

RIJK VAN NIJMEGEN 

DECEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST



Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties

KIJK
VOOR ALLE
WINTERSPORT-
KLEDING IN ONZE
WEBSHOP!



FIRE+ICE




KLAAR VOOR DE WINTERSPORT

MET DE HOOGWAARDIGE KWALITEIT WINTERSPORTKLEDING VAN BOGNER

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
 @Tijssenmode.nl

ASPESI



ETON



TRUSSARDI



CARLO COLUCCI



PAL ZILERI



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl
www.marikenstraat.nl



Fijn winkelen in de Marikenstraat!



Kijk voor de openingstijden op marikenstraat.nl

De ondernemers van de Marikenstraat wensen u fijne feestdagen!



Betty Barclay
Bever
Broodje Ben Nijmegen
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Sträte
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
POPHUB
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
Sissy-Boy
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
WAAR
Ysveld Fysio
Zeezicht



8



24



win

12



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jos Hammink
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Frank van Geel, 06-43093996 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996



Foto: Ron Eskens, scoopictures.nl

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Bruisende lezer,

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

De juiste prothese voor jou!

In alle rust en privacy op zoek naar de borstprothese en/of bijbehorende lingerie die bij je past, dat kan bij BiBi's MammaCare in Wijchen. "Wij doen er alles aan om onze klanten volledig op hun gemak te stellen en met een smile op hun gezicht weer naar huis te laten gaan", aldus eigenaren Yvonne en Helga.

Het verhaal van BiBi's MammaCare begint een jaar geleden. "Ik werk al zo'n negentien jaar als MammaCare adviseuse", vertelt Yvonne. Zelfstandig, maar de laatste jaren ook bij Lingerie Odendaal in Nijmegen waar ze onder andere gespecialiseerd waren in het aanmeten en verstrekken van borstprothesen. Hier leerde Yvonne Helga kennen. "Toen Lingerie Odendaal failliet ging, wilden wij niet dat de vrouwen die een borstprothese nodig hebben daar de dupe van zouden zijn. De klik tussen ons was zo goed dat we besloten om onze eigen prothesepraktijk te beginnen."

Op afspraak

Sindsdien ben je bij BiBi's MammaCare aan het juiste adres voor borstprothesen, prothese bh's en badmode. Helga: "Vrouwen kunnen hiervoor op afspraak bij ons terecht zodat ze op hun gemak en in alle privacy op zoek kunnen naar wat echt bij hen past. Wij streven ernaar om samen de juiste prothese te vinden waarbij wij altijd proberen om zoveel mogelijk symmetrie terug te krijgen zodat ze vol zelfvertrouwen weer naar huis gaan."

Daarnaast kunnen de vrouwen ook gewoon lekker snuffelen tussen onze ruime collectie lingerie en badmode. Op woensdag is in principe onze inloopdag waarop je ook zonder afspraak binnen kunt lopen, maar dat is momenteel door alle coronamaatregelen tijdelijk niet mogelijk. Bel dus gewoon even voor een afspraak voor je langskomt."

Zorgverzekering

BiBi's MammaCare heeft contracten met alle zorgverzekeraars en is S.E.M.H. gecertificeerd.



BiBi's MammaCare
Eigenaren: Yvonne en Helga
Zomertaling 29, Wijchen
024-3239055
www.bibismammacare.nl

A

INNOVATIE IN BAKLAND

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Wij pakken uit in december

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-ageing ingrediënten dus het verzorgt de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een GRATIS fotoshoot van ViWa Fotografie.



Altijd al een dagje model willen zijn bij een professionele fotograaf? Dat kan! Viwa Fotografie geeft deze maand een fotoshoot weg.

ViWa
Fotografie

Like de Facebookpagina van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FOTOSHOOT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

ALTIJD DE WIND MEE

Héerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



U



Nuaddii
thaise massage

Markt 14c, Wijchen • 06-35314159 • www.nuaddii.nl

Zoveel reacties?

Wat voel ik me enorm trots door het enorme aantal reacties op mijn interview dat geplaatst is in de Bruist van november 2020. Zo is het artikel bijna 2.500 keer gelezen op LinkedIn en ontving ik honderden reacties, succeswensen, felicitaties en likes op social media.

