al dit gedrag heeft een reden, want **gedrag is altijd logisch!**

NEEM CONTACT OP VOOR
EEN GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK.



Hanneke Gouw | Jagersingel 18, Rosmalen
06 30 54 52 73 | info@kinderpraktijk-amare.nl
www.kinderpraktijk-amare.nl

  @kinderpraktijkamare



Ms More is een schoonheidssalon en nagelsalon, gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. De zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk is gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!



Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Ervaar onze Skin Experience

Het team van Ms More staat klaar om met veel enthousiasme en passie hun vak uit te oefenen en jou de beste behandeling te geven met een vakkundig, eerlijk en onderbouwd advies. Wat dacht je van een complete Skin Experience?

De Skin Experience bestaat uit:

- Alpha-H Peeling • Skin Fitness Golden Treatment • Microneedling

De Alpha-H Peeling is een krachtige peeling op basis van 30% à 40% fruitzuren om op een effectieve, grondige en vooruitstrevende manier de huid te exfolieren en te verdunnen. Tegelijkertijd wordt de huid weer opgebouwd en verdikt doordat de productie van collageen en elastine toeneemt.

De Skin Fitness Golden Treatment is een krachtige, efficiënte en stimulerende bindweefselmassage waarbij de doorbloeding wordt gestimuleerd en de afvalstoffen worden afgevoerd.

Een microneedling behandeling is een vorm van Collageen Inductie Therapie. Dit is een zeer effectieve manier om de huid in de diepte te vernieuwen en verstevigen. Door iedere behandeling wordt de aanmaak van collageen en elastine (bindweefsel) gestimuleerd en wordt uw huid steviger en gladder.



Bent u benieuwd wat deze behandelingen en onze producten voor uw huid kunnen betekenen?

Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.

Interesse in onze 3 fijnste behandelingen?
Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Sit and wonder!

FORUM



CLIP



HARNINK

collection store

CLUB RELAX



Een Harvink moet je grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om jouw aandacht. Het is een meubelstuk dat zich concentreert op ontspanning en je moeiteloos laat verwonderen. Een doelstelling die sinds de oprichting in 1947 binnen Harvink wordt nagestreefd en ook in de toekomst bepalend zal zijn.

De handtekening van Harvink staat voor magnifiek meubilair. Herkenbaar als een tikje eigenzinnig, met de hand geproduceerd vakwerk. De Harvink-kunst van creëren wordt tastbaar in frame en stoffering. Handwerk dat met een timmermansoog bewaakt wordt en waar je zelf ook een aandeel in hebt!

Kijk mee, denk mee, beslis mee. Verwonder Harvink met je wensen, verwonder jezelf met de mogelijkheden en bewonder het meubel als jóuw meubel. Een Harvink-meubel wordt met zorg gemaakt!

We zijn er trots op dat we ons een 'Harvink Collection Store' mogen noemen.

Wij tonen je een ruime collectie in een herkenbare Harvink-studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.





Alles voor de moderne man

JEANS AND MORE...

Ben je op zoek naar een passende outfit in de regio Den Bosch? Dan ben je bij JeansBarn in Rosmalen aan het juiste adres.

Brede collectie

De collectie voor de moderne man is zeer compleet te noemen en varieert van boxershorts tot riemen en sokken. "Mannen kunnen hier dus terecht voor hun hele garderobe. En we hebben ook grotere maten," aldus Frans en José die het in hun zaak graag gezellig maken: De koffie staat altijd klaar! Parkeren is er bovendien gratis.



"Het team van JeansBarn voorziet je graag van persoonlijk advies"

Jeans Barn

TOPMERKEN ZOALS LTB, WRANGLER, CARS, PETROL, NO-EXCESS, NOIZE, NZA NEW ZEALAND AUCKLAND, C.O.J. DENIM, HALLYARD EN NEW STAR, PUMA, MUCHACHOMALO, LEVI'S, SLOGGI, TEN CATE, HOM EN SCHIESSER

JEANSBARN BIEDT OOK EEN **RUIME KEUZE AAN BEDRIJFS- EN PROMOTIEKLEDING**

Kom langs, we zien je graag!