Het leukste was toch alle positieve reacties van de adverteerders die oprecht blij zijn dat ik weer terug ben op het vertrouwde honk.

Het is mooi om te merken dat ik overtuigd ben van het Bruist magazine als medium om in te adverteren, en dat ik in de praktijk terugzie dat er enorm veel reacties komen op hetgeen in Bruist staat.

Dus als je uniek en onderscheidend wilt OPVALLEN, dan is adverteren in Bruist een uitstekende manier om een grote naamsbekendheid op te bouwen met als doel meer klanten te krijgen!

Hierbij wil ik alvast alle lezers en adverteerders een prettig kerstfeest toewensen en dat we 2020 maar mooi af mogen sluiten. Laten we hopen dat 2021 voor iedereen - maar zeker ook voor alle ondernemers - een beter jaar zal worden.

Het gaat u goed, stay safe!

Frank van Geel



Hij is ongeveer anderhalf jaar weg geweest, maar sinds kort is hij weer terug op het oude nest: media-adviseur Frank van Geel. De schat aan kennis en ervaring die Frank heeft opgebouwd, gebruikt hij maar al te graag voor zijn klanten bij Bruist. "Ik houd van een persoonlijke benadering. Gewoon langs gaan bij de mensen en onder het genot van een bakje koffie een leuk gesprek voeren om te ontdekken wat we voor elkaar kunnen betekenen."

Interesse in een kennismaking met Frank én Nederland Bruist? Bel Frank van Geel op 06-430 939 96 of mail naar fvgeel@nederlandbruist.nl

CELEBRATE YOUR

hair & skin

BeautyBalloon BeautyBag

Bij aankoop van 2 favoriete haar- of huidverzorgingsproducten, ontvang je een BeautyBalloon BeautyBag twv. 16,95 voor 8,95! Geldig t/m 31 december.



WELKOM BIJ

BEAUTY
BALLOON
& HAIR
& SKIN

Ieder mens bezit een individuele innerlijke en uiterlijke schoonheid. Die willen wij graag onderstrepen. Wij kijken goed naar jou, onze klant: gezichtscontouren, ogen, maar ook uitstraling en huidkwaliteit. Individueel advies en samen tot een uitgebalanceerde diagnose komen om vervolgens jouw kapsel en huidconditie aan te passen aan je persoonlijke wensen, dat is onze specialiteit. In onze salon in Wijchen zijn wij ook gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up.



SKIN
NIJMEGEN - LENT

Hertog Eduardplein 4
6663 AN Nijmegen – Lent
Telefoon: 06-26791283
Van der Valk Hotel Nijmegen – Lent



HAIR
NIJMEGEN CENTRUM

Van Weldenstraat 71
6511 MD Nijmegen
Telefoon: (024) 360 31 10



HAIR & SKIN
WIJCHEN

Elckerlycweg 20
6602 HJ Wijchen
Telefoon: 024-6419190



HAIR
DEN BOSCH

Orthenstraat 17
5211 SV 's-Hertogenbosch
Telefoon: (+31) 073-6141937
(voorheen Studio Ekstijn)

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Maatwerk maakt mooier!



**'Wij creëren
het thuisgevoel'**



Wij, Silfran en Marian Peeters, zijn de gezichten achter Arts Keukens. Met ons team van gekwalificeerde en gemotiveerde medewerkers zijn wij in staat de meest creatieve ontwerpen om te zetten in een tastbaar product. In onze werkplaats wordt uw wens werkelijkheid.

Doordat wij alle facetten in ons eigen bedrijf hebben, kunnen we in alle wensen voorzien.

Daarbij zorgt dit voor snelle levertijden.

Natuurlijk nemen wij u graag mee de werkplaats in, om de sfeer van het echte ambacht te proeven en de geur van pure materialen op te snuiven. Massief houten keukens met betonnen werkbladen, duurzaam en milieuvriendelijk!

**Beleving, gevoel en emotie
staan aan de basis
van ons werk.**



Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

Silfran en Marian Peeters
Veldweg 6, Rijkevoort | info@ak.nl
0485-573194 | www.ak.nl

‘Niets is te gek!’