Frans

Deken Fritsenstraat 63 Rosmalen
073 - 5213368
info@jeansbarn.nl | www.jeansbarn.nl



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

Autorijden was nog

nooit zo leuk



GA VOOR DE NIEUWE CITROËN C3

De nieuwe Citroën C3 tilt het design van compacte auto's naar een geheel ander niveau. Met zijn kleurrijke accenten en optionele opvallende Airbumps is het de perfecte stadsauto waarmee u gegarandeerd hoofden zult laten draaien. U kiest zelf in welk thema u uw auto uit laat voeren. Ontdek wat er allemaal achter dit frisse, nieuwe uiterlijk schuilt.

De nieuwe Citroën C3 is een bijzonder charismatische persoonlijkheid. De energieke look-and-feel gaat veel verder dan het design. Het dynamische karakter van de auto past bij elke gebruiker. Ga vol frisse energie op weg en laat u verbazen.

Parkeren is nooit meer een probleem

Er zijn tal van high-tech opties om uw auto mee uit te breiden. Het 3D-navigatiesysteem is voorzien van spraakherkenning, met de dodehoekbewaking mist u nooit meer een motorrijder in uw dode hoek en de achteruitrijcamera maakt fileparkeren een eitje. Met de optionele ConnectedCAM legt u gemakkelijk al uw

rijervaringen vast. Zo kunt u die prachtige bergrit ook na de vakantie nog herbeleven en komt de camera daarnaast ook van pas als u in een ongeval belandt.

De nieuwe Citroën C3 is de ideale stadsauto

Met een lengte van minder dan vier meter is de nieuwe Citroën C3 een bijzonder praktische auto om door drukke gebieden te manoeuvreren. Ondanks zijn geringe lengte hoeft u echter geen concessies te doen in interne ruimte. De bagageruimte heeft een indrukwekkende inhoud van maar liefst 300 liter. Kleinere spullen kunt u met gemak kwijt in het brede dashboardkastje met een inhoud van 6,25 liter.



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldendweg 58 A | 073 621 9023

Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21

Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl



Mode VOOR IEDERE VROUW

Onze merken

Elsewhere - Kenny S - Masai - Ophilia - Sani Blu
Simclan - Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic

Anna Montana - BF-jeans - Kunert - Slippely - Stehmann

Sieraden - Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en voor
de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Fijne kerstdagen & een gelukkig nieuwjaar

La Miat is de plek waar u kunt
genieten van een gezellige sfeer,
vriendelijke gastvrijheid en de delicate
en originele Thaise smaak.

La Miat betekent passie voor details

Kom en ervaar met elkaar en probeer het beste Thaise eten in de stad.

Speciale december aanbieding

€ 5,- extra korting bij inlevering
van deze advertentie.

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren?
Reserveer vooraf via www.lamiat.nl.

Profiteer nu van
20% korting
bij afhalen en
10% korting bij
bezorging

La Miat

ลาไม๊ต

THAI RESTAURANT

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.
Kijk op www.lamiat.nl voor menu en meer details.
Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823
Gratis parkeren voor de deur
Ma & di gesloten - wo t/m zo 16.00-22.00 uur.



Alice van der Linden & Mariëlle van Gestel

"Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u 'iets' heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies."

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Elan Clinics**

kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

elan. clinics

Achterstraat 4 Helvoirt
06 - 170 28 131
helvoirt@elanclinics.nl
www.elanclinics.nl/helvoirt

Mooi Medisch Sportief gaat verder onder een nieuwe naam: Elan Clinics!

Elan staat voor bezieling, enthousiasme en gedrevenheid. Eigenschappen die goed bij ons passen. Een nieuwe naam, een nieuwe uitstraling, maar met vertrouwde kwaliteit en persoonlijke aandacht.

Microneedling

Kent u deze huidverbeterende behandeling al?

Wij bieden medische microneedling aan, ook wel Collageen Inductie Therapie (CIT) genoemd. Dit is een zeer effectieve manier om de huid in de diepte te vernieuwen en te verstevigen. Door iedere behandeling wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd en wordt uw huid steviger en gladder.

ELAN Clinics maakt gebruik van het eerste FDA goedgekeurde medische microneedling systeem ter wereld: de SkinPen. Hierdoor tillen we medische microneedling naar het allerhoogste niveau.

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acné)littekentjes verdwijnen, een pigmentprobleem of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is microneedling wellicht iets voor u. Bij microneedling met de Skinpen maken we met behulp van een speciale pen, met daarop een kop met naaldjes, microscopisch kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. Bovendien zorgt deze behandeling voor een betere opname van actieve werkstoffen ten behoeve van de huidverbetering. De huid wordt sterker, egalier van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen?

Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.





Heeft u vragen over de overheid? Wij helpen u verder in de Bibliotheek.

- DigiD
- AOW
- Inburgering
- Zorg
- Verkeersboetes
- Belastingen & toeslagen
- Werk & uitkering
- Rijbewijs
- Studiefinanciering

Iets regelen met de overheid gebeurt steeds meer op de computer via internet. Veel mensen vinden dit nog lastig. Heeft u vragen? Kom eens langs.

- U bent welkom zonder afspraak
- Het is gratis
- U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek



We hebben op 30 oktober de eerste paal in de grond geslagen van het nieuwe gebouw van Campus aan De Lanen. In 2021 zal de nieuwbouw gerealiseerd zijn en kunnen we in dit gebouw het *verbinden en ontmoeten* voortzetten tussen de dagopvang en het onderwijs. En daar kijken we enorm naar uit.

De materialen die gebruikt worden bij de bouw en de inrichting zijn veelal duurzaam en milieuvriendelijk. Wij geven meubels graag een tweede leven en staan ook stil bij de productiewijze van nieuwe meubels. Het gebouw zelf is bijna energieneutraal (BENG) en biedt de mogelijkheid om te *beleven en voor te leven*. Zo zetten we in op het scheiden van afval en doen we mee aan initiatieven om onze omgeving schoon te houden (zoals World Clean Up Day). Het biofilische design - waarmee in een gebouw natuurlijke elementen dichterbij de mens worden gebracht - vind je terug in alle ruimtes en materialen.

Er komt een soepele overgang van binnen naar buiten waarbij de buitenruimte natuurlijk en uitdagend is ingericht. Hier zullen we de kinderen *ruimte geven en houvast bieden* om te exploreren en zich te ontwikkelen. Buiten komen moestuintjes waar we groente en fruit gaan kweken om die vervolgens te gebruiken voor het bereiden van eten. We dragen bij aan biodiversiteit door verschillende planten en bloemmengsels aan te planten en door het aanleggen van groendaken zullen diverse insecten aangetrokken worden. De buitenomgeving wordt zo leerrijk mogelijk gemaakt voor alle kinderen van 0-15 jaar die zich zowel binnen als buiten kunnen *verwonderen en onderzoeken*.



De wereld ontmoeten is ons motto!



Niemand is zoals jij!



Ontwikkel jezelf en groei samen



Aandacht voor de aard van ieder kind



Vraag het de kinderen!



Chillen na een lange schooldag



Leren en groeien van binnenuit



Ontwikkeling van A tot Z

Life is too short for
boring hair

Let Y.O.L.O do their Magic We do awesome hair!

Specialist in haar en kleur en gecertificeerd barber-salon.

Alle stylisten zijn hoog opgeleid en altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en technieken op ons vakgebied. Kwaliteit en service staan bij ons voorop en we halen alles uit de kast om uw 'dream hair' te maken.

Ook de mannen hebben een speciaal plekje... een heuse 'men cave'! Y.O.L.O is gecertificeerd barber en elke donderdagavond is 'men's night'. Naast specialisme in haar en kleur dus ook gespecialiseerd in men! Y.O.L.O kapper Rosmalen is er voor heel het gezin en dus hebben we nu ook een speciaal plekje voor de kids!

Kom gezellig bij ons in de stoel en laat je adviseren door onze hoogopgeleide topstylisten! **Sfeer, passie, creativiteit, service en eerlijk advies staan bij ons voorop!**



Dorpsstraat 109 Rosmalen | 073-8884411
info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl



Openingstijden:
Ma 12.00-18.00
Di 09.00-18.00

Wo / do / vr 09.00-20.00
Za 09.00-17.00

Puur, mals en smaakvol Vlees van de beste kwaliteit



**Diverse vleespakketten van
het blonde d'Argentine rund,
van 5 kg en 10 kg**

Wat denk je van een stoofvleespakketje voor
de koude dagen of een luxe biefstukpakket voor
de feestdagen? Voor meer informatie zie onze website

www.vleespakkettenvanonsstraatje.nl

**DECEMBER
AANBIEDING
10% KORTING**
op al onze pakketten



2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Natasja Buster-Teulings werkt al 30 jaar in de gezondheidszorg, specifiek de ouderenzorg. Ze was op zoek naar meer diepgang in het verlenen van ondersteuning en vond die in voetreflextherapie. “Vanuit mijn eigen praktijk wil ik ook andere mensen laten ervaren wat voetreflextherapie voor je kan betekenen, mits je er voor open staat.”