Wil jij ook een keer echt leuke foto's van jezelf en/of van je gezin? Informeer dan vooral eens bij ViWa Fotografie in Wijchen wat er mogelijk is. Op locatie of in de studio, de professionele fotografen van ViWa Fotografie vereeuwigen voor jou graag 'het mooiste moment'.

Vincent van der Linden opende in 2017 de deuren van zijn fotostudio. Ooit begon hij als hobby met het fotograferen voor landelijke en regionale dagbladen, maar na het volgen van een opleiding aan de Fotovakschool in Apeldoorn besloot hij van zijn passie zijn werk te maken. En nog steeds volgt hij regelmatig cursussen. "Een must om je te blijven ontwikkelen als fotograaf. Bij ViWa Fotografie werken we in een team van vier vaste professionals, met ieder zijn eigen specialisme. Daardoor kunnen we eigenlijk alles; van kinder-, familie- en huwelijksfotografie tot new born en zwangerschapsfotografie."

Puur en spontaan

In de ruime fotostudio kunnen – uiteraard geheel coronaproof – shoots worden uitgevoerd. "Vooraf maken we een kort praatje om er achter te komen wat je precies wil. Wat ons betreft kan er heel

veel, niets is te gek. We hebben hier alle mogelijke attributen en achtergronden om de foto's tot een succes te maken. Wil je de shoot liever op locatie doen, bij jou thuis of in de vrije natuur? Dat kan natuurlijk ook. Juist in de herfst kun je prachtige plaatjes schieten. Persoonlijk streef ik altijd naar pure, spontane foto's. Het moet zo echt mogelijk zijn. We zijn bovendien snel; binnen een paar dagen kun je je bewerkte foto's al in je bezit hebben. Als mensen hier met een 'big smile' de studio uitlopen en we later horen hoe blij ze zijn met hun foto's, dan hebben wij ons werk goed gedaan!"

TIP! Boek nog snel een mini Kerst Fotoshoot voor een aantrekkelijke actieprijs!

Voor meer informatie zie www.viwafotografie.nl. Goed om te weten: er zijn ook regelmatig acties via Social Deal en Groupon dus houd het in de gaten.

BETAALBARE
FOTO'S VAN
TOPKWALITEIT
VOOR IEDEREEN





Ontsierende haartjes in je gezicht?

Heb jij ontsierende haartjes in je gezicht en wil je daar graag vanaf? Dan is elektrisch epileren wellicht de oplossing voor jou.

TIP Behandelingen worden vaak (deels) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering.

ANGELA SANDERS
HUIDVERZORGINGSSALON

de
dermalogica
EXPERT

Kreytacker 22, Malden | www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl | 024-3582419

Wil jij deze behandeling boeken? Neem dan contact met ons op.

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

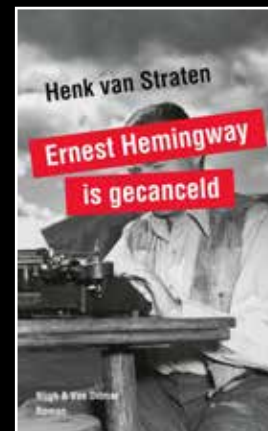
FILMPJE KIJKEN AMMONITE

BINNEN/BUITEN

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

Een interieur moet zowel functioneel, esthetisch als budgettair verantwoord zijn. Of het nu gaat om modern, vintage of landelijk klassiek, uit al deze stijlen weet ik perfecte combinaties te maken.

Ik, Paul Cleven, ontwerp het interieur voor uw woning, winkel of werkomgeving. Laat u verrassen door mijn expertise en frisse kijk op mijn vakgebied.



'Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaat alleen in goede samenspraak.'

Het Oblatenklooster
Grotestraat 41 Cuijk
06 83 60 2909
info@paulcleven.nl
www.paulcleven.nl

Een frisse kijk op uw keuken



DESIGNED BY
PAUL CLEVEN

Gescheiden feestdagen

Maandagavond 19.00 uur.
Feline en Robert zijn net gescheiden en vieren dit jaar voor het eerst de feestdagen apart. Ik begeleid hen na de scheiding om goede partners in ouderschap te worden.

“Ik ben blij dat ik dit jaar niet naar de flauwe grappen van je broer hoeft te luisteren tijdens het kerstdiner”, zegt Robert.

“Nee, jouw aangeschoten moeder op tweede kerstdag was ieder jaar een feestje”, antwoordt Feline.
Robert grijnst.

“Wat zijn jullie plannen voor de feestdagen?” vraag ik.

“Nou, daar lopen we dus op vast”, zegt Feline. “We hebben allebei andere ideeën, maar we willen in elk geval evenveel tijd doorbrengen met Ise (13) en Bram (15). Voorheen gingen we als gezin op wintersport.”
Robert kijkt verdrietig.

“Oké, laten we eens kijken of we daar samen afspraken over kunnen maken.”
Ze knikken instemmend.

Ik inventariseer de wensen en ideeën van beide partners en daardoor ontstaan er een aantal opties. Ze kunnen zich in twee opties allebei vinden.

“Wat willen Ise en Bram eigenlijk, hebben jullie dat al gevraagd?”

“Nog niet”, zegt Robert, maar we kunnen de opties met Ise en Bram bespreken.” Feline knikt. “Dat lijkt me een goed idee, ze zijn oud genoeg om zelf te beslissen.”

Benieuwd of ik wat voor jullie kan betekenen?
Neem dan eens vrijblijvend en kosteloos contact met me op.



Welkom bij de
scheidingsmediator!
Ik zorg dat jullie goed uit elkaar
gaan, zodat jullie ieder je eigen
weg kunnen vervolgen.

Willen jullie beter met elkaar
communiceren? Kom dan eens
langs voor relatieherstel.



EIKMANS
JURISTEN

mr. Daniëlla Eikmans
Lagunesingel 110, Beuningen
06-51585690
info@eikmansjuristen.nl
www.eikmansjuristen.nl

PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBM.SHOP.COM



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

Vakkennis van echte specialisten!

Goede lingerie aanschaffen is vaak moeilijk. Een juiste pasvorm voor u vereist namelijk vakkennis en service van echte specialisten die u adviseren en dit is precies waarin Christianne Lingerie u tegemoet komt!

In deze lingeriepecialzaak vindt u lingerie, bad- en nachtmode, dames- en herenondermode maar ook voor sportbeha's, beenmode en zwangerschapslingerie kunt u hier binnenstappen.

Eén ding zult u hier altijd tegenkomen en dat is kwaliteit.

Bij Christianne Lingerie komen styling en vakkennis samen. We nodigen u dan ook graag uit om een kijkje te komen nemen.

Christianne
Lingerie

Markt 21, Wijchen

www.christiannelingerie.nl

DE MOOISTE LINGERIE, DE LEUKSTE COLLECTIE EN DE BESTE SERVICE



Het perfecte
cadeau voor
de feestdagen!

Lingeriesetjes voor
de dames maar ook
mooie kwaliteit
boxershorts
voor de heren!



Beddencenter is het adres voor betaalbare boxsprings, matrassen, dekbedden, kussens en bedtextiel. In onze showroom vindt u een uitgebreide collectie boxsprings van de merken Norma, Axelsson, Bremafa en Novio. Een groot assortiment is op voorraad en kan daardoor snel geleverd worden. **Dus zoekt u een boxspring, matras, dekbed of bedtextiel? Kom dan naar de slaapspecialist van Wijchen en omstreken.**



Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Met dank aan Intratun.



Wij maken koken leuker!

In september 2007 volgde Jocelyn Hoop haar droom en opende kookwinkel Hoop Keukengemak aan de Sterrebosweg in Wijchen. Een verhuizing naar het huidige adres in het centrum, de Spoorstraat, volgde in 2014. In de loop der tijd is ook partner Edward Hoop gaan meehelpen. Samen hebben zij een selectie gemaakt van pannen, messen, keukenapparaten, espressomachines en kookgerei waarmee ze zelf enthousiast in de keuken werken.

Ga je inductie koken? Zij adviseren je graag welke pannen optimaal en langdurig kookgemak bieden.

All I want for Christmas?

Liefde & gezondheid! Dat wensen Jocelyn & Edward u van harte toe.
En maak van thuis koken een feestje! Dat lukt vast met deze FEESTELIJKE WANNAHAVES



30% KORTING
OP LE CREUSET GIETIJZEREN
PANNEN ROND/OVAAL
DIAM. 26 TOT 33 CM



WUSTHOF SCHILSET € 16,90



TULBANDVORM
VANAF € 12,95



JURA D4 KOFFIE
VOLAUTOMAAT
€ 699 + KOFFIEBONEN



Fritel INTELLIGENTE
FONDUE € 89,99
CHOCOLA-VLEES-
KAAS-BOUILLON



MICROPLANE DUOSET
ZESTER + SCHAAF
€ 52,90 NU € 39,90



OXO KNOFLOOKPERS
€ 22,95

5 EURO VOUCHER
OP VERTOON VAN
DEZE ADVERTENTIE
KOOPT U DE
OXO KNOFLOOKPERS
VOOR € 17,95

Beperkt geldig t/m
31-12-2020 en OP=OP



GINGERMEN 4CM
SILICONE VORM € 7,50

JAPANESE
MANDOLINE
€ 62,50 NU € 49



Hoop Keukengemak | Spoorstraat 39A, Wijchen | 024-6421257
info@hoopkeukengemak.nl | www.hoopkeukengemak.nl



Tip: vraag bij de kassa onze klantkaart aan



Caribisch Centrum Nijmegen

salsa danslessen
workshops / arrangementen
zaalverhuur / feestjes
uitgaansgelegenheid

Start nieuwe cursus: 6 december
Gratis proeflessen: di 1 & do 3 december

I.v.m. covid-19 maatregelen kan dit nog veranderen.
Ga voor informatie naar www.amanne.nl



Fijne feestdagen en heel veel SALSA dansplezier voor 2021!



Tweede Walstraat 118, Nijmegen | 024 - 32 33 832
info@amanne.nl | www.amanne.nl

Het leven is niet altijd even makkelijk. Soms lijkt het alsof niets gaat zoals jij het wil.

Soms lijkt het alsof je nergens komt terwijl je het idee hebt heel hard te werken. Of misschien weet je nog niet eens wat je nu precies wil. Als dat langere tijd duurt is dat niet prettig en kan het je onzeker maken.

Coaching

Coaching kan hier goede ondersteuning en hulp bij bieden. Alleen het zelf actief aan de slag gaan met je probleem geeft al een gevoel van empowerment.

Samen aan het werk

Bij coaching gaan we er vanuit dat alle antwoorden reeds binnenin je zitten. Alles om jouw probleem op te lossen heb je al in huis, je hebt alleen handvatten nodig om er een weg in te vinden. Samen gaan we hier naar op zoek.

Omdat iedere vraag uniek en persoonlijk is, vraagt dat elke keer om een uniek en persoonlijk coachingstraject.

Neem bij interesse contact met me op, dan kijken we samen naar wat jij nodig hebt en wat de investering daarvoor zal zijn. Uiteraard verplicht een aanvraag je nog tot niets.



Marieke van Deursen:
"Mag ik jou op een persoonlijke manier van dienst zijn?"

Angels&Magic

marieke@angelsandmagic.nl | www.angelsandmagic.nl | [f](#) Angels&Magic | [i](#) angelsandmagic

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Guys & cars

MAN/CAVE

Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?



Eerste en Tweede
Kerstdag &
1 januari 2021 zijn
wij tevens geopend
voor afhaal en
catering!

Culinaire ITALIAANSE Kerst sferen

De uit Sicilië afkomstige Chef-kok Angelo Petralia was dol op de originele Italiaanse keuken. Een keuken die hij vanaf jongs af aan al door zijn moeder leerde koken.

Na Chef-kok te zijn geweest bij diverse restaurants, besloot hij in september 2007 om zijn mediterrane kookkunsten in zijn eigen zaak, Da Angelo Delicatezza & Trattoria, tot leven te brengen. Sinds Angelo's overlijden in 2015, zet zijn vrouw Wilma - samen met haar gedreven team van medewerkers - dit prachtige bedrijf in zijn geest voort.

Gemoedelijke Italiaanse woonkamer

Gasten zijn verrast als ze de zaak betreden. "Het lijkt alsof je een Italiaanse woonkamer binnenstapt", vertelt Wilma enthousiast. Hierdoor ontstaat al snel een gemoedelijke sfeer die wordt aangevuld door het personeel. Samen zorgen zij ervoor dat bezoekers volop van het eten kunnen genieten. Het menu bestaat uit handgemaakte pizza's, verse pasta's en bijzondere vlees- en visgerechten. De combinatie van verse Italiaanse producten en de originele bereidingswijze zorgen voor een smaaksensatie die maken dat je je voor even echt in Italië waant.

Italiaanse kerst, bij jou thuis!

Van originele Italiaanse wijnen tot prosciutto di Parma en buffelmozzarella: naast de verkoop van delicatessen, is het ook mogelijk om thuis van de vers bereide gerechten te genieten. **Bij besteding vanaf € 50 ontvangt u een leuke attentie. Houd onze Facebookpagina dus in de gaten voor het vernieuwde meeneem-menu én het speciale kerstmenu!** Bestellingen kunnen telefonisch of per mail worden gedaan.

Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering. Er zijn geen standaard arrangementen; in overleg wordt er gekeken naar een passend menu waardoor er wordt ingespeeld op de wensen en behoeften van de klant.

Wij accepteren de dinercadeaukaart,
vw cadeau- en vw dinerkaart

Da Angelo

Delicatezza  Trattoria

KLAAR VOOR DE WINTER

MET DE MOOIE WINTERJASSEN VAN O.A. MOOSE, PEUTEREY EN STONE ISLAND

KIJK
VOOR ALLE
WINTERJASSEN
IN ONZE
WEBSHOP!



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
 @Tijssenmode.nl

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.

ASPESI



ETON



TRUSSARDI



CARLO COLUCCI



PAL ZILERI



Bruist wenst alle lezers warme *feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Plaatselijk afslanken? Het kan écht!



Marieke Weijers

Lange dagen achter uw bureau, weinig beweging, ongezond eten, kent u dat? Het leidt tot overgewicht, verminderde weerstand, minder tijd om te sporten, spanning en daarvoor tot een verminderde productiviteit. BeautyFIRM! biedt mannen én vrouwen afslankbehandelingen en silhouetverbeteringen aan volgens een innovatief concept.

AANBIEDING!

Een proefbehandeling nu voor € 35,-
Kom je samen? Dan betaal je € 30,-^{PP}

Ultrasound en electrostimulatie

zichtbaar resultaat na 1 behandeling
• Armen • Lovehandles • Buik / taille
• Billen • Bovenbenen / binnenkant
dijbenen • Knieën

LED-therapie:

**maakt de gezichtshuid strakker en
geeft een jongere uitstraling**

zichtbaar resultaat na 1 behandeling
• Maakt collageen en elastinevezels aan
• Vernieuwt de huidcellen • Verbeterd
de huidelasticiteit en versterkt de huid
• Vermindert rimpels

Lymfedrainage:

**stimuleert de natuurlijke
bloedcirculatie en lymfestroom**

• Doeltreffend bij restless legs
• Effectief tegen spataderen
• Vermindert vetophopingen
• Bestrijd oedeem en Cellulitis



Les krijgen van een Nederlands kampioen?

Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie op jou over te brengen.

Kim vond haar geluk veertien jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash-styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim. Hier wil ze alle tips en tricks aan jou overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

ALLES WAT JE NODIG HEBT

Daarom verwelkomt Kim je graag bij haar opleidingsinstituut. Hier wordt vol enthousiasme gestreefd naar de perfecte lesmethodes. Om dit te bewerkstelligen volgde ze een opleiding in Denemarken om vervolgens les te geven in een nieuwe salon. Hier heeft Kim alle ruimte, benodigdheden en producten om jou goed op te leiden. Een voorbeeld hiervan zijn de nagelproducten van CND. Dit merk is marktleider in innovatieve producten om jouw opleiding een stuk prettiger te maken.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kun je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash-stylist en/of nagelstylist, maar ook op het gebied van make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op. Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

‘Het is geweldig om mensen de mooiste versie van zichzelf te laten worden.’

Wacht niet langer en bel nu!

Word een topstylist

Beauty Education

Ruijschenberghstraat 2a, Gemert | 06-28555617 | Info@beautyeducation.nl | www.beautyeducation.nl

Ondernemer: Kim van Grinsven

Bijzonder zoet laat u verrassen!

**Bijzonder zoet is dé snoepwinkel
in het centrum van Beuningen.**

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier een keuze maken uit meer dan 250 verschillende soorten schepsnoep, oud Hollands snoep en meer dan 20 soorten zuurstokken. Ook kunt u bij ons terecht voor een gepersonaliseerde snoeppot of een samengesteld cadeaupakketje. Ook voor suiker-, gluten-, lactosevrij en halalsnoep kunt u bij ons terecht.

Loop eens binnen, bekijk ons assortiment en vraag naar de mogelijkheden. Onze seizoensartikelen worden regelmatig veranderd, zo hebben wij verschillende artikelen voor Valentijnsdag, Koningsdag, Moeder- en Vaderdag, Pasen, einde schooljaar artikelen, 4-daagse, Sinterklaas en Kerst.

Een bijzonder team

Bijzonder zoet werkt met een enthousiaste doelgroep die met elkaar ervoor zorgen dat alle snoepbakken schoongemaakt worden en goed aangevuld blijven. Ook onze cadeaupakketten worden gemaakt en ingepakt door onze fantastische medewerkers met een verstandelijke beperking. Onze doelgroep helpt u graag bij het zoeken van het perfecte snoepje.



Debbie van Haren

Kerstgeschenk?

Bijzonder zoet maakt gepersonaliseerde snoeppotten om uw medewerkers te bedanken in deze bijzondere tijden. Vraag naar de mogelijkheden.



Bijzonder genieten laat u verrassen!

**Bijzonder genieten is een unieke lunchroom
in het centrum van Beuningen.**

Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgepulde maaltijdsalade.

Een bijzonder team

Bijzonder genieten werkt met een team van vaste medewerkers, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en supervisie. Een chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking die er voor zorgen dat onze gasten zich echt thuis voelen.

**Onze heerlijke gerechten kun je bestellen via
024 206 04 03 of via www.bijzonder-genieten.nl**

Op onze website vind je onze afhaal- en bezorg taartenkaart, lunchkaart en avondkaart.



Guus van Haren - Leijten

**BESTELLEN?
WIJ BEZORGEN
VANAF € 25,-**

Excl. bezorgkosten € 2,50.
Onze avondkaart is af te halen en bezorgen we op donderdag, vrijdag en zaterdag tot 19.00 uur.

Ook voor interieuradvies!

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. "Bij ons vind je praktisch alles voor je woning", aldus eigenaar Roel van Elk. "Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe."

Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. "Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen." Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. "Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning."

Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. "Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld."

Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen in de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.



HG Woonidee | Eigenaar: Roel van Elk
Edisonstraat 4, Wijchen | 024-6419919 | www.hgwoonidee.nl

HG WOONIDEE® winia

Voor wie van **KLASSE** en **KWALITEIT** houdt

10% korting op het gehele assortiment!

Tegen inlevering van deze coupon
Geldig tot 31 december 2020

TYPISCH
Joris Events

- Ballondecoraties • Entertainment
- Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | www.typischjorisevents.nl | typischjorisevents@outlook.com

Joris Events bestaat
5 jaar!



Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

Zuster Evie
Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?
Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl

gemaakt
in Wijchen
door
Monique

www.facebook.com/zustereviejchen



BRUIST

De ultieme
kerstverlichting is
natuurlijk een
sterrenhemel



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

WAT BETEKENT UW LAGE RUGPIJN?

Of u nu wilt zitten, liggen, lopen en lang moet staan, lage rugpijn belemmert u in elke activiteit. Spierspanning en wervelblokkades zorgen voor deze pijn maar *wat vertelt deze rugpijn u eigenlijk?*

Lage rugpijn is een van de meeste voorkomende klachten. Als u hier niets aan doet kunnen de gevolgen op latere leeftijd heel groot zijn. De pijn in uw rug ontstaat niet zomaar. Het kan wel heel veel uiteenlopende oorzaken hebben. Het vertelt u in ieder geval dat er iets mis is en er iets aan gedaan moet worden. Maar wat?

Onze specialisten helpen u graag met het beantwoorden van die vraag. In veel gevallen zijn oefeningen al geprobeerd, zonder resultaat.

Onze fysiotherapeuten en chiropractoren doen een uitgebreid lichamelijk onderzoek en analyseren uw gewoontes. Op basis daarvan volgt een advies of behandelplan voor een blijvend resultaat.

Benieuwd? Maak een afspraak voor een gratis screening door te bellen naar 024-358 5905.

LAGE RUGPIJN?

GRATIS SCREENING

 **RESULTCare**

9,1



- ✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!
- ✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezouten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!



PUZZELPAGINA

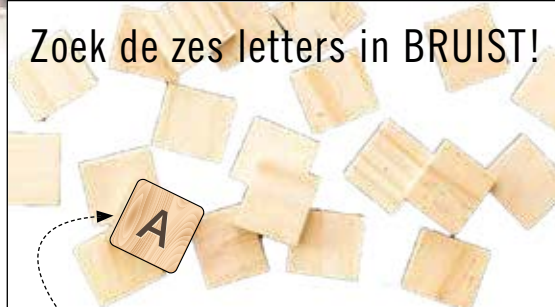


In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
9	2	6						1
		2	8					
				4		3		
	5	7						
4			5	1		8		
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Ouderwets genieten in een modern jasje...

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook à la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.



DAGELIJKS
OM 10.00 UUR
GEOPEND

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS
4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornestraat 20 · Persingen · tel. 024-6792399 · info@dethornschemolen.nl

Maak kans op een

3 gangen menu voor 2 personen

t.w.v. € 29,50 p.p.



RESTAURANT
DE THORNSCHE MOLEN
LUNCH · PANNENKOEKEN · DINER

www.dethornschemolen.nl

m b e s t e l l e n n
e o b d m l o m h m t
n o u e p o p m s t t
u n d d z l d e z u h
k t c i e o h e i e i
a b i u n r r j r h e
a i d q t e w g u n s
r j c r n t r e e e n
t t c v d w i e t n n
t g u e g h n x n s s
y o e i k q r z s e m

dineren	afhalen
ontbijt	menukaart
ouderwets	bestellen
bezorgen	modern

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rijkvannijmegenbruist.nl



Eva van Kollenburg

Tyro, voor een perfecte huid

Ontdek TYRO! Baanbrekende huidverzorging op basis van het beste wat de wetenschap en natuur te bieden hebben. De filosofie van TYRO is dat de huid niet alleen van buitenaf, maar ook van binnenuit verzorgd moet worden. Alleen dan wordt het optimale resultaat bereikt.

Dr. A. Molenaar, een internationaal plastisch chirurg, legde de basis voor TYRO met zijn wetenschappelijk onderzoek naar de beschermende en voedende stoffen in de baarmoeder. De ingrediënten die de babyhuid zo perfect maken. Inmiddels ontwikkelt TYRO rum 25 jaar geavanceerde huidverzorgingsproducten met een team van farmaceuten, dermatologen en voedingsdeskundigen.

Ontdek hoe u het mooiste in uzelf naar boven brengt, voor een buitengewoon goed verzorgde, gezonde en egale huid. Met TYRO creëert u de perfecte huid. **Ervaar zelf de pure weldaad voor uw huid bij Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon'.**

ACTIE: Elke nieuwe klant krijgt bij het maken van een afspraak een luxe miniatuur cadeau van Tyro Cosmetics!

De hele maand december bij aankoop van **DRIE** huidverzorgingsproducten van **TYRO Cosmetics** een voucher cadeau voor **30 minuten rug-, nek- en schoudermassage!**

Binnen de schoonheidssalon wordt uitsluitend op afspraak gewerkt. Dit om u de tijd en rust te kunnen geven die u verdient. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch of per email contact met ons opnemen. Ook voor het kopen van producten van de merken Tyro Cosmetics, Dalton Cosmetics, Make-Up Studio, Sienna X, Botanical Beauty, Slow Beauty, Universal Contour Wrap of cadeaubonnen kunt u te allen tijde bellen of mailen.