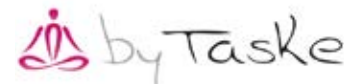
Een moment voor jezelf is geen luxe maar een noodzaak waar je met regelmaat behoefte aan hebt

Onze samenleving is zo snel met alle verplichtingen die dagelijks in je agenda staan dat ook ik ‘s avonds regelmatig denk: “Wat heb ik vandaag nou echt voor mezelf gedaan?”

We gaan maar door, herkennen stress vaak niet eens want dat gejaagde gevoel is een onderdeel van het leven geworden. Op het moment dat jij zelf of je omgeving bemerkt dat je teveel hooi op je vork neemt - doordat je vaker geïrriteerd reageert, vermoeid of onrustiger bent - komt er een besef dat je het eigenlijk anders zou willen.

Kiezen voor voetreflextherapie is kiezen voor jezelf.

Of je nu zo af en toe jezelf een behandeling gunt of voor een behandeltraject van meerdere behandelingen kiest, is afhankelijk van jou voorkeur en/of klacht. Voetreflextherapie activeert het zelfherstellend vermogen van je lichaam, versterkt je immuunsysteem en geeft weer balans in je natuurlijke levensritme. Ook werkt het erg ontspannend waardoor het geschikt is voor mensen met dementie, tijdens of na het behandeltraject voor kanker maar ook als iemand met het laatste gedeelte van zijn leven bezig is.



by Taske Voetreflextherapie | Koningstraat 82 Rosmalen | 06-53269404 | info@bytaske.nl | www.bytaske.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Deze winter creatief aan de slag met glas?

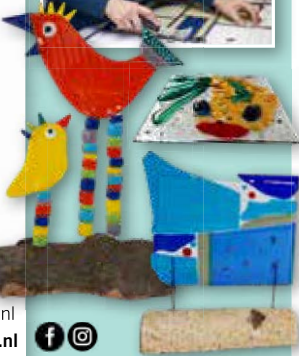
Volg een workshop of cursus bij Glasatelier Liesbeth Kocken voor professionele en persoonlijke begeleiding.



GLASATELIER
LIESBETH
KOCKEN

Marterhage 17 Berlicum
06-28512601

info@glasatelierliesbethkocken.nl
www.glasatelierliesbethkocken.nl



BRUIST

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk een *sterrenhemel*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Bruist wenst alle lezers warme feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

December breekt weer aan, een maand die bol staat van de feestelijke gebeurtenissen. Een gezellige, maar vooral ook drukke periode. Een periode die veel spanning, verwarring en onvoorspelbaarheid met zich mee kan brengen en onrust bij kinderen.

De december-periode

Het begint eind november al; je merkt aan de kinderen dat ze opgelaten zijn omdat Sinterklaas met zijn uitgelaten pieten in het land is. De spanning van je schoen mogen zetten, de spanning of Sint en Piet het huis wel weten te vinden in de nacht en wat er dan in de schoen zal zitten. Zodra de Sint het land heeft verlaten, maken we alweer plaats voor de kerstboom met stralende lichtjes en glinsterende kerstballen.

Omdat deze periode best onrustig is, kan het zijn dat je kind zich anders gedraagt dan normaal:

- Ineens plast je dochter weer in haar broek, terwijl ze al zo lang zindelijk is.
- Je zoon hoeft normaliter zijn kussen maar te raken en hij slaapt al, maar nu ligt hij wakker en roept je steeds...
- Je kinderen zijn zo druk, ze horen je niet eens meer...
- Normaal heeft je zoon de concentratie om een puzzel van twaalf stukjes te maken, nu is hij bij het vijfde stukje al afgehaakt.

Je herkent deze situaties vast wel. De feestmaand zorgt voor veel prikkels. Daardoor kunnen kinderen gemakkelijk het overzicht kwijtraken. Ze weten niet goed wat er wanneer gaat gebeuren.

Om deze onrust te voorkomen, is het goed om aan je kind uit te leggen wat er gaat gebeuren, wanneer je kind de schoen mag zetten, waar jullie naartoe gaan en wat je daar gaat doen. Probeer ook zo veel mogelijk vast te houden aan de normale dagindeling en rituelen. Dat brengt herkenning en een gevoel van veiligheid. Maar geniet vooral van deze gezellige tijd samen!





COLUMN/KITTY WOLF

DARMSPOELINGEN VERSTERKEN JUIST JOUW IMMUUNSYSTEEM

Kitty Wolf is al zestien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al zestien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

We hebben een bewogen jaar achter de rug waarin we geconfronteerd werden met heel veel emoties. Van angst tot rust tot onverschilligheid tot wat je ook gevoeld hebt.

Persoonlijk ben ik ook door een dieptepunt gegaan. Op 12 maart kreeg ik een hernia... flink balen en toch heb ik die tijd kunnen gebruiken om te reflecteren. Vervolgens heb ik een paar maanden in een 1,5 meter afstandsrelatie geleefd. Dit was zwaar. En toen ik in september dacht dat we weer de goede kant op gingen, werd de relatie verbroken. Heel veel verdriet gevoeld. Zo heb jij ook ongetwijfeld jouw uitdagingen gehad in 2020. Daarom nodig ik je uit om in januari te gaan detoxen, misschien wil je nu wel voor de kerstvakantie of tijdens de kerstvakantie. Dat kan natuurlijk ook. Het reinigen van het lichaam zorgt niet alleen voor het opruimen van de lichamelijke ballast, het legen van de vuilnisemmer van je lichaam. Het helpt enorm met het loslaten, ontlasten, van jouw emoties. Door onze negatieve emoties komen de darmen in een soort verkramping. Daardoor houdt de darm vast en kan er obstipatie ontstaan. Of door de emoties kan de darm overprikkeld worden waardoor je vaker naar de wc moet.

Waarom versterkt nu een darmspoeling het immuunsysteem?

Als je de oude ontlasting uit de darmen spoelt, nadien de goede bacteriën weer toevoegt aan het laatste spoelwater, dan kunnen deze bacteriën hechten aan de darmwand waardoor je weerstand verbetert. En als je spoelt gaat de kramp uit de darmspier waardoor je weer een betere stoelgang krijgt. Dus als je een goed gevoel hebt bij het bovenstaande verhaal, bel of mail me gerust. Dan bespreken we eerst persoonlijk wat ik in jouw situatie voor je kan betekenen.

Wil jij ook af van alle oude 'shit'?

Bel dan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of kuurbehandeling.

Bel
06-52063642

Ben jij op zoek naar een sportschool waar jij je thuis voelt? Waar je geen nummer bent en waar je je gehoord voelt? Dan ben je bij Share-fit op het juiste adres.

Share-Fit. Méér dan alleen een sportschool!



Mijn naam is **Sharon Petterson**. Ik ben 32 jaar oud en mag met trots zeggen dat ik van mijn passie mijn werk heb gemaakt. Samen met mijn moeder en mijn geweldige team runnen wij Share-Fit al bijna zes jaar. We zijn een hecht team en dat dragen wij ook graag uit naar buiten.

We begonnen als een leuk familiebedrijfje en zijn uitgegroeid tot een groot, succesvol sportcentrum waar de gezelligheid en persoonlijkheid van het familiebedrijf er nog steeds zijn. Wij hebben verschillende programma's waar jij aan kunt deelnemen. Reguliere lidmaatschappen, small group trainingen, Lijfstyle programma's en fit plannen.

**Wil je graag een proefles bijwonen?
Neem gerust contact met ons op.**

GEZELLIGHEID,
VAKKUNDIGHEID EN
VEILIGHEID STAAN
BIJ ONS VOOROP



Akkerstraat 34, Nuland | 073-6898654 | info@share-fit.nl | www.share-fit.nl

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42

www.coloninbalance.com

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
| 9 | | | | | | | |
| | | 5 | 9 | 7 | | | 3 |
| 7 | | | 1 | 2 | | 4 | |
| 9 | 2 | 6 | | | | | 1 |
| | | 2 | 8 | | | | |
| | | | | 4 | | 3 | |
| | 5 | 7 | | | | | |
| 4 | | | 5 | 1 | | 8 | |
| | | | | | | | 4 |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



a+🐏=l j+🐣-i deur-ur

😊a=+🐏🐣r=s 🌧️-z ,

m+🐒p=k 🐣e=j+j 🐘d=k

😊-a deur-ur+z+🐣-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌧️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b w g a z n z g b e g
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

| | |
|----------|---------|
| koolzuur | smaakje |
| gas | bruist |
| duurzaam | bubbels |
| water | gemak |

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

THE NEW OPEL CORSA

Nú al vanaf

€ 17.699

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel